

このまちが、すき

とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2019

.....  
毎月1日発行  
通巻 第1505号

4月号

(T) TRANS.EU  
ROAD TRANSPORT SYSTEM

3

特集

盲目の点取り屋  
ユスタスが来る



## もくじ contents

### 03 豊橋いいとこ

特集

### 04 盲目の点取り屋 ユスタスが来る

### 08 平成31(2019)年度予算紹介

### 10 4月21日(日)は豊橋市議会議員 一般選挙です

### 12 イチオシ情報

- ・市民病院 手術センター棟オープン
- ・こまやふえす2019

### 14 豊橋ニュース

- ・鬼祭
- ・NHK朝ドラ誘致実現

### 15 のんほいパーク

- ・自然史博物館 年間優待券の販売
- ・春の写生大会

### 16 公共施設イベント

- ・二川宿本陣まつり 五月人形展
- ・さくらピア 木登り体験

### 20 スポーツ

- ・中日ドラゴンズ 対 阪神タイガース
- ・スケート無料開放 大感謝Day

### 21 演劇・コンサート

- ・松竹大歌舞伎
- ・野村万作・野村萬斎狂言公演2019

### 22 暮らし情報

### 33 相談

### 34 パパママ

- ・フーさんのワクワクシアター
- ・赤ちゃんと小中学生のふれあい体験

### 35 シニア

- ・ふれあい料理講習会
- ・スマホかんたん講座(初心者向け)

### 36 健康

- ・麻しんの抗体検査・予防接種費用の助成
- ・中食・外食の食べ方

### 37 防災・安全

- ・自転車用ヘルメットを着用しましょう
- ・災害時には災害対策本部を設置します

### 39 緊急医

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

#### とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、  
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

エフエム豊橋(84.3MHz)

#### 広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、17:44

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)  
※ポルトガル語での放送です

#### 市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、10:00  
ほか5回  
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00  
ほか5回

#### 市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

#### とよはしの魅力情報

旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。

#### 防災・安全・安心情報

災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。

#### 豊橋ライフスタイル情報

本「クラストコ」と連動し、日常のヒトコマなど市民の顔や暮らしぶりが見える画像・動画を発信しています。

ユーチューブ



ツイッター



インスタグラム



# 豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的なスポット、豊橋での暮らしぶりがわかるひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

## かもめ広場 (豊橋総合スポーツ公園内)

【神野新田町字キノ割】

広大な敷地で、路面が滑らかなのでインラインスケートや、スケートボードの練習に最適です。手すりや傾斜なども整備し、初級者から上級者まで楽しめます。

# 盲目の点取り屋 ユスタスが来る

問合せ 「スポーツのまち」づくり課 (☎51・2367)

4月23日(火)、東京2020パラリンピックに向け、リトアニア共和国

ゴールボール代表選手団が本市にトレーニングキャンプにやってきました。

その中に、10歳の時に失明しながらもゴールボールとの出会いで人生が変わり、今では「盲目の点取り屋」と呼ばれ、活躍するユスタス・パジャラウスカス選手がいます。

今回の特集では、ユスタス選手のゴールボールにかける想いを通じてゴールボールの魅力を紹介します。

## やんちゃで元気いっぱいの子幼少期

1991年にリトアニアのヨニシュキス市で生まれたユスタス・パジャラウスカス。とても活発だったユスタスは、2歳上の兄といつも走り回って遊んでいたそうです。母親も「ユスタスはとても足が速く、捕まえるのがとても大変だった。」と幼少期を振り返ります。

## 父親と作業中に両目を失明

ユスタスの人生が変わったのは小学5年生の夏休み前でした。父親と倉庫で木の板を切断中、工作機の部品が外れ、ユスタスの両目を直撃。傷はとも深く、病院に着いた時には既に手遅れだったそうです。父親は当時のようすを「今でも思い出したくない。」と言葉を詰まらせるほど、家族にとって衝撃的な事故でした。

## ゴールボールとの出会い

事故後、親元を離れ首都ヴィリニユス市の特別支援学校で生活を始めたユスタス。これまでとは全く違う生活に、生きる希望を失いかけていました。そんな中、リハビリの一環で、目を隠して鈴の入ったボールを転がす障がい者スポーツ「ゴールボール」に出会います。「始めた頃は競技として見れず、正直好きではな

かった。」と話すユスタスも次第に、ボールの転がる音や仲間の息遣いなどで位置や気持ちを理解する奥深さに惹かれていきました。そして、試合に出場し、勝つ喜びを知るにつれ、日増しにゴールボールの虜になっていきました。

## ロンドンパラリンピックで 感じた世界トップとの壁

国立大学に進学したユスタスは、スカウトされ、勉強の傍らゴールボールのプロチームに加入します。めきめき頭角を現し、21歳の若さにしてチームのエースにまで成長しました。

その頃のリトアニア代表は、ロンドンパラリンピックで4位という好成績を収めるなどゴールボールの強豪国としての地位を築いていました。

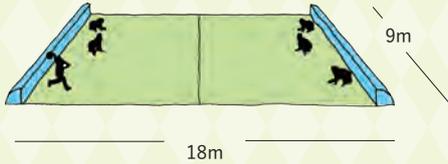


2012年ロンドンパラリンピック

# ゴールボールってどんなスポーツ

## POINT1

バレーボールと同じ9m×18mのコートに1チーム3人が入り、24分間戦います。



## POINT2

アイシェードと呼ばれるゴーグルで目を隠し、何も見えない状態で競技をします。



## POINT3

バスケットボールほどの大きさで、中に鈴が入った1.25kgのボールを転がし、相手ゴールに入れます。



障がい者スポーツとして始まりましたが、最近では健常者と障がい者が一緒にできる競技として親しまれています。



日本ゴールボール協会  
理事 井田 剛さん



2016年リオ・デ・ジャネイロパラリンピック

## 盲目の点取り屋の誕生

しかし、ユスタスはリトアニア代表のボールのスピードや守備の身のこなし方などが世界のトップ選手に劣ると感じており、その壁を乗り越え世界一となることを人生の目標に掲げ、4年後のパラリンピックで金メダルを獲得するために努力し始めたのです。

てくるボールを横にした体に当てて止めますが、ユスタスのバウンドボールは大きく弾み、守備側の選手を越えていくため、止めることがとても難しいのです。ユスタスのバウンドボールの高さは世界のゴールボール界に衝撃を与えました。ドイツ代表の監督は「ユスタスのバウンドボールは誰にも止められない。」と頭を抱えます。

そして、ユスタスのひたむきで自分に厳しい姿勢はチームメイトにも影響を与えました。ここからリトアニア代表の快進撃が始まります。2015年の世界選手権では初優勝、2016年リオ・デ・ジャネイロパラリンピックでは金メダルを獲得しました。中でも、ユスタスの得点力は凄まじく「盲目の点取り屋」と呼ばれ、世界中のチームから恐れられるようになりました。

## リオの感動を、もう一度

リトアニア代表は筋力トレーニングやチーム内のコミュニケーションの取り方など練習を重ね、東京2020パラリンピックへ向けて調子を上げてきています。ユスタスは「東京で世界中の人に最高のパフォーマンスと感動を届けたい。」と日々厳しい鍛錬を積んでいます。

逆境を跳ね返すほどの明るさ  
チームのムードメーカー

**マンタス ブラザウスキス(28)**

合宿では多くの豊橋の方と  
ゴールボールを通じてコミュニ  
ケーションを取りたいです。

190cmを越える身長をいか  
した守備を、ぜひご  
覧ください。



歌うゴールポラー

**ミンドウガス スチョヴェユス(31)**

作曲するのが趣味なので、リトアニアの  
歌を豊橋の方に聞いてもらったり、一緒に  
歌ったりしたいです。プレー中は静かにす  
る必要がありますが、得点した際には大き  
な声援を送ってください。



## リトアニアゴールボール 代表選手団



ユスタスとともに戦うリトアニアゴールボール代表選手から、  
豊橋でのトレーニングキャンプへの意気込みや想いを伺いました。



2006年から代表を支える  
チームの大黒柱

**ネリユス モントヴィーダス(35)**

トレーニングキャンプを  
通じて、日本の気候や食  
べ物に慣れたいと思っ  
ています。試合では視界を  
塞いだ中でのチームの意  
思疎通にも注目してくだ  
さい。

理論と情熱を兼ね備えた  
世界最年少ヘッドコーチ

**シャルナス ユクナ(25)**

東京2020パラリンピック  
へ向けてチームの若返り  
を図りました。エネルギッ  
シュなプレーをしますの  
でご声援お願いします。





# リトアニア代表 選手団を応援しよう

ユスタス率いるリトアニア代表選手団が豊橋にやって来ます。みんなで応援しましょう。



## ゴールボールの試合の見どころ



### 静寂の中での音の駆け引き

視界を塞いでいるため、ボールの中にある鈴の音だけを頼りに距離感を把握します。攻撃側は、投球しない選手が大きな足音を出して惑わしている間に静かにボールを転がすなど、音の駆け引きが行われます。



### 時速 70km の豪速球

世界のトップ選手が転がすボールの速度は時速 70km にもなります。目が見えない状態で転がってくる 1.25kg の豪速球を体に当てて止める守備側の強靱な肉体と強い精神力にも注目です。



### 選手同士の連携プレー

選手は守備の際、相手チームが出す音を 3 人で聞き分け、選手の位置、ボールの出所を「右」「左」「4m」などと声を掛け合い共有します。3 人の連携プレーは視界を塞いでいることを観客側が忘れてしまうほどです。



## ゴールボールに触れ、リトアニア代表選手団を応援しよう

### リトアニア選手団 トレーニングキャンプ

#### ゴールボール 体験会

とき 4/27 (土) 10:30 ~ 11:30

定員 60 人 (先着順)

#### 親善試合 日本代表 対 リトアニア代表

とき 4/27 (土) 14:00 ~ 15:00

定員 2,000 人 (先着順)

#### [共通事項]

ところ 総合体育館

問合せ 「スポーツのまち」づくり課



下記 QR コードからゴールボールの動画を見て応援に役立てよう。



「スポーツのまち」づくり課  
大桑 裕輔



## 平成31(2019)年度予算紹介

# 新たな時代へ走り出す、 ひとづくり・まちづくり予算

平成31年度予算は、10年、20年後の「とよはし」を見据えた新たな施策を展開するため、「切れ目のない子育て支援」「子どもたちの学習環境の充実」「若者の活躍支援」などを重視し、「新たな時代へ走り出す、ひとづくり・まちづくり予算」として編成しました。

今回は、新たな取り組みなど8つの一押し事業を紹介します。

問合せ：財政課(☎51・2117)

### 切れ目のない子育て支援

#### ▶ 子育て世帯の負担軽減

10月からの幼児教育・保育の無償化に合わせ、多子世帯の保育料軽減など市独自の経済的支援を拡大するほか、入園までの相談ができる保育コンシェルジュの新設や、一時預かり事業を拡充します。

「子育て応援のまち とよはし」  
を実現します!

