



もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

- 04 始めよう!自由研究
- 10 令和元年度豊橋市表彰 豊橋市教育· 体育·文化表彰 社会福祉活動顕彰
- 12 イチオシ情報
 - ・幼児教育・保育の無償化スタート
 - ・クラストコ版 親子体験会
- 14 豊橋ニュース
 - •下水道工事の現場見学
 - ・トマト農家直伝!トマトジュース
- 15 のんほいパーク
 - ・マレーグマのハッピイの動きに注目!
 - •花のガラス絵展
- 16 公共施設イベント
 - ・ここにこ こどもナイトフェス
 - •さくらピア ボッチャ教室
- 20 スポーツ
 - •ラグビークリニック
 - ・ラントレイベント

21 演劇・コンサート

- •高校生と創る演劇 転校生
- ・身体表現ワークショップ
- 22 暮らし情報
- 29 相談
- 30 パパママ
 - ・子育て講演会 子どもの睡眠
 - ・親子のふれあいリトミック
- 31 シニア
 - ・認知症予防!脳の健康教室
 - •運動スタート応援講座
- 32 健康
 - ・企業対抗 とよはし健康マイレージ
 - ・健康づくりのためのスポーツ教室
- 33 防災・安全
 - •愛知県•豊橋市総合防災訓練
 - ・架空請求の郵便物にご注意ください
- 35 緊急医

★ 市政情報番組を放送しています //-

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、 18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月~金曜日 7:45、12:30、 17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ) ※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、

10:00ほか5回

火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00

ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

- NSで情報を発信しています //

とよはしの魅力情報

旬な話題や市長の定例会見、豊橋の 楽しい情報を発信しています。

防災·安全·安心情報

災害時の警報・避難所などの情報、 交通事故や防犯の情報を発信して います。

豊橋ライフスタイル情報

本「クラストコ」と連動し、日常のヒトコマなど市民の顔や暮らしぶりが見える画像・動画を発信しています。

YouTube



Twitter



インスタグラム Instagram



掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です。 市ホームページ(http://www.city.toyohashi.lg.jp/)の「広報とよはしから探す」に掲載記事の**闘**番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます。 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。





A lot of attractions await you

高 師 緑 地

【高師町字北原ほか】

約25haと市内有数の広さを誇り、大きく 育った松の木と芝生の緑が美しい公園で す。森林浴やジョギングなどを楽しめ、自 然との触れ合いの場となっています。





河原では、決まった並び方をした石を 見ることができます。下の写真では、右側 の石が左側の石に寄りかかるように並ん でいるので、右から左に川が流れていくこ とが分かります。

石の並び方は場所によってどう違うのか、 水の流れ方と比べてみるのも面白いです。



寒範囲を決め、石の色や に着目し、まとめるのが に着りし、まとめるのが ています。河原ごとに観大きな支流が合流する場め、流れ着く石の種類はめ、流れ着く石の種類はあるた

探規石の対性を





Cエリア

<u> </u>	— , ,				
色	大きさ	特徴			
白っぽい	10cm×8cm	ごましお模様			
緑っぽい	30cm×11cm	割とギラギラしている			
黒っぽい	12cm×10cm	ボコボコしている			

自然史博物館 学芸員 加藤 千茶子





大昔の豊橋が分かる!? 表浜の地層

表浜には、海岸に沿って高い崖が続いています。これは、 50~30万年前頃に川や砂浜などにたまった地層が盛り 上がった後、波や風に削られて地上に現れたものです。

全部同じように見える崖も、よく見ると石が並んでいた り、下の写真の白い部分のように泥の中に火山灰の層が

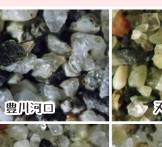


あったりと違いを見 付けられます。どこに どんな地層があるの か、それぞれどう違う のか調べてみると、大 昔の豊橋がどんな環 境だったのか考える 手掛かりになります。

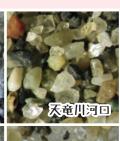
海岸ごとに特徴があるか 同じ砂浜で違いがあるか

ばれるほど小さくなり、石が削られ、川を下る途中で、細かくなったものです。河口から遠くへ運 透明な砂が多くなります

見付けよう砂の特徴を











自然史博物館 学芸員 吉川 博章



いましょう。

学芸員 西 浩孝



カタツムリには寄生虫 すると関係性を見付けられるか 間、天気、温度、湿度などを記録 もしれません。 がいることがあるの で、触った後は手を洗 自然史博物館

イセノナミマイマイは、豊橋

けでなく、場所を書いて行動範 れますが、実は真相は解明され とが成功の秘訣です。日にちだ 限り多くのセミに印を付けるこ て記録してみましょう。できる 数日後に印の付いたセミを探し るために羽に印を付けて放し、 ていません。セミの寿命を調べ ます。「セミは7日の命」と言わ ミなど7種類のセミを確認でき

豊橋にはクマゼミやアブラゼ ラゼミ

うな時間に活動しているので すが、飼育容器の中では、どのよ 雨の日に活動するカタツムリで でよく見掛けるカタツムリです。

しょうか。透明なプラスチック





セミの生態を追う



カタツムリの行動や観察した時 て何回か観察してみましょう。 容器で飼育し、毎日時間を決め

囲を調べても面白いです。



セミによって寿命に違 いがあるか調べてみる のも良いでしょう。

> 生物に標識を付けて、追 跡調査をする方法を、「標 識再捕獲法」と言います。 油性ペンでやさしく書き ましょう。

禁止の人力





食べなから 無を研究しよう 無を研究しよう 豊川や表浜海岸では、ハゼやホウボウなど多種多様な魚を見ることがでウなど多種多様な魚を見ることがで海魚が手に入るのは豊橋ならではで海魚が手に入るのは豊橋ならではです。これらの魚の骨格を観察してみます。これらの魚の骨格を観察してみます。これらの魚の骨格を観察してみます。これらの魚の骨格を観察してみます。これらの魚の骨格を観察してみます。生息場所や泳ぎ方で、発達している部位が違ったり、種類によっている部位があったりするのは存在しない部位があったりするのは存在しない部位があったりするの



タイのタイ、耳石、歯の形は、魚の 種類によって違います。初めての 魚にチャレンジする時は、宝探し のようにワクワクしますよ!

キンメダイから タイのタイ を探す





きれいに洗い、よく乾燥さ せてから、保存する。

自然史博物館 学芸員 坂本 博一



加熱調理をして、箸やピン セットで胸びれの下にある 骨を探す。

ク付きのポリ袋や標本瓶で保管しまのかを記したラベルとともに、チャッ



魚全体の写真を撮り、大きさやサイズを記録する。

す。特に、表浜海岸ではアカウミガメくものの中には、動物の骨も見られま

貝殻や流木、ごみなど海岸に流れ着

ナギドリといった海鳥などの骨が見

ハシボソミズナギドリ、オオミズ

4

探そう

ハシボソミズナギドリ



ピンセットのような細長いくちばしで、 餌の魚やイカ類を捕っています。

自然史博物館では、表浜海岸などの動植物を実物標本や、ジオラマで骨の主を紹介しているので確認しに来てください。



骨の主や部位を調べてみましょう。付かります。漂着した骨を拾い集め、

拾った骨は、いつ、どこで拾ったも

5~8月頃、表浜海岸に産卵のためにやって来ます。





腹側の甲羅の一部です。カメ類の甲羅は、いくつもの板状の骨が組み合わさって形成されています。

自然史博物館 学芸員 安井 謙介

7 広報とよはし 令和元年8月

ちゅう

山の星空

星座を観察し、星の数や見え 方を比べてみましょう。 ます。さまざまな場所で同じ ような山、表浜海岸、三河港の ような海など場所を変えてみ なく、石巻山、岩屋山展望台の

観察しよう 豊橋のどんな場所で星が良

同じ星空でも山奥 と住宅街ではこん なにも見え方が違 います。

星空観察の便利グッズ

街中では…



星座早見盤 観察する星座が「いつ、どこ に」見えているかを知るのに便

利です。



懐中電灯

足元を照らす時や、記録を取る 時に便利です。赤いフィルムで 暗くすると、まぶしくありま せん。

日本や世界の天文 台がどんなところ にあるのか調べて みても、面白いかも しれませんね。

視聴覚教育センタ 学芸員 杉浦 裕紀



標高が高い

山の上では、光が散乱地上よりも空気の薄い しにくいため、き に見られます。 ħ

その日を避けて観察し うに、空気中に水分や、 ぼんやりと白くなるよ 天気予報などを確認し、 見えにくくなります。 ちりが多いと星の光が 黄砂が飛ぶ時期に空が

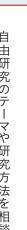
ちりが少ない 空気中の水分や

より明るく見えます。

れている場所は、星 山など街明かりが遮ら

● 街明かりが少ない

見えやすい条件



自由研究のテーマや研究方法を相談できます。

8月31日出までの午前9時~午後4時

リウムがあります。ここで、どの方角 個の星を精細に投映できるプラネタ

視聴覚教育センターには、4千万

に星が見られるか星空の予習をして

も良いでしょう。

自然史博物館、視聴覚教育センター

小·中学生(保護者同伴可)

上弦の月

かけて月の観察をしてみ

てみてはいかがでしょうか。 ましょう。

満月

宇宙を学ぼう

月は1か月弱の周期で満ち

気軽に質問してください。 せて行います。解説が終わった後に 合は、観覧者のようすや反応に合わ また、学芸員が星空を解説する場

毎日記録し、観察日記を書い や形が変わっていくようすを 日が経つにつれ、見える位置 を始めるのに適しています。 がくる新月の日で、月の観察 ちょうど太陽と地球の間に月 欠けします。8月1日休は、

生物、地質、地形などは自然史博物館 天文、物理、化学などは視聴覚教育セン 41·4·7·4·7)

ター(1:3330)

9 広報とよはし 令和元年8月

研究内容に迷ったら…

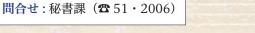
令和元年度

豊橋市表彰

豊橋市教育・体育・文化表彰 豊橋市社会福祉活動顕彰

豊橋市表彰は、多年に渡り市議会議員を務められ、市政に功労のあった方を自治 功労者として、市勢の発展や市民福祉の増進に貢献された方を市勢功労者として表 彰するものです。また、豊橋市教育・体育・文化表彰は各分野の振興・発展に貢献 された方を表彰し、豊橋市社会福祉活動顕彰は、社会福祉に貢献された方を顕彰す るものです。

※敬称略。年齢は、8月1日休現在



豊 橋からトップアスリートを

スポーツ施設の充実やアスリートの育成など、スポーツ振興に力を入れてきました。アクアリーナ豊橋のスケート場建設には、議会での議論を重ね、建設に至り、結果的に鈴木明子選手によるフィギュアスケート教室の開催など、次世代アスリートの育成につながりました。新アリーナの建設の議論からは離れますが、今後の動きを楽しみにしています。



鈴木 道夫 (73歳) 豊橋市表彰 自治功労者 【6期22年】

議員が真剣に街づくりを考える

議会提案の政策条例を制定した際には、市民のみなの を他の議員、市民のみとの おし合いを何度も重ね、けて り良い条例の制護長との が表しました。の が表現した。の が表現した。の が、といましたが、といました。 情熱を持ち根気後も議員 なって、 情熱を持ちは、といる はないる。 はない。 はない。 はない。 はない。 はないる。 はないる。 はない。 はない



