



もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

04 冬の魅力に迫る！ 道の駅とよはし徹底ガイド

08 平成から令和へ 2019年を振り返る

10 イチオシ情報

- ・三遠ネオフェニックス 市民無料招待デー
- ・ガールズパーティー in 豊橋競輪場

12 豊橋ニュース

- ・AYAトークショー 健康と美
- ・津波防災の日の防災訓練

13 のんほいパーク

- ・クリスマスがいっぱい！
- ・子 お正月までいくつ子る？

14 公共施設イベント

- ・二川宿本陣資料館 とよはしカルタ大会
- ・ここにこイルミネーション

18 スポーツ

- ・地区体育館トレーニング室リニューアル
- ・アクアリーナ豊橋 1日体験スケート教室

19 演劇・コンサート

- ・ダンス創作ワークショップ
- ・ダンス・レジデンス入門編

20 暮らし情報

25 相談

26 パパママ

- ・おひさまクリスマス会
- ・子育てお悩み解決塾

27 シニア

- ・老人クラブに加入しましょう！
- ・ストレッチで正しい姿勢を保ちましょう

28 健康

- ・健康づくりのためのスポーツ教室
- ・とよはし野菜 De ヘルシー料理教室

29 防災・安全

- ・普通救命講習
- ・飲酒運転しない・させないの徹底を！

31 緊急医

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、
17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、
10:00ほか5回
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(ツイッター)
災害時の警報・避難所などの情報、
交通事故や防犯の情報を発信して
います。



豊橋ライフスタイル情報(インスタグラム)
本「クラストコ」と連動し、日常のヒト
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見
える画像・動画を発信しています。



豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的な
スポット、豊橋での暮らしがわかる
ひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

豊橋競輪場

【東田町】

1周400mのバンクで、時速70kmの自転車レースが繰り広げられます。レース観戦のほか、車券の買い方などが分かるガイダンスコーナーや地元選手との交流などを楽しめます。