



特集

子どもの「食」を支えよう

広がるフードバンクの輪 🌻





もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

04 子どもの「食」を支えよう 広がるフードバンクの輪

10 令和2年度豊橋市表彰 豊橋市教育・ 体育・文化表彰 社会福祉活動顕彰

12 イチオシ情報

- ・企業対抗チャレンジマッチ
- ・イマージョン教育コース入級説明会

14 豊橋ニュース

- ・一文字篆刻教室
- ・テイクアウト マルシェ

15 のんほいパーク

- ・赤ちゃんシマウマが10年ぶりに誕生！
- ・博物館のウラワザ

16 公共施設イベント

- ・駒屋の夜店
- ・さくらピア 絵手紙教室

20 スポーツ

- ・市民スポーツ祭
- ・ラントレイメント

21 演劇・コンサート

- ・人形浄瑠璃 文楽
- ・地点 君の庭

22 暮らし情報

29 相談

30 パパママ

- ・おそとであそぼ
- ・幼児ふれあい教室

31 シニア

- ・運動スタート応援講座
- ・脳の健康教室

32 健康

- ・健康づくりのためのスポーツ教室
- ・マスク着用時の熱中症に注意！

33 防災・安全

- ・夏の火災を予防しましょう
- ・上級救命講習

35 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントの延期・中止については、各問合先へご連絡いただくか、ホームページ(☎75737)でご確認ください。

〓 市政情報番組を放送しています 〓

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、
17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、
10:00ほか5回
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

〓 SNSで情報を発信しています 〓

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(ツイッター)
災害時の警報・避難所などの情報、
交通事故や防犯の情報を発信して
います。



豊橋ライフスタイル情報(インスタグラム)
本「クラストコ」と連動し、日常のヒト
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見
える画像・動画を発信しています。



豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的な
スポット、豊橋での暮らしがわかる
ひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you 総合スポーツ 公園サッカー場

【神野新田町字キノ割】

市内初となる人工芝のサッカー場で、滑りにくく安全性に優れた芝生を採用しています。また、6基のLED照明を備えており、夜のプレーを楽しむこともできます。



特集

子どもの「食」を支えよう 広がるフードバンクの輪

子どもの7人に1人は貧困。これは、国が調査した日本の子どもの貧困率です。我が国の貧困率は年々、上昇傾向にあり、先進国の中でも上位となっています。こうした中、子どもの貧困を「食」を通して支援する「フードバンク」という取り組みが始まっています。今号の特集では、「フードバンク」に関わる方の話から、私たちにできる支援について考えます。

問合せ こども未来政策課（☎51・2325）
HP 71037

子どもの貧困は他人事ではない

貧困に苦しむ家庭の問題は、食費などが家計を圧迫するだけではありません。

市が実施した調査では、塾や習い事の実験ができないことや、家庭への負担を考えて子どもが進学を選択しないなどの理由により、将来の夢を持つことができない傾向にあることが分かりました。こういった子どもが増えていくことは、各家庭だけの問題ではなく将来的な社会問題と考えられており、未来を担う子どもたちが豊かな生活を送れるように支援していくことが求められています。

このような貧困に苦しむ家庭を支援するため、各種手当があるほか、学校や地域、市などが連携して家庭を支え、孤立を防ぐための対策を行っています。

貧困の問題を保護者の責任として捉えるのではなく、子どもを第一に考え、私たちにできる支援に取り組む必要があります。その取り組みの一つとして、「食」を通じた子どもへの支援の輪が広がっています。



こども未来政策課
鈴木 誠也



子どもの貧困が 広がっている

国が平成27年に調査した子どもの貧困率は、13・9％。子どもの7人に1人が貧困であることが分かりました。また、子どものいる世帯のうち、大人が1人の世帯の貧困率は、50・8％にも上り、ひとり親世帯などの多くが貧困状態にあることも分かりました。

食費が大きな負担

調査会社が平成29年に、ひとり親世帯を対象に行った調査によると、過去1年間に経済的な理由で家族が必要とする食料などが買えないことがあったかという質問に対し、「よくあった」「ときどきあった」「まれにあった」と答えた世帯は34・9％という結果が出ています。

広がるフードバンク

こうした中、食品製造業者や小売業者などが食品を寄付し、貧困家庭や児童福祉施設などに届ける「フードバンク」と呼ばれる取り組みが始まりました。この取り組みは、全国に広がると共に、最近では個人が寄付する動きも活発になっています。

フードバンクとは

フードバンクは言葉のとおり「食べ物銀行」です。お金の代わりに食べ物を貯めておき、必要とする人が受け取ることができる仕組みです。

食費を負担と感ずる家庭がある一方で、食品製造業者などは、賞味期限内で、まだ安全に食べることができても関わらず、ちよつとした型崩れや外装の印字ミスなどにより売れなくなつてしまった食品を抱えています。また、家庭でも食べきれない食品を余らせることがあります。フードバンクにはこうした食品が集まり、支援を必要とする子育て世帯に配布されると共に、児童養護施設などにも提供されます。

フードバンクは、子どもの貧困を支援するだけでなく、企業や家庭で発生する食品の廃棄を減らすことにもつながっています。

市の取り組み

平成30年度から豊橋市社会福祉協議会と協力し、フードバンクの取り組みが始まりました。この2年間で缶詰やレトルト食品、米など1万点以上の寄付があり、多くの方へ届けています。

フードバンクへ寄付をしました！



自宅などに残っている食品を確認してみましょう！

そうめんを3箱も貰ったけど、食べきれないなあ…。



寄付ありがとうございます。賞味期限も2か月以上ありますね！

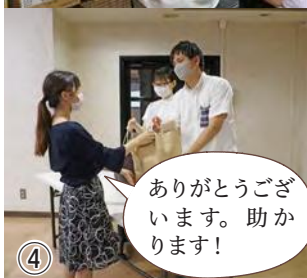


ぜひ、困っている方に渡してください。

集まった食品や調味料などを仕分けて準備します。



ありがとうございます。助かります！



NPO法人東三河フードバンク

これまでのフードバンクの取り組みは、臨時の支援策として年2〜3回程度行われるものでしたが、食品を必要とする方を継続して支援するため、1年を通じて活動を行う「NPO法人東三河フードバンク」が6月に設立されました。これからは、市や豊橋市社会福祉協議会と連携した活動を行います。

いつでも支援ができる体制を目指して

一般家庭や企業などからの食品の寄付をいつでも受け付ける体制を整え、支援が必要な方や施設などに、定期的に食品を配布していきたいです。このNPO法人では、食品をフードバンクまで取りに来ることができない方への配達サービスなど、より便利な仕組みを作り、支援の輪を東三河全域に広げることを目指しています。また、食品を寄付してくれた方の「もったいない」を、食品を受け取った方の「ありがとう」に変える橋渡しをして、多くの方が笑顔になれるよう努力していきます。



NPO法人東三河フードバンク
理事長 佐藤 多一さん

お母さんの 喜びの声

今後もさらに支援の輪が
広がることを願って

15歳で長男を出産し、2年前に離婚した田中さん。現在は祖父と同居し、8歳と2歳の子どもを育てています。

新型コロナウイルス感染症の影響で小学校が休校になり、給食がないことで月々の食費が増えたと4・5月を振り返ります。そんな中、市からの案内が届き、フードバンクの存在と、自分が食品などを受け取れる対象であることを知りました。

フードバンクで受け取ったのは、米2kgと玉ネギ、ニンジン、ブロッコリーなどの野菜や菓子の詰め合わせ。その量の多さに驚いたと言います。「賞味期限も1・2か月の余裕があつて、ちょうど食べ切れる量でした。お米や野菜が本当に嬉しくて、とても助かりました。」



田中さん(仮名)
2児の母。パート勤務

田中さんは、日々、成長する子どもの姿を見守りながら、不安を感じることもあると言います。「子どもが成長するにつれ、食べる量は増えています。中学生、高校生になったら、さらに食費がかかると思うと不安になります。」と話す田中さん。同じように困っている多くの人がフードバンクを使えるよう、支援の輪が広がって欲しいと願います。「フードバンクでは支援者の皆さんに会うことはできませんが、温かい気持ちは私たちに伝わっています。」と笑顔で感謝の気持ちを話してくれました。



フードバンク運営資金の寄付に ご協力ください！

NPO 法人東三河フードバンクで食品の管理や食品の配達などに必要となる運営資金の寄付にご協力ください。7月1日(水)から9月30日(水)に、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」から申し込みできます。

問合せ こども未来政策課 (☎ 51・2325)

HP 76100

皆さんの寄付が、子どもたちの
手助けになります！



こども未来政策課
森本 啓吾

こども食堂 の喜びの声

ひまわりのような 子どもたちの笑顔を守る

「キラキラ輝く、ひまわりのような子どもたちの笑顔が何より大事なんです。」こう話すのは、明照保育園の中島園長。3年前に、こども食堂「おとなりさん」を開設しました。

「利用者の中には、さまざまな事情で食事に困っている家庭や、夕食を一人でとらざるを得ない子どももいます。」と中島園長は言います。こうした支援の必要な子どもの情報は、市や学校から連絡を受けることもあり、子どもは無料で食事をすることができます。また、ここには、子どもと2人だけの食卓は寂しいとやって来る家族もいます。「1人で食べるより、大勢で食べた方が楽しく、おいしく食べることができま

すよね。」

こども食堂「おとなりさん」を取材したこの日、メニューに使われた米は、フードバンクで受け取った物。お代わりは自由になっていて、子どもたちは2杯目、3杯目と競うようにお代わりします。「フードバンクから食品を提供してもらえるおかげで、子どもたちに充実した食事を提供できます。ここで食事をした子どもの中には『久しぶりに腹いっぱい食べた。』と話す子もいて、食を通じて子どもを支えることができていると感じています。」と話す中島園長。笑顔で食事をしている子どもたちを嬉しそうに見つめていました。



