

このまちが、すき

とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2020

.....

毎月1日発行
通巻 第1516号

3月号

豊橋・浜松
飯田市合同企画



カレーで三遠南信を
いただきます！

南信州

東三河

遠州





もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

04 カレーで三遠南信をいただきます！

08 イチオシ情報

- ・リサイクルできる雑がみを回収します
- ・4月1日(水)から屋内では禁煙となります

10 豊橋ニュース

- ・五輪メダリスト 高平慎士 陸上教室
- ・ミニトマトの収穫体験

11 のんほいパーク

- ・春を告げる黄色い花
- ・解説会 シロアリを操ろう

12 公共施設イベント

- ・絵本であそぼう！ in 中央図書館
- ・視聴覚教育センター おもしろ材料の世界

16 スポーツ

- ・スポーツ教室 テニス水曜コース
- ・豊橋ゆかりのアスリートを紹介します

17 演劇・コンサート

- ・未練の幽霊と怪物 ザ・ハ・もんじゅ
- ・市民と創造する演劇 出演者募集

18 暮らし情報

25 相談

26 パパママ

- ・カミカミ教室
- ・おはなしおぼさんのたのしいおはなし会

27 シニア

- ・自宅の剪定、やってみまい！
- ・いきいきシニアに認定します

28 健康

- ・健康づくりのためのスポーツ教室
- ・海外渡航の際は感染症に注意！

29 防災・安全

- ・信号機のない横断歩道でも歩行者の確認を！
- ・東日本大震災追悼サイレン

31 緊急医

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、
17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、
10:00ほか5回
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(ツイッター)
災害時の警報・避難所などの情報、
交通事故や防犯の情報を発信して
います。



豊橋ライフスタイル情報(インスタグラム)
本「クラストコ」と連動し、日常のヒト
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見
える画像・動画を発信しています。



豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的な
スポット、豊橋での暮らしがわかる
ひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you 野 依 八 幡 社 の シ ダ レ ザ ク ラ

【野依町字八幡】

樹齢350年以上と言われるシダレザクラ
は、3月下旬に見頃を迎えます。一足早い
花見を楽しもうと多くの人が訪れます。

特集

豊橋・浜松・飯田市
合同企画

カレーで 三遠南信を いただきます！



三

遠南信地域は、
愛知県東三河、

静岡県遠州、長野県南信州に

またがるエリアです。この地域は、

古くから人や物資、文化などの交流
が盛んに行われてきました。ＪＲ

飯田線や三遠南信道などの交通網が
発達した現在は、移動も便利になっ
たことから、日帰りできる観光地と
して行き来する方も増えています。

観光の楽しみの一つに「ご当地メ
ニューを食す」ことを挙げる方も多
いでしょう。今回の特集では、老若男
女問わず大人気のメニュー「カレー」
から、各市の魅力を探ります。地元食
材をいかしたカレーや、カレーの開
発による地域おこし、それらにかけ
る人々の思いなどを紹介します。

この地域だからこそ生まれたオン
リーワンのカレーを食べに出掛けて
みませんか？

問合せ 広報広聴課（☎51・2165）





一層構造で二度おいしい 豊橋カレーうどん

豊 橋カレーうどんは、丼の底にとろろご飯が入り、その上にカレーうどんを盛り付けています。ご飯と一緒にカレールウを残さず楽しめるのが特徴です。

豊橋のうどん店で使っている麺は、ほとんどが自家製で、100年以上の歴史を持つ老舗もあります。その自慢のうどんをもっとみんなに食べてほしいという思いから、麺類組合の有志で結成された豊橋うどん「Team華麗」が中心となり、ご当地グルメとして豊橋カレーうどんが開発され、今年で10年を迎えます。豊橋カレーうどんと名乗るには、豊橋産ウズラ卵を使うなど5か条を定めており、現在、市内の42店舗で食べることが出来ます。

店舗によって、カレーに店独自のつゆを使ったり、大葉やキャベツなど豊橋産の食材をトッピングしたりと、こだわりの味を楽しめます。食べ比べてお気に入りの豊橋カレーうどんを見つけてください。

のぼり旗が目印です。麺やだしの取り方など、それぞれの店で特徴があります。



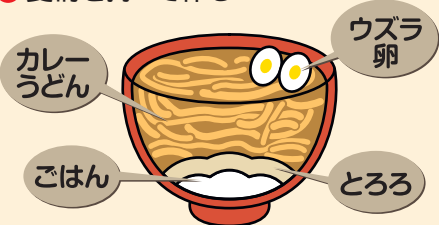
豊橋うどん「Team華麗」
会長 真野 善和さん

最初は、
カレーうどんを味わい、
最後にとろろご飯と
混ぜ合わせるのが、
おすすめです。



「豊橋カレーうどん」の5か条

- 1 自家製麺を使用する
- 2 器の底から、ごはん、とろろ、カレーうどんの順に入れる
- 3 豊橋産ウズラ卵を使用する
- 4 福神漬または壺漬・紅しょうがを添える
- 5 愛情を持って作る



◎豊橋観光コンベンション協会
☎ 54・1484

辛いけど、うまい！ スパイストマトカレー

豊 橋産のミニトマトを5倍に濃縮し、旨味を封じ込めたトマトペーストを使用したスパイストマトカレー。数種類の香辛料を配合して仕上げた辛口な風味は、大人に大人気です。

穏やかな気候に恵まれた豊橋は農業王国として有名で、トマトやミニトマトは国内トップクラスの出荷量を誇ります。このトマトをもっと日持ちする形で多くの方に届けたいとの思いから、スパイストマトカレーが開発されました。昨年5月にオープンした道の駅とよはしで販売されており、三河が誇るさまざまな特産品が並ぶ中、1週間で1千箱も売れた看板商品です。豊橋のトマトをカレーで味わえる逸品。お土産にいかがでしょうか。

絶妙な辛さと、後から口に広がる濃厚なトマトの香りや味がクセになります。チーズを加えて味をまろやかにしても◎。



濃縮トマトの旨味に感動します。
リピーター続出です。



◎まるっとみかわ
東七根町（道の駅とよはし内）
☎ 73・1986

まるっとみかわ
彦坂 みゆきさん

山育ちのアワビを味わって！ アワビカレー

中 山間地域の活性化

につなげようと、市とNPO法人ががんばらまいか佐久間が始めたアワビの養殖。佐久間町の豊富で良質な水をいかしたこの取り組みは、開始から5年目を迎え、少しずつ規模を拡大し、現在およそ3千匹ものアワビを養殖するまでになりました。アワビに適した設備や餌など、養殖のノウハウは日々の試行錯誤から培ったものの、と事務局長の河村さんは語ります。

佐久間町の水で育った養殖アワビは、天然に劣らない肉質と旨味があります。このアワビを丸ごと1個のせたアワビカレーは、J・R 飯田線

中部天竜駅に近い「いどばた」で提供しています（予約制）。アワビを気軽に、かつ、見た目のインパクトも楽しんでもらおうと考案されたアワビカレーを目標に、遠方から訪れる人も多く、佐久間の魅力の一つになっています。

酒蒸しにしたアワビには、バターとニンニクを合わせた肝ソースがかかっています。見た目、香り、味でアワビを楽しめる一品です。

旧給食センターを
養殖場にして
「アワビのまち佐久間」を
目指して取り組んでいます。



NPO法人がんばらまいか佐久間
事務局長 河村 秀昭さん

佐久間の魅力は
澄んだ空気と水！佐久間
ダムなどの観光と合わせて、
ぜひ遊びに来て
ください。



店員
村川 保子さん(右)
馬場 真弓さん(左)



●いどばた

浜松市天竜区佐久間町中部 ☎ 053・965・0141

※アワビカレーは要予約（第1・3日曜日に10食限定で提供）

浜名湖産のマダコが入った シーフードカレー

浜 名湖といえはウナギが有名ですが、うことが出来ます。

ほかにも栄養豊富でおいしい魚介類が数多く獲れます。浜松は外国人が多く住むまち。店主の廣畑さんも、幼少期から外国人と触れ合う機会が多く、外国の料理が身近だったこともあり、食を文化交流の入り口にしたいという思いがあります。スリランカで特別に調合したスパイスを使い、外国人にも日本人にもおいしいと言ってもらえる味を作りました。

舞阪漁港のすぐそばにあるLaLaカレーでは、クルマエビやワタリガニを食べて育った栄養満点のマダコや、身が大きくミネラルをたっぷり含んだ牡蠣（カキ）（冬季限定など、浜名湖の恵みを、本格スリランカカレーで味わ

一緒に盛り付けられた
ご飯や数種類のおかずと
混ぜ合わせて食べるのが
スリランカスタイル！

スッポンなど
浜名湖の食材を
使ったメニュー
を開発中です。



店主
廣畑 秀明さん

●LaLa カレー

浜松市西区舞阪町舞阪

☎ 053・523・6567



南信州
飯田市

せっかく命を頂く
もので、いろんな食べ方を
考えて無駄なく
使います。

●有肉の鈴木屋
飯田市南信濃和田
☎ 0260・34・2222

親方 鈴木 理さん



遠 山郷には、「布団を
質にいれても山肉
を食え」という伝統語録
があり、駆除ではなく生
計を立てることが目的の
狩猟文化が現在も継承さ
れています。

肉の鈴木屋では、鹿の
場合、里山より奥の近山・
奥山で山獲りしたものを
扱っています。また、一般
的には一頭から8kgほど
の肉を食用に使うとこ
ろ、なんと30kgほどを使
います。頂いた命を余す
ことなく有効に扱うた
め、焼肉用の鹿ジシ（味付
け肉）のほか、レトルト
カレーの「鹿肉カレー」が
開発されました。カレー
でもジビエを堪能でき
ます。

