

認知症座談会

介護の悩みなどを話し合い、専門医からアドバイスを受けます。

- とき** 2/13(木)13:00～15:30
ところ あいトピア
対象 認知症の方の介護者で初参加の方
講師 伊莉弘之さん(福祉村病院副院長)
定員 10人(申込順)
申込み 2/6(木)までに住所、氏名、電話番号を豊橋市中央地域包括支援センター(☎54・7170)
HP 24204

親向け結婚支援セミナー

未婚の子どもに対して親ができる支援や関わり方を学びます。

- とき** 2/16(日)10:00～12:00
ところ 市役所講堂
対象 未婚の子を持つ親
講師 市原圭子さん(婚活アドバイザー)
申込み 1/31(金)までに直接または電話で申込書を、こども未来政策課(☎51・2325)※申込書はホームページで配布
HP 52989

布ぞうりを作ろう

- とき** ①1/22(水)、1/23(木)②1/29(水)、1/30(木)(各全2回)13:00～16:00
ところ 石巻高齢者活動センター
講師 シルバー人材センター
定員 各10人(申込順。初回優先)
料金 各800円
申込み 1/8(水)～1/17(金)にシルバー人材センター(☎48・3301)
HP 70464



自分の未来・生き方を考える 高校生のためのワークショップ

- 進路や働き方について考えます。
とき 2/7(金)18:30～20:00
ところ こども未来館「ここにこ」
対象 東三河地域在住・在学の高校生
講師 菅田芳恵さん(キャリアカウンセラー)
定員 20人(申込順)
申込み 1/29(水)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可
HP 70380



独身農業男子と素敵な出会いを！

- ホテルビュッフェで男女交流会
とき 2/1(土)16:00～19:00
ところ ホテルアークリッシュ豊橋
対象 20歳以上の独身女性
定員 15人(申込順)
申込み 1/27(月)までに農業委員会事務局(☎51・2950)
 ■ハイタッチで恋の予感！
 農コン in 東三河
とき 2/23(祝)14:00～16:30
ところ コロナキャットボウル豊川店(豊川市下長山町)
対象 20～35歳の独身女性
定員 12人(抽選)
申込み 2/12(水)までに愛知県東三河農林水産事務所農業改良普及課(☎63・3529)

[共通事項]

- 料金** 各2,000円
HP 10136



暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座……P22 ●その他……P28
 ●支援……P26 ●相談……P29
 ●募集……P27

催し・講座

豊橋男女共生フェスティバル

団体活動の発表やバザー、講演会などを行います。

- とき** 1/19(日)10:00～15:30
ところ ライフポートとよはし
その他 豊橋駅西口と会場間で無料シャトルバスを運行。託児付きの講演会あり(託児は6か月児～小学3年生。予約制)
問合せ 豊橋男女共生フェスティバル実行委員会事務局(市民協働推進課内☎51・2188)
HP 64260

男の料理教室 おとう飯DX

魚のおろし方、だしの取り方など料理の基本を学びます。

- とき** 2/29(土)、3/7(土)、3/14(土)(全3回)10:00～13:30
ところ 男女共同参画センター「パルモ」
対象 20歳以上の男性(夫婦、カップルでの参加可)
講師 鈴木良昌さん(豊橋調理製菓専門学校校長)
定員 24人(抽選)
料金 3,000円
申込み 2/7(金)までに男女共同参画センター(☎33・2822)※ホームページからも申し込み可
HP 70499

認知症サポーター講座

認知症を知り、認知症の方や家族への支援方法を学びます。

とき 講師との調整により決定

ところ 市内の公共施設など(申込者が用意)

対象 市内在住・在学・在勤のグループ

その他 認知症サポーターの証「オレンジリング」を進呈

申込み 希望日の1か月前までに直接、郵送またはファックスで申込書を長寿介護課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2338 ☎56・3810)※申込書は長寿介護課、各地域包括支援センター、各校区・地区市民館で配布

HP 6412



とよはしボラネット年次集会 ディズニー流ホスピタリティを学ぶ

思いやりや優しさなど相手の立場に立った考え方について学びます。

とき 2/22(土)13:30~15:15

ところ あいトピア

講師 大島崇央さん(元ウォルト・ディズニー シニアプロデューサー)

定員 100人(申込順)

申込み 2/17(月)までに住所、氏名、電話番号またはファックス番号を豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111 ☎52・1112)

支え合い活動等支援講座

怒りを制御する方法について学びます。

とき 1/22(水)13:30~16:00

ところ あいトピア

講師 鎌田博幸さん(障害福祉サービス事業所田原授産所施設長)

定員 30人(申込順)

申込み 1/15(水)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

認知症家族介護者交流会

とき ①2/1(土)、3/7(土)13:30~16:00
②2/12(水)、3/11(水)10:00~12:00
③2/13(木)、3/12(木)10:00~12:00
④2/18(火)、3/10(火)13:30~15:30

ところ ①豊橋商工会議所②つつじが丘地域福祉センター③保健所・保健センター④あいトピア

料金 ①各500円

申込み ①は(公社)認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)。②は東部(☎64・6666)、③は南部(☎25・7100)、④は中央(☎54・7170)の各地域包括支援センター

問合せ 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

HP 24204



三遠南信

お出かけ情報

名勝天龍峡の新たな観光スポット そらさんぽ天龍峡



昨年11月に開通した三遠南信自動車道上の「天龍峡大橋」。長さ280mの橋は、緩やかなカーブの美しいシルエットが自慢ですが、一押しは桁下に設けられた展望用歩廊「そらさんぽ天龍峡」です。川面80mの高さから名勝天龍峡を見下ろしながら空中散歩ができ、絶景を写真に収めることができます。また、近くには天然温泉と地元の食材をいかした食事を楽しめる

「天龍峡温泉交流館」湯つくりがあるほか、天龍峡の自然や歴史などをプロジェクトクションマップやパネルで紹介する施設「よって館天龍峡」が昨年11月にオープン。この施設に立ち寄り天龍峡を周れば、より楽しめること間違いありません。雄大な自然が見せる四季折々の表情とその恵みを、ぜひお楽しみください。

そらさんぽ天龍峡

とき 11~2月 7:30~16:30、3~10月 6:30~18:00

よって館天龍峡

とき 毎日(水曜日、12/29~1/3を除く)9:00~17:00(12~2月は16:00まで)

ところ 飯田市川路

【共通事項】

問合せ 飯田市天龍峡観光案内所(☎0265・27・2946)

