



初心者でも絶対楽しめる!

豊橋競輪場の いろいろ





もくじ contents

03 豊橋いいとこ

04 2020 TOYOHASHIカレンダー 市長・議長のあいさつ

特集

06 初心者でも絶対楽しめる！ 豊橋競輪場のいろは

12 イチオシ情報

- ・あおぞらスポーツひろば
- ・2月1日(土)からNet119の運用を開始します

14 豊橋ニュース

- ・応急救護所開設運営訓練
- ・イルミネーション点灯式

15 のんほいパーク

- ・2頭のヤクシカが仲間入り
- ・お正月を飾る植物展

16 公共施設イベント

- ・開館40周年記念 ストラスブール美術館展
- ・少年自然の家 たき火でクッキング体験

20 スポーツ

- ・ファミリータスポニー講習会
- ・アクアリーナ豊橋 親子スケート教室

21 演劇・コンサート

- ・グッバイ・フランケンシュタイン
- ・市民と創造する演劇を観に行こう

22 暮らし情報

29 相談

30 パパママ

- ・子ども医療費受給者証の更新手続き
- ・親子で楽しむ素話とわらべうた

31 シニア

- ・シルバー優待制度をご利用ください
- ・いきいきシニアに認定します

32 健康

- ・朝の歩行運動といっせいらジオ体操のつどい
- ・お薬手帳を活用しましょう

33 防災・安全

- ・いのちを守る最初の対策 家具固定実習
- ・女性同士で気軽に学ぼう 普通救命講習

35 緊急医

〓 市政情報番組を放送しています 〓

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、
17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、
10:00ほか5回
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

〓 SNSで情報を発信しています 〓

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(ツイッター)
災害時の警報・避難所などの情報、
交通事故や防犯の情報を発信して
います。



豊橋ライフスタイル情報(インスタグラム)
本「クラストコ」と連動し、日常のヒト
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見
える画像・動画を発信しています。



豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的な
スポット、豊橋での暮らしがわかる
ひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

ペデストリアン デッキからの夜景

【花田町字西宿】

冬の駅前は、イルミネーションがあふれ、
街中を彩ります。目の前には真っすぐ続
くセンターポールの光や市電、ビルなど
の建物が幻想的に映ります。



冬

- 2日(木) 二川宿本陣まつり
春の七草展 人日の節句
11日(土) 消防出初式
12日(日) 成人式

※日程・名称などは予定で、
変更の場合あり

1月



鬼祭! 新しい面を披露!

毎年、多くの方が訪れる鬼祭は、80年
ぶりに赤鬼の面が新しくなります。

新年、明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えの
ことと心よりお慶び申し上げます。

本市では4月から、国語と道徳を除く全ての教科を英語
で教える「イマージョン教育コース」を八町小学校に開設します。
グローバル化に対応した教育を通じ、未来に羽ばたく子どもたち
を育成、支援してまいります。また、幾多の昭和の名曲を生み出
した福島市出身の作曲家 古関裕而さんと、その妻で本市出身
の金子さんをモデルとした連続テレビ小説「エール」が、いよいよ
3月30日に放送開始となります。撮影の舞台としても、本市が全
国に知れ渡る絶好の機会となりますので、一緒に盛り上げてまい
りましょう。夏には、東京2020オリンピック・パラリンピックが開
催され、本市出身の選手も出場する予定です。ホストタウンのドイ
ツ、リトアニアの選手も含め、大きな声援を送りたいと思います。

引き続き、「持続可能なとよはし」の実現に向け、誰もが安心し
て暮らせるまちづくりを進めてまいります
ので、一層のご支援とご協力をお願いいた
します。



市民の皆様にとって、新しい
年が明るく幸せな年となります
ようお祈り申し上げます。

令和2年 元旦
豊橋市長
佐原 光一

新 年

2月

- 1日(土) 五輪メダリスト 高平慎士
陸上教室
8日(土)~11日(祝)
読売新聞社杯 全日本選抜競輪
10日(月)・11日(祝)
鬼祭

3月

- 3日(火) 中学校卒業式
19日(木) 小学校卒業式
30日(月) 連続テレビ小説
「エール」放送開始

4月

- 6日(月) 小学校入学式
7日(火) 東京2020オリンピック
聖火リレー
こども未来館-陸上競技場
8日(水) 中学校入学式
下旬 総合動植物公園
新ライオン舎公開

5月

- 30日(土)~ 全日本プロ選手権
自転車競技大会・記念競輪
上旬~ まちなか歩行者天国
下旬~ 花しょうぶまつり

春



市内でもロケを実施!
連続テレビ小説「エール」の放送開始
福島市出身の作曲家 古関裕而さん
と、その妻で本市出身の金子さんを
モデルにしたドラマが始まります。

6月

- 18日(木) 豊橋・学校いのちの日
26日(金)~28日(日)
豊橋祇園祭
金~日曜日 納涼まつり 夜店

秋



羽田八幡宮文庫旧蔵資料を公開

織田信長・豊臣秀吉・徳川家康らの書簡などを公開します。

- 1日(日) 二川宿本陣まつり 大名行列
- 上旬 豊橋市長選挙
- 中旬～ 中央図書館 羽田八幡宮文庫旧蔵資料展

- 3日(土)・4日(日) 羽田祭
- 17日(土)・18日(日) ええじゃないか 豊橋まつり
- 21日(水) 丸山薫賞贈呈式

- 中旬 ええじゃないかとよはしカーフリーデー
- 下旬～ 自然史博物館 大型映像新番組上映

夏



オリンピック・パラリンピック開催 豊橋出身の選手を応援しよう!

陸上の鈴木亜由子選手など本市出身の選手も出場します。豊橋から熱い声援を送りましょう。

- 15日(火)～ 美術博物館 第70回豊橋市民展
- 中旬～ とよはしクリスマスマーケット
- 下旬～ のんほいパーク クリスマス&初夢フェスティバル

12月

11月

10月

9月

8月

7月

- 1日(土) 市制施行日記念式典
- 8日(土)～ トリエンナーレ豊橋 星野真吾賞展
- 中旬 東京2020パラリンピック採火式

- 上旬 東京2020オリンピックドイツのテコンドー代表事前合宿
- 中旬 豊橋みなとフェスティバル&三河港モーターショー

新年、明けましておめでとうございます。

このお正月は、新たな時代、令和初のお正月です。本市においては、令和3年度からの新しい10か年計画である第6次総合計画の策定を進めるべき年でもあります。人口減少や公共施設などの老朽化といったさまざまな課題を踏まえ、慎重に検討していく必要があります。

また、今年は新たな時代を象徴する高速大容量通信規格「5G」時代の幕開けとなると言われており、人口減少や異常気象などに起因する課題解決の一助となることが期待されています。さらに、東名高速道路の豊橋・新城スマートインターや、三ヶ日ジャンクションと三河港を結ぶ浜松三ヶ日・豊橋道路の実現に向けた検討が昨年からはじまり、大きな一歩を踏み出しました。どちらも本市にとって大きなインパクトを与えるものであり、今後の計画策定にとって重要な要素となります。

これらに限らず、あらゆる機会や資源を有効活用し、新たな時代に本市の持続可能な社会を確かなものにする計画となるよう、市議会においても特別委員会を中心にしっかりと議論を重ねてまいります。

本年が皆様にとりまして、幸多い年となることを心からお祈り申し上げます。

令和2年 元旦
豊橋市議会議員
豊田 一雄



謹 賀



いりん選手と触れ合える！ 楽しいイベントが盛りたくさん

普段は入れないバンクを歩いたり、自転車に乗って走ったりできる催しや、自転車をこいでレースを疑似体験できるゲームなど、子どもから大人まで楽しめるイベントを一年通して開催しています。選手も参加するので、間近に触れ合えるチャンスです！



バンクに寝転がる
ことができるなんて
めったにない体験！



特集

豊橋競輪場の

初心者でも絶対楽しめる！



いろんな顔に出会える！ クスツと笑える面白ポスター

思わず足を止めてしまうデザインと共に、クスツと笑いを誘う言葉が目を引くポスター。実は、毎回選手がモデルとして登場しています。場内や豊橋駅で見ることができ、次はどんな選手の姿に出会えるか楽しみにになります。

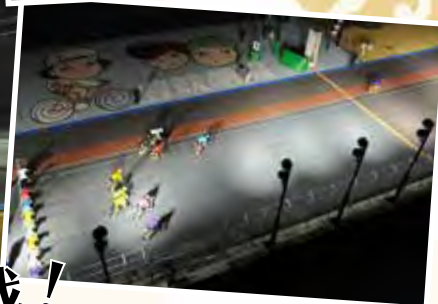


選手もノリノリで
楽しんでいます！



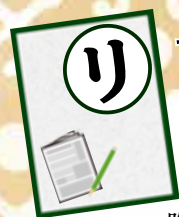
齊藤 由紀選手





鈴木 樹里選手

バンクも改修し、
滑らかで走りやすい！
夜のレースも注目です！



リ アルタイムで観戦！ 夜も楽しめる競輪場

昨年度、バンクに照明を設置し、夜間でも観戦できるナイター競輪が始まりました。また、インターネットのみで中継・車券販売をするミッドナイト競輪も始まり、生活スタイルに合った時間で競輪観戦を楽しめます。

的中だんご (1本 80円)
これを食べれば、あなた
も中率アップ!?



たまら ！ 競輪グルメを堪能しよう

レトロな雰囲気の売店が場内の南北2か所に立ち並びます。串グルメのほか、うどんやおでんなど昔懐かしい味を堪能できます。

タレ焼きとり
(1本 150円)
人気の秘密は50年継
ぎ足しの秘伝のタレ。

昭和30年代の雰囲気を
醸し出すレトロ看板の
前で食べるのも◎



揚げはんぺん (1本 100円)
地元のちくわ屋さんのはんぺ
んを使用。



豊橋に競輪場があることは知っていても、賭け事だからと行ったことがない方もいるのではないだろうか。今回は、競輪場をより身近に感じられるポイントを紹介。豆知識や選手の思いなどを通して競輪の魅力に迫ります。

問合せ 競輪事務所 (☎61・3136)

通算500勝 衰え知らずの男

金子 貴志
44歳

豊橋を練習拠点とする選手たちに、競輪を始めたきっかけや競輪にかける思いを伺いました。

競輪人生の始まり

「父が競輪ファンで、競輪場は子どもの頃から身近な存在でした。」と話す金子選手。その走りに憧れ、競輪選手を夢見て桜丘高校で自転車部に入部します。「それまで野球や陸上などもしましたが、自転車に乗り慣れるところから全てが初めてで、練習についていくのがやっとでした。」人の3倍は努力しようと奮起した金子選手は、腕立て伏せ・腹筋運動を1日1千回行うなど、想像を絶する練習にがむしゃらに取り組みました。

停滞期からの完全復活

そんな下積み期を乗り越え、19歳で競輪界デビュー。着々と階級を上げ、28歳で出場した競輪のビッグレース「ふるさとダービー」で初優勝を飾るなど、絶頂期を迎えます。「若さや勢いだけで来たこともあり、いつでも優勝できるというおごりや錯覚がありました。でも、そこからがどん底でした。」

その後は長い間、決勝進出すらできない日々が続いた金子選手。「もう無理かもしれない」と、引退の二文字が頭をよぎったこともありましたが、弟子で高校の後輩でもある深谷知広選手の台頭や、「プロは、人にやらされるのではなく、自分で意識を変えないといけない」という師匠からの言葉で、競輪に対する姿勢が一変します。



平成25年の寛仁親王牌競輪で、見事初優勝

多彩な趣味に費やしていた時間を競輪一色の生活に変更し、平成25年には選抜選手のみ出場できる「寛仁親王牌競輪」で初優勝。同年、その年の競輪王者を決める「KEIRINグランプリ」で深谷選手とワンツーフィニッシュで優勝するなど、再び競輪人生に花を咲かせたのは、デビューから19年目の38歳の時でした。



KEIRIN グランプリ優勝時。初出場、初制覇で競輪界の頂点に立った

努力を惜しまない日々

44歳となった金子選手。今でもそのストイックな姿勢は変わりません。バンクでの走行練習を始め、220kgのウェイトを持ち上げるトレーニングなどをこなし、自己管理を怠りません。「昔は競輪人生の終わりを考えもしませんでした。今は1レースごとの重みが違います。時間を無駄にできません。」

強い姿を見せ続けるために

そんな金子選手が今、力を入れているのはユーチューブへの動画投稿。若手選手がユーチューブやインスタグラムを使って競輪をPRしているのを見て始めたと言います。「一般の方が競輪について知らないことにショックを受けました。発信し続けることで、将来、競輪選手になりたいという子どもが出てきてほしいですね。」

せっかく豊橋に競輪場があるのだから、みんなに身近に感じてもらいたいと考える金子選手は、競輪界の未来を思い、今日もひたむきに練習に励んでいます。



イベントのようすや、体力トレーニングなど競輪の多彩な一面が見られる

中嶋 里美 (28歳)
長野県出身で、
事務職から転職。
佐々木選手とは
同期。

田中 千尋 (21歳)
豊橋市出身。自転車好
きな父の影響で競輪を
始める。足を叩くのが
レース前の習慣。

佐々木 恵理 (29歳)
豊橋市出身の
元システムエンジニア。
24歳の時に
転職。

高橋 智香 (22歳)
豊川市出身。桜丘高
校の自転車部卒業。
レース前は大声で
気合いを入れる。

会いに行こう!

ガールズ KEIRIN

鍛えた脚力が見事なガールズですが、「足が太くなる」「体が大きくなって服に困る」といった悩みも。しかし、成績次第で収入が変わる過酷な世界。「走って稼がないと食べていきません。」そう語る彼女たちの競輪にかける姿勢は真



「女性同士で競争して負けても言い訳できない。」と闘志を燃やす

女性も活躍できるスポーツ
バンクで緊張感漂う表情を見せたかと思えば、控え室で女子トークに花を咲かせる女性たち。彼女たちこそ、豊橋が誇るガールズケイリン選手です。
全国に女性の競輪選手が約130人いる中、豊橋競輪場に所属するガールズは競輪場ごとでは最多の9人にも上ります。彼女たちは、競輪選手を目指す女性を応援しようと8年前から始まった豊橋ガールズケイリン育成プロジェクト「T-GUP」の卒業生。「豊橋競輪場には、女性専用シャワー室などの設備から専任コーチによる指導まで、集中して競技に打ち込める環境が整っています。女性同士での集団走行や、本番さながらのレース練習は刺激になります。」と口をそろえて話します。

まだまだ男性が行う・見るスポーツというイメージが強い中、競輪の裾野を広げたいという思いで、彼女たちは走り続けます。



バブル時代の衣装に身を包み、カラオケライブをしたことも

剣そのものです。
そこまでのめり込む魅力とは何かと聞くと、「遅く始めても、努力次第で花開く可能性があるスポーツだから。」と答えてくれたガールズ。別のプロスポーツから転向した選手や、会社員から転職した選手などガールズの経歴はさまざま。こうした人となりに興味を持って応援してくれるファンも多いと言います。
競輪場では、彼女たちの練習風景はもちろん、イベント時にステージに立つ姿も見られ、間近にガールズと触れ合えるとあって大盛況です。「私たちも皆さんとの交流を楽しんでいます。『何か面白いことをやっているな』と、イベントをきっかけに少しでも競輪を身近に感じてもらい、女性や子どもにも足を踏み入れてもらいたいですね。」

What's?

ガールズケイリンの注目ポイント

ガールズケイリンを見よう

♥公開練習

と き：開門～14:00 頃

♥ミッドナイト競輪

と き：1/2 (木)～1/4 (土) 21:00～23:00

その他：インターネットでの車券販売・観覧

♥FIIナイターガールズ

と き：3/14 (土)～3/16 (月)

15:30～20:30

練習中の撮影は
残念ながら NG です。
真剣な私たちの姿を
見てくださいね!

P♥INT1

おしゃれで華やかなアイテム

桜をモチーフにしたデザインのユニフォームや、色鮮やかな後輪ホイールなど、華やかなガールズがバンクを彩ります。

P♥INT2

シンプルルール

7人(男性は原則9人)で争うので的中率が高くなるほか、隣の選手と接触すると失格になるなど、シンプルで分かりやすいルールです。



2

簡単！楽々！ マークカードを記入しよう



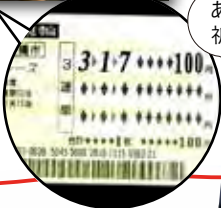
記入は、予想した車番や着順の数字を塗りつぶすだけ。同い年の選手や、自分の誕生日の数字にするのもあり！

3

まるで銀行のATM!? 車券を買おう



自動発券機にマークカードとお金を入れると車券が発行されます。100円から買うことができます。



あとは祈るだけ。

ドキドキ...!!



1

元競輪選手が教える！ ガイダンスコーナーへ行こう



元競輪選手の2人がお出迎え。レースの時間や選手のデータが書かれた出走表の見方、予想のコツなどを楽しく教えてくれます。

この選手は勢いあるよー！



宇佐見 健二さん

石川 浩史さん

ビギナーズラックを狙え!! 初めての競輪ガイド

「競輪場に行ったことがない。」「車券の買い方が難しそう。」「そんな競輪ビギナーのために、場内での過ごし方や車券の買い方を紹介します。」

競輪を知り尽くすぞ！

初めてののでワクワク！



岩城 佑典さん (20 歳) 味岡 由美子さん (35 歳)

競輪Q&A

Q. 何人で走るの？

A. 男性は原則9人、ガールズは7人で走ります。ペースメーカーや風よけの役割をする紫色の服を着た先頭員が、残り1周半になるまで前を走ります。



Q. 何周走るの？

A. 1周500mのバンクは3〜4周、400mのバンクは4〜5周、335mのバンクは5〜6周走ります。豊橋競輪場は400mのバンクです。レースの種類により走行距離が変わり、通常は約2kmです。

Q. レースの見どころは？

A. 前半は、有利な位置取りを考えた駆け引きがあり見逃せませんが、特に残り1周半で鐘が鳴ってからは一気に加速。各選手が逃げや、まくりなど、得意とする戦法を繰り広げます。

鐘が鳴ったら一段と大きな声援を送ろう！

Q. 選手の自転車に特徴はあるの？

A. 各選手の体型に合わせたオーダーメイドです。重さは約7kgと軽く、ペダルが空回りしないこと、ブレーキがないことも特徴です。



まだまだ未知の世界...



豊橋競輪場「初」のGI開催

読売新聞社杯

全日本選抜競輪

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



全国の上位選手が出場するレースを観戦できます。

と き：2/8(土)～2/11(祝) 9:30～17:00

ところ：豊橋競輪場



見どころ1

No.1を目指す熱い戦い



今年のNo.1競輪選手を決めるレースへの出場権を賭けた戦いなので、選手の意気込みも熱気も一味違います。



見どころ2

イベントもグルメも満載



ガールズや、お笑い芸人によるステージショーのほか、全国の餃子などを楽しめます。

〈お笑いステージ〉

と き：①2/8(土) 11:17、13:09

②2/9(日) 12:12、15:20

出 演：①ミキ②チョコレートプラネット



皆さんを感動させられるようなビッグレースをお届けします！

4

近くで観戦して 時速70kmの風を感じよう



フェンス越しに観戦すれば、選手の息遣いや時速70kmで風を切る音まで聞こえ、迫力を感じられます。残り1周半で鐘が鳴ると、気持ちも高ぶり、ゴール前は手に汗握る熱戦が！

大スクリーンで観戦は場外開催は



わーい！
当たった！

ガクッ

5

的中！払い戻したら 競輪グルメを堪能しよう



自動発券機に当たった車券を入れて換金。払戻金で競輪グルメを買い、店員と話しながら食べるのが通の楽しみ方です。

今度は、選手の特性を考えて予想するぞ！

次も頑張るよ！



バンクの急斜面も、レースの迫力も、間近で見てびっくり！



Q！競輪の収益はどうなるの？
A. 75%は払戻金に、25%は開催経費や選手の育成などの競輪業務費、学校の建設・整備費にも充てています。

教育にも使われているのは知らなかった！



S級S班



S級
1・2班



A級
1～3班



Q！選手にはランクがあるの？
A. 選手のランクはS級とA級の2種類あり（ガールズはL級の1種類）、パンツの色で見分けられます。中でもS級S班の上位9人だけが、赤いパンツを履くことができます。

今号の
ココに注目!!

イチオン情報

Let's
Check!!