保育課  
杉浦 康佑



#### ▶ 放課後児童対策の強化

6つの児童クラブと夏休み限定の児童クラブを新設するほか、ALT(外国人英語指導員)などによる英会話教室を一部クラブで実施し、働く子育て世帯を応援します。



### 子どもたちの学習環境の充実

#### ▶ 英会話ができる豊橋っ子の育成

算数の授業を英語で行うなど、八町小学校を生活の中で英語に触れる機会を増やすモデル校とし、今後、通学区域に関わらず通える特認校にすることを目指します。



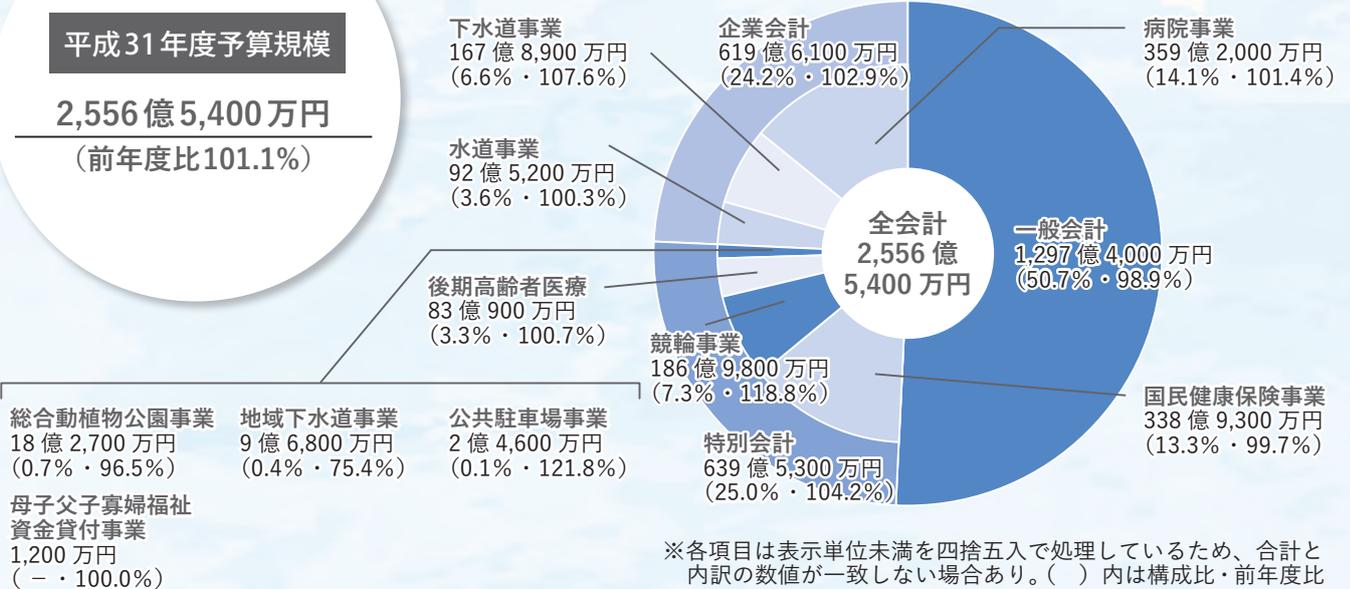
#### ▶ ICT(情報技術)を活用した 学習支援

全小学校にタブレット型端末を配備し、学習への興味を引き出すほか、院内学級の小・中学生が学校の授業に遠隔参加できる分身ロボットを導入するなど、最新技術を活用した教育を行います。



## 平成31年度予算規模

2,556億5,400万円  
(前年度比101.1%)



## 若者の活躍支援

### ▶ 地域産業の担い手となる人材の確保

就業などで東京23区から移住する方への支援や、首都圏で採用活動をする企業に対する助成、企業と連携した奨学金の返還支援を行い、若者を豊橋へ呼び込みます。



新しい力、一歩前へ進む力  
となる若い人を応援します!

商工業振興課  
姜 恵子

### ▶ 若者のまちづくり活動への支援

南部窓口センターの2階に学生のための学びと・交流の場を整備するほか、若者の社会貢献活動を支援する「わかば補助金」を新設します。



## 定住外国人の進学・就労支援

### ▶ 外国人中学生への初期支援の充実

来日して間もない外国人中学生や日本語の習得が不十分な中学生に、日本語指導に加え、生活する上でのマナーや規則を学ぶ初期支援校「みらい」の2校目を羽田中学校に新設します。



### ▶ 外国人中高生への日本語学習支援

市立豊橋高校などに通う日本語能力が不十分な外国人高校生や、高校進学を目指す外国人中学生に対し、日本語の指導や学習指導を行います。



4/21日は

# 豊橋市議会議員 一般選挙です

私たちの暮らしをより良くしていくための政治は、選挙で選ばれた地方の長や議員を通じて行われます。私たちの代表としてふさわしい議員を選ぶ選挙に関心を持ち、自分の大切な一票を投票しましょう。

問合せ 選挙管理委員会 (☎51・2960) 10319



山田真望子さん(18) 繁原那奈さん(18) 選挙管理委員会 野村健悟

**条例** **工事**

市議会議員がいないと困るの？

例えば、路上喫煙などのルールが決められなくなったり、道路や歩道の補修など、みんなの生活で困っているところに税金が使われなくなったりするので、とても大事な存在なのです。

タイヘンだ〜!!

市議会議員って何をする人なの？

市が決めるルールや税金の使い道(予算)を市民の代表としてチェックする仕事をする人です。

豊橋市には36人いるよ!!

しぎかい? めいん?

まじか...

政治家は、投票率の高い世代の意見を重視すると言われているので、若い人が投票しないと無視されてしまうかもしれません。

ドドオン

私たち、別に投票しなくてもいいよね?

ちよつと待った!

予定ありし

## 投票率の推移

選挙	全体 (%)	10代 (%)
平成28年 参院選	54.01	49.99
平成28年 市長選	29.82	24.00
平成29年 衆院選	54.03	45.90
平成31年 県知事選	32.50	29.06

確かに全体的に投票率は低いです。平成28年に選挙権年齢が18歳以上に引き上げられてから、10代の投票率は、すべての選挙で全体を下回っているのです。

でも、投票してないのは若い人だけじゃないんじゃない?

え! こんなに低いのか?

このままじゃ、いけないよね!

フム

選挙管理委員会が候補者の名前や考え方を書いた選挙公報を各世帯に配布しています。ホームページでも見ることができます。

誰が立候補しているのかワカリマセーン。  
I don't know.

選挙公報

HP

ホームページ

でも、どこで投票すればいいのかわからない!

謎

「選挙のお知らせ」という、はがきが世帯ごとに封筒で届きます。自分が投票する投票所が書いてありますよ。

おおっ

投票日当日に投票に行けない人は、期日前投票ができますよ。

なるほど! 選挙って思っていたより簡単!!

ちゃんと投票に行きます!!

ヨカッタヨカッタ

3 候補者の名前を書く

1 まずは受付

お願いします

はい

受付

投票って難しそうだし、時間もかかりそう。

予定が...

4 投票しておしまい!!

カンタン!!!

WOW

投票箱

2 投票用紙を受け取る

投票用紙です

はい

投票用紙交付係

それならば模擬投票をやってみましょう!

ゴゴゴ

お忘れなく!!

4/7日には

# 愛知県議会議員一般選挙

があります

そういえば封筒が届いた!

わかったかな?

END

愛知県議会には豊橋市から5人の議員を選んでいます。投票のしかたは全く同じで、選挙公報も発行されるので、候補者のことをよく知って投票に行ってくださいね。

投票のしかたは同じなの?

?

今号の  
ココに注目!!

# イチオン情報

Let's  
Check!!



## 4月1日(月)に市民病院 手術センター棟がオープンします

血管内治療と外科的治療を同時に実施できるハイブリッド手術室に加え、内視鏡手術室を2室整備し、患者の身体への負担がより少ない手術ができるようになりました。

緊急手術への対応を強化し、  
手術を待つ日数も短縮されます。



市民病院管理課  
前田 和季

問合せ 市民病院管理課(☎33・6275) HP 16485

## こまやふえす2019

バンドや二胡などの演奏のほか、飲食物・雑貨などを販売します。

**とき** 4/21(日)10:00~16:00(雨天中止)

**ところ** 駒屋



ヨガ体験やコースター作り  
なども楽しめます。

駒屋  
石川 欣吾

問合せ 駒屋(☎41・6065)



# TOYOHASHI CITY

## best recommended

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。

### 児童扶養手当、愛知県遺児手当、豊橋市母子 父子福祉手当の支払回数が変わります

11月以降の児童扶養手当などの支払回数が、4か月分ずつ年3回(4・8・12月)から、2か月分ずつ年6回(1・3・5・7・9・11月)に変わります。なお、平成31(2019)年11月は8～10月分の3か月分を支払います。



問合せ こども家庭課(☎51・2320) HP 22786

### 使わなくなった学生服や 体操服を募集します

子どもの成長や卒業で使わなくなった学生服などを集め、必要な方に譲り渡します。

- 対象** 市内の公立中学校の学生服、体操服など
- 申込み** 6/28(金)までに直接、学生服などを、あイトピア、八町・つつじが丘・大清水・牟呂地域福祉センター、こども未来政策課



問合せ 豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111) HP 64270

### 号外でみる平成回顧展

当時の号外や年表、その年の漢字で平成時代を振り返ります。

- とき** 4/6(土)～5/26(日)
- ところ** 中央図書館

関連する本の展示や貸し出しも行います。



中央図書館  
小野田 有希

問合せ 中央図書館(☎31・3131)

### のんほいパークにイースター フオトスポットが登場しました

カラフルな卵で飾られたフオトスポットで記念撮影ができます。

- とき** 5/6(休)まで
- ところ** 動植物園

#### <関連イベント エッグ・ハント イン のんほいパーク>

5個の卵を探すと、ペア招待券などが当たる、たまごくじがもらえます。

- とき** 5/6(休)までの土・日曜日、祝・休日
- 定員** 各500人(先着順)
- 料金** 各300円
- その他** スタートは中央門、東門、なかよし牧場付近、ゴールはなかよし牧場付近



問合せ 動植物園(☎41・2185)



NEWS

01



TOYOHASHI

豊橋ニュース

NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

2/11

祝

### 鬼祭

安久美神戸神社

田楽や神楽など多彩な行事が執り行われ、中でも赤鬼と天狗のからかいを見ようと多くの人が集まりました。敗北した赤鬼がタンキリ飴と白い粉をまく際には、詰めかけた見物客が粉で真っ白に染まっていました。

赤鬼を追い掛けたくなるほど楽しいお祭りだった!



(左から)あやみさん、ゆりかさん、ふじいさん、めぐみさん

2/22

金

### 外国人向け避難訓練

ホテルアソシア豊橋

東京オリンピック・パラリンピックに向けて、外国人来訪者に配慮した避難訓練を行いました。東南アジアなどの留学生約20人が避難者役となり、ホテル関係者が英語での呼び掛けやピクトグラム(絵文字)と多言語を使った案内板で誘導しました。



グエン・ヴァン・ミンさん、ホアン・ティ・ゴック・マイさん

安心して豊橋に  
来られそうです。

NEWS

02



NEWS

04

2/28

木

### NHK朝ドラ誘致実現

市役所市民ホール

2020年春のNHK連続テレビ小説に、作曲家の古閑裕裕さん(福島市出身)と、妻の金子さん(豊橋市出身)の生涯をモデルにした「エール」が決定しました。

NEWS

03



2/21

木

### キャベツの収穫体験学習

富士見町

向山小学校の5年生がキャベツの収穫を体験しました。農家が順番に付き添いながら、慣れない刃物を慎重に使い、収穫する大変さと農家の苦勞を学びました。

# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## 東海地方初の3D大型映像も 楽しめる年間優待券を販売します

年間優待券を持っていると、自然史博物館の3D大型映像や夏に開催予定の特別企画展などを、1年間、何回でも観覧できます。特に大型映像は恐竜や動植物など、さまざまな番組を臨場感あふれる映像と大迫力の音響と共に楽しめます。今年は年間優待券を購入して、自然科学を深く学びませんか。

PICK UP



## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### 誕生、結婚、新築などの節目に 人生などの記念に植樹を

ブルーベリー、オリーブ、ハナミズキなど12種の苗木を販売します。

と き 10/6(日) 対象 市内で植樹できる方

定 員 50人(抽選。1人5本まで) 料金 1本600円

その他 樹種など詳細はお問い合わせください

申込み 5/31(金)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1人1枚)で郵便番号、住所、氏名、電話番号、記念日名、樹種、本数を豊橋みどりの協会

### 企画展 新蔵資料紹介展

生物や化石、鉱物など新しく収蔵した資料を展示します。

と き 4/20(土)~5/26(日)

問合せ 自然史博物館

### 解説会 隕石を見てみよう

展示中の隕石標本について解説します。

と き 4/14(日)13:30~14:30

問合せ 自然史博物館

### どうぶつはともだち カワウン

カワウンの解説・見学・絵本の読み聞かせをします。

と き 4/27(土)11:00~12:00 ところ 動物資料館

定 員 100人(先着順) 問合せ 動植物園

### ハンギングバスケットを花ほつらんに飾ろう

春の花で飾る壁掛鉢を作ります。

と き 4/27(土)10:00~12:00

対 象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講 師 日本ハンギングバスケット協会マスター

定 員 20人(抽選) 料金 1,000円 入園料 無料

その他 作品は花交流フェアで展示後、5/6(休)に豊橋公園で受け取り

申込み 4/13(土)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会

### ゴールデンウィークに 無料シャトルバスを運行します

西門前と臨時駐車場間で無料シャトルバスを運行します。

と き 4/28(日)~5/5(祝)10:00以降順次

その他 臨時駐車場は豊橋サイエンスコア、豊橋技術科学大学など。運行時間など詳細はホームページ参照

問合せ 動植物園

### 春の写生大会

と き 4/1(月)~5/6(休) 対象 園児~中学生

申込み 5/6(休)16:00までにクレヨン、パステル、水彩など(油絵を除く)で四つ切り画用紙に園内の動物・植物・風景を描いた作品(1人1点)を中央管理事務所

問合せ 動植物園

休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日) ※ 4/1を除く

料金 明記していないものは無料(入園料必要) 駐車料金 普通車 200円、中・大型車 400円

－ 公共施設イベント －

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントを紹介します。

01. 図書館 / 02. 美術博物館 / 03. 二川宿本陣資料館&駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター&地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、  
大清水図書館 ☎39・5900  
**休館日** 月曜日、第4金曜日