藤原 孝夫(61歳) 豊橋市表彰自治功労者 【6期24年】

スポーツが地域のコミュニティーを作る

スポーツには、一体感をあり、一体感動をなる。 生み出すた。時代でした。 をました。時代でしいるでは、のいるで、大きました。 を発通しいるでは、のいるで、力のの。 を変わりない。 を変わりない。 を変わりない。 を変わりない。 では、のないで、でしい。 では、のないでは、のないで、できたいです。



神野紀郎(82歳) 豊橋市表彰市勢功労者 【体育振興】

知 恵を出すことで街づくりを



深山周三(65歳) 豊橋市表彰自治功労者 【4期16年】

歯と口の健康で生涯元気に



山口堅三(66歳) 豊橋市表彰 市勢功労者 【保健衛生】

市民の健康寿命の延伸を目 指し、歯と口の健康の啓発に 取り組んできました。歯科口 腔保健推進条例の制定には、 専門家として意見を提案し、 今後の予防歯科の推進に尽力 しました。また、歯科衛生士 専門学校の校長として、歯科 衛生士の育成にも力を入れて きました。今後も、歯科医師 会や歯科衛生士専門学校での 集まりを通じ、人材育成に携 わっていきたいです。

保護司の定数を守り続ける責任



石倉 健治 (75歳) 豊橋市表彰 市勢功労者 【社会福祉】

罪を犯した人が、更生し て社会復帰するために寄り 添い、支える保護司ですが、 自治体ごとに必要な定員が 決められています。その定 員を下回らないよう、やり がいと魅力を伝える活動を してきました。更生保護大 会という大きな行事の開催 に携わることで得たやりが いや、保護司会だよりの創 刊にまい進した経験などを、 今後も伝えていきたいです。

若い世代の課題解決能力を育てる



大羽 恭史 (69歳) 豊橋市表彰 市勢功労者 【産業振興】

豊橋商工会議所の食品業 部会という複数の企業が集 まる場所を、若い世代が気 軽に情報交換したり、相互 の工場視察をしたりする交 流の場に変えました。他社 の実情を積極的に知ること で、自社の課題を見付け、 解決する能力が育つと考え ます。今後は、漬物業界や 農業を元気にするような取 り組みにも挑戦していきた いです。

身近な自然の面白さを知ってほしい



中西正 (70歳) 豊橋市表彰 市勢功労者 【環境保全】

豊かな自然に囲まれた豊 橋で、自然を守り、その面 白さを伝えるネイチャーボ ランティアの普及に取り組 んできました。豊橋は、岩 屋緑地や葦毛湿原だけでな く、身近な公園などでも自然 に触れ合うことができます。 最近では家の中で遊ぶ子ど もが増えましたが、一歩外 に出て自然と触れ合う楽し さを、これからも子どもた ちに伝えていきたいです。

N T T 社会福祉大章〉愛知県立豊橋南高等学校 O B くすの木の会

「のはな」

視覚障害者自立支援協会「ビギン」 アル・アトレ、近藤昌子、SCRATCH 社会福祉銅有功章〉 社会福祉銀有功章〉足立久子、 福祉政策課 51 . 2363 岩瀬三枝、 唄オー会、

(文化振興賞(個人)) 杉浦優子、西川満帆、 〈スポーツ奨励賞〉 〈スポーツ賞〉島田正美、 「スポー 江﨑悟、 ツのまち」づくり課 畠山隆吉 堀内弥花、 三浦 宮林さわ子 51

(文化振興賞(団体)) 豊橋ウインドアンサンブル

「文化のまち」づくり課(251・2874)

教育奨励賞〉おもちゃ病院トントン 教育政策課 51·28 19

豊橋

市体育表彰

豊橋 市 教育表

福井恒雄、西村良彦、金原主幸、



1990情報





キリンとリアルナイトジャングルが 初登場!ナイトZOO

動物園や遊園地、光と音で演出された温室などを楽しめます。

とき 8・9月の土・日曜日、祝・休日、8/13(火)~8/16(金)17:00~21:00(雨天中止)

ところ 総合動植物公園「のんほいパーク」

入園料 大人1,400(1,200)円、小・中学生700(600)円※() 内は前売料金。遊具代含む。ほの国こどもパスポート・ 招待券・定期入園券などは使用不可。障害者・高齢者 などの入園料の減免なし





問合せ 総合動植物公園(☎41·2185)





10月から幼児教育・保育の無償化がスタートします

保育園、認定こども園、幼稚園などの利用料が無償となります。

対象 3~5歳児クラスの子ども、市民税非課税世帯で 0~2歳児クラスの子ども

その他 給食(主食・副食)費、通園送迎費、延長保育料などは無償化の対象外。保育料など詳細はホームページ券昭

18歳未満の子どもを上から 第1子、第2子、第3子と数えて ください。



問合せ 保育課(☎51・2309) ■ 55116

10月以降の利用料

対象	施設など	保育園、 認定こども園	幼稚園	認可外保育 施設、一時預 かりなど※2
3~	5歳児クラス	無償※1	無償(上限月額 25,700円)※1	無償(上限月 額37,000円)
0	市民税 非課税世帯	無償(給食費含む)		無償(上限月 額42,000円)
2歳児クラス	市民税課税世帯	・第3子以降は無償・第2子は半額・保育短時間認定の軽減あり		_

※1 副食費について、一部世帯に軽減措置あり

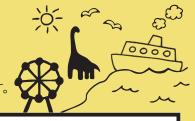
※2 原則、保育園・認定こども園・幼稚園を利用していない、市の「保育の必要性の認定」を受けた子どもに限る





TOYOHASHI CITY best recommended

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



クラストコ版 親子体験会

_{サップ} SUP体験

とき 8/18(日)10:00、13:00(各90分) ところ 豊川

対象 5歳児以上と保護者 定員 各10組(申込順)

料金 各1艇2,000円

料理教室

①タコライス、②ハンバーガーなどを作ります。

とき 8/25(日)①10:00②13:00(各120分)

ところことも未来館「ここにこ」

対象 ①小学4年~中学生と保護者②4歳児~小学 3年生と保護者

定員 各8組(申込順) 料金 各900円

[共通事項]

申込み 各前日までに講座名、 希望時間、代表者の住 所・氏名・電話番号、 参加者全員の氏名・ 年齢を広報広聴課(国 kohokocho@city. toyohashi.lg.jp)



問合せ 広報広聴課(☎51・2164) ■ 68965

ミュージカル・アクション・コメディー ピースフルタウンへようこそ

社会性のあるテーマを扱う、ダンスやアクション 満載の喜劇です。

とき 11/8金19:00、11/9仕13:00

ところ 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

作 吉高寿男 演出 三宅裕司

出演 劇団スーパー・エキセントリック・シアター

入場料 全席指定。S席8,000円、A席6,500円、B 席5,000円ほか

チケット 会員先行は8/3仕10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は8/17仕10:00からプラットチケットセンターほかで販売





裕司

小倉久寛

問合せ 穂の国とよはし芸術劇場(☎39·8810)

パパママレポーターを 募集します

子ども連れで楽しめる地元の施設情報や、自身の子育て体験談などを記事としてホームページ上で発信します。

対象がボランティアとして活動できる方

定員 10人程度

その他 9月以降に開催するレポーター養成講座 (全5回)の受講が必要

申込み 随時、申込書を、こども未来政策課※申 込書はホームページで配布



ライターから指導を受けられ、 自身のスキルアップにも つながります。

> こども未来政策課 森本 啓吾

問合せ こども未来政策課(☎51・2325) 67269

公共施設の使用料などが 変わります

10月1日似から、消費税率が10%に引き上げられることに伴い、公共施設の使用料、水道料金、下水道使用料などを改定します(水道料金、下水道使用料は12月以降の検針分から変更)。改定の詳細はホームページをご覧ください。

主な改定例

施設名など	改定前	改定後
南稜地区市民館 和室(全日)	3,300円	3,340円
各地区体育館 平日(全日)	13,010円	13,240円
豊橋駅東口自転車等駐車場 1か月定期(一般)	2,080円	2,110円
庭球場 テニスコート1面 平日(2時間)	800円	810円

問合せ 財政課(☎51・2144) ■ 17940



NEWS O1

TOYOHASHI

豊橋ニュース

NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや 最近の話題を紹介します。

6/20

下水道工事の現場見学

羽根井ポンプ場

羽根井小学校4年生の68人が、トロッコで工事中の下水道管内を見学しました。また、雨水や汚水の処理方法についてクイズを交えて学んだり、高所作業車に乗ったりしました。

初めてトロッコに乗りました! 下水道管の中は、 すごく涼しかったです!



蔦野美空さん、河合莉瑚さん、玉越友々奈さん

7/8

おいしさの秘密を知りたい 豊橋カレーうどん作り

くすのき特別支援学校

高等部3年生の31人が、豊橋カレーうどん協会の講師7人から、豊橋カレーうどんの作り方を学びました。うどんを生地から作り、太さを均等に切ることに苦戦しながらも、助け合いながら楽しく調理をしていました。

上手にできました!おいしかったです!

島田さん、青田さん、大場さん







トマト農家直伝!トマトジュース

道の駅とよはし

トマト農家が伝授する長期間保存が可能なトマトジュース作りが行われました。味付けしたかのように濃厚なジュースの味に、参加者からは驚きの声が上がっていました。



NEWS

6/27 (*)

パートナーシティ 協定締結

リトアニア共和国

佐原市長がリトアニアを訪問し、パネヴェジス市と パートナーシティ協定を締結しました。今後、学生交流や スポーツの試合などを通じて両市の発展を目指します。

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

マレーグマのハッピイの 動きに注目!

新しく仲間入りしたハッピイは、人懐っ こく穏やかな性格で、当園での生活にも慣 れてきました。短い後ろ脚で立って辺りを 見渡したり、あぐらをかくように座ったりと おっとりした仕草を見せる反面、長く鋭い 爪を使って素早く木に登ったりするなど、 その行動から目が離せません。



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400 〒441-3147 大岩町字大穴1-238

特別企画展解説会 深海の恵み

標本を見ながら、食卓に並ぶ深海魚などを学びます。

と き 8/25(日)13:30~14:00

ところ 自然史博物館

料 金 無料(特別企画展観覧料必要)

問合せ 自然史博物館



どうぶつはともだち カメ

カメの解説・見学・絵本の読み聞かせをします。

き 8/24(土)11:00~ 12:00

ところ 動物資料館

定 員 100人(先着順)

問合せ 動植物園



食虫植物展

生体を展示するほか、捕食法や生息地などをパネ ルで紹介します。

と き 8/6(火)~8/18(日)

ところ 温室内イベントのへや 問合せ 動植物園

花のガラス絵展

ステンドグラスの絵を約30点 展示します。

と き 8/20(火)~9/1(日)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園



自然史博物館 企画展 ジオパークを知ろう!