社会福祉法人 明照保育園
園長 中島 章裕さん



フードバンクの食品を募集します

家庭にある食品を集め、食事の支援をしている団体や個人へ提供します。

対象 賞味期限までに、おおむね2か月以上ある保存食品（缶詰など）、調味料、お菓子など

その他 支援対象者へ配布する際に使用する紙袋なども寄付可。寄付できる物など詳細はホームページ参照

申込み 8/4（火）～9/4（金）に直接、職員会館、こども未来政策課、各窓口センター、各地区市民館、各地域福祉センター

問合せ こども未来政策課（☎ 51・2325）

HP 77106



児童養護施設 の喜びの声

地域の支えが 子どもたちの笑顔を作る

豊橋平安寮には、虐待や経済的理由で家庭で養育できない2〜18歳の子どもが入所しています。栄養士として約60人の子どもの献立を考える西さん。幼児から高校生までの幅広い年齢層に合わせ、栄養バランスや成長に必要な量などを考えると共に、家庭の味を感じてもらえるようにこだわっています。「給食とは違う、家で食べるような食事を目指しています。」



献立を考える際、気にしなければならないのが食費。約60人分ともなると年間1700万円もの食費がかかってしまうと言います。以前から地域の農家に採れたての野菜や果物を提供してもらっていました。さらに昨年度からフードバンクからも米や缶詰、業務用のサラダドレッシングなどを貰うようになったことで、食事のバリエーションが増え、おかずを1品増やすこともできるようになったそうです。「フードバンクや地域の農家の方、そのほかにも、食品を提供してくれる方がいて、地域が子どもたちを支えてくれてます。」感謝の気持ちを忘れないよう、寄付された食品の経緯を子どもたちに説明している西さん。「皆さんが思う、少しのお菓子や大根一本などのお裾分けが私たちにとっては大きな助けになります。」



社会福祉法人 豊橋平安寮
栄養士 西 千明さん

家や職場などに食べずに残っている食品はありませんか？

その食品で子どもたちや困っている方を支援することができます。

一人ひとりでは「ほんの少し」でも、多くの方の支援が積み重なると、大きな支えになります。

継続的な活動が求められるフードバンク。

子どもたちの支援について、改めて考えてみてはいかがでしょうか。

令和2年度

豊橋市表彰

豊橋市表彰は、市政に功労のあった方または市民福祉の増進に貢献された方を表彰するものです。
※敬称略。年齢は、8月1日現在

問合せ 秘書課(☎51・2006)

子どもたちの心を育むひとときを

手作りの大型絵本などの読み聞かせを通じて、子どもたちの心を育み、本に触れるきっかけをつくる活動をしてきました。近年は中央図書館のほか、小学校や高齢者施設などでも読み聞かせを行い、参加者の楽しそうな表情を見るのが何よりの喜びです。これからも皆さんの思い出に残るひとときをつくっていきます。



豊橋市中央図書館
読み聞かせボランティアの会
【社会貢献活動】

豊橋市と南通市の架け橋に

豊橋市と中国南通市の友好都市提携の実現に尽力しました。さらに、中国の文化を紹介する展覧会や留学生の歓迎行事などを通じ、両国の文化と教育についてお互いが理解し合えるよう、交流を行ってきました。今後は、両国の関係をより広く市民に開かれたものにするため、日本と中国の友好の架け橋として活動していきます。



豊橋地区日本中国友好協会
【国際交流】

豊橋が誇る伝統芸能を未来へ

江戸時代から続く飽海人形浄瑠璃を後世に残すため、定期公演や解説講座などを行ってきました。人形をまるで生きているかのように動かすことができたとき、大きな喜びを感じます。指導者の高齢化が進む中、今後は、後継者の育成に取り組むと共に、本格的な劇を披露し続けることで、豊橋の伝統芸能を大切に守り続けていきます。



吉田文楽保存会
【文化振興】

安心して生活できる明るい地域を

地域住民のさまざまな相談に応じ、行政との橋渡しを行ってきました。ひとり親家庭の増加など、子どもの家庭環境が変化する中、すべての小学校区に主任児童委員を1人ずつ配置するなど、新しい活動に取り組みました。これからも民生委員児童委員の活動の大切さを広く伝えていくと共に、明るい地域づくりに参加していきます。



光嶋 隆一 (65 歳)
【社会福祉】

豊橋市教育・体育・文化表彰は各分野の振興・発展に貢献された方を表彰するものです。また、豊橋市社会福祉活動顕彰は、社会福祉に貢献された方を顕彰するものです。※敬称略

豊橋市教育表彰

[教育賞]

兵藤善晴、作中久雄、芳賀直美、村松伸郎

[教育奨励賞]

特定非営利活動法人 Kids & Mama NPO
ねこのて

問合せ 教育政策課(☎51・2819)

豊橋市体育表彰

[スポーツ賞]

大須賀哲夫、藤本茂宏

[スポーツ奨励賞]

柳本匡哉、鈴木瑠星、東三河きゅうきゅうくらぶ

[スポーツ特別賞]

深谷知広

問合せ 「スポーツのまち」づくり課(☎51・2864)

豊橋市文化表彰

[文化振興賞(個人)]

山口泰弘、鈴木良昌

[文化振興賞(団体)]

豊橋マンデーナイトジャズオーケストラ

[文化振興特別賞]

菊田守(故人)

問合せ 「文化のまち」づくり課(☎51・2874)

豊橋市社会福祉活動顕彰

[社会福祉大章]

(有)エスポワール・ヒロ、日本民謡研究会東三支部、りんどうの花

[社会福祉銀有功章]

時習館高校ゆりのき会、おもちゃ病院トントン、粕谷一彦

[社会福祉銅有功章]

豊丘高校和太鼓部、石川きくゑ、大久保眞理、かたつむりの会、豊橋消費者協会、豊橋知的障害者テニス協会、林敏子

問合せ 福祉政策課(☎51・2355)

生き生き暮らせる「^{けんこう}健幸」な街を



安井 洋二 (71 歳)

【保健衛生】

医療と行政のパイプ役を担い、誰もが生き生きと暮らせる「健幸（健康で幸せ）」な街づくりに取り組んできました。豊橋市が受動喫煙防止条例を制定する際には、加熱式たばこも規制対象とすることを提言するなど、市民の健康増進に努めました。今後も、かかりつけ医の普及など、市民の「健幸」を守るための取り組みを続けていきます。

産業間の連携を進め活気あふれる街に



石黒 功 (68 歳)

【産業振興】

農業と商業、工業の連携を通じて、豊橋だけでなく東三河や三遠南信地域など広域の産業交流に努めてきました。また、まちなか図書館と店舗、住居などが一体となった豊橋駅前大通二丁目地区の再開発を推進しました。今後も競争力を持った新しい産業を育て、活気あふれる街づくりに取り組んでいきます。

最新技術で豊橋の農業を日本一に



榎島 弘光 (66 歳)

【産業振興】

豊橋が生産量日本一を誇る大葉の魅力さをさらに高めるため、品質向上と共に、外国産や他県産と差別化したブランド力の強化に努めました。また、将来の労働力不足に対応するため、大葉の選別から梱包までを機械化した最先端の施設を完成させました。今後も、後進を指導し、豊橋の農業の発展に協力していきます。

住民の声を生かし豊橋を魅力ある街に



大貝 彰 (66 歳)

【都市基盤整備】

地域住民や学生が行政と共に知恵を出し合う、新しい形の街づくりを進めました。二川宿景観形成地区の取り組みでは、住民と協力して住宅の建て替えや改築などのルールを作り、歴史的な景観を持つ街並みを保存することができました。豊橋がより魅力的な街となるよう、これからも街づくりに携わっていきます。

今号の
ココに注目!!

イチオン情報

Let's
Check!!



ゲルニカ

ピカソが描いたゲルニカの街で戦争と向き合う人々の物語です。

【とき】 10/23(金)18:30、10/24(土)13:00、10/25(日)13:00

【ところ】 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

【作】 長田育恵

【演出】 栗山民也

【出演】 上白石萌歌、中山優馬、キムラ緑子ほか

【入場料】 全席指定。S席10,000円、A席8,000円、B席6,000円
ほか

【チケット】 会員先行は8/22(土)10:00からプラットチケットセン
ター(☎39・3090)、一般は8/30(日)10:00からプラット
チケットセンターほかで販売※各初日は電話・オンラ
イン販売のみで、枚数制限あり



上白石萌歌が演じる
少女サラの成長物語に注目です!

穂の国とよはし芸術劇場
矢作 勝義

問合せ 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・3090)

とよはし健康マイレージアプリで 企業対抗チャレンジマッチ

スマートフォンアプリを使って、平均歩数を競います。

【とき】 9/1(火)~10/31(土)

【対象】 市内の事業者・団体(1チーム5人以上)

【その他】 最優秀賞(商品券3万円分)などあり

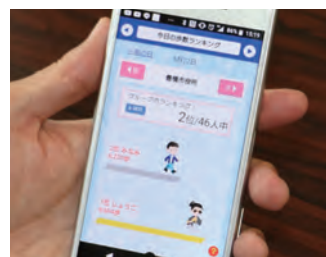
【申込み】 8/21(金)までに申込書を健康政策課(☎38・
0780 ☎kenkoukeiei@city.toyohashi.lg.jp)
※申込書は健康政策課、市役所じょうほうひろ
ば、ホームページで配布



たくさん歩いて
上位を目指しましょう!

