

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



おいしくな～れ!



定員
10組
(抽選)

パパママ子育て講座 親子で国産小麦のピザ作り

とき:7/6(土)9:30~12:00 ところ:高師台地区市民館
対象:3歳以上の未就学児と保護者 講師:樋口敦子
さん(食生活アドバイザー)ほか 料金:500円 申
込み:6/14(金)までにホームページで必要事項を入力
問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) ☎52524

親子のふれあいリトミック

ピアノ演奏に合わせて身体を動かします。
とき:①6/28(金)②7/26(金)10:00~
11:00 ところ:緑が丘こども園 対
象:2歳以上の未就園児と保護者 定
員:各30組(申込順) 申込み:①は
6/3(月)~6/21(金)、②は7/1(月)~7/12(金)
10:00~15:00に緑が丘こども園(☎21・
1120) 問合せ:こども未来政策課(☎
51・2325) ☎60928

こども未来館 子育て講座

申込み:6/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こ
ども未来館(☎21・5528)

親子クッキング はじめてクッキング

とき:7/1(月) 対象:2~3歳児と保護者 講師:中尾友紀さん(管理栄養士) 料金:
500円

米粉ねんどをつかってあそぼう

とき:7/8(月) 対象:1~3歳児と保護者 講師:寺井ちかさん(豊川オープンカレッジ
講師)

親子でキッズヨガをしよう!

とき:7/10(水)10:00~10:40 ところ:三
宝こども園 対象:1歳以上の未就園
児と保護者 講師:中島ちあきさん(ヨ
ガ・マクロビオティックインストラク
ター) 定員:15組(申込順) 申込み:
6/3(月)~6/21(金)9:30~16:00に三宝こ
ども園(☎55・1990) 問合せ:こども未
来政策課(☎51・2325) ☎65720

幼児ふれあい教室 祖父母と運動・工作遊びをしよう!

とき:7/3(水)、7/17(水)(全2回) ところ:豊
城地区市民館 対象:1~2歳児と保護
者 料金:200円 申込み:6/14(金)までに
ホームページで必要事項を入力 問合せ:
こども未来政策課(☎51・2325) ☎
23513

子育 て ポイント

子どもと一緒に
絵本を楽しもう!

家庭で絵本の時間を楽
しんでいますか?

「こんなに小さいのに分
かるの?」「読んであげた
いけど、どんな読み方をす
ればいいのか?」と思う方も
いるかもしれません。絵
本は遊びの一つとして考
えてみましょう。

赤ちゃんでも絵を見な
がらパパやママの声を聞
くと、リラックスし、安心
感を得ることがあります。
子どもは、絵本を読ん
でいる途中で、聞いてい
られないながらもあそ
びたい気持ちがあります。

1冊の絵本を最後まで集
中して聞いてもらえるよ
うになるのは、4歳頃か
らと言われています。うち
の子は絵本が好きではな
いみたい。」と思わず、ま
ずはパパやママが思い出
に残っている絵本や好きな
絵が描かれている絵本を
読んでみましょう。大切
なことは、子どもと一緒に
絵本を楽しむことです。

図書館やこども未来館
では、子どもの年齢に合
わせたおすすめ絵本を紹
介しています。本を選ぶ際
の参考にしてください。

問合せ:こ
ども未来
館(☎21・
5528)





高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

ダイヤモンド婚・金婚を迎えるご夫婦をお祝います!

豊橋市高齢者福祉大会で祝詞を贈呈します。
とき:8/22(木)9:30~11:30 **ところ:**公会堂 **対象:**ダイヤモンド婚は昭和34年、金婚は昭和44年に結婚した市内在住の夫婦※結婚は事実上の婚姻関係を含む
申込み:7/2(火)までに申込書を長寿介護課(☎51・2337 ☎56・3810)※申込書は長寿介護課、各窓口センター、各地域福祉センターほかで配布 ㊟ 52195

暮らしに役立つ情報コーナー

緊急通報装置で一人暮らしでも安心

高齢者の一人暮らしや高齢者夫婦のみの世帯などが増加しています。そのため、急病の際一人で救急車や助けが呼べずに、そのまま亡くなってしまう高齢者もいます。

市では、心臓病などの持病があり、近隣に親族がいない65歳以上の一人暮らしや寝たきりの高齢者のみの世帯を対象に、緊急通報装置を貸し出しています。電話につなげた装置のボタンを押すだけで、定期的な安否確認や、24時間、看護師や保健師などに相談ができるほか、近くに住む友人や親族など事前に登録した協力員に緊急連絡の内容を知らせ、必要に応じて、消防機関へつなぐこともできます。



問合せ 長寿介護課(☎51・3134)



まずは、長寿介護課や各地域包括支援センターへご相談ください。申込方法などを案内します。



申し込みはどのような方法でいいですか？



市外に住む親族でも登録できます。ただし、最低でも2人の登録をお願いします。



市内に親族や近所に頼れる友人もいません。近くに住む協力員の登録が絶対に必要ですか？



はい、1世帯1台です。身に付けて離れた場所から装置を動作させるペンダント型発信機器もありますのでご利用ください。



貸し出しは1台のみですか？



いいえ、無料です。ただし、通信料は利用者負担となります。



貸し出しには、費用はかかりませんか？