

参加無料

とよはし女性応援プロジェクトセミナー

2人の女性講師から女性活躍や
働き続けられる職場づくりの
ヒントを学ぶ

2026
2/25 WED

参加者の皆様へ
素敵なプレゼントがあります！

START 13:30
CLOSE 16:00

メディアの皆様へ
当日は、取材可能です！

女性活躍を進めるための第一歩となるセミナーです

第1部 13:35-14:30



変わる・広がる・つながる ～女性活躍が企業の力に～

リコージャパン株式会社 愛知支社
デジタルサービス営業本部
事業戦略部 プロモーショングループ
こばやし のぶえ
講師：小林 伸江 氏



「女性が活躍できる環境づくり」の推進を目的に実施した、女性活躍の社内プロジェクトの立ち上げ、協力パートナー企業や顧客との協働による活動、活動を広げる取り組みについてご紹介します。

講師プロフィール

女性活躍をテーマにお客様・パートナー企業と共に“共創”の場をつくり、組織の可能性を広げるため、社内女性活躍推進『あいちしゃちほ娘』、中部地域女性活躍推進『中部WAC』を発足・立ち上げし、リーダーを担う。

第2部 14:40-15:55



女性の ライフステージと健康

株式会社第一生命経済研究所
かじろ みゆき
講師：上代 実志 氏

「女性が活躍できる環境づくり」のキーポイント「女性のライフステージと健康」について理解を深めます。

講師プロフィール

保健センターで保健師として勤務し、マタニティ教室や乳幼児検診、特定健診やがん検診、健康相談など地域住民の健康に関する業務に携わる。現在は、健康セミナーの講師を担当している。

会場

豊橋市役所 講堂（東館13階）
〒440-8501
豊橋市今橋町1

対象者

東三河に
在住、在勤または在学の方

定員

50名（抽選）

『事前申込制』 申込期限：2026年2月13日（金）

本セミナー参加のお申し込みはこちらの二次元コードから▶▶

<https://ttzk.graffer.jp/city-toyohashi/smart-apply/surveys/8739416275724551573>



主催

とよはし女性応援プロジェクト

女性があらゆる分野で希望に応じた活躍ができる豊橋市の実現を目指します。

＼みんなにエール！／



東京海上日動 豊橋信用金庫



一生運のパートナー
第一生命
Dai-ichi Life Group



SDGs 未来都市
豊橋市

協賛

リコージャパン株式会社 愛知支社

問合せ先

豊橋市 市民協働推進課

TEL：0532-51-2188

FAX：0532-56-5128

MAIL：shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp