

このまちが、すき

とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2020

.....

毎月1日発行  
通巻 第1524号

11月号

特集

豊橋素人歌舞伎

吉田文楽





もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

04 豊橋素人歌舞伎 吉田文楽

10 イチオシ情報

- ・とよはしキラキラ☆イルミネーション
- ・自然史博物館 名古屋大学出前授業

12 豊橋ニュース

- ・くろしおファミリーキャンプデー
- ・秋の汐川干潟自然観察会

13 のんほいパーク

- ・寝苦しくないよ!ツチブタのゴメン寝
- ・動物スクラッチクイズラリー

14 公共施設イベント

- ・駒屋 開館5周年記念式典
- ・こども未来館 ツチのカタチタチ展

18 スポーツ

- ・冬休み短期教室 HSPスポーツ塾
- ・スケート無料開放イベント

19 演劇・コンサート

- ・読売日本交響楽団 特別講演会
- ・ピーター&ザ・スターキャッチャー

20 暮らし情報

29 相談

30 パパママ

- ・すくすく広場
- ・クリスマスどんぐりデコケーキ

31 シニア

- ・豊橋介護予防大会
- ・子どもの心の育て方 祖父母を学ぶ

32 健康

- ・糖尿病の啓発イベント
- ・食改さんのヘルシークッキング

33 防災・安全

- ・就寝前に火の元の確認をしましょう
- ・上級救命講座

35 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントの延期・中止については、各問合せ先へご連絡いただくか、ホームページ(☎75737)でご確認ください。

豊橋市長選挙は11月8日(日)です

投票日に行けない方は期日前投票をしましょう

とき 11/2(月)~11/7(土)8:30~20:00

ところ 市役所東B11会議室、石巻・二川・牟呂地区市民館、大清水まなび交流館「ミナクル」

移動期日前投票所

ところ	とき
豊橋技術科学大学	11/4(水) 10:00 ~ 14:00
イオン豊橋南店	11/4(水) 16:00 ~ 20:00
豊橋創造大学	11/5(木) 10:00 ~ 14:00
道の駅とよはし	11/5(木) 16:00 ~ 20:00
愛知大学	11/6(金) 10:00 ~ 14:00
豊橋駅南口駅前広場	11/6(金) 16:00 ~ 20:00

※愛知大学と豊橋駅南口駅前広場は駐車場がありませんので、公共交通機関などをご利用ください。新型コロナウイルス感染症の状況により中止または変更になることがあります。最新の状況はホームページでご確認ください。



# 豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的な  
スポット、豊橋での暮らしがわかる  
ひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

## エールオブジェ

【伊古部町字枇杷ヶ谷】

吹き出しの形にくりぬかれた高さ3.6mの  
オブジェです。空と海とオブジェを写真に  
収めようと多くの観光客が訪れています。



特集

# 豊橋素人歌舞伎



豊橋素人歌舞伎保存会  
会長 山本 明彦

もしも本番でせりふを忘れても舞台袖から大声で教えてくれたり、黒衣が台本を持って教えてくれたりします。そのようなも観客の笑いを誘い、楽しませます。時には観客がせりふを教えてくれることもあり、演者と観客が和気あいあいと舞台を作り上げるのが素人歌舞伎の魅力です。

素人歌舞伎と言いつつも演じる舞台はプロと同じ穂の国とよはし芸術劇場「プラット」です。立派な衣装や、かつらを使い、きれいに化粧をして舞台上にとスターになったかのような気持ちになります。自分が化粧をした姿を見て、ほればほしている80代の男性もいました。

豊橋素人歌舞伎保存会は、豊橋で芝居が好きな人が集まって昭和61年に結成された、比較的新しい団体です。そのためどんな方でも新たに始めやすく、50代で入り、定年後も続けている方もいます。

## 豊橋素人歌舞伎を語る



みなさんは、歌舞伎や人形浄瑠璃といった古典芸能を観たことがありますか。市内には古典芸能を守ろうと活動する団体があります。古典芸能を観たことのない方もいれば、敷居が高いという印象を持つ方もいるかもしれません。





# 吉田文楽



吉田文楽保存会  
会長 鈴木 省二

## 吉田文楽を語る

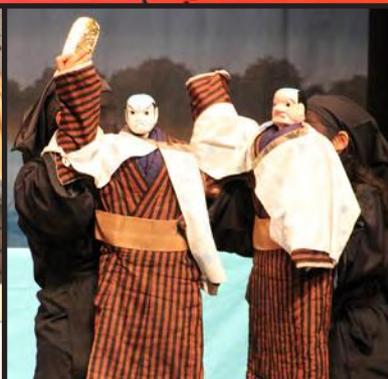
吉田文楽保存会は、400年以上前から豊橋に伝わる人形浄瑠璃芝居を後世に伝えていくことを目的に練習や定期公演を行っています。こう言うのと難しく感じるかもしれませんが、人形1体を3人で動かす人形劇をしていると考え、気軽に来ていただきたいです。実際に人形を動かすと、動き一つで、まるで生きているかのように人形の感情を表現できることにやみつきになり、舞台上上がると観客との一体感を味わえます。

演じている人形のせりふは太夫たゆうという語り手が担当するので、人形を動かすことに集中でき、演者の工夫次第で独自の表現をすることが可能です。

初めての方でも人形遣い3人で動かすため、気負わずに助け合いながら演じることができ、少し間違えても観客は頑張る姿に「感動した」と声を掛けてくれます。初めての方が参加されるからこそ出来る劇もあります。

しかし、演技を観ると親しみやすく、演じるとさらにその魅力に気がきます。  
今回は、それぞれの団体の思いや舞台裏などを紹介し、地域の古典芸能の魅力に迫ります。

問合せ 「文化のまち」くわい課(051-258-73)



## 女性も参加 立役・女形

立役は男性役、女形は女性役のことです。プロの歌舞伎は全ての役を男性が演じていますが、豊橋素人歌舞伎保存会では女性も演じています。



豊橋素人歌舞伎を基礎から実際の演目まで紹介します。

## 効果音も みんなで協力

舞台の進行の合図として、「チョンチョン」などと鳴るのは拍子木の音で、歌舞伎では柝と呼びます。足音などの「パタパタ」と鳴る音をツケと言います。裏方の仕事もみんなで協力して行います。



狭いお茶屋の  
黒衣の人の足音

チョンチョンは  
き  
柝

パタパタは  
ツケ



## おひねりで 盛り上がる



格好良く決め  
ポーズをする見得に  
気合が入ります！

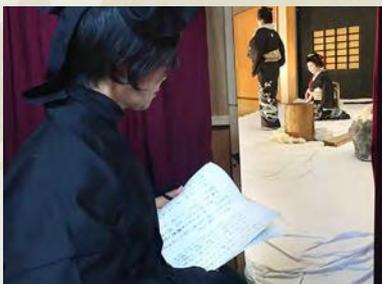


おひねりは紙に小銭を包んだもの。好きな役者が登場したときや見得を決めた際に投げ入れ、舞台を盛り上げます。

## 一味違う花道の存在感

花道は、話の展開に合わせて廊下や道など、さまざまな場所に変化します。舞台よりも客席に近い花道での演技は大きな見せ場で、観客に強い印象を与えます。

視線を釘付けにできる  
快感をぜひ味わって！



舞台袖では黒衣もせりふを追い、役者がせりふを忘れたら助けます。



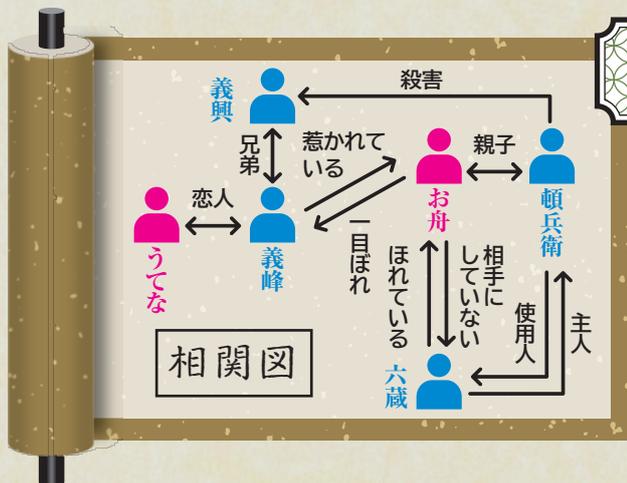
衣装と同じく、役柄の感情や表情を強調する化粧も重要です。



せりふはもちろん、所作も念入りに練習します。

# 演目

## 神霊矢口の渡し 頓兵衛住家の場



この話は頓兵衛が敵方の新田義興を川底に沈めて殺し、たくさんの褒美の金を得たところから始まります。

その義興の弟、義峰と遊女うてなの二人が渡し場に来て、頓兵衛の娘・お舟に川の向こうへ渡ししてくれと頼みます。お舟は義峰があまりに美男子だったので一目ぼれしてしまいます。

