

輝く人

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

二川南町若連

早川 蘭丸さん(19)

今年
は笛に挑戦し、
祭りを成功させたいです。



2年前から、地元の祭りで和太鼓を担当している早川さん。仕事をしながらも練習に積極的に参加しています。若い力を増やし、地元の祭りを盛り上げたいと語ってくれました。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

佐原市長の なるほど!

発見!



問合せ 秘書課(☎51・2005)

迫力満点の第1コーナー!

暑い夏!のんほいパークでは、暑い昼を避けて楽しむナイトZOOが大人気です。アフリカ園を中心に、昼間以上に活発で元気な夜の動物たちを見ることができると、遊園地などが楽しめます。

そんなナイトZOOのお勧めは、涼みながら楽しむ熱いカートレースです。カートは時速40kmを出せるフランス製を導入。コースは元F1パイロットの山本左近選手により設計され、ヘアピンや高速カーブにスピード感いっぱいのストレートで、迫力あるレースを楽しめます。

しかし、このサーキットでは、安全走行に欠かせないルールとマナー、コースの特徴について教習を受けないと、ドライバーズシートには座れません。最初は制限速度30km弱の低速走行で腕前拝見、その後少しずつステップアップ

して、最後には時速40km、体感速度80kmの世界を満喫できるようになります。実際、カートに乗ってみるとかなり手強いですが、慣れてくれば、友達同士でミニレースを行うこともできますし、定期的に開催される公式レースにも参加できます。

そして、このサーキットの観戦ポイントは、メインストレートをアクセル全開で走ってきたカートが急ブレーキをかけながらド迫力で飛び込んでくる第1コーナーです。このポイントに屋上応援席のあるハーバーカフェを設けており、最高に楽しいレースを観戦できます。ぜひ一度お出掛けください。

ところで、広報とよはしは5月号から見やすいユニバーサルデザインフォントに変更しました。みなさんはお気づきでしたか?

シェフの味を
お手軽に!

とよはしの食卓

豊橋のホテルで活躍するシェフが、
家庭でできるレシピを紹介します。



ナスとトマトのサラダ

材料(4人分)

ナス	2本	濃口しょうゆ	100cc
トマト(中玉)	1個	チキンブイヨン	180cc
ショウガ(千切り)	適量	アップルビネガー	75cc
白髪ネギ	適量	(酢で代用可)	
		グラニュー糖	50g
		ショウガ	10g
		(皮付きでスライス)	

作り方

- ① ①を鍋に入れ、火にかける。沸騰したらすぐに火を止め、容器に移して冷ます。
- ② ナスは一口大(約4cm)の串切りにし、180度の油で素揚げにする。トマトは一口大に切る。
- ③ ①に②を加え、冷蔵庫で約1時間漬け込む。
- ④ 皿に盛り付け、仕上げに白髪ネギ、ショウガを飾って出来上がり。



今月の食材



ナスは高温の油で
サッと揚げると、
色もきれいで
身崩れしません!



ホテルアークリッシュ豊橋
総料理長 今里 武さん

8月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科 時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
 ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科 時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了※8/13(火)、8/14(水)、8/15(木)は休日の診療時間
 ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科 時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00
 ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

3(土)	福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001
4(日)	昼 タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎ 55・5111
	夜 木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
10(土)	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
11(祝)	昼 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
	夜 大島整形外科クリニック(東田町字井原)	☎ 62・5511
12(休)	昼 積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
	夜 岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100

17(土)	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
18(日)	昼 江崎病院(新川町)	☎ 55・2525
	夜 クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
24(土)	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
25(日)	昼 鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎ 65・1300
	夜 光生会病院(吾妻町)	☎ 61・3166
31(土)	小石整形外科クリニック(つづしが丘1)	☎ 66・5514



産婦人科 時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)

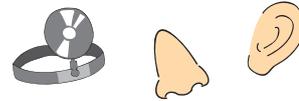
1(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
2(金)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
3(土)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
4(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
5(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
6(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
7(水)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
8(木)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
9(金)	小石マタニティクリニック(つづしが丘2)	☎ 66・1212
10(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
11(祝)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
12(休)	つづしが丘ウイメンズクリニック(つづしが丘2)	☎ 66・5550
13(火)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
14(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
15(木)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
16(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588

17(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
18(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
19(月)	つづしが丘ウイメンズクリニック(つづしが丘2)	☎ 66・5550
20(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
21(水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
22(木)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
23(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
24(土)	小石マタニティクリニック(つづしが丘2)	☎ 66・1212
25(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
26(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
27(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
28(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
29(木)	小石マタニティクリニック(つづしが丘2)	☎ 66・1212
30(金)	つづしが丘ウイメンズクリニック(つづしが丘2)	☎ 66・5550
31(土)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752

耳鼻咽喉科 時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

4(日)	西村耳鼻咽喉科医院(上传馬町)	☎ 55・5165
11(祝)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001
12(休)	芳賀耳鼻咽喉科医院(西岩田1)	☎ 63・1030

18(日)	飯塚医院(札木町)	☎ 52・3768
25(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733



眼科 時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

4(日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777
11(祝)	たかし眼科医院(高師町)	☎ 47・2206
12(休)	小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908

18(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
25(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717



柔道整復師 時間 8:00~20:00

4(日)	まほろば接骨院(向山台町)	☎ 56・7400
11(祝)	小松接骨院(小松町)	☎ 39・8688
12(休)	岡田接骨院(下地町)	☎ 75・9787

18(日)	望月接骨院(南大清水町)	☎ 25・5355
25(日)	おうかん接骨院(往完町)	☎ 26・8133