### 『カレーライスを一から作る 関野吉晴ゼミ』

著：前田 亜紀  
ポプラ社 2017.11

### スタッフの おすすめ本

4  
月

米や肉など食材を一から育ててカレーライスを作るという、実際に行われた授業の記録です。食材には命があり、生きるためにその命をいただく。当たり前と感じていることを改めて考えるきっかけとなる1冊です。

### おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを行います。

**対象** 小学生以下と保護者

**その他** 中央・大清水図書館でも開催。日程など詳細はホームページ参照

**問合せ** 中央図書館

とき(各40分)	ところ
4/13(土)11:00	中部地区市民館
4/19(金)11:00	南陽地区市民館
4/20(土)15:00	市民文化会館
4/27(土)11:00	青陵地区市民館、 アイブラザ豊橋

### 子ども読書の日 図書館こどもフェスタ

**とき** 4/20(土)～4/29(祝) **ところ** 中央図書館

**その他** 向山・大清水図書館でもイベントを開催。内容など詳細はホームページ参照

**問合せ** 中央図書館

### 中央図書館の主なイベント

とき	イベント名
期間中	クイズラリー、ぬり絵
4/20(土)10:30	図書館探検隊
4/21(日)10:30	おはなし会&上映会
4/27(土)10:30～ 12:00	はじめての絵本相談コーナー
4/28(日)10:30	工作体験、おはなし会
4/28(日)14:00	ヨム☆ヨム特別篇



### 司文庫展

#### レオナルド・ダ・ヴィンチの生涯

ダ・ヴィンチの作品や生涯をパネルや美術書で紹介します。

**とき** 4/20(土)～5/26(日)

**ところ** 中央図書館

#### <関連イベント>

##### 英語絵本の読み聞かせ>

**とき** ①5/4(土)14:30 ②5/11(土)15:30

**ところ** ①大清水図書館 ②中央図書館

**問合せ** 中央図書館

# 02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日

## 重要文化財 馬越長火塚古墳 出土品の特別公開

金で飾られた馬具や美しい玉などを公開します。

とき 4/23(火)～5/12(日)

問合せ 文化財センター(☎56・6060)



## 豊橋美術展

東三河の美術作家による選抜作品約350点を紹介します。

とき [絵画・彫刻・デザイン]4/23(火)～4/28(日)[写真・書道]4/30(休)～5/5(祝)

## 展示室前ラウンジに三沢厚彦の Animalシリーズ ウサギを設置しました

<関連企画 特別展示 ようこそ、小さな動物園へ>

収蔵品の中から動物に関する作品を展示します。

とき 4/2(火)～5/12(日)

Pick Up

### 学芸員の作品紹介

動物の彫刻家として知られる三沢厚彦のAnimalシリーズから、ウサギをモチーフにした作品を設置しました。木彫りのぬくもりと、なんともいえない表情のユーモラスなウサギたちに会いに、ぜひお越しください。



三沢厚彦  
「Animal2019-02」  
©Misawa Atsuhiko

## コレクション展 歴史資料 吉田藩の家臣たち 新収蔵資料から

吉田藩士の家に伝わる歴史資料を紹介します。

とき 4/6(土)～5/19(日)

## コレクション展 陶磁資料 花の装い

梅や椿などを題材にした焼き物を紹介します。

とき 4/6(土)～5/19(日)

## コレクション展 美術資料 平成の断片

平成時代に描かれた絵画を紹介します。

とき 4/6(土)～5/19(日)

## 二川宿本陣まつり 五月人形展 端午の節句

武者人形や兜飾り、鯉のぼりなどを展示します。

とき 4/13(土)～5/12(日)

### 本陣体験講座 鎧・兜を着てみよう

とき 4/27(土)10:00、11:00、13:00、14:00、15:00

対象 身長140cm以下の3歳児～小学生

定員 各10人(申込順)

申込み 4/6(土)10:00から電話で二川宿本陣資料館

### 端午の節句 折り紙教室

とき 4/27(土)10:00～15:00

### 本陣カップ 赤ちゃんハイハイレース

とき 4/28(日)10:30、14:00

対象 ハイハイができる未歩行の赤ちゃん 定員 各20人(申込順)

申込み 4/7(日)10:00から電話で二川宿本陣資料館

### [共通事項]

ところ 二川宿本陣資料館 料金 無料(入館料必要)

問合せ 二川宿本陣資料館



# 二川宿本陣 資料館 & 駒屋

# 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、  
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日

## 館蔵品展 道中案内・名所案内

江戸時代の日本各地の地図を展示します。

とき 4/20(土)～6/9(日)9:00～17:00

### ギャラリートーク

とき 4/21(日)、5/4(祝)14:00 講師 当館学芸員

### [共通事項]

ところ 二川宿本陣資料館 料金 無料(入館料必要)

問合せ 二川宿本陣資料館

## 和創作 季節の布遊び ちりめん押絵で作る金太郎♪

熊にまたがる金太郎を押絵で額仕立てにします。

とき 4/17(水)13:00～16:00 ところ 駒屋 定員 10人(申込順)

料金 3,000円 申込み 4/3(水)10:00から電話で駒屋

## 和菓子作り体験講座

桜餅を作ります。

とき 4/12(金)13:30～16:00 ところ 駒屋

定員 12人(申込順) 料金 1,000円

申込み 4/3(水)10:00から電話で駒屋



Pick Up

### めいろいろいろ

さまざまな迷路を楽しめます。

と き 4/13(土)~5/6(休)9:30~17:00

### ビー玉めいろづくり

と き 4/14(日)10:00~16:00

定 員 100人(先着順)

料 金 100円

### あるいて!きよだめいろ

と き 4/27(土)~5/6(休)9:30~16:00

# 04

## こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日

子育てプラザ(0~3歳児)の情報は今号34ページの「パパママ」に掲載しています。

### ハッピーすまいるピクニック

飲食物の販売やハンドクラフト体験など約20店舗が出店します。

と き 4/20(土)、4/21(日)9:30~17:00

その他 出店者など詳細はホームページ参照



### まちなか連携企画 こどもおやさい作り隊

苗植えから収穫までを体験し、収穫した野菜を調理して食べます。

と き 5/18(土)、6・8月の当館指定日(全3回)

定 員 20人(申込順)

申込み 4/8(月)から電話で、こども未来館



### つながる一歩で あそんでアートしよう!

ファスナーで繋がる円柱形のおもちゃで遊べます。

と き 4/29(祝)、4/30(休)10:00~16:00



# 05

## 視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330

休館日 月曜日

### バルーンアート 入門編

風船で動物やキャラクターなどを作ります。

と き 4/21(日)、5/19(日)、6/9(日)、7/7(日)  
(全4回)13:30~15:00

対 象 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定 員 10人(抽選)

料 金 2,300円

申込み 4/12(金)までにホームページで必要事項を入力

Pick Up



### 電気工作クラブ

アルデュイーノ

### Arduinoマイコン入門

マイコンを使ってロボットの原理を学びます。

と き 5/25(土)、6/15(土)、6/29(土)、  
7/13(土)、8/3(土)、8/24(土)(全6回)13:30~15:00

対 象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)

定 員 15人(抽選) 料金 3,000円

持ち物 ノートパソコン(Windows7以降またはOS X以降)

申込み 4/26(金)までにホームページで必要事項を入力

### おもしろサイエンスの日 紙で遊ぼう

切り紙・六角返し・サイコロなどを作ります。

と き 4/28(日)13:00~15:00(随時、参加可)



### ミニワークショップ ストーンペイント

小石でインテリア雑貨を作ります。

と き 4/6~4/21の土・日曜日11:50



# 豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

## 地元選手紹介

### 65期 白井一機選手

デビューから29年を迎える白井選手は常に第一線で走り続けてきたベテラン選手です。けがをしても不屈の闘志でレースに復帰する姿は周りの選手の手本となっています。持ち前の持久力をいかしたレース展開を続けられるよう、日々トレーニングに励んでいます。



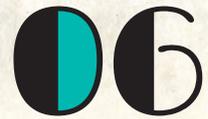
## CALENDAR

4月

1月			京王閣 (FI) ナイター
2火	松阪 (FI)	岸和田 (FI)	
3水			
4木			松山 (FI) ナイター
5金	豊橋本場 FI	武雄記念 (GIII)	
6土			
7日			
8月			
9火	福井 (FI)	防府 (FI)	松戸 (FI)ナイター
10水			小倉 (FI) ナイター
11木	高知記念 (GIII)		
12金			
13土			
14日			
15月	前橋 (FI) 関東カップ		四日市 (FI) ナイター
16火			
17水			
18木			
19金	豊橋本場 FII	静岡 (FI)	川崎記念 (GIII) ナイター
20土			
21日		広島 (FI)	
22月	大垣 (FI) 西日本カップ		平塚 (FI) ナイター
23火			
24水			
25木	伊東温泉 国際自転車 トラック競技 支援競輪 (GIII)	小松島 (FI)	久留米 (FI) ナイター
26金			
27土			
28日			函館 (FI) ナイター
29祝			
30月	松戸日本選手権(GI)		

早朝前売 7:00 開門予定 10:00

# さくらピア



問合せ ☎53・3153 FAX53・3200 HP32402

休館日 月曜日、祝日、4/30(休)

## 木登り体験

ロープや保護具を使って木に登ります。  
**と き** 5/19(日)10:00~12:00、13:00~15:00  
**と ころ** 桜ヶ丘公園(雨天時は、さくらピア 体育館)  
**対 象** 障害者手帳を所持する小学生~高校生(付添者同伴)  
**定 員** 各10人(申込順) **料 金** 各500円  
**その他** 車いすの方も参加可。手話通訳・要約筆記などあり  
**申込み** 4/2(火)9:00から、さくらピア



## 視覚障害者卓球STT (サウンドテーブルテニス)教室

**と き** 4/13(土)、7/7(日)(全2回) 10:00~15:00  
**対 象** 障害者手帳(視覚)所持者(重度障害者は介護者同伴)  
**定 員** 10人(申込順) **料 金** 500円  
**その他** 当日、運営を手伝うボランティアを募集  
**申込み** 4/2(火)9:00から、さくらピア

## さくらカフェ 緑のカーテンを作ろう

ゴーヤの育て方や、ごみの分別について学びます。  
**と き** 5/9(木)10:30~12:00  
**講 師** 大久保昌良さん(南末広種苗)ほか  
**定 員** 30人(申込順) **料 金** 500円  
**その他** 手話通訳・要約筆記などあり  
**申込み** 4/2(火)9:00から、さくらピア



# 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815

## 夏のネイチャーゲーム体験会

ささゆりの里周辺を歩き、表浜海岸で貝殻や砂を使って遊びます。  
**と き** 6/8(土)10:00~15:00  
**対 象** 小・中学生と保護者  
**定 員** 10家族(抽選)  
**料 金** 1人100円  
**申込み** 4/6(土)~4/20(土)に少年自然の家



## キャンプスタッフ講習会 キャンプの案内人になろう!

火おこしや野外炊飯、ロープの使い方学びます。  
**と き** 6/1(土)10:00~16:00  
**対 象** 市内在住で18歳以上の方  
**定 員** 10人(申込順)  
**料 金** 1,000円  
**申込み** 4/6(土)~4/20(土)に少年自然の家



# スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。



PICK UP



## スケート無料開放 大感謝Day

とき:5/6(休)10:30~17:00

<関連イベント>

親子スケート教室

時間:9:15~10:15 対象:3歳児以上と保護者(2人1組) 定員:20組(申込順) 料金:1,000円(別途、貸靴料必要)

スケートお楽しみ会

リレーやボール運びなど氷上運動会を楽しみます。

時間:17:15~18:15 対象:自分で止まれる方 定員:100人(申込順) 料金:500円(別途、貸靴料必要)

[共通事項]ところ:アクアリーナ豊橋 申込み:4/2(火)からアクアリーナ豊橋(☎31・4781) HP 63646

\\ シーズン最後にみんなで滑ろう! //



## 2019セ・リーグ公式戦 中日ドラゴンズ 対 阪神タイガース

とき:7/17(水)18:00(予定) ところ:市民球場 入場料:[内野席(指定)]SS席6,200円、S席4,700円、A席3,600円[外野席(自由)]大人2,100円、子ども500円※子どもは4歳児~中学生(3歳児以下は無料) その他:駐車場なし チケットの販売:4/13(土)から豊橋・豊川市内の中日新聞販売店、ほの国百貨店、豊橋市体育協会(S席のみ)ほか 問合せ:東海ラジオ放送事業部(☎052・962・6151)、「スポーツのまち」づくり課(☎51・2866) HP 63645



