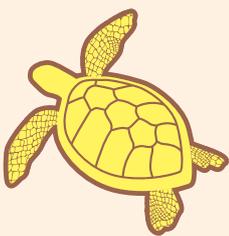




特集

財布にも環境にも優しい

マイボトルを
使おう!





もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

04 マイボトルを使おう!

08 11月8日(日)は豊橋市市長選挙です

10 令和元年度決算報告

12 イチオシ情報

- ・市立看護専門学校 令和3年度入学生募集
- ・オレンジ・フェスタ

14 豊橋ニュース

- ・川灯ろうまつり
- ・緑のカーテンに実ったゴーヤを配布

15 のんほいパーク

- ・角もかわいい! エランドの赤ちゃん
- ・解説会 解剖室探訪

16 公共施設イベント

- ・コレクション展 美術資料 コミック・エイジ
- ・少年自然の家 満天☆青空BBQ

20 スポーツ

- ・スポーツ教室 空手道教室
- ・市民スポーツ祭

21 演劇・コンサート

- ・プラット親子わくわくプログラム
- ・実験舞踏vol.2

22 暮らし情報

29 相談

30 パパママ

- ・怒鳴らん子育て講座
- ・おやこ英語あそび

31 シニア

- ・ほの国体操リーダー養成講座
- ・いきいきシニアに認定します

32 健康

- ・新型コロナ通知システムを利用しよう
- ・やさしいピラティス体験会

33 防災・安全

- ・応急手当ベビーコース
- ・反射材を身に付けましょう!

35 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントの延期・中止については、各問合せ先へご連絡いただくか、ホームページ(☎75737)でご確認ください。

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、
17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、
10:00ほか5回
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(ツイッター)
災害時の警報・避難所などの情報、
交通事故や防犯の情報を発信して
います。



豊橋ライフスタイル情報(インスタグラム)
本「クラストコ」と連動し、日常のヒト
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見
える画像・動画を発信しています。



豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的なスポット、豊橋での暮らしがわかるひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

道の駅とよはし

【東七根町字一の沢】

木の温もりを感じられる駅内では、常に新しい飲食物や土産物の販売、観光案内などを行っています。夜間には、行灯あんどんをイメージして作られたLED照明がデッキテラスを照らします。

特集

財布にも環境にも優しい

マイボトルを 使おう!

皆さんはマイボトルを使っていますか？

近年、節約のために水筒やタンブラーなどのマイボトルを使う方が増えていますが、実はマイボトルを使うことは環境を守ることにもつながっています。

今回は、インターネットモニター350人にアンケート調査を行い、その結果とマイボトルを使う利点を「節約」と「環境対策」の2つの視点から紹介します。

問合せ 環境政策課(☎51・2454) HP 80052



マイボトルでできる
節約と環境対策

市が実施したアンケート調査の結果、77%の方がマイボトルを使用していると回答しました。一方、マイボトルを使用していない方のうち、44%が毎日数本ペットボトル飲料を購入していることも分かりました。

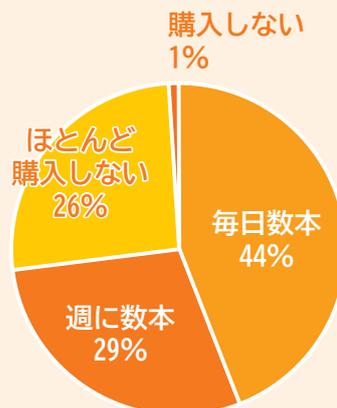


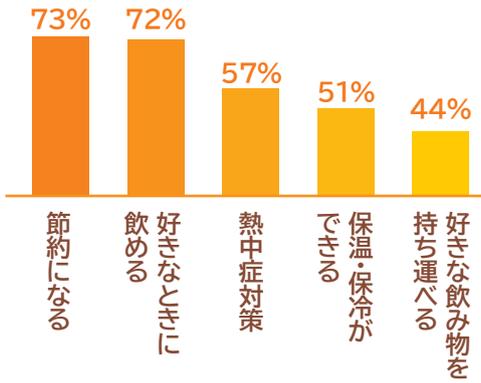
図1) ペットボトル飲料の購入頻度

ペットボトル飲料は、どこでも簡単に購入できますが、必要になるたび購入すると費用がかさむだけでなく、使い捨てされるプラスチックが大量に排出され、海洋汚染など環境破壊の原因となることが問題となっています。しかし、繰り返し使用できるマイボトルを使えば、飲み物の購入費用を抑えるだけでなく、プラスチックを削減することができます。

財布に優しい

マイボトルを使うと、どのくらい節約ができるのか見比べてみましょう。

図2) マイボトルを使っている理由(複数回答)



アンケート調査でマイボトルを使っている方に使う理由を聞いたところ、「節約になる」と回答した方が最も多く、73%に上りました(図2)。

どのくらい節約できる？

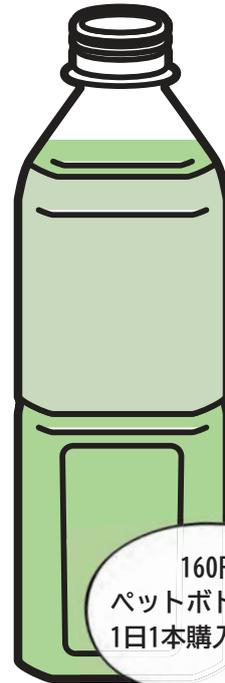


マイボトルにお茶を入れて持ち歩けば...

1年で
ティーバッグ1袋15円×365日

= 約5,500円!!

マイボトルの方が
年間**5万円以上も**
節約できる!



160円の
ペットボトル飲料を
1日1本購入すると...

1年で
1本160円×365日

= 58,400円

※市場価格から算出

マイボトルで節約しよう

ペットボトル飲料を1年間、毎日1本購入した場合と、マイボトルに作ったお茶を入れ、1年間毎日持ち歩いた場合にかかる費用を比較したところ、マイボトルを使えば年間5万円以上も節約できることが分かりました。毎日複数本ペットボトル飲料を購入する方は、一度節約に挑戦してみたいかがでしょうか。

使い方はいろいろ

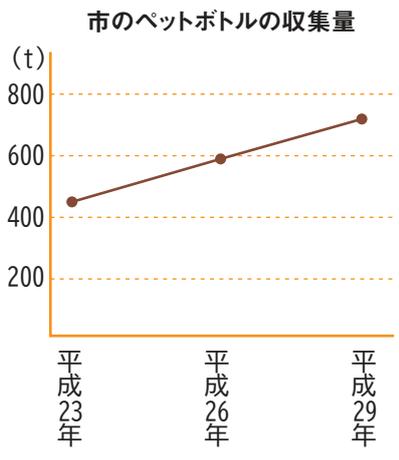
マイボトルを使う理由として、「保温・保冷ができる」「好きな飲み物を持ち歩ける」などの意見も多くありました(図2)。

最近では、お茶以外にも簡単に作ることができる水出し紅茶や濃縮タイプのコーヒーなど、マイボトルに適した商品が販売されています。温かいスープなどを入れることもできるほか、妊娠中の方はカフェインレスコーヒーを持ち歩くなど、さまざまな飲料を入れるのにも便利です。

このように、マイボトルには自分の生活に合わせた飲料や、あまり市販されていない飲料を持ち歩くことができるという利点もあります。

環境に優しい

マイボトルを使うと、環境にどのような効果を与えるか見ていきましょう。



ペットボトルは手軽で便利な容器ですが、大量に使い捨てられています。現在、市が収集するプラスチックのうち、ペットボトルが約1割を占めるなど、収集量はかなりの量に上ります。

マイボトルでできる環境対策

ペットボトルは収集した後、プラスチックリサイクルセンターなどの選別施設で数多くの工程を経た後、最終的には人の手によって丁寧に分別しています。しかし、汚れたまま出されたものや、中にたばこの吸殻などの異物が入られたものなど状態が悪いペットボトルもあり、すべてがリサイクル出来ているわけではありません。



積み上げられたペットボトル

収集されたペットボトル

環境を守っていくためには、1人1人がペットボトルの使用量を減らす取り組みを始める必要があります。市が平成29年度に収集したペットボトルの量は717t。500mlのペットボトルに換算するとおよそ2390万本に当たります。膨大な量ですが、市民1人当たり換算すると年間約63本、月5本程度です。マイボトルを使用することで、1人当たりのペットボトル消費量を大きく減らすことができます。

ペットボトルを5300にしよう

しかし、アンケート調査では、次のような理由でマイボトルを使っていない方も多くことが分かりました。

買いたい時に買う

荷物になる



市のペットボトルごみを0にできるかも!