歯ごたえが特徴的な鹿肉を
柔らかく煮込み、
地元産のヒラタケシメジなど
たくさんの具材を入れていて、
マイルドな味わいです。



狩猟文化の継承 鹿肉カレー

全てのカレーに信州味噌を
使っています。定番のチキン
カレーと甘口のミニハンバーグカレーを
一度に食べられる「どっちもカレー」が
おすすめです。



●カレーの大原屋
飯田市羽場権現
☎ 0265・21・0739



店自体が“みそ”
になって、たくさんの
つながりができることを
願っています。

店主
尾沢 あきらさん

カ レー専門店の開業
に向けた試行錯誤
の中、地元食材の活用
にこだわり、「信州味噌」を
使った「信州味噌入りカ
レー」が完成しました。
信州味噌は、淡色でさつ
ぱりとした旨味を持つ
味噌で、さまざまな料理
の調和の役目を果たす
ことから、スパイスと食
材の仲を取り持つ最高
の下支えとして使われ
ています。

インド風のカレーであ
りながら何となく親しみ
を感じ、裏には、信州味
噌が織り成すスパイスの
一体感と、「信州味噌を使
うことによって、スパイ
スと食材だけでなく、カ
レーと人、人と人をつな
げる下支えになれたら。」
という尾沢さんの思いが
あります。

地元食材でつなぐ 信州味噌入りカレー

生まれ育った
地域の文化を全国に発信
するツールとして
開発しました。



営業企画部長
中田 泰雄さん

●マルマン(株)
飯田市大通
☎ 0265・22・1234

飯 田市は、人口1万
人当たりの焼肉店
舗数が日本一です。「焼肉
の街」を多くの人に知っ
てもらい、地元内外から
飯田を盛り上げようと開
発されました。開発者の
中田さんは、明治21年創
業の老舗味噌屋で商品開
発などに取り組む一方、
カレー研究家としても活
動しており、地元愛と力
を注ぎます。

このカレーは、飯田の
焼肉で定番のマトン（羊
肉）が使われ、自社製造の
辛味噌が味の決め手に
なっています。また、メ用
ですの、茶碗一杯分の量
になっており、小腹が空い
た時にも最適です。飯田市
内の精肉店などで購入で
きます。



カレー・オブ・ザ・イヤー2019
ご当地レトルトカレー部門
受賞！食べやすくミンチした
マトンの絶妙なクセが
やみつきになります。

日本一の焼肉の街飯田 焼肉のメのキーマカレー



イチオシ情報

Let's Check!!



市内初！ 人工芝サッカー場 完成記念イベント

名古屋グランパスU-18 対 東三河選抜U-18

【とき】 3/20(祝)10:00

名古屋グランパスのスクールコーチによるサッカー教室

【とき】 3/21(土)14:00

【対象】 小学1～3年生 【定員】 80人(申込順)

【申込み】 3/4(水)から直接またはファックスで申込書を「スポーツのまち」づくり課(☎56・3005)※申込書は「スポーツのまち」づくり課、ホームページで配布

【共通事項】

【ところ】 総合スポーツ公園

踏み心地の良い芝生での
サッカーを楽しめます！



「スポーツのまち」づくり課
近藤 咲希

問合せ 「スポーツのまち」づくり課(☎51・2865) HP 72039

ティッシュ箱や菓子箱など リサイクルできる雑がみを回収します

雑がみ500gにつきトイレトペーパー1ロールと交換します。

【とき】 3/13(金)11:00～16:00

【ところ】 アピタ向山店

【その他】 雑がみは紙袋に入れて持ち込み。交換は1回のみで上限5ロール



回収した雑がみは、
トイレトペーパーなどに
生まれ変わります！



そうじろう

問合せ 環境政策課(☎51・2417) HP 70013



4月1日(水)から屋内では禁煙となります

受動喫煙による健康への影響を防止するため、原則、屋内では禁煙となります(小規模の飲食店などを除く)。市役所や病院、体育施設など、20歳未満の方も多く利用する施設は、屋外でも敷地内は禁煙となります。喫煙する場合は、喫煙専用室を利用しましょう。また、市では加熱式たばこも紙巻きたばこと同様の扱いとし、喫煙専用室での飲食などはできません。なお、20歳未満の方は喫煙できる場所への出入りができなくなります。建物に掲示された標識を確認し、たばこのルールを守りましょう。

たばこを吸う方も吸わない方も、
お互いに気持ち良く過ごせる
環境を作っていきましょう。



健康政策課
作内 志津香

問合せ 健康政策課(☎39・9116) HP 64576

複数の二次元コード決済を統一できるJPQR導入説明会

キャッシュレスの利点や二次元コードの特徴などを学びます。

- とき** 3/25(水)14:00～16:00
- ところ** 市役所講堂 **対象** 市内の事業者
- 講師** 伊吹良介さん(JPQR普及事務局)
- 定員** 200人(申込順)
- 申込み** 3/18(水)までに申込書を商工業振興課(☎51・2431 ☎55・9090 ✉shokogyo@city.toyohashi.lg.jp)※申込書はホームページで配布



問合せ 商工業振興課(☎51・2431) HP 72003

連続テレビ小説「エール」 放送初日にパブリックビューイング!

- とき** 3/30(月)8:00～8:15
- ところ** こども未来館「ここにこ」



市内での撮影のようす

問合せ シティプロモーション課(☎51・2179)
HP 69816

東京2020オリンピック聖火リレーの 交通規制にご協力ください

東京2020オリンピック聖火リレーの実施に伴い、4月7日(火)8:30～10:20にコース一帯(こども未来館－駅前電停－新川電停－虹の広場(くすの木通)－豊橋公園前電停－陸上競技場)の交通規制を行いますので、ご協力ください。



問合せ 「スポーツのまち」づくり課(☎51・2367) HP 71744



NEWS 01



五輪メダリスト 高平慎士 陸上教室

2/1
(土)

陸上競技場

北京五輪銀メダリストの高平選手による陸上教室に、三河地区の中学・高校生など約250人が参加しました。教室では合図に応じて手を握ったり、離したりする遊びなどを交えながら、競技でのコミュニケーションの重要性や、陸上に対する考え方を学びました。

TOYOHASHI 豊橋ニュース NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

これからの練習に
いかしていきたいです。



ももこちゃん、れなちゃん、りんちゃん

2/2
(日)

デカ鬼バッグを作ろう

交通児童館

節分を前に、画用紙やひもを使って豆入れを作りました。参加者は思い思いに絵を描いたり、紙を組み合わせてたりしてできた世界に一つだけのバッグを手に、うれしそうにしていました。



じゅりちゃん、めぐちゃん

上手に鬼のかばんが
作れました！
ポイントは、くるんと
した前髪です！

NEWS 02



NEWS 04

1/20
(月)

ミニトマトの収穫体験

東赤沢町

花田小学校の3年生が、食育活動の一環としてミニトマトの収穫を体験しました。児童たちは、苗木一本から何個実るかなど、農家に熱心に質問をしていました。

NEWS 03



1/30
(木)

県内初のキッズ・ゾーンを整備

向山町

園児の安全確保のため、運転手に徐行などの安全運転を促す「キッズ・ゾーン」を豊橋旭こども園の周辺道路に整備しました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

PICK UP

春を告げる黄色い花

早春の花木には、黄色い花を付けるものが多いです。当園の屋外植物園でもウナンオウバイやミツマタ、サンシュユなどの黄色い花が次々と咲き始めており、例年、3月下旬まで楽しめます。何種類の黄色い花に出会えるか、ぜひ探しにお越しください。



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

草木の植え付け

と き 3/29(日)10:00~12:00 **ところ** 大沢池周辺
定 員 50人(申込順) **入園料** 無料
その他 遊園地の遊具試乗券など記念品あり
申込み 3/13(金)(必着)までに、はがき、またはファックスで参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を動植物園(☎41・8030)

寄せ植えコンテスト&オープンガーデン豊橋写真展

シャリンバイの寄せ植えなどの写真パネルを約35点展示します。

と き 3/3(火)~3/15(日)
ところ 温室内イベントのへや
問合せ 動植物園

つまみ細工 作品展

つまみ細工を使った、かんざしやくす玉など約180点を展示します。

と き 3/24(火)~3/29(日)
ところ 温室内イベントのへや
問合せ 動植物園



どうぶつはともだち カバ

カバの解説・見学・絵本の読み聞かせをします。

と き 3/28(土)11:00~12:00
ところ 擬岩展望台
定 員 50人(先着順)
問合せ 動植物園

スタジオルナ・デ・プラタ ジュニアクラス作品展

小学生が作ったフラワーアレンジメント作品を約15点展示します。

と き 3/20(祝)~3/22(日)
ところ 温室内イベントのへや
問合せ 動植物園



解説会 シロアリを操ろう

道しるべフェロモンを使ってシロアリを誘導する実験をします。

と き 3/22(日)13:30~14:00
ところ 自然史博物館
問合せ 自然史博物館

2月号 お詫びと訂正

13ページの「自然史博物館 3D大型映像新番組」の中で、フライングモンスター(3D)の観覧料が「600円」とあるのは、正しくは「700円」でした。お詫びして訂正します。

