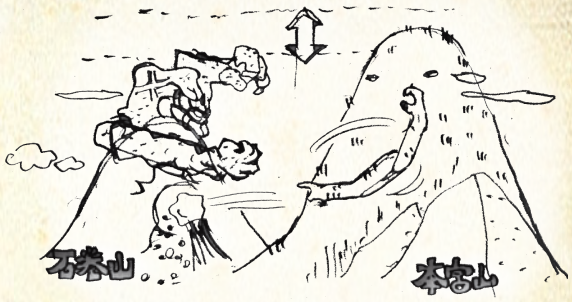


一里山の大蜘蛛
細谷校区



大根流し
杉山校区

このまちが、すき
とよはし
KOHO TOYOHASHI
2019
毎月1日発行
通巻 第1508号
7月号



山の背比べ
石巻校区

ふるさとにはロマンがある

特集

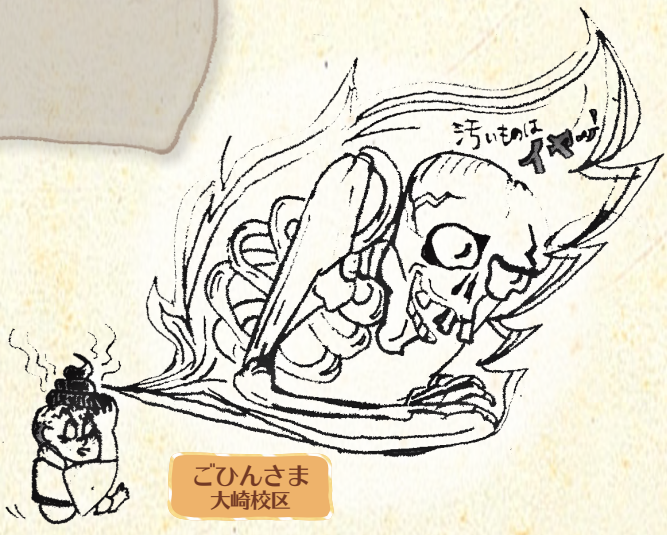
豊橋民話紀行



笑河童
多米校区

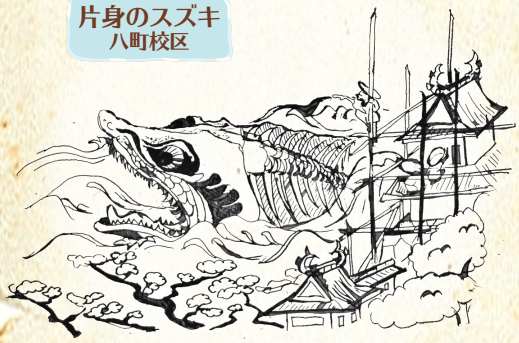
椀かせ岩
谷川校区

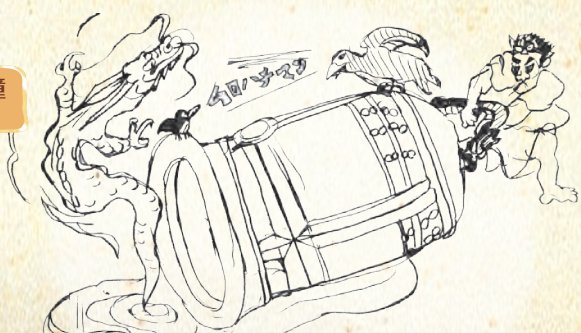




ごひんさま
大崎校区

片身のスズキ
八町校区





牟呂八幡の鐘
牟呂校区



腕借り天狗
二川校区



もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集
04 ふるさとにはロマンがある 豊橋民話紀行

08 イチオシ情報
・豊橋をものがたる100点
・警戒レベル4で全員避難！

10 豊橋ニュース
・道の駅とよはし開駅
・田植え

11 のんほいパーク
・とっても希少！ダイアナモンキー
・自然史博物館 特別企画展 深海の玉手箱

12 公共施設イベント
・夏休み本陣体験講座
・大実験ショー 光のふしぎをさぐる

16 スポーツ
・スポーツ教室 テニス
・豊橋みなとシティマラソン

17 演劇・コンサート
・豊橋青少年オーケストラキャンプコンサート
・人形浄瑠璃 文楽

18 暮らし情報

29 相談

30 パパママ
・カミカミ教室
・ハットおばさんの楽しい手品

31 シニア
・支え合い活動者交流会
・国民健康保険のお知らせ

32 健康
・働き世代のためのカラダ喜ぶ健康講座
・糖尿病専門医が考える健康になる生活

33 防災・安全
・自転車保険に加入しましょう
・自主防犯活動を支援します

35 緊急医

市政情報番組を放送しています

ティーズ（CATV）地デジ12ch

とよはしNOW（10分間）
毎日　7:10、12:10、15:10、18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM（84.3MHz）

広報エフエムとよはし（15分間）
月～金曜日　7:45、12:30、17:44、21:45

ラジオニッケイ（インターネットラジオ）
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ（1分間）
月・水・金曜日　6:00、8:00、10:00ほか5回
火・木・土・日曜日　5:00、7:00、9:00ほか5回

市長のメッセージ（5分間）
第1土曜日または第2土曜日　21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。

ユーチューブ YouTube

防災・安全・安心情報
災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。

ツイッター Twitter

豊橋ライフスタイル情報
本「クラストコ」と連動し、日常のヒトコマなど市民の顔や暮らしぶりが見える画像・動画を発信しています。

インスタグラム Instagram

掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です。
市ホームページ（ http://www.city.toyohashi.lg.jp/ ）の「広報とよはしから探す」に掲載記事のHP番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます。

豊橋いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的なスポット、豊橋での暮らしぶりがわかるひとコマなどを紹介します。



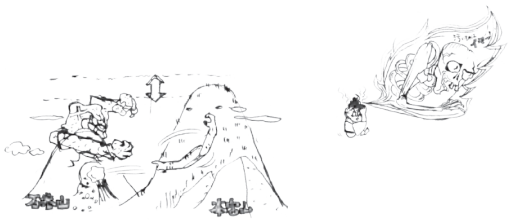


A lot of attractions await you

朝市（四九の市）

【大手町～新吉町】

大正時代頃から始まった朝市は、市内の4か所で開催されており、旬の農産物などが手に入る場所として親しまれています。



ふるさとには**ロマン**がある

特集

豊橋民話紀行

先祖が大切にしてきた教えや道徳、価値観を織り交ぜながら語り継がれてきた民話。そんな地域ごとの特色を持つ民話が、豊橋にもたくさんあることをご存じですか。その数は、なんと230話以上にも上ると言われています。

今回は、市内の各校区に残る民話の一部を紹介します。子どもや孫に語り掛け、その民話にまつわる場所や人に出会う旅に出掛けませんか。

問合せ：広報広聴課（☎51・2165）

山の背比べ

石巻校区（石巻山）



石巻山と向かいの本宮山、どっちが背が高いか、いつもけんかしておった。そこへやって来たのは、だいだらぼっち。

「二つの山の頂上に板を掛け、水が流れていった方が負けというのはどうじゃ？」

と言うと、それぞれの山頂に板を乗せ、真ん中に水を流した。

「せーの！ジャァァァ！」

すると、水は勢いよく石巻山の方へ流れていった。悔しそうな石巻山。これを見た村人たちは不憫に思い、

「石巻山に登る時は、山の背が高くなるように小石を山頂に置いて帰らまい。」

二の午大祭の絵馬

小沢校区（東観音寺）



小松原の村の惣吉は、働き者だが貧乏で、子だくさん。家宝の壺を手放して買った馬が、不運なことに手を付けられない暴れ馬だった。僧侶に相談すると、

「東観音寺の馬頭観音さまに頼み込み、絵馬を奉納しなさい。」

言われた通り、惣吉は絵師に絵馬を描いてもらい祈ったが、馬はいっこうに落ち着かない。

「あっ！絵馬に手綱が描かれていないからだ。」

と気付いた惣吉は、すぐに手綱を描き入れてもらった。すると、馬はぴたりと暴



豊橋民話保存会
（上段左から）大原 伸治さん、小柳津 糺さん
（下段左から）村田 青水さん、内浦 有美さん

ここが面白い!! 民話の魅力

おもしろPOINT その1

味わいが出る口頭伝承

人から人へ語り継がれてきた民話は、文書化して伝えられたものとは違い、変化していきます。数百年の間に語り部によって情景などが肉付けされ、味わいのあるものが多く残っています。

おもしろPOINT その2

掻き立てる想像力

民話にまつわる風習や物、地形がそのまま残っているものも多く、その地に赴くことで想像を掻き立てます。子どもに対する教えや、人々の願いなど、民話に込められた想いを推測するのも楽しみの一つです。

おもしろPOINT その3

育む郷土愛

民話から地域の文化や風習を知ることで、子どもたちが関心を持ちやすく、地域への興味が深まります。さらに、語りに方言を交えることで、親しみやすさが増し、郷土愛を育むことにつながります。







表紙・特集イラスト：内浦 有美

Information

豊橋民話に親しむ会

語り部の話や、琵琶語りを聞きます。

対　象：小・中学校、児童クラブ、市民サークルなど

申込み：7/16 ㈫から、ばったり堂 内浦（☎090・8158・2339）




琵琶の音色に合わせたお話は聞きやすかった！想像しながら聞くとワクワクします！



松葉児童クラブの児童

豊橋妖怪・民話 巡り すごろく

民話に基づく妖怪が描かれた巨大なすごろくで遊べます。

と　き：8/7 ㈬～8/15 ㈭ 9:30～16:00

ところ：こども未来館「ここにこ」

その他：8/11 ㊗ 10:30、11:30 に「死神の民話語り＆琵琶語り」あり

問合せ：こども未来館（☎21・5527）



石巻山は 358m、本宮山は 789m。まだまだだ～！



石巻小学校では、40 年以上前から「ダイダラボチ」などの野外劇を全校児童で演じ、郷土に伝わる民話を伝え続けています。

と言った。それ以来、麓の石を石巻神社に供える人が増えた。

さて、石巻山の背は高くなったかのん？

毛色が選べる絵馬が売られています。




旧暦２月の午の日には「馬頭観音二の午祭」が開催され、牛馬の飼い主が一年の無事を祈願します。

れなくなり、よく働くようになったので、惣吉の生活は少しずつ楽になったそうな。

豊橋の魅力を再発見できる民話

終戦直後の小学生時代、私は父から多くの民話を聞いて育ちました。当時はテレビやラジオなどの娯楽がなく、毎晩、父が聞かせてくれる話が唯一の楽しみでした。今では、娯楽も多様化し、民話に親しむ機会が減ったように思います。

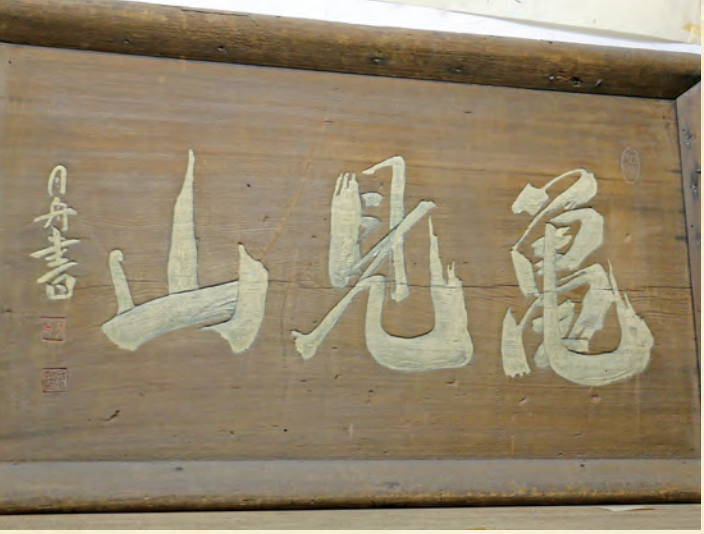
しかし、民話はそれぞれの土地で起きた出来事や祭事などが、地域で語り継がれる中で育まれてきた郷土の文化遺産とも言えます。特に、豊橋には山、川、海、平野、城下町、旧東海道といった民話の舞台になり得る条件が揃っており、その種類も豊富です。

民話は、大人が子どもに話して聞かせてきた庶民の話です。自由に楽しく語ることが大切で、かしこまる必要はありません。地域や家族で子どもたちに、ぜひ心のこもった温もりのある声で語り掛けてあげてください。

地域の人々の想いを読み取り、想像する。そんな民話が次世代に伝わっていくことを願っています。



豊橋民話保存会
小柳津 糺さん



腕借り天狗
二川校区（大岩寺）

わしは秋葉山の天狗。字が下手なのが悩み。困ったことに、あす天狗の書道大会が開かれる。大岩寺における月舟という和尚は字がうまいと聞き、夢の中で交渉した。

「和尚の右腕を一晩だけ借りたいんじゃ。貸してくれれば、和尚が書いたものは後生、必ず守る。」

和尚は了解してくれ、翌日会場で、わしの筆さばきにどよめきが起こった。



字の上手な和尚がおったら、腕を借りに行くぞん。

「どうしたんだ二川天狗。あんな素晴らしい書は見たことがない。」

おかげで最も書がうまい天狗に選ばれた。

後の1585年、観音堂が大火にあった時、月舟の書いた額だけは焼けずに残ったぞ。もちろん、わしが守ったんじゃ。

Episode

月舟は実在の人物で、豪快で侘び寂びのある書が三河に多く残されています。今も、大岩寺には「大岩寺」「亀見山」と書かれた額が保管されています。



妖怪目線で豊橋を知る！

る民話４選

事を妖怪に
が市内に伝
す。妖怪の
もの表情が

椀かせ岩
谷川校区（中原町）

わし、椀かせ岩。わしが貸した椀に汁をよそうと、おいしいぞん。

婚礼やお祭りは村をあげての一大イベント。そんな時は、わしのところに村人たちがやって来る。



椀を返さんと、へそを曲げて貸さんようになるで、みな気を付けるように！



Episode

岩や山などが椀や膳を貸してくれる話は、全国に残っており、椀かせ岩もその一つです。今も中原町のはずれに、どっしりと座っている椀かせ岩は、東海道を上る旅人が三河国に入る目印とした「立岩」のこぼれ岩と言われています。