頓兵衛の家に泊めてもらうことになっ

た義峰は、お舟の情熱に押され、契りを結ぼうとすると、不思議な力がそれを拒み二人とも気絶してしまいます。



▲義峰に見ほれるお舟

物音を聞いた、うてなの機転で二人は息を吹き返します。このようすを覗いていた使用人の六蔵は義峰を捕らえようと血気にはやりますが、お舟に言いぐるめられ、うまくだまされてしまいます。



▲六蔵をうまくだますお舟

六蔵からようすを聞きつけた頓兵衛は、さらに褒美の金を得ようと義峰を狙い、暗闇の我が家へ忍びこみます。息を殺して障子の外から刀を突き刺すと、なんと娘のお

舟が身代わりとなっていました。

頓兵衛は我が子を傷付けても少しも悔いを見せないばかりか、よくも逃がしたなと手負いのお舟を打ちすえます。お舟は息も絶え絶えになりながらも、どうか義峰を助けてほしいと訴えますが、頓兵衛はそんな娘を尻目に義峰を逃してなるものかと、後を追って行きます。



▲金に目がくらみ、娘を打ちすえる頓兵衛

お舟は深手を負いながらも、村の囲みを解く合図の太鼓を打つために櫓に登ります。これを見た六蔵は打たせては一大事と止めようとしますが、お舟は払いのけ、ばちが折れんばかりに太鼓を打ちます。あたりにこだまするその響きに、四方から囲みを解くほら貝の音が聞こえ、安堵したお舟は息絶えていくのです。



▲義峰を逃がせたと悟り、息絶えるお舟

# お知らせ

豊橋素人歌舞伎保存会の  
会員を募集しています

- 年会費** 6,000円
- その他** 3月開催の定期公演に向けて1か月前から練習あり
- 申込み** 随時、豊橋素人歌舞伎保存会 六川(☎090・3253・0767)



# 吉田文楽を 覗く

吉田文楽を基礎から実際の演目まで紹介します。

## 入門

### 三人二役 息を合わせる



#### 主遣い

左手で人形の頭、右手で人形の右手を動かします。

#### 足遣い

両手で人形の両足を動かします。

#### 左遣い

小道具の出し入れや右手で人形の左手を動かします。

## 人形の重さは約5kg!



人形は胴に手足をくくり付け、頭を挿して完成します。これにたくさんの布を重ね合わせて作った衣装を着せるため、重さは約5kgにもなります。

重たくても3人で協力して動かすので平気!



## 足元に 隠れた 工夫



体が小さくても大丈夫!



3人の人形遣いが身を寄せて人形を動かすため、主遣いは舞台下駄を履くことで高さのバランスを取ります。人形が高い位置になるので、足遣いは動きやすくなります。

## 人形遣いが 黒い着物を着る理由



人形が主役のため、人形遣いは目立たないようにしています。黒は無であるという概念から黒い着物と頭巾をかぶると、存在しないと見なされます。

## 舞台裏



最後に人形の動作を確認します。



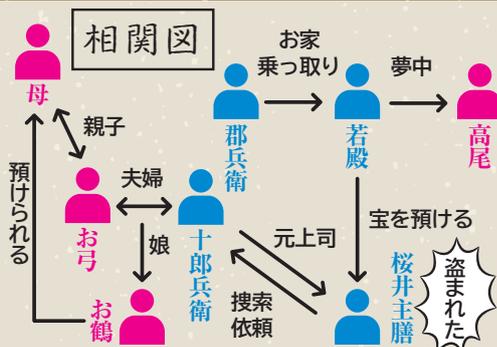
人形を組み立て、衣装を着せます。



人形の役に合わせて、衣装を仕立て直します。

# 演目

## 傾城阿波鳴門・ 巡礼歌の段



前段が義太夫の語りから始まります。阿波藩の藩主、玉木家の若殿が高尾という女性に夢中になっているのを幸いに、小野田郡兵衛という悪い家臣がお家の乗っ取りを企てます。この騒動の最中に、家老の桜井主膳が玉木家から預かる家宝の刀「国次」が何者かに盗まれるという事件が起こります。家老の桜井主膳は元家臣の十郎兵衛



▲女の子にどこから来たのか尋ねるお弓

家でお弓が留守番をしている時に、幼い女の子が門口に立つところから八段目の演目「巡礼歌の段」が始まります。女の子はどこから来たのか尋ねると、阿波から来て父母に会うために巡礼をしていると言います。親の名を尋ねると」と



▲前段を語る義太夫



▲搜索に向かう十郎兵衛

に刀を探すように頼みます。そこで、十郎兵衛と妻のお弓は娘のお鶴を母に預け、大阪に出て刀を探し始めます。搜索の方法は盗賊の仲間に入り、名前も「銀十郎」と変え、質屋の蔵などに忍び込んで探すというものでした。



▲こらえきれずに泣き崩れるお弓

なだめて帰したものの、巡礼歌(鈴の音が遠ざかっていくのを聞いていると、こらえられなくなり、泣き崩れながらも我が子の後を追って行くのでした。



▲泣く泣くお鶴を帰らせるお弓

さまの名は十郎兵衛、かかさまはお弓と申します。「まぎれもなく、3歳の時、母の手元に残してきた我が子の「お鶴」でした。すぐに名乗ろうかと思いましたが、今の境遇では子どもまで苦労させることになりません。

# お知らせ

## 吉田文楽保存会の 会員を募集しています

- 対象** 小学生以上
- その他** 第2・4土曜日19:00~21:00に豊城地区市民館で練習あり
- 申込み** 随時、吉田文楽保存会 伊賀 (☎090・5624・9125)



今号の  
ココに注目!!

# イチオン情報

Let's  
Check!!



## とよはしキラキラ☆イルミネーション 冬空のヒカリ散歩

プロジェクションマッピングや音と光の演出などを楽しめます。

**とき** 11/13(金)～来年2/14(日)17:00～24:00

**ところ** 豊橋駅東口駅前広場サークルプラザ、ココラフロント  
ほか

**その他** 写真コンテストを開催。コンテストの申込方法など詳細は豊橋まちなか情報ステーションホームページ参照

光のベルが奏でる仕掛けや  
毎年変わるデザインをお楽しみに!



まちなか活性課  
井本 慎吾

問合せ まちなか活性課(☎55・8101) HP 79953



## ドイツ・リトアニアPRフェア

ドイツ・リトアニア料理やクラシック音楽などを楽しめます。

**とき** 11/13(金)17:00～21:00、11/14(土)、11/15(日)  
10:00～20:00

**ところ** 豊橋駅南口駅前広場



ヨーデル歌手によるオンライン  
独唱などもあります!



「スポーツのまち」づくり課  
キヤネル スティーブン

問合せ 「スポーツのまち」づくり課(☎51・2367) HP 80384



ヨーデル歌手 北川桜

# TOYOHASHI CITY

## best recommended

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。

### 自然史博物館 名古屋大学出前授業

#### 赤ちゃんを産む魚

**【とき】** 11/15(日)14:30~16:00

#### 深海底の泥に記録された地球の歴史

**【とき】** 11/21(土)14:30~16:00

#### 植物に欠かせない気孔の大切な働き

**【とき】** 11/29(日)14:30~16:00

#### 【共通事項】

**【対象】** 小学3年生以上

**【定員】** 各40人

**【その他】** 申込方法など詳細は自然史博物館ホームページ参照



問合せ 自然史博物館(☎41・4747)

### ハグっこ未来トークを開催します

子どもも大人も楽しめる遊びを考えます。

**【とき】** 12/12(土)10:00~12:00

**【ところ】** こども未来館「ここにこ」

**【対象】** 市内在住・在学の小学生以上

**【講師】** 渡辺潤平さん(豊橋技術科学大学工学博士)

**【定員】** 30人(申込順)

**【申込み】** 11/16(月)までに申込書を、こども未来政策課(☎56・6050) [kodomo-seisaku@city.toyohashi.lg.jp](mailto:kodomo-seisaku@city.toyohashi.lg.jp) ※申込書はホームページ、こども未来政策課で配布