健康政策課
朝倉 克郎

問合せ 健康政策課(☎39・9116) HP 69115



TOYOHASHI CITY

best recommended

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。

SDGs(持続可能な開発目標)の達成を目指す 企業・団体を募集します

市と連携して地域課題の解決に向けた取り組みや活動を行う企業・団体を「豊橋市SDGs推進パートナー」として募集します。

対象 SDGsの達成に向けた取り組みや活動を実施中、または予定している企業・団体など

申込み 9/30(水)までに申込書を未来創生戦略室 sosei@city.toyohashi.lg.jp ※申込書は未来創生戦略室、ホームページで配布

一緒に持続可能な街づくりに
取り組みましょう！



未来創生戦略室
小山 理恵

問合せ 未来創生戦略室(☎51・2180) HP 76524

女性の国家資格取得にかかる 費用を補助します

対象 再就職や正規雇用を目指す市内在住の女性

補助額 受講料などの2分の1(上限5万円)

その他 補助の対象など詳細はホームページ参照

申請 国家資格取得後90日以内に申請書などを市民協働推進課(〒440-8501住所不要) ※申請書などはホームページで配布



問合せ 市民協働推進課(☎51・2188) HP 76404

イマージョン教育コース 入級説明会

英語で行う授業の見学や、入級手続きに関する説明を行います。

とき 9/24(木)13:50~15:45

ところ 八町小学校

対象 小学5年生以下の保護者

申込み 9/3(木)までに申込書を学校教育課(☎56・5104) gakkoukyoiku@city.toyohashi.lg.jp ※申込書はホームページで配布



問合せ 学校教育課(☎51・2826) HP 68463

低所得のひとり親家庭への 臨時特別給付金を支給します

対象 ①令和2年6月分の児童扶養手当受給者②児童扶養手当を受給していない公的年金受給者で、児童扶養手当の所得制限額を下回った方③新型コロナウイルス感染症の影響で直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準を下回った方

支給額 1世帯5万円、第2子以降3万円(①②のうち新型コロナウイルス感染症の影響で収入が大きく減少した方には1世帯5万円の追加給付あり)

申請 8/4(火)~来年2/26(金)に申請書などを、こども家庭課(〒440-8501住所不要) ※申請書などはホームページで配布

申請までの流れを
ホームページに掲載しています！



こども家庭課
石川 裕晃

問合せ こども家庭課(☎51・2320) HP 76410



NEWS 01



6/14
(日)

てんこく 一文字篆刻教室

駒屋

石に文字を彫って印章を作る、篆刻教室に20人が参加しました。慣れない彫刻刀の扱いに苦戦しながらも、思い思いの文字を彫っていました。参加者は完成した印章を試し押しすると、満足そうな表情を浮かべていました。

作った印を、
早く使ってみたいです！



正幸さん、記子さん

7/10
(金)

ゆっくりヨガ教室

浜道地区体育館

健康的な身体を維持するために、15人の女性がヨガ教室に参加しました。この日はリラックス効果の高い、肩こりを改善するメニューなどが行われ、参加者は気持ち良く身体を伸ばしていました。



柿木ヨガチーム

ヨガをすると、
心と身体がすっきりします！



NEWS 02



NEWS 04

6/13
(土)

感染症対策を考慮した訓練

向山小学校

避難所を開設する際に感染症対策を円滑に行うため、受け付けでの検温や体調不良者の専用スペースの確保、病院までの搬送手順の確認を行いました。



NEWS 03

6/28
(日)

テイクアウト マルシェ

豊橋駅南口駅前広場

市内の飲食店や生産者を応援するイベントに12店舗が参加し、持ち帰りができるタピオカジュースやハンバーガー、カレーライスなどを販売しました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

赤ちゃんシマウマが 10年ぶりに誕生！

5・6月に続けて雄のシマウマの赤ちゃんが生まれました。シマウマは生まれた時から特徴的なしま模様があり、約1年後には大人と同じ大きさに成長します。元気に跳びはね駆け回る、今しか見られないかわいらしい姿を見に来てください。

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

キソウマと触れ合おう

キソウマにまたがってみよう

と き 土・日曜日、祝日11:00

対 象 小学生未満 料金 100円

乗馬コーナー

と き 土・日曜日、祝日13:30

対 象 小学生 定員 30人(先着順)

料 金 200円

【共通事項】

ところ なかよし牧場エリア 問合せ 動植物園



ヤギのかけっこロード

18頭のヤギが競走するようすを見られます。

時 間 15:40 ところ もぐもぐひろば

問合せ 動植物園



博物館のウラワザ

動物の骨や歯の標本を研究するようすを見学できます。

と き 8・9月の土・日曜日13:30～14:30

ところ 自然史博物館

問合せ 自然史博物館



どうぶつはともだち キリン

キリンの解説・見学・絵本の読み聞かせをします。

と き 8/22(土)11:00～12:00

ところ 擬岩展望台

定 員 50人(先着順)

問合せ 動植物園



休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日。8/11(火)を除く)

料金 明記していないものは無料(入園料必要) 駐車料金 普通車 200円、中・大型車 400円

ー 公共施設イベントー

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントを紹介します。

01. 図書館 / 02. 美術博物館 / 03. 二川宿本陣資料館 & 駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター & 地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900
休館日 月曜日(中央・向山図書館は8/10(祝)を除く)、
第4金曜日、8/11(火)(中央・向山図書館のみ)



『スーパーコロコロ ドミノ装置』

著者:野出 正和
いかだ社 2020.3

スタッフの おすすめ本

8月

ラップの芯やストローなど身近な材料を使い、ピンポン玉やビー玉を転がして遊ぶ10種類の装置の作り方を、分かりやすく解説します。中には高さ2mもの大きな装置もあり、夏休み中の遊びにぴったりの一冊です。

赤ちゃん絵本ボランティア育成講座

赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ方を学びます。

とき 8/27～10/1の木曜日(9/17(木)を除く。
全5回)10:00～11:30

ところ 中央図書館

定員 10人(抽選)

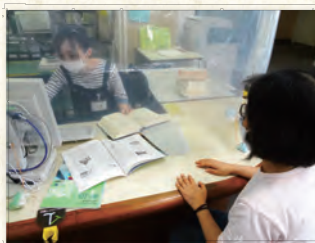
申込み 8/13(木)までに直接または電話で中央図書館 ※ホームページからも申し込み可



調べ物をお手伝いします

調べ物や研究に必要な情報を、図書館の蔵書などから探す手助けをします。直接、中央図書館レファレンスカウンターでお尋ねいただくか、ホームページからお問い合わせください。また、過去に回答した質問はホームページで検索することができます。

問合せ 中央図書館



ネットワーク館をご利用ください

中央・向山・大清水図書館のほか、ネットワーク館(石巻・青陵・南部・二川・北部・牟呂地区市民館、アイプラザ豊橋、こども未来館)でも、図書館の貸出券を使い、図書の貸し出しや返却、予約ができます。ネットワーク館では、新刊図書を毎週5冊程度追加しているほか、毎年2月と9月に施設間で図書の入れ替えを行っています。近くのネットワーク館をぜひ、ご利用ください。

問合せ 向山図書館



02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日(8/10祝を除く)、8/11(火)

吉田城と三河吉田藩 関連イベント

記念講演会 源氏物語と大河内本 若紫巻の愉しみ

と き 8/22(土)14:00

講 師 山本淳子さん(京都先端科学大学
教授)

講座 発掘調査でわかる吉田城、 大河内家における宝物の管理

と き 8/23(日)14:00

講 師 当館学芸員

【共通事項】

定 員 各50人(抽選)

申込み 8/9(日)までにホームページで必要
事項を入力

日本画を拓く作家たち トリエンナーレ豊橋受賞作品展

過去の受賞作家の作品21点を
展示します。

と き 8/4(火)～8/23(日)

学芸員の作品紹介

この世を象徴するかのような
山水に、大仏のような赤ちゃん
が溶け込む不思議な世界が描
かれています。作者は、モデル
となった愛娘の誕生をきっかけに、人間が存在することの
不思議さを絵画にしたいと考
えました。金砂子を蒔いた工
芸品のような繊細な表現が見
事です。



漆原夏樹「彼女の風景」2014年

旅人は伊勢をめざす お伊勢まいりの歴史

旅日記や絵図から江戸時代の旅
の文化を紹介します。

と き 8/1(土)～9/27(日)

ギャラリートーク

と き 8/8(土)、9/20(日)14:00

講 師 当館学芸員

記念講演会

と き 9/6(日)14:00～15:30

講 師 当館学芸員

定 員 15人(申込順)

申込み 8/5(水)10:00から電話で二川宿本陣資料館

【共通事項】

ところ 二川宿本陣資料館 問合せ 二川宿本陣資料館



歌川広重「伊勢参宮宮川の渡し」

二川宿本陣 資料館 & 駒屋

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(8/10祝を除く)、8/11(火)

本陣のおばけ屋敷

一晩だけ、二川にお化けがやってくる!

と き 8/22(土)18:00、18:30、
19:00、19:30

ところ 二川宿本陣資料館

対 象 小学生以下と保護者

定 員 各10人(申込順)

料 金 各100円

申込み 8/4(火)10:00から電話で
二川宿本陣資料館



駒屋の夜店

バンドの演奏やビンゴゲームなどを
楽しめます。

と き 8/8(土)、8/15(土)17:00～20:30

和心おもてなし 浴衣着付け体験

と き 8/8(土)、8/15(土)15:00～17:00

講 師 民族衣装文化普及協会

持ち物 浴衣、履物

その他 浴衣の貸し出しあり(各500円必要)

【共通事項】

問合せ 駒屋





ここにライブ!

Pick Up

高校の吹奏楽部による野外演奏を楽しめます。

とき 8/8(土)、8/9(日)16:30(雨天中止)

出演 豊橋中央・豊橋東・豊橋商業高校ほか

迫力のある演奏をお楽しみください!