南側が、わしじゃ！

「娘の婚礼をあげてやりたくても、貧しくて用意する椀や膳を持っておりゃせん。」

そりゃあ、めでたいのん。わしは、その場で椀を差し出した。

「ありがたや。でも、椀と膳は立派でも、汁に入れる野菜も味噌もない。」と嘆いておる。大丈夫じゃ。わしの椀は奇跡の椀。汁をそのまま椀によそってみよ。

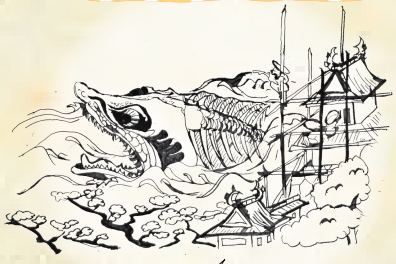
「なんと、おいしい汁！ありがたや。」

婚礼は無事に終わり、村人たちは椀を翌日返しに来た。わしは、人気者だで、こうして語り継がれておる。

そうそう、隣の渥美には、いとこの「膳かし岩」がおって、仲良しだぞん。



片身のスズキ
八町校区（豊川）



ザップーン！わし、片身のスズキ。わしが豊川の魚を食べ尽くしとったのを、漁師の五郎が感付いた。

「こうなったら、おいらがその主を釣って、食いぶちを取り返してやる。」

川の魚を食べ尽くして腹が減っとった、わし。うっかり五郎の竿に食い付いて、釣り上げられてしもうた。化け物と見間違うほど大きなわしの姿に喜ぶ五郎。

「吉田城のお殿様に献上しよう。」

わしは、城の料理人にすーっと片身におろされた。たまったもんじゃない！ピョーンと跳ねると、片身のまま城の裏の豊川に跳び込んだ。

それから、わしは、吉田城下に長くすみつき、「豊川の主」とか「片身のスズキ」と呼ばれるようになったぞん。

腹を空かせたわしに、引っ張られんよう気を付けりん。



Information

民話集を販売しています

■片身のスズキ

片身のスズキをはじめ、校区の民話を 53 話集めた一冊です。

ところ：中央図書館、美術博物館ほか

料　金：750 円

■豊橋妖怪百物語

民話にまつわる 100 の妖怪が語る一冊です。

ところ：豊川堂、精文館書店ほか

料　金：1,620 円

豊橋妖怪が語

民話に登場する物なぞらえ、妖怪自らわる 4 話を紹介しま語り口調だと、子ど輝きますよ。

危険なことを子どもに教える時死神に語らせると効果抜群！



大根流し
杉山校区（真田神社）



わしの名前は真田幸村。戦国から江戸時代にかけて名をはせた武将だが、知っとるかん？

江戸も末。働き者の幸助という男が、ひどい喘息になってのん。ある年の12月12日、見かねたわしは幸助の夢に現れて、こう言ったんじゃ。

「幸助よ。橋が2つ以上架かり、天の水と地の水が合流して海に流れ出る川に、自分の名前と『真田幸村行』と書いた大根を流せば、喘息は治るだろう。」

幸助は真面目な人間で、一生懸命探したところ、杉山でその川「新平川」を見付けた。幸助が川に大根を流すと、幸助の咳は翌日から、ぴたりとやんだぞん。

喘息や気管支の病気の治癒を願う人が全国から集まるぞん。



Episode

村人の口から口に伝わり、いつしか毎年 12 月には川に大根を流すようになりました。その数が増えたことから、今では絵馬に大根の絵を描いたものを代わりに流す祭事が行われています（現在は 12 月第 2 日曜日に開催）。杉山町にある真田神社は、全国から訪問者が年々増えたため、昭和 35 年に建立されたそうです。



今号のココに注目!!

イチオシ情報

Let's Check!!



昭和30年町村合併パレード



名誉市民 大口喜六氏之像

豊橋をものがたる100点

豊橋に改称されてからの町や暮らしの変遷を写真などで紹介します。

とき 7/20(土)～9/1(日)
ところ ①美術博物館②二川宿本陣資料館

ギャラリートーク

とき ①7/20(土)、8/10(土)14:00②7/21(日)、8/18(日)14:00
講師 各当館学芸員



二川宿本陣資料館
菊池 直哉

問合せ 美術博物館(☎51・2882)、二川宿本陣資料館(☎41・8580)

来年の成人式は1月12日(日)に開催します

来年の成人式は、1月12日(日)に各小学校区（一部は中学校区）単位で行います。

対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
その他 各校区社会教育委員会が7～10月に対象者へ参加確認調査を実施し、12月上旬に案内を送付
※10月末までに調査がない場合は、お問い合わせください







生涯学習課
齋藤 智景

問合せ 生涯学習課(☎51・2848) HP 8972

TOYOHASHI CITY
best recommended

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。

逃げ遅れゼロへ！ 警戒レベル4で全員避難！

水害・土砂災害などの防災情報や避難情報を、警戒レベルを使って発令します。

主な警戒レベル

警戒レベル	避難情報など	とるべき行動
5	災害発生情報	命を守るための最善の行動
4	避難勧告・避難指示（緊急）	全員、速やかに避難を開始
3	避難準備・高齢者避難開始	高齢者や避難に時間を要する方は避難を開始



今後、避難情報などの発令の際はレベル分けをして、ほっとメールなどで伝えていきます！

防災危機管理課
森下 実希子

問合せ 防災危機管理課（☎51・3182） HP 66560

骨髄バンクドナーなどへ助成金を交付します

対 象 ①市内に居住し、骨髄・末梢血管細胞の提供を完了した方②①が勤務する事業所など（国や地方公共団体、独立行政法人を除く）

助成金 通院・入院した日数（通算7日以内）1日につき①2万円②1万円

申 請 骨髄などの提供後1年以内に必要書類を健康政策課※必要書類はホームページで配布



問合せ 健康政策課（☎39・9111） HP 66143

移住支援事業 UIJターン就業者を雇用する法人を募集します

東京23区からのUIJターン就業者を正規に雇用する法人を募集します。

対 象 製造業やサービス業など愛知県が定める業種に該当する中小事業者など

その他 対象業種など詳細は、あいちUIJターン支援センターホームページ参照

申込み あいちUIJターン支援センターホームページで必要事項を入力

人材確保の一助としてご活用ください！



商工業振興課
姜 恵子

問合せ 商工業振興課（☎51・2437）

どうまい！農産物堪能ツアー いちじく収穫体験＆料理教室

とき 8/24㈯8:30～14:00

ところ 田原福祉センター（田原市赤石二丁目）など

対 象 豊橋・田原市在住の小学生以下と保護者

定 員 20人（抽選）

料 金 大人1,000円、小学生以下500円

その他 集合・解散は道の駅とよはし※バス使用

申込み 7/22㈪（必着）までに、はがき、またはEメールでイベント名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋田原広域農業推進会議事務局（農業企画課内〒440-8501住所不要 E-mail info_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp）



問合せ 農業企画課（☎51・2464） HP 66225

TOYOHASHI 豊橋ニュース NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。



NEWS 01



5/26(日) 道の駅とよはし開駅

東七根町

駅長の「出発進行！」の合図とともに、道の駅とよはしが開駅しました。駅内には、天伯スイカのジェラートや豊橋牛を使った牛まぶしなど、地元の食材を楽しめる飲食店や土産物店が並び、多くの方が訪れました。



尾崎 美香さん、里奈さん

NEWS 02

5/26(日) 豊橋けいりんマルシェ&バンクウォーク

豊橋競輪場

軽食やスイーツなどを販売するマルシェや、バンク（競争路）を歩くことができるイベントを行いました。バンクを開放する機会は少ないとあって、来場者は最大約30度もある傾斜を駆け上がったり、寝そべったりしていました。



えいたくん、さくくん、しょうくん





NEWS 04

6/3(月) 田植え

下条東町

下条小学校の5年生が田植えを体験しました。地元の農家と協力し、泥まみれになりながらも、慣れない手つきで苗を植えていきました。10月頃、収穫する予定です。



NEWS 03

5/25(土) 水防訓練

豊川河川敷（とよがわ）

大雨による洪水や河川の氾濫を想定した水難者の救助訓練などを行いました。今年はブラジル人学校の学生が初めて参加し、水のう・土のう作りを体験しました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

とっても希少！ ダイアナモンキー

PICK UP



額の白い三日月模様と、喉から胸にかけての白い毛が美しいダイアナモンキー。絶滅危惧種に指定されている希少なサルで、国内の動物園で約20頭飼育されている内の6頭が、のんほいパークにいます。5月に赤ちゃんが誕生し、さらに賑やかになったダイアナモンキーの一家に会いに来てください。

動植物園 ☎41・2185 ／ 自然史博物館 ☎41・4747 ／ 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

EVENT

自然史博物館 特別企画展 深海の玉手箱

ミツクリザメの標本や深海探査機模型などを展示します。



ミツクリザメ

と　き　7/12㈮～9/1㈰
料　金　大人700円、小・中学生300円
その他　8/2㈮にワークショップ「チリモン探し体験」あり

記念講演会
チャレンジャー海淵、なぜ世界最深の海なのか？

と　き　7/27㈯14:30～16:00
対　象　小学3年生以上
講　師　道林克禎さん（名古屋大学大学院環境学研究科教授）
定　員　60人（申込順）
申込み　随時、電話またはEメールで住所、氏名、電話番号を自然史博物館（✉ sizensi@toyohaku.gr.jp）

［共通事項］
問合せ　自然史博物館

自然史博物館 ジオパークの化石大紹介

アンモナイトや三葉虫などの化石を紹介します。
と　き　7/28㈰13:30～14:00　問合せ　自然史博物館

植物園で朝のお散歩

と　き　7/19㈮～7/21㈰6:00～8:15（入園は7:00まで）
料　金　600円（未就学児無料）
その他　入園は東門　問合せ　動植物園

みどりの講座 フレグランスハーバリウム作り

と　き　8/17㈯10:00～11:30、13:30～15:00
対　象　市内在住・在学・在勤の方（小学生以下は保護者同伴）
講　師　山田里恵さん（㈲花幸）
定　員　各20人（抽選）
料　金　各1,200円
入園料　無料
申込み　7/16㈫（必着）までに返信先明記の往復はがき（1枚2人まで）で講座名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会



おじいちゃんの手作りおもちゃで遊ぼう！

竹の水鉄砲で遊べます。
と　き　7/13㈯～7/15㈷13:30～15:00
ところ　憩いの広場　問合せ　動植物園

サマースクール

動物の生態と飼育員の仕事を学びます。
と　き　8/6㈫～8/9㈮9:30～12:00
対　象　小学3～6年生　定員　各20人（抽選）
料　金　各100円
申込み　7/15㈷（必着）までに、はがき、またはファックス（1枚2人まで）で希望日、住所、氏名（ふりがな）、学校名、学年、性別、電話番号、保護者の氏名を動植物園（FAX 41・8030）

休園日　月曜日（月曜日が祝・休日の場合は翌平日）
料金　明記していないものは無料（入園料必要）　**駐車料金**　普通車 200 円、中・大型車 400 円

－公共施設イベント－

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントを紹介します。

01. 図書館 ／ 02. 美術博物館 ／ 03. 二川宿本陣資料館＆駒屋 ／ 04. こども未来館「ここにこ」
05. 視聴覚教育センター＆地下資源館 ／ 06. さくらピア ／ 07. 少年自然の家 ／ 08. 豊橋競輪場

01 図書館

問合せ　中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、大清水図書館 ☎39・5900
休館日　月曜日（7/15㈷を除く）、7/16㈫、第４金曜日



