

わくわく体験講座

①しめ縄づくり②ミニ門松づくり

とき 12/14(土)①10:00～12:00
②13:30～15:30
ところ 青少年センター
定員 ①15人②20人(各申込順)
料金 各1,000円
申込み 11/1(金)から青少年センター
(☎46・8925)
HP 16908

市民大学トラム

■大人の趣味の時間

粘土で作るクリスマス飾り

とき 12/3(火)、12/10(火)、12/17(火)
(全3回)18:30～20:30
ところ 本郷地区市民館
料金 6,000円
申込み 11/24(日)までに本郷地区市民
館(☎46・8487)
HP 23387

知ったク!豊橋ゼミナール

■本格コーヒーを楽しむ

ワルツコーヒータイム

とき 来年1/15(水)、1/22(水)、1/29(水)
(全3回)10:00～11:30
ところ 中部地区市民館
料金 1,600円
申込み 12/10(火)までに中部地区市民
館(☎53・0638)
HP 23387

在宅医療お助け
市民公開講座

かかりつけ医や在宅医療について学び
ます。

とき 11/17(日)13:00
ところ 保健所・保健センター
講師 高橋三津雄さん(お堀端クリ
ニック院長)ほか
定員 120人(先着順)
問合せ 豊橋市医師会(☎45・4911)
HP 63307

市民大学トラム
愛知大学連携講座

■外国語教育の今後

とき 12/7(土)10:30～12:00

■小学校での外国語教育

とき 12/14(土)10:30～12:00

■豊橋を世界へ発信する

とき 12/21(土)10:30～12:00

[共通事項]

申込み 各前日までに生涯学習課(☎
51・2850)
HP 23387

クリスマスキャンプ

キャンプカウンセラーと昼食作りや
キャンドルファイヤーを楽しみます。

とき 12/15(日)10:00～16:30
ところ 江比間野外活動センター(田原
市江比間町)
対象 豊橋・田原市内在住・在学の小
学4～6年生
定員 30人(抽選)
料金 500円
申込み 11/19(火)～11/28(木)に住所、
氏名、学年、電話番号、あれば
食物アレルギー、保護者の氏名
を江比間野外活動センター(☎
0531・37・1025 ☎0531・37・
1287)
問合せ 生涯学習課(☎51・2846)
HP 70001

職場の受動喫煙防止対策説明会

施設整備の方法や全国の先進事例な
どを紹介します。

とき 12/17(火)13:30～15:30
ところ ライフポートとよはし
対象 市内の事業者
講師 (一社)日本労働安全衛生コン
サルタント会
申込み 12/10(火)までにファックスで
申込書を健康政策課(☎39・
9116 ☎38・0780)※申込書は
健康政策課ほかで配布。ホーム
ページからも申し込み可
HP 69787

催し・講座

とよはしキラキラ☆イルミネーション
冬空のヒカリ散歩

夜空に満天の星を表現したイルミネー
ションが広がります。

とき 11/16(土)～来年2/14(金)17:00～
24:00
ところ 豊橋駅東口駅前広場サークル
プラザ、ココラフロントほか
その他 11/16(土)17:00(雨天中止)に
豊橋駅東口駅前広場サークル
プラザで点灯式あり。写真コン
テストを開催。コンテストの申
込方法など詳細は豊橋まちな
か情報ステーションホームペー
ジ参照
問合せ まちなか活性課(☎55・8101)

福祉レクリエーション
ボランティアセミナー

障害者や高齢者向けのレクリエーシ
ョン技術の基礎を学びます。

とき 来年1/29～3/11の水曜日
(2/26(水)を除く。全6回)
13:30～15:30
ところ あいトピアほか
講師 福祉レクリエーションつくしほか
定員 20人(申込順)
料金 1,000円
申込み 1/21(火)までに豊橋市社会福祉
協議会(☎52・1111)



認知症座談会

介護の悩みなどを話し合い、専門医からアドバイスを受けます。

とき 12/11(水)13:00～15:30

ところ つつじが丘地域福祉センター

対象 認知症の方の介護者で初参加の方

講師 伊野弘之さん(福祉村病院副院長)

定員 10人(申込順)

申込み 12/4(水)までに住所、氏名、電話番号を東部地域包括支援センター(☎64・6666)

問合せ 長寿介護課(☎51・2338)

HP 24204



認知症家族介護者交流会

とき ①12/7(土)、来年1/11(土)13:30～16:00②12/10(火)、1/21(火)13:30～15:30③12/11(水)、1/8(水)10:00～12:00④12/12(木)、1/9(木)10:00～12:00

ところ ①豊橋商工会議所②あいトピア③つつじが丘地域福祉センター④保健所・保健センター

料金 ①各500円

申込み ①は(公社)認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)。②は中央(☎54・7170)、③は東部(☎64・6666)、④は南部(☎25・7100)の各地域包括支援センター

問合せ 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

HP 24204



恋するスイーツパーティー

スイーツを食べながら独身男女の交流を行います。

とき 12/8(日)14:00～17:00

ところ 市役所講堂、こすたりかシティガーデン

対象 東三河地域在住・在勤で20～39歳の独身女性

講師 松尾篤さん(婚活アドバイザー)

定員 25人(抽選。市内在住・在勤の方優先)

料金 1,500円

申込み 11/15(金)までにホームページで必要事項を入力

問合せ こども未来政策課(☎51・2325)

HP 47955



浜名湖産のカキを、うなぎのかば焼き用の香ばしいタレに絡めた井「牡蠣カバ井」が、今年で発売10年目となります。牡蠣カバ井は、過去に全国新ご当地グルメ選手権で準優勝を獲得したことで有名になり、今では全国にリピーターがいるほど人気の、浜松の冬季限定のご当地グルメです。

海水と淡水が混じる浜名湖で養殖されたカキは、粒が大きく、重量があり、ミネラルも豊富に含まれています。ぷりっとした食感と濃厚な味わいが特徴で、かば焼きのタレとも相性抜群です。

今年も、浜松市内の16店舗程度で牡蠣カバ井を販売します。玉ねぎやのり、みかんの皮など地元の食材を使ったトッピングや店独自のタレを使うなど味はさまざまなので、食べ

三遠南信 お出かけ情報

浜松の美味しいが詰まった井 浜名湖牡蠣カバ井



牡蠣カバ井の販売

とき 11月中旬～来年3月中旬

その他 店舗など詳細は浜名湖かんざんじ温泉観光協会ホームページ参照

問合せ 浜名湖井研究会(舘山寺温泉観光協会内)☎053・487・0152)

比べるのもおすすめです。口いっぱい浜名湖産のカキを味わえるぜいたくな一品を、ぜひご賞味ください。