こども未来館
笹田 貴洋

04

こども未来館
ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 子育てプラザのみ8/19(水)、
8/26(水)

子育てプラザ(0~3歳児)の情報は今号30
ページの「パパママ」に掲載しています。

ここにこ銀行お仕事体験イベント アマビエ職人

疫病を収束させる妖怪アマビエを紙粘土で作ります。

とき 8/3(月)~8/7(金)、8/11(火)~8/14(金)11:00~12:00、
13:30~14:30

対象 小・中学生

定員 各5人(先着順)



体験 プログラム

その他:各種プログラムなど詳細はホーム
ページ参照 申込み:8/16(日)~8/31(月)ま
でにホームページで必要事項を入力

体験
1

パティシエになろう

2種類の焼き菓子を作ろう

とき 9/12(土)

講師 マッターホーン

体験
2

和菓子職人になろう

和風スイートポテトを作ろう

とき 9/13(日)

講師 (株)お亀堂

05

視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日

パワーストーンハンティング

Pick Up

探し出した宝石でマグネット
を作ります。

とき 8/1(土)~8/16(日)、
8/22(土)、8/29(土)11:10

定員 各5人(先着順)

料金 各100円



科学・芸術的思考を鍛える 科学とアートの積み木遊び

とき 8/30(日)10:00~16:00
(随時、参加可)



はじめての天体望遠鏡

望遠鏡の選び方や扱い方、天体
写真の撮り方などを学びます。

とき 9/12(土)13:30~14:30

定員 10人(申込順)

申込み 8/10(祝)からホームペ
ージで必要事項を入力



おもしろサイエンスの日 光で遊ぼう

偏光板で筒の中の壁を球が通過するマジック道具などを作
ります。

とき 8/23(日)13:00~15:00(随時、参加可)



豊橋競輪場

08

問合せ ☎61・3136

地元選手紹介

118期 杉浦菜留選手

3歳の時にマウンテンバイクに乗り始めたのがきっかけで自転車が好きになり、中学3年生で自転車競技を始めました。高校に入って競輪選手になることを決意し、自転車部を一から立ち上げるなど、熱意をもって競技に取り組んでいました。念願の競輪選手としてデビューした杉浦選手に、熱い声援をお願いします。



CALENDAR

8月

1出	富山記念 (GⅢ)	玉野 (FⅠ) ナイター
2日		
3月	取手 (FⅠ)	川崎 (FⅠ) ナイター
4火		
5水	高松 (FⅠ)	
6木		
7金	富山 (FⅠ)	函館 (GⅢ) ナイター
8土		
9日	広島 (FⅠ)	前橋 (FⅠ) ナイター
10月		
11火	名古屋 オールスター (GⅠ)	静岡 (FⅠ)
12水		
13木	松阪 (FⅠ)	立川 (FⅠ) ナイター
14金		
15土	福井 西日本カップ (FⅠ)	松戸記念 (GⅢ) ナイター
16日		
17月	大垣 (FⅠ)	小倉 (FⅠ) ナイター
18火		
19水	小田原記念 (GⅢ)	四日市 (FⅠ) ナイター
20木		
21金	防府(FⅠ)	
22土		
23日		
24月		
25火		
26水		
27木		
28金		
29土		
30日		
31月		

早朝前売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア

06

問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、祝日 その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 8/4(火)9:00から、さくらピア

絵手紙教室

Pick Up

とき 9/17(木)、10/15(木)、11/19(木)、
12/17(木)、来年1/21(木)、2/18(木)
(全6回)13:30~15:00

対象 障害者手帳所持者(重度障害者
は介護者同伴)と家族、友人

講師 坂上明子さん(絵手紙講師)

定員 8人(申込順)

料金 500円



さくらカフェ

豊橋の文化を知ろう

飽海人形浄瑠璃の歴史を学びます。

とき 9/30(水)10:30~11:30

講師 伊賀太吉さん(吉田文楽保存会)

定員 20人(申込順)



07

少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日

くろしおファミリーキャンプデー 食材を持ち込んでBBQを楽しもう

Pick Up

とき 9/26(土)9:00~16:00

ところ 少年自然の家

対象 5歳児~中学生と保護者

定員 10家族(抽選)

料金 500円

申込み 8/1(土)~8/21(金)に電話で少年
自然の家



少年自然の家・野外教育センターの Instagramはじめました

自然の魅力やイベント情報などを発信します。



アカウント名
toyohashi_outdoor

自然の中で、新しい発見をする
楽しさを伝えます。



少年自然の家
光友 孝二

スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。

PICK UP



優勝目指して
頑張ろう!



スポーツ教室

基礎から
\\ しっかり覚えよう //

ソフトテニス

とき: 10/3~11/21の
土曜日(10/17(土)を
除く。全7回) 19:00~
20:30 ところ: 市営軟
式庭球場 対象: 小学4年生以上 定員: 120人(申込
順) 料金: 3,000円



インディアカ

とき: 10/28~12/2の水曜日(11/18(水)を除く。全5回)
19:00~21:00 ところ: 新栄地区体育館 対象: 小学5
年生以上 定員: 40人(申込順) 料金: 2,500円
[共通事項] 申込み: 8/6(木) 10:00から料金を豊橋市体
育協会(☎63・3031) HP 76623

青年講座 後期

正しい姿勢を
\\ 身につけよう!! //

ヨガ&スモールボール

とき: 9/2~10/14の水
曜日(9/23(水)を除く。全
6回) 19:30~21:00

初級ジャズダンス

とき: 9/4~10/9の金曜日(全6回) 19:30~21:00

HIPHOPダンス

とき: 9/5~10/10の土曜日(全6回) 19:30~21:00

[共通事項] ところ: 青少年センター 対象: 市内在住・在
学・在勤で18歳以上の方 定員: 各20人(申込順) 料
金: 各1,200円 申込み: 8/5(水)から青少年センター(☎
46・8925) HP 16908



市民スポーツ祭

インディアカ大会

とき: 9/13(日) 9:20 対象: 市内在住・在学の高校生以上
申込み: 8/29(土)までに申込書を豊橋市体育協会

ハンドボール大会

とき: 10/18(日) 9:00 対象: 高校生以上 料金: 1チーム
3,000円 申込み: 9/18(金)までに申込書と料金を豊橋市
体育協会

[共通事項] ところ: 総合体育館 その他: 馬術、柔道、ソフ
トテニス大会も別会場で開催。申込書は豊橋市体育協
会で配布 問合せ: 豊橋市体育協会(☎63・3031) HP
76625

愛知県市町村対抗駅伝競走大会 代表候補選手選考レース

とき: 10/3(土) 15:00 ところ: 陸
上競技場 対象: ①小学5・6
年生②40歳以上の方 部門:
①1,000m②4,000m 申込み:
9/4(金)までに申込書を市町村
対抗駅伝実行委員会(豊橋市
体育協会内☎63・3031)※申込書はホームページで配布 HP
76950



ラントレイvent

長距離走のタイムを縮めるた
めの筋力トレーニングなどを行
います。

とき: 9/6(日)~10/25(日)の日
曜日、祝日(9/22(祝)を除く。)
13:00~14:30 ところ: アクアリーナ豊橋 対象: 中学生以上
料金: 各300円 (別途、施設利用料必要) 申込み: 8/1(土)から
アクアリーナ豊橋(☎31・4781) HP 76681



演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



撮影：青木信二

人形浄瑠璃 文楽

とき：10/15(木)①13:30②18:00 ところ：穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 演目：①二人三番叟、摂州合邦辻
②本朝廿四孝、釣女 入場料：全席指定。一般4,500円、通し券5,500円ほか チケットの販売：会員先行は8/29(土)
10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は 9/5(土)10:00からプラットチケットセンターほか
※各初日は電話・オンライン販売のみ

今月の見どころ

今回の公演の見どころについて、プラット職員が紹介します。



中島 晴美

人形浄瑠璃 文楽

文楽の人形は、全身の動きで喜怒哀楽を表現しており、エネルギーにあふれています。さらに、義太夫の語りと三味線の伴奏が重なることで、臨場感や迫力が増します。

本公演では、母が義理の息子に抱く激しい熱情や嫉妬による狂乱の姿が切ない「摂州合邦辻」や、恋人を救うため、諏訪明神のご加護により狐憑きの身となり道を急ぐようすが印象的な「本朝廿四孝」など、昼夜合わせて4つの演目をお楽しみいただけます。

すべての演目が楽しめる、お得な通し券を利用し、一日中、文楽の世界に浸ってみてはいかがでしょうか。

🎵 地点 君の庭

とき：9/26(土)、9/27(日)14:30 ところ：穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作：松原俊太郎 演出：三浦基 入場料：オンライン鑑賞チケット1,000円ほか チケットの販売：9月上旬から。チケット購入方法は、プラットホームページ参照



撮影：松見拓也

🎹 アートスペースの舞台で グロトリアンピアノを弾いてみよう

とき：8/4(火)～8/8(土)、8/22(土)、8/24(月)～8/26(水)10:00～17:00 ところ：穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 料金：1時間あたり1,000円(1組に付き2時間まで) 申込み：8/1(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)



🎹 井垣壮太ピアノコンサート

とき：10/6(火)19:00 ところ：穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 入場料：全席指定。一般3,000円、25歳以下1,500円、高校生以下1,000円 チケットの販売：会員先行は8/29(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は9/5(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各初日は電話・オンライン販売のみ



ジオツアー② 地質と植物

海岸や湿地の地形と地質の特徴を学び、植物を観察します。

- とき** 9/5(土)9:00～16:30
ところ 伊良湖岬(田原市伊良湖町)ほか
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
講師 自然史博物館学芸員ほか
定員 20人(抽選)
その他 集合・解散は総合動植物公園※バス使用
申込み 8/20(木)(必着)までに返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)

交通児童館 わっぱのへや

折り紙や絵本の読み聞かせなどを楽しめます。

- とき** 8/1(土)14:00～15:00
対象 18歳未満の方
問合せ 交通児童館(☎61・5818)

生活・介護支援サポーター養成講座

高齢者の特徴と関わり方などを講義と実習で学びます。

- とき** ①9/3～10/8の木曜日(10/1(木)を除く)13:00～16:00、9/25(金)～10/7(水)に実習1日
 ②10/13～11/24の火曜日13:00～16:00(各全6回)
ところ ①青陵地区市民館ほか②コープあいち生協会館
対象 市内在住の方
定員 ①10人②20人程度(各申込順)
その他 修了証を交付
申込み ①は8/28(金)までに、さわらび地域包括支援センター(☎54・3521)、②は10/5(月)までに地域包括支援センターケアコープ豊橋(☎65・8567)
問合せ 長寿介護課(☎51・2333)
HP 69248

介護の仕事復帰支援プログラム

最近の介護の仕事を座学と実技で学びます。

- とき** 9/24(木)、9/25(金)(全2回)13:30～15:30
ところ あいトピア
定員 10人(申込順)
申込み 9/18(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



福祉レクリエーションボランティアセミナー

障害者や高齢者向けのレクリエーション技術を学びます。

- とき** 9/9～10/14の水曜日(全6回)13:30～15:30
ところ あいトピアほか
講師 福祉レクリエーションつくしほか
定員 20人(申込順)
料金 1,000円
申込み 8/31(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座……P22
- その他……P28
- 支援……P26
- 相談……P29
- 募集……P26

催し・講座

認知症座談会

介護の悩みなどを話し合い、専門医からアドバイスを受けます。

- とき** 9/17(木)13:00～15:30
ところ あいトピア
対象 認知症の方の介護者で初参加の方
講師 伊莉弘之さん(福祉村病院副院長)
定員 10人(申込順)
申込み 9/10(木)までに住所、氏名、電話番号を豊橋市中央地域包括支援センター(☎54・7170)
問合せ 長寿介護課(☎51・2338)
HP 24204

ロケで豊橋を盛り上げよう ロケアイデアソン

連続テレビ小説「エール」をテーマに地域の活性化について考えます。

- とき** 8月22日(土)午前10時～午後5時
ところ ムサシイノベーションラボCLUE
対象 18歳以上の方(高校生を除く)
定員 20人(抽選)
申込み 8月11日(火)までに(株)サイエンス・クリエイティブホームページで必要事項を入力
問合せ シティプロモーション課(☎51・2179)
HP 75445

ロケのエキストラ経験のある方、大歓迎に!