問合せ こども未来政策課(☎51・2325) HP 80383

### マッチング実証調査に参加! 農家と福祉サービス事業所を募集します

①福祉サービス事業所などが②人手不足の農家で農作業をします。

**【対象】** ①農作業を施設外就労先として検討している福祉サービス事業所ほか②市内の農家

**【その他】** 料金など詳細はホームページ参照

**【申込み】** 随時、農業支援課(☎51・2459)



問合せ 農業支援課(☎51・2459) HP 80183

### 令和3年4月採用 会計年度任用職員を募集します

**【職種】** ①一般事務、児童クラブ支援員②一般事務(障害者対象)、外国人英語指導員(ALT)、司書、特別支援学校実習助手③資源化センター現場職員、情報教育業務支援員④調理員

**【定員】** ①各30人程度②各若干名③各1人④10人程度

**【給与】** 報酬のほか、期末手当など各種手当を支給

**【その他】** 募集要項は人事課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布

**【申込み】** 11/2(月)~11/27(金)にホームページで必要事項を入力※外国人英語指導員については教育会館(☎33・2113)にお問い合わせください



問合せ 人事課(☎51・2040) HP 8399

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。



## NEWS 01



### くろしおファミリー キャンプデー

9/26  
(土)

少年自然の家

10家族が火おこしや飯ごう炊さんを教わり、自分たちが持ち込んだ食材でバーベキューなどを楽しみました。バーベキューの後は竹馬で遊んだり、木の輪投げをしたりと、自然あふれる広い敷地で伸び伸び過ごしていました。

また家族でキャンプをしたいです！



尾藤ファミリー

### 和菓子職人になろう！ 和風スイートポテトを作ろう

9/13  
(日)

こども未来館「ここにこ」

小学3年～中学生12人が参加し、老舗和菓子屋の職人からスイートポテトの作り方を学びました。子どもたちはサツマイモが潰れないよう丁寧に生地を混ぜ合わせ、オープンで焼き上げていました。



ななみちゃん、りんごちゃん、さくらちゃん

上手にできました！  
食べるのが楽しみです。



## NEWS 02



## NEWS 04

10/11  
(日)

### ラントレイvent

アクアリーナ豊橋

ランニングに必要な筋力やバランス感覚、体幹を鍛えるためのトレーニングを行いました。参加者は息を切らしながらも、和気あいあいと取り組んでいました。



## NEWS 03

10/3  
(土)

### 秋の汐川干潟 自然観察会

杉山町ほか

豊橋市と田原市の市民が、両市に位置する汐川干潟の生物に触れる観察会に参加しました。参加者は貝やカニなどの観察を通して干潟の自然を学びました。

# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## 寝苦しくないよ！ ツチブタのゴメン寝

雄のムビリが寝るときの体勢はとても不思議です。まるで謝っているような体勢で頭を下げ、お腹に顔をうずめるようにして眠ります。この不思議な寝姿は開園直後や夕方によく見ることが出来ますが、ぐっすり眠っているので起こさないよう静かに観察しましょう。

PICK UP



## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### 動物スクラッチクイズラリー のんほいスゴワザ! うんどうかい

動物の身体能力や特技に関するクイズに答えます。

と き 11/23(祝)までの土・日曜日、祝日9:00～15:00(受け付けは13:00まで)

定 員 各250人(先着順)

料 金 各400円

その他 プレゼント(金メダルと菓子)あり

問合せ 動植物園

### みどりの講座 壁掛けクリスマス飾りを作ろう

ヒムロスギや木の実などを使い、クリスマス飾りを作ります。

と き 11/28(土)9:00～10:30、11:00～12:30、13:30～15:00

対 象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講 師 山田里恵さん(有花幸)

定 員 各15人(抽選)

料 金 各1,500円 入園料 無料

申込み 11/13(金)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会



### 解説会 スズメバチの巣を解体してみよう

スズメバチの解説を聞き、巣を解体して仕組みを観察します。

と き 11/15(日)13:30～14:00

ところ 自然史博物館

講 師 当館学芸員

問合せ 自然史博物館



### 博物館のウラワザ

魚や植物の標本を研究するようすを見学します。

と き 11・12月の土・日曜日13:30～14:30

ところ 自然史博物館

問合せ 自然史博物館



休園日 月曜日(11/16(月)を除く月曜日が祝・休日の場合は翌平日) 料金 明記していないものは無料(入園料必要) 駐車料金 普通車 200円、中・大型車 400円

ー 公共施設イベントー

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントを紹介します。

01. 図書館 / 02. 美術博物館 / 03. 二川宿本陣資料館&駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター&地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、  
大清水図書館 ☎39・5900  
**休館日** 月曜日(中央・向山図書館は11/23(祝)を除く)、  
第4金曜日、11/24(火)(中央・向山図書館のみ)



### 『豊橋生まれの音楽家・ 古関裕而の妻 古関金子』

監修:古関 正裕  
編著:岩瀬 彰利  
豊川堂 2020.10

### スタッフの おすすめ本

11  
月

昭和を代表する作曲家の古関裕而を妻として支えた金子。戦前は音楽家、戦後は現代詩人として活動するなど、多芸多才でありながらあまり知られていなかった彼女の一生を調べ上げ、写真や資料と共に分かりやすく紹介する1冊です。

### 豊橋市文化財指定記念 羽田八幡宮文庫展

織田信長ら三英傑や天皇の書などの資料を紹介します。

**とき** 11/14(土)~12/27(日)

**ところ** 中央図書館

**問合せ** 中央図書館



織田信長書翰(羽田八幡宮所蔵)

### メリークリスマス! in 中央図書館

クリスマスに関する本を紹介しします。

**とき** 11/1(日)~12/24(木)

**その他** 11/28(土)からクリスマスツリーを展示

**問合せ** 中央図書館



### テーブルゲームで遊ぼう!

人生ゲームやブロックなどで遊べます。

**とき** 11/15(日)13:00~16:00

**ところ** 大清水まなび交流館「ミナクル」

**対象** 小学4年生以上

**問合せ** 大清水図書館

### 心をつなぐ

### バリアフリーな本

読書が難しい方のための本や、録音図書などを紹介します。

**とき** 11/17(火)~12/13(日)

**ところ** 中央図書館

**問合せ** 中央図書館



# 02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日(11/23祝を除く)、11/24(火)

## コレクション展 美術資料 洋行画家たちの夢

PickUp

渡欧して洋画を学んだ画家たちの作品約20点を紹介します。

とき 11/17(火)～来年1/11(祝)



黒田清輝「夕陽」1898年

## コレクション展 歴史資料 写真で見る懐かしの豊橋

昭和30年代から平成初期までの写真約50点を紹介します。

とき 11/17(火)～  
来年1/11(祝)



さよなら市電柳生橋線(昭和51年)

## コレクション展 民俗資料 クラシワテラス灯

江戸時代から昭和ま  
での行灯やランプな  
ど22点を紹介します。

とき 来年1/11(祝)  
まで



## 十二支と新春の風景展

PickUp

十二支の郷土玩具と、こまや凧揚げなどの新春の遊びを紹介します。

とき 11/28(土)～来年1/11(祝)

### ギャラリートーク

とき 12/6(日)、12/19(土)14:00

講師 当館学芸員

### 【共通事項】

ところ 二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館



# 二川宿本陣 資料館 & 駒屋

# 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、  
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(11/23祝を除く)、11/24(火)

## 和創作 季節遊び

### 森のクリスマス 小鳥のリースを作ろう

とき 11/18(水)13:00～16:00

ところ 駒屋

定員 10人(申込順)

料金 3,800円

申込み 11/4(水)10:00から電話で駒屋



## 駒屋 開館5周年記念式典

鈴木愛さんの書道パフォーマンスや親子ダンスなどを楽しめます。

とき 11/15(日)11:00 問合せ 駒屋

## 駒屋マジックショー

マジックと腹話術を楽しめます。

とき 11/7(土)13:00、15:00

出演 ミッキー横田 定員 各20人(申込順)

料金 各500円(小学生以下無料)

申込み 前日までに電話で駒屋

## デザイン書道年賀状講座

来年の干支「丑」などの文字を書き、年賀状を作ります。

とき 11/22(日)10:00、13:30

ところ 駒屋

講師 鈴木愛さん(デザイン書道家)

定員 各20人 料金 各3,000円

申込み 11/5(木)10:00から電話で駒屋



## 押し寿司を作ってみよう

手のひらサイズの木枠を使い押し寿司を作ります。

とき 11/13(金)13:30～16:00

ところ 駒屋 定員 12人(申込順)

料金 1,500円

申込み 11/3(祝)から電話で駒屋



### ドッテン! ツチのカタチタチ展

PickUp

ロボット型の陶器など、土をテーマにした作品を展示します。

と き 11/14(土)~12/6(日)9:30~17:00

いろいろな形がいっぱい  
あっておもしろそう!



