



特集

災害時の「食」を考える



もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

04 災害時の「食」を考える

08 イチオシ情報

- ・美術博物館開館40周年記念 魔法の美術館
- ・人形の家 Part2

10 豊橋ニュース

- ・新元号記念 婚姻届の特別窓口開設
- ・国内最大のゾウの飼育施設誕生

11 のんほいパーク

- ・エビの暴れた跡の化石
- ・どうぶつはともだち クマ

12 公共施設イベント

- ・こども未来館 花野菜マルシェ
- ・さくらピア 夏休み親子陶芸教室

16 スポーツ

- ・市民プールオープン
- ・アクアアリーナ豊橋 短期水泳教室

17 演劇・コンサート

- ・最貧前線「宮崎駿の雑想ノート」より
- ・庭劇団ペニノ 笑顔の砦

18 暮らし情報

25 相談

26 パパママ

- ・親子で国産小麦のピザ作り
- ・親子でキッズヨガをしよう!

27 シニア

- ・ダイヤモンド婚・金婚の夫婦をお祝します
- ・緊急通報装置で一人暮らしでも安心

28 健康

- ・健幸なまちづくり条例制定記念講演会
- ・定期検診で歯周病対策を!

29 防災・安全

- ・上級救命講習
- ・住まいの耐震性を確認しましょう

31 緊急医

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

エフエム豊橋(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、
17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、
10:00ほか5回
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報

旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。

防災・安全・安心情報

災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。

豊橋ライフスタイル情報

本「クラストコ」と連動し、日常のヒトコマなど市民の顔や暮らしぶりが見える画像・動画を発信しています。

ユーチューブ



ツイッター

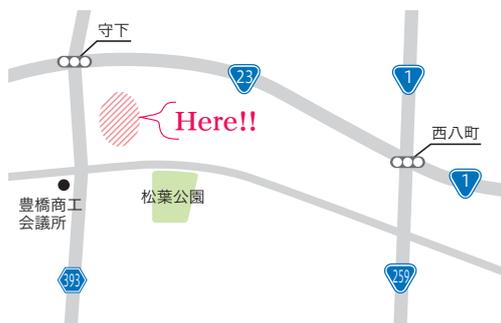


インスタグラム



豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的な
スポット、豊橋での暮らしがわかる
ひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

こども未来館 体験・発見プラザ

【松葉町三丁目】

プロの道具や教材を使ってテーマに沿った体験ができるほか、市電の模擬運転や虫の研究ができるコーナーなどもあり、子どもの好奇心を刺激します。

災害時の「食」を考える



乾パン5枚と飲料水。これは、災害時に避難所で配布する1人当たり1食分の食料です。市が用意している備蓄食料は3日分しかないのが現状です。

今回は、災害時に各家庭で必要な備蓄食料や、用意する際のポイントを紹介します。

問合せ：防災危機管理課(☎51・3116)

限りある避難所の備蓄食料

身近な災害として記憶に新しいのは、昨年10月に起こった台風24号。市内で約7割以上の世帯に停電被害がありました。長いところでは停電が3日続いたため、食料を求めてスーパーマーケットやコンビニエンスストアに駆け込んだ方も多いと思います。また、店内の食品が品薄になり、市が急遽配布した備蓄食料や飲料水を受け取りに来た方もいました。



昨年10月の停電時の食料配布

市では、大規模な地震が発生し、家屋の倒壊・焼失・津波による流出などが起きた場合、約5万人が避難所を利用すると想定しており、各避難所や防災備蓄倉庫などに乾パンや、粥といった食料を一人当たり1日2食、3日分備えています。しかし、災害時は道路が寸断されるなど交通網がまひし、市内はもちろん、市外からも食料を含む支援物資が手元に届くまでに時間がかかることが予想

されます。実際に東日本大震災では、災害発生から3日程度、支援物資が届かず、困惑する被災者もいました。被災直後を乗り切るには、最低でも3日分の食料を各家庭で備えておくことが重要です。



東日本大震災の時の南三陸町

食べ慣れた食料が生む安心感

食料を用意する際、乾パンなど保存期間の長い、いわゆる非常食を選びがちですが、被災経験のある方からは、「同じものばかり食べていると味気なく感じた」という意見もあり、災害時の食料一つでも、何をを用意するか考えることが大切です。いざという時に、普段食べ慣れたものを食べられるということとは、思いのほか安心感を生み、ストレスを軽減させることもできるのです。災害が起きる前に、自分の家庭に合った備蓄食料は何なのかを考え、準備しましょう。

あなたの家は大丈夫？ 備蓄食料チェック

今回、防災設備に詳しく、三ツ相町防災会で活動をしている福井さんが、4歳と5歳の子どもを持つ村田さん家族を訪問。村田さんの備蓄食料の現状を見せてもらい、必要な備蓄食料についてアドバイスしました。

今日は、私が教えますよ！

南海トラフ地震に備えて、しっかり準備しているつもりです。



三ツ相町防災会
福井 雅雄さん



村田正則さん、姫香さん、
優真くん、翔真くん

村田 近年、頻繁に災害が起きているので、ホームセンターなどで乾パンや缶入りパンなどを購入しました。

福井 さまざまな種類があって良いと思います。ただ、4人家族にしては量が足りません。

村田 そうなんですか？用意したものの、どのくらい必要かイメージしづらくて…。

福井 まず、飲料水は必須です。1日3ℓを目安に3日分以上、用意しましょう。

ジャージャーン！



飲料水が全くないのが気になりますね。

確かに！



こ、こんなに…。

福井 例えば1人当たり3日分の食料ですと、500mlの飲料水18本、乾パン10枚、ご飯5袋、缶入りパン2缶程度が必要です。

村田 こんなに！うちは4人分だから、4倍必要ですね。

福井 安心してください。防災用の保存食や缶詰だけが備蓄食料ではありません。普段、購入している保存性の高い食品も備蓄食料になります。



ママ！
買わないと！

家にあるものでも良いのか…。

村田 うち共働きなので、レトルト食品や冷凍食品を買い置きしていますが、これも備蓄食料になりますか？

福井 なりますよ。村田さんはお子さんがあるので、子どもの好きなお菓子を多めに用意しても良いですね。食欲がない時でも食べられます。

村田 食べ慣れた味があると、子どもも安心ですね。

福井 普段から少し多めに食材やレトルト食品などを買い置きし、使ったら使った分だけ買い足して、常に一定の食料を家に備蓄しましょう。

村田 それなら無理なく準備できそうです。

今日から実践だね！



食べた分を足すだけ！ ローリングストック法

日常の食品を多めに買い、使ったら繰り返し切らさずに買い足し、常に家庭に新しい食品を備蓄する方法を「ローリングストック法」と言います。この方法なら、長期間保存できる食品ばかりを買わずに済むほか、普段から食べ慣れているものが、災害時の食卓にも並び、安心して食事をとることができます。



家族に合わせた備蓄食料

乳児や高齢者など、家族構成によって備える注意点は異なります。一人ひとりに合わせた食料を用意しましょう。

高齢者がいる場合



固いものが食べづらい、飲み込みにくい場合は、ゼリー飲料やスープ、粥などを用意しましょう。また、高齢者はのどの渇きを感じにくく、脱水症状になりやすいため、経口補水液があると安心です。

乳児がいる場合



災害時は、環境の変化や先の見えない不安感から母乳が出にくくなる場合がありますので、粉ミルクや哺乳瓶を用意しましょう。また、月齢に合わせたベビーフードや食器があると便利です。

ペットがいる場合



ペットも人と同じようにストレスを感じます。普段から食べさせているペットフードや飲料水は、飼い主が責任を持って用意しましょう。

ポリ袋で温かいご飯を作ろう

ポリ袋とカセットコンロ、鍋があればできる、災害時の調理方法をご紹介します。節水にも役立ちます。

ご飯

材料 (1人分)

- ・米 …… 80g (1/2 カップ)
- ・水 …… 200ml (1 カップ)

作り方

1. 米は洗わずにポリ袋に入れ、水を加えて30分浸ける。
2. 沸騰した鍋にポリ袋を入れ、中火で30分加熱する。



蒸し焼きそば

材料 (1人分)

- ・中華麺 …… 1玉
- ・野菜 …… 適量
- ・水 …… 大さじ1
- ・ソース …… 適量

作り方

1. 野菜を一口サイズにちぎる。
2. ポリ袋にソース（粉の場合は水を大さじ1加える）、麺、野菜を入れ、口を縛る。
3. 沸騰した鍋にポリ袋を入れ、中火で20分加熱する。



三ツ相町防災会でも実践しています！



災害時クッキングのワンポイント

1 ポリ袋の口を縛る時は空気を抜く



2 火を使う時はまとめて調理する



3 缶詰などを使って味に変化を付ける



あったら便利 進化する備蓄食料

市販の非常食の中には、種類や味の好みを選べるものもあります。今どきの非常食を広報とよはし編集部が食べてみました。



主食

調理器具を使わなくても、湯や水を注ぐだけで、柔らかいご飯が食べられます。食物アレルギーに対応した製品もあります。

編集部の声

湯を注いだ瞬間の米の吸水力が早い！スプーンも入っていて、すぐ食べられました。

主菜

ハンバーグやすき焼きなどのおかずを、開封後そのまま食べられます。普段の食卓にもおすすめです。



編集部の声

おかずの種類が豊富でびっくり！おでんは冷たくてもおいしかったです。



副菜

不足しがちなビタミン・ミネラルなどの栄養分をジュースやスープなどで補給できます。そのままでも、湯煎して温めても食べられます。

編集部の声

彩り鮮やかで、食欲もわきます。災害時にさまざまな品目を食べられるのが良いですね。

菓子

糖分の補給に手軽な一品です。いつも食べている味を備えておくことで、子どもも安心して食べられます。



編集部の声

缶切りも要らず、女性の手で開けられます。中は個包装のものもありました。



余震への恐怖、プライバシーがない中での生活へのストレス、将来への不安など、災害が起きた時は、さまざまな精神状態に陥ることが考えられます。そんな時、食事だけでも普段と変わらずにできたら、少しでもそのストレスは軽減されるのではないのでしょうか。災害を食い止めることはできませんが、災害が起きたことを予測した備えは今からでもできます。「あの時、備えていれば…」と後悔しないためにも、今日から食の備えを始めませんか。

今号の
ココに注目!!

