

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



友達100人
できるかな〜♪



来年4月入園の園児を募集します

9月2日(月)から市内の保育園・認定こども園・幼稚園で入所申込書などを配布します。保育園・認定こども園は、10月1日(火)〜8日(火)に入所申込書などを希望の園へ提出してください。幼稚園は、各園にお問い合わせください。各園の一覧はホームページに掲載しています。

保育園・認定こども園入園説明会

とき: 8/19(月)、8/26(月)10:00〜11:30、13:30〜15:00
ところ: 保健所・保健センター

[共通事項] 問合せ: 保育課(☎51・2322) HP 22831

幼児ふれあい教室

今から始める 楽しい食育と料理の基本

とき: 9/18(水)、10/2(水)、10/16(水)、10/30(水)
(全4回) ところ: 中部地区市民館 対象: 2歳以上の未就園児と保護者 料金: 1,400円

産後の体をヨガでリセットしよう

とき: 10/1(火)、10/8(火)、10/15(火)、10/29(火)
(全4回) ところ: 保健所・保健センター 対象: 3〜11か月児と保護者

[共通事項] 申込み: 8/15(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来政策課(☎51・2325) HP 23513

親子のふれあいリトミック

ピアノ演奏に合わせて身体を動かします。

とき: 9/6(金)10:00〜11:00 ところ: 緑が丘こども園 対象: 2歳以上の未就園児と保護者 講師: 休石美佳さん(リトミック研究センター認定講師) 定員: 30組(申込順) 申込み: 8/19(月)〜8/30(金)10:00〜15:00に緑が丘こども園(☎21・1120) 問合せ: こども未来政策課(☎51・2325) HP 60928

親子でふれあい運動あそび・工作あそび

おもちゃを作ったり、歌に合わせて身体を動かしたりします。

とき: 9/11(水)10:00〜11:30 ところ: 三宝こども園 対象: 2・3歳児と保護者 講師: 野尻綾子さん(お母さんと遊ぶの会主宰)ほか 定員: 15組(申込順) 料金: 100円 申込み: 8/1(木)〜8/23(金)(8/10(土)〜8/18(日)を除く) 9:30〜16:00に三宝こども園(☎55・1990) 問合せ: こども未来政策課(☎51・2325) HP 66497

子育て講演会 子どもの睡眠

子どもの脳の発達と睡眠について学びます。
とき: 9/23(祝)10:30〜12:00 ところ: こども未来館「ここにこ」 対象: 未就学児を持つ家族、妊婦 講師: 小池茂文さん(豊橋メイツ睡眠クリニック院長) 定員: 50人(申込順) 申込み: 8/15(木)から、こども未来館(☎21・5528)



こども未来館 子育て講座

申込み: 各申込期限までにホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来館(☎21・5528)

幼児安全法 事故予防と手当・心肺蘇生法

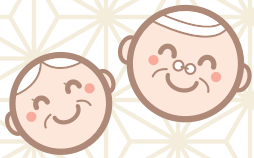
とき: 9/9(月) 対象: 3歳児以下と保護者 講師: 日本赤十字社幼児安全法指導員 申込期限: 8/15(木)

パパだいすき! イクメン講座

とき: 9/22(日) 対象: 3歳児以下と保護者 講師: 石川義晴さん(体育インストラクター) 申込期限: 8/31(土)

親子でつくろう 紙でつくる道路マット

とき: 9/30(月) 対象: 2・3歳児と保護者 講師: 当館保育士 申込期限: 8/31(土)



高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

簡単な読書き・計算で認知症予防！ 脳の健康教室

とき:10月～来年2月の①火曜日②水曜日③木曜日
④金曜日。時間は午前(牟呂地域福祉センターは午
後)の各30分程度 **ところ:**①つつじが丘地域福祉セ
ンター②八町地域福祉センター③あいトピア、牟呂
地域福祉センター④大清水地域福祉センター **対
象:**70歳以上の方 **定員:**各20人(申込順) **料金:**各
月額1,600円 **申込み:**8/31(土)までに豊橋市社会福
祉協議会(☎52・1111)

おひとりさま歓迎！みんなで続ける 運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動などを学びます。

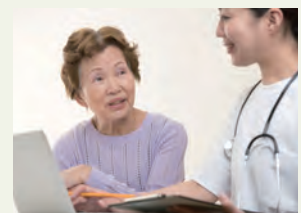
とき:①10/4～12/13の金曜日(10/25(金)を除く)
②10/8～12/17の火曜日 ③10/9～12/11の水曜日(各
全10回)13:30～15:30 **ところ:**①高師台地区市民館
②豊城地区市民館③二川南校区市民館 **対象:**市内在住
で65歳以上の方 **定員:**各
15人(申込順) **持ち物:**②室
内用運動靴 **申込み:**8/1(木)～
9/13(金)に長寿介護課(☎51・
2339)※ホームページから
も申し込み可 ☎57704



後期高齢者医療制度 脳ドック等診査 7割助成(追加募集)

脳や心臓、肺の診査料の7割を助成します。

対象:本紙4月号35ページ参照(本年度当選した方
を除く) **定員:**66人(抽選) **その他:**医療機関など
詳細はホームページ参照 **申込み:**8/15(木)(消印
有効)までに、はがきで被保険者番号、住所、氏名
(ふりがな)、生年月日、
電話番号を国保年金課
(〒440-8501住所不要
☎51・2298) ☎8047



暮らしに役立つ情報コーナー



日頃から、周りの配慮を受けながら、
安全で安心な運転を心掛けましょう。
問合せ 豊橋警察署 (☎54・
0110)、安全生活課 (☎51・
2550)

道路交通法では、70歳以上の運転
者に高齢運転者マークを車に貼付す
ることを推奨しています。このマーク
を付けた車に対しての幅寄せや割り
込みなどは禁止されており、他の運転
者から配慮されます。安全に運転する
ためには、周囲に知らせることも大事
です。

最近、テレビや新聞などでよく耳に
する高齢運転者の交通事故。「運転に
不安がある」などの理由で、運転免許
証を返納する方もいますが、日常生活
や仕事で必ず車を使用しなければな
らない方もいるかもしれません。

**高齢運転者標識(高齢運転者
マーク)を使用しましょう！**