

輝く人

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

大学生

日高 寿海さん(20)

英語を使う五輪のボラン
ティアに参加したいです。



13年間習い続けている英語力をいかし、海外との架け橋になる企業への就職を目指している日高さん。夢の実現に向けて英語を使う資格の取得や留学を考え、日々勉強しています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

佐原市長の なるほど!

発見

問合せ 秘書課(☎51・2005)



夕陽にきらめく三河湾

「9月の夕焼けがきれい」と言ったら、「夕焼けは夏の季語だよ」と言われました。でも、やはり私は秋の始まる9月の夕陽が好きです。地球上の全てを焼き尽くすような夏の太陽の夕焼けは、どうしても好きにはなれない…と思うのです。

秋の夕焼けがきれいに見える条件を考えてみました。まず、きれいな赤色の空が見えるためには、昼の青空のように波長の短い青色の光を散乱させる細かなちりではなく、波長の長い赤色の光を散乱させる少し大きな水蒸気などが浮遊していなければならないことが分かりました。これに加えて、太陽が地平線に近づく夕暮れには、太陽から直接目に届く光も、届くまでに大気層の長い距離を通るため、ちりをすり抜けやすい赤色が届き、太陽が赤く見えるようになります。

台風や秋霖^{しゅうりん}で湿度が高く、空気中の水蒸気が多くなる秋口には、赤い太陽と水蒸気に散乱されて赤く染まった太陽の周りとが一体となり、見事な夕焼け空が見られます。さらに、巻雲が西の空にあれば、この雲にも赤い光が反射して最高の夕焼け空が生まれます。

そんな素晴らしい秋の夕焼けを見るお薦めポイントは、カメリアの展望塔です。ここからは、赤く輝く太陽、太陽から散乱して見える赤い西の空、日差しで朱に染まった赤い雲に、三河湾のさざ波に赤い光が反射し揺らめくじゅうたんのような赤い海原の4拍子そろった秋空が見られます。暑さも一服した9月は、港まで出掛け、絶景の夕焼けをのんびり眺めながら、夏の暑さに疲れた身体を休めてみてはいかがでしょうか。

シェフの味を
お手軽に!

とよはしの食卓

豊橋のホテルで活躍するシェフが、
家庭でできるレシピを紹介します。

冬瓜と鶏肉の柔らか旨煮

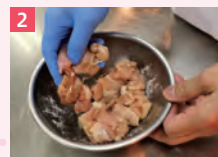


材料(4人分)

冬瓜	400g	干しエビ	15g
鶏もも肉	320g	水	500cc
青ネギ(みじん切り)	少々	塩	小さじ1/2
しょうがチューブ	3cm	料理酒	大さじ1/2
片栗粉	大さじ1	チキンコンソメ	小さじ1
こしょう	少々	塩	小さじ1/2
水溶き片栗粉 (片栗粉:水=1:1)	適量	砂糖	小さじ1/2

作り方

- ① ①を約1時間漬け置き、干しエビと漬け汁を分けておく。冬瓜は3cmの小口切りにし、塩を振ってラップをかけ、電子レンジで竹串が通るまで6~7分加熱する。
- ② 鶏肉は一口大に切り、②を加えて混ぜ、片栗粉をまぶす。
- ③ ①から取り出した干しエビとしょうがを鍋で炒め、①の漬け汁と③を加えて煮立たせる。冬瓜、鶏肉を入れて5~6分弱火で煮込み、こしょうを加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④ 青ネギをのせて出来上がり。



今月の食材



煮汁が焦げ付かないよう、必ず弱火で煮込みましょう!

ホテルアソシア豊橋 中国料理 梨杏
料理長 木下 文夫さん

9月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



外科

時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00
ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

1(日)	昼	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
	夜	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
7(土)		木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
8(日)	昼	前川外科内科(東岩田4)	☎ 62・6411
	夜	前川外科内科(東岩田4)	☎ 62・6411
14(土)		江崎病院(新川町)	☎ 55・2525
15(日)	昼	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
	夜	タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎ 55・5111
16(祝)	昼	中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261
	夜	塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115

21(土)		はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
22(日)	昼	積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
	夜	福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001
23(祝)	昼	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
	夜	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
28(土)		光生会病院(吾妻町)	☎ 61・3166
29(日)	昼	クリニックいちょう(草間町)	☎ 35・7117
	夜	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100



産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)

1(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
2(月)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
3(火)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
4(水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
5(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
6(金)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
7(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
8(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
9(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
10(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
11(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
12(木)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
13(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
14(土)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
15(日)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585

16(祝)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
17(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
18(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
19(木)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
20(金)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
21(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
22(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
23(祝)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
24(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
25(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
26(木)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
27(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
28(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
29(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
30(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351



耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

1(日)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261
8(日)	藤原耳鼻咽喉科クリニック(駅前大通1)	☎ 56・1385
15(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688
16(祝)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433

22(日)	井澤医院(東新町)	☎ 55・8936
23(祝)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033
29(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877



眼科

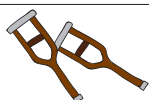
時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

1(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
8(日)	エモア眼科(駅前大通1)	☎ 54・0481
15(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
16(祝)	ひまわり眼科(つつじが丘2)	☎ 63・7755

22(日)	かきはら眼科クリニック(つつじが丘2)	☎ 63・5139
23(祝)	おおいし眼科(宮下町)	☎ 64・0081
29(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211

柔道整復師

時間 8:00~20:00



1(日)	いわた接骨院(西岩田6)	☎ 66・1631
8(日)	どんくんの接骨院(富士見台4)	☎ 75・9229
15(日)	佐々木接骨院(札木町)	☎ 39・7422
16(祝)	八町通接骨院(八町通4)	☎ 55・1277

22(日)	ここはる鍼灸接骨院(浜道町)	☎ 35・6261
23(祝)	坂田接骨院(錦町)	☎ 31・2117
29(日)	河合接骨院(前田町)	☎ 52・3434