『真珠郎 由利・三津木探偵小説集成1』
著者：横溝 正史
柏書房 2018.12

スタッフのおすすめ本

7月

名探偵の金田一耕助の原点となった長編作品が「真珠郎」です。犯行場面での犯人像が明確に描写され、読者にとって推理するまでもありませんが、意外な結末に驚かされます。

平和を求めて とよはし 語り・継ぐ 戦争体験 昭和・平成から令和へ

戦争体験談や戦時中の生活のようすをパネルなどで紹介します。

と　き　7/6㈯～9/1㈰

子どものための平和の集い

①アニメ鑑賞、②表彰式・読み聞かせ、③発表・座談会を行います。

と　き　①7/27㈯10:30～12:00②7/28㈰10:00～12:00③7/28㈰13:30～15:30
定　員　①③各100人②150人（各先着順）

［共通事項］
ところ　中央図書館
問合せ　中央図書館

最寄りの市民館で、中央・向山・大清水図書館の本を予約できます

図書館の本を1人10冊まで各地区・校区市民館で予約できます。なお、CDなどの付録付きの本・雑誌は予約できません。

問合せ　向山図書館



夏休みの宿題対策本コーナー よんで・しらべて・つくってみよう！

自由研究や読書感想文などに役立つ本を設置します。

と　き　7/5㈮～9/1㈰
ところ　中央図書館
対　象　小学生
問合せ　中央図書館



夏休み子どもフェスティバル

ボランティアによる大型絵本などの、おはなし会を行います。

と　き　①7/20㈯②7/27㈯14:00～15:00
ところ　①中央図書館②大清水図書館
対　象　3歳児～小学生と保護者
問合せ　中央図書館



02 美術博物館

問合せ ☎51・2882　休館日 月曜日


大島哲以「昆虫の街T」1974年

コレクション展 歴史資料 吉田城と吉田宿

江戸時代の城下町、宿場町のようすを浮世絵などで紹介します。

と き 7/20(土)～9/29(日)


『三河国吉田名蹤綜録』に描かれた札木町の図

コレクション展 美術 画家の魔法

Pick Up

「幻想性」をテーマにした絵画など15点を展示します。

と き 7/20(土)～9/29(日)

学芸員の作品紹介

大島哲以は、幻想的な作風で知られています。この絵の中には、チョウやカマキリなど虫の頭や上半身を持つ人間が登場します。彼らは魔法にかかってしまったのでしょうか。樹上には魔法使いのような女性が、ほほ笑んで私たちを誘っているように見えます。不思議がいっぱい詰まった作品の中に入り込み、物語を考えてみましょう。

二川宿本陣資料館 & 駒屋 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(7/15(祝)を除く)、7/16(火)

二川宿本陣資料館 夏休み本陣体験講座

Pick Up

江戸時代のエコロジー体験

江戸時代のリサイクルや風呂敷の包み方を学びます。



と き 7/20(土)10:00～11:30

対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

講 師 伊藤わかよさん(ふろしき風の会愛知代表)

定 員 20人(申込順)　料金 700円(風呂敷を持参した方は無料)

申込み 7/7(日)10:00から電話で二川宿本陣資料館

江戸時代の旅体験

旅日記帳作りや旅姿の体験をします。

と き 8/3(土)10:00～12:00、13:30～15:30

対 象 小学生と保護者　定員 各5組(申込順)

料 金 各100円　申込み 7/9(火)10:00から電話で二川宿本陣資料館

灯籠(とうろう)で飾ろう二川宿

沿道に3,500個の灯籠を灯します。



と き 7/27(土)19:00～21:00

ところ 二川東町～JR二川駅

問合せ 二川宿本陣資料館

納涼浴衣コンテスト in 駒屋

と き 7/27(土)17:30～18:45(受け付けは18:15まで)

対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

問合せ 駒屋

[共通事項]

その他 雨天順延7/28(日)。当日18:00から交通規制を実施。駐車場の利用不可

駒屋であそびん 楽しい折り紙の魅力体験

と き 7/13(土)13:00～16:00

対 象 年少児～小学生

定 員 20人程度(先着順)

料 金 50円

問合せ 駒屋





ここにこ おばけ学校

Pick Up

学校を舞台にしたおばけ屋敷です。

と　き　7/20(土)～8/25(日)9:30～17:00





04 こども未来館 ここにこ

問合せ　☎21・5525

休館日　水曜日※7/24(水)、7/31(水)は開館(子育てプラザを除く)

子育てプラザ(0～3歳児)の情報は今号30ページの「パパママ」に掲載しています。

開館11周年 記念撮影会

来館者のみなさんで記念撮影をします。

と　き　7/26(金)13:30



ここにこ芝生シアター 星空映画会

映画「若おかみは小学生！」を観賞します。

と　き　7/28(日)19:10～20:50



© 令丈ヒロ子・亜沙美・講談社/若おかみは小学生！製作委員会

体験プログラム

その他：各種プログラムなど詳細はホームページ参照　申込み：7/15(祝)までにホームページで必要事項を入力

体験1 手作りトマトケチャップに挑戦！

と　き　8/4(日)

講　師　コーミ㈱

体験2 東海の伝統工芸シリーズ 有松絞に挑戦！

と　き　8/11(祝)

講　師　大須賀彩さん(有松・鳴海絞 括り職人)

05 視聴覚教育センター＆地下資源館

問合せ　視聴覚教育センター ☎41・3330　　休館日　月曜日(7/15(祝)を除く)、7/16(火)

大実験ショー 光のふしぎをさぐる

Pick Up

レンズを使い、光の屈折や3原色などの実験を行います。

と　き　7/21(日)、7/27(土)、8/4(日)11:10、13:40(各約40分)

講　師　豊橋エコサイエンスクラブ



光と色であそぶLED実験工作

イルミネーションの光り方を電子回路の実験を通して学びます。

と　き　8/10(土)10:00～12:00

対　象　小学3年生以上

定　員　10人(申込順)

料　金　2,000円

申込み　7/10(水)からホームページで必要事項を入力

月の変化を見てみよう

望遠鏡を設営し、三日月の動きと形の変化を観察します。

と　き　8/4(日)、8/6(火)、8/8(木)(全3回)18:00～20:00(天候不順の場合は中止)

対　象　小学4～6年生と保護者

定　員　20組(申込順)

申込み　7/10(水)からホームページで必要事項を入力

マグネシウム燃料電池カー

塩水で走る車のプラモデルを作ります。

と　き　8/4(日)10:00～12:00

対　象　小学4年生以上　定員　15人(申込順)

料　金　1,500円

申込み　7/10(水)からホームページで必要事項を入力

プラネタリウム新番組

と　き　7/13(土)～7/31(水)

観覧料　大人300円、中学生以下100円

その他　投映開始後の入場不可

投映スケジュール

7/17(水)～7/19(金)

時間(45分)	番組名
15:00	月、その先の宇宙へ

7/23(火)～7/31(水)の火～金曜日、土・日曜日、祝日

時間(各30分)	番組名
10:30、14:30	クレヨンしんちゃん
13:00	えんとつ町のプペル
15:30	月、その先の宇宙へ

08 豊橋競輪場

問合せ　☎61・3136

ナイターイベント

お菓子まきやジュースの詰め放題(7/13㈯のみ)などを行います。

と　き　7/13㈯、7/14㈰17:00～20:00

入場料　無料



CALENDAR　7月

1㈪	玉野(FⅠ)西日本カップ	宇都宮(FⅠ)	青森(FⅠ)ナイター
2㈫			
3㈬			
4㈭	小松島記念(GⅢ)	富山(FⅠ)	佐世保(FⅠ)ナイター
5㈮			
6㈯			
7㈰			西武園(FⅠ)ナイター
8㈪	奈良(FⅠ)		
9㈫			
10㈬			豊橋本場(FⅠ)ナイター
11㈭	防府(FⅠ)		
12㈮			
13㈯	千葉(FⅠ)ジャパンカップ in 川崎		別府サマーナイトフェスティバル(GⅡ)ナイター
14㈰			
15㈷			
16㈫	名古屋(FⅠ)	和歌山(FⅠ)	平塚(FⅠ)ナイター
17㈬			
18㈭			
19㈮			
20㈯	大垣記念(GⅢ)		
21㈰			
22㈪			
23㈫			
24㈬			
25㈭	弥彦記念(GⅢ)		川崎(FⅠ)ナイター
26㈮			
27㈯			
28㈰			小倉(FⅠ)ナイター
29㈪	高松(FⅠ)	立川(FⅠ)	
30㈫			
31㈬			いわき平(FⅠ)ナイター

早朝前売　7:30　開門予定　10:00

06 さくらピア

問合せ　☎53・3153　FAX53・3200　HP 32402

休館日　月曜日、7/15㈷、7/16㈫　その他　手話通訳・要約筆記などあり

申込み　7/2㈫9:00から、さくらピア

サマースクール　Pick Up

プラネタリウム観賞

と　き　7/27㈯13:00～15:00

定　員　20人(申込順)　料金　200円



こどもパン教室

と　き　8/7㈬10:00～12:30

講　師　荒木登喜子さん(パン教室講師)

定　員　10人(申込順)　料金　500円

[共通事項]

対　象　障害者手帳を所持する小学生～高校生と家族(付添者同伴)

水泳教室

と　き　7/23㈫～8/27㈫の火・木曜日(8/13㈫、8/15㈭を除く。全9回)10:00～12:00

対　象　市内在住の障害者手帳を所持する小・中学生

講　師　伊藤貴美さん(水泳インストラクター)ほか

定　員　15人(申込順)　料金　500円

大人のプラネタリウム

移動プラネタリウムで天体観賞をします。

と　き　7/27㈯15:00～16:00

対　象　障害者手帳を所持する18歳以上の方(高校生を除く)と家族、友人

定　員　20人(申込順)

料　金　100円

07 少年自然の家

問合せ　☎21・2301　HP 9815

親子で初めていっぱいキャンプ！きずな深まる！びっくり体験　Pick Up

と　き　8/31㈯13:00～9/1㈰14:00※1泊2日

ところ　少年自然の家

対　象　5歳児～中学生と保護者(市内在住の方優先)

講　師　愛知キャンプカウンセラー協会

定　員　9家族(抽選)

料　金　大人3,000円、子ども2,000円

申込み　7/2㈫～7/19㈮に少年自然の家



笑顔あふれるチャレンジキャンプ 広げよう！ふれあいの輪

と　き　9/7㈯13:00～9/8㈰14:00※1泊2日

ところ　野外教育センター

対　象　小学5・6年生(市内在住の方優先)

講　師　愛知キャンプカウンセラー協会

定　員　36人(抽選)

料　金　3,000円

申込み　7/2㈫～7/19㈮に少年自然の家



スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。









スポーツ教室

テニス　秋季火曜コース

とき:9/3㈫、9/10㈫、10/1㈫、10/8㈫、10/29㈫、11/12㈫、11/19㈫(全7回)9:30～11:00　**ところ:**市民庭球場　**定員:**20人(申込順)　**料金:**4,000円　**その他:**秋季水曜・秋季金曜など5コースあり　**申込み:**7/9㈫から豊橋市体育協会(☎63・3031)

バドミントン

とき:①9/4～10/16の水曜日18:30～20:30②9/14～10/26の土曜日10:00～12:00(各全7回)　**ところ:**①草間地区体育館②新栄地区体育館　**対象:**中学生以上　**定員:**各40人(申込順)　**料金:**各3,000円　**申込み:**7/5㈮から豊橋市体育協会(☎63・3031)

[共通事項]　HP 66288

市民スポーツ祭

インディアカ大会

とき:9/8㈰9:20　**ところ:**総合体育館　**対象:**市内在住の高校生以上　**部門:**男女混合、女子、シニア男女混合　**申込み:**8/17㈯までに直接、申込書を豊橋市体育協会、各体育施設

ミニサッカー大会

とき:9/15㈰9:00　**ところ:**市民球技場　**対象:**市内在住の小学生以上　**部門:**小学生、中学生、一般　**料金:**1チーム1,000円　**申込み:**8/18㈰までに直接、申込書を豊橋市体育協会、各体育施設

[共通事項] **その他:**申込書は各体育施設で配布　**問合せ:**豊橋市体育協会(☎63・3031)　HP 66290

シーパレス日港福 レインボープールオープン

とき:7/13㈯～9/1㈰9:00～18:00(初日は11:00～17:00)　**料金:**大人1,000円、中学生以下500円　※初日は無料　**問合せ:**日港福プール管理事務所(☎32・9093)、「スポーツのまち」づくり課(☎51・2866)　HP 66291

SWIM

ジュニアチャレンジ講座 バドミントン

とき:7/20㈯・7/28㈰10:00～11:30、7/21㈰・7/27㈯10:00～11:30、12:15～13:45(全6回)　**ところ:**青少年センター　**対象:**市内在住の小学3～6年生　**定員:**20人(申込順)　**料金:**1,000円　**持ち物:**ラケットなど　**申込み:**7/2㈫から青少年センター(☎46・8925)　HP 16908

ネオフェニックスRUN 豊橋みなとシティマラソン

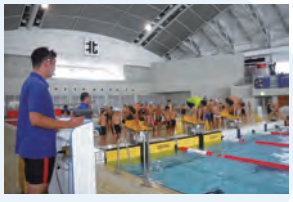
海風を受けて走ると爽快です!



とき:11/10㈰9:30　**ところ:**総合スポーツ公園　**部門:**10km(高校生以上、競技用車椅子、ハンドサイクル)、5km(高校生以上)、3km(中学生、40歳以上の方)、2km(小学生)、さわやかジョギング1.5km(3歳児以上)　**料金:**一般2,600円(3kmの部は2,100円)、中学・高校生1,000円、小学生500円。さわやかジョギングは無料　**その他:**募集要綱は豊橋市体育協会、「スポーツのまち」づくり課、各体育施設で配布　**申込期間:**7/5㈮～9/11㈬　**問合せ:**豊橋みなとシティマラソン実行委員会(豊橋市体育協会内☎63・3031)　HP 66394

超!!飛込み練習会2019

本格的な競泳機器を体験できます!



