

このまちが、すき

とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2019

毎月1日発行
通巻 第1506号

5月号

特集

あなたの気付きで
守れるところ





もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

04 あなたの気付きで守れるところ

10 イチオシ情報

- ・重症心身障害児を支援します
- ・プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦

12 豊橋ニュース

- ・入園・進級式
- ・福澤監督 豊橋ふるさと大使就任

13 のんほいパーク

- ・夜の遊園地 ナイトドリーム
- ・タネ化石から豊橋の過去をさぐる

14 公共施設イベント

- ・二川宿本陣資料館 ほんじん講座
- ・春の星空観望会

18 スポーツ

- ・のんほい FUN NIGHT RUN
- ・アクアリーナ豊橋 プール無料開放

19 演劇・コンサート

- ・KAKUTAのとびだす童話 ねこはしる
- ・お気に召すまま

20 暮らし情報

29 相談

30 パパママ

- ・新生児聴覚検査の費用を助成します
- ・なかよし広場

31 シニア

- ・高齢者向け防災講座
- ・食とお口の健康講座

32 健康

- ・歯の健康フェスティバル
- ・東三河ふれあい看護フォーラム

33 防災・安全

- ・応急手当ベビーコース
- ・水防訓練

35 緊急医

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

エフエム豊橋(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、
17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、
10:00ほか5回
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報

旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。

防災・安全・安心情報

災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。

豊橋ライフスタイル情報

本「クラストコ」と連動し、日常のヒトコマなど市民の顔や暮らしぶりが見える画像・動画を発信しています。

ユーチューブ



ツイッター



インスタグラム



豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的な
スポット、豊橋での暮らしがわかる
ひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

陸上競技場

【今橋町】

100m走や砲丸投げなどの陸上競技ができるほか、サッカー場としても使うことができます。2階のスタンドには、約1,500の観客席があり、場内全体を見渡せます。



特集

あなたの気づきで 守れるところ

うつ病、パニック障害、適応障害などの「こころの病」。

「自分とは関係ない。」と思っている方も多いかもしれませんが、進級や受験、就職などのちょっとしたきっかけから、誰もがなり得る身近な病気です。さらに、こころの病は自覚症状がないまま進行することが多いため、発見が遅れると、治療期間が長くなりがちです。しかし、周りの人が早めに気付くことで、深刻な状況に陥らずに済む場合があります。

今回は、こころの病に向き合う家族や企業、地域の方の話から、私たちにできる支援の在り方を考えます。

問合せ 健康増進課（☎39・9145）

日々入る電話相談

日本では、5人に1人がこころの病になると言われています。市には「高校受験がきっかけで息子が眠れなくなりました。」「同僚が落ち込んでいるようで、仕事に來ないので心配。」「外へ行くことが好きな母が外出しなくなりました。」など、こころの病に悩む方から、日々電話相談が入ります。また、昨年度のこころの病による救急車の出動件数は約400件にも上り、市内に、こころの病を抱える方が多いことが伺えます。

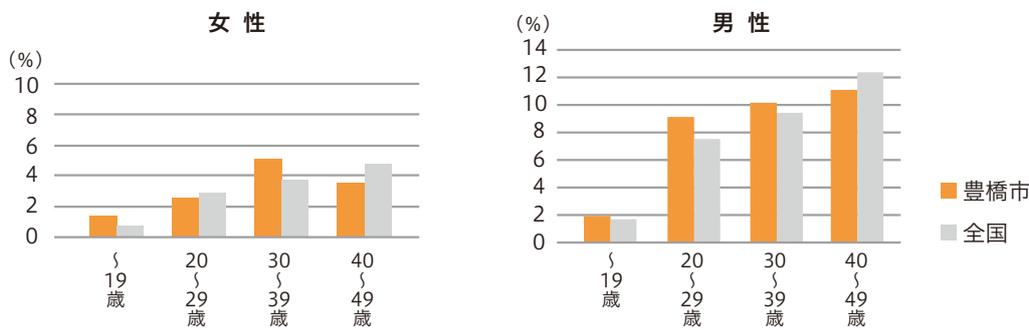
追い込まれた末の死の選択

抱え込んだ悩みを解決できず、追い込まれた末に死を選択する人がいます。

市内でも年間約60人が自殺しており、特に、若者(15〜39歳)の死因の上位は自殺です。豊橋は、全国と比べて20代男性、30代女性の自殺者数が多くなっており(図1)、市が行った市民意識調査では「気分が落ち込み、自殺を考えたことはありませんか」の問

いに對し、20〜30代の約1割が「はい」と答えるなど、多くの若者がこころの不調を感じています。

図1) 男女別の年齢階級別自殺者の割合(平成25〜29年合計)



厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

耳を傾け 向き合うこと

平成18年に自殺対策基本法が制定されて以降、自殺は追い込まれた末の死と捉えられ、全国各地で自殺対策の取り組みがすすめられ、こころの病への関心度も高まっています。

しかし、一見、他人には幸せそうに見えることでも、本人にとっては大きな悩みになっている場合もあり、こころの病への対策は一通りではありません。また、「怠け者・わがまま」などといった、こころの病に対する誤った解釈が未だに根強く、いざ当事者となった際に病院へ行くことをためらったり、悩みを周囲に相談できずに抱え込んでしまったりすることがあります。知識や関心だけでは、こころの病への理解は十分とは言えません。

耳を傾け、しっかりと向き合うことで、初めてこころの病への理解を深めることができるのです。



身近な人が、強い味方



健康増進課 保健師 井川 紀世香

保健所の「こころの相談窓口」にやって来る方の中には、「話を聞いてもらえてよかった。」とその場で解決する方もいます。しかし、悩みを一人で抱え込み、精神的に滅入ってしまった結果、すがる思いでやって来る方がほとんどで、「もう少し早く誰かに相談してくれていれば、ここまで悩まずに済んだかもしれない。」と思うこともしばしばです。

悩みを持つ人は、態度や表情、言葉の変化など、小さなサインを出しています。そのサインに気付ける家族、職場の上司や同僚、身近な地域の方など、日頃から何でも話せる人の存在がこころの病には、強い味方になります。気付きのネットワークを広げていくことで、守れる心があるのです。

家族の気づき



ひまわりの会会長 宮本 栄子さん

ひきこもりの子を持つ親同士で、悩みを語り合う、ひまわりの会 (☎ 090・3158・3822) を開催。

小さな変化に気付くのは 家族

高校生以上のひきこもりの子どもを持つ親が集まり、相談や情報交換などができる「ひまわりの会」に約20年前から通う宮本さん。宮本さんの息子（現在40歳）も高校生の頃から悩みを抱えるようになり、卒業後にひきこもりになりました。「昔は、みんなから『元気がいいね!』と言われてきた息子でしたので、『まさか自分の子どもが…』と信じられませんでした。」

当時は、周りの目が気になったこともあり、息子を病院へ連れて行くことに抵抗があったそうです。しかし、ここから始まるひきこもり生活は想像もしていませんでした。「今思えば、高校2年の時から『学校に行きたくない。』と

言っていました。あのときちゃんと話を聞いていれば、もっと早く息子のSOSに気付けたのでは。」と当時のようすを涙ぐみながら話します。

ひまわりの会は、第4木曜日に保健所・保健センターに集まり、親としての向き合い方などを参加者同士で話し合います。当初は息子の状況を受け入れるのに時間がかかった宮本さんも、参加者と悩みを分かち合ううちに、次第に不安が取り除かれ、今では同じ悩みを抱える方を支える側として活躍するようになりました。

「家族の小さな変化に気付くことができるのは、私たち家族です。常に家庭内での関わりを持ち、悩みに正面から向き合って解決していく大切さを伝えていきたいです。」と宮本さんは語ってくれました。



♡ 家族の異変に気付いたら

悩んでいる家族、周りの人がいたら、下記の相談窓口につなげてください。また、専門の病院や関連機関など詳細はホームページをご覧ください。

こころの健康相談

気分の沈み、不眠など、こころの不調を相談できます。

とき：5/9(木)、5/23(木)、6/6(木)、6/20(木) 13:00～16:00

思春期精神保健相談

不登校や摂食障害など思春期特有のこころの問題を相談できます。

とき：5/22(水) 13:30～15:30

精神保健福祉相談

こころの病への対応方法を家族や当事者と考えます。

とき：6/5(水) 13:30～15:30

[共通事項]

ところ：保健所・保健センター 申込先：健康増進課 (☎ 39・9145) HP 15392

企業の 気づきの



旭精機(株) 岩田 仁巳さん

社員のこころの健康を考え、職場のメンタルヘルスケアを実践している。

変化に気付ける職場に

「社員250人のうち、現在、休業中の人は一人もいません。」こう話すのは、旭精機(株)の総務課に勤める岩田さん。人事担当になった6年前から、精神的な健康の管理「メンタルヘルスケア」について会社で学び始めました。「専門的な知識はありませんが、社員に寄り添い、話を丁寧に聴くなど、できることをしています。」

岩田さんは、「こころの病は、なる前に見つけた方がいい。」と話します。それは、こころの病は治療に長い時間かかることが多く、なる前に防ぐことが大切だと思っているからです。そのため、日頃から、たわいもない会話を社員とすることで、「最近あいさつが返ってこない」「小さなミスが増えた」などの些細な変化も

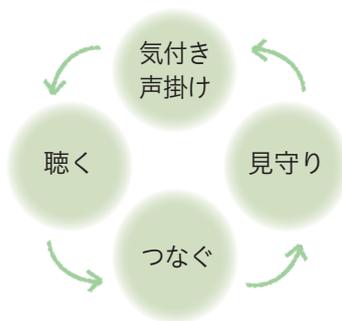
見逃さないようにしています。今では、岩田さんに相談するようになった社員が増えたと言います。「上司とのコミュニケーションの取り方に悩む後輩がいきましたが、話を聴くことで気持ちが悪くなったようです。」

旭精機(株)では、こころの病を会社全体の問題として捉え、直接相談ができない社員のために、社内に意見箱を設置し、なんでも話せるような環境づくりをしています。また、悩みを抱える人に寄り添う「ゲートキーパー研修」を管理職全員が受講しています。一日の中で一番長くいる場所だからこそ、楽しく、心も元気に過ごせるようにしたいと考えているのです。「日頃から関係を密にして、みんなで変化に気付けるような職場にしていきたいです。」と岩田さんは笑顔で語ってくれました。



ゲートキーパーとは

悩んでいる人の体調や行動の変化に気づき、話を丁寧に聴き、必要な支援につなげ、その後を見守る人のことです。資格はいらず、研修を受けるだけで誰でもなることができます。



あなたもゲートキーパーになろう！
出前講座 意外と知らないストレス事情
身近な人の不調に気付いた時の接し方を市職員が話します。

とき：祝・休日、12/29(日)～来年1/3(金)を除く希望日
ところ：市内の公共施設など(申込者が用意)

対象：市内在住・在学・在勤で、おおむね10人以上のグループ
申込み：希望日の1か月前までに申込書を広報広聴課(〒440-8501住所不要 ☎56・5711) ※申込書などは各地区・校区市民館などで配布
HP 10608