ニコリン

# 04

## こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日

子育てプラザ(0~3歳児)の情報は今号30ページの「パパママ」に掲載しています。

### もくもく広場

積み木製作や木のおもちゃなどで木と触れ合います。

と き 11/21(土)~11/23(祝)



### 瓦粘土で創作楽器をつくろう!

と き 11/21(土)10:30~12:00、  
14:00~15:30

定員 各8人

料金 200円

申込み 11/1(日)から電話で、こども未来館(☎21・5527)



### おはなしおばさんの たのしいおはなし会

と き 11/8(日)11:00~12:00、  
14:00~15:00

### ここにこ劇場

#### 人形劇団むすび座 ともだちや

と き 11/23(祝)11:00~11:50

対象 小学3年生以下と保護者

申込み 11/15(日)までに、こども未来館(☎21・5527)

# 05

## 視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日

### 子どものための科学展

PickUp

生物などのスケッチや企業、大学が考案した科学作品を展示します。

と き 11/29(日)まで



### プラネタリウム番組

と き 11/1(日)~12/27(日)

観覧料 大人300円、中学生以下100円※11/3(祝)~11/29(日)の土・日曜日、祝日に豊鉄バスに乗り、整理券を2枚取ったうちの1枚を持参した方は無料

その他 投映開始後の入場不可。土曜日15:30は星の解説

### 放映スケジュール

#### ■平日

時間(45分)	番組名
15:00	季節の星空、はやぶさ2

#### ■土・日曜日、祝日

時間(各30分)	番組名
10:30、14:30	ポケットモンスター オーロラからのメッセージ
13:00	プラネタリウムちびまる子ちゃん それでも地球はまわっている
15:30	はやぶさ2

### サイエンス講演会

#### ミクロ世界が未来を変える

新薬開発や病理解明に役立つ電子顕微鏡などを紹介します。

と き 12/6(日)11:00~12:00

講師 桑原真人さん(名古屋大学 未来材料・システム研究所 准教授)

#### 低温の世界と超電導

物質を-196度まで冷やすと生じる現象などを紹介します。

と き 12/13(日)11:00~12:00

講師 飯田和昌さん(名古屋大学 大学院工学研究科 准教授)

#### [共通事項]

対象 小学4年生以上

定員 40人(申込順)

申込み 随時、ホームページで必要事項を入力

# 豊橋競輪場

# OS

問合せ ☎61・3136

## 豊橋けいりん地元選手紹介 110期 佐々木恵理選手

豊橋市出身の佐々木選手は会社員として就職しましたが、新聞で豊橋競輪ガールズケイリン育成プロジェクトを知り、一念発起して競輪選手になりました。「競輪選手は会社員生活では味わえない楽しさや達成感があり、充実しています。」と語る佐々木選手は、初優勝を目標に練習に打ち込んでいます。今後の活躍にぜひ、ご期待ください!



### CALENDAR

11月

1日	防府記念 (GⅢ)	岐阜 (F1)	佐世保 (F1)	
2日			ナイター	
3日				
4日				
5日	和歌山 (F1)	四日市記念 (GⅢ)	ナイター	
6日				
7日				
8日	宇都宮 (F1)			
9日				
10日	防府 (F1)	平塚 (F1)	ナイター	
11日				
12日				
13日	別府 (F1)			
14日				ジャパンカップ
15日				
16日	名古屋 (F1)			
17日				
18日	福井 (F1)	西武園 (F1)	小倉 競輪祭 (G1)	
19日				
20日	松山 (F1)	前橋 (F1)	ナイター	
21日				
22日				
23日				
24日	久留米 (F1)	松戸 (F1)	松阪 (F1)	
25日				西日本カップ
26日				
27日				
28日	大宮 (F1)		平塚 (F1)	
29日				ナイター
30日	大垣(F1)		小倉(F1)ナイター	

早朝前売 7:30 開門予定 10:00

# さくらピア

# OG

問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、祝日、11/24(火) その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 11/4(水)9:00から、さくらピア

## 子どもクッキング **PickUp**

クリスマスケーキを作ります。

とき 12/19(土)10:00~12:30

対象 障害者手帳を所持する小学生~高校生と付添者

講師 荒木友美さん(お菓子作り講師)

定員 5組(申込順)

料金 1,000円



## スポーツ吹矢教室

とき 11/28、12/26、来年1/30、2/27、3/27の土曜日(全5回)  
14:00~16:00

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講師 伊東久夫さん(愛知県スポーツウエルネス吹矢協会)

定員 10人(申込順)

料金 150円



# 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日

申込み 11/1(日)~11/15(日)に電話で少年自然の家

## クリスマスネイチャークラフト&ピザづくり体験 **PickUp**

木の実などを使ったリースやピザを作ります。

とき 12/12(土)9:30~15:00

対象 5歳児~中学生と保護者

定員 8家族(抽選)

料金 1人1,000円



## お正月用のし餅づくり

とき 12/26(土)、12/27(日)9:30~12:00

対象 5歳児~中学生と保護者

定員 各9家族(抽選)

料金 2,000円



# スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



集中トレーニングで一気にレベルアップ!



## 冬休み短期教室 HSPスポーツ塾

鉄棒、跳び箱、マット運動のうち、いずれかの技を練習します。

とき:12/26(土)、12/27(日)①10:00~10:50②11:00~11:50(各全2回) ところ:下五井地区体育館 対象:①年長児~小学2年生②小学3~5年生 定員:各20人(申込順) 料金:各2,200円 申込み:11/8日から総合体育館(☎32・9611) 80390

## 愛知国体応援!! スケート無料開放イベント



スケートリンクの料金(貸靴料を除く)が無料になります。

とき:11/8(日)9:00~18:00 ところ:アクアリーナ豊橋 持ち物:手袋  
その他:スケート貸靴券(10枚綴り)を2,500円で販売。アイスホッケーのシュート体験などあり 問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31・4781) 80033

## 集まれ! 秋のレクスポ広場 in グリーン

パターゴルフやターゲットバードゴルフなど6種目を楽しめます。

とき:11/23(祝)10:00~12:00、13:00~15:00 ところ:グリーンスポーツセンター 定員:各150人(申込順) 申込み:11/22(日)までに希望時間、氏名、年齢、電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031) 80096



目指せ!  
\\ ホールインワン //

## 市民スポーツ祭

### タスポニー大会

とき:12/6(日)9:00  
ところ:新栄地区体育館 対象:市内在住の20歳以上の方  
料金:500円 申込み:



11/29(日)までに料金を豊橋市体育協会  
ソフトバレーボール大会

とき:来年1/10(日)8:10、13:00 ところ:総合体育館  
対象:市内在住・在学・在勤の方 定員:各48チーム(申込順) 料金:各1チーム1,000円 申込み:12/5(土)までに申込書を直接、豊橋市体育協会※申込書は豊橋市体育協会にて配布  
[共通事項] 問合せ:豊橋市体育協会(☎63・3031) 80092



## ペタンク

コートに描いた円の中から目標とする木製の球に向かって金属製の球を投げ、相手の球よりも近付けることで得点を競う、フランス発祥のスポーツです。相手の球に自分の球をぶつけて動かすことができるなど、戦略や集中力を必要とする奥深い競技です。

SPORTS Introduction  
スポーツ紹介

# 演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど  
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



©Claudia Hershner



©Ariga Terasawa



## 読売日本交響楽団 特別演奏会 華麗なるショパン&展覧会の絵

とき: 来年2/7(日)15:30 ところ: ライフポートとよはし 曲目: ピアノ協奏曲第1番(ショパン)、組曲「展覧会の絵」(ムソルグスキー)ほか 出演: 原田慶太楼(指揮)、牛田智大(ピアノ) 入場料: 全席指定。[一般]S席5,000円、A席3,500円[25歳以下]S席2,500円、A席1,700円 チケットの販売: 会員先行は11/21(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は11/28(土)10:00からプラットチケットセンターほか

## 加藤訓子プロデュース ミュージックデイ・イン 豊橋 三善晃の世界

豊橋のアーティストと共にコンサートとシンポジウムを行います。  
とき: 11/21(土)~11/23(祝)13:30 ところ: 市民文化会館 出演: 加藤訓子(マリンバ)、野畑さおり(ピアノ)、峯島望美(ソプラノ)ほか 入場料: 各3,000円 チケットの販売: 随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)



## 豊橋交響楽団 アンサンブルコンサート

とき: 12/6(日)14:00 ところ: ライフポートとよはし 定員: 500人(申込順) その他: 全席指定。曲目など詳細は豊橋交響楽団ホームページ参照 申込み: 随時、豊橋交響楽団事務局 小林(☎090・3157・1661)※豊橋交響楽団ホームページからも申し込み可 問合せ: 豊橋交響楽団事務局、「文化のまち」づくり課(☎51・2873) ☎ 80132



## ダンス・レジデンス BATIK

①ワークショップ、②作品解説&鑑賞、③成果発表会を行います。  
とき: ①11/28(土)13:00~16:30、11/29(日)10:00~13:30 ②11/28(土)18:00~19:30、11/29(日)15:00~16:30 ③12/6(日)14:00~15:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 講師: 黒田育世さん(振付家)ほか 定員: ①各20人(選考)②各20人(申込順)③30人(申込順) 料金: ①1,000円 申込み: ①は11/10(火)17:00、②③は開催日前日までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可

## PLAT小劇場シリーズ マームとジプシー BEACH、BOOTS、CYCLE

3作品を通して、一つの町を描き出します。  
とき: [BEACH] 来年1/29(金)19:00 [BOOTS] 1/30(土)13:00 [CYCLE] 1/30(土)18:00、1/31(日)13:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出: 藤田貴大 入場料: 全席指定。一般3,500円、25歳以下1,700円、高校生以下1,000円 チケットの販売: 会員先行は11/14(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は11/28(土)10:00からプラットチケットセンターほか



撮影: 井上佐由紀

## ピーター&ザ・スターキャッチャー

孤児の少年がピーター・パンになるまでの冒険物語です。  
とき: 来年1/17(日)13:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作: リック・エリス 演出: ノゾエ征爾 音楽: ウェイン・パーカー 出演: 入野自由、豊原江理佳、宮崎吐夢ほか 入場料: 全席指定。[一般]S席6,000円、A席4,000円[25歳以下]S席3,000円、A席2,000円 チケットの販売: 会員先行は11/7(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は11/15(日)10:00からプラットチケットセンターほか



## とよはしの 巨木・名木を見学しよう

豊橋公園のテーダマツなどを見学します。

**とき** 11/28(土)9:00～12:00

**定員** 15人(抽選)

**その他** 集合・解散は市役所東館正面玄関前

**申込み** 11/13(金)(必着)までに、はがき(1枚2人まで)で行事名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(〒440-8501住所不要 ☎51・2655)

**HP** 53487



## 認知症家族介護者交流会

**とき** ①12/5(土)、来年1/9(土)13:30～16:00②12/8(火)、1/19(火)13:30～15:30③12/10(木)、1/14(木)10:00～12:00④12/16(水)、1/13(水)10:00～12:00

**ところ** ①豊橋商工会議所②あイトピア③保健所・保健センター④つつじが丘地域福祉センター

**料金** ①は各500円

**申込み** ①は(公社)認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)。②は中央(☎54・7170)、③は南部(☎25・7100)、④は東部(☎64・6666)の各地域包括支援センター

**問合せ** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

**HP** 24204



## 要約筆記1日入門講座

聴覚障害者へ文字で伝える要約筆記を学びます。

**とき** 11/29(日)10:00～16:00

**ところ** あイトピア

**定員** 10人(申込順)

**申込み** 11/1(日)～11/22(日)に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## 福祉業界就職説明会

福祉関係の企業4社から仕事内容などの説明を聞きます。

**とき** 11/25(水)、11/26(木)9:30～11:00、14:00～15:30

**ところ** 豊橋地方合同庁舎

**問合せ** ハローワーク豊橋(☎52・7193)、商工業振興課(☎51・2435)

**HP** 79542



# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座……P20
- その他……P27
- 支援……P24
- 相談……P29
- 募集……P25

## 催し・講座

### 洋裁初心者を対象に! 天然素材を使った手づくりマスク

リトアニアのリネンを使った布マスクを作ります。

**とき** 11/29(日)9:30～11:30、13:00～15:00、12/9(水)19:00～20:30

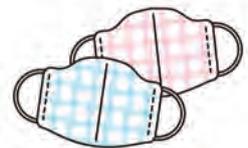
**ところ** ALINA KUKKA

**講師** 村上ちづさん(洋裁講師)

**定員** 各8人(申込順)

**料金** 各1,300円

**申込み** 11/4(水)から氏名、電話番号を豊橋市国際交流協会(☎55・3671 [tia@tia.aichi.jp](mailto:tia@tia.aichi.jp))



おいしいものが  
いっぱいあるで、  
みんな来てみん♪



古関 金子さんを  
モデルにしたキャラクター  
金子ちゃん♪

73016

シヨソ課(☎51・2179)

**HP**

73016 シヨソ課(☎51・2179)

## 朝倉川植樹 メンテナンス大会

川沿いの樹木の下枝切りや除草、清掃などを行います。

- とき** 11/14(土)9:30～12:00  
**ところ** 朝倉川(寺門橋～多米橋)  
**その他** 集合は多米公園グラウンド  
**申込み** 11/13(金)までに朝倉川育水フォーラム 小林(☎080・6923・5257)  
**問合せ** 河川課(☎51・2535)  
**HP** 80380

## 日本学術会議前会長 京都大学前総長 山極壽一氏講演会

「コロナ後の人間社会の在り方」をテーマに講演します。

- とき** 12/2(水)14:00～16:00  
**ところ** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」  
**定員** 300人(申込順)  
**申込み** 11/27(金)までに社会人キャリアアップ連携協議会ホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 産業政策課(☎51・2436)  
**HP** 62967

## 丸山薫研究会講演会 第一詩集 帆・ランプ・鷗

丸山薫が詩集を出版した際の秘話が聞けます。

- とき** 11/21(土)10:30～12:00  
**ところ** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」  
**講師** 富長覚梁さん(丸山薫賞運営委員会元会長)  
**定員** 40人(先着順)  
**問合せ** 「文化のまち」づくり課(☎51・2874)  
**HP** 23353



丸山薫

## フラダンス体験教室

- とき** 11/12(木)、12/10(木)①14:30～15:30②16:30～17:30③17:45～18:45  
**ところ** アクアリーナ豊橋  
**対象** ①18歳以上②4歳児以上と保護者③小学生～高校生  
**定員** 各20人(申込順)  
**料金** 各500円  
**申込み** 随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)  
**HP** 80032



## 葦毛湿原 市民ハイキング

岩田運動公園や熊野神社など約10kmのコースを歩きます。

- とき** 11/29(日)9:30～14:00(小雨決行)  
**定員** 300人(申込順)  
**料金** 200円  
**その他** 集合・解散は岩田運動公園  
**申込み** 11/22(日)17:00までに住所、氏名、年齢を豊橋市体育協会(☎63・3031)  
**HP** 80095



## とよはしインターナショナル プチフェスティバル2020

国際交流をテーマにした写真展や世界の料理などが楽しめます。

- とき** 11/15(日)10:00～16:00  
**ところ** こども未来館「ここにこ」  
**問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

## 農家 DE 寺子屋 農業簿記講習会

- とき** 11/30(月)、12/7(月)(全2回) 13:30～16:00  
**ところ** 市役所東83会議室  
**対象** 農業者  
**講師** 安形京子さん(安形税務会計事務所)  
**申込み** 11/24(火)までに農業企画課(☎51・2458)  
**HP** 69675



## 新年に向けた草花の植え付け

- とき** 12/5(土)(雨天順延12/6(日)) 10:00～12:00  
**ところ** 豊橋駅東口ペDESTリアンデッキ  
**定員** 30人(抽選)  
**その他** プレゼント(草花など)あり  
**申込み** 11/18(水)(必着)までに、はがき、またはファックスで参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を公園緑地課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2654 ☎56・1230)  
**HP** 68712