羽根付き飛び込み台を使った飛び込みの練習をします。

とき:6～9月の土曜日18:10～19:00、日曜日、祝日13:10～14:00、18:10～19:00(当施設指定日)　**ところ:**アクアリーナ豊橋　**対象:**25m泳げる小学生以上　**料金:**無料(施設利用料必要)　**問合せ:**アクアリーナ豊橋(☎31・4781)　HP 66393

PICK UP

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。









豊橋青少年オーケストラキャンプコンサート

とき:7/27㈯14:00　**ところ:**ライフポートとよはし　**曲目:**「カプリオール組曲」1.4.5.6(P.ウォーロック)ほか　**指揮:**浮ヶ谷孝夫　**出演:**ブランデンブルグ国立管弦楽団フランクフルト、東三河の中学・高校生ほか　**入場料:**全席自由。大人1,000円、高校生以下500円　**その他:**未就学児の入場不可。託児あり(1人500円必要。申し込みは7/5㈮までに「文化のまち」づくり課)　**チケットの販売:**随時、市役所じょうほうひろばほか　**問合せ:**「文化のまち」づくり課(☎51・2873)　HP 66259

今月の見どころ

今回の公演の見どころについて、過去の出演者が紹介します。



小林 奏子さん

最大の魅力は、プロの音楽家の演奏と若さあふれる青少年の演奏を一度に味わえることです。

世界の第一線で活躍しているプロの演奏は、別格です。少人数の演奏でも、一人ひとりの技術が生き、会場いっぱいに素晴らしい音色が響きます。

一方、青少年の演奏は通常の構成人数よりも少し多く、プロとはまた違った迫力ある演奏になります。若さあふれるエネルギッシュなコンサートは、ほかではなかなか味わえません。

普段クラシックを聞かない方でも、手頃な値段で気軽に楽しめます。ぜひ、足を運んでみてください。

劇団四季新作ミュージカル カモメに飛ぶことを教えた猫

猫とカモメのひなとの温かい交流を描きます。

とき:10/6㈰16:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**演出:**山下純輝　**入場料:**全席指定。[**大人**]S席5,500円、A席3,300円[**小学生以下**]S席3,300、A席2,200円ほか　**チケットの販売:**会員先行は7/7㈰10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は7/13㈯10:00からプラットチケットセンターほか



レ・タンブル&ハルモニア・レニス 甘美なるイタリア・バロック

チェンバロやヴァイオリンなどが奏でるバロック音楽を楽しめます。

とき:10/3㈭19:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**入場料:**全席指定。一般3,000円、24歳以下1,500円、高校生以下1,000円　**チケットの販売:**会員先行は7/13㈯10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は7/20㈯10:00からプラットチケットセンターほか



人形浄瑠璃 文楽

とき:10/5㈯①13:30②18:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**演目:**①生写朝顔話②ひらかな盛衰記、日高川入相花王　**入場料:**全席指定。S席4,500円、A席3,000円ほか　**チケットの販売:**会員先行は7/13㈯10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は7/20㈯10:00からプラットチケットセンターほか



暮らし情報

イベントや生活に
役立つ情報などをお届けします。

●催し・講座……P18　●その他……P27
●支援……P24　●相談……P29
●募集……P25

祇園祭

①手筒花火、②打上花火、③みこし渡御を行います。

とき　①7/19㈮18:30～22:00
②7/20㈯18:00～21:00
③7/21㈰17:00
ところ　吉田神社、豊川河畔ほか
その他　7/19㈮、7/20㈯は交通規制を実施。規制区域など詳細は豊橋祇園祭奉賛会ホームページ参照。祇園祭写真コンクールの応募は、8/15㈭までに作品を豊橋祇園祭奉賛会（〒440-0891関屋町2）
問合せ　豊橋祇園祭奉賛会（☎53・5528）、観光振興課（☎51・2430）



知っトク！豊橋ゼミナール

■二川にある工場の秘密を探ろう
今、二川の物づくりが熱い！

とき　9/4㈬、9/11㈬、9/25㈬、10/9㈬（全4回）13:30～15:00
ところ　シンフォニアテクノロジー㈱、福井ファイバーテック㈱、二川地区市民館
申込み　8/20㈫までに二川地区市民館（☎41・0551）

■多米の今昔物語
民話語りと乗小路峠歩き

とき　9/7㈯、9/21㈯、10/5㈯、10/19㈯（全4回）13:30～15:00
ところ　東陽地区市民館
申込み　8/15㈭までに東陽地区市民館（☎61・7741）

［共通事項］

HP　23387

家具等再生品展示・販売会

とき　7/20㈯～7/25㈭9:30～16:00
ところ　資源化センター
その他　中型、小型家具は即売。大型家具は後日、当選者が運搬。再生品はホームページでも閲覧可
申込み　大型家具は開催期間中に会場で受け付け
問合せ　収集業務課（☎61・4136）
HP　9259

令和初バイオマス利活用センター子ども見学会

とき　7/27㈯、7/28㈰9:30～11:00
対象　市内在住の小学4～6年生と保護者
定員　各40組（申込順）
申込み　7/1㈪～7/19㈮に下水道施設課（☎46・2854）
HP　66199



まちなか☆こども夜店

お化け屋敷やヨーヨー釣りなどを楽しめます。

とき　7/27㈯16:00～20:00（荒天中止）
ところ　こども未来館「ここにこ」、豊橋駅南口駅前広場、花園商店街ほか
問合せ　まちなか活性課（☎55・8101）、こども未来館（☎21・5525）
HP　66257



催し・講座

ごみはどこに行くの？夏休みごみ処理施設見学会

バイオマス利活用センターなどを見学します。

とき　7/30㈫、8/2㈮、8/20㈫13:00～17:00
対象　市内在住の方（小学生以下は保護者同伴）
定員　各25人（申込順）
その他　集合・解散は市役所東館正面玄関前※バス使用
申込み　7/1㈪から環境政策課（☎51・2417）
HP　66253

さくらピア サマースクール夏休み映画会

貸し切りで「ペット2（吹き替え）」を観賞します。

とき　8/28㈬10:00～12:00
ところ　ユナイテッド・シネマ豊橋18
対象　障害者手帳を所持する小学生～高校生と付添者、家族
定員　100人（申込順）
料金　500円
その他　手話通訳・要約筆記などあり
申込み　7/2㈫～8/27㈫に直接、料金を、さくらピア（☎53・3153）
HP　32402

豊橋みなとフェスティバル2019

港で働く船や車の展示と、三河港の遊覧体験を行います。

とき　7/15㈷10:00～18:00（小雨決行）
ところ　カモメリア周辺
その他　乗船時間など詳細はホームページ参照。豊橋駅と会場を結ぶシャトルバスを運行
問合せ　豊橋みなとフェスティバル実行委員会事務局（豊橋商工会議所内☎53・7211）、みなと振興課（☎34・3710）
HP　67266



たべもの探検バスツアー

食品工場の見学やバター作り体験などをします。

とき　8/6㈫9:30～15:00
ところ　天狗缶詰㈱三河工場、中央製乳㈱
対象　市内在住の小・中学生と保護者（未就学児の同伴不可）
定員　40人程度（抽選）
その他　集合・解散は南部学校給食共同調理場
申込み　7/12㈮（消印有効）までに、はがき、またはEメールで参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・電話番号、子どもの学校名・学年を（公財）豊橋市学校給食協会（〒441-8063橋良町字向山4-41☎45・4511 E-mail kyushoku@mx2.tees.ne.jp）
HP　40512



子育てお悩み解決塾Ⅲ

■中野弘二から学ぶ
子どもの個性の磨き方！

とき　8/3㈯10:00～12:00
ところ　羽根井地区市民館
対象　小学生の保護者
その他　小学生対象の米粉マドレーヌ作り教室を同時開催（500円必要）
申込み　7/12㈮までに羽根井地区市民館（☎32・5050）
HP　23387

夏休み水の教室 水の博士になろう

上下水道局施設や牟呂松原頭首工などを見学します。

とき　8/8㈭9:00～16:00
対象　市内在学の小学4～6年生（保護者同伴可）
定員　40人（抽選）
その他　集合・解散は上下水道局※バス使用
申込み　7/9㈫（必着）までに、はがき、またはEメールで参加者全員の住所・氏名・年齢・学校名・学年・電話番号を営業課（〒440-8502住所不要☎51・2761 E-mail info_water-eigyo@city.toyohashi.lg.jp）
HP　34987

岩屋緑地ボランティア育成講座

自然観察・保全活動の方法を学びます。

とき　8/25㈰、9/22㈰、10/13㈰、11/24㈰、12/8㈰、来年2/9㈰ 10:00～12:00（12/8㈰、2/9㈰は9:00から。全6回）
ところ　視聴覚教育センター、岩屋緑地休憩所
講師　岩屋緑地に親しむ会会長ほか
定員　20人（抽選）
申込み　7/4㈭～8/16㈮に住所、氏名、電話番号を公園緑地課（☎51・2655 FAX56・1230）
HP　66103

東三河のバス運賃が50円に！ 整理券ラリーに参加しよう

整理券などを集めると、そば打ち体験などが当たります。

とき　7/20㈯～9/1㈰
対象　小学生
その他　高速バスを除く。現金払いに限る。通常の子ども運賃が50円未満の区間は、その運賃。柿の里バス、かわきたバスは無料
問合せ　都市交通課（☎51・2620）
HP　66213



小・中学生と親のための家庭教育セミナー

■親子で力を合わせ、
楽しくパンづくり！

とき　7/25㈭10:00～11:30
ところ　南部地区市民館
対象　小学生と保護者
料金　1,200円
申込み　7/14㈰までに南部地区市民館（☎47・0974）

■消防署で見て、聞いて、体験して！
親子でなりきり消防士！

とき　8/4㈰9:30～11:30
ところ　中消防署
対象　小学生と保護者
申込み　7/16㈫までに南陽地区市民館（☎48・6576）

■石巻の事業所を見学しよう

とき　①8/9㈮14:00～15:30 ②8/20㈫10:00～11:30 ③8/21㈬13:30～15:00
ところ　①グループホームきのみ②中部電力㈱豊橋電力センター③㈱豊橋印刷社
対象　小・中学生（②は保護者同伴）
申込み　7/20㈯までに石巻地区市民館（☎88・1317）

［共通事項］
HP　23387

コミュニティバス かわきたバス 牛川の渡しツアー

とき　7/23㈫、7/26㈮、7/30㈫、8/2㈮、8/6㈫、8/9㈮、8/20㈫、8/23㈮10:40～14:00
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　各6人（申込順）
料金　大人各1,100円、小学生以下各500円
申込み　7/1㈪～各前日17:00に都市交通課（☎51・2620）
HP　16235

市民大学トラム

①作中久雄の京都学
戦国時代と京都を学ぶ
とき　8/3㈯、9/7㈯、10/5㈯、11/2㈯、12/7㈯（全5回）10:00～11:30
ところ　アイプラザ豊橋
料金　1,500円
申込み　7/19㈮までに生涯学習課（☎51・2850）またはアイプラザ豊橋（☎48・3007）

②部屋を彩るせっけんの花
ソープカービング
とき　8/18㈰、9/1㈰、9/29㈰、10/6㈰、10/20㈰（全5回）13:30～15:30
料金　6,500円
申込み　7/30㈫までに羽根井地区市民館（☎32・5050）

③ほの国通信を特別配布
編集者と歩く東三河の生活文化
とき　8/25～9/8の日曜日（全3回）13:30～15:00
料金　1,500円
申込み　8/10㈯までに大清水まなび交流館「ミナクル」（☎26・0010）

④心と身体を心地よく彩るカラー
とき　9/4～10/9の水曜日（全6回）13:30～15:00
料金　1,500円
申込み　7/31㈬までに青陵地区市民館（☎61・9285）

［共通事項］
ところ　明記していないものは各申込先
HP　①②④23387③64618

とよはし歴史探訪

■土偶をつくろう
とき　8/1㈭、8/2㈮10:00、13:30（各90分）
■勾玉（まがたま）をつくろう
とき　8/3㈯～8/9㈮9:30、13:30（各150分）
［共通事項］
ところ　こども未来館「ここにこ」
対象　小学4年生以上（小学生は保護者同伴）
講師　文化財センター学芸員
定員　各30人（抽選）
料金　各500円
申込み　7/23㈫（必着）までに、はがき（1枚4人まで）で講座名、希望日時（第2希望まで）、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター（〒440-0897 松葉町三丁目1☎56・6060）

エコキッズサーキット

施設見学や牛乳パックを使った、はがき作りなどをします。
とき　8/6㈫～8/8㈭13:30～16:00
ところ　資源化センター
対象　市内在住の小学生と保護者
定員　各10人程度（抽選）
申込み　7/1㈪～7/16㈫に資源化センター（☎46・5304）※ホームページからも申し込み可
HP　9442

かがやき講座 夏休み津軽三味線教室

とき　8/4㈰、8/18㈰、8/25㈰（全3回）13:00～14:30
ところ　青少年センター
対象　市内在住の小学生以上（3年生以下は保護者同伴）
講師　津軽三味線 雅會
定員　10人（申込順）
料金　600円
申込み　7/12㈮から青少年センター（☎46・8925）
HP　16908

催し・講座

母子家庭の親子交流会

お菓子作りを通し、参加者同士の交流を深めます。
とき　8/4㈰7:40～17:40
ところ　おやつタウン（三重県津市森町）
対象　母子家庭の母と中学生以下
定員　100人（抽選）
料金　13歳以上の方1,200円、4～12歳児1,000円、3歳児以下600円
その他　集合・解散は市役所東館正面玄関前※バス使用
申込み　7/11㈭（必着）までに返信先明記の往復はがきで参加者全員の住所・氏名（フリガナ）・生年月日・電話番号を豊橋市母子福祉会（〒440-0806八町通五丁目9☎56・7100※火・木曜日9:00～15:00）
HP　24966