地域の気付き



幸民生委員協議会会長 掛布 喜代子さん
日々地域の方と関わりながら、住民の身近な相談相手として活躍する。

多くの目が、大きな力に

民生委員として21年間活動を続けている掛布さん。地域との関わりを持ち続ける中で、こころの病を抱える方も向き合ってきました。「こころの病は、まだ地域の人に言いにくい環境があります。周りの人が理解を示す姿勢が必要だと思います。」

約10年前、町内の老人会で出会った方から「孫がこころの病に苦しんでいる。」と相談された掛布さん。話しくい身内の病について口を開いてくれたのは、民生委員として日頃から顔を合わせていたからではと思いきり起きました。「家族ほど近くはありませんが、『最近、元気がない』など、近隣としての目線で気付けることはあります。日々のコミュニケーションで気付ける点

は、たくさんあるはずですよ。」

掛布さんは、普段から地域の方に「困っていることはないですか。」など、笑顔で話し掛けます。「あの時、声を掛けていれば」と後悔したくないので、あいさつだけでもするように意識しています。」

長年、このような生活を続けてきた結果、掛布さんの元には近隣の小さな変化や困りごとの相談が入るようになりました。「郵便受けに郵便物が溜まっているが、大丈夫かな。」など相談が飛んでくると、掛布さんはすぐに駆けつけ、必要があれば関係機関につなげるようにしています。

地域の中には、生活実態が分からない家庭もあると嘆く掛布さんですが、「多くの人が協力すれば、大きな力になり、それによって守れる人がいる。」と今日も地域を見守り続けています。



地域で異変に気付くには

周りに下記の項目に当てはまる人はいませんか？
一つでも、当てはまる方がいたら声掛けをしましょう。

- 表情が暗くなった
- 涙もろくなった
- 会話などの反応が遅くなった
- 落ち着きがなくなった
- 飲酒の量が増えているようだ

自殺予防普及啓発講演会

自殺予防のために私たちができること

悩んでいる人への声の掛け方を学びます。

とき：5/21(火) 14:30～16:00 **ところ**：保健所・保健センター **講師**：竹島正さん（川崎市精神保健福祉センター所長） **定員**：100人（申込順） **申込み**：随時、講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を健康増進課（☎39・9145 ☎38・0770 ☎kenkouzoushin@city.toyohashi.lg.jp）

救われたところ

こころの病を発症してしまったものの、その後、家族や周りの人の支えで立ち直ることができた方がいます。

こころの病になったきっかけや、周りの人の支え、向き合ったからこそ得られた気づきなどを伺いました。

治療に費やした長い時間

私が、こころの病と診断されたのは14歳の時でした。思い悩むようになってから1年近く経っていました。それから18年もの間、病氣と闘い、32歳でやっと働けるようになるまでに回復しました。

こころの病は、時間をかけて治療するため、本人も周りも覚悟が必要です。私の場合は、病院に通い始めてから、家族や友達の支えが本当に力になりました。気持ち落ち込んで辛い時に、辛抱強くそばで付き添ってくれ、話を丁寧に聴いてくれるだけで気持ちが楽になりました。また、小学生の頃から習っていた空手の先生とは、今でも

つながりを持ち続けており、一番の理解者となっております。

身近な手が励みになる

当時を思い返すと、異変があった時に、今のようにもつと周りの人と関わりを持ち、相談できていれば、早く病氣と向き合えたのではないかと思うことがあります。そして、私や周りにこころの病についての知識がもつとあれば、正しい行動に移せたのかもしれない。

もし、私のように悩んでいる方が周りにいたら、家族、友達、同僚、地域の方など身近な方が手を差し伸べてくれるとうれしいです。それが、きつと当事者の励みになるはずですよ。

幼い頃から一番近くにいる家族だからこそ分かる気付きがあります。

一日の中で一番長くいる職場だからこそ感じ取れる気付きがあります。

近隣という立場だからこそ客観的な目で見える気付きがあります。

一つ一つの気付きは小さくても、合わせると大きな力となり、救われる人がいます。

「少し元気がない。」「いつもとちよつと違う。」「あなたの周りに、こんなサインを出している人はいませんか？そのサインに気付き、その人に向き合うことで、守れるところが増えていくのではないのでしょうか。」

きつかけは友達とのけんか

毎日学校に通い、仲の良い友達と遊び、習い事の空手に行く。私はそんなごく普通の日々を送る男の子でした。

転機は中学2年生の時。友達とけんかをして仲直りができなかったことがきっかけで、不登校になりました。不登校になったことで勉強についていけない不安や、相談する相手がいけない苦しみから、次第に表情が乏しくなっていきました。今思えば、これが病氣の予兆だったのかもしれない。



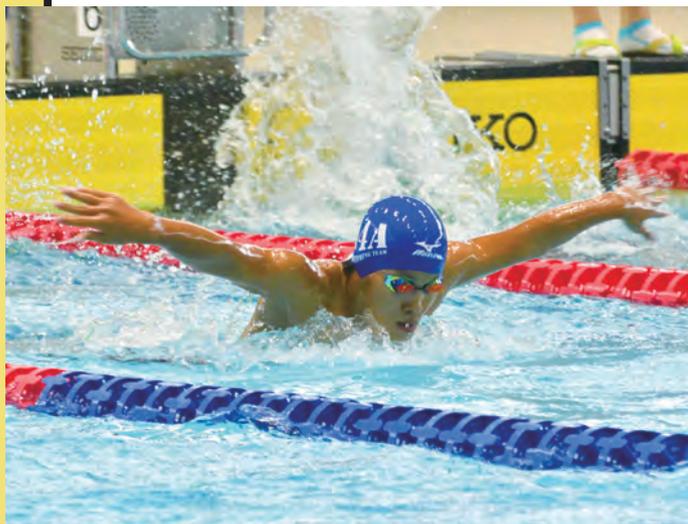
大林 守さん (45歳)

中学2年生の頃、こころの病を発症。18年もの闘病期間を経て、現在は販促物の製作の仕事をしている。

今号の
ココに注目!!

イチオン情報

Let's
Check!!



アクアリーナ豊橋カップ水泳大会

- とき** 6/30(日)8:35~17:00
- 対象** 小学3年生以上
- 部門** ①自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレー
②メドレーリレー、リレー
- 料金** ①各800円②各1,800円
- その他** 随時、観覧可

<関連イベント 水泳教室>

③自由形、④スタート・ターンを学びます。

- とき** 6/29(土)③13:30~14:20④14:30~15:20
- 講師** 加藤ゆかさん(ロンドン五輪銅メダリスト)、佐藤久佳さん(北京五輪銅メダリスト)
- 定員** 各20人(申込順)
- 料金** 大会参加者各1,000円、一般各2,000円
- 【共通事項】**
- 申込み** 5/1(祝)~5/23(木)17:00にアクアリーナ豊橋(☎31・4781)



問合せ アクアリーナ豊橋(☎31・4781) 📍 64050

重症心身障害児を支援します

保育士などが訪問し、遊びを通して成長を支援します。

- とき** 火~金曜日9:30~16:30のうち1時間程度(応相談)
- 対象** 人工呼吸器の使用などにより外出が困難で、通所施設で保育を受けられない、小学校就学前の重症心身障害児
- 料金** 1回1,698円(世帯の所得や他の福祉サービスの利用状況により異なる)
- その他** 障害児通所受給者証が必要
- 申込先** こども発達センター(☎39・9200)



問合せ こども発達センター(☎39・9200) 📍 63997

TOYOHASHI CITY

best recommended

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。

プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦 中日ドラゴンズ対福岡ソフトバンクホークス

- とき** 8/25(日)18:00(16:00開門)
- ところ** 市民球場
- 入場料** [内野席]大人900(700)円、子ども400(300)円
[外野席]大人500(400)円、子ども200円
※()内は前売料金。子どもは4歳児～中学生
- その他** 駐車場なし
- チケット** 前売券は5/25(土)から市内の中日新聞販売店、ほの国百貨店、豊橋市体育協会ほか、当日券は15:00から市民球場で販売



問合せ 豊橋市体育協会(☎63・3031)、「スポーツのまち」づくり課(☎51・2866) 📠 64052

健康経営に取り組む 事業所を応援します

糖尿病予防の出前講座や受動喫煙の対策など、従業員の健康づくりを実践する企業を、とよはし健康宣言事業所として認定し、取組実績などを市ホームページほかに掲載します。

- 対象** 市内の事業所
- 申込み** 随時、申込書を健康政策課(☎39・9111)📠38・0780)※申込書は豊橋商工会議所、保健所・保健センター、ホームページで配布



問合せ 健康政策課(☎39・9111) 📠 64572

豊橋駅東口周辺の 公共喫煙所を廃止しました

豊橋駅東口駅前広場ペDESTリアンデッキと豊橋駅南口駅前広場に設置している喫煙所を4月末に廃止しました。

マナーを守って
住みよい街にしましょう。



安全生活課
平野 善朗

問合せ 安全生活課(☎51・2550) 📠 64517

5月からクレジットカードで 市税を納付できます

スマートフォンから納付書・クレジットカードの情報を入力すると、市・県民税(普通徴収)など4種類の市税を納付することができます。市税の種類など詳細はホームページをご覧ください。

固定資産税 第1期分、軽自動車税
全期分の納期限は5月31日(金)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。

スマートフォンから納付書に印字
されているコンビニ収納用バー
コードを読み取ってください。



納税課
田中 康弘

問合せ 納税課(☎51・2238) 📠 5742



NEWS
01



外国人向け
豊橋手筒花火特別放揚

3/30
(土)

豊橋公園

タイからのツアー客をはじめ、市内大学の留学生や在住者など約400人も外国人が、「わっしょい」の掛け声と共に揚がる花火をカメラに収めていました。また、実際に手筒を持ち、揚げ手の気分を楽しみました。

TOYOHASHI
豊橋ニュース
NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

初めてこんな揚げ方を
花火を見ました！
すごい迫力でした！



(左から)アルビノさん、ロヘリオさん、パブロさん、ルシアさん

4/4
(木)

入園・進級式

明照保育園

市内の保育・幼稚園で入園・進級式が行われ、明照保育園でも50人の乳幼児が入園し、225人の園児が進級しました。新入園児には、在園児から元気いっぱいの歌のプレゼントが送られたほか、園長が「明日から始まる新しい冒険を一緒に楽しみましょう。」と呼び掛けていました。



保育園でどれだけ成長
するのが楽しみです！

(左から)はるくん、ママ

NEWS
02



NEWS
04

3/9
(土)

福澤監督 豊橋ふるさと大使就任

穂の国とよはし芸術劇場「プラットフォーム」

TBSのテレビドラマディレクター・演出家・映画監督の福澤克雄さんが豊橋ふるさと大使に就任しました。今後、豊橋の魅力を全国に発信します。

NEWS
03



4/7
(日)

新元号「令和」発表
ここにこより生中継

こども未来館「ここにこ」

4月1日(月)に新元号「令和」が発表された記念に、発表時と同じ気分を味わえる撮影ブースが設置され、子どもたちに大人気でした。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

のんほいパークと言えば、 ホッキョクグマのダイビング!!