初心者も大歓迎！ あおぞらスポーツひろば

バスケットボールやラグビーを体験できます。

とき 1/11(土)10:00～17:00

ところ 豊橋駅南口駅前広場

駅前が本格的なコートに！
みんなで体を動かして
寒さを吹き飛ばしましょう。



「スポーツのまち」づくり課
鈴木 孝佳

問合せ 「スポーツのまち」づくり課(☎51・2864) HP 70389

主なイベント

時間	イベント名
10:00～13:00	バスケットボール 3×3体験会
13:00～14:00	フリースロー大会
14:00～16:00	ラグビー体験会

のんほいウォーキング

スタンプラリーをしながら、のんほいパーク内を約3km歩きます。

とき 1/26(日)8:45～13:00(8:15～8:45受け付け。雨天中止)

定員 500人(先着順)

入園料 無料

その他 集合は総合動植物公園東門。参加賞あり

血管年齢や肌年齢を測定するイベント
も行いますので、ウォーキングを楽しむ
きっかけにしてください。



健康政策課
朝倉 克郎

問合せ 健康政策課(☎39・9116) HP 70395



2月1日(土)から Net119の運用を開始します

聴覚、言語機能障害などにより会話が不自由な方が、スマートフォンや携帯電話などの操作により、119番通報ができる「Net119緊急通報システム」の運用を開始します。利用には事前登録が必要です。詳細は登録説明会またはホームページでご確認ください。

登録説明会

- とき** ①1/19(日)②1/28(火) 13:30
- ところ** ①市役所講堂②中消防署
- 対象** 音声による119番通報が困難で、市内在住・在学・在勤の方など



問合せ 通信指令課(☎51・2075 ☎56・0033) HP 70422

ええじゃないか豊橋まちなかマルシェ チョコレートフェア

チョコバナナマフィンやチョコレートワッフルなどを販売します。

- とき** 1/26(日)10:00～16:00
- ところ** 豊橋駅南口駅前広場



問合せ まちなか活性課(☎55・8101) HP 70335

スポーツの上達に欠かせない姿勢と 3万歩歩いても疲れない歩き方

- とき** 1/19(日)11:00～12:00
- ところ** 交通児童館
- 対象** 18歳未満の方
- 講師** まほろば治療院



問合せ 交通児童館(☎61・5818)

文化財を守りましょう

昨年は、ノートルダム大聖堂や首里城などが火災により消失しました。文化財を火災から守るためには、所有者をはじめ市民一人ひとりの協力が必要です。所有者は、建物内や周囲の火の元、たこ足配線になっていないかを確認し、消防用設備の点検を行いましょう。周りの方は、たばこのポイ捨てや、たき火など文化財周辺での火の取り扱いに十分注意しましょう。

文化財消防訓練

- とき** 1/24(金)14:00
- ところ** 金西寺



問合せ 予防課(☎51・3115) HP 70424



NEWS 01



応急救護所 開設運営訓練

12/1
(日)

花田小学校

地域住民や中学生、医師会などが参加して負傷者や付き添い役などに分かれ、症状別に振り分けるトリアージ訓練や応急処置訓練などを行いました。本番さながらの緊張感の中、真剣に取り組む姿が見られました。

TOYOHASHI 豊橋ニュース NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

練習だけど、本番のようでも緊張しました！



ゆいさん、ゆずきさん

義足のスノーボーダー 小学生に出前授業

11/22
(金)

新川小学校

5年生の児童が、義足でありながらスノーボーダーとして活躍する鈴木隆太さんの経験談を聞き、スポーツ鬼ごっこや縄跳びなどをして交流しました。鈴木さんは、「失ったことによって新しいことが生まれる。｣と、諦めないことの大切さを訴えました。



ひなたさん、しゅうさくくん、るかくん、るーじゅさん

弱みを強みに変えてプラスに考えることが大切だと学びました！



NEWS 02



NEWS 04

11/16
(土)

イルミネーション点灯式

豊橋駅東口駅前広場サークルプラザ

夜空に輝く満天の星空をイメージした大天蓋のイルミネーションの下で、つつじが丘ジュニアマーチングバンドによる演奏などを行い、点灯式を盛り上げました。



NEWS 03

11/20
(水)

加藤訓子さんが豊橋特別 ふるさと大使就任

市民文化会館

世界で活躍する本市出身のパーカッショニスト 加藤訓子さんを豊橋特別ふるさと大使に委嘱しました。「豊橋を世界に発信していきたい」と意気込みを語ってくれました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

あいきょう

愛嬌 振りまく姿に注目 2頭のヤクシカが仲間入り

昨年10月に雄のユウと雌のヒメが仲間入りしました。2頭共、穏やかな性格ですが、活発に動き回り、愛嬌良く近くまで来てくれる時もあります。2頭で仲良く歩くヤクシカを、ぜひ見に来てください。

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

どうぶつはともだち 子(ネズミ)の仲間

ネズミの解説・見学・絵本の読み聞かせをします。

と き 1/25(土)11:00~12:00

ところ 動物資料館

定 員 100人(先着順)

問合せ 動植物園



収蔵庫見学会 岩石・鉱物標本

花崗岩や煙水晶などの岩石・鉱物を紹介します。

と き 1/18(土)13:30~14:00

ところ 自然史博物館

定 員 30人(先着順)

問合せ 自然史博物館



お正月を飾る植物展

千両や葉牡丹など正月にちなんだ植物を展示します。

と き 1/2(木)~1/13(祝)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園



未来公園写生会 作品展

未来の公園をテーマに描いた作品を約20点展示します。

と き 1/15(水)~1/26(日)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 豊橋みどりの協会



昨年度受賞作品

休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日)、1/1(祝)

料金 無料(入園料必要) 駐車料金 普通車 200円、中・大型車 400円

ー 公共施設イベントー

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントを紹介します。

01. 図書館 / 02. 美術博物館 / 03. 二川宿本陣資料館 & 駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター & 地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900
休館日 月曜日、第4金曜日、1/1(祝)～1/3(金)、1/14(火)(大清水図書館を除く)



『へなちょこ手づくり生活』

著者：たかぎ なおこ
白泉社 2013.9

スタッフの おすすめ本

1
月

手作りが好きでも不器用で、それでも何かを作りたいと思う著者が、梅干しやコースターなどいろいろな手作りに挑戦します。イラストと共に作り方が描かれており、著者の奮闘ぶりに思わず笑みがこぼれる1冊です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを行います。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水図書館でも開催。日程など詳細はホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各40分)	ところ
1/11(土)10:30	二川地区市民館
1/17(金)11:00	南陽地区市民館
1/18(土)15:00	市民文化会館
1/25(土)11:00	青陵地区市民館、アイプラザ豊橋

フリーマーケット in 図書館

本や雑貨、衣類などを販売します。

とき 1/25(土)9:30～14:00

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館



本の修繕講座

図鑑や絵本などの構造と修理の仕方について学びます。

とき 2/4(火)、2/18(火)(全2回)13:30～15:00

ところ 中央図書館

定員 25人(申込順)

申込み 1/4(土)～1/13(祝)に直接または電話で中央図書館

図書館資料展 ふるさと探訪

知って!なるほど!ふるさとのお寺ものがたり

市内の寺院に残る文化財や歴史をパネルなどで紹介します。

とき 1/25(土)～3/1(日)

記念講演

とき 2/22(土)13:30～15:50

講師 林義将さん(普門寺副住職)ほか

定員 150人(先着順)

[共通事項]

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館

02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日、1/1(祝)～1/3(金)

開館40周年記念 ストラズブール美術館展 印象派からモダンアートへの眺望

Pick Up

モネやゴッコン、ブラックらによる近現代の名画を紹介します。

と き 2/8(土)～3/29(日)

観覧料 一般1,200(1,000)円、小学生～高校生400(300)円※()内は
前売・団体料金

記念講演会

と き 2/11(祝)14:00～15:30

講師 江本菜穂子さん(名古屋
造形大学造形学部 特任
教授)

定員 80人(先着順)

学芸員の作品紹介

印象派を代表する画家、モネが晩年を過ごしたパリ近郊ジヴェルニー周辺の風景です。モネは光の変化を捉えるため、1日の異なる時間帯に、麦畑の同じ場所で5点制作しました。本作はその連作の一つです。空が赤みがかり、夕暮れ時を描いた作品でしょうか。余分なものを描かず、一面に咲き誇る花々が印象的な作品です。



クロード・モネ「ひなげしの咲く麦畑」1890年頃
Musée d'Art Moderne et Contemporain de
Strasbourg. Photo Musées de Strasbourg

駒屋 お正月イベント

Pick Up

餅つき大会

と き 1/2(木)、1/3(金)11:00

七草粥の振舞い

と き 1/5(日)10:00

山本祐司 新春LIVE書芸

音楽と書芸の共演を楽しめます。

と き 1/5(日)11:00～11:30

その他 1/28(火)～2/16(日)に書道作品を
展示

二胡と箏 初春演奏会

と き 1/5(日)14:00～14:30



二川宿本陣 資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日、1/1(祝)、1/14(火)

大人の寺子屋

楽しく学んで、美味しく食べよう

江戸時代の旅と温泉について学び、学校給食を食べます。

と き 1/22(水)11:30～13:00

ところ 駒屋

講師 二川宿本陣資料館学芸員

定員 20人(申込順)

料金 600円

申込み 1/7(火)10:00～1/13(祝)16:00に電話で駒屋

網代フォトリフレーム作り

薄い杉板を組み込んだ写真立てを作ります。

と き 1/18(土)10:00～11:30、13:00～14:30

ところ 駒屋

対象 中学生以上

講師 松井美喜夫さん(とよはしの匠)

定員 各10人(申込順)

料金 各3,000円

申込み 1/4(土)10:00から電話で駒屋





鉄とアルミの創造銀河系 メタルクリーチャー2020

PickUp

金属製の巨大な昆虫やドラゴンなどを展示します。

と き 1/2(木)～1/19(日)9:30～17:00

ワークショップ メタル・プレースペース!