体操ボランティアになって地域で活躍！ ほの国体操リーダー養成講座

高齢者向けに体操指導を行う技術を学びます。
とき　8/26㈪、9/2㈪、9/17㈫、10/1㈫、10/16㈬9:45～15:00、8/26㈪～10/16㈬に実習1日（全6回）
ところ　市役所講堂
対象　市内在住で20歳以上の方
講師　理学療法士ほか
定員　25人（申込順）
その他　受講者に認定証を交付
申込み　8/5㈪までに長寿介護課（☎51・2339）
HP　50897



国際協力と平和について考えよう

■国際協力写真展
とき　8/1㈭～8/31㈯9:00～17:00
ところ　豊橋市国際交流協会

■映画上映会 ①ソニータ
②おクジラさま ふたつの正義の物語
とき　8/11㈷①10:00②13:30
ところ　豊橋市国際交流協会

■コロンえりか コンサート・講演会
心に窓をもうひとつ
とき　8/20㈫13:30～15:30
ところ　穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
対象　小学生以上
申込み　7/3㈬10:00から氏名、電話番号を豊橋市国際交流協会（〒440-0888駅前大通二丁目33-1開発ビル3階☎55・3671 ✉tia@tia.aichi.jp）

［共通事項］
問合せ　豊橋市国際交流協会



夏休み 匠の技術を学ぼう

■ふとんの秘密を知ろう
ふとん作りの見学と縫い物の体験をします。
とき　8/6㈫10:00～11:30、13:30～15:00
ところ　山口ふとん店
講師　山口清子さん（山口ふとん店店員）
申込み　7/30㈫までに商工業振興課（☎51・2435）

■金属加工の技を体験しよう
金属加工の見学と金属をやすりで削る体験などをします。
とき　8/21㈬10:00～11:30、13:30～15:00
ところ　㈱ホシノ
講師　桜井誠さん（㈱ホシノ工場長）
申込み　8/14㈬までに商工業振興課（☎51・2435）

［共通事項］
対象　小学4年～中学3年生
定員　各10人（申込順）
HP　66071

いきいきフェスタ2019 親子ふれあい教室 つくろう！あ・そ・ぼ！

こまや風車などを作ります。
とき　8/25㈰10:00～12:00、13:00～15:00
ところ　ライフポートとよはし
対象　小学3年生以下と保護者
定員　各25組（申込順）
申込み　8/15㈭までに豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）



ナガバノイシモチソウ観察会

とき　7/27㈯、8/11㈷9:30～11:00
ところ　幸公園
講師　豊橋湿原保護の会
定員　各60人（申込順）
その他　自生地は観察会の2日間以外立入禁止
申込み　7/1㈪から文化財センター（☎56・6060）



2019年 7月～9月

豊川市
豊川手筒まつり
8/24㈯18:00～21:00
豊川市野球場

打上花火、仕掛花火などを楽しめます。
豊川手筒まつり実行委員会
☎0533・86・4101

蒲郡市
海水浴
7/1㈪～8/31㈯
西浦温泉パームビーチ

スイカ割りや盆踊りなどを楽しめます。
西浦観光協会　☎0533・57・2195

新城市
新城納涼花火大会
8/13㈫19:00～20:45
桜淵公園

山間に響き渡る炸裂音と水面に写る銀滝が見所です。
新城市観光協会　☎0536・29・0829

設楽町
奥三河まんぷく祭
7/27㈯、7/28㈰10:00
道の駅アグリステーションなぐら

採れたての農産物やエゴマ五平餅、鹿肉の燻製（くんせい）などを販売します。
設楽町観光協会　☎0536・62・1000

豊根村
夏の茶臼山高原まつり
7/13㈯～9/1㈰10:00～16:30
茶臼山高原

マスつかみ、カヌー体験などを親子で楽しめます。
（一財）茶臼山高原協会　☎0536・87・2345

いつきても ホッ！ ほの国

イベント情報

東三河8市町村のイベント情報を紹介します。

市制施行日記念式典

市表彰（自治功労者・市勢功労者）、教育・体育・文化表彰などを行います。

とき　8/1㈭9:30
ところ　公会堂
問合せ　行政課（☎51・2028）
HP　66252



人にやさしいまちづくり啓発講座

車いす体験などで、安心して暮らせるまちづくりを考えます。

とき　①7/6㈯②7/20㈯③8/3㈯（全3回）10:00～15:30
ところ　①③カリオンビル②市民文化会館
定員　40人（申込順）
その他　1日のみの参加可。全日程参加者に修了証を交付
申込み　各前日までに住所、氏名、年齢、電話番号を建築指導課（☎51・2587 FAX56・3815 E-mail kenchikushido@city.toyohashi.lg.jp）
HP　51796

とよはしの巨木・名木を見学しよう

浄慈院のサルスベリなどをバスと徒歩で見学します。

とき　7/28㈰9:00～12:00（雨天中止）
定員　20人（抽選）
その他　集合・解散は市役所東館正面玄関前
申込み　7/16㈫（必着）までに、はがき（1枚2人まで）でイベント名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課（〒440-8501住所不要☎51・2655）
HP　53487

定時制・通信制高等学校合同説明会

概要説明、個別相談会を行います。

とき　7/28㈰13:30～16:00
ところ　保健所・保健センター
対象　不登校や中途退学などで進路に悩んでいる中学・高校生と保護者、教員など
問合せ　こども若者総合相談支援センター（☎51・2327）
HP　65146

親子ものづくり体験教室

工具の使い方を学びながら、木製の万能台を作ります。

とき　7/28㈰9:00～12:00、13:00～16:30
ところ　職業訓練センター
対象　小学生と保護者
定員　各25組（申込順）
料金　各1,000円
申込み　7/19㈮までに希望時間、住所、参加者全員の氏名、子どもの学年、電話番号を商工業振興課（☎51・2437 E-mail shokogyo@city.toyohashi.lg.jp）
HP　66108

親子で魚市場体験学習

冷凍庫の入庫体験やミニセリ体験などを行います。

とき　7/20㈯、8/3㈯6:00～9:00
ところ　㈱豊橋魚市場
対象　小学4～6年生と保護者（2人1組）
定員　各20組（抽選）
申込み　7/10㈬（消印有効）までに返信先明記の往復はがきで第1・2希望日、郵便番号、住所、氏名、子どもの氏名・学校名・学年、電話番号を㈱豊橋魚市場（〒440-0091下五井町青木110）
問合せ　㈱豊橋魚市場管理本部（☎54・5511）、生活衛生課（☎39・9124）
HP　66062

催し・講座

竜宮探検 表浜のアカウミガメ調査員養成講座

とき　7/27㈯13:00～17:30
ところ　五並地区市民館、表浜海岸
対象　高校生以上
講師　豊橋市アカウミガメ実態調査員ほか
定員　20人（申込順）
その他　受講者の中から実態調査員を募集。当日21:00から希望者のみ夜間調査を実施
申込み　7/1㈪～7/19㈮に代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・夜間調査の参加の有無を環境保全課（☎51・2386 FAX56・5577 E-mail kankyohozen@city.toyohashi.lg.jp）
HP　5558



手話体験講習会 手話ってなあに？

簡単な手話や聴覚障害について学びます。

とき　8/10㈯13:00～15:00、8/11㈷10:00～12:00
ところ　あいトピア
定員　各30人（申込順）
申込み　7/1㈪～7/31㈬に豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）



食生活改善推進員養成講座

講義や調理実習でボランティア活動に必要な技術を学びます。

- とき　8/21㈬、8/30㈮、9/18㈬、11/20㈬、12/9㈪、9/5㈭～11/22㈮のうち3日（全8回）9:30～12:30（9/18㈬は13:30～15:30）
- ところ　保健所・保健センター
- 対象　市内在住の方
- 講師　管理栄養士ほか
- 定員　30人（申込順）
- その他　受講後、食生活改善推進員としてボランティア活動に参加
- 申込み　7/31㈬までに健康増進課（☎39・9140）
- HP　65819



認知症介護家族支援講座

介護の悩みなどを話し合い、認知症について学びます。

- とき　8/6㈫、9/3㈫、10/1㈫、10/29㈫、12/3㈫、来年1/7㈫（全6回）13:00～16:00（初日は10:00～14:00）
- ところ　つつじが丘地域福祉センター
- 講師　（公社）認知症の人と家族の会愛知県支部ほか
- 定員　20人（抽選）
- 料金　1,000円
- 申込み　7/26㈮までに直接、郵送またはファックスで申込書を長寿介護課（〒440-8501住所不要☎51・2338 FAX56・3810）※申込書は長寿介護課、各地域包括支援センターで配布
- HP　24204



生活・介護支援サポーター養成講座

高齢者の特徴と関わり方などを講義と実習で学びます。

- とき　8/22～9/26の木曜日（9/19㈭を除く）13:00～16:00、9/13㈮～9/25㈬に実習1日（全6回）
- ところ　青陵地区市民館ほか
- 対象　市内在住の方
- 定員　20人（申込順）
- その他　受講者に修了証を交付
- 申込み　8/16㈮までに、さわらび地域包括支援センター（☎54・3521）
- 問合せ　長寿介護課（☎51・2333）
- HP　6421



三遠南信お出かけ情報

いいだ人形劇フェスタ2019

今夏で21回目を迎える「いいだ人形劇フェスタ」は、国内をはじめ、海外からも個性豊かな劇団が参加し、飯田市内や下伊那郡内の約140会場で400以上もの公演を行います。

期間中は、劇団が観客と触れ合いながら中心市街地を巡る「わいわいパレード」や、人形の制作・操作をプロから学べる「わくわくワークショップ」など、子どもから大人まで楽しめる企画が目白押しです。今年のフェスタは見る人、演じる人の交流を大切に、劇の舞台裏や仕掛けを見たり、劇のことを聞いたり、人形に触れたり、人形劇をまるごと楽しめます。

夏休みは家族揃って、国内最大級の人形劇の祭典 いいだ人形劇フェスタへ、ぜひお出掛けください。





いいだ人形劇フェスタ2019

- と　き　7/31㈬～8/5㈪
- ところ　飯田文化会館、飯田市中央公園、各地区公民館ほか
- 料　金　700円（3歳児未満無料）※一部、有料公演あり
- その他　イベントの日程など詳細は、いいだ人形劇フェスタホームページ参照
- 問合せ　いいだ人形劇フェスタ実行委員会事務局（飯田文化会館内☎0265・23・3552）



わくわく体験講座 ポスター教室

夏休みの課題のポスターを制作します。

- とき　7/25㈭、7/26㈮①10:00～12:00②13:30～15:30（各全2回）
- ところ　青少年センター
- 対象　市内在住の①小学1～3年生と保護者②小学4～6年生
- 定員　各15人（申込順）
- 料金　各500円
- 申込み　7/5㈮から青少年センター（☎46・8925）
- HP　16908

ちびっこ科学スクール ジャガイモ電池を作ろう

ジャガイモを使って発電の仕組みを学びます。

- とき　8/9㈮10:00～12:00
- ところ　青少年センター
- 対象　市内在住の小学生と保護者
- 定員　10組（申込順）
- 料金　1,000円
- 持ち物　ジャガイモ中2個など
- 申込み　7/12㈮から青少年センター（☎46・8925）
- HP　16908

支　援

国民健康保険加入者の限度額適用認定証などは更新申請が必要です

入院や高額な外来治療を受ける際の支払金額を抑えることができる「限度額適用認定証」や「限度額適用・食事（生活）療養標準負担額減額認定証」、「愛知県国民健康保険食事（生活）療養標準負担額減額認定証」の発行を希望する方は、更新申請が必要です。

- 対象　70歳未満の国民健康保険加入者
- 申請　8/1㈯から国民健康保険被保険者証、現在お持ちの認定証を国保年金課（☎51・2285）
  ※別世帯の代理の方が申請する場合は、ご相談ください
- HP　16155

高校生一日看護体験 夢をかなえる第一歩

病棟看護の見学と、血圧測定や患者体験などを行います。

- とき　8/16㈮、8/22㈯10:00～15:30（9:30受け付け）
- ところ　市民病院
- 定員　各30人（申込順）
- 申込み　7/9㈫7:30～7/12㈮に市民病院ホームページで必要事項を入力
- 問合せ　市民病院看護局業務科（☎33・6223）



介護の仕事復帰支援プログラム

最近の介護の仕事を研修と現場実習で学びます。

- とき　①7/24㈬、7/25㈭②9/4㈬、9/5㈭13:30～15:30
- ところ　あいトピア
- 申込み　①は7/23㈫、②は9/3㈫までに豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）

夏休み親子血液教室

献血センターの見学や血液型の判定などを行います。

- とき　8/13㈫、8/14㈬10:30～12:30、14:30～16:30
- ところ　愛知県赤十字血液センター豊橋事業所
- 対象　小学4～6年生と保護者
- 定員　各30組（抽選）
- 申込み　7/8㈪～7/16㈫に愛知県赤十字血液センターホームページで必要事項を入力
- 問合せ　愛知県赤十字血液センター（☎0561・85・4283）、健康政策課（☎39・9111）