環境政策課 朝倉 義智

マイボトルは何度も繰り返し使用することができます。使えば使うほどペットボトルを減らすことにつながるため、私たちがとって最も身近な環境保全の取り組みになるのです。使っただけで環境対策になるマイボトルを使い始めてみませんか。

知っておきたい

「海洋プラスチック」のこと

現在、「海洋プラスチック」と呼ばれることが世界的な問題となっています。海洋プラスチックは、ペットボトルをはじめとするプラスチックが、ポイ捨てなどにより陸上から川などを通じ、海に流出したものです。

海洋プラスチックは、年月が経過すると粉々になり、5mm以下の「マイクロプラスチック」に姿を変えます。これを魚が餌と誤って食べ、さらにその魚を人が食べることで、人の体内に摂り込まれ、その量は1週間で約5gにも上るとされています。マイクロプラスチックは、海中の有害物質を吸着する性質を持つため、発がん性物質などがプラスチックを通じて体内に摂り込まれることが懸念されており、世界的に取り組まなければならない環境問題です。



みんなの ライフスタイル × マイボトル

いつでもどこでも便利に使えるマイボトル。
あなたの生活に取り入れてみませんか？

通勤中



出勤前



カフェでお気に入りの
飲料をマイボトルに

仕事中



好きな
飲み物で
リラックス

部活中



昼休み



お弁当に温かい
お茶やスープを

運動中



運動中に
スポーツ
ドリンクを



Information

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」で
マイボトル対応店舗を確認できます

市内でマイボトルへの給水や飲料の販売に対応
している施設や店舗の情報を公開します。

問合せ 環境政策課(☎51・2454)



iOS



Android

とよはしオリジナルマイボトルを
販売しています

ところ 市役所じょうほうひろば、環境政策課

料金 1,200円

その他 売り上げの一部を本市の環境活
動に活用

問合せ 環境政策課(☎51・2454)



豊橋市長選挙は11月8日(日)です

7時～20時は
投票時間



バス型の移動期日前
投票所が市内を
巡回します。

私たちの暮らしをより良くしていくための政治は、私たちが選挙で選んだ地方の長や議員を通じて行われます。
今回は、豊橋市の代表者を決める4年に1度の選挙です。自分の大切な一票を投票しましょう。
問合せ 選挙管理委員会 (☎51・2960)
HP 10319

投票できる方

年齢 平成14年11月9日以前に生まれた方
住所 令和2年7月31日以前に転入の届け出をした方
※令和2年10月16日以降に市内転居の届け出をした方は、旧住所に登録されています

投票日当日は「記号式」です

投票用紙には、候補者の氏名が記載されています。候補者氏名欄の上に「○をつける欄」がありますので、記載台に備え付けのスタンプを押してください。

投票所は「選挙のお知らせ」でご確認ください

投票所への案内図などを記載した「選挙のお知らせ」を、世帯ごとにまとめて封書で郵送します。投票の際は、投票者本人の「選挙のお知らせ」を投票所に持参すると、受け付けが早く済みます。なお、「選挙のお知らせ」が届いていない場合や紛失した場合でも選挙資格があれば投票できます。※投票所では、本人確認のため、氏名や誕生日などをお聞きします

投票日に行けない方は、期日前投票をしましょう

投票日前に、下記の期日前投票所のどこでも投票できます。

ところ	とき
市役所東 B11 会議室	11/2 (月) ~ 11/7 (土) 8:30 ~ 20:00
石巻・二川・牟呂地区市民館	
大清水まなび交流館「ミナクル」	



移動期日前投票所

ところ	とき
豊橋技術科学大学	11/4 (水) 10:00 ~ 14:00
イオン豊橋南店	11/4 (水) 16:00 ~ 20:00
豊橋創造大学	11/5 (木) 10:00 ~ 14:00
道の駅とよはし	11/5 (木) 16:00 ~ 20:00
愛知大学	11/6 (金) 10:00 ~ 14:00
豊橋駅南口駅前広場	11/6 (金) 16:00 ~ 20:00

※豊橋駅南口駅前広場は駐車場がありませんので、公共交通機関などをご利用ください。新型コロナウイルス感染症の状況により中止または変更になることがあります。最新の状況はホームページでご確認ください

バス内への入場は
1人ずつになります。



点字投票・代理投票ができます

身体の障害などで候補者名を記載できない方は「点字投票・代理投票」ができます。投票所で係員にお申し出ください。

不在者投票ができます

投票所や期日前投票所に行けない方で下記に該当する方は不在者投票制度を利用できます。

遠方にいる方（他市区町村での投票）

長期出張などで豊橋市を離れ、投票のために帰ってくるできない方は、滞在地の市区町村で投票できます。直接または郵便で投票用紙を豊橋市選挙管理委員会へ請求してください。

病院や施設にいる方

県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどの施設に入院・入所している方は、施設内で投票できます。指定施設など詳細はホームページをご覧ください。

身体に一定の障害がある方

重度の身体障害などがある方は、郵送で投票できる制度があります。障害の程度など詳細はお問い合わせください。

新型コロナ
ウイルス感染症
拡大防止対策を
行います

投票所での対策

- ・換気の徹底
- ・飛沫防止パネルや消毒液などの設置
- ・記載台などの消毒
- ・記載台に一定の間隔を確保
- ・受付の列を1m以上の間隔で整理
- ・期日前・不在者投票は鉛筆の持参可

市民の皆さんへのお願い

- ・マスクの着用など咳エチケット
- ・投票所出入口での手指消毒
- ・体調不良や発熱の症状がある方は投票所係員に申し出る
- ・周りの方との距離を保つ
- ・混雑時（土曜日と投票日当日の10:00～14:00）をなるべく避ける

令和元年度決算報告

豊橋市の財政状況をお知らせします



令和元年度に納められた税金などが、どのように使われたかをお知らせします。

問合せ 財政課(☎51-2117) HP 20033

収入と支出(一般会計)

令和元年度の収入は1,323億3,641万円、支出は1,284億4,579万円となり、収支は38億9,062万円の黒字となりました。

市民
1人当りに
換算すると…

1人当たりの収入

35.2万円

市税(市に納められる税金)

17.6万円

市債(借入金)

2.9万円

国や県から
交付されるお金

11.0万円

その他

3.7万円

1人当たりの支出

34.1万円

民生費(子どもや高齢者
などの支援に使うお金)

13.6万円

総務費(防災や広報、
選挙などに使うお金)

3.1万円

教育費(学校教育や
生涯学習などに使うお金)

4.8万円

公債費(借入金を
返済するためのお金)

2.4万円

土木費(道路や市営住宅、
公園などの整備に使うお金)

3.9万円

その他

2.7万円

衛生費(保健事業や
ごみ処理などに使うお金)

3.6万円



令和元年度に実施した主な事業

乳幼児の保育料と副食費を支援

約7,500万円

3～5歳児の保育料無償化に加え、2歳児までの第3子以降の保育料を無償化、第2子の保育料を半額、第3子以降の副食費無償化などを行い、子育て世帯の負担を軽減しました。



放課後児童クラブの増設

約7億円

6か所の児童クラブを増設したほか、夏休み限定児童クラブを5か所追加で開設し、子育て世帯の保護者が安心して働くことができる環境を整えました。



道の駅「とよはし」がオープン

約7億円
(総事業費は約15億円)

地元食材を使った飲食店や特産品の販売店が集まる地域振興施設「Tomate」の建設や駐車場の拡大、トイレの整備などを行い、約180万人が休憩や買い物に訪れました。



外国人総合相談窓口「インフォピア」を整備

約540万円

外国人向けの総合相談窓口を新設し、税金や雇用、医療など延べ1,875件の相談に応じたほか、各種情報提供や、入国管理局など関係機関への案内を行いました。



全小中学校にエアコンを設置

約46億円

市内74校の1,650教室にエアコンを設置し、児童・生徒が良好な環境で学習できるようにしました。



総合スポーツ公園 サッカー場を整備

約6億円
(総事業費は約11億円)

6基のLED照明や、更衣室などを備えた人工芝のサッカー場を整備しました。滑りにくく、耐久性の高い固めの芝が選手のけがを抑制します。



今号の
ココに注目!!

イチオン情報

Let's
Check!!



市立看護専門学校 令和3年度入学生を募集します

①看護第1科

試験 来年2/3(水)に学科、2/4(木)に面接

②看護第2科

試験 来年1/27(水)に学科、1/28(木)に面接

[共通事項]

定員 各40人 **受験料** 各10,000円

その他 出願書類の請求など詳細はホームページ参照

申込み ①は来年1/4(月)~1/20(水)、②は1/4(月)~1/13(水)(各必着)に必要な書類を看護専門学校(〒441-8085青竹町字八間西100-3)



看護師を目指して一緒に
頑張りましょう!



看護第1科
星野 妃真莉さん

看護第2科
大木 育美さん

問合せ 看護専門学校(☎33・7891) HP 8841

4月28日(火)以降に生まれた赤ちゃんに 10万円を給付します

4月28日(火)から来年3月31日(水)に生まれた子ども1人に付き10万円を給付します。

対象 子どもの誕生日から申請日まで豊橋市に住民登録のある母親

申請 出生届出後60日以内(8月以前に出産した場合は11/20(金)まで)に申請書などを郵送で、こども未来政策課(〒440-8501住所不要)※申請書は、市民課、各窓口センター、ホームページで配布



出生届出の際にも
申請書をお渡します!



こども未来政策課
小野 健太郎

問合せ こども未来政策課(☎51・2325) HP 79215



TOYOHASHI CITY

best recommended

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。

川のある風景を歩こう ブラアイチ in とよはし二川

二川宿本陣資料館や梅田川の周辺を約5km歩きます。

とき 12/13(日)9:00~15:00(受け付けは11:00まで)

定員 500人(申込順)

その他 集合は二川駅北口。参加賞あり。二川宿本陣資料館と総合動植物公園の入場割引付き付きマップを配布

申込み 12/10(木)までにホームページで必要事項を入力

施設を巡るスタンプラリーもあります!



河川課
丸山 望

問合せ 河川課(☎51・2535) HP 71121

テイクアウトで豊橋のお店を応援! ほの国エールマーケット

プリンや団子、サンドイッチなどの軽食を購入できます。

とき 10/3(土)、10/11(日)10:00~16:00
(荒天中止)

ところ こども未来館 「ここにこ」



問合せ 商工業振興課(☎51・2431) HP 80014

電車やバスで行く! 東三河リアル謎解きゲーム

各駅にある2次元バーコードを探して謎を解くと、賞品が当たります。

とき 11/30(月)まで

その他 2次元バーコードの設置駅など詳細はホームページ参照。回答用紙は都市交通課、豊橋駅、ホームページほかで配布



問合せ 都市交通課(☎51・2620) HP 79392

オレンジ・フェスタ

地域の防災について考えよう

講座やワークショップを通じて防災の知識を深めます。

とき 10/24(土)13:00~16:00

対象 中学生以上

定員 50人(申込順)

申込み 10/17(土)までに市民活動プラザ(☎56・5160)

市民活動団体の活動紹介・体験会

木を使った工作やスタンプラリーなどを楽しめます。

とき 10/25(日)10:00~15:00

[共通事項]

ところ カリオンビル



問合せ 市民協働推進課(☎51・2483) HP 10254



NEWS

01



TOYOHASHI

豊橋ニュース

NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

8/15

(土)

川灯ろうまつり

前芝町

前芝小学校の児童や前芝保育園の園児などが描いた約750個の灯籠が川辺に並びました。道沿いに続く灯籠の横をゆっくり歩きながら時々足を止め、写真を撮って楽しむ親子連れなどの姿が見られました。

初めて来ました！
灯籠の光がすごく綺麗でした！



橋元ファミリー

9/6

(日)

イザ!カエルキャラバン

こども未来館「ここにこ」

震災時に起きる火災などを想定したバケツリレー競争や防災に関するクイズなどを行いました。参加した子どもたちは、保護者と協力して楽しく防災の知識を身に付けました。



智希くん、和希くん

作ったフェイスシールドを使うのが楽しみです！

NEWS

02



NEWS

04

9/5

(土)

ナイトZOO 消防士を探せ!