©中日ドラゴンズ

## スポーツ教室

\\ トレーニングの基礎から学ぼう! //

### 陸上

とき:5/26~7/21の日曜日(6/2、7/7を除く。全7回) 9:00~11:00 ところ:陸上競技場 対象:市内在住の小学3~6年生 定員:270人(申込順)

### 日本拳法

とき:6/2~7/14の日曜日(全7回)18:00~20:00 ところ:武道館 対象:小学生以上 定員:30人(申込順) [共通事項]料金:各3,000円 その他:硬式卓球、弓道教室も開催 申込み:4/5(金)から豊橋市体育協会(☎63・3031) HP 63664



## 市民スポーツ祭

### バドミントン大会(ダブルス戦)

とき:5/25(土)9:00 ところ:総合体育館 対象:東三河在住・在学・在勤の方 料金:1組1,500円(市内在住・在学・在勤のペアは1,000円) 申込み:5/10(金)までに直接、料金、申込書を豊橋市体育協会(☎63・3031)※申込書は各体育施設で配布 HP 63666

## 青年講座

### ソフトバレーボール

とき:5/14~6/18の火曜日(全6回)19:00~21:00 定員:30人(申込順)

### はじめてのHIPHOPダンス

とき:5/16~6/27の木曜日(6/13を除く。全6回)19:30~21:00 定員:20人(申込順)

### はじめてのジャズダンス

とき:5/17~6/21の金曜日(全6回)19:30~21:00 定員:20人(申込順) [共通事項]ところ:青少年センター 対象:市内在住・在学・在勤で18歳以上の方(高校生を除く) 料金:各1,200円 申込み:4/2(火)から青少年センター(☎46・8925) HP 16908



## 集まれ!!春のレクスポ広場 グリーンあそびの広場

マレットゴルフやベタンクなど7種目を体験できます。

とき:5/18(土)10:00~12:00、13:00~15:00(雨天中止) ところ:グリーンスポーツセンター 定員:各150人(申込順) 申込み:5/12(日)までに氏名、年齢、電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031) HP 63667



# 演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



**松竹大歌舞伎 松本幸四郎改め二代目松本白鸚 襲名披露 市川染五郎改め十代目松本幸四郎 襲名披露**

とき: 7/27(土)12:30、17:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 出演: 松本白鸚、松本幸四郎、市川猿之助ほか 入場料: 全席指定。S席10,000円、A席7,000円ほか その他: 特製弁当の販売などあり チケットの販売: 会員先行は4/27(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は5/11(日)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売日は1人1申し込みにつき4枚までの枚数制限あり



## 今日の見どころ

今回の公演の見どころについて、プラット職員が紹介します。



飯田 幸司

襲名披露公演の最初の演目は「口上」です。二代目松本白鸚は、巡業において、「どの会場も一度さりの公演なので、最初にごあいさつとしてまず口上を述べたい。一期一会の思いを持って勤めたい。」と話しています。また、十代目松本幸四郎も、「その一日で歌舞伎に少しでも興味を持ってもらいたい。」という意気込みから、イヤホンガイドで豊橋にまつわるトークやクイズを行う予定です。このほかの演目、双葉々曲論日記「引窓」と色彩間苺豆「かさね」でも人情味あふれる物語を楽しめます。

劇場も丸一日、歌舞伎小屋に変身します。当日は茶屋や、みやげ物屋も開店。特製弁当もご用意します。古典芸能が初めての方でも楽しんでいただけるよう、一同お待ちしております。

## 世界最速ジブシーブラス ファンファーレ・チョコリニア

トランペットやサクソなどのスピード感ある演奏を楽しめます。

とき: 7/7(日)17:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 入場料: 全席指定。一般4,000円ほか チケットの販売: 会員先行は4/6(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は4/20(土)10:00からプラットチケットセンターほか



## 哲学対話ワークショップ 問う・考える・語る・聞くを知る

自由に語り、互いの話を聞き合うことで考える力を高めます。

とき: 5/18(土)13:00~17:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象: 高校生以上(演劇経験不問) 講師: 梶谷真司さん(東京大学大学院総合文化研究科教授) 定員: 20人程度(申込順) 料金: 1,000円 申込み: 随時、申込書を穂の国とよはし芸術劇場(☎39・3090)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場ほかで配布。ホームページからも申し込み可

## 野村万作・野村萬斎狂言公演 2019

とき: 7/18(木)14:00、18:30 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 出演: 野村万作、野村萬斎ほか 演目: 新作狂言 鮎ほか 入場料: 全席指定。S席7,000円、A席6,000円、B席4,000円ほか チケットの販売: 会員先行は4/13(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は4/20(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売日は1人1申し込みにつき4枚までの枚数制限あり

## 春風亭小朝独演会

とき: 6/22(土)13:30 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 入場料: 全席指定。一般3,500円ほか チケットの販売: 会員先行は随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は4/6(土)10:00からプラットチケットセンターほか



## つつじまつり

**とき** 4/19(金)～5/6(休)(開花状況により変更の場合あり)

### <関連イベント

#### 春の花いっぱいサービス>

先着1,000人に春の花をプレゼントします。

**とき** 4/28(日)10:00～11:00

### [共通事項]

**ところ** 向山大池周辺

**問合せ** 春まつり実行委員会(観光振興課内☎51・2430)

**HP** 8075



## ワークショップ

### 潮干狩りで生きものを探そう

干潟で見られる貝類やカニ類を観察し、干潟の生態系を学びます。

**とき** 5/18(土)9:00～12:30(雨天順延5/19(日))

**ところ** 前芝海岸

**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**講師** 自然史博物館学芸員

**定員** 50人(抽選)

**その他** 集合・解散は総合動植物公園中央門駐車場※バス使用

**申込み** 5/2(休)(必着)までに返信先明記の往復はがきでイベント名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238☎41・4747)



## 春の豊橋まちなか歩行者天国

■とよはしアートフェスティバル2019  
大道芸 in とよはし

**とき** 5/4(祝)、5/5(祝)

■ハンバーガーフェス&アメリカデイ

**とき** 5/19(日)

■アウトドアフェス&ビール・日本酒祭り

**とき** 6/2(日)

■ベジ&フラワーフェス

**とき** 6/16(日)

### [共通事項]

**ところ** 広小路通り一・二丁目、ときわアーケード

**その他** 時間は11:00～16:00。雨天中止。各日10:00～17:00に交通規制を実施

**問合せ** 広小路歩行者天国実行委員会(まちなか活性課内☎55・8101)

**HP** 59895



とよはしアートフェスティバル2018  
大道芸 in とよはし

## とよはしアートフェスティバル 大道芸マルシェ

ケバブサンドなどのホットスナック、ジェラートなどを楽しめます。

**とき** 5/4(祝)、5/5(祝)11:00～18:00

**ところ** 豊橋駅南口駅前広場

**問合せ** まちなか活性課(☎55・8101)

**HP** 63582

## ええじゃないか豊橋まちなかマルシェ 女神のほほえみ&トマトの祭典

おむすびや酒、旬のトマトを使ったグルメを集めた特産市です。

**とき** 4/21(日)10:00～16:00

**ところ** 豊橋駅南口駅前広場

**問合せ** まちなか活性課(☎55・8101)

**HP** 63581

# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座……P22
- その他……P31
- 支援……P28
- 相談……P33
- 募集……P29

## 催し・講座

### 平成ありがとう ええじゃないか豊橋市電の日イベント

**とき** 4/14(日)10:00～15:00

■豊橋市体育協会100キロコンペ対象ウォーキング(7.3km)

赤岩口車庫から葦毛湿原や民俗資料収蔵室を巡ります。

**時間** [受け付け]10:00～11:30

■平成ありがとう市電村

市電との綱引き大会、ミニほつらムの乗車などを行います。

**ところ** 赤岩口車庫

### [共通事項]

**その他** 8:30から駅前停留場で先着300人に赤岩口車庫までの片道切符を配布。市内線全線の小児(小学生以下)運賃無料

**問合せ** とよはし市電を愛する会 鈴木(☎080・3615・5137)、都市交通課(☎51・2620)

**HP** 64234



## 認知症サポーター講座

認知症を知り、認知症の方や家族への支援方法を学びます。

- とき** 講師との調整により決定
- ところ** 市内の公共施設など(申込者が用意)
- 対象** 市内在住・在学・在勤のグループ
- その他** 認知症サポーターの証「オレンジリング」を進呈
- 申込み** 希望日の1か月前までに申込書を長寿介護課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2338 ☎56・3810)※申込書は長寿介護課、各地域包括支援センター、各地区・校区市民館で配布
- HP** 6412



## 認知症座談会

介護の悩みなどを話し合い、専門医からアドバイスを受けます。

- とき** 4/24(水)13:00~15:30
- ところ** 大清水地域福祉センター
- 対象** 認知症の方の介護者で初参加の方
- 講師** 伊莉弘之さん(福祉村病院副院長)
- 定員** 10人(申込順)
- 申込み** 4/17(水)までに住所、氏名、電話番号を豊橋市南部地域包括支援センター(☎25・7100)
- HP** 24204

## おたまじゃくしの会

お互いの悩みを話し、情報交換をします。

- とき** 4/11(木)、5/9(木)13:30~15:00
- ところ** 保健所・保健センター
- 対象** 市内在住で、ひきこもりや不登校の子どもを持つ家族
- 申込先** 健康増進課(☎39・9145)
- HP** 6779

## オープンガーデン豊橋 バス見学会

講師の説明を聞きながら市内の庭を見学します。

- とき** 5/13(月)、5/17(金)9:00~16:30(少雨決行)
- 対象** 市内在住で庭づくりをしている方(未就学児の同伴不可)
- 講師** 鈴木久仁子さん(ガーデンプランナー)ほか
- 定員** 各15人(抽選。初回優先)
- 料金** 各2,500円(昼食代含む)
- その他** 集合・解散は市役所東館正面玄関前
- 申込み** 4/15(月)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚1人まで)で希望日、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・7400)



### 天龍峡 春のイベント

天龍峡ご湯っくり  
さくら祭り

- とき** 4/6(土)10:00~14:30
- ところ** 天龍峡温泉交流館ご湯っくり(飯田市川路)

天龍峡花祭り・  
ハーフリレーマラソン大会

- とき** 4/14(日)9:00~15:00
- ところ** 天龍峡お祭り広場(飯田市龍江)

天龍峡八重桜街道  
さくらまつり

- とき** 4/21(日)9:30~14:30
- ところ** 今田平農村広場(飯田市龍江)

天龍峡ご湯っくり  
つつじ祭り

- とき** 5/3(祝)10:00~14:30
- ところ** 天龍峡温泉交流館ご湯っくり

[共通事項]

- 問合せ** 天龍峡観光案内所(☎0265・27・2946)

春の天龍峡  
天龍川の浸食によって造り出された高くそびえる奇岩断崖を四季折々の木々が彩る「天龍峡」。春の天龍峡は、サクラ、ツツジなど、さまざまな花が咲き誇り、その風光明媚な景色に心が洗われます。  
中でも、川下り舟から眺めるサクラは特にお勧めです。4~5月は、楽しいイベントも盛りだくさんです。ぜひ、春の天龍峡へお越しください。



## 春の天龍峡

# 三遠南信 お出かけ情報



## 知っつく! 豊橋ゼミナール

### ①百億人の葡萄づくりを学ぶ&蔓でXmasリース作り

とき 5/12(日)、6/9(日)、9/8(日)、12/8(日)  
(全4回)10:00~11:30

ところ 北部地区市民館、岩瀬農園

料金 500円

申込み 4/20(土)までに北部地区市民館  
(☎53・4212)

### ②ささゆり・表浜海岸・田園風景 自然豊かな高豊を撮ろう

とき 5/16(木)、5/30(木)、6/13(木)、  
6/27(木)、7/11(木)(全5回)9:30~  
11:00

ところ 高豊地区市民館ほか

料金 800円

申込み 4/26(金)までに高豊地区市民館  
(☎21・2824)

### ③再発見!高師台の自然と産業

とき 5/18(土)、6/1(土)、6/15(土)、6/29(土)、  
7/13(土)(全5回)10:00~11:30  
※7/13は18:00~20:30

申込み 5/8(水)までに高師台地区市民館  
(☎48・1321)

### ④観音様だけじゃない!

もっと知りたい岩屋緑地のへーほー

とき 5/18(土)、6/1(土)、6/8(土)(全3回)  
13:30~15:00

申込み 4/30(休)までに東部地区市民館  
(☎63・3810)

### ⑤名市大 瀬口哲夫 名誉教授が案内 する建築物から探る豊橋の近現代

とき 5/18~6/8の土曜日(全4回)  
14:00~15:30※6/8は現地見  
学で13:30~16:00予定

ところ 大清水まなび交流館「ミナクル」ほか

申込み 4/21(日)までに南稜地区市民館  
(☎26・0010)

### ⑥まるごと石巻4 石巻を撮る

石巻の撮影スポットを紹介

とき 5/21(火)、6/4(火)、6/18(火)、7/9(火)、  
9/17(火)、10/12(土)、10/29(火)(全  
7回)10:00~11:30※10/12は  
18:00~20:00

ところ 石巻地区市民館ほか

申込み 4/30(休)までに石巻地区市民館  
(☎88・1317)

#### [共通事項]

ところ 明記していないものは各申込先

HP ①~④⑥23387⑤21358

## 市民大学トラム

### ■はじめての発声練習&和やか 身体ストレッチ(初心者向け)

とき 5/9(木)、6/6(木)、7/4(木)、8/1(木)、  
9/5(木)(全5回)14:00~15:30

料金 1,500円

申込み 4/19(金)までに南陽地区市民館  
(☎48・6576)

### ■東三河の自然(植生)の 移り変わりを研究する

とき 5/11(土)、5/25(土)、6/8(土)、6/22(土)、  
7/6(土)(全5回)10:00~11:30  
※6/8は9:00~16:00

料金 1,500円

申込み 5/2(休)までに高師台地区市民館  
(☎48・1321)

### ■一針一針に思いを込めて

杉浦捷子先生と布絵を描こう

とき 5/31(金)、6/14(金)、7/12(金)、8/9(金)、  
9/13(金)(全5回)10:30~12:00

料金 4,500円

申込み 5/9(木)までに二川地区市民館  
(☎41・0551)

#### [共通事項]

ところ 各申込先

HP 23387

## 小・中学生と親のための 家庭教育セミナー

### ■親子で楽しくパン作り

メロンパン作りに挑戦!

とき 5/12(日)10:00~12:00

料金 500円

申込み 4/21(日)までに東部地区市民館  
飯村分館(☎64・5261)

### ■超リアル!おこづかいゲーム

小学生が身につけたい金銭感覚

とき 5/19(日)10:00~11:30

申込み 5/5(祝)までに吉田方地区市民館  
(☎32・3978)

#### [共通事項]

ところ 各申込先

対象 小学生と保護者

HP 23387



## 催し・講座

### 東三河生涯学習連携講座 再発見!東三河の宝 春編

東三河各地の魅力を再発見します。

とき ①5/10(金)10:00~12:00  
②5/24(金)13:00~16:00③6/7(金)  
11:00~14:00(全3回)

ところ ①あじさいの里(蒲郡市金平  
町一ノ沢)②伊古部海岸③さら  
らの森(設楽町田峯字段戸)

対象 どなたでも(東三河在住・在勤  
の方優先)

定員 50人(抽選)

申込み 4/19(金)までに生涯学習課(☎  
51・2848)

HP 23387



### 豊橋市国際交流協会 春学期語学講座 (英語、中国語、ドイツ語、イタリア語)

とき 5~7月の当協会指定日(各全  
10回)

料金 一般各9,000円、会員各7,000円

その他 4/13(土)10:30~16:10に無料  
体験あり。内容など詳細は豊  
橋市国際交流協会ホームペー  
ジ参照

申込み 4/24(水)までに返信先明記の  
往復はがき(1講座1枚)で講座  
名、住所、氏名(ふりがな)、年  
齢、職業、電話番号を豊橋市国  
際交流協会(〒440-0888駅前  
大通二丁目33-1開発ビル3階  
☎55・3671)



## 牛川遊歩道・多米配水場 市民ハイキング

牛川遊歩公園や牛川原人の碑の周辺など約9kmを歩きます。

**とき** 4/28(日)9:30～13:30(少雨決行)

**定員** 300人(申込順)

**料金** 200円

**その他** 集合は豊橋公園、解散は多米配水場。雨天などによる中止決定は当日7:00にホームページに掲載

**申込み** 4/21(日)17:00までに住所、氏名、年齢を豊橋市体育協会(☎63・3031)

**HP** 63668



## 市民スポーツ祭 豊橋自然歩道ハイキング会

座談山の豊橋自然歩道約8kmを歩きます。

**とき** 5/19(日)9:30～15:00

**対象** 市内在住の小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

**定員** 50人(申込順)

**その他** 集合・解散は長尾池隣の東屋

**申込み** 5/12(日)までに豊橋市体育協会(☎63・3031)

**HP** 63666

## なかよし料理講習会

料理を通じて参加者と交流を深めます。

**とき** 5/8～来年3/11のおおむね第2水曜日(全10回)10:00～13:00

**ところ** あいトピア

**対象** 市内在住の障害者と付添者

**定員** 20人(申込順)

**料金** 4,000円

**申込み** 4/1(月)～4/10(水)に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## まちづくり出前講座

本市の事業や、まちづくりに関する講座を行います。

**とき** 祝・休日、12/29～来年1/3を除く希望日

**ところ** 市内の公共施設など(申込者が用意)

**対象** 市内在住・在学・在勤で、おおむね10人以上のグループ

**料金** 無料(材料費など実費必要)

**申込み** 希望日の1か月前までに申込書を広報広聴課(〒440-8501 住所不要☎51・2166 ☎56・5711)※申込書などは各地区・校区市民館などで配布。ホームページからも申し込み可

**HP** 10608



### 田原市 田原凧まつり

5/25(土)、5/26(日)  
田原市総合体育館周辺ほか

色とりどりの初凧や、大空で糸を切り合うけんか凧を楽しめます。

渥美半島観光ビューロー ☎0531・23・3516

蒲郡市

### 形原温泉 あじさい祭り

6/1(土)～6/30(日)  
形原温泉あじさいの里

堤一面の5万株のあじさいを觀賞できます。

形原観光協会 ☎0533・57・0660

設楽町

### 奥三河アートフェスティバル

5/3(祝)、5/4(祝)9:00  
名倉小学校ほか

木造校舎で、陶芸や絵画、書などの作品を觀賞できます。

奥三河アートフェスティバル実行委員会 ☎0536・65・0309

豊根村

### 芝桜まつり2019

5/11(土)～6/9(日)8:30～18:00  
茶白山高原 芝桜の丘

約40万株の芝桜の中を散策できます。

(一財)茶白山高原協会 ☎0536・87・2345

豊川市

### 豊川市民まつり おいでん祭

5/25(土)、5/26(日)10:00～16:00  
豊川市野球場周辺

ダンスコンテストや農産物の購入、グルメコーナーを楽しめます。

おいでん祭実行委員会 ☎0533・86・4101

2019年 5月  
6月

いつきても  
ホッ!  
**ほの国**

イベント  
情報

東三河8市町村の  
イベント情報を  
紹介します。

## GW企画 KTJマーク探偵

館内に隠された目印をヒントに暗号を解きます。

- とき** 4/27(土)～5/6(休)9:00～16:00  
**ところ** 交通児童館  
**対象** 18歳未満の方  
**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



## こどもの日特別企画 こいパック

牛乳パックを使って鯉のぼり型のバッグを作ります。

- とき** 5/4(祝)、5/5(祝)9:00～16:30  
**ところ** 交通児童館  
**対象** 18歳未満の方  
**定員** 各30人(先着順)  
**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



## 国際交流サロン 森と湖の国リトアニア

リトアニアの文化や観光名所を紹介します。

- とき** 4/20(土)13:30～15:00  
**ところ** 国際協力市民サロン「Pal」  
**講師** 前川ダイバさん(リトアニア出身)  
**定員** 40人(申込順)  
**申込み** 4/4(木)10:00から氏名、電話番号を豊橋市国際交流協会(☎55・3671 [tia@tia.aichi.jp](mailto:tia@tia.aichi.jp))



## 低木刈込ボランティア育成講座

公園の低木を刈り込み、庭木の手入れや樹木について学びます。

- とき** 5/26(日)、6/22(土)(全2回)  
 10:00～11:30  
**講師** 豊橋造園工事業協同組合  
**定員** 20人(抽選)  
**その他** 集合・解散は豊城地区市民館  
**申込み** 4/26(金)までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(〒440-8501住所不要☎51・2654)  
**HP** 63532

## 春の市民大茶会

市内の12流派が茶席を設けます。

- とき** 4/7(日)、4/28(日)10:00～15:00  
**ところ** 市民文化会館  
**料金** 2席1,000円(当日は1席600円)  
**チケット** 各前日までに三の丸会館、市民文化会館、穂の国とよはし芸術劇場  
**問合せ** (公財)豊橋文化振興財団(☎39・5211)



## 豊橋総合いけばな展

市内の9流派が生け花を展示します。

- とき** 4/27(土)、4/28(日)10:00～16:00  
**ところ** 市民文化会館  
**問合せ** (公財)豊橋文化振興財団(☎39・5211)



## 催し・講座

### 花交流フェア2019

手作り花壇・寄せ植えの展示やステージイベントなどを楽しめます。

- とき** 5/3(祝)～5/5(祝)  
**ところ** 豊橋公園  
**その他** 5/3(祝)に抽選で300人にドウダンツツジの苗木を配布(当日11:00から抽選券配布)  
**問合せ** 豊橋みどりの協会(☎41・7400)、公園緑地課(☎51・2650)  
**HP** 17124



### とよはしの巨木・名木を見学しよう

不動の滝のケヤキなどをバスと徒歩で見学します。

- とき** 5/18(土)9:00～12:00(雨天中止)  
**定員** 20人(抽選)  
**その他** 集合・解散は市役所東館正面玄関前  
**申込み** 4/22(月)(必着)までに、はがき(1枚2人まで)でイベント名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(〒440-8501住所不要☎51・2654)  
**HP** 53487



## レクリエーション・インストラクター養成講座

子ども・高齢者向けのレクリエーションの理論と実技を学びます。

**とき** 5/12～9/22の当センターが指定する日曜日(全9回)9:10～16:05

**ところ** 青少年センター

**対象** 高校生以上

**講師** レクリエーション・コーディネーターほか

**定員** 30人(申込順)

**料金** 5,500円

**申込み** 4/9(火)から青少年センター(☎46・8925)

**HP** 16908



## 地域で活躍!!

### レクリエーションリーダー講座

高齢者対象のレクリエーション活動の理論と実技を学びます。

**とき** 5/16～6/20の木曜日(全6回)13:30～15:30

**ところ** あいトピア

**対象** 受講後に週1回程度、当協議会の介護予防サロンで活動可能な方

**講師** 阿部弘子さん(レクリエーション・コーディネーター)ほか

**定員** 20人(申込順)

**申込み** 5/8(水)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## 就学へのステップのつどい 就学へ向けての①講演会②座談会

**とき** ①5/23(木)9:30～12:00②6/6(木)6/7(金)10:00～12:00(各日テーマは異なる)

**ところ** ①保健所・保健センター②こども発達センター

**対象** 市内在住で小学校就学を控えた発達に心配のある子どもの保護者

**講師** ①特別支援学校教員ほか

**定員** ①200人②各25人(各申込順)

**申込み** ①は5/9(木)、②は5/30(木)までに希望日、氏名、電話番号を、こども発達センター(☎39・9200 ☎47・0911 📠hattatsu-center@city.toyohashi.lg.jp)

**HP** 39495

## 春の葦毛湿原観察会

湿原と周辺の植物を観察し、湿原を取り巻く環境について学びます。

**とき** 4/21(日)9:30～11:30

**講師** 豊橋湿原保護の会

**定員** 60人(申込順)

**その他** 集合は長尾池隣の東屋

**申込み** 4/1(月)から文化財センター(☎56・6060)



## 肢体不自由者ガイドヘルプボランティア講習会

肢体不自由者の外出援助をする際の介助方法を学びます。

**とき** 5/11(土)、5/12(日)(全2回)10:00～15:30

**ところ** あいトピア

**定員** 20人(申込順)

**料金** 500円

**申込み** 4/2(火)～5/3(祝)に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 地域未来塾ステップ

大学生ボランティアと学習指導員が勉強を教えます。

**とき** 5月～来年3月の第2・4日曜日13:30～16:30

**ところ** 青少年センター

**対象** 市内在住で塾などに通っていない中学生～高校生(生活困窮・ひとり親世帯優先)

**定員** 20人(抽選)

**申込み** 4/19(金)までに申込書を生涯学習課(☎51・2846)、青少年センター(☎46・8925)※申込書は生涯学習課、青少年センター、ホームページで配布

**HP** 50439

## 学習教室ステップ

大学生ボランティアが勉強を教えます。

**とき** [土曜日]カリオンビル[第1・3土曜日]豊校区市民館[第2・4土曜日]アイプラザ豊橋、視聴覚教育センター。時間は13:30～16:30※視聴覚教育センターは13:00～16:00

**対象** 市内在住で、生活に困窮している世帯・ひとり親家庭などの中学生～高校生※カリオンビルは小学4～6年生も可

**申込み** 随時、生活福祉課(☎51・2313)、こども家庭課(☎51・3161)

**HP** 23349

## 点訳ボランティア養成講座

点字と視覚障害者への情報伝達の支援について学びます。

**とき** 5/22～9/11の水曜日(8/14を除く)①10:30～12:00②19:00～20:30(各全16回)

**ところ** あいトピア

**講師** 点工房

**定員** 各15人(申込順)

**料金** 各2,000円

**申込み** 4/1(月)～5/15(水)に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## ひとり親家庭などへ支給する 児童扶養手当額を改定します

物価の上昇に伴い、4月分(8月振り込み)から1か月あたりの手当額を、全部支給の方は42,910(42,500)円、一部支給の方は42,900~10,120(42,490~10,030)円に増額します。※( )内は平成31年3月分までの手当額  
第二子・三子以降の加算額も増額します。金額の詳細はホームページなどでご確認ください。

問合せ 子ども家庭課(☎51・2320)

HP 22786

## 豊橋市中心身障害高校生①奨学金 ②入学準備金を支給します

**対象** 市内在住の障害者手帳所持者で、特別支援学校高等部などに在学または新規で入学する方

**支給額** ①月額10,000円②17,500円(②は4月中に申請した新規入学者のみ)

**その他** ①は申請日の属する月分から平成32(2020)年3月分まで支給。①②ともに所得制限あり

**申請** 4/1(月)~来年3/2(月)に直接、障害者手帳、在学証明書または入学証明書、本人の通帳、認印を障害福祉課(☎51・2345 ☎56・5134)

HP 18210

## 保育園や小学校などでの 訪問看護の利用日数を拡大します

看護師からインシュリン注射などの医療的ケアを受ける利用回数の上限を、月10回から登園・登校日数まで拡大します。

**対象** 市が指定した訪問看護ステーションを利用する市内在住・在園・在学の園児~中学生

**その他** 訪問看護ステーションなど詳細はホームページ参照

問合せ 障害福祉課(☎51・2347 ☎56・5134)

HP 55495

## 中小事業者向けの各種補助制度・ 融資制度をご利用ください

市では、以下をはじめ各種補助制度・融資制度で市内の中小事業者を支援しています。4月から名称の変更や補助対象者を拡大している制度もあります。制度内容など詳細はホームページをご覧ください。

### <がんばる個店応援事業補助金>

店舗のリフォームなどにかかる費用の一部を助成します。

### <女性あんしん職場づくり補助金>

女性用トイレや更衣室などの整備費用の一部を助成します。

### [共通事項]

問合せ 商工業振興課(☎51・2425)

HP 15603



## 4月10日(水)から障害者向け交通助成券、 タクシー券などを配布します

障害者向けの交通助成券(電車・コミュニティバス共通)、タクシー券、元気バス購入助成券を4月10日(水)から障害福祉課で配布します。また、5月11日(土)に高豊地区市民館、5月19日(日)に西郷校区市民館でも配布します。3月下旬に対象者宛てに案内文を郵送しました。4月上旬までに届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ 障害福祉課(身体・知的担当☎51・2345、精神担当☎51・2312 ☎56・5134)

HP 8023



障害福祉課  
岡部 和真

## 催し・講座

### 豊橋田原ごみ処理施設整備事業に係る 環境影響評価準備書 公聴会

**とき** 4/20(土)13:00

**ところ** 高師台地区市民館

**定員** 18人(抽選)

**その他** 傍聴のみの参加可。公述人がいない場合は中止

**申込み** 4/8(月)(消印有効)までに直接または郵送で準備書名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、環境保全の見地からの意見の要旨(800字以内)を愛知県環境活動推進課(〒460-8501住所不要)

問合せ 愛知県環境活動推進課(☎052・954・6211)、施設建設室(☎38・0777)

HP 63905

## 支援

### 市民活動総合補償制度 市民活動中の事故を補償します

自治会、ボランティア団体などの市民活動団体が国内で行う、社会に役立ち無報酬で自発的に行われる活動に対し、傷害と賠償責任について補償します。事故発生から30日以内に、事故報告書と参加者名簿を含む活動計画書を市民協働推進課へ提出してください。

なお、市民活動団体が補償を受けるには「どすごいネット」への事前登録が必要です。詳細は市民協働推進課で配布の案内パンフレットやホームページをご覧ください。

問合せ 市民協働推進課(☎51・2483)

HP 10256



## 美術博物館友の会会員

企画展の無料観覧や二川宿本陣資料館の無料入館(回数制限あり)、講演会など友の会主催事業への参加、会報の送付などの特典があります。

**料金** 正会員3,000円、学生会員(高校生・大学生・専門学校生)1,000円ほか※年額

**その他** 入会案内は美術博物館で配布  
**申込先** 美術博物館(☎51・2882)

## ごみ減量推進検討委員会委員

市のごみ減量施策に関する検討を行います。

**任期** 6月下旬～来年3月(予定)

**対象** 市内在住の18歳以上で、年6回程度の委員会に参加できる方

**定員** 2人(選考)

**その他** 委員会は学識経験者や公募市民など10人で構成。選考は書類審査。5月下旬に結果を通知予定

**申込み** 4/30(休)(消印有効)までに申込書を環境政策課(〒440-8501住所不要☎51・2399 ☎56・5126 ✉kankyoseisaku@city.toyohashi.lg.jp)※申込書は環境政策課、ホームページほかで配布

**HP** 63619

## ここにこサークル 子育てサポーター

月1回程度、各地区・校区市民館などで親子の遊びや見守りを行います。

**対象** 18歳以上の方(高校生を除く)

**申込み** 随時、こども未来館(☎21・5528)



## 平成31(2019)年度中途採用 豊橋市民病院職員(通年募集)

**職種** 助産師、看護師

**給与** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給

**試験** 随時、市民病院で作文、面接、適性検査

**その他** 募集要綱は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布

**申込み** 随時、必要書類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要☎33・6277)

**HP** 16485



## 平成31(2019)年度 介護認定調査業務嘱託員

**任期** 7/1(月)～来年3/31(火)(週31時間。勤務状況などにより更新あり)

**対象** 介護支援専門員(有効期間内であるかは不問)、看護師、保健師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格と普通自動車運転免許を有する方

**報酬** 月額221,600円

**試験** 面接、小論文

**その他** 募集要綱は長寿介護課、ホームページで配布

**申込み** 5/8(水)までに直接または郵送(必着)で必要書類を長寿介護課(〒440-8501住所不要☎51・3133)

**HP** 4106



## 平成30年度の不妊治療費補助金の 申請期限を延長しています

不妊に悩む方への特定治療支援費補助金交付について、2月1日(金)～3月31日(日)に治療が終了した方は、5月31日(金)まで申請期限を延長しています。

**問合せ** こども保健課(☎39・9160)

**HP** 6372

## 募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

## ゴミゼロ 530運動環境協議会会員

環境美化活動や環境教育など、ごみのない社会を目指す活動を支援します。

**料金** [法人・団体会員]1口10,000円～  
[個人会員]1口500円～

**申込み** 随時、申込書を530運動環境協議会事務局(環境政策課内〒440-8501住所不要☎51・2399 ☎56・5126)※申込書は環境政策課、530運動環境協議会ホームページなどで配布



## 子育て情報ハンドブックの広告

市内在住の0歳児、3歳児を持つ家庭に配布予定の子育て情報ハンドブックへ掲載する広告を募集します。

**掲載料** 4万～50万円

**その他** 掲載内容など詳細はホームページ参照

**問合せ** ハンドブックの発行・内容については、こども未来政策課(☎51・2382)、広告については(株)サイネックス(☎053・452・8753)

**HP** 64230

## 平成31(2019)年度豊橋市①教育 ②体育③文化表彰候補者の推薦

①～③の分野で活躍する各賞にふさわしい候補者の推薦をお願いします。

**提出** 4/22(月)(必着)までに直接または郵送で推薦書を①は教育政策課(☎51・2819)、②は「スポーツのまち」づくり課(☎51・2864)、③は「文化のまち」づくり課(☎51・2875)※郵送の宛先は全て〒440-8501住所不要。推薦書は各提出先で配布

**HP** ①55032②64240③55053

## とよはしの巨木・名木100選に 追加する木

市内の樹齢の長い木や、樹種が珍しい木など10本を募集します。

**申込み** 8/31(土)までに氏名、電話番号、木の所在地、応募理由(樹種・太さ・高さなど)を公園緑地課(☎51・2654 ☎56・1230 国 koenryokuchi@toyohashi.lg.jp)

**HP** 63620

## オープンガーデン豊橋の オーナー

自宅や店舗、事業所などの庭を公開し、訪問者と交流します。

**対象** 市内で植物を育てている方

**その他** 庭の写真を使用したパンフレットを作成し、希望者に配布

**申込み** 9/30(月)(必着)までに申込書、植物を飾っている状態が分かる写真2・3枚(返却不可)。著作権は協会に帰属を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238☎41・7400)※申込書は各地区・校区市民館で配布



## リトアニア友好親善市民訪問団 参加者

市がパートナーシティ協定を目指すパネヴェジス市や世界遺産などを巡ります。

**とき** 6/25(火)～6/30(日)※4泊6日(予定)

**ところ** リトアニア共和国(パネヴェジス市、ヴィリニュス市ほか)、ラトヴィア共和国(リガ市ほか)

**その他** 料金など詳細は4/15(月)以降、豊橋市国際交流協会へお問い合わせください

**問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)



## 市営墓地(梅田川霊苑)の 利用希望者

**対象** 市内在住の世帯主で、次のいずれかに該当する方①焼骨があるが墓がない②市外に墓を持っており、市内に改葬を希望する

**料金** 360,000円(永代)

**その他** 3年以内に墓石を建設するなど条件あり。使用条件など詳細はホームページ参照。その他の市営墓地の貸し出しを秋に実施予定

**申込み** 事前に問い合わせの上、随時、福祉政策課(☎51・2369)

**HP** 6503



## 募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

### 豊橋市カラーガード隊 ホワイトシーガールズ隊員

消防出初式などで消防音楽隊と共にパレードやダンス・フラッグの演技を披露します。

**対象** 18～30歳位までの女性(経験不問)

**その他** 火・金曜日19:30～21:30に中消防署で練習あり

**申込み** 随時、消防本部総務課(☎51・3105)

**HP** 10853



### ①登録手話通訳者②登録要約筆記者

聴覚障害者の病院受診・学校行事・各種手続きなどに同行し、意思疎通を行います。

**対象** ①手話通訳士、または手話通訳者全国統一試験・あいち聴覚障害者センター登録試験のいずれかに合格した方②要約筆記者養成講座を修了した方※いずれも他市で登録をしていない方

**定員** 各若干名

**申込み** 随時、登録申請書、履歴書、①は資格を証明するもの、または各種試験合格通知(写し)、②は養成講座修了証(写し)を障害福祉課(☎51・2346)

**HP** 54659



## ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」をご活用ください

ごみ出し日の通知やクリーンカレンダーの閲覧、ごみ分別検索のほか、ごみの持出場所を現在地から検索できるなど、ごみ出しに役立つ機能を備えたアプリを無料で配信しています(通信料は利用者負担)。App StoreまたはGoogle Playで「さんあ〜る」を検索し、居住地域を選択して登録してください。

問合せ 環境政策課(☎51・2414)

HP 54808



App Store



Google Play

## 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産の所在地、面積、価格などを閲覧できます。

とき 4/1(月)~5/31(金)

ところ 資産税課

対象 固定資産税の納税者・同一世帯の親族、市に届け出のある納税管理人、相続人代表者、納税者などからの委任状や代理権を証する書類を持参した方※所有資産の帳簿に限り閲覧可

持ち物 運転免許証など本人確認ができるもの

問合せ 資産税課(土地担当☎51・2215、家屋担当☎51・2220、償却資産担当☎51・2226)

HP 8765

## 4月1日(月)から豊橋市不妊・不育専門相談センターを開設しました

不妊や不育について、不妊カウンセラーなどに随時相談できます。

とき 月~金曜日

ところ こども保健課

問合せ こども保健課(☎39・9160)

HP 51813

## 4月1日(月)から市の組織を変更します

■文化・スポーツ部 図書館(☎31・3131)、  
まちなか図書館開館準備室(☎21・8181)

図書館とまちなか図書館整備推進室を文化・スポーツ部に移管し、まちなか図書館整備推進室を「まちなか図書館開館準備室」へ変更します。

■こども未来部 こども若者総合相談  
支援センター(☎54・7830)

こども若者総合相談支援センターを「室」から「課」へ変更します。

■市民病院 経営企画室(☎33・6346)  
市民病院に「経営企画室」を新設します。

■総合動植物公園 動植物園(☎41・2186)  
総合動植物公園部を「総合動植物公園」、動植物公園を「動植物園」へ変更します。

[共通事項]

問合せ 行政課(☎51・2024)

HP 3994

## 平成31(2019)年度国民健康保険税の税率改定と所得申告

4月1日(月)から国民健康保険税の税率などを改定します。また、賦課限度額や、低所得者の軽減判定所得基準額を引き上げます。税率や軽減内容など詳細はホームページをご覧ください。

なお、平成31(2019)年度の国民健康保険税は平成30年中の所得を基に算定します。平成30年中の所得申告が済んでいない方は、至急申告してください。

問合せ 国保年金課(☎51・2295)

HP 55884

## コンビニエンスストアで 広報とよはしを配布します

市内のセブン-イレブンとローソンで広報とよはしを配布します。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

HP 10531



## シティブロモーション事業補助金の事業企画

対象 団体など(個人不可)が行う、市のシティブロモーション活動に貢献する新規事業または既存事業の拡大部分

補助額 対象経費の3分の2または2分の1以内(申請者により異なる)、かつ20万円以下

その他 審査あり。資金面以外で支援する認定制度は随時募集

申請 5/17(金)(必着)までに直接または郵送で申請書をシティブロモーション課(〒440-8501住所不要☎51・2179)※申請書はシティブロモーション課、首都圏活動センター、ホームページなどで配布

HP 56756

## その他

### 犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。動物診療施設または集合注射実施会場で必ず受けてください。

料金 新規登録手数料は1頭3,000円、注射済票交付手数料は1頭550円、注射料金は1頭2,850円(集合注射の場合)

持ち物 登録している犬は飼い主に郵送する「2019年度予防注射実施・登録確認通知書」、登録していない犬は住所、氏名、電話番号、犬の種類・生年月日・名前・性別・毛色を書いたメモ

その他 集合注射の日程など詳細はホームページ参照

問合せ 生活衛生課(☎39・9127)

HP 7884



## 燃料電池自動車トヨタ MIRAIを貸し出しています

- とき** 月・水曜日11:00～16:00、火・木・土・日曜日9:00～16:00、金曜日9:00～14:00、1泊2日(貸出日の翌日16:00まで)
- 対象** 市内在住の方
- 定員** 1台(申込順)
- 料金** 1日4,500円(別途、走行距離1kmにつき燃料代20円必要)
- その他** 4人乗り。1回約300kmまでの走行距離制限あり。子ども用シートは各自で用意
- 申込み** 資産経営課(☎51・2130)
- HP** 51918



## 豊橋で新たな1ページを! 5月1日祝は婚姻届の特別窓口を開設します

婚姻届を出せるほか、職員による記念撮影や、花と色紙(先着各100組)などのプレゼントを行います。

- とき** 5/1(祝)8:30～17:15
- ところ** 市民課
- 持ち物** 希望者はカメラなどの撮影機器
- その他** 4/1(月)～5/1(祝)(日曜日、4/29(祝)、4/30(休)を除く。土曜日は9:00～12:30)は市民課、各窓口センター(土曜日は市民課のみ)で、とよはしオリジナル婚姻届&記念台紙を半額の500円で販売
- 問合せ** 市民課(☎51・2276)
- HP** 4066



## 豊鉄バスの終バスの増便を継続します

- 西口線・豊橋技科大線・中浜大崎線の下り線の終バスの増便を継続します。
- とき** 4/5(金)～来年3/28(土)の金・土曜日(1/3、祝日を除く)
- 問合せ** 豊鉄バス(株)(☎44・8414)、都市交通課(☎51・2620)
- HP** 48680



## 4月1日(月)に健幸なまちづくり条例を施行しました

市民が生涯にわたり健やかで幸せに暮らすことができる社会を目指すための条例です。条例の詳細はホームページをご覧ください。

- 問合せ** 健康政策課(☎39・9116)
- HP** 63867

## 平和・交流・共生の都市宣言推進指針、豊橋市多文化共生推進計画2019-2023を策定しました

①平和・交流・共生の都市宣言推進指針  
都市宣言の本旨の実現に向けた方向性を示す指針です。

②豊橋市多文化共生推進計画  
2019-2023

多文化共生社会の実現に向けた施策を総合的に進めていくための計画です。

### [共通事項]

- その他** 指針・計画の詳細はホームページ参照
- 問合せ** 多文化共生・国際課(☎51・2007)
- HP** ①18021②18023



## その他

### 4月1日(月)から吉田城鉄櫓の開館日を拡大します

- とき** 火～日曜日10:00～15:00(12/29～1/3を除く。月曜日が祝日の場合は開館)
- 問合せ** 観光振興課(☎51・2430)
- HP** 8085



### 6月1日(土)から吉田方地区市民館を休館します

施設改修に伴い、6月1日(土)から休館し、再オープンは来年4月頃の予定です。休館前の図書利用は、貸出・予約が4月30日(休)まで、返却が5月31日(金)までです。なお、吉田方地区市民館を第一指定避難所に指定していますが休館中は利用できませんので、吉田方校区市民館、または近隣の避難所をご利用ください。

- 問合せ** 地区市民館については生涯学習課(☎51・2849)、図書については向山図書館(☎62・2944)、避難所については防災危機管理課(☎51・3116)、福祉政策課(☎51・2363)
- HP** 16908

### 4月7日(日)から羽根井地区市民館が再オープンします

再オープンに伴い、部屋・図書・避難所の利用を再開します。

- 問合せ** 地区市民館については生涯学習課(☎51・2849)、図書については向山図書館(☎62・2944)、避難所については防災危機管理課(☎51・3116)、福祉政策課(☎51・2363)
- HP** 16908

# 相 談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ	
暮らし	住宅・建築相談	4/10(水)、4/17(水)、4/24(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 予	
	契約書・遺言書などの書類作成相談	4/12(金)13:00～15:00			
	不動産相談	4/15(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け	
	相続登記相談	4/22(月)、5/13(月)13:00～16:00			
	法律相談		4/25(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
			4/25(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予
			5/10(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
			水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	日常生活における心配ごと相談	①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日13:00～16:00	①あイトピア②つつじが丘地域福祉センター③大清水地域福祉センター④牟呂地域福祉センター	①あイトピア ☎52・1111②つつじが丘地域福祉センター ☎64・4510③大清水地域福祉センター ☎25・6141④牟呂地域福祉センター ☎31・8885	
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	安全生活課 ☎51・2300 電	
行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 電		
健康	精神保健福祉相談	4/10(水)13:30～15:30		健康増進課 ☎39・9145 予	
	生活習慣病予防の栄養相談	4/11(木)、4/25(木)9:00～16:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9140 予	
	思春期精神保健相談	4/24(水)、5/22(水)13:30～15:30		健康増進課 ☎39・9145 予	
	こころの健康相談	5/9(木)、5/23(木)13:00～16:00			
子ども	小・中学生教育相談	5/10(金)13:00～17:00 月～土曜日9:00～19:00	カリオンビル 教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 予	
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	子ども若者総合相談支援センター「ココエール」	子ども若者総合相談支援センター ☎54・7830 電	
女性	悩みごと面接相談	4/12(金)、4/26(金)13:30～15:40	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822 予	
	悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	女性相談室 ☎33・3098	
	母子家庭電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100	
安全・安心	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電	
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 電	
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110	
	DV電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980	
	DV面接相談	火・木曜日9:30～15:30	—	DV相談室 ☎33・9980 予	
その他	中小事業者向け金融相談	4/10(水)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 予	
	農家(農事)相談	4/15(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950	
	人権相談	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	全国共通相談専用電話 ☎0570・003・110	
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電	

# パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



おばさんの手作り帽子も見どころです!



PICK UP



各50分

## おはなしおばさんのたのしいおはなし会

とき:5/6(休)11:00、14:00 ところ:こども未来館「ここここ」 対象:年少児以下と保護者 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

## ベビドウィーク

紙芝居を聞いたり、コースターを作ったりします。  
 とき:4/16(火)~4/19(金)9:30~12:30 ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 問合せ:交通児童館(☎61・5818)



## 赤ちゃん和小中学生のふれあい体験 赤ちゃんとお母さんを募集します

体験学習で小学5・6年生、中学3年生が乳児と交流します。  
 とき:①5/28(火)②5/30(木)、5/31(金)③6/4(火)、6/6(木)④6/11(火)⑤6/20(木)⑥6/27(木)、6/28(金)。時間は①②⑤⑥9:20~10:45 ③④10:30~11:45 ところ:①新川小学校②中野小学校③岩西小学校④五並中学校⑤豊小学校⑥福岡小学校 対象:市内在住の4~11か月児と保護者 定員:各15組(申込順) その他:絵本のプレゼントあり 申込先:こども保健課(☎39・9160) HP 44150

## フーさんのワクワクシアター

絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを楽しめます。  
 とき:4/14(日)11:00~11:30 ところ:こども未来館「ここここ」 対象:年少児以下と保護者 問合せ:こども未来館(☎21・5528)



## 5月の幼児ふれあい教室(全4講座)

**親子リトミック 発達リズム**  
 とき:5/9~5/30の木曜日(全4回) ところ:二川地区市民館 対象:2歳児と保護者  
**ポッキー先生と親子ふれあいあそび**  
 とき:5/15(水)、5/22(水)、5/29(水)(全3回) ところ:飯村地区体育館 対象:2歳以上の未就園児と保護者

**ヨガと心理学で心と体に栄養を**  
 とき:5/23(木)、6/6(木)、6/20(木)、7/4(木)(全4回) ところ:杉山地区市民館 対象:7~11か月児と保護者

**産後の体をヨガでリセットしよう**  
 とき:5/24~6/14の金曜日(全4回) ところ:豊岡地区市民館 対象:3~11か月児と保護者

**[共通事項]** 申込み:5/15(水)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) HP 23513

## こども未来館 子育て講座

申込み:各申込期限までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

## 親子で楽しむ素話とわらべうた

とき:5/10(金) 対象:妊婦、3歳児以下と保護者 講師:林吉子さん(おはなしろうそくの会) 申込期限:4/15(月)

## おえかきしよう

とき:5/13(月) 対象:1~3歳児と保護者 講師:寺井ちかさん(豊川オープンカレッジ講師) 申込期限:4/15(月)

## おもちゃの選び方・与え方

とき:5/24(金) 対象:1~3歳児と保護者 講師:和田晶子さん(おもちゃインストラクター) 申込期限:4/30(休)



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



## PICK UP

### ふれあい料理講習会

料理をしながら参加者同士で交流します。

**とき:**5月～来年3月のおおむね①第2火曜日②第3木曜日③第1金曜日(各全10回)10:00～13:00 **ところ:**①あイトピア②つつじが丘地域福祉センター③大清水地域福祉センター **対象:**市内在住で60歳以上の方のみの世帯 **定員:**各15人程度(抽選。初回優先) **料金:**各年額4,000円 **申込み:**4/1月～4/10(水)に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

### 後期高齢者医療制度 脳ドック等診査7割助成

市民病院(脳、肺)、成田記念病院(脳、心臓)、弥生病院(脳)、権田脳神経外科(脳)、福祉村病院(脳)、光生会病院(脳)で受診した、いずれか1つの費用の7割を助成します。

**期間:**6月～来年1月 **対象:**4/1(月)現在、市内在住の愛知県後期高齢者医療被保険者で、前年度以前の保険料を完納した方(前年度助成を受けた方を除く) **定員:**160人(抽選。結果は5/7(火)以降に郵送) **申込み:**4/12(金)(消印有効)までに、はがきで被保険者番号(8桁)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を国保年金課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2298) ☎8047



### 65歳を過ぎてからのスマホかんたん講座(初心者向け)

**とき:**5/15(水)、6/5(水)、6/19(水)、7/3(水)、7/17(水)、9/4(水)、9/18(水)(全7回)13:30～15:00 **ところ:**牟呂地区市民館 **料金:**1,500円 **持ち物:**スマートフォン **申込み:**4/17(水)までに牟呂地区市民館(☎32・4615) ☎23387

### 5月7日(火)から交通助成券、タクシー券などを引き換えます

70歳以上の市民税非課税世帯の方向けの交通助成券(電車・コミュニティバス共通)、タクシー券、元気パスの引き換えを5月7日(火)から開始します。4月下旬に対象者宛てに引換用紙を郵送します。引換場所など詳細は同封の案内をご覧ください。なお、障害者手帳を所持している方は今年度から障害福祉課で配布しますので、3月下旬に郵送した案内をご確認ください。

**問合せ:**長寿介護課(☎51・3134) ☎56765

## 暮らしに役立つ情報コーナー

### 高齢者の火災予防 着衣着火に注意しましょう

着衣着火とは、こんろや仏壇のろうそくの火が服の袖に着くなど、何らかの火が服に燃え移って起こる火災のことです。着衣着火を起す方のほとんどが高齢者で、高齢になると、こんろの火のような青系の色が見えにくくなる傾向があることも要因だと言われています。

#### 着衣着火防止のポイント

- ・袖口が火に接しないよう注意する
- ・鍋などの底から火がはみ出さないよう、適切な火力に調節する
- ・火が接しても着火しにくい防火性能のあるエプロンやアームカバーを使う
- もし、服に火が着いてしまったら、水をかける・地面を転がるなどして急いで消火しましょう。

**問合せ** 予防課(☎51・3115)

元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



母子健康手帳などを確認して予防接種を受けましょう!