連続テレビ小説「エール」のヒロインモデル 古関 金子ちゃん♪

複数の二次元コード決済を 統一できるJPQR説明・申込会

キャッシュレスの利点や二次元コードの特徴などを学びます。

とき 8/21(金)14:00～15:30

ところ 市役所東85会議室

対象 中小事業者

講師 伊吹良介さん(JPQR普及事務局)

定員 50人(申込順)

申込み 8/14(金)までに申込書を商工業振興課(☎51・2431 ㊚55・9090 ㊚shokogyo@city.toyohashi.lg.jp)※申込書はホームページで配布

HP 42274



働く女性のための 賢いマネープランニング講座

家計簿の付け方や資産運用などについて学びます。

とき 9/5(土)10:30～12:00

ところ 男女共同参画センター「パルモ」

講師 佐治富美子さん(ファイナンシャルプランナー)

定員 30人(抽選)

その他 6か月児～小学3年生の託児あり(予約制。1人150円必要)

申込み 8/18(火)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可

HP 72680



ひとり親家庭の親や寡婦のための 就業支援講習会

■介護職員初任者研修

とき 10/3～来年2/6の土曜日(11/21(土)、来年1/2(土)を除く。全17回)

ところ 市民文化会館ほか

定員 20人(抽選)

料金 7,124円

その他 登録販売者、調剤薬局事務、パソコン中級ほか8講座を別会場で開催

申込み 8/5(水)～8/28(金)に直接、こども家庭課(☎51・2320)

HP 22797



食生活改善推進員 養成講座

講義や調理実習でボランティア活動に必要な技術を学びます。

とき 9/14(月)、10/19(月)、11/9(月)、11/18(水)、12/18(金)、9/25(金)～12/14(月)のうち3日(全8回) 9:30～12:30(11/18(水)は13:30～15:30)

ところ 保健所・保健センター

対象 市内在住の方

講師 管理栄養士ほか

定員 30人(申込順)

申込み 8/21(金)までに健康増進課(☎39・9141)

HP 76414



コロナ禍を乗り切る！ 新しいビジネススタイルセミナー

キャッシュレスの導入やテイクアウトなどの衛生管理を学びます。

とき 8/26(水)13:30～16:00

ところ 市役所講堂

対象 中小事業者

講師 立松直文さん(よろず支援拠点)ほか

定員 100人(申込順)

申込み 8/19(水)までに申込書を商工業振興課(☎51・2431 ㊚55・9090 ㊚shokogyo@city.toyohashi.lg.jp)※申込書は商工業振興課、ホームページで配布

HP 15301



みんなで認知症を理解しよう 認知症サポーター講座

認知症を知り、認知症の方と家族を支える方法を学びます。

とき 9/5(土)14:00～15:00

ところ 中央図書館

対象 市内在住・在学・在勤の方

講師 キャラバン・メイト

定員 40人(申込順)

その他 認知症サポーターの証「オレンジリング」を進呈

申込み 8/31(月)までに住所、氏名、電話番号を豊橋市東部地域包括支援センター(☎64・6666)

問合せ 長寿介護課(☎51・2338)

HP 6412



とよはし歴史探訪 歴史的建造物をめぐる

- とき** 9/12(土)9:00～16:30
ところ 新居関所(湖西市新居町)、浜松城・木下恵介記念館(浜松市中区)ほか
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
講師 望月昭さん(あいちヘリテージマネージャー)
定員 21人(抽選)
料金 1,100円
その他 集合・解散は文化財センター※バス使用
申込み 8/17(月)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)



豊橋市国際交流協会 秋学期語学講座

- 英会話や中国語、ドイツ語、フランス語を学びます。
とき 9～11月の当協会指定日(各全10回)
料金 一般各9,000円、会員各7,000円
その他 講座内容など詳細は国際交流協会ホームページ参照
申込み 8/25(火)までに返信先明記の往復はがきで(1枚1講座)で講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を豊橋市国際交流協会(〒440-0888駅前大通二丁目33-1開発ビル3階 ☎55・3671)



支え合い活動者交流会

活動者との交流や事例紹介などを行います。

- とき** 9/25(金)13:30～16:00
ところ 市役所講堂
定員 50人(申込順)
申込み 9/4(金)までに申込書を長寿介護課(☎51・2330 ☎56・3810)※申込書は長寿介護課、ホームページで配布
HP 76935



知ったク! 豊橋ゼミナール

- 草柳頭のサンキューベリー街 豊橋探訪 ここがすごい! 面白い!**
とき 9/2(水)、9/9(水)、9/16(水)(全3回) 13:30～15:00
申込み 8/20(木)までに本郷地区市民館(☎46・8487)
■東陵地区やその周辺の自然を 専門家から学ぼう
とき 9/6(日)、9/20(日)、10/4(日)、10/18(日)、11/1(日)、11/15(日)(全6回) 10:00～11:30
申込み 8/30(日)までに東陵地区市民館(☎64・8088)
■匠の技に学ぶ ファインモールドの世界とプラモデル作り
とき 9/10(木)、9/17(木)、9/24(木)(全3回) 13:30～15:00
申込み 8/23(日)までに牟呂地区市民館(☎32・4615)
■二川にある工場の秘密を探ろう
とき 10/21(水)13:30～15:00
ところ エニシング前掛け工場
申込み 9/6(日)までに二川地区市民館(☎41・0551)
[共通事項]
ところ 明記していないものは各申込先
HP 23387

催し・講座

子育てお悩み解決塾

- 子どもに合った声の掛け方・叱り方を考えてみましょう!**
とき 9/5(土)13:30～15:00
ところ アイプラザ豊橋
その他 小学生対象の工作教室を同時開催(500円必要)
申込み 8/28(金)までに生涯学習課(☎51・2848)
■カードゲームなどアナログゲームが面白い! 電子機器に頼らない子育て方法
とき 10/11(日)10:00～11:30
ところ 石巻地区市民館
その他 小学生対象の知育玩具教室を同時開催
申込み 9/15(火)までに石巻地区市民館(☎88・1317)
[共通事項]
対象 小学生の保護者
HP 23387

おたまじゃくしの会

- ひきこもりや不登校の悩みを話し合い、情報交換をします。
とき 8/13(木)、9/10(木)13:30～15:00
ところ 保健所・保健センター
対象 市内在住で、ひきこもりや不登校の子どもを持つ家族
申込先 健康増進課(☎39・9145)
HP 6779

市民大学トラム

- 世界に1冊だけの御朱印帳や 和本ダイアリーなどを作ろう!**
とき 9/3～9/24の木曜日(全4回) 10:00～12:00
ところ 前芝校区市民館
料金 3,500円
申込み 8/21(金)までに生涯学習課(☎51・2848)
HP 23387

家庭教育セミナー

■似顔絵クッキーを作ろう

とき 9/13(日)10:00～11:30

ところ 五並地区市民館

対象 小学生と保護者

料金 500円

申込み 8/21(金)までに五並地区市民館
(☎21・2729)

HP 23387

家具等再生品展示・販売会

とき 8/22(土)～8/27(木)9:30～16:00

ところ 資源化センター

その他 中型・小型家具は即売。大型家具は後日、当選者が運搬。再生品はホームページで閲覧可

申込み 大型家具は開催期間中に会場
で受け付け

問合せ 収集業務課(☎61・4136)

HP 9259

先端農業人材育成事業

IT技術を農業に導入する方法を講義
や視察などで学びます。

■最先端植物工場

マネージャー育成プログラム

定員 10人程度(選考)

■IT食農先導士養成プログラム

最先端土地利用型IT農業コース

定員 5人程度(選考)

[共通事項]

とき 12月から令和4年3月

ところ 豊橋技術科学大学ほか

対象 市内在住・在勤で高校卒業程
度の学力を有する方

料金 各5万円

申込み 9/4(金)までに申込書を豊橋技
術科学大学先端農業・バイオリ
サーチセンター(〒441-8580
天伯町雲雀ヶ丘1-1)※申込書
はホームページで配布

問合せ 豊橋技術科学大学先端農業・
バイオリサーチセンター(☎
44・6655)、農業企画課(☎
51・2471)

HP 66529

とよはしの巨木・名木を見学しよう

ハナノキなどを見学します。

とき 8/30(日)9:00～12:00

ところ 総合動植物公園「のんほい
パーク」

定員 15人(抽選)

申込み 8/14(金)(必着)までに、はがき
(1枚2人まで)で行事名、参加
者全員の住所・氏名・電話番号
を公園緑地課(〒440-8501住
所不要☎51・2655)

HP 53487

秋の葦毛湿原観察会

湿原と周辺の植物を観察し、湿原を取
り巻く環境について学びます。

とき 9/5(土)9:30～11:30

ところ 長尾池公園

講師 豊橋湿原保護の会

定員 30人(申込順)

申込み 8/3(月)から文化財センター(☎
56・6060)



夏の茶臼山高原まつり

とき 8/30(日)10:00～16:00

ところ 茶臼山高原(豊根村
坂宇場)