総合動植物公園「のんほいパーク」

園内にいる消防士や救命士を探し、消防に関するクイズに答えるイベントに親子連れなどが参加しました。参加者は出されたクイズに真剣に取り組んでいました。



NEWS

03

8/12

(水)

緑のカーテンで実ったゴーヤを配布

市役所

地球温暖化対策の一環として、市役所などで育てたゴーヤ約130個を配布しました。大きく育ったゴーヤを受け取った方は、嬉しそうな表情を浮かべていました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

角もかわいい！ エランドの赤ちゃん

7月にエランドの雄の赤ちゃんが誕生しました。生まれた時には生えていないエランドの特徴である角は、大人になると60cm以上のねじれた角になります。赤ちゃんの角も少しずつ伸びてきており、体の成長と共に大きくなっていく角にも注目です。

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

温室をリニューアル 果実のへやを楽しもう

「ハイビスカスのへや」を「果実のへや」にリニューアルしました。マンゴーやバナナなどの南国で育つ果物が生長するようすなどが観察できるほか、収穫体験も予定しています。

問合せ 動植物園



解説会 解剖室探訪

骨格標本の製作過程などを紹介します。

とき 10/31(土)13:30~14:00

ところ 自然史博物館

講師 当館学芸員

定員 20人(先着順)

問合せ 自然史博物館



ふれあい広場のなかよし教室

テンジクネズミの解説が聞けるほか、膝に抱いて触れ合えます。

とき 土・日曜日、祝日10:15~11:45、13:30~15:30(各15分)

ところ なかよし牧場

定員 各7組(先着順。各日9:00、12:00から、ふれあい広場で整理券を配布)

料金 各100円 問合せ 動植物園



自然史博物館自由研究展

市内の小・中学生による生物・地学分野の作品を展示します。

とき 10/31(土)~11/29(日)

その他 11/1(日)に表彰式・優秀作品発表会あり

問合せ 自然史博物館



休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日) 料金 明記していないものは無料(入園料必要)
駐車料金 普通車 200円、中・大型車 400円

－ 公共施設イベント －

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントを紹介します。

01. 図書館 / 02. 美術博物館 / 03. 二川宿本陣資料館&駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター&地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900
休館日 月曜日、第4金曜日



『シノダ! チビ竜と魔法の実』

著者: 富安 陽子
偕成社 2003.7

スタッフの おすすめ本

10
月

人間のパパとキツネのママと3人の子どもがいる信田家。おじいちゃんキツネについて来た小さな竜によって大騒ぎが巻き起こります。ハラハラする一方で温かい家族の絆を感じられる不思議な物語です。

豊橋南高校写真部 写真展 in 中央図書館

写真甲子園の受賞作品など、高校生の作品約40点を展示します。

と き 10/24(土)~12/27(日)



ハッピーハロウィン!ハッピーブック!

ハロウィンに関する本の紹介や、子ども向けクイズを楽しめます。

と き 10/31(土)まで

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館



図書館のライン公式アカウントと友だちになろう

図書館のライン公式アカウントでは、開催中の展示やイベント情報、中央図書館の学習室の混雑状況などを配信しています。また、本の検索や予約ができるほか、開館情報なども確認できます。



アカウント名
豊橋市図書館

友だちに追加して
図書館を便利に活用しよう!



中央図書館
木戸脇 克

02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日



手塚治虫展 ミニコンサートとアニメ上映

アニメ主題歌の演奏のほか、映画「ジャングル大帝」を上映します。

とき 11/22(日)14:00~15:30

ところ 公会堂

出演 豊橋交響楽団メンバー

定員 200人(申込順)

申込み 10/6(火)9:00から電話で美術博物館※美術博物館ホームページからも申し込み可



手塚治虫「ジャングル大帝」
©手塚プロダクション

コレクション展 美術資料 コミック・エイジ

1950年代以降の個性的な世界観を持つ絵画約20点を展示します。

とき 11/8(日)まで

学芸員の作品紹介



芥川紗織は神話や民話を染色で表現した作家です。本作に描かれた、日本神話に登場する木の神様クノチの全身にみなぎるエネルギーの表現や、笑いを誘うような動きのある描写は、当時普及し始めたマンガの表現に通じるものがあります。



芥川紗織
「天を突き上げるクノチ」
1955年

コレクション展 歴史資料 吉田藩士の書画コレクション

藩士・柴田善伸が収集した渡辺崋山の書など約20点を展示します。

とき 11/8(日)まで

コレクション展 陶磁資料 酒器いろいろ

杯や徳利など約30点を展示します。

とき 11/8(日)まで

街の移ろい 地図と絵はがきにみる 豊橋の明治・大正・昭和



昔の地図や絵はがきから、豊橋の街並みの移り変わりを紹介します。

とき 10/3(土)~11/15(日)

ギャラリートーク

とき 10/11(日)、10/31(土)14:00

講師 当館学芸員

【共通事項】

ところ 二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館



札木町通りの絵はがき(大正後期)

二川宿本陣 資料館 & 駒屋



問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日

商家「駒屋」5周年特別企画展 AI WORLD 新たなる挑戦

デザイン書道家・鈴木愛さんの新作などを展示します。

とき 10/24(土)~11/29(日)

問合せ 駒屋

だんらん
一家団欒



駒屋ハロウィン 仮装であそびん!

ハロウィンの工作や、ビンゴ大会などを楽しめます。

とき 10/25(日)10:00~
15:00

その他 仮装して来場した方に
プレゼントあり

問合せ 駒屋



和創作 季節の布遊び 帯地で作る文庫箱

好きな帯地を張り、文庫本を収納できる木箱を作ります。

とき 10/21(水)13:00~
16:00

ところ 駒屋

定員 10人(申込順)

料金 3,800円

申込み 10/8(水)10:00から
電話で駒屋





めざせ!お花マイスター! パンジー・ビオラ

PickUp

04

こども未来館 ここにこ

パンジーとビオラの特徴や違い
などをクイズ形式で学びます。

とき 11/7(土)10:30、11:00
対象 小学生以上と保護者
定員 各10組(申込順)
申込み 10/19(月)から電話で、
こども未来館(☎21・
5527)

問合せ ☎21・5525
休館日 水曜日

子育てプラザ(0~3歳児)の情報は今号30
ページの「パパママ」に掲載しています。

ここにこハロウィン

お化けを題材にした展示や記
念撮影などを楽しめます。

とき 10/24(土)~10/30(金)
9:30~17:00

その他 10/25(日)は先着50人に
プレゼント(菓子)あり



おかしなバッグを作ろう!

いろいろな菓子を組み合わせ
て、バッグを作ります。

とき 10/10(土)、10/11(日)
10:00、13:30

定員 各6人(先着順)
料金 各600円



体験 プログラム

その他:各種プログラムなど詳細
はホームページ参照 **申込み:**
10/16(金)~10/31(土)にホーム
ページで必要事項を入力

体験
1

パティシエになろう!

モンブランを作ろう

とき 11/7(日)13:30~15:30
講師 マッターホーン

体験
2

和菓子職人になろう!

じゃがバターまんじゅうを作ろう

とき 11/14(土)13:30~15:00
講師 (株)お亀堂

05

視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 **休館日** 月曜日

地下資源館40周年

人類が初めて見たブラックホールの姿

史上初となったブラックホールの撮影秘話
などを紹介します。

とき 11/22(日)14:00~15:00

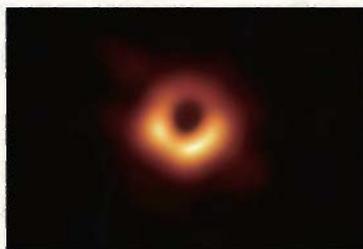
対象 小学4年~中学生と保護者

講師 本間希樹さん(国立天文台水沢
VLBI観測所所長)

定員 40組(申込順)

申込み 10/10(土)からホームページで必要
事項を入力

PickUp



EHT collaboration

サイエンス講演会

電気と磁石のふしぎ

リニアモーターカーの仕組みを再現し
て、超電導などを紹介します。

とき 11/29(日)11:00~12:00

講師 出口和彦さん(名古屋大学大
学院理学研究科)

定員 20人(申込順)

申込み 10/10(土)からホームページで
必要事項を入力

地下資源館40周年

プレイバック1980-2020

開館から現在までの写真や
科学展示などを紹介します。

とき 10/31(土)~来年
3/21(日)



星を見る会

ブルームーンや惑星、秋の星空を観察します。

とき 10/31(土)17:00~18:00(天候不順の
場合は中止)

対象 どなたでも(中学生以下は保護者
同伴)

定員 20人(申込順)

申込み 10/10(土)からホームページで必要事
項を入力

アストロサイエンスクラブ

星やブラックホールについて学びます。

とき 11/8、11/22、12/6、来年1/10の
日曜日(全4回)13:30~14:30

対象 小学4年~中学生

定員 10人(申込順)

料金 3,000円

申込み 10/10(土)からホームページで必
要事項を入力

豊橋競輪場

08

問合せ ☎61・3136

地元選手紹介

114期 吉田夢姫選手

高校生の時に自転車競技を始めた吉田選手。3年生のインターハイでは、スクラッチレースで2位になるなど好成績を収め、競輪選手を目指すようになりました。「頑張った分だけ成果が返ってくるのが競輪の魅力です。」と語る吉田選手の今後の活躍に、ご期待ください。



CALENDAR

10月

1木		取手(FI)	函館(FI) ナイター
2金	熊本記念 in久留米(GIII)		
3土			
4日			
5月			
6火	富山(FI)	高松(FI)	
7水			
8木			
9金	大垣(FI)		松戸(GIII) ナイター
10土		弥彦(FI)	
11日			
12月			
13火	青森(FI)	小田原(FI)	久留米(FI) ナイター
14水			
15木			
16金	前橋 寛仁親王牌(GI)		
17土		和歌山(FI)	青森(FII) ナイター
18日			
19月			
20火	富山(FI)		
21水			
22木			
23金			
24土			
25日	京王閣記念(GIII)		四日市(FI) ナイター
26月			
27火			
28水			
29木	立川 関東カップ(FI)	和歌山(FI)	松戸(FI) ナイター
30金			
31土	防府記念(GIII)		佐世保(FI)ナイター

早朝前売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア

06

問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日

リラックス体操教室

PickUp

ストレッチポールを使った筋肉のほぐし方を学びます。

とき 11/10、11/17、12/8、12/22、
来年1/5、1/19の火曜日(全6回)10:00~11:00

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講師 鈴木見和子さん(柔道整復師)

定員 7人(申込順)

その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 10/1(木)9:00から、さくらピア



寄せ植え講座

とき 11/5(木)13:30~14:30

講師 マルシェ&カフェはなやさい

定員 20人(申込順)

料金 1,500円

その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 10/1(木)9:00から、さくらピア

トワイライトライブ

中国伝統の擦弦楽器「二胡」を使った演奏会です。

とき 10/25(日)15:00~16:30

出演 中村ゆみこさん(胡之音会)ほか

07

少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日

申込み 10/1(木)~10/15(木)に電話で少年自然の家

満天☆青空BBQ

地元産のあいち鴨で絶品アウトドア料理

PickUp

とき 11/29(日)9:30~14:00

ところ 野外教育センター

対象 小学3年~中学生と保護者

講師 (有)鳥市精肉店

定員 10家族(申込順)

料金 大人2,000円、中学生以下1,000円



自然溢れるサイクリングロードでサイクリング体験

とき 11/21(土)9:30~12:00

対象 小学4年~中学生

講師 カントリーモーニング

定員 10人(申込順)

料金 500円



シェアリング ネイチャーウェルネス

森の生物や植物などに触れて、自然の不思議や仕組みを学びます。

とき 11/22(日)9:30~12:00

対象 16歳以上の方

講師 とよはしネイチャーゲームの会

定員 20人(申込順)

料金 500円

スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



いろいろな技を覚えよう!



スポーツ教室 空手道教室

とき:11/10~来年1/5の火曜日(11/24(火)、12/29(火))を除く。全7回)19:00~21:00 ところ:新栄地区体育館 対象:小学生以上 定員:30人(申込順) 料金:3,000円 その他:12会場で開催するほか、スケート教室も別会場で開催。日程など詳細はホームページ参照 申込み:10/6(火)から料金を豊橋市体育協会(☎63・3031) HP 79628

夢!きらリンクスクール 愛知国体の実施競技を楽しもう

スケートとアイスホッケーを体験できます。

とき:11/23(月)12:30~14:30 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:県内在住の小学生 講師:鈴木明子さん(フィギュアスケーター)ほか 定員:15人(抽選) その他:観覧方法など詳細はホームページ参照 申込み:10/23(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:「スポーツのまち」づくり課(☎51・2603) HP 79187

スポーツの上達に欠かせない姿勢と 疲れのない歩き方

とき:11/1(日)11:00~12:00(受け付けは10:50から) ところ:交通児童館 対象:18歳未満の方 講師:まほろば治療院 定員:15人(先着順) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)

B.LEAGUE 2020-21シーズン開幕!!

三遠ネオフェニックス対シーホース三河戦を観戦できます。

とき:10/10(土)17:05、10/11(日)14:05 ところ:総合体育館 料金:[自由席]大人2,800円、小学生~高校生1,500円 [1階指定席]大人3,500円、小学生~高校生2,500円ほか(前売料金。席種など詳細は三遠ネオフェニックスホームページ参照) チケットの販売:三遠ネオフェニックスホームページ 問合せ:(株)フェニックス(☎0532・35・7528)、「スポーツのまち」づくり課(☎51・2864)

市民スポーツ祭

ターゲットバードゴルフ大会

とき:11/8(日)9:00 ところ:グリーンスポーツセンター 対象:市内在住で18歳以上の方 料金:300円 申込み:11/1(日)までに料金を豊橋市体育協会

ネオホッケー大会

とき:12/27(日)9:30 ところ:総合体育館 対象:市内在住・在勤の方 料金:1チーム5,000円 申込み:11/29(日)までに申込書を直接、豊橋市体育協会※申込書は豊橋市体育協会配布 [共通事項]その他:自転車大会も別会場で開催 問合せ:豊橋市体育協会(☎63・3031) HP 79630

豊橋ラグビースクール

1972年に、約20人で始めたスクールには、現在では108人もの小・中学生が参加しています。実戦に近い厳しい練習を積み、2月に開催された全国大会では、小学6年生チームが見事3位に入賞しました。キャプテンを務めた大石純平さんは「チームメイトが信頼し合い、それぞれが自分の役割を把握した上で、力を出し切った結果です。」と話してくれました。



歳がまち豊橋
STAR

さまざまな種目で活躍している方を紹介します。

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



プラット親子わくわくプログラム2020 クラシカルクロスオーバーの世界

とき: 来年1/5(火) ①11:00 ②14:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象: ②小学生以上 出演: 鈴木智子(ピアノ)、待井裕太(ギター) 入場料: 全席自由。大人1,500円、子ども(4歳児~高校生)500円、ファミリーセット(大人2枚、子ども2枚)3,600円 チケットの販売: 10/5(月)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)

今月の見どころ

今回のコンサートの見どころについて、鈴木智子さんからコメントをいただきました。



鈴木 智子さん

フルコンサートピアノによる生の演奏を親子や家族でお楽しみいただけます。

今回はクラシック音楽だけでなく、ジャズやラテン風にアレンジした曲もピアノとギターのアンサンブルで演奏します。

午前の公演では、調律師にピアノを開けてもらい、普段は見ることのできないピアノの中をお見せします。そして、小さなお子様も聴きやすい耳馴染みのある曲を演奏します。

午後の公演では、モーツァルト作曲「ピアノソナタ第11番」や、クラシックとジャズの要素が融合したガーシュウィン作曲「ラプソディー・イン・ブルー」など、古典のみならず現代曲も演奏します。さまざまな音を奏でるピアノに注目してください。

実験舞踊vol.2 春の祭典 Fratres III(プレビュー公演)

バレエ音楽「春の祭典」などを使った3作品のダンスを楽しめます。

とき: 12/12(土)16:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 演出・振付: 金森穰 出演: Noism0、Noism1、Noism2 入場料: 全席指定。一般3,000円、25歳以下1,500円、高校生以下1,000円 チケットの販売: 会員先行は10/17(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は10/31(土)10:00からプラットチケットセンターほか



Noism1 Fratres I 撮影: 篠山紀信

とよはしアートフェスティバル2020

竹内直&ワガンブラザーズ スペシャルライブ

とき: 11/2(月)19:00

大道芸 in とよはし

とき: 11/3(祝)10:30

[共通事項] ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 定員: 各250人(申込順) 申込み: 10/18(日)からプラットチケットセンター(☎39・3090)



高校生と創る演劇 インスタグラム

公演の情報や練習の様子などを配信しています。

問合せ: 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



アカウント名
plat_koukousei



認知症介護家族支援講座

介護の悩みなどを話し合い、参加者同士で交流します。

- とき** 11/10(火)13:30～16:00
- ところ** 保健所・保健センター
- 対象** 認知症の家族を介護している方
- 講師** 三浦久幸さん(国立長寿医療研究センター認知症専門医)ほか
- 定員** 35人(申込順)
- 申込み** 10/30(金)までに長寿介護課(☎51・2338)
- HP** 24204



放課後ボードゲームカフェ

ブロックスやラミィキューブなど、世界のゲームで遊びます。

- とき** 10/11(日)、10/18(日)、11/6(金)、11/20(金)16:00～16:50
- ところ** 交通児童館
- 対象** 中学・高校生
- 定員** 各8人(先着順)
- 問合せ** 交通児童館(☎61・5818)

KTJハロウィン2020

ポシェット作りやお化けを探すゲームを楽しめます。

- とき** 10/24(土)、10/25(日) 9:30～16:00
- ところ** 交通児童館
- 対象** 18歳未満の方
- 定員** 各65人(先着順)
- 問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



55歳以上の求職者を対象とした出張相談会 in 豊橋

働き方や応募書類の書き方などを相談できます。

- とき** 10/19(月)、10/20(火) 10:30、11:30、13:30、14:30(各50分)
- ところ** 市役所東123会議室
- 定員** 各1人(申込順)
- 申込み** 10/13(火)までに申込書を生涯現役就労サポートセンター(☎052・583・0585)※申込書は長寿介護課、ホームページで配布
- 問合せ** 生涯現役就労サポートセンター(☎052・446・6830)、長寿介護課(☎51・2330)
- HP** 70464

認知症座談会

介護の悩みなどを話し合い、専門医からアドバイスを受けます。

- とき** 11/12(木)13:00～15:30
- ところ** アイプラザ豊橋
- 対象** 認知症の方の介護者で初参加の方
- 講師** 伊苅弘之さん(福祉村病院副院長)
- 定員** 10人(申込順)
- 申込み** 11/5(木)までに住所、氏名、電話番号を南部地域包括支援センター(☎25・7100)
- 問合せ** 長寿介護課(☎51・2338)
- HP** 24204

暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座……P22
- その他……P28
- 支援……P26
- 相談……P29
- 募集……P27

催し・講座

豊橋総合いけばな展

市内の9流派が生け花を展示します。

- とき** 10/17(土)、10/18(日) 10:00～16:00
- ところ** 市民文化会館
- 問合せ** (公財)豊橋文化振興財団(☎39・5211)