のんほいパークの人気イベントと言えば、ホッキョクグマのダイビングです。朝と昼にプールに投げ込まれた餌をめがけて豪快に飛び込む様子が見られます。暖かくなってきたこの時期は、元気よく飛び込む姿が頻繁に見られますので、ぜひお越しください。

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

草花の植え付け

中央園路・野外恐竜ランドの草花の植え付けを行います。

と き 6/2(日)13:00~15:00

定 員 50人(申込順) 入園料 無料

その他 遊具試乗券など記念品あり

申込み 5/15(水)(必着)までに、はがき、またはファックスで参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を動植物園(☎41・8030)

夜の遊園地 ナイトドリーム

遊園地、アフリカ園エリアの一部、大温室を楽しめます。

と き 5/3(祝)~5/5(祝)、5/11(土)、5/18(土)、5/25(土)
17:30~21:00(雨天中止)

料 金 大人800円、小・中学生500円(遊具無料(一部除く)。駐車料金無料)※ほの国こどもパスポート・前売券・定期入園券などは使用不可。障害者・高齢者などの入園料減免なし

その他 入園、駐車場は東門のみ

問合せ 動植物園

ゴールデンウィーク早朝開園

5月3日(祝)~5日(祝)は午前8時(遊園地は午前9時)に開園します。一部の動物たちが朝ご飯を食べる姿などを観ることができます。

問合せ 動植物園

どうぶつはともだち キリン

キリンの解説・見学・絵本の読み聞かせをします。

と き 5/25(土)11:00~12:00

ところ アフリカエリア観察台A

定 員 30人(先着順)

問合せ 動植物園



動物ぐるぐるガイド

担当飼育員がさまざまな動物の説明をします。

と き 5/6(休)まで

その他 時間など詳細はホームページ、各門の予定表参照

問合せ 動植物園

自然史博物館 講演会 タネ化石から豊橋の過去をさぐる

ブナやヒシの実などの化石から当時の自然環境を考察します。

と き 6/9(日)15:00~16:00

対 象 小学3年生以上

講 師 当館学芸員 定員 40人(申込順)

申込み 随時、電話またはEメールで講演会名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(☎sizensi@toyohaku.gr.jp)

休園日 月曜日(5/27を除く。月曜日が祝・休日の場合は翌平日)

料金 明記していないものは無料(入園料必要) 駐車料金 普通車 200円、中・大型車 400円

－ 公共施設イベント －

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントを紹介します。

01. 図書館 / 02. 美術博物館 / 03. 二川宿本陣資料館&駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター&地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900
休館日 月曜日、第4金曜日



『鳥類学者だからって、
鳥が好きだと思ふなよ。』

著者：川上 和人
新潮社 2017.4

スタッフの おすすめ本

5
月

小笠原諸島の自然や鳥の不思議を軽快に語るだけでなく、鳥での経験を赤裸々に、面白おかしく描いています。鳥類学者の生き方についても楽しく知ることができます。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを行います。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・向山・大清水図書館でも開催。日程など詳細はホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各40分)	ところ
5/11(土)10:30	二川地区市民館
5/11(土)11:00	豊岡地区市民館、前芝校区市民館
5/17(金)11:00	南陽地区市民館
5/18(土)15:00	市民文化会館
5/25(土)11:00	北部地区市民館、青陵地区市民館、アイプラザ豊橋

大清水図書館にティーンズ ルームができました

勉強や進路選択に役立つ本や
息抜きになる本が揃っています。

問合せ 大清水図書館



古文書に親しむ講座(入門編)

とき 5/11(土)、5/18(土)、5/25(土)
(全3回)10:00~11:30

ところ 中央図書館

対象 古文書を初めて学ぶ方

講師 藤井奈都子さん(愛知大
学非常勤講師)

定員 20人(抽選)

申込み 5/1(祝)~5/10(金)に直接ま
たは電話で中央図書館

赤ちゃん絵本ボランティア育成講座

赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ方法を学び
ます。

とき 5/30~7/11の木曜日(6/27、7/4を除
く。全5回)10:00~11:30

ところ 中央図書館

定員 30人(抽選)

その他 6か月児からの託児あり(予約制。定員8人
(抽選)。おやつ代1回50円必要)

申込み 5/17(金)までに直接または電話で中央図
書館※ホームページからも申し込み可

02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日(5/6(休)を除く)

PickUp

コレクション展 陶磁資料 涼を呼ぶ器

涼さを演出する酒器や鉢などを紹介します。
と き 5/18(土)～7/7(日)

コレクション展 美術資料 原風景を求めて

新収蔵作品を中心に風景画を紹介します。
と き 5/18(土)～7/7(日)

コレクション展 民俗資料 戦争が残したモノ

寄せ書きした日章旗などを紹介します。
と き 5/18(土)～7/7(日)

コレクション展 歴史資料 東三河の歌人たち

吉田藩主の歌集など和歌の資料
を紹介します。
と き 5/18(土)～7/7(日)



松平信祝筆「人麻呂像」(部分)

学芸員の作品紹介

吉田藩主の松平信祝が、三十六歌仙の一人の柿本人麻呂を描いた掛軸で、膝を立てた衣冠姿に紙と筆を持つ定番の老人像で描かれています。和歌を好んだ信祝は、没後に歌集がまとめられるほど多くの作品を残しました。歌聖と称えられる人麻呂は、信祝にとって崇敬の対象の一人だったのかもしれません。

ほんじん講座

PickUp

地図と古写真で豊橋の歴史や
東南海地震について学びます。

と き 5/25(土)13:30～15:30

ところ 二川宿本陣資料館

講師 当館学芸員ほか

定員 50人(申込順)

料金 無料(展示見学の場合は
入館料必要)

申込み 5/8(水)10:00から電話で
二川宿本陣資料館



二川宿本陣 資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(5/6(休)を除く)、5/7(火)

二川宿本陣まつり

と き 5/5(祝)

本陣茶会

抹茶(菓子付き)を提供します。

時間 10:00～15:00 定員 300人(先着順)

琴のしらべ

時間 14:00 出演 箏曲 壁谷和子社中

【共通事項】

ところ 二川宿本陣資料館

料金 無料(入館料必要)

問合せ 二川宿本陣資料館



本陣古文書講座(初級コース)

江戸時代の古文書を基礎から学びます。

と き 5/18(土)、6/1(土)、6/15(土)、6/29(土)、
7/13(土)(全5回) 13:30～15:00
(6/29は10:00～11:30)

ところ 二川宿本陣資料館

講師 美術博物館学芸員

定員 30人(申込順)

料金 400円(展示見学の場合は別途、入
館料必要)

申込み 5/4(祝)10:00から電話で二川宿本陣
資料館

和創作 季節の布遊び ちりめん金魚のアクアリウム

ちりめん細工で金魚を作り、ガラス
の中に飾ります。

と き 5/15(水)13:00～16:00

ところ 駒屋 定員 10人(申込順)

料金 3,000円

申込み 5/3(祝)10:00から電話で駒屋

二川の笑い、宿場の笑い 二川寄席

と き 5/19(日)13:30～15:00

ところ 駒屋

出演 愛知大学落語研究会

定員 35人(申込順)

料金 300円

申込み 5/5(祝)10:00から電話で駒屋

大人の寺子屋

楽しく学んで、美味しく食べよう

江戸時代の時間について学び、学校給食を
食べます。

と き 5/29(水)11:30～13:00 ところ 駒屋

講師 二川宿本陣資料館学芸員

定員 20人(申込順) 料金 600円

申込み 5/8(水)10:00～5/21(火)に電話で駒屋



はぴはっぴママフェスタ



鉢植え作りやステージパフォーマンスなどを楽しめます。

と き 5/12(日)10:00~16:00

料 金 無料(一部除く)

その他 ステージイベントの内容など詳細はホームページ参照

04

こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日

子育てプラザ(0~3歳児)の情報は今号30ページの「パパママ」に掲載しています。

eスポーツ ぷよぷよ

デジタルゲームを使った競技の体験を行います。

と き 6/1(土)~6/16(日)9:30~17:00



©セガ

あそびマルシェ

折り紙と将棋を楽しめます。

と き 5/12(日)13:00~15:00
(将棋は17:00まで)



体験プログラム

その他: 各種プログラムなど詳細はホームページ参照 **申込み:** 5/1(祝)~5/15(水)にホームページで必要事項を入力

体験1 手作りトマトケチャップに挑戦!

と き 5/25(土) **講師** コーミ(株)

体験2 和菓子職人になろう

と き 6/1(土) **講師** (株)お亀堂

体験3 SOZOこどもクッキング

と き 6/8(土) **講師** 豊橋創造大学短期大学部

05

視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330

休館日 月曜日

春の星空観望会

月、木星、ガリレオ衛星などを観察します。

と き 6/15(土)19:30~21:00(天候不順の場合は6/16(日))

対 象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定 員 80人(申込順)

申込み 随時、ホームページで必要事項を入力



ミニワークショップ エコ糸電話

4種の糸電話を作り、聞こえ方の違いを実験します。

と き 5/3~5/25の
土・日曜日、祝
日11:50

料 金 各100円



駅前星空観望会

月面を観察します。

と き 5/18(土)19:00~21:00(天候不順の場合は中止)

と ころ 豊橋駅東口ペDESTリアンデッキ

その他 中止決定は当日16:00以降にホームページに掲載



科学実験クラブ

空気、音、温度などをテーマに実験します。

と き 6/22(土)、7/6(土)、7/20(土)、8/3(土)9:30~11:00、13:30~15:00(各全4回)

対 象 小学3年~中学生

定 員 各10人(抽選)

料 金 各2,000円

申込み 6/7(金)までにホームページで必要事項を入力



豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

豊橋けいりんマルシェ&バンク(競走路)ウォーキング体験
東三河のB級グルメや競走路のウォーキングを楽しめます。
と き 5/26(日)9:30~16:30
その他 イベント内容など詳細はホームページ参照



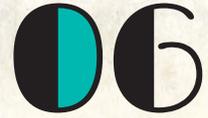
CALENDAR

5月

1祝	松戸日本選手権 (GI)	玉野 (FI) ナイター
2休		
3祝		
4祝		
5祝		
6休	岐阜 (FI)	
7火		
8水		
9木	静岡 (FI)	
10金		
11土	平塚記念 (GIII)	
12日		
13月		
14火		
15水		
16木	富山 (FI)	函館 (FI) ナイター
17金	宇都宮記念 (GIII)	
18土		
19日	富山 (FI)	
20月		
21火		
22水		
23木		
24金		
25土	松山全プロ (FII)	川崎 (FI) ナイター
26日		
27月	大宮 (FI)	
28火		
29水	豊橋本場 FI	
30木		
31金		

早期前売 7:00 開門予定 10:00

さくらピア



問合せ ☎53・3153 ☎53・3200 ☎32402

休館日 月曜日、祝日

さくらカフェ 消費税を知らう



スイカを食べながら、市税の制度改正について学びます。

と き 6/5(水)13:30~15:00

定員 30人(申込順)

料金 300円

その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 5/7(火)9:00から、さくらピア



風鈴てるてるまつり

てるてる坊主を作り、風鈴とともに展示します。

と き 6/1(土)~7/7(日)



クラフト教室

と き 5/12(日)、6/9(日)、7/14(日)、12/8(日)、来年1/12(日)、2/9(日)(全6回)13:30~15:30

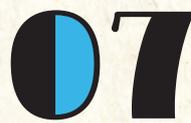
対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講師 水野香代子さん(クラフトアドバイザー)

定員 30人(申込順) 料金 100円

その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 5/7(火)9:00から、さくらピア



少年自然の家

問合せ ☎21・2301 ☎ 9815

少年自然の家をご利用ください



野外炊飯、宿泊体験などの活動を通して社会性を養います。

と き 随時(月曜日、12/29(日)~来年1/3(金)を除く)

対象 10人以上の団体

その他 料金など詳細はお問い合わせください

申込み 希望日の1か月前までに少年自然の家



自然体験活動指導者コラム ネイチャーゲームを知っていますか?

ネイチャーゲームとは、見る、触る、嗅ぐなどの感覚を使って身近な自然を体験することです。森や川、海などでは、さまざまな形・色、模様をした植物や生き物を見つけることができます。日常生活から離れた自然環境の中で、新しい発見をする楽しさを体験してください。

カサカサと葉が舞う音を楽しんだり、自然の色に溶け込んでいる昆虫探しなどに挑戦したりしながら、四季を感じてみませんか。



キャンプディレクター・
ネイチャーゲーム指導員
小原 章

スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



チームの団結力も高まります!



ここに体験プログラム

プールでサーフィンをはじめよう!

とき:6/9(日) ところ:アクアリーナ豊橋 講師:萩原健太さん(プロサーファー) 申込み:5/1(祝)~5/15(水)にホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5525)

≪気分はプロサーファー!!≫



みんなでつなごう!のんほいFUN NIGHT RUN

かき氷・スプラッシュゾーンなどが楽しめる3時間のリレーマラソンです。

とき:7/27(土)17:45 ところ:総合動植物公園「のんほいパーク」 対象:小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 部門:一般、コスプレ 定員:300チーム(1チーム2~10人。申込順) 料金:一般2,500円、高校生以下1,000円 申込み:7/1(月)までに申込書を豊橋市体育協会(☎63・3031)、「スポーツのまち」づくり課(☎51・2866)※申込書は各体育施設、「スポーツのまち」づくり課で配布。ホームページからも申し込み可 問合せ:「スポーツのまち」づくり課 ☎64265

スポーツ教室

すもう

とき:6/2(日)、6/8(土)、6/15(土)、6/22(土)、6/30(日)、7/7(日)、7/14(日)(全7回) 10:00~12:00 ところ:武道館 対象:年少児~中学生 定員:30人(申込順)

バスケットボール

とき:7/6~7/21の土・日曜日(全6回)14:00~16:00 ところ:飯村地区体育館 対象:小学生 定員:80人(申込順)

[共通事項]料金:各3,000円 その他:ソフトテニス、弓道教室も開催 申込み:5/8(水)から豊橋市体育協会(☎63・3031) ☎64262

市民スポーツ祭 アーチェリー大会

とき:6/16(日)9:30 ところ:武道館 対象:市内在住の小学5年生以上 部門:リカーブボウ、コンパウンドボウ 申込み:6/2(日)までに申込書を豊橋市体育協会(☎63・3031)、各体育施設※申込書は各体育施設で配布 ☎64263

アクアリーナ豊橋

プール無料開放イベント2019

とき:6/2(日)

<関連イベント>

親子水慣れ教室

時間:9:00~9:50 対象:3歳児~小学2年生と保護者(2人1組) 定員:10組(申込順) 料金:1,000円

申込み:5/1(祝)からアクアリーナ豊橋(☎31・4781)

水上アスレチックゾーン

プールに浮かべた滑り台やシーソーで遊べます。

時間:10:00、11:00、13:00、14:00(各50分) 対象:3歳児~中学生 定員:各50人(申込順) 料金:各1,000円(前売券は各800円) 申込み:5/1(祝)からアクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎64051

我がまち豊橋 STAR

さまざまな種目で活躍している方を紹介します。



溝田 稜樹さん(吉田方中1年)

小学2年生から体操を始めた溝田さん。得意の平行棒では、昨年8月の全国大会で4位と健闘しました。次の大会では、鉄棒で「後方2回宙返り降り」を決めようと意気込んでいる溝田さんは、「これからもっと練習して結果を残し、将来はオリンピックに出場したい。」と熱く語ってくれました。



演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



撮影：伊藤華織



プラット親子わくわくプログラム2019 KAKUTAのとびだす童話 ねこはしる

とき：8/8(木)15:00、8/9(金)12:00、16:00 ところ：穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作：工藤直子 構成・脚色・演出など：桑原裕子 入場料：全席自由。整理番号付き。大人3,000円、24歳以下1,500円、高校生以下500円 チケットの販売：会員先行は5/11(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は6/1(土)10:00からプラットチケットセンターほか

今月の見どころ

今回の公演の見どころについて、プラット職員が紹介します。



大橋 玲

昨年の秋にプラットで上演した「ねこはしる」が帰ってきます。

子猫とひとりぼっちの魚が、移りゆく季節の中で友情を育み、やがて大人になるための大きな試練と向き合って成長していく感動の物語です。

劇団KAKUTAの「とびだす童話」は、命の美しさや厳しさを伝える感動の物語を言葉と音楽に乗せ、遊び心いっぱいでお届けします。劇場が「のはら」になって、猫や魚、チョウチョなど、たくさんの命が舞台の上を駆け回ります。

子どもも大人も楽しめる「成長」と「命」の物語をお楽しみください。

🎵 お気に召すまま 🎵

何組もの恋人たちが織り成す恋を描いた喜劇です。

とき：8/22(木)18:30、8/23(金)13:00、8/24(土)13:00、8/25(日)13:00 ところ：穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作：W・シェイクスピア 演出：熊林弘高 出演：満島ひかり、坂口健太郎、中嶋朋子ほか 入場料：全席指定。S席9,000円、A席7,000円、B席5,000円ほか チケットの販売：会員先行は5/18(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は6/1(土)10:00からプラットチケットセンターほか



10:00からプラットチケットセンターほか

🎵 映画「炎のジプシー・ブラス 地図にない村から」上映会

7月に公演するジプシー・ブラスバンドのドキュメンタリー映画です。

とき：5/17(金)19:00 ところ：穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 定員：200人程度(先着順) 入場料：全席自由。500円 ※7/7(日)公演「ファンファーレ・チオカリーア」(本紙4月号21ページ参照)のチケットを購入した方は無料 その他：小川真一さん(音楽評論家)によるトークショーあり 問合せ：穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

🎵 豊橋交響楽団定期演奏会 🎵

とき：6/2(日)14:00 ところ：ライフポートとよはし 曲目：交響曲第1番二長調「巨人」(マーラー)、ヴァイオリン協奏曲小短調(メンデルスゾーン)など 出演：成田萌(ヴァイオリン)、下谷剛嗣、渡邊浩司(指揮) 入場料：全席自由。一般1,500円、小学生～高校生500円 チケットの販売：(公財)豊橋文化振興財団、市民文化会館ほか 問合せ：豊橋交響楽団事務局 小林(☎090・3157・1661)、「文化のまち」づくり課(☎51・2873) HP 6683

🎵 豊橋青少年オーケストラキャンプの出演者を募集します

ドイツの一流音楽家から指導を受け、コンサートを行います。

とき：7/24(水)～7/27(土)(全4回)9:00～17:00 ところ：ライフポートとよはし 対象：東三河地域に在住・在学の中学・高校生に相当する方 講師：浮ヶ谷孝夫さん(指揮)ほか 定員：250人(申込順) 料金：1,000円 申込み：5/7(火)～5/31(金)に申込書を「文化のまち」づくり課(〒440-8501住所不要☎51・2873☎ 56・1081☎ orchestra-camp@city.toyohashi.lg.jp)

※申込書はホームページなどで配布 HP 56150



知っつく! 豊橋ゼミナール

■ 幻のサツマイモ 飯村甘藷

育ててみよう、味わってみよう!

とき 6/9(日)、10/13(日)、10/27(日)、
11/10(日)(全4回)10:00~12:00

ところ 東部地区市民館飯村分館

料金 1,250円

申込み 5/18(土)までに東部地区市民館
飯村分館(☎64・5261)

HP 23387



子育てお悩み解決塾!

■ 片づけ上手で学力・生活力アップ!

とき 6/2(日)10:00~11:30

対象 小学生の保護者

その他 小学生対象の楽器演奏体験を
同時開催

申込み 5/25(土)までに本郷地区市民館
(☎46・8487)

■ 子どもの運動能力を

最大限に発揮する身体ケア術入門

とき 6/30(日)10:00~11:30

対象 小・中学生の保護者

その他 小学生対象の消防レスキュー
体験を同時開催

申込み 6/9(日)までに中部地区市民館
(☎53・0638)

[共通事項]

ところ 各申込先

HP 23387

AI(人工知能)ケアマネジメント 成果報告会

AIを活用したケアプランの作成業務
の研究成果を報告します。

とき 6/3(月)13:30

ところ 市役所講堂

申込み 随時、ホームページで必要事
項を入力

問合せ 長寿介護課(☎51・2338)

HP 64245

仕事に役立つ知識とスキルを磨く 中小企業人材育成支援研修(全22講座)

情報化や品質管理、技術者育成などに
ついて学びます。

とき 6月下旬~11月

ところ 豊橋サイエンスコアほか

定員 各10~20人(申込順)

料金 各3,000~12,000円(市外在
住・在勤の方は倍額)

その他 講座内容など詳細はホーム
ページ参照

申込み 5/7(火)~各10日前にファッ
クスで申込書を商工業振興課
(☎51・2435 ☎55・9090)
※申込書は商工業振興課、豊
橋サイエンスコア、各地区市民
館などで配布。ホームページか
ら申し込み可

HP 15757



インターンシップ導入セミナー

学生の受入体制や企業のPR方法など
を学びます。

とき 5/29(水)13:30~16:30

ところ 男女共同参画センター「パルモ」

対象 市内の中小事業者・団体の経
営者・人事担当者

講師 土橋佑亮さん(㈱リクルート
キャリアメディアサービス事業
本部)

定員 50人(申込順)

申込み 5/22(水)までに商工業振興課
(☎51・2437)

HP 57602



暮らし 情報

イベントや生活に
役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座 P20
- その他 P27
- 支援 P24
- 相談 P29
- 募集 P25

催し・講座

市民大学トラム

■ みんなで楽しく レッツエンジョイ ストレッチ体操(託児あり)

とき 6/2~6/30の日曜日(全5回)
10:00~11:30

ところ 五並地区市民館

申込み 5/19(日)までに五並地区市民館
(☎21・2729)

■ 大人の学び直し術 整理・若返り・ ペン習字・鑑賞術(託児あり)

とき 6/9(日)、6/16(日)、6/23(日)、
7/7(日)、来年3/1(日)(全5回)
10:00~11:30

ところ 本郷地区市民館、美術博物館

申込み 5/25(土)までに本郷地区市民館
(☎46・8487)

■ わかって歌おう英語曲!

ヤンシーの元気になる洋楽レッスン

とき 7/5(金)、7/19(金)、8/9(金)、
8/23(金)、9/13(金)、9/20(金)
(全6回)19:00~20:20

ところ 東陽地区市民館

申込み 6/6(木)までに東陽地区市民館
(☎61・7741)

[共通事項]

料金 各1,500円

HP 23387



花しょうぶまつり

- とき** 5/25(土)～6/9(日) ※ライトアップは日没～21:00
- ところ** 賀茂しょうぶ園
- その他** 期間中の土曜日13:00から周辺の観光案内を実施予定。フォトコンテストを開催。9:00～21:00に周辺で交通規制を実施。豊橋駅前6番のりばから臨時バスを運行。関連イベントなど詳細はホームページ参照
- 問合せ** 花しょうぶまつり実行委員会(観光振興課内 ☎51・2430)
- HP** 8064



発達に心配のある中学生の進学についての座談会

- 専修学校などへ進学した子の保護者を交えた座談会です。
- とき** 7/6(土)10:00～12:00
- ところ** こども発達センター
- 対象** 発達に心配のある中学2・3年生の保護者
- 定員** 30人(申込順)
- 申込み** 6/28(金)までに座談会名、居住市、氏名、子どもの学年、電話番号を、こども発達センター(☎39・9200 ㊟hattatsu-center@city.toyohashi.lg.jp)
- HP** 39495



春の汐川干潟自然観察会

- 野鳥やカニ、貝など干潟の生き物を観察します。
- とき** 6/2(日)10:00～12:00(雨天中止)
- 対象** どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
- 定員** 50人(申込順)
- 申込み** 5/1(祝)～5/17(金)に代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を環境保全課(〒440-8501住所不要 ☎51・2386 ㊟56・5577 ㊟kankyohozen@city.toyohashi.lg.jp)
- HP** 9081



静岡県西部に広がる浜名湖は、日本有数のサイクリングの名所です。汽水湖ならではの海の香り、穏やかな波の音を感じることが出来るコースは、多くのサイクリストに愛されています。

中でも、約67kmの浜名湖を一周するサイクリングコース「ハマイチ」は、起伏が少ないコースで、初心者や体力に自信のない方、親子連れにもおすすめです。最近ではサイクリングの途中で電車での移動や観光、食を楽しむなど、さまざまな楽しみ方をする人が増えています。浜名湖一周サイクリングWEBでは、おすすめの絶景スポットやグルメなども紹介していますので、目的に合わせたサイクリングの旅を計画してもいいかもしれません。

浜名湖一周「ハマイチ」の旅

三遠南信 お出かけ情報



浜名湖の魅力を満喫できるハマイチに、あなたも挑戦してみてください。

問合せ (公財) 浜松・浜名湖ツーリズムビューロー(☎053・458・0011)



外国人児童日本語ボランティア養成講座

外国人児童への日本語指導の方法や、接し方を学びます。

- とき** 6/15～7/13の土曜日(全5回)
13:30～15:00
- ところ** 豊橋市国際交流協会
- 定員** 30人(抽選)
- 料金** 3,000円
- 申込み** 5/28(火)(必着)までに返信先明記の往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を豊橋市国際交流協会(〒440-0888 駅前大通二丁目33-1 開発ビル3階 ☎55・3671)
- HP** 51026



国際交流サロン アリゾナあるある!!

米国アリゾナ州の魅力や日本語と英語の発音の違いを紹介します。

- とき** 6/8(土)13:30～15:00
- ところ** 国際協力市民サロン「Pal」
- 講師** キーリー・ザボニックさん(米国アリゾナ州出身)
- 定員** 40人(申込順)
- 申込み** 5/7(火)10:00から氏名、電話番号を豊橋市国際交流協会(☎55・3671 tia@tia.aichi.jp)
- HP** 51026



納涼まつり(夜店)

金魚すくい、わた菓子など、多くの露店が立ち並びます。

- とき** 6月の金～日曜日17:00～21:30
- ところ** 豊橋球場周辺
- その他** 駐車場なし
- 問合せ** 観光振興課(☎51・2430)
※開催日は納涼まつり本部(☎53・2622)
- HP** 10798



特別支援学校の ①説明会②体験入学

■くすのき特別支援学校

- とき** [小学部]①6/13(木)②7/22(月)、
9/10(火)[中学部]①6/12(水)
②7/23(火)[高等部産業課]
①5/29(水)②10/9(水)

■豊橋特別支援学校

- とき** [小・中学部]②6/26(水)、9/20(金)
[高等部]①6/4(火)

■豊橋聾学校

- とき** [幼稚園]随時[小学部]①5/31(金)
[中学部]①6/18(火)[高等部]
①6/13(木)

[共通事項]

- その他** 市外の特別支援学校でも実施。見学時間など詳細はホームページ参照
- 申込先** 在籍の各学校・学園、教育会館(☎33・2113)
- HP** 65728



くすのき特別支援学校

催し・講座

みなとふれあい体験イベント (株)新来島豊橋造船見学会

部品の組立工場や造船施設などを見学します。

- とき** 5/18(土)8:45～10:15、10:30～12:00
- 対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員** 各40人(申込順)
- その他** 集合・解散はカモメリア※バス使用
- 申込み** 5/15(水)までに希望時間、代表者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、参加者全員(1グループ6人まで)の氏名・年齢を、みなと振興課(☎34・3710 minato@city.toyohashi.lg.jp)
- HP** 64086



ええじゃないか豊橋まちなかマルシェ ひんやりスイーツ大特集

ジェラートなど冷たいスイーツを楽しめます。

- とき** 5/26(日)10:00～16:00
- ところ** 豊橋駅南口駅前広場
- 問合せ** まちなか活性課(☎55・8101)
- HP** 64166



近代化遺産めぐり

湖西市や浜名湖周辺の産業・近代化遺産を巡ります。

- とき** 6/9(日)9:00～16:00
- 対象** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
- 講師** 天野武弘さん(中部産業遺産研究会副会長)
- 定員** 25人(抽選)
- 料金** 500円
- その他** 集合・解散は文化財センター ※バス使用
- 申込み** 5/7(火)～5/17(金)に文化財センター(☎56・6060)※1申し込み2人まで

交通児童館 開館50周年記念イベント

白バイ・パトカーの乗車体験や交通安全教室などを行います。

- とき** 5/11(土)9:00～15:00
- 問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



おやこの広場 ボードゲーム会

世界中のボードゲームで遊べます。

- とき** 5/26(日)10:00～11:00
- ところ** 交通児童館
- 対象** 18歳未満の方
- 問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



史跡めぐり 浜松市の史跡

- とき** 5/25(土)9:00～16:40
- ところ** 浜松城、蛸塚遺跡、二本ヶ谷積石塚古墳群ほか
- 講師** 文化財センター学芸員
- 定員** 26人(抽選)
- 料金** 740円
- その他** 集合・解散は文化財センター ※バス使用
- 申込み** 5/15(水)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)でイベント名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)



浜松城

夫婦カウンセラーに聞く! 幸せな関係の秘訣

夫婦関係のもめごとを解消するための知識や対処法などを学びます。

- とき** 6/15(土)10:30～12:00
- ところ** 男女共同参画センター「パルモ」
- 講師** 今枝朱美さん(夫婦カウンセラー)
- 定員** 30人(抽選)
- その他** 6か月～未就学児の託児あり(予約制。1人150円必要)
- 申込み** 5/31(金)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可
- HP** 64025



福祉の仕事ナビ 初めてでも分かる! 福祉の仕事

福祉の仕事や資格などについて学びます。

- とき** 6/2(日)13:30～15:30
- ところ** あいトピア
- 講師** 松本真奈美さん(ハローワーク名古屋中介護労働専門官)
- 定員** 50人(申込順)
- 申込み** 5/24(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



認知症家族介護者交流会

- とき** ①6/1(土)、7/6(土)13:30～16:00
②6/11(火)、7/9(火)13:30～15:30
③6/12(水)、7/10(水)10:00～12:00
④6/13(木)、7/11(木)10:00～12:00
- ところ** ①豊橋商工会議所 ②あいトピア ③つつじが丘地域福祉センター ④保健所・保健センター
- 料金** ①各500円
- 申込み** ①は(公社)認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)。②は中央(☎54・7170)、③は東部(☎64・6666)、④は南部(☎25・7100)の各地域包括支援センター
- 問合せ** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)
- HP** 24204



かがやき講座 フラダンス

- とき** 6/7～7/12の金曜日(全6回)
19:30～21:00
- ところ** 青少年センター
- 対象** 市内在住・在学・在勤の方
- 定員** 20人(申込順)
- 料金** 1,200円
- 申込み** 5/1(祝)から青少年センター(☎46・8925)
- HP** 16908



支援

児童扶養手当などの 手続きはお済みですか

18歳到達年度終了前の児童を育てている、ひとり親または養育者は、児童扶養手当・愛知県遺児手当・豊橋市母子父子福祉手当を受けられる場合があります。手当を受けるためには、支給要件を確認するための面接、所得審査(制限額あり)、各種書類の提出が必要です。提出書類など詳細はお問い合わせください。

- 問合せ** こども家庭課(☎51・2320)
- HP** 22786

新元号「令和」に変更した 子ども医療費受給者証を発送します

子ども医療費受給者証の有効期間を新しい元号に変更し、順次発送します(有効期間が平成32年3月31日までの受給者証を除く)。新しい受給者証が届くまでは有効期間が「平成」表記の受給者証を利用できます。10月末までに届かない場合はお問い合わせください。

- 問合せ** こども家庭課(☎51・2335)
- HP** 22756

看護師等再就職チャレンジ支援研修

最近の看護の仕事について講義と実習で学びます。

- とき** 6/17(月)～6/19(水)(全3回)
9:30～15:00
- ところ** 市民病院、市立看護専門学校
- 対象** 看護師・准看護師の資格を持つ、未就業の方
- 定員** 10人(申込順)
- 申込み** 6/7(金)までに健康政策課(☎39・9111)
- HP** 8302



骨髄移植や末梢血幹細胞移植のための骨髄ドナー登録会

- とき** 5/10(金)9:30～11:00、13:00～16:00
- ところ** 豊橋駅南口駅前広場
- 対象** 18～54歳の方(健康状態により登録できない場合あり)
- その他** 献血も実施
- 問合せ** 健康政策課(☎39・9111)
- HP** 8793

ダーツ講習会&ミニ大会

- とき** 5/19(日)13:30～16:00
- ところ** あいトピア
- 定員** 100人(申込順)
- 料金** 200円
- 申込み** 5/16(木)までに豊橋市体育協会(☎63・3031)
- HP** 64264



催し・講座

ひとり親家庭の親や寡婦のための 就業支援講習会

パソコンの使い方(初級)を学びます。

- とき** 6/29～10/5の土曜日(全15回)10:00～15:40
- ところ** ①ヒューマンアカデミー名古屋名駅校(名古屋市市中村区)
②岡崎情報開発センター(岡崎市羽根町)
- 対象** ひとり親家庭の親や寡婦など
- 定員** 各20人(抽選)
- 料金** ①3,002円②3,240円
- その他** 6ヶ月～10歳児未満の託児あり(抽選)
- 申込み** 5/8(水)～5/29(水)に直接、こども家庭課(☎51・2320)
- HP** 22797



第70回全国植樹祭あいち2019 サテライト会場

天皇陛下が出席する式典映像の生中継や花苗の配布などを行います。

- とき** 6/2(日)9:45～15:00
- ところ** 総合動植物公園「のんほいパーク」
- 料金** 無料(動植物園入園料必要)
- 問合せ** 全国植樹祭愛知県実行委員会事務局(☎052・954・6968)、農業支援課(☎51・2475)
- HP** 65751



男女共同参画 フォトコンテスト作品

家事や育児を協力して行うようすなどを収めた写真を募集します。

- 対象** 東三河地域に在住・在学・在勤の方
- その他** 最優秀賞に図書カード1万円などあり。入賞作品は6/24(月)～6/28(金)に市役所市民ギャラリーで展示
- 申込み** 5/31(金)(必着)までに申込書、2L判の写真を市民協働推進課(〒440-8501住所不要 ☎51・2188)※申込書は各文化施設、市役所じょうほうひろばなどで配布。ホームページからも申し込み可
- HP** 9478



昨年度の最優秀賞
「おいしいエンドウとれました!」

豊橋文化祭協賛行事

- 対象** 東三河地域で結成した文化団体・企業が9/28(土)～11/30(土)に市内で実施する文化事業で、収益を目的としないもの
- その他** 協賛特典として実施団体が発行するポスターなどに「豊橋文化祭協賛行事」と表示可。(公財)豊橋文化振興財団の指定管理文化施設(穂の国とよはし芸術劇場を除く)で実施する場合、期間中1団体1行事に限り利用料金を免除
- 申込み** 6/15(土)までに申込書を(公財)豊橋文化振興財団(〒440-0887西小田原町123 ☎39・5211 ☎55・8192)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館ほかで配布

募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

令和元年度文化財サポーター

- 吉田城の広報活動や展覧会、講座などの運営を補助します。
- 任期** 6月初旬～来年3/31(火)
- 対象** 3回以上、活動に参加できる高校生以上
- 定員** 10人程度(選考)
- 申込み** 5/31(金)までに直接または郵送で申込書を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)※申込書は文化財センター、各窓口センター、美術博物館ホームページなどで配布



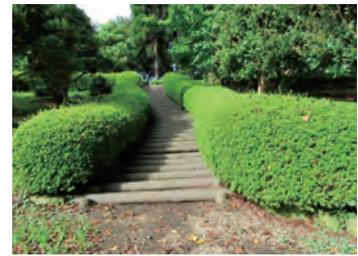
とよはしインターネットモニター

- 月1回程度、広報媒体を中心に市政についてインターネット上でアンケートに答えます。
- 任期** 来年3/31(火)まで
- 対象** 市内在住で18歳以上の方(高校生を除く)
- 定員** 560人(申込順)
- 謝礼** QUOカード1,000円分(年間回答率75%以上の方に限る)
- 申込み** 5/7(火)からホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 広報広聴課(☎51・2165)
- HP** 54799



民有地の緑化に助成します

- 対象** 市街化区域内において緑化面積50㎡または15m以上の生垣で、来年3/15(日)までに完了する着手前の緑化工事
- 補助額** 緑化工事費の2分の1以内(上限150万円)
- その他** 予算額に達した時点で受付終了。事前に要相談。手続きには2週間程度必要
- 問合せ** 公園緑地課(☎51・2654)
- HP** 62939



あゆみの会 神経系難病患者・家族のつどい

- 交流会と風船を使ったゲームを行います。
- とき** 5/17(金)10:00～11:30
- ところ** 保健所・保健センター
- 対象** パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経系難病の方と家族
- 申込み** 5/16(木)までに健康増進課(☎39・9140)
- HP** 6770

平成30年台風第12号で 被災した農家を支援します

- 台風第12号の被害に伴う農業用ハウスなどの撤去費用を補助します。
- 補助額** 対象経費(助成単価×面積、または撤去費用のいずれか低い額)の4分の1
- その他** 助成単価など詳細はホームページ参照
- 申込み** 6/3(月)～8/30(金)に直接、申込書などを農業企画課(☎51・2458)※申込書などはホームページで配布
- HP** 10294

国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険の運営に関する審議などを行います。

- 任期** 7/1(月)～令和4年6/30(木)(会議は木曜日午後。年3回程度)
- 対象** 次の全てを満たす方①豊橋市国民健康保険に加入②保険税を完納している世帯に属する③7/1(月)現在、満20歳以上で任期中に75歳以上に到達しない方
- 定員** 2人(選考)
- 選考** 書類、面談
- 申込み** 5/31(金)(必着)までに400～800字程度の意見「国民健康保険に関すること」、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を国保年金課(〒440-8501住所不要 ☎51・2298 ☎55・2929 📧kokuhonenkin@city.toyohashi.lg.jp)
- HP** 8161

令和2年4月採用 豊橋市民病院職員

- 職種** 診療放射線技師、臨床検査技師、薬剤師
- 給与** 給料のほか期末・勤労手当など各種手当を支給
- 試験** 6/9(日)に面接、筆記、小論文など
- その他** 5/23(木)に説明会あり。募集要綱は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布
- 申込み** 5/31(金)(必着)までに必要書類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要 ☎33・6277)
- HP** 16485



夏休み小・中学生 英語体験活動ボランティア

- ①小学生、②中学生の英語活動を補助します。
- とき** ①8/5(月)、8/7(水)、8/22(木)、8/26(月)、8/27(火)、8/28(水)、8/30(金)、8/31(土)9:00～12:00、13:00～16:00②7/24(水)、7/31(水)～8/3(土)、8/21(水)、8/23(金)9:00～16:00
- ところ** ①ライフポートとよはし②教育会館、少年自然の家、動植物園ほか
- 対象** 3日以上参加でき、英語で日常会話ができる18歳以上の方(高校生を除く)
- 定員** 各30人程度(申込順)
- 謝礼** ①半日各3,000円②1回6,000円
- 申込み** 5/17(金)17:00までに顔写真貼付の履歴書を教育会館(☎33・2113)
- HP** 65762



外国人児童サマースクール ボランティア

- 外国人児童の宿題の支援、日本語学習の指導などを行います。
- とき** 7/22(月)～8/30(金)の5～10日間程度(1日2時間程度)
- ところ** 岩田・汐田・飯村小学校ほか
- 対象** 高校生以上
- その他** 各校区の開催日など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照
- 申込み** 6/14(金)までに希望校区、住所、氏名、電話番号を豊橋市国際交流協会(☎55・3671 📧tia@tia.aichi.jp)



募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

緑のアダプト制度登録者

- 年1回以上、公園や街路樹のある市道や周辺の清掃などを行います。
- 対象** 個人、事業者、市民団体
- その他** 登録者に、ごみステーションに出せるごみ袋など、活動に必要な物品の支給や道具を貸与
- 申込み** 随時、公園緑地課(☎51・2654)
- HP** 64892



郷土文芸作品

- 対象** 東三河地域に在住の方
- 部門** [現代詩]1人1編20字×30行以内[短歌・俳句・川柳]1部門2首(句)以内
- その他** 縦書き・楷書、近作・未発表で、各部門1人1回まで。特選、秀逸、奨励賞(小学生以下)に賞状などあり。募集要綱は5/14(火)から「文化のまち」づくり課、市役所じょうほうひろば、各文化施設などで配布
- 申込み** 5/14(火)～6/14(金)(消印有効)に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、あればペンネーム、電話番号、「郷土文芸〇〇の部」と明記した作品を「文化のまち」づくり課(〒440-8501住所不要 ☎51・2874)※ホームページからも申し込み可(現代詩を除く)
- HP** 55870



工業統計調査にご協力ください

6月1日(土)現在、製造業に属する事業所を対象に調査を実施し、国や市の行政施策の重要な基礎資料として活用します。5月中旬頃に「統計調査員証」を携帯する調査員が、対象の事業所へ訪問しますので、ご協力ください。

問合せ 行政課(☎51・2029)

HP 16841



市税の納付・相談ができる 休日窓口を開設します

とき 5/26(日)9:00~15:00

ところ 納税課

問合せ 納税課(☎51・2241)

HP 5740



獣害防止用電気柵に ご注意ください

獣害防止用電気柵が農地に設置されている場合があります。事故防止のため、みだりに近づかないでください。

問合せ 農業支援課(☎51・2475)

HP 56069



その他

はかりの定期検査

商店や薬局、医療機関などで、はかりを営業用・証明用に使っている場合は、2年に1回、市が実施する定期検査、または計量士による代検査を受けなければなりません。今年度の定期検査の対象は、南部・西部地域です。検査日程など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 安全生活課(☎51・2306)

HP 6882



新しい常勤監査委員が 就任しました

4月1日(月)付けで杉浦康夫氏が就任しました。

問合せ 監査委員事務局(☎51・2895)

HP 21135

駐輪場西側の二川駅南口自動車 駐車場の料金を改定します

6月1日(土)から打切料金を廃止し、1時間100円(最初の30分無料)となります。

問合せ 土木管理課(☎51・2507)

HP 65738



令和元年度豊橋市地域文化振興 活動功労賞候補者の推薦

地域の文化振興団体(校区文化協会など)の役員や地域の文化活動団体の指導者として、10年以上尽力した個人・団体の推薦をお願いします。

提出 5/7(火)~6/7(金)(必着)に推薦書を「文化のまち」づくり課(☎51・2874)※推薦書は「文化のまち」づくり課、ホームページで配布

HP 55053

豊橋男女共生フェスティバル 実行委員会の参加団体

イベント運営や団体・グループの活動発表などを行います。

とき 来年1/19(日)

対象 主に市内で活動する団体・グループ

申込み 5/31(金)までに市民協働推進課(☎51・2188)

HP 64260



子ども未来館ボランティア

子どもの見守りやイベントの補助などを行います。

対象 18歳以上の方(高校生を除く)

その他 5/27(月)10:30~11:30に説明会あり(申込制)

申込み 随時、子ども未来館(☎21・5528)



Instagram「kurasutoko」で豊橋でのひとコマを配信しています

豊橋で暮らす市民の顔や、日常のひとコマ・暮らしぶりが見える画像・動画を「Instagram」で配信しています。スマートフォンやタブレット端末でInstagramのアプリをダウンロードし、「kurasutoko」または「豊橋市」で検索してください。「#クラストコ」のハッシュタグをつけて投稿し、豊橋の暮らしの良さを共有しましょう。

料金 無料(通信料は利用者負担)
問合せ 広報広聴課(☎51・2164)
HP 48248



春の530運動実践活動で、街中につつじの花を咲かせよう!!