問合せ (一財)茶臼山高原
協会(☎0536・87・
2345)

茶臼山高原では、8月30(日)ま
で夏の茶臼山高原まつりを開催し
ています。登山道を利用した大自
然を満喫できるスタンプラリーや
魚のつかみ取り、カヌー体験など、
親子で楽しめるイベントが盛りだ
くさんです。

8月8(土)～16(日)には「山の
日フェスタ」を同時開催し、スキ
ー場のゲレンデの芝生を滑走でき
るマウンテンボードなどが体験でき
るほか、子ども向けのランバイク大
会も行います。

涼みにおいでよ！
茶臼山高原

児童扶養手当などの受給には更新手続きが必要です

11月分以降も継続して児童扶養手当・愛知県遺児手当・豊橋市母子父子福祉手当・母子父子家庭等医療費助成を受けるには、8月31日(月)までに現況届などの提出が必要です。7月下旬に受給者宛てに、通知を送付しました。届いていない方は、お問い合わせください。

問合せ こども家庭課(☎51・2320)
HP 22786

特別児童扶養手当などの所得状況届の提出期限は9月11日(金)です

8月分以降も継続して特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当などを受けるには、所得状況届の提出が必要です。7月下旬に受給者宛てに、通知を送付しました。8月3日(月)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。また、新たに申し込む場合はホームページをご覧ください。

問合せ 障害福祉課(☎51・2345 ☎56・5134)
HP 8025

募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

明るい家庭づくり 作文・壁新聞

家庭での取り組みや工夫をテーマにした①作文、②壁新聞を募集します。

対象 ①市内在住・在学の小学1・3・5年生、中学1年生②市内在住・在学の小学生

申込み 9/4(金)までに①は400字詰め原稿用紙(小学1年生は2枚以内、小学3年生は2・3枚以内、小学5年・中学1年生は3・4枚以内)の1枚目欄外に、②は模造紙(B全紙1枚)裏面に題名、氏名(ふりがな)、学校名、学年を明記して、市内在学者は各学校、市外在学者は直接、こども未来政策課(☎51・2325)

HP 23507

野菜、花き、果樹、茶の生産者に交付金を交付します

対象 高収益作物(野菜、花き、果樹、茶)の生産者で、2～4月に出荷実績がある、または廃棄などにより出荷できなかった方

補助額 10アール当たり5万円ほか

その他 対象経費など詳細はホームページ参照

申請 随時、申請書を直接、農業企画課(☎51・2457)、農業支援課(☎51・2476)、JA豊橋営農指導課(☎25・3552)、豊橋温室園芸農業協同組合(☎31・6371) ※申請書はホームページで配布
HP 76704



愛知県在宅重度障害者手当の所得状況届の提出期限は8月31日(月)です

8月分以降も継続して愛知県在宅重度障害者手当を受けるには、所得状況届の提出が必要です。7月下旬に受給者宛てに、通知を送付しました。8月7日(金)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。

問合せ 障害福祉課(☎51・2345 ☎56・5134)

HP 8025

生産性向上に向けた固定資産税特例の拡充・延長を行います

先端設備等導入計画の認定を受けた中小企業に対する固定資産税特例対象設備に、新たに事業用家屋と構築物を追加しました。また、適用期限を令和4年度までに延長しました。申請方法など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 商工業振興課(☎51・2432)、資産税課(☎51・2226)

HP 57557

催し・講座

平和について考えてみませんか？ 平和パネル展

原爆の写真の展示や、戦争体験談のDVDを見ることができます。

とき 8/12(水)～8/24(月)8:30～17:00

ところ 市役所市民ギャラリー

問合せ 行政課(☎51・2028)

HP 76483

ナガバノイシモチソウ観察会

とき 8/23(日)9:30～11:30

ところ 幸公園

講師 豊橋湿原保護の会

定員 30人(申込順)

申込み 8/3(月)から文化財センター(☎56・6060)



支援

令和3年度固定資産・都市計画税を軽減します

事業用家屋や償却資産にかかる固定資産・都市計画税を軽減します。

対象 新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年2～10月の任意の連続する3か月間の事業収入が①5割以上②3割以上減少している中小事業者など

免除額 ①全額②5割

その他 申請方法など詳細はホームページ参照

問合せ 資産税課(☎51・2226)

HP 76475

おそとあそびサポーター

未就園児と保護者の遊びを補助します。

- 対象** 20歳以上の方
定員 10人程度(申込順)
その他 9/2(水)、9/9(水)に開催する研修への参加が必要
申込み 8/14(金)までにホームページで必要事項を入力
問合せ こども未来政策課(☎51・2325)
HP 76493

香港で加工食品の販売に挑戦したい企業

現地小売店に設置するコーナーで試験販売を行います。

- 対象** 次のいずれかに該当する加工食品を取り扱う企業①市内の事業者が製造または販売し、豊橋市の住所を記載②原材料または商品名に「豊橋」の表記
申込み 月～金曜日9:00～17:00に(株)ジェイアンドシー(☎43・5555)、産業政策課(☎51・2640)
HP 77052



脳の健康教室 学習サポーター

認知症予防のための簡単な読み書き、計算を補助します。

- とき** 10月～来年2月の週1回。午前(一部午後)の3時間程度
ところ あいトピア、各地域福祉センター
その他 9/10(木)13:00～16:30に、あいトピアで開催する研修会への参加が必要
申込み 8/31(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

男女共同参画標語・川柳

- 対象** 東三河地域に在住・在学・在勤の方
その他 未発表の作品に限る。最優秀賞(図書カード5千円分)などあり。受賞作品の発表は9月下旬。作品は、10/5(月)～10/16(金)に市役所市民ギャラリーで展示
申込み 9/4(金)までに男女共同参画(男女平等、家事、子育てなど)をテーマとした標語または川柳に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記して市民協働推進課(〒440-8501住所不要☎51・2188 ☎56・5128 ✉shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp)
HP 9414



介護認定調査業務 会計年度任用職員

- 任期** 10/1(木)～来年3/31(水)(週31時間。勤務状況などにより更新あり)
対象 介護支援専門員(有効期間内であるかは不問)、看護師、保健師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格と普通自動車運転免許を有する方
定員 若干名
報酬 月額193,145円。期末手当など各種手当を支給
試験 面接、小論文
その他 募集要綱は長寿介護課、ホームページで配布
申込み 8/17(月)(必着)までに必要書類を長寿介護課(〒440-8501住所不要☎51・3133)
HP 4106

令和3年度4月採用 豊橋市民病院職員

- 職種** 薬剤師
定員 若干名
給与 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給
試験 8/29(土)に適性検査、筆記試験、面接など
その他 8/6(木)に説明会あり。募集要綱は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布
申込み 8/21(金)(必着)までに必要書類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要☎33・6277)

長寿動物の優良飼育者

- 対象** 市内在住で14歳(8月末現在)以上の犬・猫を飼育している方(過去10年間に表彰された方や、同一世帯の方を除く)
その他 9/22(祝)に保健所・保健センターで表彰
申込み 8/14(金)までに直接、飼育者の住所・氏名・電話番号、犬・猫の種類・名前・性別・生年月日、犬は狂犬病予防注射の実施の有無を、かかりつけの動物病院(豊橋市獣医師会会員病院)、生活衛生課
問合せ 豊橋市獣医師会(☎26・5171)、生活衛生課(☎39・9127)
HP 51264

コロナ川柳

新型コロナウイルスをテーマに新しい生活スタイルなどの川柳を募集します。

- 対象** 高校生以上
その他 未発表の作品に限る。大賞(川柳入りフォトブック)などあり。作品は、9/5(土)～9/22(祝)に駒屋で展示、9/21(祝)に表彰あり
申込み 8/31(月)(必着)までに、はがきに川柳(1人3首まで)と郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記して駒屋(〒441-3155豊橋市二川町字新橋町21☎41・6065)

国民健康保険加入者の 新しい保険証を送付します

9月1日(火)から使用する保険証を8月中旬に世帯主宛てに送付します。8月下旬までに届かない方は、お問い合わせください。

問合せ 国保年金課(☎51・2293)
HP 19526

市県民税第2期分、国民健康保険税 第2期分の納期限は8月31日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやLINE Payでも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)
HP 5742



平和に関する資料の 貸し出しを行っています

■DVDの貸し出し

市内での戦争体験談などを収録したDVDを各地区・校区市民館、中央図書館、市役所じょうほうひろばで貸し出します。

問合せ 行政課(☎51・2028)

■図書資料の貸し出し

約200冊の資料を中央図書館平和図書コーナーで貸し出します。

問合せ 中央図書館(☎31・3131)

[共通事項]

HP 76484



お盆期間に家庭ごみの 臨時持ち込み場所を開設します

とき 8/11(火)～8/14(金)9:00～12:00、13:00～16:00

ところ 資源化センター、東部・西部環境センター

対象 もやすごみ・大きなごみ(資源化センターのみ)、危険ごみ、こわすごみ、うめるごみ、布類、古紙

その他 軽トラックなどに満載のごみは資源化センターに持ち込み。もやすごみ、こわすごみは指定ごみ袋に、その他のごみは分別して透明または半透明の袋に入れて持ち込み

問合せ 資源化センター(☎46・5304)、東部・西部環境センター(☎61・4136)

HP 40896



市税の納付・相談ができる 休日窓口を開設します

とき 8/16(日)9:00～15:00

ところ 納税課

問合せ 納税課(☎51・2241)

HP 5740

原爆死没者・戦没者の 追悼サイレンを吹鳴します

同報系防災無線(市内63か所)でサイレンを鳴らします。

■原爆死没者追悼

とき [広島原爆投下の日]8/6(木) 8:15から1分間[長崎原爆投下の日]8/9(日)11:02から1分間

■全国戦没者追悼

とき 8/15(土)12:00から1分間

[共通事項]

問合せ 福祉政策課(☎51・2363)

HP 77047

その他

市営墓地使用者の承継などは 手続きが必要です

納骨、改葬、使用者の死亡による承継などをする場合は、手続きが必要です。申請・届出方法など詳細はホームページをご覧ください。また、清掃・草取りなどの維持管理は各自で行いましょう。