NHK連続テレビ小説「エール」展
 出演者の等身大パネルや、番組の衣装・小道具などを展示します。
とき 10月12日(月)～12月27日(日) **ところ** 豊橋サイエンス・コア、大清水まなび交流館「ミナクル」、美術博物館ほか **その他** 巡回日程など詳細はホームページ参照。NHKサービスセンター
主催 問合せ
主催 問合せ
タイプ プロモーション
課 (☎51・2179)
HP 75445



連続テレビ小説「エール」

出演:窪田正孝、二階堂ふみ ほか

豊橋農業男子と 本格ピザ作り&BBQ

- とき** 11/14(土)11:00~16:00
ところ 表浜ほうべの森公園(田原市南神戸町)
対象 45歳以下の独身女性
定員 10人程度(申込順)
料金 2,000円
その他 豊橋駅と会場間の送迎バスあり
申込み 10/21(水)までに住所、氏名、年齢、電話番号をJA豊橋営農指導課青年部事務局(☎25・3552 ㊟25・6220 ㊪eishi@toyohashi.aichi-ja.or.jp)
問合せ 農業委員会(☎51・2951)
HP 10136

定時制・通信制高等学校 合同説明会

- 市内や近隣の17校による個別ブースで概要説明などを行います。
とき 10/25(日)13:00~16:00
ところ 保健所・保健センター
対象 不登校や中途退学などで進路に悩んでいる中学・高校生や保護者、教員ほか(同伴者は1人まで)
問合せ こども若者総合相談支援センター(☎51・2327)
HP 80020

WEBセミナー 同一労働同一賃金と働き方改革関連法のポイント

- 法改正の具体的な内容と取り組みの手順を学びます。
とき 11/18(水)14:00~16:00
対象 市内の中小事業者・団体の人事担当者や働き方改革推進担当者
講師 吉岡規子さん(特定社会保険労務士)
定員 20人(申込順)
申込み 11/4(水)までに商工業振興課(☎51・2437)
HP 79923

川と海のクリーン大作戦

- とよがわ
 豊川河川敷を清掃します。
とき 10/25(日)9:00(小雨決行)
ところ 沖野地区、吉田大橋より上流部の下地地区
その他 集合は豊川と朝倉川の合流部付近、解散は現地
問合せ 河川課(☎51・2535)
HP 79856



青少年健全育成のつどい

- 青少年の健全育成に貢献した方などの表彰や、講演会を行います。
とき 11/3(祝)13:30
ところ ライフポートとよはし
定員 300人(先着順)
問合せ こども未来政策課(☎51・2382)
HP 23509

とよはし子育て応援フェス

- 親子メイクや仕事体験などを楽しめます。
とき 11/1(日)10:00~16:10
ところ こども未来館「ここにこ」
申込み 10/11(日)~10/25(日)にホームページで必要事項を入力
問合せ こども未来政策課(☎51・2325)
HP 79387



あゆみの会 神経系難病患者・家族のつどい

- 病気との付き合い方を学び、患者家族との交流会を行います。
とき 11/20(金)10:00~11:30
ところ こども発達センター
対象 パーキンソン病の方と家族
講師 全国パーキンソン病友の会
定員 15人(申込順)
申込み 11/19(木)までに健康増進課(☎39・9140)
HP 6770

おたまじゃくしの会

- お互いの悩みを話し合い、情報交換をします。
とき 10/8(木)、11/12(木)13:30~15:00
ところ 保健所・保健センター
対象 市内在住で、ひきこもりや不登校の子どもを持つ家族
申込先 健康増進課(☎39・9145)
HP 6779

会社の未来をつくる 中小企業者向け事業承継セミナー

- 経験者などの話から事業承継に必要な準備を学びます。
とき 11/27(金)14:00~16:30
ところ 市役所東128会議室
講師 佐原啓泰さん(株経営支援パートナー代表取締役)
定員 25人(申込順)
申込み 10/1(木)~11/20(金)に申込書を商工業振興課(☎51・2431 ㊟55・9090)※申込書は商工業振興課、ホームページで配布
HP 80012



知っつく! 豊橋ゼミナール

■愛知大学名誉教授藤田佳久氏から 愛知大学の歴史を学ぼう

とき 10/27(火)、11/10(火)、11/24(火)
(全3回)10:00~11:30

申込み 10/16(金)までに南部地区市民館
(☎47・0974)

■表浜の歴史秘話と 東観音寺のお宝に迫る

とき 10/28(水)、11/11(水)、11/25(水)
(全3回)13:30~15:00

申込み 10/16(金)までに五並地区市民館
(☎21・2729)

■豊橋消防のコロナ対策 コロナと戦う消防士

とき 11/1(日)10:00~11:30

申込み 10/20(火)までに中部地区市民館
(☎53・0638)

■豊橋3大祭(鬼祭・祇園祭・羽田祭)を 楽しもう

とき ①11/19(木)②11/26(木)③12/3(木)
(全3回)13:30~15:00

ところ ①安久美神戸神明社②吉田神社③羽田八幡宮

対象 市内在住・在勤の方

申込み 10/23(金)までに豊城地区市民館
(☎53・3304)

■野菜の名産地 高豊で ヘルシークッキング

とき 11/19(木)、12/3(木)、12/17(木)
(全3回)10:00~12:30

料金 1,500円

申込み 11/6(金)までに高豊地区市民館
(☎21・2824)

■覚えて安心!

地元産食材 de 非常食作り

とき 11/26(木)、12/3(木)、12/10(木)
(全3回)10:00~12:30

料金 1,600円

申込み 11/7(土)までに南陽地区市民館
(☎48・6576)

[共通事項]

ところ 明記していないものは各申込先
HP 23387



どきどき挑戦講座 三味線で脳トレ

とき 10/31(土)10:00~11:30、13:30~
15:00

ところ 青少年センター

定員 各10人(申込順)

料金 各300円

申込み 10/1(木)から青少年センター(☎
46・8925)

HP 16908



とよはしの電車やバスで行く ウォーキングイベント

■牛川遊歩コース

とき 10/11(日)8:30~12:30

その他 集合は競輪場前電停

■葦毛湿原コース

とき 10/26(月)9:00~12:30

定員 30人(申込順)

申込み 10/23(金)までに都市交通課

■高師緑地コース

とき 11/15(日)8:30~12:30

その他 集合は高師駅

■牛川の渡しコース

とき 11/30(月)9:00~12:30

定員 30人(申込順)

申込み 11/27(金)までに都市交通課

■石巻散策コース

とき 12/14(月)9:00~12:30

定員 30人(申込順)

申込み 12/11(金)までに都市交通課

[共通事項]

対象 どなたでも(小学生以下は保護
者同伴)

その他 参加賞あり

問合せ 都市交通課(☎51・2620)

HP 79337



催し・講座

ひとり親家庭等生活支援講習会

■子どもの未来に向けて 教育費を考える

とき 10/24(土)13:30~15:00

■ひとり親のための

キャリアプランと仕事

とき 11/1(日)13:30~15:00

■養育費を考える

とき 11/28(土)13:30~15:00

[共通事項]

ところ こども未来館「ここにこ」、こども若者総合相談支援センター「ココエール」

対象 ひとり親家庭の親、離婚を考えている方

講師 中島智美さん(NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事)ほか

定員 各20人(申込順)

その他 オンライン会議システム「Zoom」での参加可。6か月児~小学生以下の託児あり(予約制。1人1回100円必要)

申込み 各前日までに、こども家庭課(☎
51・2320)

HP 31542

女性のための プレゼン力アップ講座

個別指導や講義でプレゼンテーションの方法を学びます。

とき 11/20(金)13:30~16:30

ところ 豊橋技術科学大学

対象 女性

講師 中野裕美さん(豊橋技術科学大学学長特別補佐)

定員 3人(選考)

その他 オンライン会議システム「Zoom」での視聴可。視聴方法など詳細はホームページ参照

申込み 11/2(月)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可

HP 76974

市民大学トラム

■万葉集に親しむⅡ

とき 10/20(火)、11/3(祝)、11/17(火)、
12/1(火)、12/15(火) (全5回)
10:00~11:30

ところ 東陵地区市民館

料金 1,500円

申込み 10/13(火)までに東陵地区市民館
(☎64・8088)

HP 23387

福祉・介護の就職総合フェア

約50か所の求人事業所との面談や資格に関する相談ができます。

とき 10/31(土)13:00~16:00(受け付けは15:45まで)

ところ ロワジールホテル豊橋

その他 参加事業所など詳細は豊橋市社会福祉協議会ホームページ参照

問合せ 豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

青少年センターフェスティバル

青少年センターの歴史や活動をパネル展示などで紹介します。

とき 10/24(土)~11/1(日)

問合せ 青少年センター(☎46・8925)

HP 16908

家庭教育セミナー

■食育チャレンジクッキング

とき 12/6(日)9:30~12:30

対象 小学生と保護者

申込み 11/6(金)までに高師台地区市民館(☎48・1321)

■ナチュラルクリスマスリースを作ろう

とき 12/12(土)10:00~11:30

対象 小・中学生と保護者

申込み 11/1(日)までに二川地区市民館(☎41・0551)

[共通事項]

ところ 各申込先

料金 500円

HP 23387

神田ふれあいセンター交流事業 設楽のいも煮会体験

いも煮会やこんにやく作りを通じて地元の方と交流します。

とき 11/15(日)10:45~15:00

ところ 神田ふれあいセンター(設楽町神田)

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 40人(抽選)

料金 1,000円

その他 集合・解散は神田ふれあいセンター

申込み 10/16(金)までにホームページで必要事項を入力

問合せ 生涯学習課(☎51・2846)

HP 5270



ふぐの王様と呼ばれる「とらふぐ」。遠州灘は天然とらふぐの国内屈指の漁場で、浜松市の舞阪漁港でも毎年10月上旬のとらふぐが水揚げされています。

かつては、そのほとんどが山口県下関市に出荷されていました。が、地元でもふぐが食べられるよう、17年前に浜松市内にふぐの処理加工場を新設しました。引き締まった身と上品な甘みが自慢の「遠州灘天然とらふぐ」というブランドを立ち上げ、現在では地元の特産品として新鮮・安全・安価なとらふぐを気軽に味わえるようになり、毎年多くの観光客が訪れています。