休園日 月曜日(3/23(月)、3/30(月)を除く。月曜日が祝・休日の場合は翌平日)
料金 無料(入園料必要) **駐車料金** 普通車 200円、中・大型車 400円

ー 公共施設イベントー

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントを紹介します。

01. 図書館 / 02. 美術博物館 / 03. 二川宿本陣資料館 & 駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター & 地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900
休館日 月曜日、第4金曜日



『ねずみのよめいり』

著者:おざわとしお
絵:かないだ えつこ
くもん出版 2007.12

スタッフの おすすめ本

3月

ネズミの夫婦が、娘のために最高の結婚相手を探します。繰り返される小気味良い文章が楽しい民話で、中でも鉛筆で描かれたやさしい挿絵で展開される本書は、大人も引き込まれます。何事にも優劣を決められないという教訓話としても楽しめる1冊です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを行います。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水図書館でも開催。日程など詳細はホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各40分)	ところ
3/14(土)10:30	二川地区市民館
3/20(祝)11:00	南陽地区市民館
3/21(土)15:00	市民文化会館
3/28(土)11:00	青陵地区市民館、アイプラザ豊橋

映画「ニューヨーク公共図書館 エクス・リブリス」上映会

とき 3/22(日)13:00

ところ 中央図書館

定員 150人(先着順)

問合せ 中央図書館

ほっとシネマ in 図書館 映画「天使のいる図書館」上映会

とき 3/28(土)14:00

ところ 中央図書館

定員 150人(先着順)

問合せ 中央図書館

絵本であそぼう! in 中央図書館

市内の外国籍児童らが作った絵本を発表します。

とき 3/21(土)14:00

定員 100人(先着順)

問合せ 中央図書館

小和田哲男さん講演会 戦国武将の 先読みと決断 光秀と信長の違い

とき 3/14(土)13:30

ところ 中央図書館

定員 150人(抽選)

申込み 3/5(木)までに中央図書館

豊橋での創業・事業承継・ ソーシャルビジネス応援展

創業や社会的課題の解決を目指す事業をパネルなどで紹介します。

とき 3/1(日)～4/23(木)

ところ 中央図書館

その他 期間中の火・木曜日に日本政策金融公庫職員による創業などの個別相談会あり。申し込みは、各前日16:00までに日本政策金融公庫(☎52・3191)

問合せ 中央図書館

02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日

ストラスブル美術館展 ギャラリートーク

Pick Up

展示会の見どころについて解説します。

と き 3/15(日)14:00

講師 当館学芸員 料金 無料(観覧料必要)



アンリ・ド・トゥールーズ=ロートレック「ディヴァン・ジャポネのポスター」1892年
Musée d'Art Moderne et Contemporain de Strasbourg, Photo Musées de Strasbourg.



ポール・シニャック「アンティープ、夕暮れ」1914年
Musée d'Art Moderne et Contemporain de Strasbourg, Photo Musées de Strasbourg.

学芸員の作品紹介

描かれている風景は南フランス・アンティープの港です。空、海、建物などが、さまざまな色の点で表されており、離れて見ると色の固まりのように見えます。シニャックは、色彩理論を研究し、絵の具を混ぜずに、多数の色の点を組み合わせることで、より鮮やかに見せる技法を試みました。左に見える高い建物は12世紀の城砦で、とりでや帆船の落とす水面の影の青緑色と、夕焼け空の赤色との対比が美しい作品です。

駒屋の春蔵 艶陽

Pick Up

飾り帯や書などを展示します。

と き 3/28(土)~4/19(日)

問合せ 駒屋

ぜひ華やかな春蔵をお楽しみください。



駒屋
安田 麻貴



二川宿本陣 資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日

二川宿本陣まつり ひなまつりイベント 琴の演奏会

と き 3/8(日)14:00

ところ 二川宿本陣資料館

出演 二川南小学校 琴クラブ

問合せ 二川宿本陣資料館



大人の寺子屋 楽しく学んで、美味しく食べよう

市内の野球場の歴史などを学び、学校給食を食べます。

と き 3/18(水)11:30~13:00

ところ 駒屋 定員 20人(申込順)

料金 600円

申込み 3/3(火)10:00~3/10(火)16:00

に電話で駒屋



ばあばのランチ

東三河の旬の食材などを使った食事を楽しめます。

と き 3/19(木)11:30~12:30

ところ 駒屋 定員 20人程度(申込順)

料金 800円

申込み 3/1(日)10:00から電話で駒屋





とよはし模型博

Pick Up

市内のメーカーや職人による模型・ジオラマなどを展示します。

と き 3/21(土)～4/5(日)9:30～17:00

リョータさんとプラモつくるーゼ会

エアブラシで塗装するなど、本格的なプラモデルの作り方を学びます。

と き 3/23(月)、3/26(木)、4/1(水)、4/2(木)

10:00～12:00、13:00～16:00

04

こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日(3/25、4/1を除く)

子育てプラザ(0～3歳児)の情報は今号26ページの「パパママ」に掲載しています。

小学館おはなし玉手箱

音と映像に合わせた絵本の読み聞かせを楽しめます。

と き 3/15(日)11:00～11:50、
14:00～14:50

出演 関山美沙紀、田尻浩章(声優)

定員 各100人(先着順。各1時間前から整理券を配布)



祝☆卒園・進級・入学… 感謝の花束を贈ろう!

家族や友人へ、感謝の言葉と共にブーケを贈ります。

と き 3/28(土)11:00～12:00

講師 花男子プロジェクト

定員 5人(先着順)

その他 先着180人の高校生以下に花をプレゼント

三河トコトン豚まつり

豚の解体や試食などを通して、豚について学びます。

と き 3/15(日)9:30～17:00

講師 三河トコ豚極め隊ほか



05

視聴覚教育センター&地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日

企画展 おもしろ材料の世界

Pick Up

光を蓄えて発光する材料を使った影の実験などを楽しめます。

と き 3/14(土)～8/30(日)

自分の好きな形の影を作れますよ!



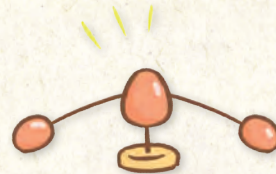
学芸員
栗橋 潤



実験ショー 重心のひみつ

やじろべえや人が椅子から立てなくなる仕組みを学びます。

と き 3/7～4/29の土・日曜日、祝日
(3/22(日)、4/26(日)を除く)13:40



星を見る会

冬のダイヤモンドや、すばるなどを観察します。

と き 3/7(土)18:30～19:30(天候不順の場合は中止)

対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定員 40人(申込順)

申込み 随時、ホームページで必要事項を入力



おもしろサイエンスの日 空を飛ぶもので遊ぼう

ブーメランや風船ロケット、割り箸飛行機などを作ります。

と き 3/22(日)13:00～15:00(随時、参加可)



豊橋競輪場

08

問合せ ☎61・3136

ヒロシ&健坊 特別競輪予想会

元競輪選手によるGIIレースの予想を聞けます。

と き 3/26(木)～3/29(日)

その他 後半6レースのみ

初心者でも大丈夫です。
一緒に競輪を楽しみましょう！



健坊さん、ヒロシさん

CALENDAR

3月

1日	奈良記念(GⅢ)	豊橋(FⅠ)
2日		ナイター
3日	立川(FⅠ)	静岡(FⅠ)
4日		ナイター
5日		
6日	玉野記念(GⅢ)	四日市(FⅠ)
7日		ナイター
8日		
9日	京都向日町(FⅠ)	久留米(FⅠ)
10日		
11日		
12日		
13日	松山記念(GⅢ)	豊橋(FⅡ)
14日		ナイター
15日		
16日		
17日	平塚(FⅠ)	大垣(FⅠ)
18日	ジャパンカップ	
19日		松阪(FⅠ)
20日	久留米国際自転車トラック競技支援競輪(GⅢ)	松戸(FⅠ)
21日		ナイター
22日		
23日		大宮(FⅠ)
24日	名古屋(FⅠ)	玉野(FⅠ)
25日		ナイター
26日		
27日	福井ウィナーズカップ(GⅡ)	川崎(FⅠ)
28日		ナイター
29日		
30日		
31日		

早朝前売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア

06

問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、祝日 申込み 3/3(火)9:00から、さくらピア

サウンドテーブルテニス (視覚障害者卓球)教室

Pick Up

と き 4/5(日)、5/31(日)(全2回)10:00～15:00

対 象 障害者手帳(視覚)所持者(重度障害者は介護者同伴)

講 師 難波昇さん(STT公認審判員)

定 員 10人(申込順) 料金 500円



バドミントン教室

と き 4/12(日)、4/26(日)、5/10(日)、5/31(日)、6/14(日)、6/28(日)(全6回)14:00～16:00

対 象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講 師 西郷強次さん(豊橋バドミントン協会)

定 員 20人(申込順)

料 金 500円

その他 手話通訳・要約筆記などあり

機能訓練事業

理学療法士による運動指導

と き 4月～来年3月の第1土曜日13:30～17:00

動作法による訓練

と き 4月～来年3月の第4土曜日9:30～11:30

[共通事項]

対 象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族

定 員 各10人程度(申込順)

07

少年自然の家

対 象 5歳児～中学生と保護者(市内在住の方優先)

定 員 各10家族(抽選)

申込み 3/1(日)～3/15(日)に少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815

ファミリーキャンプデー& 覚えよう!キャンプ術

Pick Up

テントやバンガローに泊まり、キャンプの楽しみ方を学びます。

と き 5/2(土)13:00～5/3(祝)12:00、5/5(祝)13:00～5/6(休)12:00
※各1泊2日

料 金 各1人3,000円程度



春のネイチャーゲーム体験会

自然の中で春の色を探し、炭火でピザを焼きます。

と き 4/29(祝)10:00～15:00

料 金 1人500円



スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。

PICK UP



トレーナーから
指導を受けられます!