問合せ 福祉政策課(☎51・2369)

HP 10533



ため池での事故をなくしましょう

ため池周辺は、滑りやすい場所が多く、池の中に落ちて溺れてしまう恐れがあり大変危険です。水辺には絶対に近づかないようにしましょう。

問合せ 農地整備課(☎51・2495)

HP 7444



農用地区域に含まれる農地の 除外などの受付を中止します

令和3年3月と6月受け付け分の農用地区域に含まれる農地の除外などの申請については、受け付けを中止します。計画がある方は、事前にご相談ください。

問合せ 農業企画課(☎51・2470)

HP 76375

相 談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	8/5(水)、8/19(水)、8/26(水)13:00～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 
	宅地建物取引士による不動産相談	8/17(月)、9/7(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304  ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続登記相談	8/24(月)13:00～16:00		
	弁護士による法律相談	8/27(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 
		8/27(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 
		9/11(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304  ※2週間前から受け付け
	契約書・遺言書などの書類作成相談	9/11(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304  ※2週間前から受け付け
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30		安全生活課 ☎51・2300 
	国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00		安全生活課 ☎51・2304 
健康	禁煙相談	8/20(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9136 
	生活習慣病予防の栄養相談	8/27(木)9:00～16:00		健康増進課 ☎39・9141 
	こころの健康相談	9/3(木)、9/17(木)13:00～16:00		健康増進課 ☎39・9145 
	思春期精神保健相談	9/23(水)13:30～15:30		
子ども	いじめなど人権に関わる悩み相談	8/28(金)～9/3(木)8:30～19:00(土・日曜日は10:00～17:00)	—	子どもの人権110番 ☎0120・007・110
	小・中学生教育相談	9/11(金)13:00～17:00	カリオンビル	教育会館相談室
		月～土曜日9:00～18:30	教育会館	☎33・2115 
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 
女性	悩みごと面接相談	8/14(金)、8/28(金)13:30、14:40	—	男女共同参画センター ☎33・2822 
	悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00		女性相談室 ☎33・3098
安全・安心	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 
	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00		警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30		DV相談室 ☎33・9980 
その他	中小事業者向け金融相談	8/7(金)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 
	農家(農事)相談	8/18(火)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 
	結婚相談	9/16(水)18:10～21:10	穂の国とよはし芸術劇場「プラット」	こども未来政策課 ☎51・2325 
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 
	LGBT等性的少数者の面接相談	月～日曜日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



外で楽しく遊びましょう!

定員
各10組
(抽選)

おそとであそぼ

外でザリガニ釣りなどを楽しめます。

とき: 9/9(水)、10/5(月)10:00~12:00 ところ: 岩屋緑地
対象: 未就園児と保護者 申込み: 8/14(金)までに
ホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来政策課(☎51・2325) HP 76493

幼児ふれあい教室

親子 de 英語あそび

とき: 9/9~9/30の水曜日(全4回) ところ: 東部地区市民館 対象: 2歳以上の未就園児と保護者 料金: 100円

親子で楽しく簡単 リズム体操

とき: 9/18(金)、10/23(金)、11/20(金)(全3回) ところ: 大清水まなび交流館「ミナクル」 対象: 2歳以上の未就園児と保護者

親子で作る楽しいおうちパン

とき: 9/30(水)、10/28(水)、11/18(水)(全3回) ところ: 羽根井地区市民館 対象: 2歳6か月以上の未就園児と保護者 料金: 900円

[共通事項] 申込み: 8/17(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来政策課(☎51・2325) HP 23513

食べる 飲み込む 呼吸する 子どもの口はどう育つ?

食べ方や虫歯予防、歯磨きの仕方などを学びます。

とき: 9/21(祝)10:30~12:00 ところ: こども未来館「ここにこ」 対象: 未就学児を持つ家族、妊婦 定員: 35人(申込順)
講師: 中野崇さん(豊橋キッズデンタルクリニック院長) 申込み: 8/15(土)から、こども未来館(☎21・5528)



Koko de 子育ておしゃべり会

子どもに関する講演後、悩み事相談や参加者同士の交流などができます。

とき: 9/23(水)、来年1/27(水)(全2回) 10:00~11:30 ところ: 下条子どもセンターKoko 対象: 未就園児と保護者
講師: 金田文子さん(東三河セーフティネット代表理事) 定員: 10組(申込順) 申込み: 8/17(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来政策課(☎51・2325) HP 73388



来年4月入園の園児を募集します

9月1日(火)から市内の保育園・認定こども園・幼稚園で申込書などを配布します。保育園・認定こども園は、10月1日(木)~8日(木)に申込書などを希望の園に提出してください。幼稚園は、各園にお問い合わせください。各園の一覧など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ: 保育課(☎51・2322) HP 22831

こども未来館 子育て講座

申込み: 8/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来館(☎21・5528)

幼児安全法 事故予防と手当・心肺蘇生法

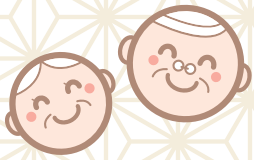
とき: 9/4(金) 対象: 3歳児以下と保護者 講師: 日本赤十字社幼児安全法指導員

パパだいすき!一緒に遊ぼう!

とき: 9/13(日) 対象: 3歳児以下と保護者 講師: 石川義晴さん(体育インストラクター)

親子クッキング はじめてクッキング

とき: 9/14(月) 対象: 2・3歳児と保護者 講師: 中尾友紀さん(管理栄養士) 料金: 500円



高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

ダイヤモンド婚・金婚を迎える ご夫婦をお祝いします！

豊橋市高齢者福祉大会で祝詞を贈呈します。

とき:11/26(木)9:30 ところ:公会堂 対象:ダイヤモンド婚は昭和35年、金婚は昭和45年に結婚した市内在住の夫婦※結婚は事実上の婚姻関係を含む 申込み:9/18(金)までに申込書を長寿介護課(☎51・2337☎56・3810)※申込書は長寿介護課、各窓口センター、各地域福祉センターほかで配布 HP 52195

収入が減少した方などの 後期高齢者医療保険料を減免します

2月1日(土)～来年3月31日(水)が納期の後期高齢者医療保険料を減免します。

対象:新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者が次のいずれかに該当する方①事業収入などが、昨年に比べ3割以上減少した(所得制限あり)②死亡または重篤な傷病を負った 免除額:①減少する所得に応じ算出した保険料の2割～全額②全額 申請:来年3/31(水)までに申請書などを国保年金課(〒440-8501住所不要☎51・3132) HP 8034

簡単な読書き・計算で認知症予防！ 脳の健康教室

とき:10月～来年2月の①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日。時間は午前(牟呂地域福祉センターは午後)の30分程度 ところ:①つつじが丘地域福祉センター②八町地域福祉センター③あいトピア、牟呂地域福祉センター④大清水地域福祉センター 対象:70歳以上の方 定員:各20人(申込順) 料金:各月額1,600円 申込み:8/31(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

食とお口の健康講座

口の体操を行うほか、誤嚥性肺炎や栄養不足について学びます。

対象:おおむね65歳以上の方 定員:各30人(申込順) 申込み:各前日までに住所、氏名、電話番号を①は、みのり(☎51・1339)、②は赤岩荘(☎66・1262)、③はアースサポート豊橋駅西(☎43・5211)、④はケアコープ豊橋(☎65・8567)、⑤は作楽荘(☎48・7888)、⑥はベルビューハイツ(☎33・8110)、⑦は、さわらび(☎54・3521)、⑧は尽誠苑(☎65・2751)の各地域包括支援センター HP 5499

とき	ところ
9/3(木)13:30～15:00	①北部地区市民館 ②東陵地区市民館
9/10(木)13:30～15:00	③中央図書館 ④豊岡地区市民館
9/17(木)13:30～15:00	⑤保健所・保健センター
9/24(木)13:30～15:00	⑥吉田方地区市民館 ⑦石巻地区市民館
10/1(木)13:30～15:00	⑧二川地区市民館

おひとりさま歓迎！みんなで続ける 運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動などを学びます。

とき:①10/2～12/4の金曜日②10/5～12/14の月曜日(11/23(祝)を除く)③10/8～12/10の木曜日(各全10回)13:30～15:30 ところ:①植田校区市民館②豊校区市民館③松山校区市民館 対象:市内在住で65歳以上の方 定員:各15人(申込順) 持ち物:①室内用運動靴 申込み:8/3(月)～9/15(火)に長寿介護課(☎51・2339) HP 57704



元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

働き世代のためのカラダ喜ぶ健康講座 働くあなたの腰痛対策

- 【とき】** 9/1(火)18:30～19:30 **【ところ】** 豊橋創造大学
【講師】 後藤勝正さん(豊橋創造大学理学療法学科教授) **【定員】** 30人(申込順)
【申込み】 8/28(金)までに申込書を豊橋創造大学(☎050・2017・2112 ㊟chiren@sozo.ac.jp)※申込書は健康政策課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布
【問合せ】 豊橋創造大学(☎050・2017・2130)、健康政策課(☎39・9116)
HP 69261

家庭での食中毒にご注意ください

気温や湿度が上昇する夏季は、食中毒の原因となる細菌の活動が活発になり、増殖しやすくなります。増殖を抑えるために、購入した食材はすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管しましょう。また、肉類はカンピロバクターや腸管出血性大腸菌などで汚染されている恐れがありますので、中心部まで加熱するほか、焼き肉をする際は、生肉専用の箸と食べる箸を使い分けましょう。

問合せ: 生活衛生課(☎39・9124) **HP** 8072

健康づくりのためのスポーツ教室 バレーボール

- 【とき】** ①9/4～9/25②10/2～10/23
③11/6～11/27の金曜日(全4回)
10:00～10:50 **【ところ】** 浜道地区体育館 **【対象】** 20歳以上の女性 **【定員】** 各20人(申込順) **【料金】** 各2,000円 **【申込み】** ①は、8/6(木)②は、9/8(火)③は、10/6(火)10:00から料金を豊橋市体育協会(☎63・3031) **HP** 76626



とよはし野菜 de ヘルシー料理教室 大葉ときゅうりで素敵なランチ

- 豚しゃぶの青じそ添えを作ります。
【とき】 9/30(水)9:40～13:00 **【ところ】** 保健所・保健センター **【対象】** 市内在住の方(未就学児の同伴不可) **【講師】** 食生活改善推進員ほか **【定員】** 20人(抽選)
【料金】 500円 **【申込み】** 8/27(木)までに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9141 ㊟kenko-info@city.toyohashi.lg.jp)
HP 76452

しょっかい 食改さんのヘルシークッキング 野菜たっぷりメニューを楽しく作ろう!