浜名湖かんざんじ温泉では、10月の漁の解禁に合わせ「遠州灘天然とらふぐまつり」を開催しています。旅館やホテル、飲食店で味わ

遠州灘 天然とらふぐまつり

三遠南信 お出かけ情報



遠州灘 天然とらふぐまつり

とき 10/10(土)~来年2/28(日)

ところ 館山寺温泉(浜松市西区館山寺町)

問合せ 浜名湖かんざんじ温泉観光協会(☎053・487・0152)

える「てっさ」や「てっちり」、「から揚げ」などのふぐ料理に舌鼓をうった後は温泉にゆつくり入り、贅沢なひとときを過ごしてみませんか。



障害年金について学ぼう 難病患者・家族のつどい

- とき** 11/29(日)13:30～15:00
ところ 保健所・保健センター
対象 市内在住の難病患者と家族、支援者
講師 中島由恵さん(社会保険労務士)
定員 35人(申込順)
申込み 11/25(水)までに電話で健康増進課(☎39・9140)
HP 6770

支援

子育て支援 ファミサポ利用料補助拡大

ファミリー・サポート・センターの利用料補助の対象を拡大します。

- 対象** 市内在住で未就学の多胎児を養育する方
補助額 利用料の5割
その他 申請方法など詳細はホームページ参照
問合せ こども未来政策課(☎51・2325)
HP 31221



母子父子寡婦福祉資金の貸し付け

母子・父子家庭、寡婦の方に福祉資金の貸し付けを行っています。子どもの大学・高校の授業料などに充てる修学資金、子どもの就学のために必要な入学金や被服代などに充てる就学支度資金、母・父または子どもが就職のために必要な知識技能の習得費用に充てる資金などがあります。なお、原則、連帯保証人が必要で、審査があります。資金内容など詳細はホームページをご覧ください。

- 問合せ** こども家庭課(☎51・2320)
HP 22792

ズンバレッスン

ラテン系の音楽に合わせてエクササイズをします。

- とき** 10/9(金)、10/23(金)10:00～10:30
ところ アクアリーナ豊橋
対象 中学生以上
定員 各10人(申込順)
料金 500円(別途、施設使用料必要)
持ち物 室内用運動靴
申込み 随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)
HP 79627

地域で活躍！ レクリエーションリーダー講座

高齢者向けのレクリエーション活動を実技などで学びます。

- とき** 11/5～12/10の木曜日(全6回)13:30～15:30
ところ あいトピア
対象 週1回程度、当協議会の介護予防サロンで活動可能な方
講師 阿部弘子さん(レクリエーションコーディネーター)ほか
定員 20人(申込順)
申込み 10/29(木)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

知的財産経営サロン in 豊橋

特許や商標権などを経営に活用する方法を学びます。

- とき** 10/29(木)14:00～16:00
ところ 豊橋商工会議所
講師 日本弁理士会東海会
定員 30人(申込順)
申込み 10/23(金)までに申込書を愛知県産業科学技術課(〒460-8501名古屋市中区三の丸三丁目1-2 ☎052・954・6977)※申込書はホームページで配布
問合せ 愛知県産業科学技術課(☎052・954・6370)、商工業振興課(☎51・2425)
HP 79945

催し・講座

児童虐待防止の講演会 子どもへの関わりを考える

- とき** 11/10(火)13:30～15:00
ところ 公会堂
講師 村田一昭さん(愛知県立大学教育福祉学部准教授)
定員 300人(申込順)
申込み 11/2(月)までに氏名、年齢、電話番号を、こども若者総合相談支援センター(☎51・2327 ☎21・9088)
HP 79995

生活・介護支援 サポーター養成講座

高齢者の特徴や関わり方などを講義と実習で学びます。

- とき** 11/5～12/10の木曜日(全6回)13:00～16:00(12/3(木)は10:00～15:00)
ところ 大清水まなび交流館「ミナクル」
定員 20人(申込順)
申込み 10/30(金)までに彩幸地域包括支援センター(☎23・6014)
問合せ 長寿介護課(☎51・2333)
HP 69248

森林間伐作業講座

間伐の基礎知識とチェーンソーの使い方方を学びます。

- とき** 11/21(土)(雨天順延11/22(日))8:30～16:00
ところ 石巻萩平町の山林
講師 藤川道夫さん(とよはしきり隊)ほか
定員 15人(抽選)
申込み 11/2(月)(必着)までに、はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・血液型・電話番号を農業支援課(〒440-8501住所不要☎51・2475)
HP 80011

ええじゃないか豊橋まつり参加者

インターネットを利用して総おどりに参加します。

とき 10/18(日)

その他 申込方法など詳細はホームページ参照

問合せ 豊橋まつり振興会(観光振興課 内☎51・2430)

HP 8074

子育て支援 とよはしファミリー・サポート・センター会員

①援助会員(援助を行いたい方)が、②依頼会員(子育ての援助を受けたい方)の育児を支援します。

対象 ①市内在住で保育園や習い事などの送迎や子どもの預かりができる方②市内在住・在学・在勤の方

その他 登録後、あイトピアで講習あり(予約制)。②は活動終了時に①へ報酬の支払いあり(多子世帯、ひとり親世帯などは補助あり)

申込み 随時、とよはしファミリー・サポート・センター(☎56・7500)

HP 29487

市民スポーツ写真コンクール作品

スポーツや健康づくりなどに関する写真を募集します。

対象 市内在住・在学・在勤の方

その他 作品は未発表の写真に限る。推薦(賞状と賞金)などあり

申込み 11/29(日)までに、昨年11/1(金)以降に市内で撮影した白黒・カラー写真(2Lサイズ以上)の裏面に申込書を貼り、豊橋市体育協会(〒440-0832岩田町1-2 ☎63・3031)※申込書は豊橋市体育協会配布

HP 79629



令和3年4月採用 豊橋市職員(技能労務職)

定員 15人程度

給与 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給

試験 書類選考、個人面接など

その他 募集要項などは人事課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布

申込み 10/1(木)～10/26(月)にホームページで必要事項を入力

問合せ 人事課(☎51・2040)

HP 8399

消防団員

災害時の活動や、火災予防などの防災活動を行います。

対象 市内在住・在勤で18～49歳(女性団員は18～54歳)の方

申込み 随時、各消防団、消防本部総務課(☎51・3111)

HP 29731



商工業従業員永年勤続者

市内で永年勤続した商工業従業員を褒賞します。

対象 11/1(日)現在、次の全てに該当する見込みの方①市内事業所の従業員(役員を除く)②同一または系列の事業所(社名・組織変更などを含む)に、通算20年以上勤務(本社または本店が市外の事業所は、市外で勤務した期間を除く)③精励にして他の模範となる④常勤

定員 同一事業所内で10人以内

その他 来年1/25(月)に授与式あり

申込み 10/23(金)までに申込書を商工業振興課(〒440-8501住所不要 ☎51・2426)※申込書は商工業振興課、ホームページで配布

HP 20575

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

令和3年度子ども発達センター 重症心身障害通園児

就学に向けて、日常生活の動作や運動機能、コミュニケーション向上など個々に合わせた支援を受けられます。

とき 来年4/8(木)からの火～土曜日 9:30～15:30

対象 在宅で、平成27年4月2日以降に生まれた重症心身障害児(身体障害者手帳1級、療育手帳A判定相当)

申込み 12/12(土)までに、子ども発達センター(☎39・9200)

HP 62612

令和3年4月採用 豊橋市職員(秋季募集)

職種 技術職(土木、建築、電気、化学)、臨床心理士または公認心理師、司書、教員(看護専門学校)、学芸員(近世・近代史)

定員 各若干名

給与 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給

試験 個人面接、適性検査など

その他 募集要項などは人事課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布

申込み 10/1(木)～10/26(月)にホームページで必要事項を入力

問合せ 人事課(☎51・2040)

HP 8399

葦毛湿原 植生回復ボランティア

木の伐採・除草などの植生回復作業、観察会の手伝いをします。

とき 11月～来年3月の火曜日、第3日曜日の午前

ところ 葦毛湿原、幸公園ほか

対象 高校生以上

申込み 10/1(火)から文化財センター(☎56・6060)

令和元年度人事行政の 運営状況などを公表しました

令和元年度の市職員の給与、勤務条件、分限・懲戒などの状況を公表しました。令和2年4月1日現在の市長の支給月額が1,091,000円、期末手当は5,423,142円、議長の手給月額は716,000円、期末手当は3,529,880円です。また、職員の平均給料月額(一般行政職)は321,375円で、平均年齢は39.4歳です。なお、勤務条件に関する措置要求は4件、不利益処分に関する不服申し立てはありませんでした。報告書はホームページや市役所じょうほうひろばで閲覧できます。

問合せ 人事課(☎51・2050)
HP 8376

行財政改革の 取組状況を公表しました

事業の見直しや、市民協働の推進など具体的な取り組みを定めた「行財政改革プラン2016」について、令和元年度の取組状況報告書を公表しました。報告書はホームページや市役所じょうほうひろばで閲覧できます。

問合せ 行政課(☎51・2027)
HP 39009

血液が不足しています 献血にご協力ください

とき 日曜日、祝日、年末年始を除く毎日。[全血献血] 9:00～12:00、13:00～14:45(各約15分) [成分献血] 9:00～11:00、13:00～16:00(各約40～90分)

ところ 愛知県赤十字血液センター豊橋事業所

対象 医師が献血できると判断した方(65歳以上の方は、60～64歳に献血経験がある方に限る)

問合せ 愛知県赤十字献血センター豊橋事業所(☎32・1331)、健康政策課(☎39・9111)
HP 55238

令和元年度決算に基づく 行政評価の結果を公表しました

第5次総合計画後期基本計画について、令和元年度の総合的な分析や進捗状況を評価する政策分析報告書を公表しました。報告書はホームページや市役所じょうほうひろばで閲覧できます。