## 地球温暖化対策のための COOL CHOICE(=賢い選択)をしよう

電気自動車などの次世代自動車を展示します。

**とき** 11/28(土)10:00～14:00

**ところ** 道の駅とよはし

**問合せ** 再生可能エネルギーのまち推進課(☎51・2419)

**HP** 79967

## わくわく体験講座

### ①しめ縄づくり②ミニ門松づくり

**とき** 12/12(土) ① 10:00～12:00  
② 13:30～15:30

**ところ** 青少年センター

**定員** 各15人(申込順)

**料金** 各1,000円

**申込み** 11/11(水)から青少年センター(☎46・8925)

**HP** 16908



## 四季の行事教室 クリスマスのつどい

クリスマスにちなんだ話を聞き、クリスマス飾りを作ります。

**とき** 12/6(日)13:00～15:00

**ところ** 青少年センター

**対象** 市内在住の小学生と家族

**定員** 10組(申込順)

**料金** 1人100円

**申込み** 11/6(金)から青少年センター(☎46・8925)

**HP** 16908



## 令和3年3月新規高卒者など 合同企業説明会 in 豊橋

豊橋・田原市内の企業20社程度から仕事内容などの説明を聞きます。

**とき** 12/4(金)13:00～16:30(受け付けは16:00まで)

**ところ** 市役所講堂

**対象** 令和3年3月に卒業予定で就職未内定の高校生、高校卒業後おおむね3年以内の求職者

**問合せ** 商工業振興課(☎51・2435)

**HP** 19300



## クラストコ4巻で知る 吉田城ツアー

**とき** 11/21(土)9:00～11:00

**対象** 20～50歳の女性(子どもの同伴可)

**講師** 齊藤希依美さん(文化財サポーター)

**定員** 15人(申込順)

**料金** 200円

**その他** 集合・解散は美術博物館。インスタグラム「kurasutoko」で視聴可

**申込み** 11/2(月)から代表者の住所・氏名・電話番号、参加全員の氏名・年齢を広報広聴課(☎51・2164) [kurasutoko@city.toyohashi.lg.jp](mailto:kurasutoko@city.toyohashi.lg.jp)

**HP** 68965



## 催し・講座

### 初めてでも安心 福祉の仕事について知ろう!

福祉関係の仕事の現状などを現場での体験談から学びます。

**とき** 11/22(日)13:30～15:00

**ところ** あいトピア

**講師** 牛嶋敏明さん(愛知県福祉人材センターキャリア支援専門員)ほか

**定員** 20人(申込順)

**申込み** 11/16(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

### 事業系ごみ適正処理セミナー

事業所から出るごみの処理方法について学びます。

**とき** 11/13(金)13:30～15:30

**ところ** 公会堂

**対象** 市内の事業者、市内在住の方

**定員** 100人(申込順)

**申込み** 11/11(水)までに申込書を廃棄物対策課(☎54・2410 ㊟56・0566) ※申込書はホームページで配布

**HP** 80053

### 史跡ウォーキング 普門寺ウォーク!

紅葉を見ながら、境内跡を自由に巡ります。

**とき** 12/5(土)(雨天順延12/6(日))9:30(受け付けは14:00まで)

**その他** 集合は普門寺客殿前。参加賞(エコバックなど)あり

**問合せ** 文化財センター(☎56・6060)



### とよはし歴史探訪 戦争遺跡を学ぶ

豊橋公園周辺の戦争遺跡を昔の写真と見比べながら巡ります。

- とき** 12/12(土)10:00~15:00
- 講師** 伊藤厚史さん(名古屋市教育委員会学芸員)
- 定員** 15人(抽選)
- 料金** 100円(別途、路面電車の運賃必要)
- その他** 集合は美術博物館
- 申込み** 11/15(日)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)



陸軍時代の豊橋公園正門

### 交通児童館 わっぱのへや

折り紙や絵本の読み聞かせなどを楽しめます。

- とき** 11/28(土)14:00~15:00
- 対象** 18歳未満の方
- 問合せ** 交通児童館(☎61・5818)

### 歩行者天国の遊園 プレーパークで自由にあそぼう!

交通児童館内の道路に絵が描けるほか、縄跳びなどで遊べます。

- とき** 11/8(日)10:00~12:00
- ところ** 交通児童館
- 対象** 18歳未満の方
- 問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



### ヒットメーカーに聞く! わたしの働き方

組織で働く上でのコツなどを学びます。

- とき** 11/26(木)15:00~16:30
- 講師** 京谷侑香さん(麒麟ビール(株)マーケティング部)
- 定員** 50人(申込順)
- その他** オンライン会議システム「Zoom」での受講。パブリックビューイングで視聴可。パブリックビューイングの場所など詳細はホームページ参照
- 申込み** 11/20(金)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可
- HP** 66387



## 三遠南信 お出かけ情報

### 渥美半島 菜の花まつり

渥美半島では1月9日(土)から3月31日(水)まで「渥美半島菜の花まつり」が開催され、いたるところで黄色い菜の花畑が道行く人を楽しませます。中でもメイン会場となる伊良湖菜の花ガーデンの約4万㎡の広場一面に、まるで鮮やかなじゅうたんのようには咲き誇る菜の花は圧巻です。



#### 渥美半島 菜の花まつり

- とき** 来年1/9(土)~3/31(水)
- ところ** 伊良湖菜の花ガーデン(田原市堀切町)ほか渥美半島一帯
- その他** 2~3月の土・日曜日、祝日は、伊良湖菜の花ガーデンにキッチンカーなどの出店あり
- 問合せ** 渥美半島観光ビューロー事務局(☎0531・23・3516)

例年、伊良湖菜の花ガーデンの見頃は2月中旬から3月初旬ですが、渥美半島一帯では、花畑ごとに種をまく時期を変えているため、菜の花まつりの開催期間中は満開の菜の花をご覧いただけます。渥美半島の広大で美しい風景と共にお楽しみください。



## 地域未来塾ステップ

大学生ボランティアと学習指導員が勉強を教えます。

**とき** 第2・第4日曜日13:30～16:30

**ところ** 青少年センター

**対象** 市内在住で学習塾などに通っていない小学4年～中学生

**定員** 20人(申込順)

**申込み** 随時、申込書を生涯学習課(〒440-8501住所不要 ☎51・2846)※申込書は生涯学習課、青少年センター、ホームページで配布

**HP** 50439



## 支援

### U/Iターン就業奨励金をご利用ください

首都圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)からの就業者を正規に雇い入れた事業者に、奨励金を支給します。

**対象** 市内に本店を有する中小事業者・企業団体

**支給額** 1人に付き10万円(1事業者に付き年度内10人まで)

**申請** 正規雇用後6か月～1年に申請書を商工業振興課(☎51・2435)※申請書などは商工業振興課、ホームページで配布

**HP** 38942



## 家庭教育セミナー

### ■正しいネット社会の歩み方

**とき** 12/6(日)10:00～11:30

**対象** 小・中学生と保護者

**申込み** 11/17(火)までに牟呂地区市民館(☎32・4615)

**HP** 23387

### 施設職員のための 福祉レクリエーション入門講座

**とき** 来年1/13～2/17の水曜日(全6回)18:30～20:30

**ところ** あいとピア

**講師** 福祉レクリエーションつくしほか

**定員** 15人(申込順)

**料金** 2,000円

**申込み** 12/24(木)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



### ほの国エールマーケット カフェめし特集

フルーツサンドやハンバーガー、スイーツなどを購入できます。

**とき** ①11/1(日)②11/7(土)10:00～16:00(荒天中止)

**ところ** ①豊橋駅南口駅前広場②こども未来館「ここにこ」

**問合せ** 商工業振興課(☎51・2431)

**HP** 80014



## 催し・講座

### テイクアウトマルシェ スイーツ&ベーカリーフェア

カレーパンやエッグタルトなどを購入できます。

**とき** 11/29(日)10:00～16:00(荒天中止)

**ところ** 豊橋駅南口駅前広場

**問合せ** まちなか活性課(☎55・8101)

**HP** 79986



### 知ったク! 豊橋ゼミナール

#### ■百農人(鑑賞花・茶・米)の 奥様が魅力のレシピを教えます

**とき** ①12/6(日)②来年1/24(日)③2/7(日)10:00～12:00

**ところ** ①菜っ花園②③北部地区市民館

**料金** ①3,500円②1,500円③1,000円

**申込み** 11/20(金)までに北部地区市民館(☎53・4212)

**HP** 23387

### 市民大学トラム

#### ■ウクレレ生活体験

##### 初心者のための入門講座

**とき** 12/3(木)、12/17(木)、来年1/14(木)、1/28(木)、2/11(祝)、2/25(木)、3/11(木)(全7回)19:00～20:30

**料金** 1,500円

**申込み** 11/20(金)までに北部地区市民館(☎53・4212)

**HP** 23387



## 新型コロナウイルス感染防止対策に掛かる費用を一部補助

- 対象** 1/31(金)以前から市内に本社(個人は住所)があるイベント請負事業者
- 補助額** 感染防止対策に必要な備品の購入またはリース費用の2分の1(上限50万円)
- その他** 事前に電話で相談
- 申請** 12/18(金)までに直接、申請書を商工業振興課(☎51・2431)※申請書はホームページ、商工業振興課で配布
- HP** 79796



## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### 令和3年4月採用 まちなか図書館長(特定任期付職員)

- 任期** 来年4/1(木)から3年間
- 定員** 1人
- 給与** 給料のほか、期末手当など各種手当を支給
- 試験** 書類選考、個人面接、プレゼンテーションなど
- その他** 募集要項などは人事課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布
- 申込み** 11/10(火)(必着)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 人事課(☎51・2040)
- HP** 8399



## 子どもの居場所を新たに開設、運営する費用を一部補助

- 市内で子ども食堂や学習支援教室などを運営、または運営を予定している団体または個人に運営費用の一部を補助します。
- 補助額** 1回につき上限1万円(1団体に付き上限10万円)
- その他** 事前に電話で相談
- 申請** 随時、申請書を、こども未来政策課(〒440-8501住所不要 ☎51・2325)※申請書はホームページ、こども未来政策課で配布
- HP** 80050



## 障害年金受給者に児童扶養手当の差額を支給します

- 来年3月分から児童扶養手当の金額と障害年金の子どもの加算分の金額との差額を児童扶養手当として支給します。
- 対象** 障害年金を受給中で18歳以下の子ども(障害がある場合は20歳以下)を養育している方
- その他** 事前に電話で相談。支給金額など詳細はホームページ参照
- 申請** 随時、こども家庭課(☎51・2320)
- HP** 22786

障害年金を受給している方は、一度、ご相談ください。



こども家庭課  
石川 晴大

## ストマ(人工肛門・人工膀胱)用装具の保管場所を提供します

- 大規模災害に備えて、ストマ用装具を最長2年間保管できます。
- ところ** 市役所、保健所・保健センター
- その他** 保管できる容量は30cm×20cm×10cmまで
- 申込み** 随時、直接、装具と障害者手帳を障害福祉課(☎51・2345)、健康政策課(☎39・9111)
- HP** 61849



## 就学援助(小学校入学準備金)の申請を受け付けます

- 市立小学校への就学に必要な入学準備金などを援助します。
- 対象** 3人世帯で合計所得が277万3千円以下などの基準を満たす方
- その他** 認定基準など詳細はホームページ参照
- 申請** 11/2(月)～11/30(月)に直接、印鑑、振込先の預金通帳(保護者名義)、令和2年1月1日時点で本市に住民登録がない場合は、世帯全員の令和2年度(令和元年分)の所得証明書を学校教育課(☎51・2825)
- HP** 21988



## 令和3年4月採用 豊橋市民病院職員 介護福祉士

- 定員** 15人  
**給与** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給  
**試験** 11/28(土)に適性検査、面接  
**その他** 募集要項は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布  
**申込み** 11/20(金)(必着)までに必要書類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要 ☎33・6277)



## 市民意見提出制度 パブリックコメント

- コロナ禍からみんなで  
豊橋のまちを守る条例  
**とき** 11/15(日)まで  
**問合せ** 健康政策課(☎39・9149 ☎38・0780)  
**HP** 80340
- 個人住民税に関する事務の  
特定個人情報保護評価書  
**とき** 11/1(日)～11/30(月)  
**問合せ** 市民税課(☎51・2200 ☎55・3203)  
**HP** 80222
- 豊橋市南海トラフ地震  
臨時情報に係る防災対応指針(案)  
**とき** 11/1(日)～11/30(月)  
**問合せ** 防災危機管理課(☎51・2068 ☎56・2122)  
**HP** 80350
- [共通事項]  
**その他** 条例などは各問合せ先、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

## 豊橋市民病院 会計年度任用職員

- カルテの記載内容の点検や会議資料の作成などを行います。  
**対象** ①診療情報管理士の資格を有する方②診療報酬請求事務・DPC(診断群分類包括支払評価)・病棟業務の経験者  
**定員** ①若干名②3人程度  
**給与** 報酬のほか、期末手当など各種手当を支給  
**試験** 書類審査、面接  
**その他** 勤務時間など詳細は市民病院ホームページ参照  
**申込み** 随時、必要書類を医療情報課(〒441-8570住所不要 ☎33・6237)



## 市営住宅の入居者 (11月分)

- 入居日** 来年1/1(祝)  
**対象** 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない  
**その他** 選考方法は公開抽選  
**申込み** 11/2(月)～11/11(水)に申込書などを豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)※案内書、申込書などは11/2(月)から豊橋市営住宅管理センター、住宅課で配布  
**HP** 14208



## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

## 令和3年度市立小・中学校 常勤講師・非常勤講師・支援員

- 対象** 幼稚園教諭、小・中学校教諭、養護教諭の教員免許所持者(来年3月までに免許取得見込みの方を含む)  
**申込み** 随時、直接、顔写真貼付の市販の履歴書、教員免許状または取得見込証明書、更新講習修了確認証明書の写しを学校教育課(☎51・2826)  
**HP** 17533



## 令和3年4月採用 豊橋市任期付職員(育児休業代替)

- 職種** 事務職  
**定員** 10人程度  
**給与** 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給  
**その他** 合格者は候補者名簿に5年間登載され、職員が育児休業を取得した場合に必要なに応じて順次採用。募集要項は人事課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布  
**申込み** 11/2(月)～11/27(金)にホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 人事課(☎51・2040)  
**HP** 8399



## 11月21日(土)・22日(日)は 市役所が全館停電となります

電気設備定期点検による全館停電に伴い、11月21日(土)は証明発行・マイナンバーカード土曜窓口を休業し、両日、市役所駐車場と展望ロビー・レストランは利用できません。なお、夜間・休日窓口を利用する方は市役所市民広場に駐車してください。

**問合せ** 資産経営課(☎51・2125)、市民課(☎51・2272)※当日は夜間・休日窓口(☎51・2421)

**HP** 61298



## 一日長と愛市憲章実践者が 決まりました

11月11日(水)に、渡邊翔大さん(牟呂中3年生)が一日市長、山本敦也さん(桜丘高1年生)が一日市議会議長、小林優馬さん(豊橋工業高3年生)が一日商工会議所会頭、高木莉子さん(豊橋創造大学短期大学部2年生)が一日警察署長、繁原那奈さん(岡崎女子短期大学2年生)が一日駅長、田中伸弥さん(桜丘高3年)が一日郵便局長を体験します。また、愛市憲章実践者に松井光春さんほか、フォト&メッセージコンテストの最優秀賞に日比麻里子さんが決まりました。当日11:00に市役所講堂で表彰式などを行います。

**問合せ** 豊橋市民愛市憲章推進協議会(☎56・1128)、生涯学習課(☎51・2851)

**HP** 52191



## その他

### 公営児童クラブ加入の申し込みを受け付けます

令和3年度の受け付けを11月2日(月)～30日(月)に行います。受け入れについては、各クラブの状況により異なります。なお、民営児童クラブは各クラブにお問い合わせください。

**申込み** 11/2(月)から直接、各児童クラブ

**問合せ** こども家庭課(☎51・2856)

**HP** 46387

### 宝くじの助成金でコミュニティ 推進備品を整備しました

整備した会議テーブルや折りたたみ椅子などは、新川校区自治会が地域の会議やイベントで活用します。

**問合せ** 市民協働推進課(☎51・2482)

**HP** 52093



### 爆音機による騒音の防止に ご協力ください

スズメやカラスなどによる農作物の被害を防止するための爆音機の使用に対して、苦情が多数寄せられています。住宅や公道などが近くにあるような場所では、防鳥網やテグスを張るなど、爆音機以外の対策を検討してください。また、爆音機を使用する場合には、近隣住民に不快感を与えない程度の音量や作動間隔に調整するなどのご協力をお願いします。