イチオン情報

Let's
Check!!



イメージ教育コース体験、 夏休み小学生英語体験活動

ライフポート de イメージ

音楽や算数などを英語で学びます。

とき 8/5(月)、8/7(水)、8/22(木)、8/26(月)～8/28(水)9:30～15:40(授業は各30～40分)

対象 年長児～小学4年生

定員 各20人程度(申込順)

スーパー土曜英語チャレンジ

理科や算数などを英語で学びます。

とき 8/30(金)、8/31(土)9:30～15:40(授業は各40分)

対象 小学5・6年生

定員 各30人程度(申込順)

【共通事項】

ところ ライフポートとよはし

その他 科目など詳細はホームページ参照

申込み 6/14(金)(必着)までに申込書を教育会館(ライフポートとよはし内〒441-8075神野ふ頭町3-22)※申込書は教育会館、学校教育課、ホームページほかで配布



問合せ 教育会館(☎33・2113) HP 23323

美術博物館開館40周年記念 魔法の美術館

光や映像などが変化する体感型アート17作品を楽しめます。

とき 7/20(土)～9/8(日)9:00～17:00(入場は16:30まで)

観覧料 一般1,200円、小学生～高校生600円

すべての作品を撮影できます!
ぜひ、見て、触って、楽しんでください。
SNSへの投稿も大歓迎です!



美術博物館
岡田 亘世

問合せ 美術博物館(☎51・2882)



藤本直明「色のある夢」

的場やすし／山野真吾／徳井太郎
「SplashDisplay」



TOYOHASHI CITY

best recommended

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。

キッズ豊橋農業マイスターになって豊橋産農畜産物の魅力を発信しよう!

花の栽培方法などを学びます。

- とき** 7/28(日)13:00~15:30
- ところ** 市役所講堂
- 対象** 小学5年生
- 講師** 中村美恵さん(農業者)ほか
- 定員** 25人(抽選)
- その他** 受講者は8月以降に開催のフラワーラッピング体験などに参加可
- 申込み** 6/20(木)までにホームページで必要事項を入力



問合せ 農業支援課(☎51・2473) 📠 66240

令和2年度進学者に豊橋市未来応援奨学金を支給します

- 期間** 認定から修学期間終了まで
- 対象** 来年3月に市内の高校、高等専修学校を卒業し大学などへ進学予定で、保護者が市内在住かつ経済的な理由により修学が困難な学生
- 定員** 市内の高校、高等専修学校からの推薦により各1人
- 支給額** 30~40万円(学費に応じて決定)
- 申請** 各校の指定日までに申請書を各在籍校
※申請書は教育政策課、各学校、ホームページで配布



返還義務のない奨学金であなたの未来を応援します!

教育政策課
岡田 太絵子

問合せ 教育政策課(☎51・2819) 📠 66161

人形の家 Part2

- とき** 9/23(祝)13:00
- ところ** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
- 出演** 永作博美、山崎一、那須凜ほか
- 入場料** 全席指定。S席6,500円、S席ペア12,000円(プラットチケットセンターのみで販売)、A席5,000円ほか
- チケット** 会員先行は6/29(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は7/6(土)10:00からプラットチケットセンターほかで販売



問合せ 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・3090)

日本女子プロ野球 京都フローラ対 ①埼玉アストライア②愛知ディオーネ

- とき** 6/23(日)①11:00②13:30
- ところ** 市民球場
- 入場料** 一般2,500(2,200)円、60歳以上2,000(1,800)円、中学・高校生800(700)円
※()内は前売料金。小学生以下無料
- その他** 駐車場なし。出場選手など詳細は日本女子プロ野球リーグホームページ参照
- チケット** 前売券は随時、日本女子プロ野球リーグホームページ、チケットぴあ、当日券は9:45(予定)から市民球場で販売



問合せ 日本女子プロ野球リーグ(☎0120・89・1538)



NEWS

01



新元号記念 婚姻届の特別窓口開設

5/1

祝

市民課

新元号の初日で大安、祝日が重なったこの日、157組のカップルが婚姻届の提出に並びました。また、先着100組に市から婚姻記念証や、花苗と色紙を贈ったほか、新元号入りのフォトスポットでの記念撮影を行い、2人の新しい門出を祝福しました。

TOYOHASHI

豊橋ニュース

NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

6:00前から並びました！
感謝の気持ちを忘れない
家庭を築いていきます。



西岡 夏良さん、宗樹さん

4/21

祝

こまやふえす2019

駒屋

ギターの弾き語りやラテンジャズなど、東海地方を拠点に活動する15組の演奏や、飲食、雑貨の販売を行いました。二川宿に賑やかな音色が響き渡り、訪れた人たちは、リズムに合わせて体を揺らしたり、手拍子をとったりして、趣ある雰囲気での音楽やアートを楽しみました。



こうた、ばあば、ママ

ノリノリで
楽しかったです！

NEWS

02



NEWS

04

4/21

祝

国内最大のゾウの飼育施設誕生

豊橋総合動植物公園「のんほいパーク」

ガラス越しにゾウを間近で観察できる「ゾウビューイングシェルター」のほか、大きなプールも完成し、ゾウが水浴びするようすも見られるようになりました。



NEWS

03

5/3

祝

花交流フェア

豊橋公園

彩り豊かな手作り花壇の展示や寄せ植えコンテストなどを行いました。会場には花や写真の愛好家、家族連れのほか、絵筆を走らせる子どもたちで賑わいました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

PICK UP

じたばた！ エビの暴れた跡の化石

化石になるのは、生物の形のみと思われがちですが、足跡や巣穴なども化石になります。右の化石は、エビの頭や尻尾の部分の跡が残ったもので、頭の角度が不自然なことから暴れたことが分かります。化石から当時の自然環境を考えてみませんか。



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

自然史博物館 企画展 世界のタガメ

世界最大・最強の水生昆虫「ナンベイオオタガメ」などを展示します。

と き 6/1(土)～6/30(日)

問合せ 自然史博物館



自然史博物館 解説会

カタツムリのひみつ

刃物の上でも切れずに進むなど、面白い生態を紹介します。

と き 6/15(土)13:30～14:00

蚊の口はどうなっている？

血を吸う仕組みを電子顕微鏡で観察します。

と き 6/23(日)、7/7(日)13:30～14:00

どうぶつはともだち クマ

クマの解説・見学・絵本の読み聞かせをします。

と き 6/22(土)11:00～12:00

ところ 動物資料館

定員 100人(先着順)

問合せ 動植物園



花の教室 リ・ブラン作品展

生花のアレンジメント作品を20点展示します。

と き 6/18(火)～6/23(日)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園



花の植え付け

と き 7/20(土)10:30～12:00

ところ 植物園ゾーン

定員 20人(申込順)

申込み 6/1(土)～6/23(日)に電話で動植物園

みどりの講座 木工教室 木の時計を作ろう

と き 7/20(土)10:00～12:00

対象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講師 鈴木晃さん(テーブル工房むくの木)

定員 40人(抽選)

料金 1,200円

入園料 無料

申込み 6/16(日)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員
の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会



休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日)

料金 明記していないものは無料(入園料必要) 駐車料金 普通車 200円、中・大型車 400円

－ 公共施設イベント －

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントを紹介します。

01. 図書館 / 02. 美術博物館 / 03. 二川宿本陣資料館&駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター&地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900
休館日 月曜日、第4金曜日



『豊橋市の今昔』

著者:大林 淳男・駒木 正清
樹林舎 2016.9

スタッフの おすすめ本

6月

明治から昭和にかけて市内各所で撮影された写真と同じ場所から撮影し、比較した写真集です。昔の駅舎や丸物、映画館などからさまざまな思い出がよみがえります。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを行います。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・向山・大清水図書館でも開催。日程など詳細はホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各40分)	ところ
6/1(土)11:00	南部地区市民館
6/8(土)10:30	石巻地区市民館
6/15(土)11:00	東陵地区市民館
6/15(土)15:00	市民文化会館
6/21(金)11:00	南陽地区市民館
6/22(土)11:00	青陵地区市民館
6/29(土)11:00	本郷地区市民館

豊橋市図書館基本 構想市民説明会

とき 7/7(日)10:00～
11:00、13:30～
14:30

ところ 中央図書館

定員 150人(先着順)

問合せ 中央図書館

図書館の特別整理に伴う 休館と貸出期間延長

休館

ところ 中央・向山・大清水図書館

貸し出し・返却の休止

ところ 青陵・南部・二川など各地区市民館、アイプラザ豊橋、こども未来館「ここにこ」

【共通事項】

とき 6/26(水)～7/4(木)

その他 6/12(水)～6/25(火)は図書の貸出期間を3週間に延長

問合せ 中央図書館

とよはしアーカイブ公開記念 デジタル化した和装本・絵図・地図

本丸二之丸略絵図などデジタル化した資料の原本を展示します。

とき 6/1(土)～6/25(火)