問合せ 政策企画課(☎51・3151)
HP 45149

おとう飯フォトコンテストの 入賞者が決まりました

「男性の料理」をテーマにしたフォトコンテスト作品の最優秀賞は、ちっちゃころさんに決まりました。10月16日(金)まで男女共同参画センター「パルモ」で作品を展示しています。

問合せ 市民協働推進課(☎51・2188)
HP 68452



最優秀賞
「スタミナたっぷり!モチモチ餃子!」

10月1日(休)から愛知県最低賃金を 改定しました

最低賃金が時間額927円(1円引上げ)となり、県内の事業所で働く全ての労働者に適用されます。なお、特定の産業で働く労働者は、愛知県最低賃金よりも金額の高い特定最低賃金が適用される場合があります。

問合せ 豊橋労働基準監督署(☎54・1192)、商工業振興課(☎51・2435)
HP 79541

その他

伐採や森林所有には 届け出が必要です

立木の伐採や森林を相続などで新たに所有する際は、届け出が必要な場合がありますので、お問い合わせください。

問合せ 農業支援課(☎51・2475)
HP 44673

丸山薫賞の受賞作が 決まりました

丸山薫賞は、相沢正一郎さん(東京都)の「パウル・クレーの〈忘れっぽい天使〉を だいどころの壁にかけた」(書肆山田)に決まりました。

■パネル展

とき 10/17(土)～11/8(日)

ところ 中央図書館

[共通事項]

問合せ 「文化のまち」づくり課(☎51・2874)
HP 55816

東三河都市計画道路に関する縦覧

都市計画道路汐田通の変更の案に関する図書について閲覧できます。

とき 10/16(金)～10/30(金)

ところ 都市計画課

その他 市内在住の方、利害関係のある方は、期間中に市長宛てに意見を提出可

問合せ 都市計画課(☎51・2622)
HP 51454

市県民税第3期分、国民健康保険税 第4期分の納期限は11月2日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやLINE Payでも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)
HP 5742

相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ	
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	10/7、10/14、10/21、10/28の水曜日 13:30～16:00	建築指導課	建築指導課☎51・2588 予	
	契約書・遺言書などの書類作成相談	10/9(金)、11/13(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け	
	宅地建物取引士による不動産相談	10/19(月)、11/2(月)13:00～16:00			
	弁護士による法律相談		10/22(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
			10/22(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予
			11/13(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
			水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続登記相談	10/26(月)、11/9(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け	
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30		安全生活課☎51・2300 電	
勤労者の勤労・生活・金融の相談	月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00	東三河勤労者福祉サービスセンター	東三河勤労者福祉サービスセンター☎64・7777		
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 電		
健康	禁煙相談	10/15(木)9:00、10:30、13:00、15:00	保健所・保健センター	健康増進課☎39・9136 予	
	生活習慣病予防の栄養相談	10/22(木)9:00～16:00		健康増進課☎39・9141 予	
	こころの健康相談	11/5(木)、11/19(木)13:00～16:00		健康増進課☎39・9145 予	
	思春期精神保健相談	11/25(水)13:30～15:30			
子ども	小・中学生教育相談	11/13(金)13:00～17:00	カリオンビル	教育会館相談室 ☎33・2115 予	
		月～土曜日9:00～18:30	教育会館		
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日 9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター☎54・7830 電	
女性	再就職相談	10/14(水)、10/21(水)9:30、10:30、 11:30	男女共同参画センター「パルモ」	(株)トラスト ☎0800・111・3140 予	
	悩みごと面接相談	10/23(金)、10/30(金)13:30、14:40		男女共同参画センター ☎33・2822 予	
	悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く) 9:00～15:00	—	女性相談室☎33・3098	
安全・安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室☎33・9980	
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305 電	
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター☎052・962・0999 電	
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン☎#9110	
DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談室☎33・9980 予		
その他	男性のための悩みごと相談	10/11(日)13:30、14:30、15:30	市民センター「カリオンビル」	市民協働推進課 ☎51・2188 予	
	中小事業者向け金融相談	10/12(月)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 予	
	農家(農事)相談	10/20(火)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会☎51・2950 予	
	国保滞納世帯の多重債務相談	10/25(日)9:00～12:00、13:00～15:00	国保年金課	国保年金課☎51・2289 予	
	結婚相談	11/11(水)13:30～16:30	こども未来政策課	こども未来政策課 ☎51・2325 予	
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305 電	
	LGBT等性的少数者の面接相談	月～日曜日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 予	

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



体をたくさん動かしてみよう!

料金
100円

パパママ子育て講座 ポッキー先生とパワフル運動会

運動器具を使って、基礎体力作りを行います。
 とき:11/14(土)10:00~11:30 ところ:浜道地区体育館
 対象:3歳以上の未就学児と保護者 講師:ポッキー先生(幼児・児童体育指導員) 定員:30組(抽選) 申込み:10/15(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) HP 23513

おそとであそぼ

段ボールを使う外遊びなどを楽しめます。
 とき:11/11(水)、12/7(月)、来年1/13(水) 10:00~12:00 ところ:岩屋緑地 対象:3歳児以下と保護者 定員:各10組(抽選) 申込み:10/15(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) HP 76493



怒鳴らん子育て講座 上手な褒め方・叱り方

とき:11/13(金)、11/20(金)、11/27(金)(全3回) 10:00~11:30 ところ:こども未来館「ここにこ」 対象:未就学児の保護者 講師:藤城由子さん(子育てアドバイザー) 定員:16人(抽選) その他:託児あり(予約制。1人1回50円必要) 申込み:10/23(金)(必着)までに電話またはEメールで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、子どもの氏名・年齢・託児の有無を、こども若者総合相談支援センター(☎54・7830 kodomo-sougou-center@city.toyohashi.lg.jp) HP 48271

幼児ふれあい教室

元気いっぱい外遊び
 とき:11/4、11/18、12/2、12/16の水曜日(全4回) ところ:豊橋公園ほか 対象:1歳以上の未就園児と保護者 料金:200円
 五感で楽しむ食育
 とき:11/12~12/3の木曜日(全4回) ところ:二川地区市民館 対象:1歳6か月~2歳6か月児と保護者 料金:1,200円
 [共通事項] 申込み:10/15(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) HP 23513



おやこ英語あそび

英語での本の読み聞かせや工作を楽しみます。
 とき:10/29(木)、11/19(木)10:30~11:00 (受け付けは10:00から) ところ:交通児童館 対象:3歳児未満と保護者 定員:10組(先着順) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)



こども未来館 子育て講座

申込み:各申込期限までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

たのしく学ぶ性のおはなし

とき:11/3(祝) 対象:年少児以下と保護者 講師:岡田百合香(市民病院泌尿器科医師) 申込期限:10/15(木)

おえかきしよう

とき:11/6(金) 対象:1~3歳児と保護者 講師:寺井ちかさん(保育士) 申込期限:10/15(木)

ふたご・みつごちゃん講座 親子で楽しむ素話とわらべうた

とき:11/27(金) 対象:3歳以下の多胎児と保護者 講師:林吉子さん(おはなしろうそくの会) 申込期限:10/31(土)



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

眼科検診を受けましょう

高齢緑内障や加齢黄斑変性などは60代から罹患^り患者が増加します。6月に、今年度60・65歳になる方宛てに無料で検診が受けられる眼科検診票を送付しています。検診票が届いていない方は、お問い合わせください。

問合せ：健康増進課（☎39・9136） ☎ 6749

体操ボランティアが地域で活躍！ ほの国体操リーダー養成講座

高齢者に体操を指導する技術を学びます。
とき：11/30(月)、12/8(火)、12/22(火)、12/25(金)、来年1/5(火) (全5回) 9:45～15:00
ところ：市役所講堂 講師：理学療法士ほか 定員：25人(申込順) その他：期間中に別日程で実習が1回必要。認定証を交付 申込み：10/1(木)～10/30(金)に長寿介護課（☎51・2339） ☎ 50897



シニアのための食とお口の健康講座

口の体操を行うほか、誤嚥^{ごえん}性肺炎や栄養不足について学びます。
対象：おおむね65歳以上の方 定員：各30人(申込順) 申込み：各前日までに住所、氏名、電話番号を①は豊橋市南部（☎25・7100）、②は豊橋市中央（☎54・7170）、③は福祉村（☎45・5130）、④は豊橋市東部（☎64・6666）、⑤は、ふくろう（☎56・0018）、⑥は幸王寿園（☎38・0300）、⑦は真寿苑（☎39・3989）の各地域包括支援センター ☎ 5499

とき	ところ
10/8(木)13:30～15:00	①大清水地域福祉センター
10/15(木)13:30～15:00	②あイトピア
10/22(木)13:30～15:00	③天伯校区市民館④東部地区市民館飯村分館
10/29(木)13:30～15:00	⑤豊城地区市民館
11/5(木)13:30～15:00	⑥高師台地区市民館
11/12(木)13:30～15:00	⑦牟呂地区市民館

「夢は大きな大会に仲間と一緒に出場することです。」
たくさん歩く必要のあるグラウンドゴルフは、楽しみながら足腰を鍛えることができるという熊谷さん。「これからも健康的な身体を維持するために続けていきたいです。」と力強く語ってくれました。



運動で交流を 続けるで賞



熊谷 勝実さん(76)

さまざまな分野で第2の人生を謳歌^{おうえん}しているシニア世代の皆さんを「いきいきシニア」として認定し、表彰します。
問合せ 広報広聴課（☎51・2164）

いきいきシニアに認定します



元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

豊橋市新型コロナ通知システムを利用しましょう

飲食店などに掲示されている2次元バーコードをスマートフォンなどで読み込み、メールアドレスを登録すると、同じ日に同じ施設を利用した方の中から新型コロナウイルスの感染者が確認された場合、注意喚起のメールが届きます。感染症の拡大防止のため、飲食店などを訪れたら登録しましょう。

問合せ 未来創生戦略室(☎51・2182)

HP 76654

忘れず登録しよう!