東三河の自然環境と魅力 をパネルで紹介します。

と き 9/29(日)まで 問合せ 自然史博物館



自然史博物館 解説会 ジオパークの石を紹介します

ヒスイや松脂岩などを紹介します。

き 8/24(土)13:30~14:00

問合せ 自然史博物館

ティラノサウルスの歯を作ろう!

石こうを使って、歯のレプリカを 作ります。

き 8/12(休)、8/13(火)13:30~ 15:00

員 各10人(先着順)

金 各200円

問合せ 自然史博物館



小さな鉱物を探してみよう

砂や小石の中の鉱物を取り出して特徴を学びます。

き 8/17(±)14:00~15:00

象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

20人(先着順) 問合せ 自然史博物館

休園日 月曜日 (月曜日が祝・休日の場合は翌平日。8/13 火)を除く) 料金 明記していないものは無料 (入園料必要) 駐車料金 普通車 200円、中・大型車 400円





- 公共施設イベントー

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントを紹介します。

❶1. 図書館 / ◐2. 美術博物館 / ◐3. 二川宿本陣資料館&駒屋 / ◐4. こども未来館「ここにこ」

 $lackbox{0.5}$ 5. 視聴覚教育センター $lackbox{0.5}$ 地下資源館 \mathcal{L} \mathcal{L} 6. さくらピア \mathcal{L} \mathcal{L} 7. 少年自然の家 \mathcal{L} \mathcal{L} 8. 豊橋競輪場

8



図書館

問合せ 中央図書館 ☎31·3131、向山図書館 ☎62·2944、

大清水図書館 ☎39.5900

休館日 月曜日(8/12(州を除く)、第4金曜日、8/13(火)



『三河吉田藩・お国入り道中記』

著者:久住 祐一郎 集英社インターナショナル 2019.4

スタッフの おすすめ本

三河吉田藩(豊橋)の参勤 交代の取りまとめ役だった大嶋左源太豊陳が残た記録から、参勤交代を読み解いています。集合時間 が真夜中だったり、宿泊は早めに予約が必要だったりと、働く武士の苦労がかる1冊です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを行います。

対 象 小学生以下と保護者

その他 中央・向山・大清水図書館でも開催。日程な ど詳細はホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各40分)	ところ
8/16金11:00	南陽地区市民館
8/17(±)11:00	東部地区市民館
8/17(±)15:00	市民文化会館
8/24(土)11:00	青陵地区市民館

絵本とアニメとドラマで楽しく英語を! 英語多読講演会

き 8/25(日)13:30~ 15:30

ところ 中央図書館

対 象 中学生以上

講師 酒井邦秀さん (NPO多言語 多読理事長)

定 員 100人(先着順)

問合せ 中央図書館



ほっとシネマ in 図書館 手塚治虫の名作「リボンの騎士」上映

と き 8/17(土)14:00

ところ 中央図書館

定 員 100人(先着順)

問合せ 中央図書館





02

美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日(8/12(休)を除く)

コレクション展 歴史資料 おかげまいりとええじゃないか

伊勢参宮やお札降りに関連する歴史 資料を紹介します。

と き 9/7(土)~9/29(日)



歌川芳幾「豊饒御蔭参之図」1867年



歌川国輝「神国御蔭豊饒賑之図」(部分)1867年

学芸員の作品紹介

豊橋市が発祥といわれ、幕末に大流行した民衆運動「ええじゃないか」の光景を描いた浮世絵です。空からたくさんのお札が降る中で、乱舞する民衆やお伊勢参りの旅人などが描かれており、人々の熱狂が伝わってきます。

お盆でナイト



スーパーボールすくいや輪投げ などを楽しめます。

と き 8/10(土)17:00~20:00

ところ 駒屋 問合せ 駒屋



二川宿本陣 資料館 &駒屋

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41·8580、 駒屋 ☎41·6065

休館日 月曜日(8/12(休)を除く)

和菓子作り体験講座

ぶどう大福を作ります。

と き 9/13金13:30~16:00

ところ 駒屋

定 員 12人(申込順)

料 金 1,000円

申込み 8/6(火)10:00から電話で駒屋



駒屋 季節の煎茶体験

と き 8/18(日)10:00~15:00

料 金 400円

問合せ 駒屋



本陣体験講座 和本を作ろう

き 9/21仕)[①基本コース 四つ目綴]13:00~ 14:00[②応用コース 亀甲綴]15:00~16:00

ところ 二川宿本陣資料館

対 **象** ①小学5年生以上(小学生は保護者同伴)②中学生以上

定 員 各20人(申込順)

料 金 各300円

申込み 8/3仕10:00から電話で二川宿本陣資 料館



駒屋横丁

キッチンカーでカレーやコロッケなどを販売 をします。

と き 8/18(日)17:00~20:30

問合せ 駒屋





こどもナイトフェス

PickUp

き 8/28(水)

キラキラ工作

紙バンドを使ったカゴ作りや、LEDを使った工作を行います。

時 間 15:00~18:00 定員 200人(先着順) 謎解きゲーム なぞにこ

3つの謎を解くと、ジュースがもらえます。

時 間 17:00~19:00 定員 200人(先着順)

キラキラ音楽会

時 間 19:00~20:30

こども未来館

問合せ ☎21・5525

休館日 子育てプラザのみ8/21(水)、 8/28(水)

子育てプラザ(0~3歳児)の情報は今号30ページの「パパママ」に掲載しています。

ここにこ劇場 劇団かかし座 影絵劇 赤ずきん

と き 8/25(日)11:00

対 象 小学生3年生以下と保護者

定 員 150人(先着順。当日10:00から、 ここにこ広場で整理券を配布)



ここにこ図書コーナーのこれからを考える会

と き 8/5(月)13:20~15:30

講 師 三輪丈太郎さん(メルヘンハウス二代目)

定 員 20人(申込順)

申込み 8/4(日)までに電話で、こども未来館

ここにこライブ!

き 8/17(土)、8/18(日)10:00~ 15:00

出 演 豊橋中央・藤ノ花女子・ 豊橋東高校ほか



ここにこおもいっきり スプラッシュ!

水路におもちゃを流したり、 水鉄砲で遊んだりします。

と き 8/20(火)~8/22(木) 10:00~16:30

対 象 小学生以下



05

視聴覚教育センター&地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41·3330 休館日 月曜日(8/12(Mを除く)

はじめての天体望遠鏡



望遠鏡の選び方や扱い方、天体写真の撮り方などを 学びます。

き 9/14(土)13:30~14:30

定 員 20人(申込順)

申込み 8/10仕からホームページで必要事項を入力



and it is an all the contract of the contract

豊橋技術科学大学出前授業 遊んで学べる無線通信

クイズや実験装置で無線通信について学 びます。

と き 8/25(日)11:00~12:00

講師 上原秀幸さん(電気・電子情報工学系教授)

定 員 40人(申込順)

申込み 随時、ホームページで必要事項を 入力

おもしろサイエンスの日 光で遊ぼう

偏光万華鏡やステンドグラスなど を作ります。

と き 8/25(日) 13:00~ 15:00



パワーストーンハンティング

探し出した宝石でマグネットを作り ます。

と き 8/6(火)~8/9(金)11:10

定 員 各20人(先着順)

料 金 各100円



星座缶バッジ

と き 8/10 出~9/1 (日) の土・日曜日、 8/11 (祝~8/16 金) 11:10

定 員 各20人(先着順)

料 金 各100円



豊橋 競輪場

08

問合せ ☎61・3136

地元選手紹介 114期 當銘直美選手

19歳の時、豊橋ガールズケイリン育成プロジェクトに参加し、厳しい訓練を乗り越え、昨年7月に22歳で競輪選手となりました。仲間と切磋琢磨し、路上での練習を中心に実力を付け、4月の静岡競輪(FII)では初優勝を飾りました。勝負強さに磨きをかけてきた當銘選手のさらなる活躍が期待されます。



8月

CA	LEN	DAR		8月
	1(*)			いわき平 (F I)
4	2儉		記念	ナイター
	3 (±)	(G	Ⅲ)	小倉
8	4(日)			(FI) ナイター
	5(月)		阜	7.17
	6火	(F	I)	玉野
1	7 (x)			(FI) ナイター
	8(*)	和哥 (F		- ''
	9金	([1)	川崎
-	10±		3米	(GⅢ)
	11部		I) ノカップ	ナイター
-	12(#)	Fro≠	/rː\	
\vdash	13火 14火 14火	取手((FI)	
_	14(*) 15(*)	-		
	16儉	. 名さ オール	5屋	松戸
	17生		(I)	(FI)
\vdash	18年			ナイター
-	19年			
	20火	、 ・ (FI)	高松 (F I)	四日市 (FI)
	21(x)	関東カップ	(F1)	ナイター
-	22休			
:	23金			
	24(±)	小田原	京記念	函館 (FI)ナイター
	25印	(G	Ⅲ)	京王閣
7	26月		計立	(FI)
	27火		岐阜 (F I)	ナイター
-	28刎			武雄
:	29休	· 一	記念	(FI) ナイター
	30金		記念 II)	7-19-
1	31±)			

早朝前売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア

06

問合せ ☎53・3153 図 53・3200 休館日 月曜日、祝日 ■ 32402

その他 手話通訳・要約筆記などあり 申込み 8/1休/9:00から、さくらピア

ボッチャ教室

障害者スポーツのボッチャを基礎から学 びます。

と き 9/4(水)、9/18(水)、10/2(水)、10/16(水)、10/30(水)、11/13(水)(全6回)10:00~12:00

対 **象** 障害者手帳所持者(重度障害者は 介護者同伴)と家族、友人

講 師 鈴木祥子さん(enjoy☆ボッチャ代表)

定 員 20人(申込順) 料金 500円



絵手紙教室

と き 9/13金、10/11金、11/8金、 12/13金、来年1/10金、2/14金 (全6回)10:00~12:00

対 **象** 障害者手帳所持者(重度障害 者は介護者同伴)と家族、友人

講 師 坂上明子さん(絵手紙講師)

定 員 20人(申込順) 料金 500円

納涼夏祭り

スタンプラリー、バザー、盆踊りなどを楽しめます。

き 8/31(土)17:00~19:30



07

少年自然の家

問合せ ☎21・2301 ■ 9815

ラストサマーキャンプ 楽しくアレンジ!野外炊飯



テントやバンガローに泊まり、野外炊飯 などを行います。

と き 9/21仕)13:00~9/22旧)12:00 ※1泊2日

対 象 5歳児~中学生と保護者(市内 在住の方優先)

定 員 9家族(抽選)

料 金 1人3,000円

申込み 8/1(木)~8/15(木)に少年自然の家



秋のネイチャーゲーム体験会 森の秋色あわせ、どんぐり拾いと森探検

と き 10/5(土)10:00~15:00

対 象 5歳児~中学生と保護者(市内在 住の方優先)

定員 30人(申込順)

料 金 200円

申込み 8/15(木)~9/15(日)に少年自然の家





豊橋ラグビースクール出身トッププレイヤーの ラグビークリニック

とき:9/8(日)11:30~13:00 ところ:市民球技場 対象:中学生以上 講師:小沢翔平さん(元日野レッドドルフィンズ)ほか 定員:100人(申込順) 申込み:8/6(火)~8/24(土)に氏名、性別、電話番号、学生は学校名・学年を豊橋市体育協会(☎63・3031) ■ 67371

市民スポーツ祭

ラージボール卓球大会

とき:10/2(水)9:00 対象:市内在住で、男性は60歳以上、女性は50歳以上の方 部門:男子、女子(各2人1組) 料金:1組1,000円申込み:9/4(水)までに直接、申込書を豊橋市体育協会、各体育施設空手道大会

とき:10/6(日)9:00 対象:市内在住・在学・在勤の小学生以上で、初段以上の方 料金:1種目1,500円 申込み:9/26(木)までに直接、申込書を豊橋市体育協会、各体育施設

[共通事項]ところ:総合体育館 その他:申込書は各体育施設で配 布 問合せ:豊橋市体育協会(☎63・3031) ■ 66733

ラントレイベント

長距離のタイムを上げるための筋力トレーニングなどを行います。 とき:9/1(日)~11/4(州)の日曜日、祝・休日(全14回)13:00~14:30 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:中学生以上 料金:2,000円(1日 のみの参加の場合、1回300円。別途、施設利用料必要) 申込み: 8/1(木)からアクアリーナ豊橋(全31・4781) 🖫 67370



スポーツ教室

アーチェリー

とき:9/8(日)、9/15(日)、9/22(日)、 9/29(日)、10/27(日)、11/3(祝) (全6回)9:30~11:30 と ころ:武道館 定員:30人(申 込順)



年齢・性別問わず

楽しめます!