市内一斉の清掃活動を実施します。

とき 5/25(土)~6/3(月)
その他 事前に「530とよはしクリーンアップ大作戦計画書」を提出した方に、つつじ柄の530アートごみ袋を進呈※計画書は環境政策課で配布
問合せ 530運動環境協議会事務局(環境政策課内☎51・2399)
HP 64084



豊橋市受動喫煙防止条例を制定しました

20歳未満の方や入院・通院している方、妊婦などが受動喫煙によって受ける健康影響を一層防止するための条例です。条例の詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 健康政策課(☎39・9116)
HP 64576



豊橋市自転車の快適で安全な利用の推進に関する条例を施行しました

自転車利用者の安全の確保を図りながら、自転車活用のさらなる推進を目指すための条例です。条例の詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 安全生活課(☎51・2550)
HP 64049



令和元年度自治連合会役員が決まりました

会長は植村幸司さん(飯村)、副会長は徳島結城さん(富士見)、小林一男さん(牟呂)、川本恭久さん(多米)、五箇野進さん(天伯)、会計は山本安男さん(東田)、高野英司さん(向山)です。※()内は校区名

地域のコミュニケーションづくりに努め、住民と行政のパイプ役として活動します。

問合せ 自治連合会事務局(市民協働推進課内☎51・2482)

その他

パブリックコメントをご利用ください

市民生活に広く影響のある市の基本的な政策などを策定する前に、その案に対して自由に意見をすることができます。市は、寄せられた意見を参考に、最終的な決定だけでなく、その意見への考え方を公表します。意見を募集するときは、募集期間、閲覧場所、意見の提出方法などをホームページほかでお知らせします。なお、いただいた意見に直接、回答することはありません。

問合せ 行政課(☎51・2029)
HP 54657



移動式赤ちゃんの駅を貸し出します

とき イベント実施期間に前後1日を加えた期間
対象 市内で乳幼児を連れた保護者が参加できるイベント(特定の政治、思想、宗教、営利を目的とするものを除く)を主催する団体
貸出品 テント1張、おむつ交換台1台、椅子2脚
申込み 随時、申込書を、こども未来政策課(☎51・2325)※申込書はホームページで配布
HP 28950



相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	不動産相談	5/20(月)、6/3(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	法律相談	5/23(木)13:00～16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		5/23(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予
		6/14(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	契約書・遺言書などの書類作成相談	5/24(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	相続登記相談	5/27(月)、6/10(月)13:00～16:00		安全生活課 ☎51・2300 電
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30		安全生活課 ☎51・2304 電
行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00			
健康	生活習慣病予防の栄養相談	5/9(木)、5/23(木)9:00～16:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9140 予
	歯科健康相談	5/16(木)9:00～11:00		健康増進課 ☎39・9143 予
	禁煙相談	5/24(金)、5/29(水)、5/30(木)、5/31(金) 9:30～11:00		健康増進課 ☎39・9140
子ども	小・中学生教育相談	6/14(金)13:00～17:00	カリオンビル	教育会館相談室 ☎33・2115 予
		月～土曜日9:00～19:00	教育会館	
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日 9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 電
女性	悩みごと面接相談	5/10(金)、5/24(金)13:30～15:40	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822 予
	法律相談	5/17(金)13:30～15:30		
	悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00		女性相談室 ☎33・3098
	母子家庭電話相談	第2火曜日9:00～15:00		豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
安全・安心	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 電
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00		警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110
	DV電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00		DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火・木曜日9:30～15:30		DV相談室 ☎33・9980 予
その他	中小事業者向け金融相談	5/10(金)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 予
	農家(農事)相談	5/21(火)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950
	人権相談	6/1(土)10:00～16:00	あイトピア	福祉政策課 ☎51・2363
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
	再就職・転職相談	月～金曜日(祝日を除く)9:00～12:00、 13:00～17:00	豊橋商工会議所無料職業紹介所	豊橋商工会議所 ☎53・7211

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



新生児聴覚検査の費用を助成します

生後1か月までに聴覚検査を実施した際の費用を助成します。

対象: 6/1(土)以降に生まれた乳児 **補助額:** 自動聴性脳幹反応(AABR)・聴性脳幹反応(ABR)検査は上限各5,000円、耳音響放射(OAE)検査は上限3,000円 **その他:** 受診票は郵送、または母子健康手帳交付時に配布 **問合せ:** こども保健課(☎39・9160) 63954

モグモグ教室

離乳食の調理見学や試食を行います。
とき: 6/14(金)、6/27(木)、7/12(金)、7/25(木) 10:15~11:30 **ところ:** 保健所・保健センター **対象:** 5~6か月児と保護者 **定員:** 各20組(申込順) **料金:** 各100円 **申込み:** ホームページで必要事項を入力 **問合せ:** コープあいち豊橋センター(☎43・5020) 45212

カミカミ教室

歯磨きの講話、離乳食の試食、育児相談などを行います。
とき: 6/13(木)、6/19(水)、7/11(木)、7/24(水) 9:30~11:30 **ところ:** 保健所・保健センター **対象:** 9~11か月児と保護者 **定員:** 各15組(申込順) **料金:** 各300円 **申込先:** こども保健課(☎39・9160) 45213

なかよし広場

手遊びや歌遊びを楽しみます。
とき: 5/23(木)、6/20(木)10:00、11:00 **ところ:** 交通児童館 **対象:** 3歳児以下と保護者 **問合せ:** 交通児童館(☎61・5818)

幼児ふれあい教室

親子 de 英語あそび
とき: 6/4(火)、6/18(火)、7/2(火)(全3回) **ところ:** 東陽地区市民館 **対象:** 2~3歳児と保護者

五感で楽しむ食育1
とき: 6/4~6/25の火曜日(全4回) **ところ:** 東部地区市民館飯村分館 **対象:** 1歳6か月~2歳6か月児と保護者

助産師が伝える赤ちゃん育て
とき: 6/19~7/10の水曜日(全4回) **ところ:** 石巻地区市民館 **対象:** 6か月児未満と保護者

親子でヨガ遊び1
とき: 6/27~7/18の木曜日(全4回) **ところ:** 五並地区市民館 **対象:** 7か月~1歳6か月児と保護者

[共通事項] **申込み:** 5/15(水)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:** こども未来政策課(☎51・2325) 23513

親子でキッズヨガ教室

とき: 6/19(水)9:30~10:30 **ところ:** 悟真寺幼稚園 **対象:** 1~3歳児と保護者 **定員:** 15組(抽選) **申込み:** 5/15(水)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:** こども未来政策課(☎51・2325) 65740

ここにこ劇場 人形劇団むすび座

ミーくんとまほうのたね
とき: 6/3(月)10:30~11:00 **ところ:** こども未来館「ここにこ」 **対象:** 3歳児未満と保護者 **定員:** 30組(抽選) **申込み:** 5/1(祝)~5/15(水)にホームページで必要事項を入力 **問合せ:** こども未来館(☎21・5528)

こども未来館 子育て講座

申込み: 各申込期限までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:** こども未来館(☎21・5528)

離乳食講座 中期

とき: 6/7(金) **対象:** 7~10か月児の保護者 **講師:** 保育課管理栄養士 **料金:** 300円 **申込期限:** 5/15(水)

親子ふれあい体操

とき: 6/14(金) **対象:** 4か月~1歳児と保護者 **講師:** 星野泰子さん(健康づくりリーダー) **申込期限:** 5/15(水)

1歳半からの幼児食を作ろう

とき: 6/17(月) **対象:** 1歳6か月~3歳児の保護者 **講師:** 食生活改善推進員 **料金:** 400円 **申込期限:** 5/31(金)



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

高齢者向け防災講座

とき:6/27(木)、7/4(木)、7/11(木)(全3回)
13:30~15:00 ところ:青陵地区市民館
申込み:5/31(金)までに青陵地区市民館(☎61・9285) ☎23387

暮らしに役立つ情報コーナー



お孫さんと一緒に昔の遊びをしよう!
お孫さんに「一緒に遊ぼう!」と言われるとうれしいですね。そんな時には昔からの遊びを、お孫さんと一緒にしてみたいかがでしようか。昔の遊びは、スマートフォンやテレビゲームとは一味違い、好奇心や想像力などを豊かにしてくれる良さがあります。

昔懐かしの手遊び
♪アルプス二万尺
息を合わせながら、徐々に速度を上げていくと楽しさが増します。
♪おちやらかホイ
「ホイ」のタイミングでじゃんけんをし、「バンザイ」「うつむく」「腰に手を当てる」の動作を間違えないようにするのがポイントです。
♪お寺の和尚さん
歌に合わせて、かわいらしく花が咲くようすを表現し、最後はじゃんけんをします。

問合せ 一こども未来館(☎21・5528)

シニアのための食とお口の健康講座

口の体操を行うほか、誤嚥性肺炎や栄養不足について学びます。
とき:①6/7(金)②6/19(水)③6/21(金)④6/26(水)⑤7/3(水)⑥7/8(月)⑦7/12(金)13:30(③は10:00。各90分) ところ:①豊岡地区市民館②南部地区市民館③北部地区市民館④二川地区市民館⑤羽根井地区市民館⑥保健所・保健センター⑦東陽地区市民館 対象:おおむね65歳以上の方 講師:管理栄養士ほか 定員:各50人(申込順) 申込み:各前日までに①はケアコープ豊橋(☎65・8567)、②は弥生王寿園(☎38・0508)、③はみのり(☎51・1339)、④は尽誠苑(☎65・2751)、⑤はアースサポート豊橋駅西(☎43・5211)、⑥は作楽荘(☎48・7888)、⑦は赤岩荘(☎66・1262)の各地域包括支援センター ☎5499

元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

食改さんのヘルシークッキング 野菜たっぷりメニューを楽しく作ろう!