アルミホイルやネジを使って生き物などを作ります。

と き 1/12(日)、1/13(祝)10:00～16:00

講師 箔屋スフィカさん
(ホイルモデラー)

ほか

料金 100～500円(一部
無料)



04

こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日

子育てプラザ(0～3歳児)の情報は今号30
ページの「パパママ」に掲載しています。

110番広報 豊橋けいさつ おまわりさんフェスタ

110番のかけ方を学べるほか、警察
音楽隊の演奏を聴けます。

と き 1/11(土)10:00～14:00



雪あそび

天然の雪で雪だるまや、かまくら
を作って遊べます。

と き 2/2(日)10:00～16:00



青少年のための科学の祭典 東三河大会

実験ショーやスライム作り、プログラミ
ング体験などを行います。

と き 1/25(土)、1/26(日)10:00～16:00



05

視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330

休館日 月曜日、1/1(祝)、1/14(火)

プラネタリウム番組

PickUp

と き 1/2(木)～2/29(土)

観覧料 大人300円、中学生以下100円

その他 投映開始後の入場不可。第2・4土曜日
15:30は学芸員による星空解説あり

投映スケジュール

火～金曜日(1/2(木)、1/3(金)を除く)

時間(45分)	番組名
15:00	季節の星空、えんとつ町のプペル

土・日曜日、祝・休日、1/2(木)、1/3(金)

時間(各30分)	番組名
10:30、14:30	忍たま乱太郎の宇宙大冒険
13:00	えんとつ町のプペル
15:30	コズミックフロント



©2016NHK
©渋谷区/NHKエデュケーショナル
配給 D&Dピクチャーズ

実験ショー 空気砲であそぼう

空気のかたまりが遠くまで飛ぶ仕
組みを学びます。

と き 1/11(土)～3/1(日)の土・
日曜日、祝・休日(1/18(土)、
1/26(日)、2/23(祝)を除く)
13:40



星を見る会 秋と冬の星座を楽しもう!

と き 2/8(土)18:30～19:30(天候不順の場合は
中止)

対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定員 40人(申込順)

申込み 1/10(金)からホームページで必要事項を入力



ミニワークショップ 空気砲

ペットボトルで空気砲を作り、発射
した空気の形などを観察します。

と き 1/11(土)～1/13(祝)、1/19(日)、
1/25(土)11:10

定員 各10人(先着順)

料金 各100円

豊橋競輪場

08

問合せ ☎61・3136

競輪豆知識

選手の拠点 ホームバンク

1月現在、全国に約2,200人の競輪選手がいます。選手は日頃の練習場をホームバンクとして活動しており、豊橋競輪場には20～55歳の32人が登録。仲間と切磋琢磨しながら、走行練習や筋力トレーニングに励んでいます。地元選手の活躍にご注目ください。



CALENDAR

1月

1祝			佐世保 (F I) ナイター
2木	松阪 (F I)	伊東温泉 (F I)	
3金			
4土	立川記念 (GⅢ)		四日市 (F II) ナイター
5日			
6月			
7火			
8水	小田原 (F I)		
9木			
10金			四日市 (F I) ナイター
11土	和歌山記念 (GⅢ)		
12日			
13祝			
14火			
15水			
16木		名古屋 (F I)	松山 (F I) ナイター
17金			
18土	大宮記念 (GⅢ)		小倉 (F I) ナイター
19日			
20月	京都向日町 (F I)		
21火			
22水			伊東温泉 (F I) ナイター
23木		防府 (F I)	
24金			
25土	いわき平記念 (GⅢ)		奈良 (F II) ナイター
26日			
27月	和歌山 (F I)	宇都宮 (F I)	
28火			
29水			
30木	高松記念 (GⅢ)		
31金			

早朝前売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア

06

問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、祝日、1/14(火)

その他 手話通訳・要約筆記などあり 申込み 1/4(土)9:00から、さくらピア

スポーツ吹矢教室

Pick Up

とき 1/25(土)、2/1(土)、2/22(土)、2/29(土)、3/21(土)、3/28(土)(全6回)14:00～16:00

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講師 伊東久夫さん(愛知県スポーツウエルネス吹矢協会)

定員 10人(申込順) 料金 150円



スポレク教室

輪投げやグラウンド・ゴルフ、カローリングなどを楽しめます。

とき 1/15(水)、1/29(水)、2/12(水)(全3回)10:30～12:00

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講師 清水勝之さん(レクリエーション講師)

定員 20人(申込順)

さくらカフェ

今が旬! 柑橘を楽しもう!

はるみや清見などの柑橘類を食べ比べます。

とき 2/27(木)10:30～12:00

講師 宮地めぐみさん(野菜ソムリエ)

定員 30人(申込順)

料金 500円

07

少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815

たき火でクッキング体験 びっくりハンバーガーづくり

Pick Up

直火でも燃えないよう工夫した紙袋で、ハンバーガーを作ります。

とき 2/23(祝)9:30～14:00

対象 5歳児～中学生と保護者(市内在住の方優先)

講師 日本ボーイスカウト愛知連盟穂の国地区協議会

定員 10家族(抽選)

料金 1人500円

申込み 1/4(土)～1/18(土)に少年自然の家



令和2年度 施設利用見学会

野外活動のプログラムなどを紹介し、施設を案内します。

とき 2/16(日)13:00～15:00

対象 市内在住で、おおむね10人以上の団体の引率者

申込み 1/4(土)～2/15(土)に少年自然の家



スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。

PICK UP



スポンジボールを
手で打ち合おう!



ファミリータスポニー講習会

とき: 2/23(祝)9:00~12:00 ところ: 新栄地区体育館
定員: 72人(申込順) 申込み: 2/22(土)までに氏名、年齢、
電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031) HP 70331

アクアリーナ豊橋 親子スケート教室(初心者向け)

とき: ①1/12(日)②2/9(日)③3/8(日)④4/5(日)10:30~
11:30 対象: 3歳児以上と保護者(2人1組)
定員: 20組(申込順) 料金: 1,100円(別途、施設使
用料・貸靴料必要) 申込み: ①は随時、②は1/7(火)、
③は2/1(土)、④は3/1(日)からアクアリーナ豊橋
(☎31・4781) HP 70409

子どもに負けずに
大人も挑戦!



RUN

令和2年度学校体育施設の 使用希望者は登録をしてください

4月1日(水)以降、市立小・中学校、くすの
き特別支援学校、市内の県立高校の体
育施設(体育館、武道館、校庭)の使用
を希望する団体は、2月1日(土)から豊橋
市体育協会、総合運動場管
理事務所で登録手続きを
してください。

問合せ: 「スポーツのまち」
づくり課(☎51・2866)
HP 70332

市民スポーツ祭 スケート大会

とき: 2/16(日)10:00 ところ: アクアリーナ豊橋 対象: 市内在住・在学・在勤の
年長児以上、または豊橋スケート協会主催のプレーンテスト合格者(日本
スケート連盟・アイスホッケー連盟・豊橋スケート協会登録者を除く)
部門: スピード、プレーンテスト 定員: 100人(申込順) その他: 貸し靴あり
(300円必要。サイズは15cm以上) 申込み: 2/2(日)までに直接、豊橋市体育
協会(☎63・3031) HP 70397



オリンピック・パラリン
ピックに関わる、市内
の「ひと・もの・こと」を
紹介します。



豊橋から声援を! バスケットボール 高田 真希選手(30歳)

183cmの恵まれた体格と、空手で培った強い
精神力を武器に活躍する北部中出身の高田選
手。現在、バスケットボール女子日本代表のキャ
プテンとして東京五輪出場を目指し、チームをけん
引しています。高田選手は、「日本代表、豊橋市
代表として、皆さんに勇気、希望、活力を与えら
れるプレーができるよう頑張ります。」と話してく
れました。

チーム一丸となって戦い、
金メダルを獲りたいです!



高田 真希選手
(デンソーアイリス)

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



平成30年度 市民と創造する演劇「リア王 どん底から笑ってリターン!」 撮影:伊藤幸織



市民と創造する演劇 グッバイ・フランケンシュタイン 穂の国の怪物たち

とき: 3/7(土)、3/8(日) 14:30 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 原作: メアリー・シェリー
作・演出: 吉田小夏(青☆組) 入場料: 全席指定。一般2,000円、24歳以下1,000円、高校生以下500円
チケットの販売: 会員先行は1/5(日)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は1/18(土)10:00からプラットチケットセンターほか

演劇初心者も楽しめる!

市民と創造する演劇を観に行こう

今回で6回目となる、プラット主催の「市民と創造する演劇」をより一層楽しむポイントを、出演者や演出家の声を通して紹介します。

出演者も裏方も市民

6年前に始まった「市民と創造する演劇」は、出演者も裏方も市民がプロのスタッフと共に演劇プログラムです。出演者は毎年オーディションで選ばれ、今年は40人の応募の中から、18〜66歳の市民17人が出演者として決定しており、一つの舞台を作り上げます。



初心者とは思えない完成度

参加者は、演劇経験者から初めて舞台に上がる人までさまざまですが、プロの演出家と俳優と共に2か月間の本格的な稽古を行います。市民だからこそ表現できる生活の匂いや、強烈な個性を取り入れた作品を作り上げていくこの企画は、高い評価を受けています。

出演者 & 演出家に聞く!

現在、稽古中の出演予定者と演出家に、公演への意気込みや見どころを伺いました。



朝倉 捷さん
県内の大学に通う大学生。

みんなに観てほしい

今回、プロの方と世代の違う市民とで、作品を作ることができ魅力にひかれ、応募しました。世代の違う方々と演劇を作るのは初めてで、いろんな発想に触れられる機会になると思うと、とてもワクワクしています。また、有名な小説「フランケンシュタイン」が原作の作品を上演するという事で、この世界の中の登場人物として舞台に立てること、そしてこのメンバーで作るフランケンシュタインが、どうなるのか楽しみです。

問合せ

穂の国とよはし芸術劇場
(☎39・8810)

人生そのものを演劇に表現

「フランケンシュタイン」は、メアリー・シェリーが若年18歳の時に書いた物語です。ゴシックホラーとして名高いこの小説を書いたのが、道ならぬ恋に身を焦がす若い女性だったことを初めて知った時、この作品に眠る新しい可能性を感じました。

原作に登場する怪物は、最後まで名前がありません。今回の作劇では、出演者と共に、自分だけの怪物の名前を探すところから創作を始めました。

生まれ落ちた世界の中で出会うコンプレックスや孤独、葛藤は、人間の悩みそのものとも言えるのではないのでしょうか。その普遍的な痛みを、さまざまな怪物の視点を通して見詰め、原作とは違う希望のある終幕を、祈るように探してみたいと思います。



吉田 小夏さん
劇作家や演出家として活躍中。

認知症座談会

介護の悩みなどを話し合い、専門医からアドバイスを受けます。

- とき** 2/13(木)13:00～15:30
ところ あいトピア
対象 認知症の方の介護者で初参加の方
講師 伊莉弘之さん(福祉村病院副院長)
定員 10人(申込順)
申込み 2/6(木)までに住所、氏名、電話番号を豊橋市中央地域包括支援センター(☎54・7170)
HP 24204

親向け結婚支援セミナー

未婚の子どもに対して親ができる支援や関わり方を学びます。

- とき** 2/16(日)10:00～12:00
ところ 市役所講堂
対象 未婚の子を持つ親
講師 市原圭子さん(婚活アドバイザー)
申込み 1/31(金)までに直接または電話で申込書を、こども未来政策課(☎51・2325)※申込書はホームページで配布
HP 52989

布ぞうりを作ろう

- とき** ①1/22(水)、1/23(木)②1/29(水)、1/30(木)(各全2回)13:00～16:00
ところ 石巻高齢者活動センター
講師 シルバー人材センター
定員 各10人(申込順。初回優先)
料金 各800円
申込み 1/8(水)～1/17(金)にシルバー人材センター(☎48・3301)
HP 70464



自分の未来・生き方を考える 高校生のためのワークショップ

- 進路や働き方について考えます。
とき 2/7(金)18:30～20:00
ところ こども未来館「ここにこ」
対象 東三河地域在住・在学の高校生
講師 菅田芳恵さん(キャリアカウンセラー)
定員 20人(申込順)
申込み 1/29(水)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可
HP 70380



独身農業男子と素敵な出会いを！

- ホテルビュッフェで男女交流会
とき 2/1(土)16:00～19:00
ところ ホテルアークリッシュ豊橋
対象 20歳以上の独身女性
定員 15人(申込順)
申込み 1/27(月)までに農業委員会事務局(☎51・2950)
 ■ハイタッチで恋の予感！
農コン in 東三河
とき 2/23(祝)14:00～16:30
ところ コロナキャットボウル豊川店(豊川市下長山町)
対象 20～35歳の独身女性
定員 12人(抽選)
申込み 2/12(水)までに愛知県東三河農林水産事務所農業改良普及課(☎63・3529)

[共通事項]

- 料金** 各2,000円
HP 10136



暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座……P22 ●その他……P28
 ●支援……P26 ●相談……P29
 ●募集……P27

催し・講座

豊橋男女共生フェスティバル

団体活動の発表やバザー、講演会などを行います。

- とき** 1/19(日)10:00～15:30
ところ ライフポートとよはし
その他 豊橋駅西口と会場間で無料シャトルバスを運行。託児付きの講演会あり(託児は6か月児～小学3年生。予約制)
問合せ 豊橋男女共生フェスティバル実行委員会事務局(市民協働推進課内☎51・2188)
HP 64260

男の料理教室 おとう飯DX

魚のおろし方、だしの取り方など料理の基本を学びます。

- とき** 2/29(土)、3/7(土)、3/14(土)(全3回)10:00～13:30
ところ 男女共同参画センター「パルモ」
対象 20歳以上の男性(夫婦、カップルでの参加可)
講師 鈴木良昌さん(豊橋調理製菓専門学校校長)
定員 24人(抽選)
料金 3,000円
申込み 2/7(金)までに男女共同参画センター(☎33・2822)※ホームページからも申し込み可
HP 70499

認知症サポーター講座

認知症を知り、認知症の方や家族への支援方法を学びます。

とき 講師との調整により決定

ところ 市内の公共施設など(申込者が用意)

対象 市内在住・在学・在勤のグループ

その他 認知症サポーターの証「オレンジリング」を進呈

申込み 希望日の1か月前までに直接、郵送またはファックスで申込書を長寿介護課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2338 ☎56・3810)※申込書は長寿介護課、各地域包括支援センター、各校区・地区市民館で配布

HP 6412



とよはしボラネット年次集会 ディズニー流ホスピタリティを学ぶ

思いやりや優しさなど相手の立場に立った考え方について学びます。

とき 2/22(土)13:30~15:15

ところ あいトピア

講師 大島崇央さん(元ウォルト・ディズニー シニアプロデューサー)

定員 100人(申込順)

申込み 2/17(月)までに住所、氏名、電話番号またはファックス番号を豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111 ☎52・1112)

支え合い活動等支援講座

怒りを制御する方法について学びます。

とき 1/22(水)13:30~16:00

ところ あいトピア

講師 鎌田博幸さん(障害福祉サービス事業所田原授産所施設長)

定員 30人(申込順)

申込み 1/15(水)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

認知症家族介護者交流会

とき ①2/1(土)、3/7(土)13:30~16:00
②2/12(水)、3/11(水)10:00~12:00
③2/13(木)、3/12(木)10:00~12:00
④2/18(火)、3/10(火)13:30~15:30

ところ ①豊橋商工会議所②つつじが丘地域福祉センター③保健所・保健センター④あいトピア

料金 ①各500円

申込み ①は(公社)認知症のひとと家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)。②は東部(☎64・6666)、③は南部(☎25・7100)、④は中央(☎54・7170)の各地域包括支援センター

問合せ 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

HP 24204



三遠南信

お出かけ情報

名勝天龍峡の新たな観光スポット そらさんぽ天龍峡



昨年11月に開通した三遠南信自動車道上の「天龍峡大橋」。長さ280mの橋は、緩やかなカーブの美しいシルエットが自慢ですが、一押しは桁下に設けられた展望用歩廊「そらさんぽ天龍峡」です。川面80mの高さから名勝天龍峡を見下ろしながら空中散歩ができ、絶景を写真に収めることができます。また、近くには天然温泉と地元の食材をいかした食事を楽しめる

「天龍峡温泉交流館」湯つくりがあるほか、天龍峡の自然や歴史などをプロジェクトエグゼクティブマップやパネルで紹介する施設「よつて館天龍峡」が昨年11月にオープン。この施設に立ち寄り天龍峡を周れば、より楽しめること間違いありません。雄大な自然が見せる四季折々の表情とその恵みを、ぜひお楽しみください。

そらさんぽ天龍峡

とき 11~2月 7:30~16:30、3~10月 6:30~18:00

よつて館天龍峡

とき 毎日(水曜日、12/29~1/3を除く)9:00~17:00(12~2月は16:00まで)

ところ 飯田市川路

【共通事項】

問合せ 飯田市天龍峡観光案内所(☎0265・27・2946)



市民大学トラム 豊橋技術科学大学 連携講座 生命科学の最前線

■しびれる電気で作るiPS細胞

とき 2/8(土)10:00~11:30

■ゲノム編集とDNAバーコード

とき 2/15(土)10:00~11:30

■脳の再生と炎症

とき 2/29(土)10:00~11:30

[共通事項]

定員 各200人(先着順)

申込み 各前日までに豊橋技術科学大学
(☎44・6569)

HP 23387

節分にぴったりの豆入れ デカ鬼バッグを作ろう

とき 2/1(土)、2/2(日)9:00~16:30

ところ 交通児童館

対象 18歳未満の方

定員 各25人(先着順)

問合せ 交通児童館(☎61・5818)



おやこの広場 ウキウキすいぞくかん

ペットボトルと魚型の容器を使って、
浮沈子を作ります。

とき 1/26(日)14:00~15:30

ところ 交通児童館

対象 18歳未満の方

定員 20人(先着順)

料金 50円

問合せ 交通児童館(☎61・5818)



今注目！初心者大歓迎 おやこでEnjoyボードGAME

一人や大人数でも楽しめるボードゲーム
を体験します。

とき 2/15(土)10:00~12:00

ところ 穂の国とよはし芸術劇場「プラ
ラット」

対象 小学生以上と保護者

定員 10組(抽選)

申込み 1/24(金)までに直接または電話
で、まちなか図書館開館準備室
(中央図書館内☎21・8181)
※ホームページからも申し込み可

HP 70750



どうまい！農産物堪能ツアー いちご収穫体験&料理教室

とき 2/15(土)11:00~14:30

対象 豊橋・田原市内在住の小学生と
保護者

講師 早川美里佳さん(料理愛好家)

定員 20人(抽選)

料金 大人1,000円、小学生500円

その他 集合・解散は道の駅とよはし
※バス使用

申込み 1/24(金)(必着)までに、はがき、
またはEメールでイベント名、
参加者全員の住所・氏名・年
齢・電話番号を豊橋市原広域
農業推進会議事務局(農業企
画課内☎440-8501住所不要
☎info_nogyokikaku@city.
toyohashi.lg.jp)

問合せ 農業企画課(☎51・2464)

HP 66228



催し・講座

みなとふれあい体験イベント トヨタ自動車(株)田原工場見学会

組立工場と専用ふ頭を見学します。

とき 1/29(水)9:00~11:30、13:00~
15:30

対象 小学生以上

定員 各28人(抽選)

その他 集合・解散はカモメリア※バス
使用

申込み 1/15(水)(必着)までに、はが
き、電話またはEメールで希望
時間、代表者の住所・氏名・年
齢・電話番号、参加者全員(1
グループ6人まで)の氏名・年
齢を、みなと振興課(☎441-
8075 神野ふ頭町3-29 ☎
34・3710 ☎minato@city.
toyohashi.lg.jp)

HP 70376



うめまつり

とき 1/31(金)~3/8(日)

ところ 向山緑地内梅林園

その他 駐車場なし。2/16(日)に梅苗
木・甘酒の無料配布、大道芸
パフォーマンスなどあり。開花
状況などは、豊橋市観光公式
インスタグラム「toyohashi_
kanko」で閲覧可

問合せ 春まつり実行委員会(観光振興
課内☎51・2430)

HP 8076



とよはし歴史探訪 文化財めぐり 豊橋の至宝をたずねて

赤岩寺や普門寺、臨済寺などを巡り、文化財を見学します。

とき 1/25(土)9:00～16:30

講師 大須賀哲夫さん(郷土史家)

定員 25人(抽選)

料金 500円

その他 集合・解散は文化財センター
※バス使用

申込み 1/15(水)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)



赤岩寺 金剛杵(県指定文化財)

マザーズパソコンセミナー

Word、Excelの基本操作を学びます。

とき 2/18(火)～2/20(木)(全3回)

10:00～16:00

ところ ライフポートとよはし

対象 中学生以下を子育て中で早期の就職を目指す方(ハローワークへの求職登録が必要)