催し・講座

市民病院 看護学生インターンシップ

臨床現場の見学や、病棟での看護補助を行います。

- とき　8/5㈪～8/23㈮9:00～15:30
- 対象　来年3月または令和3年3月に看護専門学校などを卒業見込みの方
- 定員　各5人程度（申込順）
- 申込み　7/22㈪～8/9㈮に市民病院ホームページで必要事項を入力
- 問合せ　市民病院看護局管理科（☎33・6289）



認知症家族介護者交流会

- とき　①8/3㈯、9/7㈯13:30～16:00 ②8/7㈬、9/11㈬10:00～12:00 ③8/8㈭、9/12㈭10:00～12:00 ④8/20㈭、9/10㈭13:30～15:30
- ところ　①豊橋商工会議所②つつじが丘地域福祉センター③保健所・保健センター④あいトピア
- 料金　①各500円
- 申込み　①は（公社）認知症の人と家族の会愛知県支部（☎0562・33・7048）。②は東部（☎64・6666）、③は南部（☎25・7100）、④は中央（☎54・7170）の各地域包括支援センター
- 問合せ　各申込先、長寿介護課（☎51・2338）
- HP　24204



市営住宅の指定管理者

市営住宅の管理を行う指定管理者を7月1日㈪から募集します。募集要綱など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ　住宅課（☎51・2602）
HP　17498

ええじゃないか豊橋音祭り出演者

とき　11/10㈰10:00～17:00※会場により異なる
ところ　豊橋駅前東口サークルプラザ、広小路通り、こども未来館「ここにこ」など
申込み　7/31㈭までに申込書を、ええじゃないか豊橋音祭り実行委員会（エフエム豊橋内〒440-0873小畷町596 FAX75・0841）※申込書は市役所じょうほうひろば、まちなか活性課、エフエム豊橋で配布。ホームページからも申し込み可
問合せ　ええじゃないか豊橋音祭り実行委員会（☎75・0840）、まちなか活性課（☎55・8101）
HP　66360

MuSASHi RT HARC-PRO.Hondaへの応援メッセージ

7月25日㈭～28日㈰に鈴鹿サーキットで開催の“コカ・コーラ”鈴鹿8耐に出場するMuSASHi RT HARC-PRO.Hondaチームへの応援メッセージを募集します。

申込み　7/15㈷までに40字以内の応援メッセージを観光振興課（E-mail kanko@city.toyohashi.lg.jp）
問合せ　観光振興課（☎51・2430）
HP　56033



郷土を探る！豊橋っ子調べ学習コンクール作品

豊橋の歴史や文化など郷土をテーマに調べた作品を募集します。

対象　市内在学の小学4年～中学3年生
その他　募集要綱は各学校で配布
申込み　各学校の指定日までに作品を各学校

■作品の作り方説明会

とき　7/15㈷14:00～15:30
ところ　中央図書館
定員　100人（先着順）

［共通事項］

問合せ　中央図書館（☎31・3131）

視聴覚教育センター・地下資源館新規サイエンス・ボランティア

科学工作の補助や、環境整備などを行います。

とき　土・日曜日、祝日
対象　年5回以上、活動に参加できる高校生以上
その他　8/25㈰13:00に説明会を開催
申込み　7/31㈭までに視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力
問合せ　視聴覚教育センター（☎41・3330）

日本語スピーチコンテスト出場者

とき　11/10㈰10:00～12:00
ところ　穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
対象　日本語が母語でない小学生以上
部門　①小・中学生②高校生一般
その他　入賞者に賞状と賞品あり
申込み　10/16㈭（必着）までに①は3分以内、②は5分以内の原稿（日本語またはローマ字も可）、申込書を豊橋市国際交流協会（〒440-0888駅前大通二丁目33-1開発ビル3階☎55・3671 FAX55・3674 E-mail tia@tia.aichi.jp）※申込書は豊橋市国際交流協会、ホームページで配布

結婚支援イベントの開催経費を補助します

対象　独身男女の出会いの機会となるイベント（20歳以上の独身男女10人以上が参加し、市内で開催などの条件を満たすもの）を開催する団体
補助額　開催経費から飲食費などを除いた全額（上限3万円）
申請　事前に相談の上、申請書を、こども未来政策課（☎51・2325）※申請書はホームページで配布
HP　37568



あゆみの会 神経系難病患者・家族のつどい

栄養不足を予防するための食事の摂り方などを学びます。

とき　7/19㈮10:00～11:30
ところ　保健所・保健センター
対象　パーキンソン病や脊髄（せきずい）小脳変性症などの神経系難病の方と家族
申込み　7/18㈭までに健康増進課（☎39・9140）
HP　6770

募　集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

小学生サイエンスアイデア作品

科学で暮らしに役立つ作品などを募集します。

対象　市内在学の小学生
その他　優秀作品に賞状と賞品あり。作品は9/21㈯～11/10㈰に地下資源館で展示
申込み　各学校の指定日までに作品を各学校
問合せ　視聴覚教育センター（☎41・3330）

豊橋市民病院 夏休み期間中の看護学生アルバイト

配膳や環境整備、患者の移動介助などを行います。

- **とき** 7/1㈪～9/30㈪8:30～16:15、11:15～19:00※いずれか選択可
- **対象** 2週間以上働ける看護学生
- **報酬** 時給930円
- **その他** 就労期間は相談可
- **申込み** 随時、直接または郵送で市販の履歴書（顔写真貼付）を市民病院管理課（〒441-8570住所不要☎33・6277）

豊橋市民病院パート職員

カルテの記載内容の点検や会議資料の作成などを行います。

- **対象** 診療情報管理士の資格を有し、DPC（診断群分類包括評価）または病歴業務経験者
- **給与** 日給8,060円（最初の2か月は7,770円）
- **試験** 書類審査、面接
- **その他** 勤務時間など詳細は市民病院ホームページ参照
- **申込み** 随時、必要書類を市民病院医療情報課（〒441-8570住所不要☎33・6237）

市営住宅の入居者（7月分）

- **入居日** 9/1㈰
- **対象** 原則、次の全てを満たす方 ①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない
- **その他** 選考方法は公開抽選
- **申込み** 7/1㈪～7/9㈫に直接、申込書などを豊橋市営住宅管理センター（☎57・1006）※申込書などは7/1㈪から豊橋市営住宅管理センター、住宅課で配布
- **HP** 14208

まちなかピクニックの出店者

手作り雑貨などを販売します。

- **とき** 10/13㈰11:00～15:00
- **ところ** 豊橋駅南口駅前広場
- **定員** 20店程度（選考）
- **出店料** 無料
- **申込み** 7/31㈬までにホームページで必要事項を入力
- **問合せ** まちなか活性課（☎55・8101）
- **HP** 65895



国際交流フォト・コンテスト写真

「一枚の写真で世界とつながる」をテーマに募集します。

- **対象** 個人（プロを除く）
- **その他** 優秀賞（賞状と図書カード5,000円分）などあり。作品は未発表のものに限り、1人3点まで。作品は、11/10㈰に穂の国とよはし芸術劇場で開催の「とよはしインターナショナルフェスティバル2019」で展示
- **申込み** 10/24㈭までに直接または郵送で白黒・カラー、A4以上四つ切り以内の作品の裏面に住所、氏名、電話番号、写真のタイトル、撮影時期・場所、コメントを明記して豊橋市国際交流協会（〒440-0888駅前大通二丁目33-1開発ビル3階☎55・3671）



昨年度の優秀賞作品
「フィリピンの子ども達と一緒に」

募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

ええじゃないか豊橋まつり参加者

- **とき** ①～③10/19㈯④10/20㈰
- **部門** ①ええじゃないか舞踊三昧（ダンスざんまい） 競舞部門・演舞部門②マスコットキャラクターと踊ろう こども総おどり③総おどり④ええじゃないか舞らん行列
- **その他** 参加要件など詳細は申込書、ホームページ参照※申込書は市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで配布
- **申込み** 7/1㈪9:00～8/9㈮（③は8/30㈮まで）に郵送またはファックスで申込書を各問合先※ホームページからも申し込み可
- **問合せ** ①農地整備課（☎51・2488）②みなと振興課（☎34・3710）③商工業振興課（☎51・2426）④農業企画課（☎51・2457）
- **HP** 8074

こども発達センター 非常勤嘱託員

診療部門でリハビリテーション業務などを行います。

- **任期** 採用日～来年3/31㈫（週31時間。勤務状況などにより更新あり）
- **対象** 作業療法士の資格を有する方
- **給与** 月額281,600円
- **試験** 小論文、面接、適性検査
- **その他** 募集要綱は、こども発達センター、ホームページで配布
- **申込み** 7/20㈯までに直接または郵送で必要書類を、こども発達センター（〒441-8539中野町字中原100☎39・9200）
- **HP** 66217



ため池での事故をなくしましょう

ため池は大変危険ですので、水辺に近付かないようにしましょう。また、池の中には絶対に入らないでください。

問合せ　農地整備課（☎51・2495）

HP　7444



豊橋市駅前大通公共駐車場に愛称が付きます

8月1日㈯から、「豊橋市駅前大通公共駐車場（第1）」に「豊橋まちちか駐車場」、「豊橋市駅前大通公共駐車場（第2）」に「豊橋えきちか駐車場」の愛称が付きます。

問合せ　土木管理課（☎51・2507）

HP　65931

血液が不足しています 献血にご協力ください

とき　日曜日、祝日、年末年始を除く毎日。**[全血献血]**9:00～12:00、13:00～14:45（各約15分）**[成分献血]**9:00～11:00、13:00～16:00（各約40～90分）

ところ　愛知県赤十字血液センター豊橋事業所

対象　医師が献血できると判断した方（65歳以上の方は、60～64歳に献血経験がある方に限る）

問合せ　愛知県赤十字献血センター豊橋事業所（☎32・1331）、健康政策課（☎39・9111）

HP　55238



子育て家庭優待カード（はぐみんカード）をご利用ください

18歳までの子どもがいる家庭と妊娠中の方に、はぐみんカードを配布しています。このカードを全国の協賛店舗・施設（はぐみん優待ショップ）で提示すると、入場料の割り引きや、飲み物が無料になるなど、さまざまな特典やサービスを受けられます。妊娠中の方は母子健康手帳の交付時に、その他の方は子どもの生年月日が分かるものを、こども未来政策課、こども家庭課または各窓口センターへ持参すると受け取ることができます。協賛店舗など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ　こども未来政策課（☎51・2325）

HP　22659



とよはし版クールチョイス 節電・省エネチャレンジキャンペーン

「COOL CHOICE（賢い選択）」は、節電や省エネ・低炭素型商品の購入など温暖化対策につながる行動をとることです。エアコンなどエネルギーの使用が多くなるこの時期に、COOL CHOICEに取り組みましょう。市では、家庭の電力消費量の削減に取り組む節電・省エネチャレンジキャンペーンを実施し、参加者全員に景品を贈呈します。参加方法など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ　温暖化対策推進室（☎51・2419）

HP　6655



防衛大学など学生、陸海空 男・女自衛官

職種　防衛大学校・防衛医科大学校学生、航空学生、一般曹・自衛官候補生ほか

対象　18～32歳の方（来年3月卒業予定の高校生などを含む）

その他　自衛官候補生は8～9月に入隊可。試験制度説明会など詳細はホームページ参照

問合せ　自衛隊豊橋地域事務所（☎80・5104）、行政課（☎51・2028）

HP　66251



プレミアム付商品券を利用できる店舗

対象　市内の事業者

その他　募集要綱はホームページで配布

申込み　7/1㈫～8/9㈮に申込書を商工業振興課（〒440-8501住所不要☎ 51・2432 FAX55・9090）※申込書は商工業振興課で配布。ホームページからも申し込み可

HP　66205

その他

市の面積が増えました

三河港（明海地区）の公有水面の埋め立てにより、市の面積は261.86㎢から261.88㎢（7月1日㈪現在）になりました。

問合せ　行政課（☎51・2026）

HP　10664

犯罪や非行防止などの理解を深めましょう

犯罪のない社会を築くためには、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深めることが大切です。市では、7月1日㈪8:00～8:30に豊橋駅東口サークルプラザで、啓発品の配布などの街頭啓発活動を実施します。

問合せ　福祉政策課（☎51・2363）
HP　66612

プロ野球セ・リーグ公式戦に伴い交通規制を実施します

7月17日㈬の「中日ドラゴンズ 対 阪神タイガース戦」開催に伴い、岩田運動公園周辺の交通規制を実施しますので、ご協力ください。

問合せ　「スポーツのまち」づくり課（☎51・2866）
HP　54720



■ ■ 車両駐停車禁止区域（14:00～24:00）

農地基本台帳の作成にご協力ください

農地の各種証明などに必要な農地基本台帳作成のため、8月1日㈭現在、市内に居住し、10アール以上の農地を所有または耕作している世帯宛てに、申告書を7月下旬に郵送します。7月中に届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ　農業委員会（☎51・2950）
HP　10112

令和元年度国民健康保険税納税通知書を送付します

7月中旬に国民健康保険加入世帯の世帯主宛てに、納税通知書を送付します。納税通知書に記載された内容を確認し、納期限までに納めてください。なお、令和元年度の税率や軽減・減免制度については、納税通知書と同封の「平成31（2019）年度国民健康保険のお知らせ」またはホームページをご覧ください。

