



## もくじ contents

### 03 豊橋いいとこ

特集

### 04 第2の人生の幕開け！ いきいきシニアに認定します

特集

### 08 情報をキャッチ！

### 12 イチオシ情報

- ・ジュディ・オング情玉 木版画展
- ・プレミアム付商品券を販売します

### 14 豊橋ニュース

- ・灯籠で飾ろう二川宿
- ・防災教室&ボッチャ体験

### 15 のんほいパーク

- ・育ち盛りの5歳！1日の食事は20kg！
- ・ハス・スイレン写真展

### 16 公共施設イベント

- ・美術博物館 ナイン・ストーリーズ
- ・ここにこ宇宙展 東三河から宇宙へ！

### 20 スポーツ

- ・愛知県市町村対抗駅伝競走大会 選考レース
- ・鈴木亜由子選手を応援しよう！

### 21 演劇・コンサート

- ・荒れ野
- ・カルミナ・ブラーナ合唱の出演者募集

### 22 暮らし情報

### 29 相談

### 30 パパママ

- ・ミナクル de リズムあそび
- ・子育てMEETING 気軽にフリートーク

### 31 シニア

- ・100歳以上の方へお祝いをお届けします
- ・孫育て 今どきの育児

### 32 健康

- ・夜間エイズ検査(無料)を行います
- ・豊橋市民病院健康教室

### 33 防災・安全

- ・防犯ボランティア養成アカデミー
- ・屋外広告物の安全点検を行いましょう

### 35 緊急医

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

#### とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、  
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

#### 広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、  
17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)  
※ポルトガル語での放送です

#### 市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、  
10:00ほか5回  
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00  
ほか5回

#### 市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)  
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の  
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(ツイッター)  
災害時の警報・避難所などの情報、  
交通事故や防犯の情報を発信して  
います。



豊橋ライフスタイル情報(インスタグラム)  
本「クラストコ」と連動し、日常のヒト  
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見  
える画像・動画を発信しています。



# 豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的なスポット、豊橋での暮らしがわかるひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

## 牛川の渡し

【牛川町～大村町】

とよがわ  
豊川の兩岸を結ぶ渡し船は、観光や地域の交通手段として利用されています。竿を使って人力で船を動かす懐かしい雰囲気を楽しめます。