ところ 中央図書館

その他 関連イベントなど詳細はホームページ参照

問合せ 中央図書館



02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日

特別展示室 幻想植物園



実在のものから想像上のものまで植物の
絵画を約10点展示します。

と き 7/7(日)まで



高木勲「遺された風景」1981年

学芸員の作品紹介



2m×1.3mの大きな作品です。
青や緑でシンプルに描かれた花
が、まるで光が差し込む水中で、
ゆらゆらと揺れているように見
えませんか。日本画ですが和紙
や絹ではなく綿布に描かれてお
り、きめが粗く光沢のない画面
の質感に特徴があります。



新恵美佐子「花」2005年

ばあばのランチ



東三河の旬の食材を使った食事
を楽しめます。

と き 6/21(金)11:30~12:30

ところ 駒屋

定員 20人程度(申込順)

料金 800円

申込み 6/6(木)10:00から電話で
駒屋



二川宿本陣 資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日

和創作 季節の布遊び

レトロ薔薇の可愛いブローチ

と き 6/19(水)13:00~16:00

ところ 駒屋

定員 10人(申込順)

料金 3,000円

申込み 6/4(火)10:00から電話で駒屋



二川宿本陣まつり 七夕の節句

園児が書いた短冊を飾った七夕飾りなどを展示します。

と き 6/29(土)~7/7(日)

ちりめん作家 豊田恵子さん製作の

七夕のつるし飾り展示

と き 6/15(土)~7/7(日)

織姫体験・コースターを作ろう

はたお機織り機で、コースターを作ります。

と き 6/30(日)10:00~15:00

講師 二川茶屋

ミニ笹飾り作り

七夕飾りを作り、笹に飾って持ち
帰ります。

と き 7/6(土)10:00~16:00

[共通事項]

ところ 二川宿本陣資料館

料金 無料(入館料必要)

問合せ 二川宿本陣資料館

大人の寺子屋

楽しく学んで、美味しく食べよう

江戸時代の結婚事情を学び、学校給食を食べます。

と き 6/26(水)11:30~13:00

ところ 駒屋 定員 20人(申込順)

料金 600円

申込み 6/5(水)10:00から電話で駒屋

駒屋横丁

フェイスペインティングや弁当、カレーの販売などを行います。

と き 6/16(日)10:00~15:00





PickUp

花野菜マルシェ

エディブルフラワーやトマトなどを販売します。
と き 6/16(日)10:00~16:00

ミニトマトすくも楽しめます。

04

こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525
休館日 水曜日

子育てプラザ(0~3歳児)の情報は今号26ページの「パパママ」に掲載しています。



こども未来館
二和田 麻衣子

世界は毛と骨であふれている

毛と骨の役割を持つ日用品などを展示します。
と き 6/22(土)~7/7(日)9:30~17:00

ロボットの骨 フリーアームキットを使って工作

①人間の腕に似た動きをするロボットアームや、②ミニカーを作ります。
と き ①6/30(日)②7/7(日)10:00~14:00

対 象 小学生以上

定 員 各50人(先着順)

料 金 ①500円②700円

ポキッ、傘の骨を折るんです

折っても壊れない傘の仕組みを体験します。

と き 7/6(土)10:00~15:00

対 象 小学生以上



体験 プログラム

その他:各種プログラムなど詳細はホームページ参照 申込み:6/1(土)~6/15(土)にホームページで必要事項を入力

体験1 野菜ソムリエと作ろう
トウモロコシづくしのパンとスープ
と き 6/23(日) 講師 浦野真里さん(野菜ソムリエ)

体験2 大工さんになろう
と き 6/22(土) 講師 (株)イトコー

体験3 油絵画家になろう 季節の花の油絵に挑戦
と き 6/30(日) 講師 山内伸さん(画家)

05

視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日

大人のための やさしい天文講座

PickUp

月、惑星、春の大三角などについて学びます

と き 6/9(日)13:30~14:30

対 象 どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)

定 員 40人(先着順)



天体望遠鏡を作って星空を見よう

35倍の望遠鏡を作り、風景や月を観察します。

と き 7/14(日)10:00~12:00、18:30~19:30

対 象 どなたでも(中学生以下の場合、保護者同伴)

定 員 30人(申込順)

料 金 2,500円

持ち物 三脚、懐中電灯

申込み 6/8(土)からホームページで必要事項を入力

レモン備長炭電池

レモンなどを使って、いろいろな電池を作り、ブザーを鳴らします。

と き 7/14(日)10:00~11:00

対 象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

定 員 20人(申込順)

料 金 800円

持ち物 レモン1個

申込み 6/8(土)からホームページで必要事項を入力



プログラミングの世界をのぞいてみよう

キャラクターに動作を覚えさせるプログラムを作ります。

と き 7/20(土)10:00~15:00

対 象 パソコンで文字の入力やマウスの操作ができる方

定 員 20人(申込順)

持ち物 Windows7以降のノートパソコン

申込み 6/8(土)からホームページで必要事項を入力

豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

地元選手紹介

116期 鈴木樹里選手

身長152.3cmの小柄な鈴木選手は、レース終盤に一気に他の選手を追い抜くスタイルを武器とし、3月に行われた日本競輪学校卒業記念レースで見事優勝しました。デビュー戦は7月予定です。ぜひ、応援してください。



CALENDAR

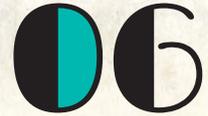
6月

1日			函館 (F I)
2日	取手記念 (G III)		ナイター
3日			
4日			
5日			
6日	武雄 (F I)	宇都宮 (F I)	四日市 (G III) ナイター
7日	向日町 (F I)		
8日	西日本カップ		
9日			
10日			
11日	大垣 (F I)	広島 (F I)	松戸 (F I) ナイター
12日			
13日			
14日	岸和田 高松宮記念杯 (G I)		
15日			
16日			四日市 (F I) ナイター
17日	小田原 (F I)		
18日	ジャパンカップ		
19日			
20日	取手 (F I)		佐世保 (F I) ナイター
21日			
22日			
23日			平塚 (F I) ナイター
24日	函館記念 (G III)		
25日			
26日			
27日			
28日	久留米記念 (G III)	松阪 (F I)	京王閣 (F I) ナイター
29日			
30日			

早朝前売 7:00※6/6(木)から7:30

開門予定 10:00

さくらピア



問合せ ☎53・3153 ☎53・3200 ☎32402

休館日 月曜日、祝日

夏休み親子陶芸教室



と き 7/14(日)10:00~11:30
 対 象 障害者手帳を所持する小学生~高校生と家族
 講 師 内藤常次さん(陶芸家)
 定 員 20人(申込順)
 料 金 500円
 その他 手話通訳・要約筆記などあり
 申込み 6/1(土)9:00から、さくらピア



屋上プールオープン

と き 7/9(火)~9/8(日)10:00~12:00、13:00~16:45(午前は利用不可の日あり)
 対 象 障害者手帳所持者と家族、友人



セタライブ

擦弦楽器「二胡」を使った演奏会です。
 と き 7/7(日)16:00~17:30
 出 演 中村ゆみこさん(胡之音会)ほか



少年自然の家

問合せ ☎21・2301 ☎ 9815

くろしおサマーキャンプ2019



野外炊飯やキャンプファイヤーを楽しめます。

と き 8/23(金)13:00~8/24(土)14:00 ※1泊2日
 ところ 野外教育センター
 対 象 小学5・6年生(市内在住の方優先)
 定 員 36人(抽選)
 料 金 3,000円
 申込み 6/1(土)~6/20(木)に少年自然の家



アカウミガメ自然学習教室

自然案内人から学ぶ表浜海岸の自然

と き 7/27(土)13:00~7/28(日)10:00 ※1泊2日
 ところ 野外教育センター
 対 象 小学3年~中学生と保護者(市内在住の方優先)
 定 員 30人(抽選)
 料 金 2,000円
 申込み 6/1(土)~6/15(土)に少年自然の家



スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



プールで暑い夏を乗り切ろう!



市民プールオープン

とき:6/30(日)~9/1(日)9:00~18:00(7/1(月)、7/8(月)、7/16(火)は休場。初日と最終日は16:00まで) 料金:大人300円、小・中学生150円、幼児70円※初日と最終日は無料 問合せ:総合運動場管理事務所(☎56・6051) 65870

市民スポーツ祭 水泳大会

\\ ベストタイムを目指そう! //

とき:8/4(日)9:00 ところ:アクアリーナ豊橋
対象:市内在住の方 部門:自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ 料金:各300円
その他:剣道、自転車、ゲートボールなど5大会開催 申込み:7/6(土)までに申込書を豊橋市体育協会(☎63・3031)、各体育施設※申込書は各体育施設で配布 65872



スポーツ教室

卓球

とき:8/4(日)、8/6(火)~8/10(土)(全6回)10:00~12:00
ところ:前田南地区体育館
対象:小・中学生 定員:60人(申込順)



剣道

とき:8/6(火)~8/10(土)(全5回)9:00~12:00 ところ:
①武道館②草間地区体育館 対象:小学5年~中学3年生 定員:①50人②30人(申込順)
[共通事項] 料金:各2,500円 その他:ミニテニス、弓道、水泳など4教室開催 申込み:6/6(木)から豊橋市体育協会(☎63・3031) 65871



SWIM

短期水泳教室2019

短期間で \\ レベルアップしよう! //

水慣れ、浮き、バタ足などを学びます。
とき:6~9月の当施設指定日(①2日間②4日間コース。1回50分) ところ:アクアリーナ豊橋 対象:3歳児~小学生 定員:各6~8人(申込順) 料金:①各2,000円②各4,000円 その他:開催日程など詳細はホームページ参照 申込み:6月分は随時、7月分は6/18(火)、8月分は7/16(火)、9月分は8/20(火)からアクアリーナ豊橋(☎31・4781) 65873