ソフトテニス

とき:10/5~11/16の土曜日、11/23俶(10/19)出を除く。全7回)19:00~20:30 ところ:市営軟式庭球場 対象: 小学3年生以上 定員:120人(申込順)

[共通事項]料金:各3,000円 申込み:8/7(水)から豊橋市体育協会(☎63·3031) ■ 66732





オリンピック・パラリン ピックに関わる、市内 の「ひと・もの・こと」を 紹介します。



55年前の聖火ランナーに直撃!

昭和39年の東京五輪で聖火ランナーを務めた北河さん。高校生から始めた陸上で鍛えた脚力をいかし、20歳の時、荒古中継所を走りました。「トーチを持つ手が下がらないように走り切ることで精一杯でした。」と当時を振り返ります。実は走者名簿に、「利之」と誤って記載されていたそうで、「これも思い出ですね。」と笑いながら話す北河さんは、来年の東京五輪を孫と一緒に観戦したいと話してくれました。

来年の聖火ランナーに (期待しています!



13年前の主人 / / / / 一 北河 敏 / さん (75歳)





高校生と創る演劇 転校生

とき:11/2(出)13:00、18:00、11/3(祝)13:00、17:00、11/4(休)13:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラッ ト」 入場料:全席自由。整理番号付き。一般2,000円、24歳以下1,000円、高校生以下500円 チケットの販売:会員 先行は8/31仕)10:00からプラットチケットセンター(☎39·3090)、一般は9/14仕)10:00からプラットチケットセ ンターほか

今回の公演の見どころについて、時 習館高校の演劇部出身である演出家 に伺いました。



山本 タカさん(くちびるの会代表)

1994年に、高校生と共に平田オリザ 氏が創作した「転校生」は、同時多発の 会話で繰り広げられる、ある高校生た ちの一日が描かれています。四半世紀 の時を過ぎた今、この作品を再び高校 生と共に、しかも故郷である豊橋で創 作できることに大きな喜びを感じてい ます。

「転校生」は、不思議な質感を持った 戯曲です。「朝起きたら、この学校の生 徒になっていた」と言う転校生。繰り返 される日常と教室の風景。交わされる 何気ない会話は、いつの間にか人間存 在への深遠な問い掛けへと響きを変え ます。「瑞々しい」という言葉がぴったり の彼らと、車座になってこの作品と向き 合うことで、「今、ここ」でしか観られな い、なおかつ時が経っても観る価値の ある「転校生」を作りたいと思います。

PLAT小劇場シリーズ □字ック 掬う

ある家族と女3人の共同生活を通し、他 者を許す葛藤を描きます。

とき:11/22(金)19:00、11/23(祝)13:00、 17:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇 場「プラット」 入場料:全席指定。一般 4.200円ほか **チケットの販売:**会員先行 は9/14生)10:00からプラットチケット センター(☎39・3090)、一般は9/21仕) 10:00からプラットチケットセンターほか



撮影:大滝央子

障がいのある人と共に行う 身体表現ワークショップ

自分の身体と向き合い、全身で表現する ことを楽しみます。

とき:9/16紀14:00~16:00 ところ:穂 の国とよはし芸術劇場「プラット」 講 師:森田かずよさん(義足の女優・ダン サー) 定員:20人(申込順) 料金: 1,000円 申込み: 随時、申込書を穂の国 とよはし芸術劇場(☎39・8810)※申込 書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文 化会館、「文化のまち」づくり課ほかで配 布。プラットホームページからも申し込 み可



プラット親子わくわくプログラム2019

■ロビーコンサート

とき:8/31(土)15:00、9/1(日)11:00、15:00(各30 分) 出演:中村真帆(ヴァイオリン)、犬塚沙希(ピアノ)

■ワークショップ縁日

演劇作り、頭や体を使ったゲームを行います。 とき:9/1(日)12:30~15:00

[共通事項]ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラッ ト | 問合せ: 穂の国とよはし芸術劇場(☎39·8810)



スマホで楽しむ! 豊橋・田原 農業王国デジタルスタンプラリー

抽選で田原牛や、豊橋産コシヒカリなどが当たります。

とき 9/30(月)まで

ところ 道の駅とよはし、サンテパルク たはら(田原市野田町芦ヶ池)、 道の駅あかばねロコステーショ ン(田原市赤羽根町大西)ほか

申込み 4か所のスタンプをスマート フォンなどで読み取り、必要事 項を入力

問合せ 豊橋田原広域農業推進会議事 務局(農業企画課内☎51·2464)

66224

子育てお悩み解決塾IV

■家庭教育師に学ぶ 子どもを成長 させるために家庭で大切にすること

とき 8/31(±)13:30~15:00

申込み 8/23 金までにアイプラザ豊橋 (☎48・3007)

■考えてみよう、現在のわが子の心! 子どもへの声の掛け方、接し方

とき 9/21(土)13:30~15:00

申込み 9/6 金までにアイプラザ豊橋 (☎48・3007)

■子どもの上手なほめ方、しかり方

とき 9/28(生)10:00~11:30

申込み 9/13 金までに豊岡地区市民館 (☎61・5632)

[共通事項]

ところ 各申込先

対象 小学生の保護者

その他 小学生対象の工作教室を同時 開催(各700円必要)

23387

おたまじゃくしの会

ひきこもりや不登校の悩みを話し合 い、情報交換をします。

とき 8/8休)、9/12休)13:30~15:00

ところ 保健所・保健センター

対象 市内在住で、ひきこもりや不登 校の子どもを持つ家族

申込先 健康増進課(☎39·9145)

6779

とよはしボラネット交流会 作って 食べて 楽しくクッキング

タイ料理を作り、参加者同士で交流を 深めます。

とき 9/22(日)10:00~13:30

ところ あいトピア

対象 ボランティア活動者、ボランティア活動に興味のある方

定員 30人(抽選)

料金 500円

申込み 9/9/月までに豊橋市社会福祉 協議会(☎52·1111)

福祉レクリエーション ボランティアセミナー

障害者や高齢者向けのレクリエーション技術の基礎を学びます。

とき 9/4~10/9の水曜日(全6回) 13:30~15:30

ところ あいトピアほか

講師 福祉レクリエーションつくしほか

定員 20人(申込順)

料金 1,000円

申込み 8/27火までに豊橋市社会福祉 協議会(☎52・1111)

知っトク! 豊橋ゼミナール

■再発見! 豊橋農業の魅力

とき 9/8(日)、9/15(日)、9/29(日)、10/6(日) 10:00~11:30、11/17(日)9:00~ 15:00 (全5回)

ところ 東陵地区市民館、養鶏農家ほか

申込み 8/25(日)までに東陵地区市民館 (☎64・8088)

■日本一の生産量を誇る デルフィニウムを愉しもう

とき 9/18例、11/21例10:00~ 11:30、来年1/16例13:30~ 15:00(全3回)

ところ アイプラザ豊橋、JA豊橋いなみ 支店

料金 1,500円

申込み 8/30 金までに生涯学習課(☎ 51·2850)、アイプラザ豊橋(☎ 48·3007)

[共通事項]

23387

暮らし報

イベントや生活に

役立つ情報などをお届けします。

催し・講座・・・・・ P22 ◆その他・・・・・・ P28
 支援・・・・・・ P26 ◆相談・・・・・ P29
 藁集・・・・・・ P26

催し・講座

認知症サポーター講座

認知症を知り、認知症の方や家族を支える方法を学びます。

とき 9/7(土)13:30~14:30

ところ 中央図書館

対象市内在住・在学・在勤の方

講師 キャラバン・メイト

定員 50人(申込順)

その他 認知症サポーターの証「オレン ジリング」を進呈。終了後、認知 症相談会を開催

申込み 8/30 金までに長寿介護課(**☎** 51·2338)

₽ 6412

認知症座談会

介護の悩みなどを話し合い、専門医からアドバイスを受けます。

とき 8/28休13:00~15:30

ところ あいトピア

対象 認知症の方の介護者で初参加 の方

講師 伊苅弘之さん(福祉村病院副 院長)

定員 10人(申込順)

申込み 8/21(水)までに住所、氏名、電話 番号を豊橋市中央地域包括支 援センター(☎54・7170)

問合せ 長寿介護課(☎51・2338)

24204

青年講座

■HIPHOPダンス Step up

とき 9/5~10/10の木曜日(全6回) 20:00~21:30

■ジャズダンス Step up

とき 9/6~10/11の金曜日(全6回) 19:30~21:00

[共通事項]

ところ 青少年センター

対象 市内在住・在学・在勤で18歳以上の方

定員 各20人(申込順)

料金 各1,200円

申込み 8/6似から青少年センター(☎ 46・8925)

16908

青年フェスティバル

盆踊りや露店を楽しめます。

とき 8/31(土)17:00~20:30

ところ 青少年センター

問合せ 青少年センター(☎46·8925)

16908

わくわく体験講座 囲碁

とき 8/22休、8/23金(全2回) 10:00~11:30

ところ 青少年センター

対象 市内在住の小・中学生

定員 15人(申込順)

料金 200円

申込み 8/1(木)から青少年センター(☎ 46・8925)

16908

四季の行事教室 お月見のつどい

お月見だんご作りなどを楽しめます。

とき 9/29(日)13:00~15:00

ところ 青少年センター

対象 市内在住の小学生と家族(3年 生以下は保護者同伴)

講師 レディースレクわたぼうし

定員 50人(申込順)

料金 200円

申込み 8/20似から青少年センター (☎46・8925)

16908

小中学生による 芸能フェスティバル

和太鼓、人形浄瑠璃など、文化的活動 の練習成果を発表します。

とき 8/27(火)9:40~15:00

ところ 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

出演 豊橋・豊川・蒲郡市の小・中学 校13校14グループほか

問合せ 学校教育課(☎51・2826)