定員 15人(申込順)

その他 6か月以上の未就学児の託児あり(予約制)

申込み 1/6(月)～2/7(金)に申込書をハローワーク豊橋(☎52・7193) ※申込書はハローワーク豊橋、こども未来政策課で配布

問合せ こども未来政策課(☎51・2325)

HP 70752



農家 DE 寺子屋 NEO

①ドローンの操作方法、②経営の危機管理を学びます。

とき ①2/3(月)(予備日2/10(月)) 14:00～16:00 ②2/17(月) 18:00～20:30

ところ ①石巻運動広場②市役所東85会議室

対象 農業者

講師 ①豊橋市ドローン飛行隊「RED GOBLINS」②東京海上日動火災保険(株)

定員 各25人(申込順)

申込み 1/6(月)～1/24(金)に希望番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、就農年数、作目を農業企画課(☎51・2458)

HP 70396



田原市

渥美半島菜の花まつり

1/11(土)～3/31(火)

渥美半島内の各所

一面の菜の花や、菜の花料理、スイーツを楽しめます。

渥美半島観光ビューロー ☎0531・23・3516

新城市

新城さくらまつり

3月下旬～

桜淵公園

約2,000本の桜のほか、物産展やライトアップを楽しめます。

新城市観光協会 ☎0536・29・0829

東栄町

和太鼓「絆」交流プロジェクト

3/15(日)12:45

東栄ドーム

小学生～高校生の和太鼓部員や和太鼓集団「志多ら」の演奏を聴けます。

東栄町振興課 ☎0536・76・0502

豊川市

いなりんピック!!

3/14(土)10:00～16:00

豊川市総合体育館ほか

全国のご当地キャラクターによる大運動会や、いなり寿司などを楽しめます。

豊川市観光協会 ☎0533・89・2206

蒲郡市

農林水産まつり

1/25(土)、1/26(日)10:00～15:00

ポートレース蒲郡

ミカンやイチゴなど、蒲郡産の農作物や水産物、水産加工品などを販売します。

蒲郡市農林水産課 ☎0533・66・1126

2020年

1月
～
3月

ほの国
いつきても
ホッ!

イベント
情報

東三河8市町村の
イベント情報を
紹介します。

お抹茶の愉しみ方講座

茶席での作法、抹茶の点て方などを学びます。

とき 2/13(木)、2/20(木)(全2回)
10:00～12:00

ところ 三の丸会館

講師 廣田宗桂さん(裏千家今和会)
ほか

定員 15人(申込順)

料金 1,000円

申込み 1/14(火)～2/11(祝)に三の丸会館
(☎56・6022)



支 援

あゆみの会 神経系難病患者・家族のつどい

羽子板遊びや参加者同士の交流を行います。

とき 1/17(金)10:00～11:30

ところ 保健所・保健センター

対象 パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経系難病の方と家族

申込み 1/16(木)までに健康増進課(☎39・9140)

HP 6770

小児慢性特定疾病 講演会・家族のつどい

災害時に子どもに必要な対策を紹介し、交流会を行います。

とき 1/24(金)13:30～15:30

ところ 保健所・保健センター

対象 20歳未満で小児慢性特定疾病などの方の家族、支援関係者など

講師 小山典久(市民病院医局長)ほか

申込先 こども保健課(☎39・9153)

HP 6380

プラット新春お餅つき

餅つきや、演劇・音楽公演の招待券などが当たる菓子まきをを行います。

とき 1/3(金)12:00～14:00

ところ 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

問合せ 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

さくらピア相談室企画 料理教室

豚肉のトマトソースマリネや大豆の白和えなどを作ります。

とき 2/19(水)10:00～13:30

ところ あいトピア

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

料金 600円

その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 1/4(土)9:00から、さくらピア(☎53・3153)

HP 32402

家具等再生品展示・販売会

とき 1/18(土)～1/23(木)9:30～16:00

ところ 資源化センター

その他 小型・中型家具は即売。大型家具は後日、当選者が運搬。再生品はホームページでも閲覧可

申込み 大型家具は開催期間中に会場で受け付け

問合せ 収集業務課(☎61・4136)

HP 9259

成年後見制度啓発講演会 障害のある子の親なきあと

成年後見制度や相続などについて学びます。

とき 2/18(火)13:30～15:30

ところ ライフポートとよはし

講師 渡部伸さん(行政書士)

その他 手話通訳・要約筆記あり

問合せ 豊橋市成年後見支援センター(☎57・6800)

HP 6521

催し・講座

とよはしシンポジウム 池田輝政の吉田城

池田輝政の功績を振り返り、吉田城造りに掛けた思いを考えます。

とき 2/1(土)13:00～16:45

ところ 公会堂

講師 中井均さん(滋賀県立大学人間文化学部教授)ほか

定員 600人(先着順)

問合せ 文化財センター(☎56・6060)



東三河職業訓練展

建具などの展示・販売のほか、椅子や踏み台作りを行います。

とき 1/25(土)10:00～16:00、1/26(日)9:00～15:00

ところ 前田南地区体育館

問合せ 豊橋共同職業訓練協会(☎51・0519)、商工業振興課(☎51・2437)

HP 62208

消防出初式

消防関係者が集い、はしご登りや消防音楽隊の演奏などを行います。

とき 1/11(土)9:00

ところ 豊橋球場

問合せ 消防本部総務課(☎51・3111)

HP 63595



令和2年4月採用 とよはしほととプラザ ふれあいフレンド

不登校の児童・生徒への学習支援や運動などを行います。

対象 おおむね45歳までの方

定員 若干名

謝礼 日額6,000円

申込み 2/28(金)までに直接、顔写真貼付の履歴書を教育会館(☎33・2113)

HP 70543

市民文化会館の食堂入店者

とき 4/1(水)～来年3/31(水)(1年単位で更新あり)

対象 市区町村税を滞納しておらず、保健所の営業許可を受けている事業者など

その他 募集要綱などは「文化のまち」づくり課、ホームページで配布

申込み 1/30(木)～2/6(木)に申込書などを「文化のまち」づくり課(☎51・2875)

HP 70383

市民ふれあい農園利用者

家庭菜園として耕作できる菜園(1区画30㎡)を貸し出します。

とき 4/1(水)～来年3/31(水)(1年間に限り更新可)

ところ 神野新田町、多米西町、石巻本町

対象 市内在住の方

料金 10,000円

その他 共用の鍬・備中鍬・一輪車などの農具、水道、トイレ、駐車場あり

申請 1/16(木)～2/5(水)に申請書を農業支援課(☎51・2472)※申請書は農業支援課、ホームページ、各地区市民館などで配布

HP 9399



令和2年4月採用 総合老人ホーム つつじ荘 非常勤嘱託員(養護員)

任期 4/1(水)～来年3/31(水)(週31時間。勤務状況などにより1年単位で更新あり)

定員 1人

報酬 月額175,924円。期末・勤勉手当など各種手当を支給

その他 土・日曜日、祝日勤務、宿直業務あり。募集要綱は総合老人ホームつつじ荘、ホームページほかで配布

申込み 1/22(水)(必着)までに直接または郵送で顔写真貼付の履歴書、介護に係る資格があれば証明書(写し)を総合老人ホームつつじ荘(〒440-0833飯村町字高山11-65☎61・2013)

HP 44916



令和2年4月採用 介護認定調査業務嘱託員

任期 4/1(水)～来年3/31(水)(週31時間。勤務状況などにより更新あり)

対象 介護支援専門員(有効期間内であるかは不問)、看護師、保健師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格と普通自動車運転免許を有する方

試験 面接、小論文

報酬 月額193,145円(予定)

その他 募集要綱は長寿介護課、ホームページで配布

申込み 2/3(月)(必着)までに直接または郵送で必要書類を長寿介護課(〒440-8501住所不要☎51・3133)

HP 4106



募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

まちなかピクニックの出店者

手作り雑貨などを販売します。

とき 3/8(日)11:00～15:00

ところ 豊橋駅南口駅前広場

定員 20組程度(選考)

出店料 無料

申込み 1/26(日)までにホームページで必要事項を入力

問合せ まちなか活性課(☎51・8101)

HP 70348



市営住宅の入居者(1月分)

入居日 3/1(日)

対象 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない

その他 選考方法はポイント制

申込み 1/6(月)～1/14(火)に申込書などを豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)※申込書などは1/6(月)から豊橋市営住宅管理センター、住宅課で配布

HP 14208

植物園ガイドボランティア

とき 土・日曜日、祝・休日

ところ 総合動植物公園「のんほいパーク」

対象 18歳以上で、月2日以上活動できる方

定員 若干名

申込み 1/2(木)～1/20(月)に豊橋みどりの協会(☎41・2185)

市県民税 第4期分、国民健康保険税 第7期分の納期限は1月31日(金)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードでも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

都市計画案に関する縦覧

東細谷町の工業団地造成に伴う地区計画案に関する図書を閲覧できます。

とき 1/14(火)～1/28(火)

ところ 都市計画課

その他 市内在住の方、利害関係のある方は、期間中に市長宛てに意見書を提出可

問合せ 都市計画課(☎51・2622)

HP 45169

高校生技術アイデア賞の 入賞作品が決まりました

■作品部門 最優秀賞

新提案 カーテンホルダー(豊川工業高校 機械科3年 田中大陽さん、安間健登さん)

■アイデア部門 最優秀賞

1本で3つの役割をする万能ぼうき!!(豊丘高校 生活文化科1年 高見梨音さん)

[共通事項]

その他 優秀賞以下はホームページに掲載。1/10(金)まで市役所市民ギャラリー、1/25(土)、1/26(日)に、こども未来館で入賞作品のパネルを展示

問合せ 商工業振興課(☎51・2437)

HP 9148



新提案 カーテンホルダー

人・農地プランの説明会と 更新案の閲覧

■説明会

とき 1/9(木)10:30

ところ 市役所東122会議室

定員 40人(先着順)

その他 農地中間管理事業の説明会もあわせて実施

■プラン更新案の閲覧

とき 1/14(火)～1/20(月)

ところ 農業企画課

対象 市内農家台帳登録者(本人、同一世帯員に限る)

持ち物 運転免許証など本人確認のできる身分証

[共通事項]

問合せ 農業企画課(☎51・2458)

HP 8346

令和元年度 とよはしの匠 認定者が決まりました

市内の卓越した技能の持ち主を顕彰する「とよはしの匠」の認定者が決まりました。

■くすのき賞(機械工作部門)