- とき** ①6/21(金)②7/23(火)9:40~12:30
- ところ** ①大清水まなび交流館「ミナクル」②保健所・保健センター
- 対象** 市内在住の方(未就学児の同伴不可) **講師** 食生活改善推進員
- 定員** 各20人(抽選) **料金** 各500円
- 申込み** ①は5/23(木)、②は6/20(木)までに講座名、希望番号、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9140📧kenko-info@city.toyohashi.lg.jp) 📞①64216②64221

休日・夜間エイズ検査を 受けましょう

- とき** 6/1(土)9:00~11:00、6/5(水)18:00~20:00 **ところ** 保健所・保健センター
- その他** 検査結果は採血終了から約1時間後(確認検査が必要な場合は約10日後)に手渡し。検査は匿名で実施 **問合せ** 健康政策課(☎39・9104) 📞49945

豊橋いきいき健康マップ (ウォーキングマップ)作成者を募集します

ウォーキングコースの選定・マップの作成・活用方法の検討などを行います。
対象 自治会、地域の団体 **定員** 2グループ(抽選) **申込み** 6/28(金)までに代表者の住所・氏名・電話番号を健康増進課(☎39・9140) 📞64038

歯の健康フェスティバル 2019 健康家族で輝く笑顔

歯周病検診、矯正歯科相談、フッ素塗布などを行います。
とき 6/9(日)9:00~12:30(受け付けは12:00まで) **ところ** 保健所・保健センター **問合せ** 豊橋市歯科医師会(☎26・8300)、健康増進課(☎39・9143) 📞65742

健康づくりのためのスポーツ教室 らくらくフィットネス

とき 6/4~6/25の火曜日(全4回) 10:00~11:00 **ところ** 牛川地区体育館 **対象** 20歳以上の女性 **定員** 20人(申込順) **料金** 2,000円 **その他** バレトン、ぽっこりお腹解消教室も開催 **申込み** 5/8(水)から豊橋市体育協会(☎63・3031) 📞65750

豊橋いきいき健康マップの展示

自治会などが作成した15地区のウォーキングマップを展示します。
とき 5/13(月)~5/24(金)(最終日は13:00まで) **ところ** 市役所市民ギャラリー **その他** 先着100人にマップの配布あり **問合せ** 健康増進課(☎39・9140) 📞64038

東三河ふれあい看護フォーラム

講演会のほか、骨密度などの健康チェックや健康相談ができます。
とき 5/11(土)10:00~15:00 **ところ** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **問合せ** 市民病院看護局(☎33・6223)

CKD市民公開講座

CKD(慢性腎臓病)の原因と予防について学びます。
とき 6/9(日)14:00~16:15 **ところ** 公会堂 **講師** 山川大志(市民病院腎臓内科部長)ほか **定員** 300人(先着順) **問合せ** 市民病院腎臓内科(☎33・6111)



PICK UP

防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

応急手当ベビーコース

乳幼児への心肺蘇生法や事故の予防法などを学びます。

とき 6/8(土)9:30~11:30

ところ 中消防署

定員 20人(抽選)

その他 子どもの同伴可

申込み 5/15(水)までに、はがき、またはEメールで講習名、住所、氏名、年齢、電話番号、同伴する子どもの人数・年齢を消防救急課(〒440-0874東松山町23☎51・3101 teate99@city.toyohashi.lg.jp)

HP 63216

とよはし防災リーダー養成講座

防災講話やHUG(避難所運営ゲーム)などを行います。

とき:6/15(土)、6/22(土)、7/6(土)、7/20(土)(全4回)9:00~

16:00※7/20は12:40まで **ところ**:アイプラザ豊橋 **対象**:

市内在住で地域での防災活動に参加できる高校生以上

定員:30人(申込順) **申込み**:5/24(金)までに防災危機管理課

(☎51・3127) **HP** 65800

自主防災活動推進大会

防災関係感謝状贈呈式、活動成果の報告、講演会などを行います。

とき:6/8(土)9:00~12:00 **ところ**:ライフポートとよはし

講師:石井布紀子さん(NPO法人さくらネット代表理事)

定員:1,000人(先着順) **その他**:手話通訳あり **問合せ**:

防災危機管理課(☎51・3182) **HP** 65801

水防訓練

集中豪雨などによる洪水・河川の氾濫を想定した訓練を行います。

とき:5/25(土)9:30 **ところ**:

豊川河川敷(豊橋創造大学対岸)

問合せ:防災危機管理課(☎51・3127) **HP** 65786



防火管理者(①甲種・②乙種)資格取得講習会

とき:①5/28(火)9:30~16:00、5/29(水)9:30~15:00(全2回)

②5/28(火)9:30~16:30 **ところ**:ライフポートとよはし

対象:防火管理者の選任が必要な対象物の関係者

(東三河地域に在住・在勤の方優先) **定員**:①②あわせて

140人(申込順) **料金**:①5,500円②5,000円 **申込み**:

5/7(火)~5/9(木)に料金を予防課(☎51・3115)、中消防署

(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) **HP** 64282

暮らしの安全安心ひとことメモ

ブロック塀の安全対策を取りましょう

昨年6月、大阪北部地震で小学校のブロック塀が崩れ、登校中の児童が亡くなる事故が起きました。

ブロック塀は、プライバシーを保護でき、手入れが容易な反面、数十年経過し劣化すると、地震の際に倒壊する危険性が高まります。定期的に自宅のブロック塀を点検し、以下の項目に1つでも当てはまる場合は、建築士・専門工事業者などに相談して対策を取りましょう。

ブロック塀の安全チェックリスト

- ・高さが2.2mを超える
- ・壁の厚さが15cm未満(高さが2m以下の場合10cm未満)
- ・高さが1.2mを超える場合、長さ3.4mごとに控え壁がない
- ・ひび割れや傾き、ぐらつきがある
- ・コンクリートの基礎がない



ブロック塀などの撤去費を補助します

対象:道路に面する高さ1m以上の塀を所有・管理する個人 **補助額**:

上限10万円 **その他**:補助額の算定方法など詳細はホームページ参照 **申込み**:随時、直接、建築物安全推進室

[共通事項] **問合せ**:建築物安全推進室(☎51・2579) **HP**

61274

輝く

人

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

保育士

牧野 奈緒美さん

子どもたちが食べる献立
にも関わっていききたいです。



子どもたちの成長を見守る牧野さん。毎日、おいしく給食を食べられるように、「この野菜は甘い味がするよ。」などと味覚や食感を伝えながら食の楽しさを教えています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

佐原市長の なるほど!

発見



問合せ 秘書課(☎51・2005)

時間を楽しむ牛川の渡し

水辺が無性に恋しくなり始める5月。今月のお薦めスポットは牛川の渡し、ご存じですか？

毎年5月、豊橋市は豊川河川敷で水防訓練を行います。豊橋創造大学の対岸、大村の集落に程近い少々木々の茂った所で、水防訓練中にウグイスの声が聞こえることもある、のどかな雰囲気のある広場です。牛川の渡しは、この河川敷と対岸の豊橋創造大学裏の堤防を結んでいます。船頭さんが、さおで船を操る昔っぽい渡しなので、エンジン付きボートの渡しとは全く違う、ゆったりゆったりとした雰囲気を楽しむことができます。

牛川の渡しのある豊川下流域はほとんど勾配がないので、川の水はゆっくりと三河湾に注いでいます。いつもゆったりとした流れの

豊川だからこそ、昔ながらの牛川の渡しが今日まで生き残ることができたのでしょう。

こんな牛川の渡しですが、過去に何度かテレビで紹介されたことがあります。中でも私のお気に入り、全国の高校生が推薦する登下校風景として、桜丘高校に自転車通学している生徒が、夕日に映える牛川の渡しのととても美しい映像を紹介してくれたものです。

牛川の渡しは、今日も通勤、通学、観光と多くの客を乗せて無料運行中です。船頭さんが対岸にいる時は、船呼び板をコンコンと叩いて呼んでください。7月頃には、かわきたバスを使った牛川の渡しツアーも行っていますので、この機会に一度、出掛けてみませんか。



Y and N



T.STARS



2525ウォーキング



お兄さん、あおいちゃん



小山家

みんなで ええじゃないか!

EEJANAIIKA
with everyone!



旬なテーマを取り上げ、
それに対する市民のみなさんの声を紹介します。

テーマ ストレスを発散する場所



こ〜ちゃんと愉快的な仲間たち

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

5月の緊急医

●その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)

●5/1(祝)~5/6(休)の下記救急当番表以外の市内医療機関の診療状況は、
豊橋市医師会または、あいち医療情報ネットホームページでご確認ください

●精神科の緊急問合せ

精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付



豊橋市医師会
QRコード

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



外科

時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00
ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

1(祝)	昼	塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
	夜	積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
2(休)	昼	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
	夜	タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎ 55・5111
3(祝)	昼	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
	夜	はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
4(祝)	昼	中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261
	夜	はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
5(祝)	昼	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
	夜	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
6(休)	昼	前川外科内科(東岩田4)	☎ 62・6411
	夜	伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283

11(土)	とよはしにし整形外科リハビリクリニック(花田町)	☎ 39・7888	
12(日)	昼	光生会病院(吾妻町)	☎ 61・3166
	夜	大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013
18(土)	大島整形外科クリニック(東田町井原)	☎ 62・5511	
19(日)	昼	クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
	夜	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
25(土)	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925	
26(日)	昼	東岩田いとうクリニック(東岩田1)	☎ 69・3500
	夜	江崎病院(新川町)	☎ 55・2525



産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
2(休)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
3(祝)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
4(祝)	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
5(祝)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
6(休)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
7(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
8(水)	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
9(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
10(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
11(土)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
12(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
13(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
14(火)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
15(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
16(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550

17(金)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
18(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
19(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
20(月)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
21(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
22(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
23(木)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
24(金)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
25(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
26(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
27(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
28(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
29(水)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
30(木)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
31(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306



耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)	藤原耳鼻咽喉科クリニック(駅前大通1)	☎ 56・1385
2(休)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433
3(祝)	井澤医院(東新町)	☎ 55・8936
4(祝)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001
5(祝)	飯塚医院(札木町)	☎ 52・3768

6(休)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877
12(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688
19(日)	芳賀耳鼻咽喉科医院(西岩田1)	☎ 63・1030
26(日)	西村耳鼻咽喉科医院(上伝馬町)	☎ 55・5165

眼科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)	かきはら眼科クリニック(つつじが丘2)	☎ 63・5139
2(休)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
3(祝)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
4(祝)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
5(祝)	エモア眼科(駅前大通1)	☎ 54・0481

6(休)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777
12(日)	たかし眼科医院(高師町)	☎ 47・2206
19(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908
26(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010



柔道整復師

時間 8:00~20:00

1(祝)	村田接骨院(大岩町)	☎ 41・0600
2(休)	河合接骨院(前田町)	☎ 52・3434
3(祝)	山田接骨院(西岩田5)	☎ 63・5010
4(祝)	山田接骨院(曙町)	☎ 46・4655
5(祝)	内浦接骨院(中柴町)	☎ 54・9311

6(休)	藤川接骨院(三ノ輪町)	☎ 62・2128
12(日)	伊東接骨院(東脇2)	☎ 31・1896
19(日)	永井接骨院(小松町)	☎ 48・6088
26(日)	いとう接骨院(三ノ輪町)	☎ 63・8080

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

編集後記

こころの病を正しく理解する社会に

今号取り上げた特集は難しいテーマですが、ストレス社会と言われている今の時代には、誰もが一度は向き合う問題ではないでしょうか。今回、こころの病を抱える方やそれを支える家族などの話から、こころの病に対する周りの理

解の低さを感じました。「怠け者・わがまま」など、まだまだ間違った認識を持った人がいます。事前に気付き、こころの病を防ぐことも大切ですが、理解を示し、受け入れる社会体制も必要だと感じました。
(ウガモト)

広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語デジタルブック閲覧ソフト「カタログポケット」から本紙を日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語の8か国語(自動翻訳)で閲覧できます。



QRコード