月1ラントレ

長距離走のタイムを上げるための筋力トレーニングなどを行います。

とき: 4/5(日) 11:00~12:30 ところ: アクアリーナ豊橋

対象: 中学生以上 料金: 300円(別途、施設利用料必要)

その他: 4月から月1回開催。日程など詳細はホームページ参照

申込み: 3/1(日)からアクアリーナ豊橋(☎31・4781) HP 71467

あおぞらスポーツひろば

バスケットボールやラグビーを体験
できます。

とき: 3/22(日) 10:00~17:00 ところ: 豊橋駅南口駅前広場

問合せ: 「スポーツのまち」づくり課(☎51・2864) HP 71157

初めてのスポーツも
ゲーム感覚で楽しもう!



小学生無料体験乗馬

①ポニー、②サラブレッドに騎乗し
ます。

とき: 3/22(日) 9:30~11:00 ところ: 高師緑地馬場

対象: ①小学1~3年生 ②小学4~6年生 定員: 各50人

(先着順。当日8:30から整理券を配布) 問合せ: 豊橋馬術協会(☎45・2996)、「スポーツのまち」づくり課(☎51・2866) HP 71466

手綱を引いて
馬を動かそう!



スポーツ教室 テニス水曜コース

とき: 4/8~6/3の水曜日(4/29(祝)、5/6(休)を除く。全7回)

13:30~15:00 ところ: 市民庭球場 対象: 20歳以上の方

定員: 25人(申込順) 料金: 4,000円 その他: 他曜日コースのほか、ソフトテニス、柔道、サッカー、ラグビー

フットボール、バドミントン、空手道、アーチェリー、スケート教室も別会場で開催。各日程など詳細はホームページ参照

申込み: 3/6(金) 10:00から料金を豊橋市体育協会(☎63・3031)、各体育施設 HP 71465



オリンピック・パラリンピックに関わる、市内の「ひと・もの・こと」を紹介します。



左上から、三浦弦太さん(男子サッカー)、高田真希さん(バスケットボール)、鈴木亜由子さん(マラソン)、八木克勝さん(バレーボール)、彦坂匡克さん(七人制ラグビー)

まちなかなどで豊橋ゆかりのアスリートを紹介します

東京2020オリンピック・パラリンピックへの出場を目指す、豊橋ゆかりのアスリート10人が描かれたフラッグや等身大パネルなどを市内各所に設置します。等身大パネルには、陸上の鈴木亜由子選手やバスケットボールの高田真希選手などから届いたメッセージやプロフィールが書かれています。豊橋からみんなで熱い声援を送りましょう!

とき: 3/2(月)以降 ところ: 市役所市民ホール、広小路通り一~三丁目

※フラッグのみ その他: 初日10:00から市役所市民ホールで除幕式、卓球選手とのミニゲームなどあり

問合せ: 「スポーツのまち」づくり課(☎51・2367) HP 71459

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



未練の幽霊と怪物 挫波 敦賀

とき: 6/27(土)、6/28(日)13:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出: 岡田利規 出演: 森山未来、片桐はいり、栗原類ほか 入場料: 全席指定。S席5,500円、A席3,500円ほか チケットの販売: 会員先行は3/21(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は4/4(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売日は1人1申し込みにつき1公演4枚まで



立川志の輔 独演会

とき: 5/11(月)18:30 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 入場料: 全席指定。一般4,200円ほか チケットの販売: 会員先行は3/8(日)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は3/15(日)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売日は1人2枚まで



イキウメ 新作公演

とき: 7/11(土)14:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出: 前川知大 出演: 浜田信也、安井順平、池谷のぶえほか 入場料: 全席指定。S席5,500円ほか チケットの販売: 会員先行は3/7(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は3/21(土)10:00からプラットチケットセンターほか

市民と創造する演劇 甘い丘 出演者を募集します

対象: 18歳以上で、ワークショップ(12月頃)、稽古(来年1/8(金)~1/17(日)、2/1(月)~3/5(金)、公演日(来年3/6(土)、3/7(日))に参加できる方(演劇経験不問) 定員: 12人程度(選考) 審査: [一次]書類[二・三次]5/16(土)、5/17(日)にオーディション 申込み: 4/10(金)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123 ☎39・3090)※申込書は「文化のまち」づくり課、穂の国とよはし芸術劇場、プラットホームページほかで配布



平成30年度市民と創造する演劇「リア王 どん底から笑ってリターン!」より

豊橋素人歌舞伎保存会定期公演

とき: 3/22(日)11:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 演出: 寿式三番叟、弁天娘女男白波 浜松屋の場・稲瀬川勢揃の場、御所桜堀川夜討 弁慶上使の場 その他: 歌舞伎弁当などの販売あり 問合せ: 「文化のまち」づくり課(☎51・2873) ☎6683



高校生と創る演劇 新作公演 ①出演者②スタッフを募集します

対象: 平成14年4月2日~平成17年4月1日生まれで、公演日(11/7(土)、11/8(日))に参加できる方(①は8月のワークショップと9月からの稽古にも参加が必要) 定員: ①15人程度②若干名(各選考) 審査: [一次]5/23(土)、5/24(日)の1日[二次]5/31(日)。いずれも演劇のワークショップ 申込み: 4/24(金)17:00までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123 ☎39・3090)※申込書は「文化のまち」づくり課、穂の国とよはし芸術劇場、プラットホームページほかで配布

演劇公演 二分間の冒険 エキストラを募集します

対象: 12~25歳で、稽古(8/24(月)、8/25(火)、公演日(8/26(水)、8/27(木))に参加できる方(演劇経験不問) 定員: 10人程度(選考) 審査: [一次]書類[二次]5/30(土)にオーディション その他: 審査日程など詳細はホームページ参照 申込み: 4/17(金)17:00までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123 ☎39・3090)※申込書は「文化のまち」づくり課、穂の国とよはし芸術劇場、プラットホームページほかで配布

とよはし歴史探訪 トンボ玉をつくろう

- とき** 3/28(土)10:00、14:00
ところ アイプラザ豊橋
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
講師 杉浦興子さん(ガラス工芸作家)
定員 各20人(抽選)
料金 各1,000円
申込み 3/15(日)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)



さくらまつり

- とき** 3/23(月)～4/5(日)
ところ 向山緑地、豊橋公園、岩屋緑地
その他 向山緑地、豊橋公園で日没～21:00に夜間照明を実施。開花状況は、豊橋市観光公式Instagram「toyohashi_kanko」で閲覧可
問合せ 春まつり実行委員会(観光振興課内 ☎51・2430)
HP 8057



向山緑地

ええじゃないかとよはし映画祭 おもてなしマルシェ

- ブラックサンダーを使ったスイーツなどを楽しめます。
とき 3/14(土)、3/15(日)①11:00～16:00②11:00～18:00
ところ ①豊橋駅南口駅前広場②穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
問合せ まちなか活性課(☎55・8101)
HP 70748

認知症家族介護者交流会

- とき** ①4/4(土)、5/9(土)13:30～16:00
 ②4/8(水)、5/13(水)10:00～12:00
 ③4/9(木)、5/14(木)10:00～12:00
 ④4/14(火)、5/12(火)13:30～15:30
ところ ①豊橋商工会議所②つつじが丘地域福祉センター③保健所・保健センター④あいトピア
料金 ①各500円
申込み ①は(公社)認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)。②は東部(☎64・6666)、③は南部(☎25・7100)、④は中央(☎54・7170)の各地域包括支援センター
問合せ 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)
HP 24204



認知症まちづくり報告会

- 認知症の方が安心して暮らせるまちづくりについて学びます。
とき 3/14(土)13:30～15:30
ところ 大清水まなび交流館「ミナクル」
定員 80人(申込順)
申込み 3/11(水)までに長寿介護課(☎51・2338)
HP 63259

暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座……P18 ●その他……P24
- 支援……P21 ●相談……P25
- 募集……P22