問合せ　国保年金課（☎51・2295）
HP　64439

人・農地プランの説明会と更新案の閲覧

■説明会

とき　7/8㈪10:30
ところ　市役所東201会議室
定員　40人（先着順）
その他　農地中間管理事業の説明会もあわせて実施

■プラン更新案の閲覧

とき　7/9㈫～7/19㈮
ところ　農業企画課
対象　市内農家台帳登録者（本人、同一世帯員に限る）
持ち物　運転免許証など本人確認のできる身分証

［共通事項］

問合せ　農業企画課（☎51・2458）
HP　8346

市税コールセンターから税が未納の方に電話催告を行っています

とき　日～水曜日9:00～16:45、月～木曜日12:15～20:00の隔週
その他　連絡が取れない方には、文書などで催告
問合せ　納税課（☎57・2655）
HP　5705



その他

電気機器などのPCBは期間内に処理しましょう

PCBとは電気機器に使われる有害な絶縁油で、製造年によってはPCBが含まれている可能性があります。昭和28～47年に国内で製造された変圧器・コンデンサーで、高濃度PCB含有のものは令和4年3月31日、昭和52年3月以前に建築された倉庫・事業用建屋の蛍光灯や水銀灯などに使われるPCB含有安定器などは令和3年3月31日までに所有者が処分しなければなりません。処分方法などはお問い合わせください。

問合せ　廃棄物対策課（☎51・2407）
HP　15922

家屋調査にご協力ください

平成31年1月2日㈬以降に新築・増築・取り壊しなどのあった家屋について、7月上旬以降に市職員が伺い、家屋状況と書類（図面・設計書など）を確認します。なお、家屋に変更（増築・取り壊し・用途）があった場合はご連絡ください。

問合せ　資産税課（☎51・2220）
HP　57739



固定資産税第2期分、国民健康保険税第1期分の納期限は7月31日㈬です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードでも納付できます。

問合せ　納税課（☎51・2235）
HP　5742

相 談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制
電… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築相談	7/3～7/24の水曜日13:30～16:00	建築指導課	建築指導課☎51・2588 予
	契約書・遺言書などの書類作成相談	7/12㈮、8/9㈮13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	相続登記相談	7/22㈪13:00～16:00		
	法律相談	7/25㈭13:00～16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		7/25㈭14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予
		8/9㈮13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	不動産相談	8/5㈪13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30		安全生活課☎51・2300 電
	行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00		安全生活課☎51・2304 電
健康	歯科健康相談	7/11㈭9:00～11:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9143 予
	生活習慣病予防の栄養相談	7/11㈭、7/25㈭9:00～16:00		健康増進課 ☎39・9140 予
	こころの健康相談	8/1㈭、8/15㈭13:00～16:00		健康増進課 ☎39・9145 予
	精神保健福祉相談	8/7㈬13:30～15:30		
	思春期精神保健相談	8/28㈬13:30～15:30		
子ども	小・中学生教育相談	月～土曜日9:00～19:00	教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 予
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 電
女性	法律相談	7/19㈮13:30～15:30	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822 予
	悩みごと電話相談	月～土曜日（第3月曜日を除く）9:00～15:00	——	女性相談室 ☎33・3098
	母子家庭電話相談	第2火曜日9:00～15:00		豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
安全・安心	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 電
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	——	警察本部相談コーナープッシュホン ☎#9110
	DV電話相談	月～土曜日（第3月曜日を除く）9:00～15:00		DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火・木曜日9:30～15:30		DV相談室 ☎33・9980 予
その他	中小事業者向け金融相談	7/10㈬13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 予
	農家（農事）相談	7/16㈫13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950
	多重債務相談 国保税滞納	7/28㈰9:00～12:00、13:00～15:00	国保年金課	国保年金課 ☎51・2289 予
	結婚相談	8/25㈰13:30～16:30	穂の国とよはし芸術劇場「プラット」	こども未来政策課 ☎51・2325 予
	人権相談	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	全国共通相談専用電話 ☎0570・003・110
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電

6月号 お詫びと訂正

25ページの「早期教育相談」の中で、「7/30㈪、7/31㈫」とあるのは、正しくは「7/29㈪、7/30㈫」でした。お詫びして訂正します。

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



参加者同士で楽しく交流できます！

カミカミ教室

料金 各300円

歯磨きの話、離乳食の試食、育児相談などを行います。
とき:8/8㈭、8/21㈬、9/12㈭、9/25㈬9:30～11:30 **ところ:**保健所・保健センター **対象:**9～11か月児と保護者 **定員:**各15組（申込順） **申込先:**こども保健課（☎39・9160） HP 45213

モグモグ教室

離乳食作りを見学し、試食などを行います。
とき:8/9㈮、8/22㈭、9/13㈮、9/26㈭10:15～11:30 **ところ:**保健所・保健センター **対象:**5・6か月児と保護者 **定員:**各20組（申込順） **料金:**各100円 **申込み:**随時、ホームページで必要事項を入力 **問合せ:**コープあいち豊橋センター（☎43・5020） HP 45212

幼児ふれあい教室

親子でヨガ遊び
とき:9/3㈫、9/17㈫、10/1㈫、10/15㈫（全4回） **ところ:**南陽地区市民館 **対象:**2歳6か月～3歳児と保護者

ママと行く幼稚園準備講座
とき:9/4㈬、9/18㈬、10/2㈬（全3回） **ところ:**青陵地区市民館 **対象:**2歳以上の未就園児と保護者

親子 de 英語あそび
とき:9/4～9/25の水曜日（全4回） **ところ:**高師台地区市民館 **対象:**2・3歳児と保護者

[共通事項] **申込み:**7/16㈫までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:**こども未来政策課（☎51・2325） HP 23513



体をいっぱい使って遊んじゃおう！

遊具を使い、基礎体力作りをします。
とき:①8/30㈮②9/27㈮10:00～11:00 **ところ:**緑が丘こども園 **対象:**1歳6か月以上の未就園児と保護者 **講師:**ポッキー先生（幼児・児童体育指導員） **定員:**各30組（申込順） **申込み:**①は8/5㈪～8/23㈮（8/10㈯～8/18㈰を除く）、②は9/2㈪～9/13㈮10:00～15:00に緑が丘こども園（☎21・1120） **問合せ:**こども未来政策課（☎51・2325） HP 66495

なかよし広場

手遊びや歌遊びなどを楽しみます。
とき:7/18㈭、8/15㈭10:00、11:00 **ところ:**交通児童館 **対象:**3歳児以下と保護者 **問合せ:**交通児童館（☎61・5818）

ダンス保育園!! ワークショップ＆パフォーマンス

ダンスを楽しみ、簡単な発表を行います。
とき:9/15㈰①11:00～12:00②13:30～14:30 **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **対象:**①2～4歳児と保護者 ②4～9歳児と保護者 **講師:**篠崎芽美さん（ダンサー）ほか **定員:**各25組（申込順） **料金:**各1,000円（見学無料。子ども1人追加につき500円） **その他:**託児あり（1人500円必要。申込制） **申込み:**7/6㈯10:00からプラットホームページで必要事項を入力 **問合せ:**穂の国とよはし芸術劇場（☎39・8810）

ハットおばさんの楽しい手品

新聞紙や輪ゴムなどを使った手品を楽しめます。
とき:7/21㈰11:00～12:00 **ところ:**こども未来館「ここにこ」 **対象:**未就学児と保護者 **問合せ:**こども未来館（☎21・5528）

こども未来館 子育て講座

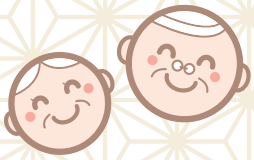
申込み:7/15㈷までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:**こども未来館（☎21・5528）

ふたご・みつごちゃん講座 親子ふれあい体操

とき:8/5㈪ **対象:**3歳以下の多胎児と保護者 **講師:**星野泰子さん（健康づくりリーダー）

離乳食講座 初期

とき:8/9㈮ **対象:**5・6か月児の保護者 **講師:**保育課管理栄養士



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア





PICK UP

支え合い活動者交流会

活動者との交流や事例紹介などを行います。
とき:8/29㈭13:30～16:00　**ところ:**市役所講堂
申込み:8/15㈭までに長寿介護課(☎51・2330)
HP 64473

国民健康保険のお知らせ

高齢受給者証
7月下旬に70～74歳の国民健康保険加入者の世帯主宛てに、8月1日㈭から使用できる高齢受給者証(薄だいだい色)を送付します。

限度額認定証
70～74歳の国民健康保険加入者かつ、住民税非課税または課税所得が145万円以上690万円未満で、限度額認定証の発行を希望する方は、8月1日㈭から国保年金課で申請が必要です。

[共通事項]問合せ:国保年金課(☎51・2293)　HP 19501

後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証
7月下旬に後期高齢者医療制度加入者宛てに、8月1日㈭から使用できる被保険者証を送付します。

①限度額・標準負担額減額認定証
②限度額適用認定証
7月下旬に①または②をお持ちの方宛てに、8月1日㈭から使用できる認定証を送付します。なお、①は市民税非課税世帯に、②は住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯に発行しています。新たに希望する方は、随時、国保年金課で申請できます。

[共通事項]問合せ:国保年金課(☎51・3132)　HP 8048

後期高齢者医療保険料納入通知書を送付します

8月上旬に後期高齢者医療制度加入者宛てに、平成31年度後期高齢者医療保険料(本算定)納入通知書を送付します。8月下旬までに届かない方は、お問い合わせください。なお、保険料は平成30年中の所得を基に算定します。保険料率など詳細は同封の案内をご覧ください。

問合せ:国保年金課(☎51・3132)　HP 8034

シニアのための食とお口の健康講座

口の体操を行うほか、誤嚥(ごえん)性肺炎や栄養不足について学びます。
とき:①7/25㈭13:30～15:00②9/5㈭13:30～15:00③9/12㈭13:30～15:00④9/18㈬10:00～11:30⑤9/25㈬10:00～11:30　**ところ:**①吉田方校区市民館②東部地区市民館飯村分館③松葉校区市民館④高師台地区市民館⑤青陵地区市民館　**対象:**おおむね65歳以上の方　**講師:**管理栄養士ほか　**定員:**各50人(申込順)　**申込み:**各前日までに住所、氏名、電話番号を①はベルヴューハイツ(☎33・8110)、②は豊橋市東部(☎64・6666)、③はふくろう(☎56・0018)、④は幸王寿園(☎38・0300)、⑤はさわらび(☎54・3521)の各地域包括支援センター　HP 5499

高齢者用肺炎球菌予防接種を受けましょう

肺炎は日本人の死因の第5位となっており、亡くなる方の多くが65歳以上の高齢者です。6月下旬に今年度65歳になる方宛てに、予診票を送付しました。7月中旬までに届かない方は、お問い合わせください。また、今年度70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方(接種済みの方を除く)は、電話で健康政策課に申し込みできます。

問合せ:健康政策課(☎39・9109)　HP 29108

元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。





PICK UP

働き世代のためのカラダ喜ぶ健康講座

肩こり・腰痛対策について、ストレッチなどを交えて学びます。

とき 7/30㈫18:30～20:00　ところ 豊橋創造大学
講師 後藤勝正さん（豊橋創造大学理学療法学科教授）　定員 60人（申込順）
申込み 7/29㈪までに申込書を豊橋創造大学（FAX050・2017・2112 E-mail chiren@sozo.ac.jp）※申込書は健康政策課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布
問合せ 豊橋創造大学（☎050・2017・2130）、健康政策課（☎39・9117）　HP 64572

糖尿病専門医が考える健康になる生活

とき：8/3㈯13:30～15:00　ところ：保健所・保健センター　講師：大杉満さん（国立国際医療研究センター病院 糖尿病情報センター長）　定員：100人程度（先着順）　問合せ：健康増進課（☎39・9141）　HP 67272

とよはし健康マイレージでポイントを貯めた方に「まいか」をプレゼント

とよはし健康マイレージで100ポイント以上貯めた方に、市内の飲食店など約1,200店舗で割り引きなどを受けられる、まいか（優待カード）を進呈します。応募は7月1日㈪からです。また、9月30日㈪までに応募した方の中から、抽選で50人に商品券2,000円分が当たります。応募方法など詳細はホームページまたは健康政策課、市役所じょうほうひろばほかで配布のチャレンジシートをご覧ください。

問合せ：健康政策課（☎39・9116）　HP 24730



健康づくりのための スポーツ教室 ピラティス

とき：9/4～10/16の水曜日（全7回）10:00～11:30　ところ：飯村地区体育館　対象：20歳以上の女性　定員：20人（申込順）　料金：3,000円　その他：らくらくフィットネス・バレトン教室も開催
申込み：7/11㈭10:00から豊橋市体育協会（☎63・3031）　HP 66289

室内での熱中症にご注意ください

昨年、市内の熱中症による救急搬送者数は、前年に比べて約1.5倍に増加しました。中でも、室内での発症者が約4割を占めており、屋外だけでなく、室内でも熱中症にかかる危険性があります。エアコンなどで適度な温度設定を保つほか、睡眠前の水分補給や、通気性に優れた服装で過ごすなど、室内でも熱中症の対策を取りましょう。

問合せ：健康政策課（☎39・9111）　HP 57733

朝の歩行運動と いっせいラジオ体操のつどい

とき：8/4㈰、9/1㈰、10/6㈰（雨天順延8/11㈷、9/8㈰、10/13㈰）7:00　ところ：岩田運動公園、武道館、高師緑地ほか　問合せ：豊橋市体育協会（☎63・3031）　HP 66293

