

# 女性のための 再就職セミナー & 再就職相談

結婚・出産からの再就職への不安が希望に変わる5日間

- 🌸 受講料無料
- 🌸 求職活動の実績に
- 🌸 1回だけの参加でもOK
- 🌸 予約制
- 🌸 無料託児有
- 🌸 1人でもお友達とでもOK

## セミナー概要 各回定員20名

第1回 お金の話 R4. 10. 4(火)	第2回 キャリアとは? R4. 11. 8(火)	第3回 自己PR R4. 11. 15(火)	第4回 第一印象UP R4. 12. 6(火)	第5回 人事担当者 との意見交換 R5. 1. 17(火)
-----------------------------	--------------------------------	------------------------------	-------------------------------	--

時間：全日10:00-12:00 ※詳細、お申込等は裏面をご覧ください

セミナー会場 豊橋市男女共同参画センターパルモ（ライフポートとよはし内）  
※無料駐車場あり ☎441-8075 豊橋市神野新ふ頭町3-22

## オンライン再就職相談

相談無料※予約制



キャリアコンサルタント  
豊岡敬子先生

- ・どんな仕事がいいのか分からない
- ・仕事と家事の両立が不安
- ・ブランクもあり、社会復帰できるか心配
- ・何から準備すればいいのか、分からない・・・

### ●開催日程

R4. 11. 16(水)、11. 28(月)、12. 8(木)、12. 13(火)、12. 22(木)  
①9:30-10:20、②10:30-11:20、③11:30-12:20(1回50分)

こんな  
お悩み相談を  
お待ちしております

※お申込は裏面をご覧ください

日時	タイトル	内容	講師
R4. 10. 4 (火) 10:00- 12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>扶養控除って何!?</li> <li>皆、気になるお金の話!</li> <li>ライフプランから考えよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人生にはどんなお金がかかる?</li> <li>扶養or正社員どちらが良いの?</li> <li>ライフプランを見直そう!</li> </ul>	ファイナンシャル プランナー 磯部俊匡先生 社会保険労務士 住吉広計先生
R4. 11. 8 (火) 10:00- 12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>豊かな人生を送るために今できることから、将来やりたいことにどう繋げる?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あなたが働く理由は?</li> <li>具体的に何を考慮すべき?</li> <li>育児、家庭、仕事どう両立すればいい?</li> </ul>	キャリア コンサルタント 豊岡敬子先生
R4. 11. 15 (火) 10:00- 12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>私だけの自己PR</li> <li>自己PRってなに?</li> <li>あなたの隠れた魅力を見つけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自己理解・自己分析とは?</li> <li>キャリアデザインを意識した応募書類の作成指導</li> </ul>	キャリア コンサルタント 豊岡敬子先生
R4. 12. 6 (火) 10:00- 12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>第一印象は一瞬で決まる!</li> <li>好印象の作り方&amp;磨き方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>第一印象は、見た目55%、声38%、面接での好印象の作り方</li> <li>声の出し方や表現力、笑顔の作り方まで印象づくりのトータルなアドバイス</li> </ul>	パーソナル スタイリスト 佐藤由美先生
R5. 1. 17 (火) 10:00- 12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>人事担当者との意見交換会</li> <li>市内優良企業が参加</li> <li>※参加企業は変更となる可能性がございます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>「学校の用事等で急に休むことは出来ますか?」など、面接では聞きづらいことを気軽に聞けます</li> <li>企業はどんな人材を欲しがっているかなど、あなたの聞きたいことを質問しましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>三菱ケミカル(株) 愛知事業所</li> <li>(社)豊橋市 福山事業会</li> <li>他</li> </ul>

お問合せ先・お申込先



株式会社 TCS (ティーシーエス)

豊橋市旭町餌指15-3



0120-51-0181

<主催>

豊橋市役所市民協働推進課

9:00-18:00

月~金(祝日・年末年始は除く)

WEB申込は↓から  
お願いいたします