催し・講座

市民病院リウマチ講演会、個別相談会

- とき** 3/13(金)13:00～16:00
講師 小杉山裕亘(リウマチ科医師)ほか
その他 関節エコー検査の体験あり
問合せ 市民病院リウマチ科(☎33・6111)

高校生一日看護体験 夢をかなえる第一歩

病棟看護の見学や血圧測定、患者体験などを行います。

- とき** 3/26(木)10:00～15:30(受け付けは9:30から)
ところ 市民病院
定員 30人(申込順)
申込み 3/2(月)から市民病院ホームページで必要事項を入力
問合せ 市民病院看護局業務科(☎33・6223)



まちづくり出前講座

本市の事業や、まちづくりに関する講座を行います。

とき 祝・休日、12/29～来年1/3を除く希望日

ところ 市内の公共施設など(申込者が用意)

対象 市内在住・在学・在勤で、おおむね10人以上のグループ

料金 無料(材料費など実費必要)

申込み 希望日の1か月前までに申込書を広報広聴課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2166 ☎56・5711)※申込書などは各地区・校区市民館ほかで配布。ホームページからも申し込み可

HP 10608



春休み特別企画 みんなでつなごう プラレール広場

とき 3/10(火)～4/5(日)9:00～16:00

ところ 交通児童館

対象 18歳未満の方

問合せ 交通児童館(☎61・5818)



小・中学生と親のための 家庭教育セミナー

■楽しく学ぶプログラミング

とき 4/18(土)10:00～11:30

ところ 本郷地区市民館

対象 小学生と保護者

料金 620円

申込み 3/25(水)までに本郷地区市民館(☎46・8487)

HP 23387

カモメリア春まつり2020

工場見学や消防士の制服試着体験などができます。

とき 3/20(祝)9:00～16:00

■サーラeパワー(株)

東三河バイオマス発電所見学

時間 9:30～11:00

定員 30人(申込順)

■花王(株)豊橋工場見学

時間 8:15、10:40、13:35(各90分)

定員 各40人(申込順)

[共通事項]

その他 工場見学の申込方法など詳細はホームページ参照

問合せ みなと振興課(☎34・3710)

HP 71092



サンテパルクたはらはでは、3月14日(土)からチューリップフェアを開催します。八重咲きやフリンジ咲きなど、約70種、6万本のチューリップがサンテパルクたはらを彩ります。円形花壇に色鮮やかなチューリップが咲き誇るようすは圧巻です。

園内では、チューリップ以外にもネモフィラやリビングストーンデージーなど、さまざまな種類の美しい花が所狭しと咲いています。また、期間中には子ども工作教室や風船のプレゼントなど、無料で楽しめるイベントもあります。キャベツやトマトなど地元農産物の買い物や食事でもできますので、家族や友達と一緒ににお出掛けください。

チューリップフェア

とき 3/14(土)～4月中旬(木曜日を除く)9:00～17:00

ところ サンテパルクたはら(田原市野田町)

問合せ サンテパルクたはら(☎0531・25・1234)

春休みはサンテパルク
たはらへ

三遠南信
お出かけ情報



会社の未来をつくる 中小企業者向け事業承継セミナー

とき 3/11(水)14:00～16:30
ところ 市役所東121会議室
講師 佐原啓泰さん(株経営支援パートナー代表取締役)
定員 50人(申込順)
申込み 3/10(火)までに申込書を商工業振興課(☎51・2432 ☎55・9090)※申込書は商工業振興課、ホームページで配布
HP 63505



まちなかピクニック 可愛い&美味しいもの大集合！

旬の食材を使ったグルメや手作り雑貨などを購入できます。
とき 3/8(日)11:00～15:00
ところ 豊橋駅南口駅前広場
問合せ まちなか活性課(☎55・8101)
HP 70977

令和2年度くすのき補助金 提案企画の公開プレゼンテーション

とき 3/24(火)10:00～12:00
ところ 市役所講堂
定員 50人(先着順)
その他 参加団体など詳細はホームページ参照
問合せ 市民協働推進課(☎51・2483)
HP 71052



保護した犬・猫の 家族さがし登録会

飼い方などの講習後、保護した犬・猫を譲り受ける登録をします。
とき 3/14(土)10:30～12:00(受け付けは10:00～10:30)
ところ 保健所・保健センター
対象 犬・猫の飼育が可能な家に居住する方
その他 譲渡後、不妊去勢手術をするなど登録に条件あり
問合せ 生活衛生課(☎39・9127)
HP 7900



ジオツアー③ 東三河の土台！ 秩父帯の岩石をみる！

1億年前の弓張山地や渥美半島などを地層から学びます。
とき 3/28(土)9:00～16:00
ところ 表浜海岸ほか
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
講師 自然史博物館学芸員
定員 20人(抽選)
その他 集合・解散は総合動植物公園 ※バス使用
申込み 3/2(月)～3/12(木)(必着)に返信先明記の往復はがきでイベント名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238☎41・4747)



催し・講座

地区市民館PRポスターを 展示します

各市民館の催しや講座のようすを紹介します。
とき ①3/23(月)～3/27(金)②4/27(月)～5/6(休)
ところ ①市役所市民ギャラリー②こども未来館「ここにこ」
問合せ 生涯学習課(☎51・2850)
HP 63653



ええじゃないか豊橋まちなかマルシェ 春のいちごFAIR

採れたてのイチゴやスイーツを楽しめます。
とき 3/29(日)10:00～16:00
ところ 豊橋駅南口駅前広場
問合せ まちなか活性課(☎55・8101)
HP 71101



カリオン文化祭

施設利用者による芸術・文化作品などを展示します。
とき 3/10(火)～3/15(日)10:00～15:00
ところ カリオンビル
その他 最終日10:00～12:00に音楽ステージ、12:00～15:00に飲み物などの販売あり
問合せ カリオンビル(☎56・5141)
HP 10254

手話入門・基礎講習会

日常会話レベルの手話を学びます。

とき 4/11～来年3/13の土曜日
(7/25、8/15、10/17、1/2を
除く。全45回)18:30～20:30

ところ あいトピア

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 30人(抽選)

料金 3,500円

申込み 3/1(日)～3/21(土)に豊橋市社会
福祉協議会(☎52・1111)

問合せ 障害福祉課(☎51・2345)

HP 23451



支援

令和2年度就学援助制度の 申請を受け付けます

市立小・中学校への就学にあたり、給
食・学用品費などを援助します。

対象 3人世帯で合計所得が2,773,000
円以下などの基準を満たす方

その他 認定基準など詳細はホーム
ページ参照

申請 3/2(月)～3/6(金)8:30～17:00、
3/7(土)、3/8(日)9:00～12:00に
直接、印鑑、振込先の預金通帳
(保護者名義)、平成31年1月
1日時点で本市に住民登録が
ない方は世帯全員の令和元年
度(平成30年分)の所得証明書
を市役所講堂※3/9(月)以降は
学校教育課で受け付け

問合せ 学校教育課(☎51・2825)

HP 21988



さくらピア企画 春休みお楽しみ映画会

貸し切りで「2分の1の魔法(吹き替
え)」を観賞します。

とき 3/26(木)10:00～12:00

ところ ユナイテッド・シネマ豊橋18

対象 障害者手帳を所持する小学生～
高校生と家族、付添者

定員 100人(申込順)

料金 500円

申込み 3/3(火)～3/25(水)に直接、料金
を、さくらピア(☎53・3153 FAX
53・3200)

HP 32402

国際交流サロン 野生動物だけじゃない本当のケニア

ケニアの文化や音楽について紹介します。

とき 3/22(日)13:30～15:00

ところ 国際協力市民サロン「Pal」

講師 ムタヒ・フェイス・ジョキさん
(ケニア出身)

定員 40人(申込順)

申込み 3/3(火)10:00から氏名、電話番
号を豊橋市国際交流協会(☎
55・3671 FAX55・3671 tia@tia.aichi.jp)

市民スポーツ祭 豊橋自然歩道ハイキング会

神石山の豊橋自然歩道約8kmを歩きます。

とき 4/5(日)9:30～15:00

対象 市内在住の小学3年生以上(小
学生は保護者同伴)

定員 50人(申込順)

その他 集合・解散は葦毛湿原

申込み 3/5(木)～3/29(日)に豊橋市体育
協会(☎63・3031)

HP 71994



さくらピア企画 のんびりパークへ行こう

ウサギやモルモットとの触れ合いなど
を楽しめます。

とき 3/31(火)11:00～12:30(雨天
中止)

対象 障害者手帳を所持する小学生～
高校生と家族、付添者

定員 20組(申込順)

その他 集合は総合動植物公園。手話
通訳・要約筆記などあり

申込み 3/3(火)9:00から、さくらピア(☎
53・3153 FAX53・3200)

HP 32402



看護学生インターンシップ

臨床現場の見学や、病棟での看護補助
などを行います。

とき 3/9(月)～3/19(木)9:00～15:30

ところ 市民病院

対象 来年3月または令和5年3月に
看護専門学校などを卒業見込
みの方

定員 各5人程度(申込順)

申込み 希望日の7日前までに市民病院
ホームページで必要事項を入力

問合せ 市民病院看護局管理科(☎33・
6289)

現場の雰囲気を感じ、見て、
聞いて感じてください!