家庭での食中毒にご注意ください

気温や湿度が上昇する夏場は、食中毒の原因となる細菌の活動が活発になり、増殖しやすくなります。細菌の増殖を抑えるために、購入した食材は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫で保管しましょう。また、肉類はカンピロバクターや腸管出血性大腸菌などで汚染されている危険性がありますので、中心部までしっかり加熱するほか、バーベキューや焼き肉をする際は、生肉専用の箸と食べる箸とを使い分けましょう。

問合せ：生活衛生課（☎39・9124）　HP 8072



防災・安全





暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

PICK UP

自転車保険に加入しましょう

10月1日㈫から、自転車を利用する方は、被害者の生命や身体の損害を補償できる自転車損害賠償保険への加入が義務となります。加害者になり、損害賠償請求を負った場合でも、保険に加入していることで被害者への救済や、自身の経済的負担の軽減につながります。まずは、保険に加入しているか確認しましょう。

問合せ 安全生活課（☎51・2550）
HP 62643

暮らしの安全安心ひとことメモ

プレミアム付商品券事業に関する詐欺にご注意ください

9月下旬以降に販売を予定しているプレミアム付商品券の事業に関する詐欺が全国で発生しています。国や県、市の職員が、商品券を購入させるために世帯情報などの個人情報を聞き出したり、商品券の利用店舗として登録させるために手数料の振り込みを要求したりすることは絶対にありません。自宅や職場に電話がかかってきたり、郵便物が届いたりしたら、迷わずプレミアム付商品券コールセンター（☎51・3065）または豊橋警察署（☎54・0110）、警察相談専用電話（☎#9110）へご連絡ください。

問合せ：商工業振興課（☎51・2432） HP 66204

平成31年1～5月の住宅を狙った侵入盗被害の状況（暫定値）

発生総数（前年比）	131件（53件増）
・日中、留守中の民家に侵入	39件（ 4件増）
・営業終了後の店舗に侵入	28件（17件増）
・夜間、就寝中の家屋に侵入	14件（ 4件増）

カメラの設置などで、防犯対策を取りましょう！

6月号 お詫びと訂正

29ページの「切れた電線に触らないでください」の中で、「📼 0120・985・633」とあるのは、正しくは（📼 0120・988・328）でした。お詫びして訂正します。

言葉の壁を越えた119番 外国語で119番通報ができるようになりました

東三河地域から119番通報をすると、英語、中国語、ポルトガル語などで消防・救急のサービスを受けられます。

問合せ：通信指令課（☎51・2075） HP 66336

自主防犯活動を支援します

防犯パトロール物品の配布

帽子、反射材付きタスキ、サインライトを配布します。

対象：10人以上の団体

青色回転灯の貸し出し

対象：警察から証明を受けた団体 その他：青色回転灯を使用するパトロールは豊橋警察署に申請が必要

安全物品の配布

反射材付きタスキまたはリストバンドを配布します。

対象：市内在住で、夜間にウォーキングなどをする方

[共通事項] 申込み：随時、申込書を安全生活課※申込書は安全生活課で配布 問合せ：安全生活課（☎51・2550） HP 7256

応急手当親子コース

とき：7/29㈪、8/10㈯、8/25㈰10:00～11:30 ところ：中消防署 対象：小学生と保護者 定員：各40人（抽選） 申込み：7/15㈷までに、はがき、またはEメールで講習名、第1～3希望日、保護者の住所・氏名・電話番号、子どもの氏名・年齢を消防救急課（〒440-0874東松山町23☎51・3101 ✉teate99@city.toyohashi.lg.jp） HP 63213

防災管理新規講習会

とき：8/1㈭9:30～16:00 ところ：中消防署 対象：東三河地域に在住・在勤で、防災管理の必要な防火対象物の関係者 定員：50人（申込順） 料金：3,600円 申込み：7/8㈪～7/19㈮に予防課（☎51・3115）、中消防署（☎52・0119）、南消防署（☎46・0119） HP 64282

輝く人 とよはし巡りリレー

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

美容師アシスタント
藤田 真唯さん（18）



将来、明るくて落ち着けるお店を持ちたいです。

美容師だった母に憧れていた藤田さん。美容師を目指して4月から働いています。笑顔を絶やさず、丁寧な接客で、雰囲気の良いお店作りに一役買っています。

問合せ 広報広聴課（☎51・2165）

佐原市長の なるほど！発見！



問合せ 秘書課（☎51・2005）

桟敷から見る祇園の花火は最高！

梅雨が明けると、いよいよ夏本番。夏祭りの季節です。熱い夏祭りの主役は、やはり花火。豊橋なら江戸時代から450年、時代を超えて受け継がれた伝統の手筒花火…ではなく、祇園祭に限っては、豊川（とよがわ）河畔の打上花火を外すわけにはいかないでしょう。

祇園の花火の楽しさは、打上場所が観覧席の目と鼻の先にあるので、打ち上げる瞬間を間近に見られ、花が開く瞬間の音と光がほぼ同時に見聞きできることにあります。3尺玉や4尺玉といった花火の大きさや、〇万発といった花火の数を競う昨今の花火大会とは一線を画し、花火の上げ手と観客が一体となって楽しめます。

打上場所の真向かいの川辺に作られた桟敷からは、豊川の川面に映る色とりどりの花火も同時に楽しむことができます。とりわけ、河川敷に仕掛けられた仕掛花火の川面まで燃やしてしまうような鮮やかさは、桟敷席ならではの光景です。花火大会の締めは、約30分間続く、スターマインの供宴です。音楽をバックに続々と打ち上げられるミュージックスターマインは、打上花火の華です。毎年、どんな新しいアイデアが仕込まれているのか、最後まで目が離せません。

ところでここ数年、涼しげで優雅な浴衣姿で花火を楽しむ方が増えてきました。花火との相性が良い浴衣に袖を通し、おいしい豊橋名物のちくわと日本酒でもたしなみながら、夜空を焦がすほどの花火の光と音の共演を堪能してみてはいかがでしょうか。

みんなで ええじゃないか！

EEJANAIKA with everyone!

旬なテーマを取り上げ、
それに対する市民のみなさんの声を紹介します。

テーマ　節電対策



なぎと、みなと



さゆ☆かほ



夕顔



だん



拓実チーム(^-^)



けえちゃん、ひなちゃん、みおちゃん

問合せ 広報広聴課（☎51・2165）

7月の緊急医

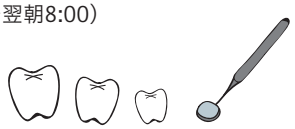
- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
  救急医療情報センター（☎ 63・1133）
- 精神科の緊急問合せ
  精神科救急医療情報センター（☎ 052・681・9900）※24時間受付

内科・小児科

時　間　休日／9:00～12:00・13:00～17:00（17:00～20:00は休診）、夜間【毎日】…20:00～翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ　休日夜間急病診療所（中野町字中原 ☎ 48・1110）※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
愛知県小児救急電話相談☎ #8000番または☎ 052・962・9900（19:00～翌朝8:00）

歯科

時　間　休日／10:00～17:00、平日／20:00～23:00。各30分前に受付終了
ところ　休日夜間・障害者歯科診療所（中野町字中原 ☎ 39・9177）



外科

時　間　①土曜日／17:00～22:00 ②休日昼間／9:00～17:00 ③休日夜間／17:00～22:00 ④平日／20:00～22:00
ところ　①～③下表、④豊橋医療センター（☎ 62・0301）・成田記念病院（☎ 31・2167）・市民病院（☎ 33・6111）※①～④の時間外は市民病院のみ

6（土）		とよはしにし整形リハクリニック（花田町）	☎ 39・7888
7（日）	昼	きくち整形外科眼科クリニック（高師本郷町）	☎ 38・1010
	夜	きくち整形外科眼科クリニック（高師本郷町）	☎ 38・1010
13（土）		クリニックいちょう（草間町）	☎ 35・7117
14（日）	昼	佐藤脳神経外科（牛川通1）	☎ 69・2760
	夜	小石整形外科クリニック（つつじが丘1）	☎ 66・5514
15（祝）	昼	江崎病院（新川町）	☎ 55・2525
	夜	伊藤医院（小池町）	☎ 45・5283
20（土）		前川外科内科（東岩田4）	☎ 62・6411
21（日）	昼	東岩田いとうクリニック（東岩田1）	☎ 69・3500
	夜	大岩クリニック（向草間町）	☎ 45・1013
27（土）		中島脳神経外科（下五井町）	☎ 54・6261
28（日）	昼	はしら整形リハビリクリニック（中橋良町）	☎ 29・8484
	夜	光生会病院（吾妻町）	☎ 61・3166

産婦人科

時間　平日／20:00～24:00、休日／8:00～24:00　※0:00～8:00は市民病院（☎ 33・6111）



1（月）	小石マタニティクリニック（つつじが丘2）	☎ 66・1212
2（火）	今泉産婦人科医院（仲ノ町）	☎ 62・7173
3（水）	井嶋産婦人科医院（平川本町1）	☎ 63・1351
4（木）	秋山産婦人科（西幸町）	☎ 48・6116
5（金）	パークベルクリニック（南松山町）	☎ 56・0020
6（土）	原医院（南大清水町）	☎ 25・2752
7（日）	中岡レディスクリニック（東幸町）	☎ 63・5588
8（月）	竹内産婦人科（新本町）	☎ 52・3453
9（火）	つつじが丘ウイメンズクリニック（つつじが丘2）	☎ 66・5550
10（水）	中岡レディスクリニック（東幸町）	☎ 63・5588
11（木）	今泉産婦人科医院（仲ノ町）	☎ 62・7173
12（金）	ジュンレディースクリニック豊橋（北山町）	☎ 38・0306
13（土）	パークベルクリニック（南松山町）	☎ 56・0020
14（日）	マミーローズクリニック（高洲町）	☎ 32・6585
15（祝）	井嶋産婦人科医院（平川本町1）	☎ 63・1351
16（火）	秋山産婦人科（西幸町）	☎ 48・6116
17（水）	原医院（南大清水町）	☎25・2752
18（木）	中岡レディスクリニック（東幸町）	☎ 63・5588
19（金）	マミーローズクリニック（高洲町）	☎ 32・6585
20（土）	ひらでかおるクリニック（牟呂町）	☎ 37・5731
21（日）	竹内産婦人科（新本町）	☎ 52・3453
22（月）	井嶋産婦人科医院（平川本町1）	☎ 63・1351
23（火）	ひらでかおるクリニック（牟呂町）	☎ 37・5731
24（水）	小石マタニティクリニック（つつじが丘2）	☎ 66・1212
25（木）	竹内産婦人科（新本町）	☎ 52・3453
26（金）	ジュンレディースクリニック豊橋（北山町）	☎ 38・0306
27（土）	マミーローズクリニック（高洲町）	☎ 32・6585
28（日）	小石マタニティクリニック（つつじが丘2）	☎ 66・1212
29（月）	つつじが丘ウイメンズクリニック（つつじが丘2）	☎ 66・5550
30（火）	パークベルクリニック（南松山町）	☎ 56・0020
31（水）	中岡レディスクリニック（東幸町）	☎ 63・5588

耳鼻咽喉科

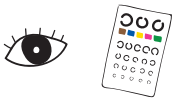
時間　9:00～17:00　※左記時間帯以外は市民病院（☎ 33・6111）



7（日）	こんどう耳鼻咽喉科（大清水町）	☎ 29・3433
14（日）	はたのクリニック（西小鷹野）	☎ 63・0033
15（祝）	井澤医院（東新町）	☎ 55・8936
21（日）	吉見耳鼻咽喉科（野依台1）	☎ 25・7688
28（日）	ながた耳鼻咽喉科（山田一番町）	☎ 38・8877

眼科

時間　9:00～17:00　※左記時間帯以外は市民病院（☎ 33・6111）



7（日）	きくち整形外科眼科クリニック（高師本郷町）	☎ 38・1010
14（日）	弥生病院（弥生町）	☎ 48・2211
15（祝）	小林眼科（駅前大通2）	☎ 55・5717
21（日）	成田記念病院（羽根井本町）	☎ 31・2167
28（日）	かきはら眼科クリニック（つつじが丘2）	☎ 63・5139

柔道整復師

時間　8:00～20:00



7（日）	さいとう接骨院（柱六番町）	☎ 37・5588
14（日）	かわらまち接骨院（瓦町）	☎ 63・3930
15（祝）	加持接骨院（野依町）	☎ 25・6056
21（日）	中山接骨院（向山町）	☎ 62・2419
28（日）	望月接骨院（南大清水町）	☎ 25・5355

豊橋市
〒440-8501 豊橋市今橋町1番地 代表☎(0532)51・2111
編集・発行(毎月1日) 広報広聴課
HP http://www.city.toyohashi.lg.jp/

全面広告

全面広告
財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語デジタルブック閲覧ソフト「カタログポケット」から本紙を日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語の8か国語(自動翻訳)で閲覧できます。

QRコード

編集後記

民話で豊橋愛が増しました!

妖怪だらけの表紙に驚かれた方も多いことでしょう。今回紹介した話のほかにも、豊橋には各校区に伝わるさまざまな民話があることを知り、今までとは違う視点で豊橋に興味を持つきっかけとなりました。民話への入り口は、自分の地域に伝わる話を探すところからでも良いですし、天狗やだいだらぼっちなど好きな妖怪から楽しむのも良いと思います。どの話に興味を持つか、今夜子どもに語ってみようと思います。

(竹田)