歳がまち豊橋
STAR

さまざまな種目で活躍している方を紹介します。



堀内 弥花さん(愛知大学4年)

中学生からのめり込んだ弓道の腕前は五段という堀内さん。昨年10月の国体では、団体優勝に貢献し、今夏のインカレでは個人優勝を目標に練習に励んでいます。堀内さんは、「将来は教師になり、母校の豊橋商業高校の弓道部が全国優勝できるように育てたい。」と夢を語ってくれました。



演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



最貧前線「宮崎駿の雑想ノート」より

とき: 9/6(金)18:30、9/7(土)13:00、18:00、9/8(日)13:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 出演: 内野聖陽、風間俊介、溝端淳平ほか 入場料: 全席指定。S席9,000円、A席7,000円、B席5,000円ほか チケットの販売: 会員先行は6/8(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は6/22(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売日は1人1申し込みにつき1公演4枚まで



今日の見どころ

今回の公演の見どころについて、プラット職員が紹介します。



石田 晶子

スタジオジブリの宮崎駿作品で国内初の舞台化となる「最貧前線」は、1980～90年代に模型雑誌に連載された「宮崎駿の雑想ノート」を元にした作品です。

舞台は太平洋戦争末期の日本。小さな漁船に乗り込んだ軍人と漁師が対立しつつも、海の最前線で強大なアメリカ軍に立ち向かう中で、互いに信頼関係が芽生えていく姿が描かれます。

宮崎駿の豊富な知識と想像で構築された超趣味的世界が、実力俳優によってどのように舞台化されるのか、ご期待ください！

PLAT小劇場シリーズ 庭劇団ペニノ 笑顔の砦

漁師と介護老人の生活を通して、人の絆と孤独に迫る人情物語です。

とき: 9/28(土)、9/29(日)14:30 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 入場料: 全席指定。一般3,000円、24歳以下1,500円、高校生以下1,000円 チケットの販売: 会員先行は6/29(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は7/6(土)10:00からプラットチケットセンターほか



撮影: 堀川高志

市民と創造する演劇の出演者を募集します

対象: 高校生以上でワークショップ、稽古、公演日(来年3/7(土)、3/8(日))に参加できる方(演劇経験不問) 定員: 20人程度(選考) 審査: [一次]書類[二次]オーディション その他: 審査日程など詳細はホームページ参照 申込み: 7/1(月)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123☎39・3090)※申込書は「文化のまち」づくり課、穂の国とよはし芸術劇場、ホームページほかで配布



ワークショップファシリテーター養成講座2019 前期

教育・福祉現場などで行うワークショップの基礎知識を学びます。

とき: 7/20(土)、8/4(日)、8/17(土)、8/24(土)、8/25(日)、8/31(土)、9/1(日)(全7回)13:00～17:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象: 18歳以上の方 講師: すずきこーたさん(演劇デザインギルド)ほか 定員: 20人程度(選考) 料金: 3,000円 申込み: 7/5(金)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123☎39・3090)※申込書は「文化のまち」づくり課、穂の国とよはし芸術劇場、ホームページほかで配布



市民大学トラム 豊橋創造大学連携講座

■私のライフ・コーディネート

とき 6/22(土)10:00~11:30

■大人の食育

とき 7/6(土)10:00~11:30

■アクティブラーニングを体験しよう

とき 7/13(土)10:00~11:30

■アイデアをビジネスとして 実現させよう

とき 7/27(土)10:00~11:30

[共通事項]

定員 各190人(申込順)

申込み 各前日までに豊橋創造大学
(☎050・2017・2106)、生涯
学習課(☎51・2850)

HP 23387

市民大学トラム

■植物からの贈りもの 心と体に やさしいハーブとアロマのカII

とき 6/25(火)、7/23(火)、8/27(火)、
9/24(火)、10/22(祝)(全5回)
10:00~11:30

料金 6,500円

申込み 6/15(土)までに南部地区市民館
(☎47・0974)

■女性限定!フラダンスにチャレンジ

とき 7/24(水)、8/7(水)、8/28(水)、
9/11(水)、9/25(水)(全5回)
13:30~15:00

料金 1,500円

申込み 7/2(火)までに高豊地区市民館
(☎21・2824)

[共通事項]

ところ 各申込先

HP 23387

どきどき挑戦講座 絵手紙

とき 6/15(土)10:00~12:00

ところ 青少年センター

定員 20人(申込順)

料金 300円

申込み 6/14(金)までに青少年センター
(☎46・8925)

HP 16908

小・中学生と親のための 家庭教育セミナー

■絆を深める親子で楽しいパン作り

とき 7/21(日)10:00~11:30

ところ 前芝校区市民館

対象 小学生と保護者

料金 500円

申込み 6/28(金)までにアイプラザ豊橋
(☎48・3007)

■親子で麵打ち ざるそば作り

とき 7/27(土)9:30~12:00

対象 小学生と保護者

料金 500円

申込み 6/30(日)までに青陵地区市民館
(☎61・9285)

■JR豊橋駅で親子探検隊Ⅲ

とき 7/27(土)10:00~11:30

ところ JR豊橋駅

対象 小学生と保護者

申込み 7/5(金)までに中部地区市民館
(☎53・0638)

■夏休み!エンジョイ・クラフト 親子工作教室

とき 7/28(日)10:00~11:30

対象 小学生と保護者

料金 500円

申込み 7/12(金)までに北部地区市民館
(☎53・4212)

■自己肯定感をはぐくむ子育て 自信の持ち方、持たせ方

とき 8/17(土)13:30~15:00

対象 小・中学生の保護者

申込み 7/25(木)までに東陽地区市民館
(☎61・7741)

[共通事項]

ところ 明記していないものは各申込先

HP 23387

知ったク!豊橋ゼミナール

■豊橋カレーうどんを作ろう! 我が家の一工夫を加えて!!

とき 7/2~7/16の火曜日(全3回)
9:30~12:00

ところ 本郷地区市民館

料金 1,500円

申込み 6/15(土)までに本郷地区市民館
(☎46・8487)

HP 23387

暮らし 情報

イベントや生活に
役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座……P18
- その他……P23
- 支援……P21
- 相談……P25
- 募集……P22

催し・講座

認知症座談会

介護の悩みなどを話し合い、専門医から
アドバイスを受けます。

とき 6/27(木)13:00~15:30

ところ つつじが丘地域福祉センター

対象 認知症の方の介護者で初参加
の方

講師 伊苺弘之さん(福祉村病院副
院長)

定員 10人(申込順)

申込み 6/20(木)までに住所、氏名、電
話番号を豊橋市東部地域包括
支援センター(☎64・6666)

HP 24204

みんなで認知症を理解しよう 認知症サポーター講座

認知症の方への接し方などを学びます。

とき 6/29(土)13:30~14:30

ところ あいトピア

対象 市内在住・在勤の方

講師 キャラバン・メイト

定員 40人(申込順)

その他 認知症サポーターの証「オレン
ジリング」を進呈

申込み 6/28(金)までに住所、氏名、電
話番号を豊橋市中央地域包括
支援センター(☎54・7170)

HP 6412

多米配水場・展望台、 小鷹野浄水場を一般公開します

とき 6/1(土)~6/7(金)9:00~16:00
問合せ 浄水課(☎61・8761)
HP 65719



ファミフォト

カメラのセルフタイマー機能を学び、
家族写真を撮影します。

とき 6/16(日)10:00~11:00
ところ 交通児童館
対象 18歳未満の方と保護者
問合せ 交通児童館(☎61・5818)

おやこの広場 ボン・バ・ボン

新聞紙で作ったボールを投げ合って遊
びます。

とき 6/22(土)10:30~11:20
ところ 交通児童館
対象 5歳児以上と保護者
定員 30人(申込順)
申込み 6/1(土)から直接、交通児童館
(☎61・5818)

高等学校エコカーレース 総合大会(エコハイ)

とき 6/23(日)11:00~15:30
ところ ユタカ自動車学校
その他 トヨタ MIRAIの試乗、ホンダ
クラリティの同乗試乗会あり
問合せ エコカーレースについては商
工業振興課(☎51・2435)、試
乗会については温暖化対策推
進室(☎51・2419)
HP 57178

障害福祉サービス事業所フェア

障害者の就労支援を行う事業所の作
業・訓練内容などを紹介します。

とき 7/7(日)13:00~16:00
ところ 保健所・保健センター
問合せ とよはし総合相談支援センター
(☎56・4111)、障害福祉課
(☎51・2697)
HP 65691

豊橋みなとフェスティバル 各種イベント

①ポートバスツアー

とき 7/15(祝)[花王(株)豊橋工場]
8:15、10:40、13:50[トヨタ自
動車(株)田原工場]9:00、13:00
[天狗缶詰(株)三河工場]9:40
対象 小学生以上(小学生は保護者
同伴)

②弁当付きサンセットクルーズ

とき 7/15(祝)17:00~19:00
料金 中学生以上2,500円、小学生
1,500円

[共通事項]

その他 申込方法など詳細はホーム
ページ参照

問合せ 豊橋みなとフェスティバル実
行委員会事務局(豊橋商工会
議所内☎53・7211)、みなと振
興課(☎34・3710)

