



ミラまち子育て支援センター 発行 73号

TEL 0532-75-4085

すがすがしい若葉の季節となりました。ミラまち子育て支援センターでは、親子で楽しんでいただけるように、いろんな講座や絵本の読み聞かせ・親子ふれあい遊びを計画しています。育児相談も行っていますので、是非遊びに来てくださいね♡



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休
3 休	4 休	5 休 	6 休	7 	8	9 休
10 休 	11	12 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び (要予約)	13	14 13:30~ 0さいからのこそだて ガイド (要予約)	15 	16 休
17 休	18	19	20 10:00~ 0歳児の体幹トレーニング 講座 (要予約)	21	22	23 休
24 31 休	25	26 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び (要予約)	27 	28 10:00~ マタニティ交流会 (要予約)	29	30 休

❀ 0歳児の体幹トレーニング講座 ❀

5月20日(水) 10:00~11:00
(2か月~歩き出す前くらい: 10組)

講師 福井 祐衣 先生

赤ちゃんの気になる運動をわらべうた遊びで
楽しくサポート❀

※持ち物 バスタオル

(動きやすい服装でお願いします)

※すべてのイベントは、「ジモイク」の予約サイトより
申込みができます。



❀ 0さいからのこそだてガイド ❀

5月14日(木) 13:30~
(5か月~1歳未満のお子さんが対象) 10組
※参加してくれた方に、木のおもちゃを
プレゼントします。(事前予約制)



❀ 5月の製作 ❀

25日(木)~29日(金)

ぴよんぴよんガエルを作ります。



❀ マタニティ交流会 ❀

5月28日(木) 10:00~11:00
(妊娠されている方: 8組)

※第1子でも第2子でも、妊娠されている方
ならOKです。

※妊婦さん同士で、楽しく交流しませんか❀

※すべてのイベントは、「ジモイク」の予約
サイトより申込みができます。