EP 51126

かがやき講座 ヨガ&スモールボール

とき 9/4~10/9の水曜日(全6回) 19:30~21:00

ところ 青少年センター

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 20人(申込順)

料金 1,200円

申込み 8/1休から青少年センター(☎ 46・8925)

16908

の魅力を感じてみてください。しみのない人も見て、触ってバイクーはもちろん、バイクに親

19 日 (月) ションなど、 クファンが集まり、 年バイクに親しむイベント 旧車の展示コーナーや障害物の ふるさと浜松」を開催しています。 を 走る迫 、がずらりと並ぶ光景は壮観 「バイクの日」にちなみ、 、だくさん。 家族で楽しめるイベン 力のデモンスト 駐車場に自慢の 全国 からバイ 「バイク 8月 毎

盛り上げてきた浜松市では、8月の地であり、バイクの産業と文化を「スズキ」「ホンダ」「ヤマハ」の創業世界を代表するバイクメーカー

つのふるさと浜松2019

お出かけ情報





バイクのふるさと浜松2019

と き 8/24(土)10:00~17:00、 8/25(日)10:00~16:00

ところ 浜松市総合産業展示館 (浜松市東区流通元町)

問合せ 浜松市役所産業振興課 (☎053·457·2285)



結婚支援セミナー

婚活体験談を聞き、好意を持たれるコット対人関係について学びます。

- とき [男性]9/22(日)17:00、10/13(日) 14:00、10/27(日)17:00[女性] 9/22(日)14:00、10/13(日)17:00、 10/27(日)14:00(各120分。各全 3回)
- ところ 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
- 対象 20~39歳の独身の方(市内在 住・在勤の方優先)
- 定員 各25人(抽選)
- その他 受講者は12/8旧の交流会へ優 先的に申し込み可
- **申込み** 8/30 金までにホームページで 必要事項を入力
- 問合せ こども未来政策課(☎51·2325)
- **47955**

秋の豊橋まちなか歩行者天国

- ■ハワイアンフェスティバル
- とき 9/1(日)
- ■はたらく車大集合
- とき 9/15(日)
- ■NEW!肉フェスティバル
- とき 9/29(日)
- ■ハロウィンイベント
- とき 10/27(日)
- ■音祭り・秋のパン&ポテト祭り
- とき 11/10(日)

[共通事項]

- 時間 11:00~16:00
- ところ 広小路通り一・二丁目、ときわ アーケード
- **その他** 雨天中止。各日10:00~17:00 に交通規制を実施
- 問合せ 広小路歩行者天国実行委員会 (まちなか活性課内☎55・8101)
 - **67713**



ハワイアンフェスティバル

夏休み特別企画 プラレール広場

とき 8/31(生)までの9:00~16:00

ところ 交通児童館

問合せ 交通児童館(☎61·5818)

市民大学トラム

■茶道講座 楽しく学ぶ和の心

- とき 8/24(土)、9/14(土)、9/28(土)、10/12(土)、10/26(土)、11/23(积)、12/14(土)(全7回)13:30~15:00
- 料金 4,300円
- **申込み** 8/10仕までに北部地区市民館 (☎53・4212)
- ■自彊術 特別な呼吸法で 体のゆがみを整える体操
- とき 9/5~10/3の木曜日(全5回) 10:00~11:30
- 料金 1,500円
- **申込み** 8/24(土)までに杉山地区市民館 (☎23・2216)

■だれでもできるデザイン切り絵入門

- とき 9/11(水、9/25(水、10/9(水)、10/23(水、11/6(水)(全5回) 10:00~11:30
- 料金 2.300円
- **申込み** 8/27火までに中部地区市民館 (☎53・0638)

■歌謡三味線講座

- とき 9/13金、9/27金、10/11金、 10/25金、11/8金(全5回) 10:00~11:30
- 料金 1,500円
- **申込み** 8/23 金までに石巻地区市民館 (☎88・1317)

■初めての登山体験! 東三河の山々

- とき ①9/21仕、11/30仕10:00~ 11:30②10/12仕、10/26仕、 11/16仕8:30~16:00(全5回)
- ところ ①東陵地区市民館②鳳来寺山 (新城市門谷)、本宮山(豊川 市上長山町)、宇連山(設楽町 川合)
- 対象 75歳以下の方
- 料金 2,730円
- **申込み** 9/7仕までに東陵地区市民館 (☎64・8088)

[共通事項]

- ところ 明記していないものは各申込先
- **23387**

催し・講座

とよはし歴史探訪 歴史的建造物をめぐる

国指定・登録文化財を巡ります。

- とき 9/14(土)9:00~16:00
- ところ 豊橋ハリストス正教会聖堂、鳳 来館(新城市大野)、旧黄柳橋 (新城市乗本)ほか
- 対象 小学4年生以上(小学生は保護 者同伴)
- 講師 望月昭さん(あいちヘリテージ マネジャー)
- 定員 25人(抽選)
- 料金 500円
- その他 集合・解散は文化財センター ※バス使用
- **申込み** 8/16(金)までに文化財センター(☎ 56·6060)※1申し込み2人まで

秋の葦毛湿原観察会

シラタマホシクサなど秋の植物を観察します。

- とき 9/7(土)9:30~11:30
- 講師 豊橋湿原保護の会
- 定員 60人(申込順)
- その他 集合は長尾池公園内東屋
- **申込み** 8/1休から文化財センター(☎ 56・6060)

おやこの広場 ストロービーズ

- ストローをアイロンで溶かし、キーホル ダーを作ります。
- とき 8/12(休)14:00~15:00
- ところ 交通児童館
- 料金 50円
- 問合せ 交通児童館(☎61・5818)

わっぱのへや

わっぱの会による折り紙や絵本の読み 聞かせを行います。

- とき 8/24(土)14:00~15:00
- ところ 交通児童館
- 問合せ 交通児童館(☎61·5818)

イマージョン教育コース 公開授業および入級説明会

■公開授業

英語で行う3年生の算数の授業を見学します。

とき 9/24火13:50~14:35(13:20 から受け付け)

■入級説明会

とき 9/24(火)14:45~15:45

[共通事項]

ところ 八町小学校

申込み 9/3(火)までにファックスまたはEメールで申込書を学校教育課(☎51・2826 ☎56・5104 ■gakkou kyoiku@city.toyohashi.lg.jp)※申込書はホームページで配布

68463



先端農業人材育成事業

IT技術を農業に導入する方法を学びます。

■6次産業化推進人材育成プログラム

とき 9月~来年1月

料金 3万円

申込期限 8/9(金)

■最先端植物工場マネージャー育成プログラム、IT食農先導士養成プログラム

とき 12月~令和3年3月

料金 各5万円

申込期限 9/7(土)

[共通事項]

ところ 豊橋技術科学大学ほか

申込み 各申込期限までに申込書を豊橋技術科学大学先端農業・バイオリサーチセンター(〒441-8580天伯町雲雀ケ丘1-1) ※申込書はホームページで配布

問合せ 豊橋技術科学大学先端農業・ バイオリサーチセンター(☎ 44・6655)、農業企画課(☎

EP 66529

51.2464)

豊橋市国際交流協会 秋学期語学講座(英語、中国語、フランス語)

とき 9~11月の当協会指定日(各全 10回)

料金 一般各9,000円、会員各7,000円

その他 講座内容など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照

申込み 8/27火までに返信先明記の 往復はがき(1講座1枚)で講座 名、住所、氏名(ふりがな)、年 齢、職業、電話番号を豊橋市国 際交流協会(〒440-0888駅前 大通二丁目33-1開発ビル3階 ☎55・3671)

国際交流サロンドイツあれこれ

ドイツの文化や世界遺産などを紹介します。

とき 9/7(土)13:30~15:00

ところ 国際協力市民サロン「Pal」

講師 マーティン・フィンクバイナーさん(ドイツ出身)

定員 40人(申込順)

申込み 8/5(月)10:00から氏名、電話番号を豊橋市国際交流協会(☎55・3671 **國**tia@tia.aichi.jp)

平和について考えてみませんか? 平和パネル展

原爆の写真などを展示するほか、戦争 体験談のDVDを視聴できます。

とき 8/13(火)~8/23(金)8:30~17:00

ところ 市役所市民ギャラリー

問合せ 行政課(☎51・2028)

67362

合同企業説明会 若者就職サポート塾 in 豊橋

職業適性診断、履歴書などの添削、職 業相談会を行います。

とき 9/3(火)10:00~16:00

ところ ホテルアソシア豊橋

対象 45歳未満程度の求職者、家族

問合せ 商工業振興課(☎51・2437)

19300

女性のための今さら聞けない!? ビジネスマナー講座

名刺交換、電話応対、メールの書き方などを学びます。

とき 9/1(日)、9/8(日)、9/29(日)(全3回) 10:30~12:00

ところ 男女共同参画センター「パルモ」

講師 武井美智子さん(産業カウンセラー)ほか

定員 30人(抽選)

その他 6か月児~小学3年生の託児あり (予約制。1人1回150円必要)

申込み 8/21(水までに市民協働推進課 (☎51・2188)※ホームペー ジからも申し込み可

₽ 67280

働きやすい職場づくりセミナー アンコンシャス・バイアスに気づく

職場で無意識に持っている、ものの見 方について見直します。

とき 9/11(水)13:30~16:30

ところ 勤労者会館「ワークピア」

対象 市内の中小事業者・団体の経 営者・人事担当者

講師 中田明子さん(タイムリッチ コーチング代表)

定員 25人(申込順)

申込み 9/4(水)までに商工業振興課(☎ 51・2435)

49107

ひとり親家庭の親や寡婦のための 就業支援講習会

■介護職員初任者研修

とき 10/5~来年2/15の土曜日 (12/28仕)、1/4仕)を除く。全 17回)

ところ ヘルパースクール ユノモ豊橋校

定員 20人(抽選)

料金 6,995円

その他 登録販売者、調剤薬局事務、パ ソコン中級ほか3講座を別会場 で開催

申込み 8/5(月)~8/28(水)に直接、こども 家庭課(☎51・2320)

22797

募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

令和元年度 介護認定調査業務嘱託員

- 任期 10/1(火)~来年3/31(火)(週31時間。勤務状況などにより更新あり)
- 対象 介護支援専門員(有効期間内 であるかは不問)、看護師、保健 師、社会福祉士、介護福祉士の いずれかの資格と普通自動車 運転免許を有する方
- 報酬 月額221,600円
- 試験 面接、小論文
- その他 募集要綱は長寿介護課、ホームページで配布
- 申込み 8/13(火)(必着)までに必要書類 を長寿介護課(〒440-8501住 所不要☎51・3133)
- **4**106

八町小学校イマージョン教育コース 担当教員

授業(国語・道徳を除く)を英語で行い ます。

- 任期 来年4/1(水)から1年間
- 対象 英語が堪能で、小学校教員免 許を有する方
- 定員 若干名
- 試験書類、筆記、面接など
- その他 募集要綱は学校教育課、ホームページで配布
- 申込み 9/6(金(必着)までに直接または 郵送で履歴書、800字程度の作文 「イマージョン教育で大切にし たいこと」を学校教育課(〒440-8501住所不要☎51・2826)
- **68464**

