

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



楽しく英語に触れてみよう!

PICK UP



定員
各15組
(申込順)

Let's English

英語の歌を歌ったり、ゲームをしたりします。
とき:10/16(水)、12/11(水)10:00~11:30 **ところ:**三宝こども園 **対象:**2歳以上の未就園児と保護者 **講師:**Tomoeさん(英会話講師) **申込み:**9/2(月)~9/10(火)9:30~16:00に三宝こども園(☎55・1990) **問合せ:**こども未来政策課(☎51・2325) ☎69283

ミナクル de リズムあそび

わらべ歌を歌ったり、リズム遊びをしたりして、身体を動かします。

とき:10/2(水)、10/16(水)、10/30(水)(全3回)10:30~11:30(10:15から受け付け) **ところ:**大清水まなび交流館「ミナクル」 **対象:**未就学児と保護者 **講師:**NPOまんま **定員:**15組(抽選) **申込み:**9/15(日)17:00までに大清水まなび交流館(☎39・5900)

カミカミ教室

歯磨きの話、離乳食の試食、育児相談などを行います。

とき:10/10(木)、10/23(水)、11/14(木)、11/27(水)9:30~11:30 **ところ:**保健所・保健センター **対象:**9~11か月児と保護者 **定員:**各15組(申込順) **料金:**各300円 **申込み先:**こども保健課(☎39・9160) ☎45213

幼児ふれあい教室

産後の体をヨガでリセットしよう

とき:10/1(火)、10/8(火)、10/15(火)、10/29(火)(全4回) **ところ:**保健所・保健センター **対象:**3~11か月児と保護者 **親子リトミック**

とき:10/10~10/31の木曜日(全4回) **ところ:**北部地区市民館 **対象:**2歳児と保護者 **助産師が伝える赤ちゃん育て**

とき:10/23~11/13の水曜日(全4回) **ところ:**大清水まなび交流館「ミナクル」 **対象:**6か月児未満と保護者 **料金:**500円

[共通事項] **申込み:**9/17(火)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:**こども未来政策課(☎51・2325) ☎23513



パパママ子育て講座

ポッキー先生とパワフル運動会!

遊具を使って、基礎体力づくりをします。

とき:10/27(日)10:00~11:30 **ところ:**浜道地区体育館 **対象:**3歳以上の未就学児と保護者 **講師:**ポッキー先生(幼児・児童体育指導員) **定員:**80組(抽選) **料金:**100円 **申込み:**9/17(火)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:**こども未来政策課(☎51・2325) ☎50528

モグモグ教室

離乳食作りを見学し、試食などを行います。

とき:10/11(金)、10/24(木)、11/8(金)、11/28(木)10:15~11:30 **ところ:**保健所・保健センター **対象:**5・6か月児と保護者 **定員:**各20組(申込順) **料金:**各100円 **申込み:**随時、ホームページで必要事項を入力 **問合せ:**コープあいち豊橋センター(☎43・5020) ☎45212

こども未来館 子育て講座

申込み:各申込期限までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:**こども未来館(☎21・5528)

なかよし広場

手遊びや体操などを楽しめます。

とき:9/19(木)、10/17(木)10:00、11:00 **ところ:**交通児童館 **対象:**3歳児以下と保護者 **問合せ:**交通児童館(☎61・5818)

離乳食講座 中期

とき:10/7(月) **対象:**7~10か月児と保護者 **講師:**中尾友紀さん(管理栄養士) **料金:**300円 **申込期限:**9/15(日)

親子ふれあい体操

とき:10/25(金) **対象:**1・2歳児と保護者 **講師:**星野泰子さん(健康づくりリーダー) **申込期限:**9/30(月)

ハットおばさんの楽しい手品

新聞紙などを使った手品を楽しめます。

とき:10/6(日)11:00~12:00 ところ:こども未来館「ここにこ」 対象:年少児以下と保護者 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

移動式のおむつ交換台をご利用ください

中央図書館では、新たに移動式のおむつ交換台を利用できるようになりました。

問合せ:中央図書館(☎31・3131)

子育てMEETING 気軽にフリートーク

参加者同士で交流し、子育てに関する日頃の悩みを分かち合います。

とき:①10/23(水)②10/29(火)③11/1(金)④11/12(火)10:00~12:00 ところ:①つづじが丘地域福祉センター②あいトピア③牟呂地域福祉センター④保健所・保健センター 対象:未就学児の保護者 講師:清水里子さん(歯科衛生士)ほか 定員:各20人(申込順) その他:6か月児以上の託児あり(予約制) 申込み:10/11(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

小学校入学予定の子どもに 健康診断を実施します

10月1日(火)時点の住民基本台帳に基づく居住校区の小学校から10月4日(金)以降、対象の子ども^{ご本人}の保護者宛てに、健康診断の通知を送付します。10月11日(金)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。健診日程など詳細はホームページ、市内の幼稚園・保育園・認定こども園で確認できます。

問合せ:保健給食課(☎51・2835) 529021



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

100歳以上の方へご長寿のお祝いをお届けします

100歳以上の方へ祝金3万円をお届けします。

とき:9/15(日)~9/21(土) 対象:大正8年以前に生まれた方 問合せ:長寿介護課(☎51・2330) 52196

子育て 今どきの育児

昔と今の子育ての違いや、孫との関わり方を学びます。

とき:10/14(祝)10:30~12:00 ところ:こども未来館「ここにこ」 対象:孫のいる方 講師:伊東たづ子さん(保育士) 定員:20人(申込順) 申込み:9/1(日)から、こども未来館(☎21・5528)



受けてみりん! 65歳からのドキドキ☆体力健診

体力測定をして、健康づくりのための運動について学びます。

とき:①10/21(月)②10/29(火)③11/11(月)④11/19(火)13:00~15:30 ところ:①市役所講堂②大清水まなび交流館「ミナクル」③保健所・保健センター④市民文化会館 対象:市内在住で65歳以上の方 定員:各30人程度(申込順) その他:持病のある方は主治医に確認の上参加 申込み:9/2(月)~各1週間前に長寿介護課(☎51・2339) 527266

シニアのための 食とお口の健康講座

口の体操を行うほか、誤嚥性肺炎や栄養不足について学びます。

とき:①10/3(木)②10/10(木)③10/15(火)④10/17(木)13:30~15:00(③は10:00~11:30) ところ:①芦原校区市民館②あいトピア③牟呂地区市民館④高豊地区市民館 対象:おむね65歳以上の方 講師:管理栄養士ほか 定員:各50人(申込順) 申込み:各前日までに住所、氏名、電話番号を①は福祉村(☎45・5130)、②は豊橋市中央(☎54・7170)、③は真寿苑(☎39・3989)、④は彩幸(☎23・6014)の各地域包括支援センター 525499