看護局
鈴木 萌

自然史博物館ボランティア

■教育普及

土・日曜日に開催のガイドツアーでの解説やイベントの補助を行います。

対象 18歳以上の方

■資料整理

化石、魚類、貝類のいずれかの分野の資料作製などを補助します。

対象 月2回以上活動できる18歳以上の方

[共通事項]

定員 各若干名(選考)

その他 4/4(土)11:00~12:00に説明会を開催

申込み 3/27(金)までに、はがきで希望の活動分野、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスを自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)



視聴覚教育センター、地下資源館 新規サイエンス・ボランティア

科学工作や星を見る会の補助などを行います。

とき 土・日曜日、祝日

対象 年5回以上、活動に参加できる高校生以上

その他 4/26(日)13:00に説明会を開催

申込み 3/31(火)までに視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

問合せ 視聴覚教育センター(☎41・3330)



美術博物館展示室利用者

対象 10月~来年3月に絵画、写真、書などの作品発表を希望する方

その他 4/26(日)10:00に抽選で決定。企画展などで利用できない期間あり

申込み 4/1(水)~4/12(日) (4/6(月)を除く)に申込書を美術博物館(☎51・2882)※申込書は3/3(火)から美術博物館、美術博物館ホームページで配布

豊橋市民病院パート事務職員 医師事務作業補助者

■外来クラーク

カルテの代行入力などを行います。

申込み 随時、市販の履歴書を市民病院医事課(〒441-8570住所不要 ☎33・6234)

■ドクタークラーク

文書作成の補助などを行います。

申込み 随時、市販の履歴書を市民病院医療情報課(〒441-8570住所不要 ☎33・6237)

[共通事項]

試験 面接

その他 勤務時間など詳細は市民病院ホームページ参照



ほの国東三河応援倶楽部の会員

首都圏で行う東三河の物産展などの情報をメールで受け取れるほか、交流会(有料)に参加できます。

対象 首都圏に住む東三河地域にゆかりのある方

申込み 随時、ホームページで必要事項を入力

問合せ 首都圏活動センター(☎03・5210・1484)

HP 15347

支援

令和元年度民営児童クラブ 利用料を助成します

対象 次のいずれかに該当する方①生活保護世帯②市民税非課税かつ母子父子世帯③兄弟姉妹で児童クラブを利用している世帯

申請 3/17(火)~3/31(火)に申請書を、こども家庭課※申請書は各民営児童クラブ、こども家庭課で配布

問合せ 各民営児童クラブ、こども家庭課(☎51・2856)

HP 68872

あゆみの会 神経系難病患者・家族のつどい

牛乳パックを使って万華鏡を作り、参加者同士で交流します。

とき 3/13(金)10:00~11:30

ところ 保健所・保健センター

対象 パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経系難病の方と家族

申込み 3/12(木)までに健康増進課(☎39・9140)

HP 6770

募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

令和2年5月採用 豊橋市非常勤嘱託員 (会計年度任用職員)

職種 就労準備支援事業嘱託員

定員 2人

給与 給料のほか厚生年金、健康保険などに加入

試験 4/4(土)に適性検査、作文、面接

その他 募集要綱などは生活福祉課、市役所じょうほうひろば、ホームページで配布

申込み 3/2(月)~3/23(月)(必着)に必要な書類を生活福祉課(〒440-8501住所不要 ☎51・2350)

HP 28738

花交流フェア出展作品

■オリジナルの花壇や自慢の鉢花

- 対象** 花壇は4～8㎡
その他 個人またはグループの花壇展示は運搬の手伝いあり

申込期限 3/31(火)

■寄せ植えコンテスト

- 対象** 直径70cm以内で移動可能な寄せ植え

定員 60点(申込順。1人2点まで)

申込期限 4/10(金)

[共通事項]

- とき** 5/3(祝)～5/5(祝)10:00～16:00
ところ 豊橋公園
申込み 各申込期限までに豊橋みどりの協会(☎41・7400)



令和3年4月採用 豊橋市職員 (自己推薦・一般)

- 職種** ①事務職 ②事務職(障害者対象)③技術職(土木)④技術職(電気・建築・機械・化学)
定員 ①40人程度②若干名③5人程度④各若干名
給与 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給
その他 一次試験は東京都内でも実施。募集要綱などは人事課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布
申込み 3/2(月)～3/27(金)(必着)に必要な書類を人事課(〒440-8501住所不要☎51・2041)
HP 8399



とよはしアートフェスティバル2020 大道芸 in とよはし ボランティア

事前準備や当日運営などを行います。

- とき** 5/4(祝)、5/5(祝)10:00～18:00
ところ 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」ほか
対象 18歳以上の方
その他 4/17(金)、4/18(土)の1日に穂の国とよはし芸術劇場で行う事前説明会への参加が必要
申込み 4/10(金)(必着)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123 ☎39・8810)※申込書は「文化のまち」づくり課、穂の国とよはし芸術劇場、プラットフォームページで配布



市営住宅の入居者(3月分)

- 入居日** 5/1(金)
対象 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない
その他 選考方法は公開抽選
申込み 3/2(月)～3/10(火)に申込書などを豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)※申込書などは3/2(月)から豊橋市営住宅管理センター、住宅課で配布
HP 14208



高校生海外派遣事業の参加者

現地で英語を学び、学生同士で交流します。

- とき** 7/21(火)～8/4(火)
ところ アメリカ・オハイオ州トリード市
対象 市内在住の高校1・2年生など
定員 8人(選考)
料金 25万円程度(旅費、授業料などの2分の1)
その他 3/25(水)に面接あり
申込み 3/13(金)(必着)までに申込書、800字以内の作文「これからの多文化共生社会のあり方について」、在学証明書を豊橋市国際交流協会(〒440-0888駅前大通二丁目33-1開発ビル3階 ☎55・3671)※申込書は東三河の各高校、多文化共生・国際課、豊橋市国際交流協会ホームページで配布

令和3年4月採用 豊橋市民病院職員

- 職種** 助産師、看護師、薬剤師、臨床検査技師
給与 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給
試験 助産師、看護師は①4/25(土)、5/2(土)②5/30(土)、6/6(土)③6/27(土)、7/4(土)のいずれか、薬剤師、臨床検査技師は④4/18(土)に作文、集団討論、面接など
その他 就職ガイダンスあり。募集要綱は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布
申込み ①は4/17(金)、②は5/22(金)、③は6/19(金)、④は4/10(金)(各必着)までに必要書類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要☎33・6277)



穂の国・豊橋ハーフマラソンの開催に伴い交通規制を実施します

3月29日(日)の穂の国・豊橋ハーフマラソンの開催に伴い、当日9:30～13:00頃にマラソンコース一帯(陸上競技場～旭橋～東田坂上電停～御園橋南～井原橋～牛川遊歩公園～森岡～下条～豊川堤防道路～飽海橋～陸上競技場)の交通規制を実施しますので、ご協力ください。

問合せ 穂の国・豊橋ハーフマラソン実行委員会事務局(豊橋市体育協会内☎63・3031)

HP 71998



土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産の所在地・面積・価格などを閲覧できます。

とき 4/1(水)～6/1(月)

ところ 資産税課

対象 固定資産税の納税者・同一世帯の親族、市に届け出のある納税管理人、相続人代表者、納税者などからの委任状や代理権を証する書類を持参した方
※所有資産の帳簿に限り閲覧可

持ち物 運転免許証など本人確認ができるもの

問合せ 資産税課(土地担当☎51・2215、家屋担当☎51・2220、償却資産担当☎51・2226)

HP 10559



オープンガーデン豊橋のパンフレットを配布します

オープンガーデン豊橋に登録した庭のパンフレットを配布します。

とき 3/15(日)

ところ 豊橋みどりの協会、各地区・校区市民館

部数 2,000部(1家族1部)

その他 郵送を希望する場合は住所、氏名、返信用切手120円を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会(☎41・7400)

オートバイ、軽自動車などの名義変更や廃車の手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在で所有者として登録している方に課税されます。名義変更や廃車の手続きをしないと、譲渡や解体、盗難などの理由で所有していない場合でも、軽自動車税がかかりますので、3月31日(火)までに手続きをしてください。なお、障害者手帳所持者は減免制度があります。

問合せ 資産税課(☎51・2210)

HP 6110



令和元年度豊橋市子育て応援企業を認定しました

市民や従業員に対する子育て支援の取り組みを積極的に進めている「豊橋市子育て応援企業」に46社56事業所を認定し、累計で154社310事業所となりました。最優秀賞は(有)たけのこに決まりました。その他の受賞・認定事業所はホームページで閲覧できます。

問合せ こども未来政策課(☎51・2325)

HP 70976

募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

子育て情報ハンドブックの広告

市内在住の0歳児、3歳児を持つ家庭に配布する子育て情報ハンドブックに広告を掲載します。

掲載料 4万～50万円

その他 掲載基準など詳細はホームページ参照

問合せ 発行・内容については、こども未来政策課(☎51・2382)、広告については(株)サイネックス(☎053・452・8753)