市民意見提出制度 パブリックコメント

■豊橋市動物愛護管理推進計画

とき 8/9金~9/10火

その他 計画は生活衛生課、各窓口センター、ホームページで閲覧可

問合せ 生活衛生課(**公**39・9127 **図**38・ 0780)

68953

児童扶養手当などの受給には 更新手続きが必要です

8月分以降も継続して児童扶養手当・愛知県遺児手当・豊橋市母子父子福祉手当を受けるには、8月30日(金までに現況届などの提出が必要です。7月下旬に受給者宛てに、通知を送付しました。届いていない方は、お問い合わせください。

問合せ こども家庭課(☎51・2320)

22786



未婚の児童扶養手当受給者に対する 臨時・特別給付金を支給します

対象 令和元年10/31(木)現在、児童 扶養手当を受けている婚姻歴 のない方

支給額 17.500円

- その他 必要書類など詳細は7月下旬に 送付する「児童扶養手当現況届 のお知らせ | 参照
- 申請 8/1(州~来年2/3(月)に直接、 必要書類を、こども家庭課(☎ 51·2320)
- **68954**

内分泌系難病患者・家族のつどい

講演会「下垂体の病気との上手なつき 合い方」と交流会を行います。

- とき 9/19休13:30~16:00
- ところ 保健所・保健センター
- 対象 間脳下垂体機能障害などの内 分泌系難病の方と家族
- 講師 山守育雄(市民病院糖尿病・内分泌内科部長)
- その他 個別医療相談あり(定員5人。 申込順)
- 申込み 9/18(水)までに健康増進課(**2** 39・9140)
 - **EP** 6770

催し・講座

小・中学生と親のための家庭教育セミナー

■親子でアイシングクッキーを作ろう

- とき 9/15(日)10:00~12:00
- ところ 豊城地区市民館
- 料金 600円
- **申込み** 8/25(日)までに豊城地区市民館 (☎53・3304)

■親子で体験!吉祥山の自然

- とき 9/22(日)(雨天順延9/29(日)) 9:00~14:00
- ところ 吉祥山
- **申込み** 9/1(日)までに高師台地区市民館 (☎48・1321)

「共通事項〕

- 対象 小学生と保護者
- **2**3387

支 援

特別児童扶養手当などの所得状況届の 提出期限は9月11日(水)です

8月1日休以降も継続して特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当などを受けるには、所得状況届の提出が必要です。7月下旬に受給者宛てに、通知を送付しました。8月1日休を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。新たに申し込む場合はホームページをご覧ください。

問合せ 障害福祉課(☎51・2345 ໝ56・ 5134)

B 8025

愛知県在宅重度障害者手当の所得 状況届の提出期限は8月30日金です

8月分以降も継続して愛知県在宅重度障害者手当を受けるには、所得状況届の提出が必要です。7月下旬に受給者宛てに、通知を送付しました。8月9日金を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。

問合せ 障害福祉課(☎51·2345 ☎56·

5134)

₩ 8025

脳の健康教室 学習サポーター

認知症予防のための簡単な読み書き、 計算のお手伝いをします。

とき 10月~来年2月の週1回。午前 (一部午後)の3時間程度

ところ あいトピア、各地域福祉センター

その他 9/12休10:30~15:30に、あい トピアで開催する研修会への 参加が必要

申込み 8/31仕までに豊橋市社会福祉 協議会(☎52・1111)

明るい家庭づくり 作文・壁新聞

家庭での取り組みや工夫をテーマにした①作文、②壁新聞を募集します。

対象 ①市内在住・在学の小学1・3・ 5年生、中学1年生②市内在住・ 在学の小学生

その他 優秀作品は来年2月に「明るい 家庭づくり推進大会」で表彰

申込み 9/6(金までに①は400字詰め原稿用紙(小学1年生は2枚以内、小学3年生は3枚以内、小学5年・中学1年生は4枚以内)の1枚目欄外に、②は模造紙(B全紙1枚)裏面に題名、氏名(ふりがな)、学校名、学年を明記して、市内在学者は各学校、市外在学者は直接、こども未来政策課(☎51・2325)

EP 23507

市民スポーツ写真コンクール作品

市内で撮影したスポーツ・レクリエーション・健康づくりに関する写真を募集します。

対象 市内在住・在学・在勤の方

その他 推薦・特選・入選者に賞状、賞金 あり。入選作品の版権は主催者 に帰属し、データなども提出

申込み 11/30仕までに昨年11月以降 に撮影した作品(2Lサイズ以 上。自作・未発表)の裏面に応 募票を貼付して豊橋市体育協 会(〒440-0832岩田町1-2☎ 63・3031)※応募票は各体育 施設、豊橋市体育協会で配布

66735

長寿動物の優良飼育者

対象 市内在住で14歳(8月末現在) 以上の犬・猫を飼育している方 (同一世帯の方、過去10年間 表彰された方を除く)

申込み 8/1(木)~8/15(木)に犬・猫の種類・名前・性別・生年月日・年齢、飼育者の住所・氏名・電話番号、犬は狂犬病予防注射の実施の有無を、かかりつけの動物病院(豊橋市獣医師会会員病院)、生活衛生課

問合せ 豊橋市獣医師会(☎26·5171)、 生活衛生課(☎39·9127)

EP 51264

男女共同参画標語·川柳

対象 東三河地域に在住・在学・在勤 の方

その他 最優秀賞(図書カード1万円 分)などあり。発表は9月下旬。 作品は、9/30(月)~10/11(金)に 市役所市民ギャラリーで展示

申込み 9/5(木)までに男女共同参画(男女平等、家事、子育てなど)をテーマとした標語または川柳(自作・未発表)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記して市民協働推進課(〒440-8501住所不要な51・2188 四56・5128 国shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp)

9414

豊橋男女共生フェスティバル 手作りバザー参加団体

とき 来年1/19(日)10:30~13:30

ところ ライフポートとよはし

対象 手作り品などを作るグループ、 起業を目指すグループなど

定員 3団体程度(申込順)

出店料 無料

申込み 9/30(月)までに市民協働推進課 (☎51·2188)

66519

令和2年4月採用 豊橋市職員(高校卒対象)

職種 技術職(土木、電気)

定員 若干名

給与 給料のほか、期末・勤勉手当な ど各種手当を支給

試験 9/15(日)、9/22(日)に個人面接、 教養、専門など

その他 募集要綱などは人事課、市役所 じょうほうひろば、ホームペー ジで配布

申込み 8/16 (必着)までに必要書類 を人事課(〒440-8501住所不 要☎51・2041)

HP 8399

令和2年4月採用 豊橋市職員(労務職員)

職種 技能労務職

定員 10人程度

給与 給料のほか、期末・勤勉手当な ど各種手当を支給

試験 書類選考、個人面接など

その他 募集要綱などは人事課、市役所 じょうほうひろば、ホームペー ジで配布

申込み 8/30(金)(必着)までに必要書類 を人事課(〒440-8501住所不 要**☎**51·2041)

B 8399

令和2年4月採用 豊橋市民病院職員

職種 歯科衛生士、臨床検査技師など

定員 各若干名

給与 給料のほか期末・勤勉手当など 各種手当を支給

試験 8/25(日)に適性検査、筆記、面接など

その他 8/8休に説明会あり。募集要綱は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布

申込み 8/16 金(必着)までに必要書 類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要☎33·6277)

平和に関する資料の 貸し出しを行っています

■DVDの貸し出し

市内での戦争体験談などを収録した DVDを各地区・校区市民館、中央図書館、市役所じょうほうひろばで貸し出し ています。

問合せ 行政課(☎51・2028)

■図書資料の貸し出し

約270冊の資料を中央図書館平和図書コーナーで貸し出しています。

問合せ 中央図書館(☎31・3131)

[共通事項]

67361

原爆死没者・戦没者の 追悼サイレンを吹鳴します

同報系防災無線(市内63か所)でサイレンを鳴らします。

■原爆死没者追悼

とき [広島原爆投下の日]8/6似 8:15から1分間[長崎原爆投下 の日]8/9金11:02から1分間

■全国戦没者追悼

とき 8/15休12:00から1分間

[共通事項]

問合せ 福祉政策課(☎51・2379)

66521

男女共同参画フォトコンテストの 入賞者が決まりました

「家族みんなの家事・育児」をテーマにしたフォトコンテスト作品の最優秀賞は、ビシュタンさんに決まりました。入賞・応募作品の一部は、8月31日仕まで男女共同参画センター「パルモ」で展示しています。

問合せ 市民協働推進課(☎51·2188)

68451

7月号 お詫びと訂正

26ページの「豊橋市民病院パート職員」の中で、資格名が「診断情報管理士」とあるのは、正しくは「診療情報管理士」でした。お詫びして訂正します。

その他

豊橋牛川西部土地区画整理事業の 事業計画変更案の縦覧

とき 8/2(金)~8/15(木)8:30~17:15

ところ 区画整理課※土・日曜日、祝・休 日は市役所東B11会議室

その他 事業の利害関係者は8/2)金 8/29休に直接または郵送(消 印有効)で市長宛てに意見書を 提出可

問合せ 区画整理課(☎51・2666)

4278

7月1日(月)から認可外保育施設の 届出対象が拡大しました

会社などで従業員の子どものみの託 児を行う場合も、届出が必要となり ます。

対象 市内に託児所を開設している方 その他 対象施設など詳細はホーム ページ参照

提出 随時、直接、届出書などを保育 課(☎51・2316)※届出書は ホームページで配布

22835

市県民税第2期分、国民健康保険税第2期分の納期限は9月2日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードでも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)

₽ 5742

市税の納付・相談ができる 休日窓口を開設します

とき 8/11(祝)、8/18(日)9:00~15:00

ところ 納税課

問合せ 納税課(☎51・2241)

5740

募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

豊橋市アカウミガメ実態調査員

表浜海岸を巡回し、アカウミガメの上陸や産卵の状況を調査します。

定員 若干名

申込先 環境保全課(☎51·2385)

21443



農林業センサス調査員

市内の農家などに訪問し、調査票の配布・記入依頼・回収を行います。

とき 来年1月中旬~2月中旬

対象 どなたでも(税務・警察・選挙の 関係者などを除く)

報酬 1.1調査区(26件)で約27,000 円(前回実績の平均)

その他 1人1~3調査区を予定。面接あり

申込み 8/9 金までに直接、行政課(☎ 51·2029)

68958

530のまち環境フェスタ フリーマーケット出店者

とき 11/9(土)9:30~15:00

ところ 豊橋公園

対象 市内在住の方(業者不可)

定員 100 店程度(抽選)

出店料 無料

その他 自作のものは不可

申込み 9/13(金)(必着)までに、はがき、ファックスまたはEメール(1人1 通)で住所、氏名、電話番号、出店予定物、友人・グループなどで並んで出店を希望する場合はその旨を530運動環境協議会事務局(環境政策課内〒440-8501住所不要☎51・2399 図56・5126 図530@city.toyohashi.lg.jp)