HP ①64521②64520

桜守ボランティア育成講座

桜の現状や保全活動、植栽などにつ
いて学びます。

とき 7/20(土)、11/16(土)、来年
2/22(土)、3/28(土)(全4回)
10:00~12:00
ところ 向山緑地
講師 松井章泰さん(日本花の会さく
らアドバイザー)
定員 20人(抽選)
その他 集合・解散は向山校区市民館
申込み 6/26(水)までに参加者全員の住
所・氏名・電話番号を公園緑地
課(☎51・2654)
HP 66238

子育てお悩み解決塾II

■育もう!子どもの社会性

とき 7/6(土)13:30~15:00
その他 小学生対象の工作教室を同
時開催(500円必要)
申込み 6/14(金)までにアイプラザ豊橋
(☎48・3007)

■現代のSNSについて学ぶ

家庭や家族の在り方を考えよう
とき 7/20(土)13:30~15:00
その他 小学生対象の木工教室を同
時開催(500円必要)
申込み 6/28(金)までにアイプラザ豊橋
(☎48・3007)

[共通事項]

ところ アイプラザ豊橋
対象 小学生の保護者
HP 23387

四季の行事教室 セタのつどい

ミニ笹を作り、セタにまつわる話を聞
きます。

とき 6/29(土)13:00~15:00
ところ 青少年センター
対象 市内在住の小学生と家族(3年
生以下は保護者同伴)
講師 レディースレクわたぼうし
定員 50人(申込順)
料金 200円
申込み 6/1(土)から青少年センター(☎
46・8925)
HP 16908

視覚障害者ガイドヘルプ ボランティア講習会

視覚障害者の外出を支援する技術を
講義と実践で学びます。

とき 7/4(木)、7/5(金)(全2回)10:00~
15:30
ところ あいトピア
講師 山本英毅さん(視覚障害リハビ
リテーションワーカー)
定員 20人(申込順)
料金 500円
申込み 6/25(火)までに豊橋市社会福
祉協議会(☎52・1111)

男性が変われば社会が変わる! 経済学で見る男性の家庭参加

- とき** 7/20(土)10:30~12:00
ところ 男女共同参画センター「パルモ」
講師 水落正明さん(南山大学総合政策学科教授)
定員 30人(抽選)
その他 6か月以上の未就学児の託児あり(予約制。1人150円必要)
申込み 7/5(金)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可
HP 65705

平成30年度市民協働推進補助金 事業報告会

- とき** 6/28(金)13:00~16:00
ところ 市役所市民ギャラリー
その他 6/24(月)~6/28(金)16:00に事業活動のパネル展示あり
問合せ 市民協働推進課(☎51・2483)
HP 10339

飯田市との読書会交流会

- カズオ・イシグロ著「日の名残り」などについて話し合います。
とき 7/12(金)10:15~16:00
ところ 前芝校区市民館ほか
定員 25人(申込順)
料金 2,000円程度
その他 集合・解散は中央図書館※バス使用
申込み 6/18(火)までに住所、氏名、電話番号を中央図書館(☎31・3131 toshoh@library.toyohashi.aichi.jp)

教科書展示会

- 小・中学校、高校、特別支援学校の教科書見本を展示します。
とき 6/7(金)~7/1(月)(日曜日を除く)9:00~16:00
ところ 教育会館
問合せ 教育会館(☎33・2113)
HP 66244

ごみ減量・リサイクル講習会

- とき** 6/22(土)
ところ 市役所講堂
■生ごみ減量容器の活用術
時間 13:00~14:00
講師 餌取英樹さん(環境カウンセラー)
■生ごみたい肥でガーデニング
時間 14:15~15:15
講師 山本洋見さん(グリーンアドバイザー)
■ごみ分別と減量講習会
時間 15:30~16:30
講師 環境政策課職員
[共通事項]
定員 各100人(申込順)
申込み 6/14(金)(必着)までに講座名(複数可)、住所、氏名、電話番号を環境政策課(〒440-8501住所不要☎51・2417 [56・5126](tel))
HP 65726

アカウミガメの来る表浜海岸の 自然観察会

- 海岸観察やアカウミガメ調査を体験します。
とき 7/13(土)、7/20(土)5:00~7:00
対象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
定員 各50人(申込順)
申込み 6/1(土)~6/14(金)に希望日、代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を環境保全課(〒440-8501住所不要☎51・2386 [56・5577](mailto) [kankyohozen@city.toyohashi.lg.jp](mailto))
HP 9075

地域を守る消防団員による 消防操法大会・放水競技大会

- 火点を想定した標的を放水し、倒すまでのタイムを競います。
とき 6/9(日)8:30
ところ 石巻運動広場
問合せ 消防本部総務課(☎51・3111)
HP 19167

催し・講座

ワークショップ 外来魚調査隊

- 外来魚の問題点や見分け方について学びます。
とき 7/24(水)9:30~12:00(雨天順延7/25(木))
ところ 向山大池
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
講師 自然史博物館学芸員
定員 30人(抽選)
料金 200円
その他 集合・解散は市民文化会館
申込み 7/4(木)(必着)までに返信先明記の往復はがきでイベント名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238☎41・4747)

ハナショウブの株分け体験

- とき** 6/19(水)10:00~12:00(小雨決行)
ところ 賀茂しょうぶ園
定員 30人(抽選)
その他 分けた株は1人20株まで持ち帰り可
申込み 6/10(月)(必着)までに、はがきまたはファックス(1申し込み2人まで)で参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(〒440-8501住所不要☎51・2655 [56・1230](tel))
HP 56031

おたまじゃくしの会

- お互いの悩みを話し合い、情報交換をします。
とき 6/13(木)、7/11(木)13:30~15:00
ところ 保健所・保健センター
対象 市内在住で、ひきこもりや不登校の子どもを持つ家族
申込先 健康増進課(☎39・9145)
HP 6779

支援

機能訓練事業 水泳による訓練

水中運動により、身体機能の保持を図ります。

とき 7/5～8/9の金曜日(全6回)
18:00～19:00

ところ アクアリーナ豊橋

対象 市内在住の障害者手帳所持者と家族、介護者※家族、介護者も入水

講師 壁谷田恵子さん(水泳インストラクター)

定員 10組(申込順)

申込み 6/1(土)から、さくらピア(☎53・3153 ㊟53・3200)

HP 32402

児童手当の現況届の提出期限は6月28日(金)です

6月分以降も継続して児童手当を受けするには、現況届の提出が必要です。6月上旬に、対象者宛てに現況届を送付します。提出期限を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。

問合せ こども家庭課(☎51・3161)

HP 22755

母子父子家庭等医療費の受給には更新手続きが必要です

8月1日(木)以降も継続して母子父子家庭等医療費の助成を受けるには、6月28日(金)までに更新手続きが必要です。6月中旬に、受給者宛てに更新申請書を送付します。6月23日(日)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。新規受給申し込みについてはホームページでご確認ください。

申込み こども家庭課(☎51・2335)

HP 22789



親子フード・カルチャー・インサマー

学校給食の調理場の見学、調理体験、試食をします。

とき ①7/22(月)、7/23(火)②7/24(水)、7/25(木)③7/25(木)、7/26(金)
10:00～13:00

ところ ①北部学校給食共同調理場
②東部学校給食共同調理場
③西部学校給食共同調理場

対象 市内在住の小・中学生と保護者(未就学児の同伴不可)

定員 ①各60人②各36人③各40人(各抽選)

料金 各400円

その他 申込方法など詳細はホームページ参照

問合せ 保健給食課(☎51・2815)

HP 5229



ええじゃないか豊橋まちなかマルシェ究極のカレーフェア

スパイスが効いた、さまざまなカレーを楽しめます。

とき 6/30(日)10:00～16:00

ところ 豊橋駅南口駅前広場

問合せ まちなか活性課(☎55・8101)

HP 64868

ふるたぬ 古多米で七夕飾りを作ろう

短冊作りのほか、流しそうめんを楽しみます。

とき 6/29(土)9:30～12:00

ところ 民俗資料収蔵室

対象 市内在住の小学生と家族

定員 10組(1組5人まで。申込順)

その他 作品の持ち帰り可

申込み 6/27(木)までに代表者の氏名・電話番号、参加人数を美術博物館(☎51・2882)

とよがわ ジオツアー 豊川の石はどこから?

豊川の河原の石の観察方法などを学びます。

とき 7/13(土)9:00～16:30(雨天順延7/14(日))

ところ 新城市、設楽町

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

講師 自然史博物館学芸員

定員 20人(抽選)

その他 集合・解散は、のんほいパーク中央門駐車場※バス使用

申込み 6/27(木)(必着)までに返信先明記の往復はがきでイベント名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238☎41・4747)

猫の家族さがし登録会

猫の飼い方などを学び、保護した猫を譲り受ける登録をします。

とき 6/15(土)10:30～12:00(受け付けは10:00～10:30)

ところ 保健所・保健センター

対象 猫の飼育が可能な家に居住する方

その他 譲渡後、不妊去勢手術をするなど登録に条件あり

問合せ 生活衛生課(☎39・9127)

HP 7900

これからの雇用形態を考えるセミナー

先進企業の事例などから、さまざまな雇用形態を学びます。

とき 7/23(火)13:30～16:30

ところ 市役所講堂

対象 市内の中小事業所などの経営者・人事担当者

講師 豊橋市産業教育コーディネーター

定員 60人(申込順)

申込み 7/16(火)までに商工業振興課(☎51・2435)

HP 65698

愛市憲章フォト&メッセージ コンテスト作品

愛市憲章5項目に関する写真とメッセージを募集します。

- 対象** 市内在住・在学・在勤の方
その他 最優秀賞(図書カード1万円)などあり
申込み 8/15(木)16:00までに昨年6/1(金)以降に市内で撮影した未発表の写真(2Lサイズ)とメッセージ(50~100字)、申込書を愛市憲章推進協議会(〒440-0806八町通二丁目16 ☎56・1128)、生涯学習課 ※申込書は生涯学習課、各地区市民館、ホームページなどで配布
問合せ 愛市憲章推進協議会、生涯学習課(☎51・2846)
HP 8901