芳村仁史さん(高技工業㈱)

■つつじ賞(機械工作以外の部門)

山本康充さん(㈱マナック)、木村裕重さん(㈱庭乃屋 樹と花 木村樹木医事務所)

■明日の匠(若手技能職者の部門)

安田智則さん(㈱大栄製作所)、兼子龍司さん(㈱兼子組)

[共通事項]

その他 1/10(金)まで市役所市民ギャラリーで作品・パネルを展示

問合せ 商工業振興課(☎51・2437)

HP 14275

新一年生への就学通知を送付します

令和2年度に市立小・中学校へ入学予定の子どもの保護者宛てに就学通知を送付します。必要事項を記入し、指定の小学校へ提出してください。1月中旬までに届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ 学校教育課(☎51・2817)

HP 62896

募 集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

市民意見提出制度 パブリックコメント

■令和2年度豊橋市食品衛生 監視指導計画

とき 1/14(火)～2/13(木)

問合せ 生活衛生課(☎39・9124 内38・0780)

HP 70315

■第2期豊橋市子ども・子育て応援 プラン

とき 1/17(金)～2/16(日)

問合せ こども未来政策課(☎51・2382 内56・6050)

HP 70753

[共通事項]

その他 計画は各問合先、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

その他

渥美半島駅伝競走大会開催に伴い 交通規制を実施します

2月2日(日)の渥美半島駅伝競走大会開催に伴い、当日11:50～14:20にマラソンコース一帯(渥美運動公園～豊橋南高校)の交通規制を実施しますので、ご協力ください。

問合せ 渥美半島駅伝競走大会実行委員会事務局(豊橋市体育協会内☎63・3031)

HP 70749

2020年農林業センサスに ご協力ください

農林業・農山村地域の実態を明らかにする調査を実施し、農林業施策の基礎資料として活用します。1月6日(月)～2月中旬に、統計調査員証を携帯する調査員が、農林業関係者を訪問して調査を行いますので、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

問合せ 行政課(☎51・2029)

HP 70324

相 談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築相談	1/8(水)、1/15(水)、1/29(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課☎51・2588 
	宅地建物取引士による不動産相談	1/20(月)、2/3(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304  ※2週間前から受け付け
	弁護士による法律相談	1/23(木)13:00～16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会☎54・0294 
		1/23(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室☎52・7337 
		2/14(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会☎54・0294 
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304  ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続登記相談	1/27(月)、2/10(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304  ※2週間前から受け付け
	契約書・遺言書などの書類作成相談	2/14(金)13:00～15:00		
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30		安全生活課☎51・2300 
	国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00		安全生活課☎51・2304 
健康	生活習慣病予防の栄養相談	1/9(木)、1/23(木)9:00～16:00	保健所・保健センター	健康増進課☎39・9140 
	歯科医師による歯科健康相談	1/23(木)9:00～11:00		健康増進課☎39・9143 
	こころの健康相談	2/6(木)、2/20(木)13:00～16:00		健康増進課☎39・9145 
	精神科医による精神保健福祉相談	2/12(水)13:30～15:30		
	店舗におけるたばこ規制対策相談	月～金曜日(1/9(木)、1/13(水)を除く)9:00～16:30(木曜日は19:00まで)		健康政策課☎39・9116 
子ども	小・中学生教育相談	2/14(金)13:00～17:00	カリオンビル	教育会館相談室
		月～土曜日9:00～19:00	教育会館	☎33・2115 
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日(1/13(水)を除く)9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター☎54・7830 
女性	再就職に向けた相談	1/8(水)9:30、10:30、11:30	男女共同参画センター「パルモ」	(株)ネクスト・ワン☎053・478・0955 
	悩みごと面接相談	1/10(金)、1/24(金)13:30～15:40		男女共同参画センター☎33・2822 
	弁護士による法律相談	1/17(金)13:30～15:30		
	悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	女性相談室☎33・3098
	母子家庭電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会☎56・7100
安全・安心	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305 
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター☎052・962・0999 
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00		警察本部相談コーナー プッシュホン☎#9110
	DV電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	DV相談室☎33・9980
	DV面接相談	火・木曜日9:30～15:30		DV相談室☎33・9980 
その他	中小事業者向け金融相談	1/10(金)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所☎53・7211 
	農家(農事)相談	1/21(火)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会☎51・2950
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305 

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



食材に触れてみよう♪

定員
12組
(抽選)

幼児ふれあい教室 五感で楽しむ食育2

とき: 2/25~3/17の火曜日(全4回) ところ: 東陵地区市民館 対象: 2歳6か月~3歳児と保護者 申込み: 1/15(水)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来政策課(☎51・2325) HP 23513

カミカミ教室

歯磨きの話や離乳食の試食、育児相談などを行います。

とき: 2/13(木)、2/26(水)、3/12(木)、3/25(水) 9:30~11:30 ところ: 保健所・保健センター 対象: 9~11か月児と保護者 定員: 各15組(申込順) 料金: 各300円 申込先: こども保健課(☎39・9160) HP 45213



ハットお婆さんの楽しい手品

新聞紙や輪ゴムなどを使った手品を披露します。

とき: 1/25(土)11:00~12:00 ところ: こども未来館「ここにこ」 対象: 年少児以下と保護者 問合せ: こども未来館(☎21・5528)



なかよし広場

手遊びや体操などを楽しめます。

とき: 1/23(木)、2/20(木)10:00、11:00 ところ: 交通児童館 対象: 3歳児以下と保護者 問合せ: 交通児童館(☎61・5818)

モグモグ教室

離乳食作りを見学し、試食などを行います。

とき: 2/14(金)、2/27(木)、3/13(金)、3/26(木) 10:15~11:30 ところ: 保健所・保健センター 対象: 5・6か月児と保護者 定員: 各20組(申込順) 料金: 各100円 申込み: 随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ: コープあいち豊橋センター(☎43・5020) HP 45212

子ども医療費受給者証は 就学時に更新手続きが必要です

令和2年度に小学1年生になる子どもの「子ども医療費受給者証」は、2月28日(金)までに更新手続きが必要です。1月末に、対象となる子どもの保護者宛てに更新申請書を送付します。2月10日(月)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。

問合せ: こども家庭課(☎51・2335) HP 22756



こども未来館 子育て講座

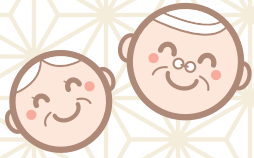
申込み: 1/15(水)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来館(☎21・5528)

親子で楽しむ素話とわらべうた

とき: 2/3(月) 対象: 妊婦、3歳児以下と保護者 講師: 林吉子さん(おはなしろうそくの会)

おもちゃの選び方・与え方

とき: 2/10(月) 対象: 1~3歳児と保護者 講師: 和田晶子さん(おもちゃインストラクター)



高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



りすば豊橋

PICK UP

シルバー優待制度をご利用ください

昭和25年以前に生まれた方は、りすば豊橋、総合動植物公園、美術博物館など8つの公共施設が優待料金で利用できます。利用時に運転免許証、保険証などの身分証明書の提示が必要です。優待料金など詳細は、お問い合わせください。

問合せ:長寿介護課(☎51・2330) 52197

いきいきシニアに認定します

さまざまな分野で第2の人生を謳歌しているシニア世代の皆さんを「いきいきシニア」として認定し、表彰します。

問合せ 広報広聴課(☎51・2164)

演技で感動を与えたで賞



白井 久子さん(78)

子どもの頃から演劇などの舞台に憧れていた白井さん。演者も裏方スタッフも素人で作り上げる伝統芸能「素人歌舞伎」を観たことがきっかけで、その魅力に引き込まれました。「素人とは思えない見事な演技に感動し、私も参加したいと思いました。」
白井さんは約30年前に豊橋素人歌舞伎保存会に入会し、さまざまな舞台に出演。台本などを覚えるために2か月もの時間を費やすなど、入念な準備を欠かしません。「会員の皆さんと共に作り上げる歌舞伎が楽しいです。」
白井さんは、一つひとつの言葉を丁寧に話し、最後列の観客席まで声が届くように演技をしたいと語ってくれました。

草笛でみんなを笑顔にするで賞



木下 吹葉さん(76)

祖父の影響で小学生の頃から草笛を覚えた木下さん。葉っぱで好きな音楽を奏でられる草笛に魅了され、学校の登下校時など、いつも草笛で遊んでいたと笑顔で話します。「昔はあまり遊ぶものがなく、手作りのもので遊んでいました。草笛はどんな音も出すことができます、楽器のように楽しめます。」
木下さんは、ピアノの調律師として働きながら、ボランティアで草笛を広め、退職した今でもその活動を続けています。「子どもや高齢者が草笛で元気になってくれることがうれしいです。これからも草笛の魅力を伝えていきたいです。」

元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

朝の歩行運動といっせいらジオ体操のつどい

- とき** 2/2(日)、3/1(日)(雨天順延2/9(日)、3/8(日)) 7:00
ところ 岩田運動公園、武道館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、総合体育館、ほいっぷ
問合せ 豊橋市体育協会(☎63・3031)
HP 70399

寒い冬でも
体を動かそう!



■**お薬手帳のメリット**
複数の医療機関を受診した場合、
同じ成分の薬を処方されることがあ
ります。どんな薬を服用しているの
か、医師にお薬手帳を見せて確認し
てもらいましょう。

お薬手帳は、服用履歴や既往歴、ア
レルギーの有無などの情報を記して
おくもので、患者と医
師や薬剤師などを
つなぐ連絡帳の役割を
果たしています。お薬
手帳のメリットを知
り、上手に活用しま
しょう。



健康 コラム

お薬手帳を
活用しましょう

問合せ 健康政策課(☎39・9101)

■**災害時に活躍する**
災害が起きて、薬を無くしたり使
い切ったりしてしまった時に、服用し
ている薬の名前・用量が分からない
と、処方までに時間がかかってしま
う場合があります。記憶に頼らずお薬
手帳を活用し、無くさないように携
帯しましょう。また、スマートフォン
などでお薬手帳を撮影し、保存して
おくとう便利です。

■**市販薬やサプリメントとの相性が
分かる**
市販薬やサプリメントなどの健康
食品の中には医療機関で処方される
薬と相性が良くないものや、一緒に飲
むと副作用が出やすくなるものがあ
ります。お薬手帳を見せて確認して
もらってから購入しましょう。

しょっかい 食改さんのヘルシークッキング 野菜たっぷりメニューを楽しく作ろう!