PICK UP

## 4月1日(月)から麻しん(はしか)の抗体検査・予防接種費用を助成します

### 抗体検査

対象: 次の全てに該当する方①2~49歳②麻しんの既往歴がない③予防接種歴が1回または、ない 補助額: 2,500円

### 予防接種

対象: 次の全てに該当する方①2~49歳②麻しんの既往歴がない③抗体検査の結果が陰性※抗体検査を省略できる場合あり 補助額: 3,500円(MR(麻しん・風しん混合)ワクチンを接種する場合は5,500円)

[共通事項] その他: 事前に医療機関へ予約が必要。医療機関など詳細はホームページ参照 問合せ: 健康政策課(☎39・9109) HP 63565

## 朝の歩行運動と いっせいらジオ体操のつどい

とき: 5/5(祝)、6/2(日)、7/7(日) (雨天順延 5/12(日)、6/9(日)、7/14(日)) 7:00 ところ: 岩田運動公園、武道館、高師緑地ほか 問合せ: 豊橋市体育協会(☎63・3031) HP 63669



## 健康づくりのためのスポーツ教室

### スポーツ吹矢

とき: 5/8(水)、5/15(水)、6/5(水)、6/19(水)、7/3(水)、7/17(水) (全6回) 9:30~11:30 ところ: 総合体育館 定員: 25人(申込順) 申込み: 4/5(金)から豊橋市体育協会(☎63・3031)

### ピラティス

とき: 6/5~7/17の水曜日(全7回) 10:00~11:30 ところ: 飯村地区体育館 対象: 女性 定員: 20人(申込順) 申込み: 4/11(木)から豊橋市体育協会(☎63・3031) [共通事項] 料金: 各3,000円 その他: らくらくフィットネス、バレトン教室も開催 問合せ: 豊橋市体育協会 HP 63670

## 健康 コラム

### 中食・外食の 食べ方

スーパーマーケットやコンビニエンスストアなどで惣菜や弁当を買って家で食べる「中食」や、レストランなどで食べる「外食」をする方が多くなっています。

中食や外食は、その手軽さや、おいしさからつい食べ過ぎて、脂質や塩分などの摂り過ぎや野菜が少ないメニューを選んでしまいがちです。以下のことに気を付けて、偏りのない食生活を送りましょう。

選ぶ食べるポイント  
・ 1食当たりのエネルギーや食塩相当量など栄養成分表示を確認する習慣を付けましょう

・ しょう油、ソース、ドレッシングなどの調味料をかけすぎないようにしましょう  
・ 野菜を摂ることができると、メニューを積極的に選びましょう

栄養成分の表示やエネルギーが控えめなメニューを提供するなど、健康づくりをサポートする「健康づくり応援団」の加盟店が市内に約300店あります。ホームページに加盟店を掲載していますので、ぜひご利用ください。

問合せ 健康増進課(☎39・9136) HP 56827





**PICK UP**

### 自転車用ヘルメットを着用しましょう

県内で過去5年(平成25~29年)に発生した自転車乗車中の交通死亡事故のうち、約7割が頭部の損傷を原因とするものでした。自転車に乗るときはヘルメットをきちんと着用し、頭部を守ることが大切です。もしもに備えてヘルメットを着用しましょう。市では、自転車用ヘルメット購入費用の2分の1(上限2,000円)を補助します。申請方法など詳細はホームページをご覧ください。

**問合せ** 安全生活課(☎51・2550)

**HP** 38989

# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

### 災害時には災害対策本部を設置します

市では、地震、台風、大雨などの災害が発生した場合や発生のおそれがある場合に、災害対策本部を設置します。災害に関する通報や問い合わせなどは、災害対策本部(☎51・2055)へご連絡ください。

**問合せ**: 防災危機管理課(☎51・3127) **HP** 63980



## 暮らしの安全安心ひとことメモ

### 新型はしご車の運用を開始します

今年、国内最長54mのはしごを装備した消防車「レッドジラフ54」を東三河で初めて導入しました。今までののはしご車に比べ、救出者が入るバスケットが大型であるため、一度に救出できる人数が増えました。高層ビルなどでの消火活動や人命救助などのほか、全国の大規模な災害が発生した時にも出動します。

車両側面に付いた麒麟のマークが目印のレッドジラフ54は、中消防署に配備しています。気軽にご見学ください。

**問合せ**: 中消防署(☎52・0119)



### 応急手当普及員講習

所属する団体で救命講習を開催・指導する方法を学びます。

**とき**: 9/6(金)、9/13(金)、9/20(金)(全3回) 9:00~17:00 **ところ**: 中消防署 **対象**: 市内在住・在学・在勤の方 **定員**: 30人(申込順) **料金**: 3,500円程度 **申込み**: 7/31(水)までに申込書を消防救急課(〒440-0874東松山町23 ☎51・3101 [teate99@city.toyohashi.lg.jp](mailto:teate99@city.toyohashi.lg.jp)) ※申込書はホームページで配布 **HP** 63222

### 平成31年度豊橋市消防団役員が決まりました

消防団を統括し、消防団員を指揮監督します。

**団長**: 松下直弘 **副団長(隊長)**: 高木雅許(第一方面隊)、山本康雄(第二方面隊)、小林佳弘(第三方面隊)、糟谷真(第四方面隊)、大澤克行(第五方面隊)、中西正詞(第六方面隊)、井上知久(第七方面隊)、大林英晶(第八方面隊) ※敬称略

**問合せ**: 消防本部総務課(☎51・3111) **HP** 63638

### 平成30年中の子ども(13歳未満)に対する不審者の傾向と割合

・時間	15:00~17:00	約40%	不審者に遭遇した場合の対処法を子どもと話し合ひましょう!
・場所	路上	約60%	
・態様	声掛け(質問、呼び掛けなど)	約30%	

# 輝く

# 人

豊橋で今、輝いている人を  
リレー形式で紹介します。

信用金庫職員

**小川 智哉さん(30)**

ワーク・ライフ・バランスを  
大切にしています。



帰宅後の子どもとのコミュニケーションを楽しむため、メリハリを付けて仕事に励む小川さん。目標を立て、スピード感を持って効率的に仕事を行い、家族と過ごす時間を増やしています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

## 佐原市長の なるほど!

# 発見



問合せ 秘書課(☎51・2005)

### くすのき通りのハナミズキ

え〜、「くすのき通り」にハナミズキ?

4月中旬に差し掛かったくすのき通りでは、中央分離帯に繋る堂々としたクスノキが古い葉を落とし、新緑の葉を付け始めます。歩道沿いでは、白や薄いピンクからショッキングピンクまで、色とりどりの花をまとったハナミズキが、爽やかな緑色のクスノキと美しいコントラストを描いています。

昨年4月、私はくすのき通りの歩道に立ち、ハナミズキの写真を撮っていました。すると、ハナミズキとクスノキの白、ピンク、緑の3色に混じって赤、黄、青(青緑?)の光がいくつも私の目に飛び込んできました。「何の色かな?」と見てみると、くすのき通りに居並ぶ信号機が放つ光の色だったのです。

信号機の灯りは人工的な光の色

ですが、ハナミズキとクスノキの織り成す自然色の風景に、不思議とピッタリ合っているように見えました。普段は何も感じる事のない道路なのに、ハナミズキの咲いている季節だけは「なぜかとても心を和ませてくれるなあ」と幸せな気持ちになっていました。

おそらく、くすのき通りは豊橋で一番信号機の密集した道路だと思います(間違っていたらごめんなさい)。歩道、広々とした車道、中央分離帯の立派な道路の数m毎にある交差点の前後に一つずつ信号機が立っているので、「もしも街路樹がなかったら、それこそ信号機が街路樹のように見えてしまうかも?」なんて想像を膨らませてしまいました。

そこで、私の結論です。くすのき通りは、クスノキがハナミズキと出会って初めてくすのき通りになる!



T&A



うかいっち



Sublime Louvor



カジマン、ピーヤ



天才クリエイター



しおちゃん、こつちゃん、れい、かず

## みんなで EEJANAIIKA with everyone!

# ええじゃないか!

旬なテーマを取り上げ、  
それに対する市民のみなさんの声を紹介します。

テーマ **オリンピックで見たい競技**

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

# 4月の緊急医

- その他医療機関・診療科などについての問合せ  
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 4/27(土)~4/30(休)の下記救急当番表以外の市内医療機関の診療状況は、  
豊橋市医師会または、あいち医療情報ネットホームページでご確認ください
- 精神科の緊急問合せ  
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付



## 内科・小児科

**時間** 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院  
愛知県小児救急電話相談 ☎ 8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

## 歯科

**時間** 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



## 外科

**時間** ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00  
**ところ** ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

6(土)	積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
7(日)	昼	伊藤医院(小池町) ☎ 45・5283
	夜	タキカワ整形外科クリニック(八町通5) ☎ 55・5111
13(土)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
14(日)	昼	大岩クリニック(向草間町) ☎ 45・1013
	夜	殿田橋整形外科(飯村町) ☎ 69・1601
20(土)	鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎ 65・1300
21(日)	昼	江崎病院(新川町) ☎ 55・2525
	夜	とよはしにし整形リハクリニック(花田町) ☎ 39・7888

27(土)	クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
28(日)	昼	大島整形外科クリニック(東田町字井原) ☎ 62・5511
	夜	岡村クリニック(佐藤2) ☎ 65・4100
29(祝)	昼	まくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) ☎ 38・1010
	夜	木村整形外科(牧野町) ☎ 45・9925
30(休)	昼	小石整形外科クリニック(つつじが丘1) ☎ 66・5514
	夜	福井脳神経外科(立花町) ☎ 21・7001



## 産婦人科

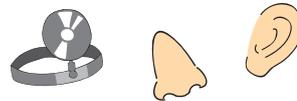
**時間** 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)

1(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
2(火)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
3(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
4(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
5(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
6(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
7(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
8(月)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
9(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
10(水)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
11(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
12(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
13(土)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
14(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
15(月)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020

16(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
17(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
18(木)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
19(金)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
20(土)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
21(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
22(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
23(火)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
24(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
25(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
26(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
27(土)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
28(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
29(祝)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
30(休)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550

## 耳鼻咽喉科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



7(日)	はたのクリニック(西小鷹野2)	☎ 63・0033
14(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688
21(日)	芳賀耳鼻咽喉科医院(西岩田1)	☎ 63・1030

28(日)	西村耳鼻咽喉科医院(上伝馬町)	☎ 55・5165
29(祝)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733
30(休)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261

## 眼科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



7(日)	かきはら眼科クリニック(つつじが丘2)	☎ 63・5139
14(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
21(日)	ひまわり眼科(つつじが丘2)	☎ 63・7755

28(日)	成田記念病院(羽根根本町)	☎ 31・2167
29(祝)	まくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
30(休)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211

## 柔道整復師

**時間** 8:00~20:00



7(日)	いわた接骨院(西岩田6)	☎ 66・1631
14(日)	おうかん接骨院(往完町)	☎ 26・8133
21(日)	佐々木接骨院(札木町)	☎ 39・7422

28(日)	ここはる鍼灸接骨院(浜道町)	☎ 35・6261
29(祝)	八町通接骨院(八町通4)	☎ 55・1277
30(休)	坂田接骨院(錦町)	☎ 31・2117

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告

## 豊橋市の人口と世帯

平成31年3月1日現在

**人口** 377,143人(前月比177人減)  
[男 189,336人/女 187,807人]

**世帯** 158,439世帯(前月比141世帯減)

※このうち外国人は17,511人/9,164世帯

## 編集後記

### ゴールボールを観に行こう

ゴールボールの取材をする前、広報とよはし編集部は目を閉じて「右手と左手の人差し指の先端を合わせられるか」「部屋の入口から自分の席までたどり着けるか」など、視界を塞いだ状態でも簡単にできそうな実験をしました。結果はどうだったと思います

か。みなさんも試してみると、その難しさに気付かされると思います。選手たちはボールの音、足音、人の息遣いなどを頼りに、見えている我々よりも機敏で正確に動きます。静寂の中の駆け引きに心を奪われること必至のゴールボールを、ぜひご覧ください。(加藤)