令和2年度消防職員採用候補者

- 職種** 一般消防職、救急救命士
定員 15人程度
給与 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給
試験 [第1次]7/8(月)~7/26(金)の1日に面接、7/28(日)に教養・体力測定・適性検査[第2次]8月下旬に面接など
その他 募集要綱は各消防署、ホームページほかで配布
申込み 6/20(木)(必着)までに必要書類を消防本部総務課(☎51・3105)
HP 51648

子ども保健ボランティア

乳幼児健康診査などで保護者の手助けをします。

- ところ** 保健所・保健センター
対象 子育て経験のある20歳以上の方
その他 6/25(火)9:30に講習会あり(申込制)
申込み 随時、子ども保健課(☎39・9160)
HP 49826

美術博物館コレクション展 ボランティアガイド

美術作品の解説をします。

- 対象** 18歳以上の方
その他 7/17(水)14:00からの説明会、7~9月の養成講座(全6回)の受講が必要
申込み 6/30(日)までに申込書を美術博物館(〒440-0801今橋町3-1 ☎51・2882) ※申込書は美術博物館、ホームページで配布

二川宿本陣まつり 本陣句会 作品

- とき** [前期]5/1(水)~9/30(月)[後期]10/1(火)~来年2/29(土)
その他 特選(記念品)などあり
申込み 本陣周辺で詠んだ俳句(自作・未発表。各期1人10句まで)を二川宿本陣資料館(〒441-3155二川町字中町65 ☎41・8580) ※投句用紙は二川宿本陣資料館、美術博物館、市民文化会館ほかで配布

民間保育所保育士、 認定子ども園保育教諭

民間保育所39園、民間認定子ども園18園の保育士・保育教諭を募集します。詳細は各法人(園)へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

- 問合せ** 保育課(☎51・2309)
HP 50343

市民意見提出制度 パブリックコメント

■豊橋市不良な生活環境の 解消に関する条例

- とき** 6/21(金)~7/20(土)
その他 条例は廃棄物対策課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可
問合せ 廃棄物対策課(☎51・2410 ☎56・0566)
HP 65242

支援

子ども医療費の払い戻しは 各窓口センターで申請できます

小学生以下の通院分にかかる医療助成の申請を各窓口センターでできるようになりました。なお、入院分の払い戻しは、直接、こども家庭課で申請してください。

- 申請** 医療費を支払った日の翌日から5年以内に直接、領収証、子どもの健康保険証、振込先の預金通帳(保護者名義)、認印を、こども家庭課(☎51・2335)、または各窓口センター
HP 22756

募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

二川宿本陣まつり 大名行列 お姫様役(雅姫・琴姫)

11月3日(祝)に開催予定の二川宿本陣まつり 大名行列などに参加します。

- 対象** 市内在住・在学・在勤で18歳以上の女性(高校生を除く)
定員 2人(選考)
その他 賞金各20万円あり
申込み 6/1(土)~6/30(日)(消印有効)に申込書、上半身・全身の写真各1枚(サービス判で最近6か月以内に撮影し、1人で写っているもの)を二川宿本陣まつり開催実行委員会(二川宿本陣資料館内〒441-3155二川町字中町65 ☎41・8580) ※申込書は二川宿本陣資料館、ホームページほかで配布



その他

令和元年版ミニ統計とよはしを配布しています

市の人口・産業・市民生活など各分野の統計データをポケットサイズにまとめ、市役所じょうほうひろば、各窓口センターなどで配布しているほか、ホームページでも閲覧できます。

問合せ 行政課(☎51・2029)

HP 16850

市県民税 第1期分の納期限は7月1日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。また、クレジットカードでも納付できます。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

市議会役員が決まりました

議長は豊田一雄、副議長は堀田伸一、監査委員は近藤喜典、尾崎雅輝に決まりました。

問合せ 議会事務局庶務課(☎51・2910)

HP 9863

おもちゃ病院トントン

壊れたおもちゃ(テレビゲーム、エアガンを除く)を修理します。

とき ①第1・3土曜日14:00~16:00
②第2・4土曜日13:00~16:00

ところ ①あいトピア②本郷地区市民館

料金 無料(部品代は実費負担)

問合せ あいトピア(☎57・2601)、本郷地区市民館(☎46・8487)

HP 23387



婚活サポーター

結婚を希望する方へ、市の結婚支援事業に関する情報の提供、相談・助言、出会いの橋渡しを行います。

任期 登録日から2年間

対象 ボランティアとして活動できる東三河地域に在住・在勤の20歳以上の方

定員 10人程度

その他 7/11(木)に開催する講習会の受講が必要

申込み 随時、申込書を、こども未来政策課(☎51・2325)※申込書はホームページで配布

HP 38906

高校生技術アイデア賞応募作品

個人・グループ・クラブなどで考えた作品またはアイデアを募集します。

対象 東三河地域に在住・在学の高校生

部門 ①作品②アイデア

その他 書類・プレゼンテーション審査(②は書類審査のみ)あり。最優秀賞(賞状、賞金①10万円②3万円)などあり

申込み 9/13(金)までに申込書を商工業振興課(〒440-8501住所不要☎51・2437)※申込書はホームページで配布

HP 9148

令和2年度採用 豊橋市職員(一般)

職種 ①事務職②事務職(障害者対象)③技術職(土木・建築・電気・化学)④社会福祉士⑤保育士⑥保健師など

定員 ①25人程度②~④⑥各若干名⑤10人程度

給与 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給

試験 個人面接、教養など

その他 募集要綱は人事課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布

申込み 6/27(木)(必着)までに必要書類を人事課(〒440-8501住所不要☎51・2040)

HP 8399

香港とシンガポールで加工食品の販売に挑戦する企業

海外への販売拡大を目指し、市が現地小売店に設置する豊橋コーナーでトリアル販売します。

対象 次のいずれかに該当する加工食品を取り扱う企業①市内の事業者が製造または販売し、豊橋市の住所が記載②原材料または商品名に「豊橋」の表記

申込み 月~金曜日9:00~17:00に(株)ジェイアンドシー(☎43・5555)、産業政策課(☎51・2640)

HP 51112

こども発達センター非常勤嘱託員

診療部門でリハビリテーション業務などを行います。

任期 採用日~来年3/31(火)(週31時間。勤務状況などにより更新あり)

対象 理学療法士の資格を有する方

給与 月額281,600円

試験 小論文、面接、適性検査

その他 募集要綱は、こども発達センター、ホームページで配布

申込み 6/21(金)までに直接または郵送で必要書類を、こども発達センター(〒441-8539中野町字中原100☎39・9200)

HP 63617

市民協働推進補助金(わかば補助金)の事業企画

対象 若者の活動団体などが8月~来年3月に実施する事業で、主に市内を拠点とした地域の課題を解決するもの

補助額 上限10万円(補助率10分の10)

その他 6/14(金)19:00に市役所講堂で説明会あり

申込み 7/1(月)までに申込書を市民協働推進課(☎51・2483)※申込書は市民協働推進課、カリオンビル、ホームページで配布

HP 10339

空家バンクをご活用ください

空家バンクは、登録を希望した方の空家情報をホームページなどで公開し、借りたい方と買いたい方をつなぎ、空家の利活用を目指す制度です。現在、居住していない一戸建て住宅をお持ちの方はご相談ください。

問合せ 建築物安全推進室 (☎51・2561)

HP 56088

期間の定めのない労働契約に 転換できます

平成25年4月1日以降に締結した有期労働契約が、繰り返して通算5年を超えた場合、期間の定めのない労働契約に転換できます。申込方法など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 愛知労働局雇用環境・均等部 (☎052・857・0312)、商工業振興課 (☎51・2435)

HP 32418

地域資源回収にご協力ください

家庭から出る古紙や布、空き缶などの資源をリサイクルする地域資源回収にご協力ください。実施日など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 環境政策課 (☎51・2417)

HP 7527



大規模小売店舗立地法に基づく 出店計画を閲覧できます

今秋に出店予定の「(仮称)豊橋・下地SC」の出店計画を閲覧できます。

とき 7/16(火)まで

ところ 商工業振興課

その他 期間中、愛知県知事宛てに意見書を提出可

問合せ 商工業振興課 (☎51・2425)

HP 33475

アカウミガメの保護に ご協力ください

豊橋に上陸・産卵する絶滅危惧種アカウミガメと貴重な海岸環境を守るため、次のことにご協力ください。

- ・深夜に砂浜で騒がない
- ・ごみはポイ捨てせずに持ち帰る
- ・夜間に上陸したアカウミガメを見つけたら、照明を消し、遠くから静かに見守る
- ・砂浜で飼い犬などを放さない
- ・砂浜に車両を乗り入れない

問合せ 環境保全課 (☎51・2385)

HP 5549



春から夏にかけて要注意 光化学スモッグが発生しやすい時期です

光化学スモッグ(大気汚染物質)が発生すると、空が白く霧がかかったようになり、遠くがかすんで見えることがあります。光化学スモッグの予報・注意報などの発令時は、外出をできるだけ避け、屋外での運動や自動車の使用をなるべく控えるなどご注意ください。なお、目、のどに痛みや刺激を感じた時はすぐに目を洗い、うがいをしてください。症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう。

問合せ 環境保全課 (☎51・2388)、生活衛生課 (☎39・9124)