とき：①2/26(水)②3/19(木)9:40～
12:30 **ところ**：①大清水まなび交流館
「ミナクル」②保健所・保健センター
対象：市内在住の方(未就学児の同伴
不可) **講師**：食生活改善推進員 **定
員**：各20人(抽選) **料金**：各500円 **そ
の他**：献立など詳細はホームページ参
照 **申込み**：①は1/23(木)、②は2/20(木)
までに講座名、希望日、住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、電話番号を健康増進課
(☎39・9140 kenko-info@city.
toyohashi.lg.jp) **HP** ①70357
②70359





PICK UP

いのちを守る最初の対策 家具固定実習

家具の固定や、ガラスの飛散防止方法を学びます。

とき 2/6(木)9:30～11:30

ところ 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

定員 30人(申込順)

申込み 随時、防災危機管理課(☎51・3126)

HP 70597

交通安全推進市民大会

交通安全功労団体の表彰や自転車の安全に関する講演を行います。

とき 1/31(金)13:30～15:00 **ところ** 公会堂 **講師** (株)オージーケーカ

プト **問合せ** 安全生活課(☎51・2550) **HP** 53566

女性同士で気軽に学ぼう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

とき 3/3(火)9:00～12:00 **ところ** :

中消防署 **対象** 中学生以上の女

性 **講師** 女性消防職員 **定員** 30人

(抽選) **その他** 修了証を交付 **申**

込み 1/20(月)～2/10(月)に、はがき、

またはEメールで講習名、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を消防救急課(〒440-0874 東松山町23 ☎51・3101 teate99@city.toyohashi.lg.jp) **HP** 63234



平成31年1月～令和元年11月の交通死亡事故発生の傾向と割合

発生件数	11件
死者数	11人
・年齢	65歳以上 約64%
・発生時間	9:00～18:00 約64%
・状況	横断中 約36%

歩行者は明るい色の
服装と反射材を
身に着けよう!

防災安全

暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。



女性目線で考えた非常持出品を展示します

とき 1/14(火)～1/21(火) **ところ** こども未来館「ここにこ」

問合せ 防災危機管理課(☎51・3127) **HP** 70676

未来へつなぐ災害の歴史 地震・火事・台風・竜巻

江戸～平成時代に起きた災害を中心に、和本などで紹介します。

とき 2/1(土)～3/22(日) **観覧料** 一般500円、小学生～高校生200円

ギャラリートーク

とき 2/11(祝)、2/22(土)14:00 **講師** 美術博物館学芸員

[共通事項] **ところ** 美術博物館 **問合せ** 美術博物館(☎51・2882)

防火管理者(①甲種②乙種)資格取得講習会

とき ①2/6(木)9:30～

16:00、2/7(金)9:30～15:00

(全2回)②2/6(木)9:30～

16:30 **ところ** ライフポ

ートとよはし **対象** 防火

管理者の選任が必要な建

物の関係者(東三河地域

在住・在勤の方優先) **定員** ①②あわせて140人(申込順)

料金 ①5,500円②5,000円 **申込み** 1/20(月)～1/22(水)に料金を予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) **HP** 64282



甲種防火管理再講習、防火・防災管理(併催)再講習の案内を送付しました

甲種防火管理講習、防火・防災管理講習を修了した対象施設の防火・防災管理者は、5年以内に再講習を受ける義務があります。対象者宛てに再講習の案内を送付しましたので、案内が届いてない方は、お問い合わせください。

問合せ 予防課(☎51・3115) **HP** 64282

輝く人

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

日本ツバキ協会会員

朝倉 邦守さん(86)

春に向けて、皆さんを魅了するツバキを育てます。



ツバキの奥深さに引き込まれて50年。歴史や育て方を学び、自宅近くで400種類ものツバキを育てています。その色鮮やかさに思わず足を止める方も多く、市外からの見物客もいるほどです。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

佐原市長の なるほど!

発見

問合せ 秘書課(☎51・2005)



広いゾウ!楽しいゾウ!

今年のテーマは、この10年ほどの間にできた施設の紹介にしようと思います。まずは、平成も残りわずかとなった昨年4月21日、のんほいパークにオープンしたゾウの大型放飼場です。この放飼場が目指したものは「ゾウのために」という視点です。ゾウ本来の生活環境に近付けることで、走ったり、大好きな水浴びや砂かけをしたりできるようにと考え、コンクリートではなくゾウにとって気持ちの良い砂を敷き詰めた運動場と、天然の広い池を利用した水浴び場を作りました。水浴びのようすは、池の対岸の広場から良く見えるので、ぜひ皆さんに楽しんでほしいと思います。また、ゾウの大きさを体感し、草などを食べるようすも目の前で見られるよう、見学施設「ビューイングシェルター」も新たに作りました。現在のところ、この新しい放飼場

を楽しめるのは雌のアーシャーとチャメリーだけで、雄のダーナは遊ぶことができず、寂しくしているように見えますが、ダーナにも良い環境を楽しんでもらえるようにしたいと考えています。

この放飼場で想定外の出来事が一つありました。地球温暖化による熱波は、熱帯生まれのゾウたちにですら厳しいようなので、木陰を作ろうと木を植えたのですが、そうとは知らない2頭が、放飼場に出るや否やこの木を押し倒してしまいました。仕方なく、天幕を設けて日陰を作ったのですが、気に入ってもらえたらいいな!と思っています。

12月号 お詫びと訂正

30ページの「佐原市長のなるほど!発見」の中で、「浜名湖大橋」とあるのは、正しくは「浜名大橋」でした。お詫びして訂正します。

シェフの味を
お手軽に!

とよはしの食卓

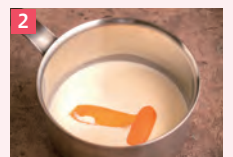
豊橋のホテルで活躍するシェフが、
家庭でできるレシピを紹介します。

材料(4~5人分)

イチゴ	150g
グラニュー糖	55g
生クリーム	200cc
あればオレンジの皮	1/6個分
板ゼラチン	2.5g

作り方

- 1 イチゴとグラニュー糖を鍋に入れて中火にかけ、つぶす。つぶしたものをミキサーなどでピューレにし、**(A)**150gと**(B)**55g(ソース用)に分けておく。
- 2 生クリームとオレンジの皮を鍋に入れて混ぜながら中火で沸かし、水でふやかしておいたゼラチンを加える。
- 3 **(2)**をこしてボールに入れ、氷水で冷やしてから、**(A)**を加えて混ぜる。グラスなどに流して冷蔵庫で冷やして固めたら、**(B)**をかけ、飾り用のイチゴを添えて出来上がり。



いちごのパナコッタ



イチゴの甘さによって
砂糖の量を
調節しましょう!

今月の食材

イチゴ



ホテルアソシア豊橋
洋食調理シェフパティシエ 徳弘勝己さん

1月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了。1/1(祝)~1/3(金)は休日診療
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900 (19:00~翌朝8:00)

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。1/1(祝)~1/4(土)は休日診療
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00
ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

1(祝)	昼	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
	夜	小石整形外科クリニック(つつじが丘1)	☎ 66・5514
2(木)	昼	クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
	夜	とよはしにし整形リハクリニック(花田町)	☎ 39・7888
3(金)	昼	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
	夜	とよはしにし整形リハクリニック(花田町)	☎ 39・7888
4(土)		江崎病院(新川町)	☎ 55・2525
5(日)	昼	積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
	夜	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
11(土)		弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211

12(日)	昼	大島整形外科クリニック(東田町字井原)	☎ 62・5511
	夜	塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
13(祝)	昼	光生会病院(吾妻町)	☎ 61・3166
	夜	中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261
18(土)		岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
19(日)	昼	大岩整形外科皮膚科(大橋通2)	☎ 55・2100
	夜	はしら整形リハビリティクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
25(土)		前川外科内科(東岩田4)	☎ 62・6411
26(日)	昼	東岩田いとうクリニック(東岩田1)	☎ 69・3500
	夜	福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
2(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
3(金)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
4(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
5(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
6(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
7(火)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
8(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
9(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
10(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
11(土)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
12(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
13(祝)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
14(火)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
15(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
16(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550

17(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
18(土)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
19(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
20(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
21(火)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
22(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
23(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
24(金)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
25(土)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
26(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
27(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
28(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
29(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
30(木)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
31(金)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116

耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033
2(木)	西村耳鼻咽喉科医院(上伝馬町)	☎ 55・5165
3(金)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877
5(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001

12(日)	井澤医院(東新町)	☎ 55・8936
13(祝)	芳賀耳鼻咽喉科医院(西岩田1)	☎ 63・1030
19(日)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261
26(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433

眼科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)	エモア眼科(駅前大通1)	☎ 54・0481
2(木)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
3(金)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
5(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908

12(日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777
13(祝)	ひまわり眼科(つつじが丘2)	☎ 63・7755
19(日)	成田記念病院(羽根井本町)	☎ 31・2167
26(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717

柔道整復師

時間 8:00~20:00

1(祝)	望月接骨院(南大清水町)	☎ 25・5355
2(木)	おうかん接骨院(往完町)	☎ 26・8133
3(金)	いわた接骨院(西岩田6)	☎ 66・1631
5(日)	どんくんの接骨院(富士見台4)	☎ 75・9229

12(日)	佐々木接骨院(札木町)	☎ 39・7422
13(祝)	八町通接骨院(八町通4)	☎ 55・1277
19(日)	永井接骨院(小松町)	☎ 48・6088
26(日)	坂田接骨院(錦町)	☎ 31・2117

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

編集後記

今年は競輪デビューにぴったり！

ギャンブルと聞いて良いイメージを持つ方は、少ないのではないのでしょうか。私もその1人でした。しかし、今回の特集で選手の思いを聞き、アスリートとして競輪にける熱い一面や、オリンピック種目としても注目される競技とし

ての魅力を強く感じ、通り一遍な見方だったことに気付きました。選手を応援する、イベントを楽しむ、グルメを食べる。競輪の楽しみ方は人それぞれです。今年は競輪デビュー、してみませんか。
(竹田)

広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語デジタルブック閲覧ソフト「カタログポケット」から本紙を日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語の9言語（自動翻訳）で閲覧できます。