子宮頸がん検診と乳がん検診を実施します

とき:①11/14(土)9:30~10:30、13:00~14:00②11/26(木)9:30~10:30 **ところ:**①こども未来館「ここここ」②スギ薬局 牟呂店 **申込み:**10/5(月)9:00~11/10(火)16:00に健康増進課(☎39・9136) **HP** 6749

朝の歩行運動と いっせいらジオ体操のつどい

とき:10/4(日)、11/1(日)、12/6(日)(雨天順延10/11(日)、11/8(日)、12/13(日)) 7:00 **ところ:**岩田運動公園、武道館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、総合体育館、ほいっぷ **問合せ:**豊橋市体育協会(☎63・3031) **HP** 79631

自殺予防普及啓発講演会

身近な人の不調や変化に気付いた時の接し方などを学びます。
とき:10/28(水)14:00~16:00 **ところ:**保健所・保健センター **対象:**市内在住の方 **講師:**森山花鈴さん(南山大学社会倫理研究所) **定員:**100人(申込順) **申込み:**10/21(水)までに健康増進課(☎39・9145) **HP** 6779

やさしいピラティス体験会

とき:11/5~12/3の木曜日(全5回) 14:00~15:30 **ところ:**東部地区市民館 **料金:**1,500円 **申込み:**10/18(日)までに東部地区市民館(☎63・3810) **HP** 23387

インフルエンザワクチンの 予防接種を受けましょう

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザは同時に感染することがあると分かっています。併発の可能性を減らし、重症化を防ぐためにも、まずはインフルエンザの予防接種を受けましょう。なお、市内医療機関のインフルエンザワクチン予防接種の予約状況は豊橋市医師会ホームページで確認できます。
問合せ:豊橋市医師会(☎45・4911)、健康政策課(☎39・9109)

とよはし野菜 De ヘルシー料理教室 野菜たっぷりランチ

ナスの豚肉ロールなどを作ります。
とき:11/30(月)9:40~13:00 **ところ:**保健所・保健センター **対象:**市内在住の方(未就学児の同伴不可) **講師:**食生活改善推進員ほか **定員:**20人(抽選) **料金:**500円 **申込み:**10/29(木)までに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9141) **kenko-info@city.toyohashi.lg.jp)** **HP** 79334





PICK UP

応急手当ベビーコース

乳幼児に対する心肺蘇生法や事故の予防法などを学びます。

- とき** 11/14(土)9:30~11:30
- ところ** 中消防署
- 定員** 20人(抽選)
- 申込み** 10/15(木)までに、はがき、またはEメールで講習名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、同伴する子どもの人数・年齢を消防救急課(〒440-0874東松山町23 ☎51・3101 📧 teate99@city.toyohashi.lg.jp)
- HP** 33314

津波防災訓練

避難訓練や防災ヘリコプターによる救助訓練を行います。

- とき** 10/31(土)9:00~11:00 **ところ** 小松原海岸 **問合せ** 防災危機管理課(☎51・3182) **HP** 80006

暮らしの安全安心ひとことメモ

反射材を身に付けましょう!

車内から歩行者の見え方を調査した結果、ドライバーが夜間に黒っぽい服装の歩行者を認識できる距離は26mだったのに対し、反射材を身に付けている歩行者は50~60m離れていても認識することができました。夕暮れ時から夜間にかけて外出する際は、周りに自分の存在を知らせるためにも必ず反射材を身に付け、交通事故から身を守りましょう。

問合せ 安全生活課(☎51・2550) **HP** 80016

令和2年1~8月の18歳以下の子どもに対する不審者の傾向と割合

発生総数	76件
・つきまとい	39%
・声掛け	35%
・露出	13%

防犯ブザーなどを
携帯しましょう!

防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

防災講座

地域で高める“いざ”という時の防災力

とき 10/11(日)、12/6(日)、来年2/7(日)(全3回) 10:00~11:30
申込み 10/10(土)までに本郷地区市民館(☎46・8487)

高めよう地域の防災力

とき 11/15(日)、12/6(日) 10:00~11:30 **申込み** 10/30(金)までに五並地区市民館(☎21・2729)

[共通事項] **ところ** 各申込先 **HP** 23387



一人での避難に不安のある方の登録を受け付けています

災害時の避難に支援が必要な方を登録し、民生委員や自主防災会へ情報を提供することで、避難支援や日常の見守りに役立てます。

対象 災害時の避難にあたり家族などの協力が得られない次のいずれかに該当する方①要支援または要介護認定を受けている②身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳を所持している③障害支援区分認定を受けている④障害者総合支援法における難病患者など⑤①~④には該当しないが類似した状況にある **申込み** 随時、福祉政策課(☎51・2379) **HP** 6519

暴力団のない安全で住みよいまちを目指しましょう

県内には約1,300人もの暴力団員がおり、本市でも薬物事件や脅迫事件の犯人として検挙されています。暴力団員は身分を隠して社会に進出し、覚せい剤の密売や恐喝、みかじめ料の徴収などの違法行為を行っています。危害を受けないためにも、暴力団とは関わりを持たず、不当な要求を受けた場合は、ためらわずに豊橋警察署(☎54・0110)へ相談しましょう。

問合せ 安全生活課(☎51・2550) **HP** 61832

輝く人

とよはし
まはる
りれ

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

ハスワーク講師

山本 多恵子さん

皆さんの笑顔がやりに見せる
出来上がった時に見せる



3年前に専用の紙でハスを作るハスワークと出会った山本さん。作る楽しさを伝えるため、さまざまなアレンジ方法を考え、ボランティアとして子どもから高齢者に教えています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

佐原市長の なるほど!

発見



問合せ 秘書課(☎51・2005)

まちなか図書館

完成前のため少し気の早い話ですが、読書の秋にちょうどお似合いなので、駅前大通二丁目に建設中の「まちなか図書館(仮称)」を紹介させていただきます。

豊橋の図書館は、羽田八幡宮文庫や司文庫などの高名な個人文庫をはじめ70万冊近い蔵書を有する中央図書館を中心に、市民館など

にある74の分室へ配本する機能を持つ向山図書館と5年前に誕生した大清水図書館の3館体制です。これら3つの図書館には、それぞれに交通の便や施設の老朽化などの課題がありました。そこで新たに建設する「まちなか図書館」は、駅に近いという好立地を最大限活かし、身近で誰もが立ち寄りてみたくなる、人々の好奇心と想像力を満たす創造性豊かな図書館を目指すこととしました。設計に当たり、本好きの市民やご近

所さんたちとの協働作業を基本的に委託先を選定した結果、豊橋市史上初めて米国系設計事務所が担当することとなりました。市との共同作業では、提案・議論を多く積み重ねつつ効率的に仕事を進め、てきぱき答えを出していく米国流の手法に衝撃を受けながらも良い成果を残すことができました。

来年オープンする「まちなか図書館」は、本が大好きになり何度でも来たくなる多くの設備や仕掛け、そしてイベントを準備しています。もちろん私もわくわくする想いを抑え切れません。市民の皆さまにもその魅力を堪能いただけるものと確信しています。

9月号 お詫びと訂正

30ページの「佐原市長のなるほど! 発見」の中で、「前芝小学校」とあるのは、正しくは「前芝中学校」でした。お詫びして訂正します。

イマドキ小学生

教えて! みんなの夢

今月は
杉山小学校

小学生の「将来の夢」を紹介します。

<p>1年生 ゆりさん</p> <p>スケーター</p>	<p>2年生 りくさん</p> <p>古生物学者(恐竜博士)</p>	<p>3年生 かずまさん</p> <p>放射線技師</p>
<p>4年生 あやかさん</p> <p>お花屋さん</p>	<p>5年生 れなさん</p> <p>保育士</p>	<p>6年生 たけしさん</p> <p>野球選手</p>

来月は...「高師小学校」です!

10月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



外科

時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00
ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

3(土)	光生会病院(吾妻町)	☎ 61・3166
4(日)	昼 きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
	夜 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
10(土)	まつお乳腺クリニック(築地町)	☎ 32・9287
11(日)	昼 花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
	夜 はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
17(土)	前川外科内科(東岩田4)	☎ 62・6411

18(日)	昼 大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013
	夜 小石整形外科クリニック(つつじが丘1)	☎ 66・5514
24(土)	積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
25(日)	昼 東岩田いとうクリニック(東岩田1)	☎ 69・3500
	夜 岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
31(土)	きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)



1(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
2(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
3(土)	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
4(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
5(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
6(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
7(水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
8(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
9(金)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
10(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
11(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
12(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
13(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
14(水)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
15(木)	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
16(金)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020

17(土)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
18(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
19(月)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
20(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
21(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
22(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
23(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
24(土)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
25(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
26(月)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
27(火)	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
28(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
29(木)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
30(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
31(土)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585

耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



4(日)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033
11(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877

18(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688
25(日)	西村耳鼻咽喉科医院(上传馬町)	☎ 55・5165

眼科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



4(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
11(日)	成田記念病院(羽根井本町)	☎ 31・2167

18(日)	かきはら眼科クリニック(つつじが丘2)	☎ 63・5139
25(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717

柔道整復師

時間 8:00~20:00



4(日)	どんくんの接骨院(富士見台4)	☎ 75・9229
11(日)	佐々木接骨院(札木町)	☎ 39・7422

18(日)	八町通接骨院(八町通4)	☎ 55・1277
25(日)	ここはる鍼・灸整骨院(浜道町)	☎ 35・6261

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

編集後記

使ってみよう「マイボトル」

特集の取材をする中で、年間数万円も節約できることに魅力を感じ、私もマイボトルを購入して使い始めました。実際に使ってみてびっくり！小遣いが減らなくなっただけではなく、毎週ごみの日に出していた袋いっぱいのペットボトル

がどんどん減っていき、ついには我が家のペットボトルごみゼロを達成しました。使ってみると便利さが実感できるマイボトル。秋の行楽シーズンは、ぜひマイボトルを持ってお出掛けください。
(鈴木)

広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語デジタルブック閲覧ソフト「カタログポケット」から本紙を日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語の9言語(自動翻訳)で閲覧できます。