HP 5526

東三河市民活動情報サイト どすごいネットをご活用ください

東三河5市の市民活動団体の活動のようすや、ボランティアの募集、各助成金の情報を閲覧できます。

問合せ 市民協働推進課 (☎51・2483)

その他

夏休み限定公営児童クラブを 開設します

とき 7/22(月)～8/30(金)(土・日曜日、祝日を除く)

ところ 下条校区市民館ほか

対象 市内在学の小学生(賀茂・下条・嵩山校区の方、今年度、公営児童クラブで定員超過により加入できなかった方優先)

料金 12,000円

申込み 6/10(月)～6/21(金)に申込書を、こども家庭課 (☎51・2856) ※申込書などは、こども家庭課、ホームページで配布

HP 66234

6月3日(月)から豊橋市埋蔵文化財 発掘調査報告書を販売します

市内遺跡の発掘調査成果をまとめた豊橋市埋蔵文化財調査報告書第149集「市内遺跡発掘調査 平成28年度」を販売します。

ところ 文化財センター、美術博物館、市役所じょうほうひろば

料金 1,000円

問合せ 文化財センター (☎56・6060)

施設メンテナンスのため りすば豊橋を休館します

とき 6/10(月)～6/17(月)

問合せ りすば豊橋 (☎38・5151)、健康増進課 (☎39・9133)

HP 66235



相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ	
暮らし	住宅・建築相談	6/5(水)、6/19(水)、6/26(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588	
	契約書・遺言書などの書類作成相談	6/14(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ※2週間前から受け付け	
	不動産相談	6/17(月)、7/1(月)13:00～16:00			
	相続登記相談	6/24(月)、7/8(月)13:00～16:00			
	法律相談		6/27(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294
			6/27(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337
			7/12(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ※2週間前から受け付け	
市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	安全生活課 ☎51・2300		
行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00		安全生活課 ☎51・2304		
健康	禁煙相談	6/3(月)、6/7(金)、6/14(金)、6/27(木)9:30～11:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9140	
	生活習慣病予防の栄養相談	6/13(木)、6/27(木)9:00～16:00		健康増進課 ☎39・9140	
	こころの健康相談	7/4(木)、7/18(木)13:00～16:00		健康増進課 ☎39・9145	
	思春期精神保健相談	7/24(水)13:30～15:30			
子ども	小・中学生教育相談	7/19(金)13:00～17:00 月～土曜日9:00～19:00	カリオンビル 教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115	
	早期教育相談	7/29(月)、7/30(火)10:00～12:35、13:45～15:25	東三河県庁	教育会館 ☎33・2113	
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830	
女性	悩みごと面接相談	6/7(金)、6/21(金)13:30～15:40	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822	
	悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	女性相談室 ☎33・3098	
	母子家庭電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100	
安全・安心	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305	
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110	
	DV電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980	
	DV面接相談	火・木曜日9:30～15:30	—	DV相談室 ☎33・9980	
その他	中小事業者向け金融相談	6/10(月)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211	
	農家(農事)相談	6/17(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950	
	男性のための悩みごと面接相談	7/7(日)13:30、14:30、15:30	カリオンビル	市民協働推進課 ☎51・2188	
	結婚相談	7/28(日)13:30～16:30	穂の国とよはし芸術劇場「プラット」	こども未来政策課 ☎51・2325	
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305	
	罪を犯した人たちの立ち直り相談	月・水・金曜日13:30～16:00	豊橋市更生保護会館内サポートセンター	豊橋保護区保護司会サポートセンター相談室 ☎56・4431	

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



おいしくな〜れ!



定員
10組
(抽選)

パパママ子育て講座 親子で国産小麦のピザ作り

とき:7/6(土)9:30~12:00 ところ:高師台地区市民館
対象:3歳以上の未就学児と保護者 講師:樋口敦子
さん(食生活アドバイザー)ほか 料金:500円 申
込み:6/14(金)までにホームページで必要事項を入力
問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) ㊟52524

親子のふれあいリトミック

ピアノ演奏に合わせて身体を動かします。
とき:①6/28(金)②7/26(金)10:00~
11:00 ところ:緑が丘こども園 対
象:2歳以上の未就学児と保護者 定
員:各30組(申込順) 申込み:①は
6/3(月)~6/21(金)、②は7/1(月)~7/12(金)
10:00~15:00に緑が丘こども園(☎21・
1120) 問合せ:こども未来政策課(☎
51・2325) ㊟60928

こども未来館 子育て講座

申込み:6/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こ
ども未来館(☎21・5528)

親子クッキング はじめてクッキング

とき:7/1(月) 対象:2~3歳児と保護者 講師:中尾友紀さん(管理栄養士) 料金:
500円

米粉ねんどをつかってあそぼう

とき:7/8(月) 対象:1~3歳児と保護者 講師:寺井ちかさん(豊川オープンカレッジ
講師)

親子でキッズヨガをしよう!

とき:7/10(水)10:00~10:40 ところ:三
宝こども園 対象:1歳以上の未就学
児と保護者 講師:中島ちあきさん(ヨ
ガ・マクロビオティックインストラク
ター) 定員:15組(申込順) 申込み:
6/3(月)~6/21(金)9:30~16:00に三宝こ
ども園(☎55・1990) 問合せ:こども未
来政策課(☎51・2325) ㊟65720

幼児ふれあい教室 祖父母と運動・工作遊びをしよう!

とき:7/3(水)、7/17(水)(全2回) ところ:豊
城地区市民館 対象:1~2歳児と保護
者 料金:200円 申込み:6/14(金)までに
ホームページで必要事項を入力 問合せ:
こども未来政策課(☎51・2325) ㊟
23513

子育 て ポイント

子どもと一緒に
絵本を楽しもう!

家庭で絵本の時間を楽
しんでいますか?

「こんなに小さいのに分
かるの?」「読んであげた
いけど、どんな読み方をす
ればいいのか?」と思う方も
いるかもしれません。絵
本は遊びの一つとして考
えてみましょう。

赤ちゃんでも絵を見な
がらパパやママの声を聞
くと、リラックスし、安心
感を得ることがあります。
子どもは、絵本を読ん
でいる途中で、聞いてい
られないながらもあそ
びたい。

1冊の絵本を最後まで集
中して聞いていられるよ
うになるのは、4歳頃か
らと言われています。うち
の子は絵本が好きではな
いみたい。」と思わず、ま
ずはパパやママが思い出
に残っている絵本や好きな
絵が描かれている絵本を
読んでみましょう。大切な
ことは、子どもと一緒に絵
本を楽しむことです。

図書館やこども未来館
では、子どもの年齢に合
わせたおすすめ絵本を紹
介しています。本を選ぶ際
の参考にしてください。

問合せ:こ
ども未来
館(☎21・
5528)





高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

ダイヤモンド婚・金婚を迎えるご夫婦をお祝いします！

豊橋市高齢者福祉大会で祝詞を贈呈します。
 とき:8/22(木)9:30~11:30 ところ:公会堂 対象:ダイヤモンド婚は昭和34年、金婚は昭和44年に結婚した市内在住の夫婦※結婚は事実上の婚姻関係を含む
 申込み:7/2(火)までに申込書を長寿介護課(☎51・2337 ☎56・3810)※申込書は長寿介護課、各窓口センター、各地域福祉センターほかで配布 52195

暮らしに役立つ情報コーナー

緊急通報装置で一人暮らしでも安心

高齢者の一人暮らしや高齢者夫婦のみの世帯などが増加しています。そのため、急病の際一人で救急車や助けが呼べずに、そのまま亡くなってしまう高齢者もいます。

市では、心臓病などの持病があり、近隣に親族がいない65歳以上の一人暮らしや寝たきりの高齢者のみの世帯を対象に、緊急通報装置を貸し出しています。電話に繋がった装置のボタンを押すだけで、定期的な安否確認や、24時間、看護師や保健師などに相談ができるほか、近くに住む友人や親族など事前に登録した協力員に緊急連絡の内容を知らせ、必要に応じて、消防機関へつなぐこともできます。



問合せ 長寿介護課(☎51・3134)



まずは、長寿介護課や各地域包括支援センターへご相談ください。申込方法などを案内します。



申し込みはどのような方がいいですか？



市外に住む親族でも登録できます。ただし、最低でも2人の登録をお願いします。



市内に親族や近所に頼れる友人もいません。近くに住む協力員の登録が絶対に必要ですか？



はい、1世帯1台です。身に付けて離れた場所から装置を動作させるペンダント型発信機器もありますのでご利用ください。



貸し出しは1台のみですか？



いいえ、無料です。ただし、通信料は利用者負担となります。



貸し出しには、費用はかかりませんか？

元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

健幸なまちづくり条例制定記念講演会

- とき** 6/29(土)13:30~16:00 **ところ** 公会堂
- 講師** 古賀稔彦さん(柔道家)ほか **定員** 400人(申込順)
- 申込み** 6/21(金)までに郵送、ファックスまたはEメールで住所、氏名、年齢、電話番号を健康政策課(〒441-8539 中野町字中原100 ☎39・9116 ☎38・0780 ㊟bosyu-kenkou@city.toyohashi.lg.jp) ㊟ 65241

子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

子宮頸がんは20~30代で、乳がんは40~50代で罹患者が増加します。6月下旬に、今年度21歳になる女性(子宮頸がん検診)、41歳になる女性(乳がん検診)宛てに無料クーポン券を郵送します。対象の医療機関など詳細は同封の案内文をご確認ください。

問合せ: 健康増進課(☎39・9136) ㊟ 6749

虫歯の原因にもなる歯周病
歯茎が下がってくるのは歯周病の初期症状です。歯周病は歯の病気でなく、歯の周りの組織(歯茎や歯槽骨)の病気です。歯周病や加齢などで歯茎が下がると、むき出しになった歯の根元に虫歯がでやすくなります。歯の根元の

歯周病は日本人の約7割がかかる病気といわれており、20代でもすでに約6割がかかっています。歯周病は歯磨きだけでは十分に取れない細菌により進行するため、定期的に検診を受ける必要があります。歯や口のことについて相談できる、かかりつけ歯科医を持ち、歯周病の予防・早期発見に努めましょう。



定期検診で歯周病対策を!



健康づくりのためのスポーツ教室

らくらくフィットネス

とき:①7/2~7/30の火曜日(7/16を除く)②8/20~9/10の火曜日(各全4回)10:00~11:00 **ところ:**牛川地区体育館

バレト

とき:③7/12~8/2の金曜日④8/9~8/30の金曜日(各全4回)10:00~10:50 **ところ:**浜道地区体育館

[共通事項] 対象:20歳以上の女性 **定員:**各20人(申込順) **料金:**各2,000円 **申込み:**①③は6/7(金)から、②④は7/5(金)から豊橋市体育協会(☎63・3031) ㊟ 66255

歯周病の自己チェックをしましょう

組織は柔らかいため進行が早く、痛みを感じる頃にはかなり進行しています。

以下の症状に1つでも当てはまる場合は、歯周病にかかっている可能性がありますので、早めにかかりつけ歯科医を受診しましょう。

- 歯を磨くと出血する
- 歯茎が赤く腫れている
- 歯茎がムズムズする
- 歯茎が下がったような気がする
- 歯がグラグラする
- 口臭がする
- 歯と歯の間に食物が挟まりやすい
- 朝起きると口の中心がネバネバする

問合せ: 健康増進課(☎39・9143) ㊟ 52079





PICK UP

上級救命講習

心肺蘇生法、外傷の手当の仕方、搬送法などを学びます。

と き 7/21(日)9:00~17:00

と ころ 中消防署

対 象 中学生以上

定 員 20人(抽選)

その他 修了証を交付

申込み 6/20(木)までに、はがき、またはEメールで講習名、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を消防救急課(〒440-0874 東松山町23 ☎51・3101 📧teate99@city.toyohashi.lg.jp)

☎ 63215

市内48か所を土砂災害警戒区域などに指定しました

3月29日(金)に指定した区域では、土砂災害ハザードマップの作成など、災害時の避難体制を整備します。指定区域など詳細は東三河建設事務所維持管理課、愛知県建設局砂防課、河川課、マップあいち(土砂災害情報マップ)などで縦覧できます。

問合せ:河川課(☎51・2535) ☎ 4558

暮らしの **安全安心** ひとことメモ

住まいの耐震性を確認しましょう

豊橋市南海トラフ地震被害の予測調査では、震度6強~7の地震が起きた場合、住宅の倒壊による圧死が死因の65%を占め、その死者数は3,000人にも上るという結果が出ています。地震から大切な命を守るために住宅の耐震化を進めましょう。

木造住宅無料耐震診断を実施しています

対象:昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅

その他:診断結果に応じて耐震工事の補助制度あり。補助額など詳細はホームページ参照 **申込み:**随時、建築物安全推進室(☎51・2579)

[共通事項] **問合せ:**建築物安全推進室 ☎ 37441

防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

さくらピア 夏休み親子 de 防災&ボッチャ教室

ペットボトルでランタンを作り、障害者スポーツを体験します。

と き:7/21(日)10:00~12:00 **対象:**市内在住・在学の小学生以上と付添者 **講師:**鈴木祥子さん(enjoy☆ボッチャ代表)ほか **定員:**50人(申込順) **料金:**200円 **その他:**手話通訳・要約筆記などあり **申込み:**6/1(土)9:00から、さくらピア(☎53・3153 ☎ 53・3200) ☎ 32402

災害ボランティアコーディネーター養成講座

被災者の要望を把握し、ボランティアを派遣する方法を学びます。

と き:7/7(日)、8/4(日)(全2回)9:30~16:30 **と ころ:**つつじが丘地域福祉センター **対象:**高校生以上 **定員:**40人(抽選) **料金:**200円 **申込み:**6/21(金)までに市民協働推進課(☎51・2483) ☎ 10267

切れた電線に触らないでください

雷や台風が多くなるこの時期は、落雷や強風による飛来物により電線が切れて垂れ下がることがあります。切れた電線を見つけた場合は、感電する危険があるため触らずに中部電力(株)豊橋営業所(☎ 0120・988・328)へご連絡ください。

問合せ:防災危機管理課(☎51・3116) ☎ 51218

住宅用火災警報器を点検してください

住宅用火災警報器の電池の寿命は約10年と言われています。「万一」に備えて点検を行いましょう。本体の点検ボタンを押す、もしくは点検紐を引くだけで点検できます。反応がなければ電池、または本体を交換しましょう。

問合せ:予防課(☎51・3115) ☎ 47964



輝く人

とよはし
まはる
りる

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

古着屋店主

寺崎 恭平さん(31)

近所付き合いを
気軽に声を掛け合える
を目指します。



「服の販売だけでなく、居心地の良い場所を」と西高師で店を始めた寺崎さん。寺崎さんとの会話を楽しみに来る客も多くいます。社交的な性格をいかし、活気ある商店街にしたいと考えています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

佐原市長の なるほど!

発見



問合せ 秘書課(☎51・2005)

雨のペデストリアンデッキ

雨の季節がやってきました。カラフルな雨傘で歩くにぎやかな集団登校や、水たまりにわざとはまって遊ぶ子どもたちなど…。梅雨には特徴的な風景があります。そんな6月におすすめの風景は、ココラフロントや豊橋駅ビルの上層階から見下ろすペデストリアンデッキです。

地図の手法の中に、鳥の目線から見た景色で描かれた鳥瞰図がありますが、ビルの上層階から地上を見下ろした時に見える風景もこれと同じで、普段、地上で見ている景色がとても新鮮に見えることがあります。

豊橋駅ビルから東へ伸びるメイン通路と広場、そして南北のビルにつながるペデストリアンデッキの造形は、上から見下ろすとなかなか洗練された形をしています。こ

れに加え、広場のアーチと階下のバス停や電停への階段口、さらには花壇や地上への明かり取りなどが、ペデストリアンデッキを引き締めています。そして、人の動線上に掛けられた雨除け屋根が、上から見るとなかなかイカした形になっており、駅前広場という灰色一色のキャンパスに、カー杯、筆を走らせたような効果を与えています。

そんな水墨画のようなペデストリアンデッキですが、雨の日には、行き交う人々のカラフルな雨傘によってにぎやかな風景に一変します。そのようすは、しっとり濡れた花壇に色とりどりの花が咲き誇っているかのようです。雨の日には、ココラフロントや豊橋駅ビルの上層階で宿泊や食事を楽しみながら、ペデストリアンデッキを見下ろすのも良いかもしれません。



まきた、おめぐ



ナオキ、りゅうごう



しんさん



松井ファミリー



しんたろうさん

みんなで ええじゃないか!

EEJANAICA
with everyone!



旬なテーマを取り上げ、
それに対する市民のみなさんの声を紹介します。

テーマ **父の日の贈り物**



花衣さん

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

6月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科 時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科 時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



外科 時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00
ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

1(土)	光生会病院(吾妻町)	☎ 61・3166
2(日)	福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001
	鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎ 65・1300
8(土)	積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
9(日)	タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎ 55・5111
	伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
15(土)	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
16(日)	小石整形外科クリニック(つつじが丘1)	☎ 66・5514
	塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115

22(土)	大岩整形外科皮フ科(大橋通2)	☎ 55・2100
23(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
	中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261
29(土)	はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
30(日)	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166



産婦人科 時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)

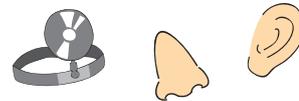
1(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
2(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
3(月)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
4(火)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
5(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
6(木)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
7(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
8(土)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
9(日)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
10(月)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
11(火)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
12(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
13(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
14(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
15(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453

16(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
17(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
18(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
19(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
20(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
21(金)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
22(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
23(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
24(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
25(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
26(水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
27(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
28(金)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
29(土)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
30(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752

耳鼻咽喉科 時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

2(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733
9(日)	飯塚医院(札木町)	☎ 52・3768
16(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001

23(日)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261
30(日)	藤原耳鼻咽喉科クリニック(駅前大通1)	☎ 56・1385



眼科 時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

2(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
9(日)	エモア眼科(駅前大通1)	☎ 54・0481
16(日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777

23(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
30(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111



柔道整復師 時間 8:00~20:00

2(日)	夏目接骨院(西幸町)	☎ 48・6597
9(日)	源田接骨院(小向町)	☎ 32・0126
16(日)	ごとう接骨院(雲谷町)	☎ 41・7510

23(日)	中島接骨院(下地町)	☎ 53・3270
30(日)	南接骨院(天伯町)	☎ 46・6600



財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

編集後記

無理のない備蓄を目指しましょう

災害時の備蓄品の中でも、食料に焦点を当てた今号の特集を見て、準備不足を痛感した方や、家の非常袋などを確認して消費期限切れに気付いた方もいるのではないのでしょうか。取材をする中で私自身、長期保存できる備蓄食料の種類の

多さや、そのおいしさに驚かされました。そして、普段、食べているものを多めに購入するだけでも備蓄になるのなら、始めやすいと思いました。みなさんも、災害時の食を考え、無理のない範囲で家庭に合った対策を始めましょう。（大場）

広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語デジタルブック閲覧ソフト「カタログポケット」から本紙を日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語の8か国語（自動翻訳）で閲覧できます。



QRコード