66527

 相談内容は
 秘密厳守
 します。
 気軽にご相談ください。
 予 … 予約制

 定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。
 電 … 電話相談も可

	—————————————————————————————————————	とき	ところ	問合せ
	住宅·建築相談	8/7(水)、8/21(水)、8/28(水)13:30~16:00	建築指導課	建築指導課 ☎ 51·2588 🕟
	宅地建物取引士による 不動産相談	8/19(月)、9/2(月)13:00~16:00	安全生活課	安全生活課 ☎ 51·2304 🛐 ※2週間前から受け付け
		8/22休13:00~16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54·0294 €
	弁護士による法律相談	8/22休14:00~15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52·7337 ፮
	介護工による 広拝伯談	9/13億13:00~16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54·0294 €
暮らし		水曜日、第3金曜日13:00~16:00	安全生活課	安全生活課 ☎ 51·2304 ਭ ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続登記相談	8/26(月)、9/9(月)13:00~16:00		安全生活課☎51・2304 😼
	契約書・遺言書などの 書類作成相談	9/13億13:00~15:00	安全生活課	※2週間前から受け付け
	市民相談	月~金曜日9:00~16:30		安全生活課251・2300 🔳
	日常生活における心配ごと 相談	①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日13:00~16:00	①あいトピア②つつじが丘地域福祉センター ③大清水地域福祉センター④牟呂地域福祉センター	①あいトピア☎52·1111 ②つつじが丘地域福祉センター☎64·4510③大清 水地域福祉センター☎25· 6141④牟呂地域福祉セン ター☎31·8885
	行政相談	第1~4木曜日13:00~15:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 🔳
/2 43 -	生活習慣病予防の栄養相談	8/8休)、8/22休)9:00~16:00		健康増進課☎39・9140 ₹
健康	こころの健康相談	9/5休、9/19休)13:00~16:00	保健所・保健センター	健康増進課☎39・9145 №
125	思春期精神保健相談	9/25休13:30~15:30		庭
	 小・中学生教育相談	9/13億13:00~17:00	カリオンビル	教育会館相談室
子	O T J EJXHIRIX	月~土曜日9:00~19:00	教育会館	☎ 33·2115 ₹
子ども	 虐待・子育て・若者の自立相談 	月〜金曜日(8/12(州を除く)9:00〜19:00、土・日曜日(8/11(祝を除く)9:00〜17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	
	悩みごと面接相談	8/9金、8/23金13:30~15:40	男女共同参画センター 「パルモ」	男女共同参画センター 公33・2822 🖲
女性	悩みごと電話相談	月〜土曜日(第3月曜日を除く) 9:00〜15:00		女性相談室☎33・3098
	母子家庭電話相談	第2火曜日9:00~15:00		豊橋市母子福祉会 ☎56·7100
	消費生活相談	月~金曜日9:00~16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎ 51・2305 🔳
安全		土・日曜日9:00~16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター☎052・962・0999 ■
安全・安心	警察安全相談	月~金曜日9:00~17:00		警察本部相談コーナー プッシュホン☎#9110
70,	DV電話相談	月~土曜日(第3月曜日を除く) 9:00~15:00		DV相談室☎33・9980
	DV面接相談	火·木曜日9:30~15:30		DV相談室☎33·9980 序
	中小事業者向け金融相談	8/9儉13:30~16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53·7211 🛐
その他	多重債務相談 国保税滞納	8/18(日)9:00~12:00、13:00~ 15:00	国保年金課	国保年金課☎51・2289 €
(J)	農家(農事)相談	8/20伙)13:30~15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎ 51·2950
16	結婚相談	9/19休18:10~21:10	穂の国とよはし芸術劇場「プラット」	こども未来政策課 ☎51・2325 ₱
	債務整理などの多重債務相談	月~金曜日9:00~16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター な 51・2305 🕫



主に未就学児のパパママ向けの イベントや、子育て支援などに 関する情報を紹介します。

> 友達100人 できるかな〜♪

> > 来年4月入園の園児を募集します

9月2日 (月)から市内の保育園・認定こども園・幼稚園で入所申込書などを配布します。保育園・認定こども園は、10月1日(火)~8日(火)に入所申込書などを希望の園へ提出してください。幼稚園は、各園にお問い合わせください。各園の一覧はホームページに掲載しています。 保育園・認定こども園入園説明会

とき:8/19(月)、8/26(月)10:00~11:30、13:30~15:00 ところ:保健所・保健センター

[共通事項]問合せ:保育課(☎51·2322) ■ 22831

幼児ふれあい教室

今から始める楽しい食育と料理の基本 とき:9/18(水)、10/2(水)、10/16(水)、10/30(水) (全4回) ところ:中部地区市民館 対 象:2歳以上の未就園児と保護者 料金: 1,400円

産後の体をヨガでリセットしよう

とき:10/1(火)、10/8(火)、10/15(火)、10/29(火) (全4回) ところ:保健所・保健センター 対象:3~11か月児と保護者 [共通事項]申込み:8/15(大)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) ■ 23513

子育て講演会 子どもの睡眠

子どもの脳の発達と睡眠について学びます。 とき:9/23祝10:30~12:00 ところ:こ ども未来館「ここにこ」 対象:未就学児 を持つ家族、妊婦 講師:小池茂文さん (豊橋メイツ睡眠クリニック院長) 定 員:50人(申込順) 申込み:8/15休か ら、こども未来館(☎21・5528)



親子のふれあいリトミック

ピアノ演奏に合わせて身体を動かし ます

とき:9/6(金)10:00~11:00 ところ:緑が丘こども園 対象:2歳以上の未就園児と保護者 講師:休石美佳さん(リトミック研究センター認定講師) 定員:30組(申込順) 申込み:8/19(月)~8/30(金)10:00~15:00に緑が丘こども園(☎21・1120) 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) ■ 60928

親子でふれあい 運動あそび・工作あそび

おもちゃを作ったり、歌に合わせて身体 を動かしたりします。

とき:9/11(水)10:00~11:30 ところ: 三宝こども園 対象:2・3歳児と保護者 講師:野尻綾子さん(お母さんと遊ぼうの会主宰)ほか 定員:15組(申込順) 料金:100円 申込み:8/1(木)~8/23(金)(8/10(土)~8/18(日を除く)9:30~16:00に三宝こども園(含55・1990) 問合せ:こども未来政策課(含51・2325) ■ 66497

こども未来館 子育て講座 **申込み**:各申込期限までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

幼児安全法 事故予防と手当・心肺蘇生法

とき:9/9(月) 対象:3歳児以下と保護者 講師:日本赤十字社幼児安全法指導員 申込期限:8/15(木)

パパだいすき!イクメン講座

とき: 9/22(日) 対象: 3歳児以下と保護者 講師: 石川義晴さん(体育インストラクター) 申込期限: 8/31(土)

親子でつくろう 紙でつくる道路マット

とき:9/30(月) 対象:2·3歳児と保護者 講師:当館保育士 申込期限:8/31(土)



高齢者向けの健康教室や、 介護・医療などに関する情報を 紹介します。



PICK UP

簡単な読書き・計算で認知症予防! 脳の健康教室

とき:10月~来年2月の①火曜日②水曜日③木曜日 ④金曜日。時間は午前(牟呂地域福祉センターは午 後)の各30分程度 ところ:①つつじが丘地域福祉センター②八町地域福祉センター③あいトピア、牟呂 地域福祉センター④大清水地域福祉センター 対 象:70歳以上の方 定員:各20人(申込順) 料金:各 月額1,600円 申込み:8/31仕までに豊橋市社会福 祉協議会(☎52・1111)

おひとりさま歓迎!みんなで続ける 運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動などを学びます。 とき:①10/4~12/13の金曜日(10/25) を除く) ②10/8~12/17の火曜日 ③10/9~12/11の水曜日(各 全10回)13:30~15:30 ところ:①高師台地区市民館 ②豊城地区市民館③二川南校区市民館 対象:市内在住

で65歳以上の方 定員:各 15人(申込順) 持ち物:②室 内用運動靴 申込み:8/1(木)~ 9/13(金)に長寿介護課(☎51・ 2339)※ホームページから も申し込み可 ■57704



後期高齢者医療制度 脳ドック等診査 7割助成(追加募集)

脳や心臓、肺の診査料の7割を助成します。

らない方もいるかもしれません。

対象:本紙4月号35ページ参照(本年度当選した方を除く) 定員:66人(抽選) その他:医療機関など詳細はホームページ参照 申込み:8/15休(消印有効)までに、はがきで被保険者番号、住所、氏名

(ふりがな)、生年月日、 電話番号を国保年金課 (〒440-8501住所不要 ☎51・2298) ■8047



暮らしに役立つ情報コーナー



○110)、安全生活課(☎51・問合せ 豊橋警察署(☎54・安全で安心な運転を心掛けましょう。日頃から、周りの配慮を受けながら、

ためには、周囲に知らせることも大事者から配慮されます。安全に運転する込みなどは禁止されており、他の運転を付けた車に対しての幅寄せや割りることを推奨しています。このマーク者に高齢運転者マークを車に貼付す道路交通法では、70歳以上の運転道路交通法では、70歳以上の運転

や仕事で必ず車を使用しなければな証を返納する方もいますが、日常生活不安がある」などの理由で、運転免許する高齢運転者の交通事故。「運転に最近、テレビや新聞などでよく耳に

マーク)を使用しましょう!高齢運転者標識(高齢運転者

健康

健康づくりのためのイベントや、 健康管理に役立つ情報などを紹介します。







みんなで協力して 歩数UPを目指そう!



とよはし健康マイレージアプリで企業対抗チャレンジマッチ

スマートフォンアプリを使って平均歩数を競います。

とき 9/1(日)~9/30(月) 対象 市内の事業者・団体(1チーム3人以上)

その他 上位3位チームに血圧計などの記念品を進呈

申込み 8/16 金までに申込書を健康政策課(☎39・9117 四38・0780)※申込書はホームページで配布

EP 64572

ではいかい 食<mark>改さんのヘルシークッキング</mark> 野菜たっぷりメニューを楽しく作ろう!