- 【とき】** ①9/25(金)②10/21(水)9:40～12:30 **【ところ】** ①保健所・保健センター ②あいトピア **【対象】** 市内在住の方(未就学児の同伴不可) **【講師】** 食生活改善推進員 **【定員】** 各20人(抽選) **【料金】** 各500円 **【その他】** 献立など詳細はホームページ参照 **【申込み】** ①は8/24(月)、②は9/17(木)までに講座名、希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9141 ㊟kenko-info@city.toyohashi.lg.jp) **HP** ①76370 ②76371



問合せ 健康政策課(☎39・9111) **HP** 57733

また、マスクを着用して体に大きな負荷のかかる作業や運動をすることは避け、のどが渇いていなくても、こまめに水分補給しましょう。

以上確保できる場合には、マスクを外しましょう。

マスクは飛沫の拡散予防に有効ですが、長時間着用を続けると、心拍数や呼吸数が増え、体温が上昇するなどの、身体に負担がかかる恐れがあります。また、高温多湿の環境でのマスク着用は、熱中症の原因の一つとなるので、屋外で人との距離を2m以上確保できる場合には、マスクを外しましょう。



マスク着用時の
熱中症に注意!



防災安全

暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。



防火管理講習(①甲種・②乙種)

とき ①9/16(水)9:30~16:00、9/17(木)9:30~15:00(全2回)②9/16(水)9:30~16:30

ところ 総合体育館

対象 市内在住・在勤で、防火管理の必要な防火対象物の関係者

定員 ①②あわせて90人(申込順)

料金 ①5,600円②5,100円

申込み 8/18(火)~8/20(木)に料金を予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119)

HP 64282

いつものモノでイノチをマモル

割り箸やごみ袋など身近な物を使った防災の備えを学びます。

とき 8/29(土)~9/6(日)9:30~17:00 **ところ** こども未来館「ここにこ」 **問合せ** こども未来館(☎21・5525)

さくらピア 避難所体験

避難所のトイレ事情などを学びます。

とき 9/26(土)10:00~12:00 **講師** 中嶋あゆみさん(加山興業(株))ほか **定員** 30人(申込順) **その他** 手話通訳・要約筆記などあり **申込み** 8/4(火)9:00から、さくらピア(☎53・3153 ☎53・3200) HP 32402

自転車の施錠を徹底しましょう

1~6月に市内で自転車盗が168件発生し、無施錠による被害が約7割を占めています。駐輪する際は、自宅の敷地内でも油断せず、必ず鍵を掛けましょう。外出先では、管理人がいる施設や、防犯カメラなどの設備が整った駐輪場を選ぶよう心掛け、鍵は二重ロックにするなど、盗難対策を徹底しましょう。

問合せ 安全生活課(☎51・2550) HP 7254

災害ボランティアコーディネーター養成講座

被災者の要望を把握し、ボランティアを派遣する方法を学びます。

とき 9/13(日)9:30~16:30 **ところ** あいトピア **対象** 高校生以上 **定員** 15人(抽選) **申込み** 8/28(金)までに市民協働推進課(☎51・2483) HP 10267

上級救命講習

心肺蘇生法や外傷の手当、搬送法などを学びます。

とき ①9/14(月)②11/1(日)9:00~17:00 **ところ** 中消防署 **対象** 中学生以上 **定員** 各20人(抽選) **その他** 修了証を交付 **申込み** ①は8/20(木)までに、②は9/20(日)~10/10(土)に、はがき、またはEメールで講習名、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を消防救急課(〒440-0874東松山町23☎51・3101 ☎teate99@city.toyohashi.lg.jp) HP 76031

あいちシェイクアウト訓練

9月1日(火)12:00頃に同報系防災無線(市内63か所)と豊橋防災ラジオから「これは訓練です。訓練、地震発生。ただ今から1分間、自分の身を守る行動をとってください。」と放送を流します。自分の身を守る行動「姿勢を低く、頭を守り、じっとする」(シェイクアウト)を行いましょう。

問合せ 防災危機管理課(☎51・3182) HP 77160

暮らしの安全安心ひとことメモ

夏の火災を予防しましょう

夏は花火やバーベキューで火を使う機会が増えますが、取り扱いを間違えると火災や、やけどなどの原因になることもあります。以下のことをしっかり守り、安全に楽しみましょう。

- ・風の強い日は避ける
- ・周りに燃えるものがない広い場所で行う
- ・子どもだけで火を取り扱わない
- ・バケツに水を用意し、使い終わった花火や炭は水に浸ける
- ・後片付けは、完全に火が消えてから行う

問合せ 予防課(☎51・3115) HP 76567



輝く人

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

ハンドメイド作家

繁原 弘恵さん(29)

相手のことを想い、
心を込めて作っています。



おしゃれが好きで、イヤリングなどの
アクセサリ作りを始めて10年になる
繁原さん。デザインから製作まで
手掛け、今では子どもでも簡単にでき
るアクセサリ作りを教えています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

佐原市長の なるほど!

発見!



問合せ 秘書課(☎51・2005)

のんほいサーキット

今月の主役は、夏休みに思い切り楽しんでいただきたい本格カートレーシング場「のんほいサーキット」です。

「のんほいサーキット」誕生の経緯は複雑です。のんほいパークが1992年に開園して以来、常に人気だったジェットコースター(高さ20m)が、老朽化のため2014年に撤去されることになりました。その跡地に子ども向けのコースター(高さ5m)を整備することになったのですが、残りの用地にこれまでに無い新たな客層を広げることのできる施設も作ることにしました。そこで白羽の矢が立ったのが、他の動物園にはない本格カートレース場でした。

コースレイアウトを豊橋出身のF1パイロット山本左近氏に、施設の運営企画をレンタルカートの世

界で実績のあるソディ・ジャパンに依頼し、2016年3月「のんほいサーキット」が開場しました。オープニングには山本左近氏、岡崎市出身の中嶋一貴氏、アジアン・ル・マン王者の横溝直輝氏といった世界で活躍するレーシングドライバー3氏が集結して、模擬レースを行い、劇的なスタートを切ることができました。今では子どもから高齢者まで広い客層に愛される人気アトラクションとなり、熱烈なファンにも支えられ、定期的にレースを開催するまでになりました。

今年の夏も、のんほいパークは多くのお客様をお迎えします。「のんほいサーキット」は、スピードとスリルを求め、腕と運動神経に自信のあるお客様の挑戦をいつでもお待ちしております。

イマドキ小学生

教えて! みんなの夢

今月は
石巻小学校

小学生の「将来の夢」を
紹介します。

1年生

るるなさん

アイドル



2年生

ひまりさん

画家



3年生

こうたろうさん

鉱物
コレクター



4年生

たいちさん

陸上選手



5年生

さなさん

医者



6年生

はるきさん

トラックの
運転手



来月は...「多米小学校」です!

8月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



外科

時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00
ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

1(土)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
2(日)	昼 殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
	夜 タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎ 55・5111
8(土)	とよはしにし整形外科ハクリニック(花田町)	☎ 39・7888
9(日)	昼 江崎病院(新川町)	☎ 55・2525
	夜 まつお乳腺クリニック(築地町)	☎ 32・9287
10(祝)	昼 花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
	夜 中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261
15(土)	きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688

16(日)	昼 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
	夜 はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
22(土)	大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013
23(日)	昼 木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
	夜 塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
29(土)	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
30(日)	昼 きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
	夜 きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)



1(土)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
2(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
3(月)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
4(火)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
5(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
6(木)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
7(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
8(土)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
9(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
10(祝)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
11(火)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
12(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
13(木)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
14(金)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
15(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
16(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588

17(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
18(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
19(水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
20(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
21(金)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
22(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
23(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
24(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
25(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
26(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
27(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
28(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
29(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
30(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
31(月)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731



耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

2(日)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033
9(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877
16(日)	西村耳鼻咽喉科医院(上伝馬町)	☎ 55・5165

23(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688
30(日)	井澤医院(東新町)	☎ 55・8936

眼科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



2(日)	かきはら眼科クリニック(つつじが丘2)	☎ 63・5139
9(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908
10(祝)	成田記念病院(羽根井本町)	☎ 31・2167

16(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
23(日)	エモア眼科(駅前大通1)	☎ 54・0481
30(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010

柔道整復師

時間 8:00~20:00



2(日)	ごとう接骨院(雲谷町)	☎ 41・7510
9(日)	かわらまち接骨院(瓦町)	☎ 63・3930
10(祝)	さいとう接骨院(柱六番町)	☎ 37・5588

16(日)	加持接骨院(野依町)	☎ 25・6056
23(日)	中山接骨院(向山町)	☎ 62・2419
30(日)	さかうえ接骨院(東郷町)	☎ 61・1681

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます



7月号 お詫びと訂正

6ページの「きらびやかな女性の祭典 御衣祭」の中で、湊神明社で祭りが行われている月が「4月」とあるのは、正しくは「5月」でした。お詫びして訂正します。

編集後記

未来を担う子どもたちのためにできること

今回の取材では、子どもたちが食事をしている場面に多く立ち会いました。どの取材先でも、ご飯をおいしそうにモリモリ食べる子どもたちの幸せそうな笑顔が印象に残っています。フードバンクを通して施設などに提供した食品

が、子どもたちの笑顔に変わる瞬間に立ち会えた経験は、私にできることを改めて考えるきっかけとなりました。実際に寄附した食品が、少しでも子どもたちの手助けになればと思います。
(ウガモト)