HP 64230



その他

豊橋ライフスタイルブック「クラストコ」を発売します

吉田城や手筒花火、夜店などを追究する方の姿を通して、豊橋の新たな魅力を再発見できる本「クラストコVOL.04 学ぶ」を発売します。

とき 3/19(木)

ところ 市役所じょうほうひろば、豊川堂(本支店)、精文館書店(本支店)ほか

料金 200円

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

HP 48243



相 談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築相談	3/4(水)、3/11(水)、3/18(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 
	宅地建物取引士による不動産相談	3/16(月)、4/6(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304  ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続等登記相談	3/23(月)、4/13(月)13:00～16:00		
	弁護士による法律相談	3/26(木)13:00～16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 
		3/26(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 
		4/10(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304  ※2週間前から受け付け
	契約書・遺言書などの書類作成相談	4/10(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304  ※2週間前から受け付け
	成年後見制度に関する相談	月～金曜日8:30～17:15	豊橋市成年後見支援センター	豊橋市成年後見支援センター ☎57・6800 
健康	市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	安全生活課 ☎51・2300 
	国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00		安全生活課 ☎51・2304 
	歯科医師による歯科健康相談	3/12(木)9:00～11:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9143 
	生活習慣病予防の栄養相談	3/12(木)、3/26(木)9:00～16:00		健康増進課 ☎39・9140 
	こころの健康相談	4/9(木)、4/23(木)13:00～16:00		健康増進課 ☎39・9145 
	店舗におけるたばこ規制対策相談	月～金曜日9:00～16:30(木曜日は19:00まで)		健康政策課 ☎39・9116 
子ども	小・中学生教育相談	月～土曜日9:00～19:00	教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 
女性	悩みごと面接相談	3/13(金)、3/27(金)13:30、14:40	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822 
	弁護士による法律相談	3/13(金)13:30～15:30		
	悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	女性相談室 ☎33・3098
	母子家庭電話相談	第2火曜日9:00～15:00		豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
安全・安心	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110
	DV電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00		DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火・木曜日9:30～15:30		DV相談室 ☎33・9980 
その他	中小事業者向け金融相談	3/10(火)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 
	農家(農事)相談	3/17(火)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 
	罪を犯した人たちの立ち直り相談	月・水・金曜日13:30～16:00	豊橋市更生保護会館内サポートセンター	豊橋保護区保護司会サポートセンター相談室 ☎56・4431

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



電動アシスト付きだと坂道も楽ですね♪

定員
75台
(抽選)

電動アシスト付き三人乗り 自転車を貸し出します

とき: 4月中旬～来年3/31(水) 対象: 市内在住で1～5歳児を2人以上育てている方 料金: 月額1,000円
申込み: 3/31(火)(必着)までに申込書を保育課(〒440-8501住所不要 ☎51・2315)※申込書は3/16(月)からホームページ、市役所じょうほうひろば、各保育園・認定こども園・幼稚園ほかで配布 HP 22827

幼児ふれあい教室

ポッキー先生と親子で遊ぼう

とき: 4/8(水)、4/15(水)、4/22(水)(全3回) ところ: 新栄地区体育館

親子リトミック

とき: 4/9～4/30の木曜日(全4回) ところ: 二川地区市民館

[共通事項] 対象: 2歳以上の未就園児と保護者 申込み: 3/16(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来政策課(☎51・2325) HP 23513

オイルを使うベビーマッサージ&産後ヨガ

とき: 4/16～5/14の木曜日(全5回) 10:00～11:30 ところ: 明照保育園 対象: 2～7か月児と保護者 講師: 安原マヤさん(ベビーマッサージインストラクター) 定員: 14組(申込順) 料金: 1,500円 申込み: 3/16(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来政策課(☎51・2325) HP 71702



カミカミ教室

歯磨きの話や離乳食の試食、育児相談などを行います。

とき: 4/9(木)、4/22(水)、5/13(水)、5/27(水) 9:30～11:30 ところ: 保健所・保健センター 対象: 9～11か月児と保護者 定員: 各15組(申込順) 料金: 各300円 申込先: こども保健課(☎39・9160) HP 45213

なかよし広場

手遊びや体操などを楽しめます。

とき: 3/19(木)10:00、11:00 ところ: 交通児童館 対象: 3歳児以下と保護者 問合せ: 交通児童館(☎61・5818)



こども未来館 子育て講座

対象: 妊婦、3歳児以下と保護者 申込み: 3/31(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来館(☎21・5528)

こどもと絵本

とき: 4/20(月) 講師: 森美恵子さん(絵本ボランティア)

小さなお子さんがある ご家庭の防災について

とき: 4/27(月) 講師: 東三河防災クラブ

モグモグ教室

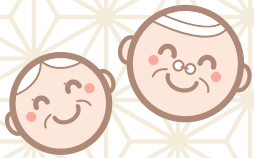
離乳食作りを見学し、試食などを行います。

とき: 4/10(金)、4/23(木)、5/15(金)、5/28(木) 10:15～11:30 ところ: 保健所・保健センター 対象: 5・6か月児と保護者 定員: 各20組(申込順) 料金: 各100円 申込み: 随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ: コープあい豊橋センター(☎43・5020) HP 45212



おはなしおばさんの たのしいおはなし会

とき: 3/22(日)、5/4(水)11:00～12:00、14:00～15:00 ところ: こども未来館「ここ」 対象: 年少児以下と保護者 問合せ: こども未来館(☎21・5528)



高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

自宅の剪定、やってみまい!

とき:3/18(水)10:00~15:00 ところ:青少年セン
ター 対象:市内在住で60歳以上の方 定員:15人
(申込順) 申込先:(公社)豊橋市シルバー人材セ
ンター(☎48・3301) HP 70464

坂上さんは、友
人に日々の感謝の気
持ちを込めて、今
日も1日1枚、絵
手紙を書いて送っ
ています。



友人に、はがきや手紙を書くこと
が好きな坂上さん。退職後に趣味で
始めた絵手紙も、今では約30人の生
徒を相手に教室を開くまでになりま
した。「思いを絵と文字で表すことで、
気持ちが相手に伝わります。」
串や割り箸など、身近なものを、
なんでも画材に変える坂上さんは、
「上手に描けなくても、人それぞれに
味のあるものになればいいんです。」
と絵手紙の楽しさを話します。

絵手紙で気持ち
をお届け賞



坂上 明子さん(74)

さまざまな分野で第2の人生を謳歌^{おうか}しているシニア世代の皆さんを「いきい
きシニア」として認定し、表彰します。

いきいきシニアに
認定^{認定}します



理容店を営みながら、地域の子ど
もたちに紙芝居などを読んでいる石田
さん。「富士山を上から見てみたい。」
という子どもたちの声がきっかけ
で、立体模型を作り始めました。「読
み終えた漫画などを細くちぎり、水
で練って紙粘土にして模型を作っ
ています。子どもの喜んだ顔を見ると、
ますますやる気が出ます!」
立体模型を作り始めて約10年。今
では、子どもたちに模型の作り方を教
えたり、模型を使っ
た読み聞かせをし
たりしています。「こ
れからも、子どもた
ちが喜ぶ模型を作り
たい。」と石田さん
は話してくれました。



子どもを
笑顔にしま賞



石田 紀一さん(78)

問合せ 広報広聴課 (☎51・2164)

元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

健康づくりのためのスポーツ教室

スポーツ吹矢

とき: 4/15(水)、4/22(水)、5/6(木)、5/13(水)、6/3(水)、6/10(水) (全6回) 9:30~11:30 定

員: 25人(申込順) 料金: 3,000円

3B体操

とき: 4/17(金)、4/24(金)、5/8(金)、6/5(金)、6/12(金)、6/26(金)、7/3(金) (全7回) 10:00~

11:30 対象: 20歳以上の女性 定員: 20人(申込順) 料金: 3,500円

[共通事項] ところ: 総合体育館 その他: ピラティス、らくらくフィットネス、バレトン教室も別会場で開催。各日程など詳細はホームページ参照 申込み: 3/6(金)

10:00から豊橋市体育協会(☎63・3031)、各体育施設 ☎71993

スポーツを
楽しんで健康に
なろう!



渡航前の確認事項

- ・渡航先で流行している感染症を調べる
- ・予防接種履歴を母子健康手帳などで確認する
- ・受けていない予防接種がある場合は、医師に相談する

海外滞在中は、時差や気候の違いなどからストレスを受け、免疫が低下することによって感染症にかかる可能性が高くなります。感染すると国内にウイルスを持ち込むだけではなく、命の危険を伴う場合もあります。以下の点に気を付け、安全で健康に滞在できるようにしましょう。

健康コラム

海外渡航の際は
感染症に注意!