とき:①9/19(木)②10/23(水)9:40~12:30 ところ:①保健所・保健センター②あいトピア 対象:市内在住の方(未就学児の同伴不可) 講師:食生活改善推進員定員:各20人(抽選) 料金:各500円 その他:献立など詳細はホームページ参照申込み:①は8/22(木)、②は9/19(木)までに講座名、希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9140圏kenko-info@city.toyohashi.lg.jp) ■ ①67136②67367

とよはし野菜 De ヘルシー料理教室

肉巻き冬瓜などを作ります。

とき:9/30(月)9:40~13:00 ところ:保健所・保健センター 対象:市内在住の方(未就学児の同伴不可) 講師:食生活改善推進員ほか 定員:20人(抽選) 料金:500円 申込み:8/29(木)までに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9140國kenko-info@city.toyohashi.lg.jp) ■ 68955

豊橋市国保脳ドック等診査 7割助成(追加募集)

対象: 4/1(月)現在、満25歳以上の豊橋市 国民健康保険被保険者(前年度以前に 滞納がある世帯、平成29・30年度に同 種の助成を受けた方、本年度当選した 方を除く) 定員:①市民病院(脳)97人 ②成田記念病院(脳)78人③弥生病院 (脳)62人④権田脳神経外科(脳)54人 ⑤福祉村病院(脳)16人⑥光生会病院 (脳)15人⑦市民病院(肺)8人⑧成田 記念病院(心臓)25人(各抽選) 申込 み:8/15休(消印有効)までに、はがきで 希望番号1つ、保険証記号番号、住所、 氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を 国保年金課(〒440-8501住所不要 51・2298) ■8058



健康づくりのためのスポーツ教室

バレトン

とき: 9/6~9/27の金曜日(全4回) 10:00~10:50 ところ: 浜道地区体育館 対象: 20歳以上の女性

ぽっこりお腹解消健康増進

とき:9/19(木)、10/3(木)、10/17(木)、10/31(木) (全4回)13:30~15:00 ところ:飯村地 区体育館 対象:20歳以上の方

[共通事項]定員:各20人(申込順) 料金:各2,000円 申込み:8/7(水)10:00から豊橋市体育協会(☎63・3031) ■ 66734

大腸がん検診を受けましょう

大腸がんは、日本人のがん罹患者数が第1位の病気で、40代から増加し、高齢になるほどかかる割合が高くなります。早期であれば治りやすい病気ですが、自覚症状がほとんどなく、血便や便秘、下痢などの症状が出る頃には、すでに進行し、死に至ることもあります。早期発見・治療のために、定期的に検診を受けましょう。

問合せ:健康増進課(☎39・9136) **『** 6749



100を超える防災機関・団体が集結 愛知県・豊橋市総合防災訓練

南海トラフ地震を想定した人命救助·医療救護訓練を行います。

と き 9/1(日)

ところ 豊橋総合スポーツ公園、小沢小学校、小松原海岸ほか

その他 開始時間など詳細はホームページ参照

問合せ 防災危機管理課(☎51·3182)

₽ 66528

暮らしの 安全安心 ひとことメモ

架空請求の郵便物にご注意ください

実際には存在しない行政機関や裁判所を装った詐欺グループから、「訴訟最終告知のお知らせ」などの架空請求はがき・封書を送り付けられる事例が多発しています。昨年度、東三河地域にある各相談窓口には、約1,100件もの相談がありました。記載された電話番号に連絡をすると、訴訟の取り下げ費用を請求され、銀行などの口座振込のほか、窓口での手続きが不要な宅配便などによる送金方法を指定されることもあります。不

審な郵便物が届いたら、東三河 消費生活総合センター(**25**1・2305)や豊橋警察署(**25**4・0110)へご連絡ください。

問合せ:安全生活課(☎51·

2550) 🗗 7424



平成31年1月~令和元年6月の特殊詐欺の発生状況(暫定値)

発生総数(前年比)10件(5件減)・還付金詐欺4件(5件減)・オレオレ詐欺3件(3件減)・架空請求詐欺3件(3件増)

1人で判断せず、 家族や警察に 相談しましょう!

暮らしの安全・安心に関する講座や、 防災・防犯、消防に役立つ情報を 紹介します。



あいちシェイクアウト訓練

9月1日(日)12:00頃に同報系防災無線(市内63か所)、豊橋防災ラジオで、速報チャイム音の後に「大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」(3回)と放送を流しま

す。自分の身を守る行動「姿 勢を低く、頭を守り、じっと する」(シェイクアウト)を行 いましょう。

問合せ: 防災危機管理課(☎ 51·3182) **■** 68862



さくらピア 避難所体験 防災運動会

大声コンテストや非常食の配達ゲームなどを行います。

とき:9/28仕)10:00~12:00 定員:200人(申込順) その 他:手話通訳・要約筆記など あり 申込み:8/1休)9:00か ら、さくらピア(☎53・3153 図 53・3200) ■ 32402



応急手当ベビーコース

乳幼児に対する心肺蘇生法や事故の予防法などを学びます。

とき:9/2(月)9:30~11:30 ところ:中消防署 定員:20人 (抽選) その他:子どもの同伴可 申込み:8/15休まで に、はがき、またはEメールで講習名、住所、氏名、年齢、

電話番号、同伴する子どもの人数・年齢を消防救急課(〒440-0874東松山町23 ☎51・3101 **国** teate99@ city.toyohashi.lg.jp) **日** 63220



輝く人とよばし、

豊橋で今、輝いている人を リレー形式で紹介します。

二川南町若連

早川 蘭丸さん(19)

祭りを成功させたいです。今年は笛に挑戦し、



2年前から、地元の祭りで和太鼓を担当している早川さん。仕事をしながらも練習に積極的に参加しています。若い力を増やし、地元の祭りを盛り上げたいと語ってくれました。

問合せ 広報広聴課(☎51·2165)

佐原市長の

なるほど!

問合せ 秘書課(☎51・2005)

迫力満点の第1コーナー!

暑い夏!のんほいパークでは、暑い昼を避けて楽しむナイトZOOが大人気です。アフリカ園を中心に、昼間以上に活発で元気な夜の動物たちを見ることができるほか、遊園地などが楽しめます。

そんなナイトZOOのお薦めは、 涼みながら楽しむ熱いカートレー スです。カートは時速40kmを出せ るフランス製を導入。コースは元F 1パイロットの山本左近選手により 設計され、ヘアピンや高速カーブに スピード感いっぱいのストレート で、迫力あるレースを楽しめます。

しかし、このサーキットでは、安全走行に欠かせないルールとマナー、コースの特徴について教習を受けないと、ドライバーズシートには座れません。最初は制限速度30km弱のスロー走行で腕前拝見、その後少しずつステップアップ

して、最後には時速40km、体感速度80kmの世界を満喫できるようになります。実際、カートに乗ってみるとかなり手強いですが、慣れてくれば、友達同士でミニレースを行うこともできますし、定期的に開催される公式レースにも参加できます。

そして、このサーキットの観戦ポイントは、メインストレートをアクセル全開で走ってきたカートが急ブレーキをかけながらド迫力で飛び込んでくる第1コーナーです。このポイントに屋上応援席のあるハーバーカフェを設けており、最高に楽しいレースを観戦できます。ぜひ一度お出掛けください。

ところで、広報とよはしは5月号 から見やすいユニバーサルデザインフォントに変更しました。みなさんはお気付きでしたか?

マンエフの味を お手軽に! とよはしの良卓

豊橋のホテルで活躍するシェフが、 家庭でできるレシピを紹介します。

一 材料(4人分) -

 ナス
 2本

 トマト(中玉)
 1個

 ショウガ(千切り)
 適量

 白髪ネギ
 適量

濃口しょうゆ 100cc チキンブイヨン 180cc アップルビネガー 75cc (酢で代用可)

> グラニュー糖 50g ショウガ 10g (皮付きでスライス)



ナスは高温の油で サッと揚げると、 色もきれいで 身崩れしません!

を揚げると、 もきれいで inしません!

今月の食材

一 作り方 ト

- 1 A を鍋に入れ、火にかける。 沸騰したらすぐに火を止め、 容器に移して冷ます。
- 2 ナスは一口大(約4cm)の串切りにし、180度の油で素揚げにする。トマトは一口大に切る。
- 3 1 に 2 を加え、冷蔵庫で約1 時間漬け込む。
- 4 皿に盛り付け、仕上げに白髪 ネギ、ショウガを飾って出来 上がり。









- ●医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科·小児科

時間 休日/9:00~12:00·13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】···20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48·1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院 愛知県小児救急電話相談☎ #8000番または☎ 052·962·9900(19:00~翌朝8:00)

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了※8/13伙、8/14伙、8/15休は休日の診療時間 ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎39・9177)

外科

時 間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00 ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎62・0301)・成田記念病院(☎31・2167)・市民病院(☎33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

3 (土)		福井脳神経外科(立花町)	21. 7001
4 (日)	昼	タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎ 55⋅5111
4 (口)	夜	木村整形外科(牧野町)	2 45·9925
10 (土)		花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32·2166
11 (祝)	昼	伊藤医院(小池町)	2 45·5283
I I (1)/L/	夜	大島整形外科クリニック(東田町字井原)	☎ 62·5511
12 (休)	昼	積善クリニック(大岩町)	☎ 65·6565
1 Z (PI)	夜	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65·4100

17(土)		殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69·1601
18 (日)	昼	江崎病院(新川町)	☎ 55⋅2525
10 (口)	夜	クリニックいちょう(草間町)	☎ 35·7117
24 (土)		佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69·2760
25 (日)	昼	鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎ 65·1300
23 (口)	夜	光生会病院(吾妻町)	☎ 61·3166
31 (土)		小石整形外科クリニック(つつじが丘1)	☎ 66·5514



産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎33·6111)

1 (木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	37· 5731
2 金	マミーローズクリニック(高洲町)	2 32·6585
3 (土)	秋山産婦人科(西幸町)	2 48·6116
4 (日)	原医院(南大清水町)	☎ 25·2752
5 (月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52⋅3453
6 (火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63·1351
7 (水)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62·7173
8 (木)	秋山産婦人科(西幸町)	2 48·6116
9 金	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66·1212
10 (土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63·1351
11 (祝)	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎ 63·5588
12 (休)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66·5550
13 (火)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	2 38·0306
14 (水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	2 38·0306
15 (木)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56·0020
16 金	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎ 63·5588
	-	

17(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62·7173
18 (日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52·3453
19 (月)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66·5550
20 (火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63·1351
21 (水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32·6585
22 (木)	秋山産婦人科(西幸町)	2 48·6116
23 金	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37·5731
24 (土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66·1212
25 (日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56·0020
26 (月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62·7173
27 (火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52·3453
28 (水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38⋅0306
29休	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66·1212
30 金	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66·5550
31 (土)	原医院(南大清水町)	☎ 25•2752

耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)







4 (日)	西村耳鼻咽喉科医院(上伝馬町)	☎ 55⋅5165
11 (祝)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34·2001
12 (休)	芳賀耳鼻咽喉科医院(西岩田1)	☎ 63·1030

18 (日)	飯塚医院(札木町)	☎ 52·3768
25 (日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63⋅8733

眼科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)





4 (日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64·1777
11 (祝)	たかし眼科医院(高師町)	☎ 47·2206
12 (休)	小島眼科医院(西小池町)	2 45·4908

18 (日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25·7111
25 (日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55·5717

柔道整復師

時間 8:00~20:00



4 (日)	まほろば接骨院(向山台町)	☎ 56·7400
11 (祝)	小松接骨院(小松町)	☎ 39·8688
12 (休)	岡田接骨院(下地町)	2 75·9787

18 (日)	望月接骨院(南大清水町)	☎ 25·5355
25 (日)	おうかん接骨院(往完町)	☎ 26·8133

取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し

全面広告





広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語デジタルブック閲覧ソフト「カタログポケット」から本紙を日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語の8か国語(自動翻訳)で閲覧できます。



自由研究も夏休みの思い出

編集後記

子どもの頃、友人と一緒にザリガニを釣りに行き、ザリガニの自由研究をしました。息詰まると、図書館に行き、情報を集めながらなんとか完成させたのを覚えています。豊橋には、自然や生物など身近なものでも、子どもの興味を引

く題材が多くあります。それを詳しく調べられる博物館などもあり、絶好の研究場所です。子どもが調べるために行きたい場所があったら一緒に出掛けましょう。きっと宿題も夏の良い思い出になりますよ。 (大場)