滞在中の注意点

- ・マスクの着用や手洗い、うがいをする
- ・生水や氷、カットフルーツなどは避ける
- ・十分に火の通ったものを食べる
- ・蚊やダニに刺されないよう肌の隠れる服を着用し、必要であれば防虫剤を使う
- ・むやみに動物に近付いたり、触ったりしない
- ・不特定の人との性交渉をしない



帰国後に発熱や咳、下痢などの症状がある場合は、必ず検疫所に申告しましょう。また、感染症によっては発症まで1週間以上かかる場合があります。必ず受診前に渡航先や渡航期間を医師に伝えた上で、医療機関を受診しましょう。

問合せ
05) 健康政策課(☎39・91
8660





PICK UP

信号機のない横断歩道でも歩行者の確認を！

信号機のない横断歩道を歩行者が横断する場合には、必ず一旦停止をしなければなりません。しかし、日本自動車連盟(JAF)が愛知県内で実施した調査では、信号機のない横断歩道を歩行者が渡ろうとしているのに対し、一旦停止をしなかった車は約7割にも上る結果が出ているほか、昨年市内でも、横断中の歩行者が死亡する事故が発生しています。運転手へ注意喚起を促すため、横断歩道の手前の路面に、ひし形のマークを標示していますので、標示がある場合は徐行し、歩行者の有無を確認しましょう。

問合せ 安全生活課(☎51・2550) HP 72046

暮らしの 安全安心ひとことメモ

カーテンやじゅうたんなどは防災品を選びましょう！

昨年、市内では住宅火災が28件発生し、主な火元はこんろ、たばこ、ストーブとなっています。火の消し忘れなどに注意することはもちろんですが、火災から身を守るためには、カーテンやじゅうたん、エプロンなど燃え広がりにくい防災品を使用することが効果的です。(公財)日本防災協会によると、ストーブからカーテンへの燃焼実験で、非防災品は3分で着火し、すぐに燃え広がったのに対し、防災品は着火しにくいだけでなく、燃え広がらなかったという結果が出ています。カーテンなどの買い替えや、新生活の準備の際は、防災ラベルが付いたものを選び、火災に備えましょう。

問合せ: 予防課(☎51・3115) HP 51666



昨年中の18歳以下の子どもに対する不審者の傾向と割合

発生総数	124件
・つきまとい	38%
・声掛け	26%
・露出など	17%

地域全体で
子どもを
見守りましょう。

防災安全

暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。



もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

とき: 4/19(日)9:00~12:00

ところ: 中消防署 対象: 中学生以上

定員: 30人(申込順) その他: 修了証を交付

申込み: 3/1(日)から中消防署

(☎52・0119) HP 70996



津波から身を守りましょう

南海トラフ地震が発生すると、太平洋側では最大19mの津波が最短4分で、三河湾側では最大2.9mの津波が最短77分で沿岸に到達すると予測されています。地震の揺れを感じたら直ちに海や河川から遠く離れ、高台などへ避難しましょう。高台が見付からない方は、近くの津波避難ビルや津波防災センターなどに一時的に避難してください。津波避難ビルなどはホームページに掲載していますので、普段から避難できる場所を確認しておきましょう。

問合せ: 防災危機管理課(☎51・3127) HP 8734



天津地区津波防災センター

東日本大震災追悼サイレン

同報系防災行政無線(市内63か所)でサイレンを鳴らします。震災で犠牲になった方に追悼の黙とうをお願いします。

とき: 3/11(水)14:46から1分間

問合せ: 防災危機管理課

(☎51・3126) HP 71979

輝く人

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

応急手当指導員

小林 ます子さん

大切な人のために、手当て
できるように頑張ってほしい。



一人でも多くの命を救いたいと、心肺蘇生法やAEDの使い方など応急手当の仕方を教える小林さん。受講者の年齢に合わせた会話を交えながら、的確で迅速な処置の大切さを伝えています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

佐原市長の なるほど!

発見

問合せ 秘書課(☎51・2005)



二川宿「駒屋」

3月と言えば雛祭り。雛祭りと言えば多種多様な雛人形がたくさん飾られている二川宿本陣資料館ですが、今回のテーマは二川宿の新顔、駒屋です。

二川宿は東海道33番目の宿場。既に修復公開されていた本陣、旅籠に続き、平成27年に修復復元を終えた商家駒屋が公開され、本陣、旅籠、商家が揃った国内唯一の宿場町になりました。

駒屋の主であった田村家は、江戸中期に現在の湖西市から二川宿に移り、米屋や質屋を営みながら二川宿随一の有力者として宿役人や村役人を務めていたそうです。

駒屋には主屋とそれに続く離れ座敷、南・中・北3棟の土蔵、そして庭には茶室があります。東隣りには田村家から分家した東駒屋、本陣の向か

いには同じく西駒屋が建ち、賑やかだった二川宿がしのばれる街道になっています。

駒屋の復元工事の中ですごいと思った仕事は、昔ながらの工法による土壁工事です。わらと粘土をこねての土壁塗りは、本職の左官職人にも珍しい大仕事でした。現代人には見たこともない作業だったので、職人の技を体験してもらうため、コーナーを設けました。子どもたちは歓声を上げながら、粘土をこてに乗せ、竹小舞(竹串をネット状に編み込んだもの)に器用に塗り付けていました(もちろん顔や服にも)。

最後に、駒屋の雛祭りでは、捨てられそうになった雛人形を再生し、活躍させる「福よせ雛」を開催しています。今年も趣向を凝らした展示でお待ちしていますので、ぜひご来場ください。

シェフの味を
お手軽に!

とよはしの食卓

豊橋のホテルで活躍するシェフが、
家庭でできるレシピを紹介します。



バジルと春野菜のちらし寿司

材料(4人分)

バジルの葉	5枝分	好みの具材
松の実	15g	スナップエンドウ
ニンニク	1/2個	桃かぶ
パルメザンチーズ	10g	菜の花
オリーブオイル	適量	ウナギ
米酢	180cc	イクラ
砂糖	108g	サーモン
塩	15g	卵焼き
乾燥昆布	少々	
ご飯	2合分	

作り方

1 ①をミキサーにかけた後、オリーブオイルを加えて、さらにミキサーで混ぜ合わせ、容器に移し替えて密封する。②を混ぜ合わせて、すし酢を作る。



2 ご飯にすし酢を混ぜる。粗熱が取れてから①のバジルペーストを好みの量に合わせて混ぜ、常温で冷ます。



3 ②の酢飯を器に入れ、具材を飾って出来上がり。



酢飯にバジルが
よく合います!



ホテルシーパレスリゾート
洋食料理長 下橋 康弘さん

今月の食材



バジル

3月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



外科

時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00
ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

1(日)	昼	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
	夜	はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
7(土)		前川外科内科(東岩田4)	☎ 62・6411
8(日)	昼	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
	夜	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
14(土)		小石整形外科クリニック(つづじが丘1)	☎ 66・5514
15(日)	昼	中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261
	夜	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925

20(祝)	昼	福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001
	夜	積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
21(土)		大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013
22(日)	昼	大島整形外科クリニック(東田町字井原)	☎ 62・5511
	夜	タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎ 55・5111
28(土)		クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
29(日)	昼	塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
	夜	とよはしにし整形リハクリニック(花田町)	☎ 39・7888

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)



1(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
2(月)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
3(火)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
4(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
5(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
6(金)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
7(土)	つづじが丘ウイメンズクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・5550
8(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
9(月)	小石マタニティクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・1212
10(火)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
11(水)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
12(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
13(金)	つづじが丘ウイメンズクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・5550
14(土)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
15(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
16(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306

17(火)	小石マタニティクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・1212
18(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
19(木)	つづじが丘ウイメンズクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・5550
20(祝)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
21(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
22(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
23(月)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
24(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
25(水)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
26(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
27(金)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
28(土)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
29(日)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
30(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
31(火)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020



耳鼻咽喉科

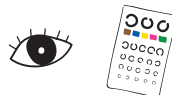
時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

1(日)	井澤医院(東新町)	☎ 55・8936
8(日)	西村耳鼻咽喉科医院(上伝馬町)	☎ 55・5165
15(日)	芳賀耳鼻咽喉科医院(西岩田1)	☎ 63・1030

20(祝)	藤原耳鼻咽喉科クリニック(駅前大通1)	☎ 56・1385
22(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433
29(日)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033

眼科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



1(日)	成田記念病院(羽根井本町)	☎ 31・2167
8(日)	かきはら眼科クリニック(つづじが丘2)	☎ 63・5139
15(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717

20(祝)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
22(日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777
29(日)	成田記念病院(羽根井本町)	☎ 31・2167

柔道整復師

時間 8:00~20:00



1(日)	いとう接骨院(三ノ輪町)	☎ 63・8080
8(日)	夏目接骨院(西幸町)	☎ 48・6597
15(日)	中島接骨院(下地町5)	☎ 53・3270

20(祝)	ごとう接骨院(雲谷町)	☎ 41・7510
22(日)	さいとう接骨院(柱六番町)	☎ 37・5588
29(日)	かわらまち接骨院(瓦町)	☎ 63・3930

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

編集後記

三遠南信の魅力を食す

今号の特集は2年に1度、豊橋・浜松・飯田の3市の広報紙に同じ特集記事を掲載する三遠南信合同企画です。会議を重ねて選んだ今回のテーマ。各地域の選りすぐりのカレーには、名産品のPRだけでなく、地域を盛り上げようと

奮闘する各市の熱い思いが詰まっていると感じました。皆さんが食べに出掛けたいと思う内容を目指し、協力して完成させた特集。三遠南信地域をより知るきっかけとなれればと思います。

(大場)

広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語デジタルブック閲覧ソフト「カタログポケット」から本紙を日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語の9言語(自動翻訳)で閲覧できます。