**問合せ** 環境保全課(☎51・2388)、農業支援課(☎51・2475)

**HP** 79836

## 豊橋市民病院 喫茶室運営事業者

**とき** 来年4/1(木)から

**対象** 3年以上の飲食業経験がある事業者

**その他** 募集要項などは市民病院管理課、市民病院ホームページで配布

**申込み** 12/2(水)(必着)までに申込書などを市民病院管理課(〒441-8570住所不要☎33・6365)

## 企業同士の出会いの場づくり

### ①応援企業②婚活会員

登録企業・グループ会員同士で婚活イベントや交流をします。

**対象** ①東三河の事業所ほか②東三河地域在住・在勤で独身者の任意グループ

**申込み** 随時、申込書を、こども未来政策課(☎51・2325)※申込書はホームページで配布

**HP** 38910



## 豊橋市民展作品

日本画・洋画・彫刻(立体造形)・デザイン・写真・書道作品を募集します。

**対象** 東三河在住・在学・在勤で15歳以上の方(中学生を除く)

**その他** 募集要項など詳細は美術博物館ホームページ参照

**申込み** 11/28(土)、11/29(日)に直接、作品、申込書などを美術博物館(☎51・2882)※申込書などは、美術博物館ホームページで配布



## 浄化槽は点検や清掃を行い 正しく使いましょう

浄化槽は下水道に接続していない家庭からの生活排水をきれいにする装置です。定期的な清掃・保守点検・法定検査が法令で義務付けられており、これらを行わなければ浄化槽は正しく働きません。専門業者へ依頼して清掃などを行い、家庭からの生活排水をきれいにしましょう。

問合せ 廃棄物対策課(☎51・2410)

HP 6811

## 国民健康保険税 第5期分の 納期限は11月30日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやLINE Payでも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742



## 明海地区の区域区分、用途地域、 臨港地区の変更に関する縦覧

とき 11/6(金)～11/20(金)

ところ 都市計画課

その他 市内在住の方、利害関係のある方は、期間中に区域区分や臨港地区の変更は愛知県知事宛て、用途地域の変更は市長宛てに意見提出可

問合せ 都市計画課(☎51・2622)

HP 51454



## 加入していますか？ 労働保険

正社員、パート、アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇った場合、事業主(農林水産の一部の事業を除く)は労働保険に加入する義務があります。

問合せ ハローワーク豊橋雇用保険適用課(☎81・0377)、豊橋労働基準監督署労災課(☎54・1194)、商工業振興課(☎51・2435)

HP 32035



## 男女共同参画標語・川柳の 入賞者が決まりました

### ■一般の部 最優秀賞

家事習い 仕事の段取り 良くなった  
中村 晃和さん

### ■中学生の部 最優秀賞

家事育児 介護も仕事も 皆おなじ  
増田 彩花さん

### [共通事項]

その他 受賞作品は11/2(月)～11/30(月)に男女共同参画センター「パルモ」で展示

問合せ 市民協働推進課(☎51・2188)

HP 9414



## その他

### 野焼きは禁止です

野外でのごみ焼却は、一部の例外を除き法律で禁止されています。違反した場合は、5年以下の懲役、1,000万円(法人の場合は3億円)以下の罰金が科せられる場合があります。家庭ごみは個人で焼却せず、収集日にごみステーションへ出してください。また、事業所から出るごみは、事前に廃棄物対策課で投入許可を取得して資源化センターへ自己搬入するか、廃棄物処理業者に処理を委託してください。

問合せ 廃棄物対策課(☎51・2410)、環境保全課(☎51・2388)

HP 34607



### ヘルプマークを見たら 思いやりのある行動を

ヘルプマークとは、義足や内部障害、妊娠初期などで、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい方が、周囲に知らせることで、援助や配慮を得やすくなるように作られたマークです。電車やバスでヘルプマークの利用者を見かけたら、席を譲る、困っていれば声を掛けるなど、思いやりのある行動をお願いします。

問合せ 障害福祉課(☎51・2345)

HP 59914



# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予…予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電…電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	11/11(水)、11/18(水)、11/25(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 予
	宅地建物取引士による不動産相談	11/16(月)、12/7(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	弁護士による法律相談	11/26(木)13:00～16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		11/26(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予
		12/11(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	契約書・遺言書などの書類作成相談	12/11(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続登記相談	12/14(月)13:00～16:00		安全生活課 ☎51・2300 電
市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課 ☎51・2304 電		
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課 ☎51・2304 電		
健康	禁煙相談	11/19(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9136 予
	生活習慣病予防の栄養相談	11/26(木)9:00～16:00		健康増進課 ☎39・9141 予
	こころの健康相談	12/3(木)、12/17(木)13:00～16:00		健康増進課 ☎39・9145 予
	精神科医による精神保健福祉相談	12/16(水)13:30～15:30		
子ども	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 電
	小・中学生教育相談	月～土曜日9:00～18:30	教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 予
女性	再就職に向けた相談	11/11(水)、11/25(水)9:30、10:30、11:30	男女共同参画センター「パルモ」	(株)トラスト ☎0800・111・3140 予
	DV、セクハラなどの人権相談	11/12(木)～11/18(水)8:30～19:00 (土・日曜日は10:00～17:00)	—	女性の人権ホットライン ☎0570・070・810
	悩みごと面接相談	11/13(金)、11/27(金)13:30、14:40	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822 予
	弁護士による法律相談	11/20(金)13:30～15:30		
	悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	女性相談室 ☎33・3098
安全・安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 電
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110
DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30		DV相談室 ☎33・9980 予	
その他	男性のための悩みごと相談	11/8(日)13:30、14:30、15:30	カリオンビル	市民協働推進課 ☎51・2188 予
	中小事業者向け金融相談	11/10(火)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 予
	農家(農事)相談	11/16(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 予
	結婚相談	12/1(火)18:10～21:10	穂の国とよはし芸術劇場「プラット」	こども未来政策課 ☎51・2325 予
	国保税滞納世帯の多重債務相談	12/13(日)9:00～12:00、13:00～15:00	国保年金課	国保年金課 ☎51・2289 予
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
LGBT等性的少数者の面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 予	

# パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



読み聞かせのコツも一緒に学ぼう！

**PICK UP**



定員  
**各15組**  
(先着順)

## すくすく広場

脳の発達に効果的な絵本の読み聞かせ方法などを学びます。

とき: 12/2(水)、来年1/6(水)10:30~11:00、11:10~11:40  
ところ: 交通児童館 対象: 3歳児以下と保護者  
問合せ: 交通児童館(☎61・5818)

## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、試食などを行います。  
とき: 12/4(金)、12/17(木)、来年1/15(金)、1/28(木)10:15~11:30  
ところ: 保健所・保健センター 対象: 5・6か月児と保護者  
定員: 各12組(申込順) 料金: 各100円  
申込み: 随時、ホームページで必要事項を入力  
問合せ: コープあいち豊橋センター(☎43・5020) HP 45212

## カミカミ教室

歯磨きの仕方や離乳食の試食、育児相談などを行います。  
とき: 12/3(水)、12/23(水)、来年1/14(木)、1/27(水)9:30~11:30  
ところ: 保健所・保健センター 対象: 9~11か月児と保護者  
定員: 各10組(申込順) 料金: 各300円  
申込み: 随時、こども保健課(☎39・9160) HP 45213

## 親子で作ろう クリスマスどんぐりデコケーキ

どんぐりや松ぼっくりを使ってクリスマス飾りを作ります。  
とき: 11/30(月)、12/7(月)10:30~11:30  
ところ: こども未来館「ここにこ」 対象: 2・3歳児と保護者  
講師: 当館保育士 定員: 各6組(抽選)  
申込み: 11/15(日)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

## パパママ子育て講座

### 国産小麦を使って親子でピザ作り

とき: 12/5(土)9:30~12:00  
ところ: 東陵地区市民館 対象: 3歳以上の未就学児と保護者  
講師: 樋口敦子さん(食生活アドバイザー)ほか 定員: 10組(抽選)  
料金: 500円 申込み: 11/16(月)までにホームページで必要事項を入力  
問合せ: こども未来政策課(☎51・2325) HP 23513



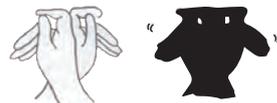
## 子育てポイント

子どもと一緒に  
影絵で遊ぼう！

道具がなくても手と光で楽しめる影絵遊びは、子どもの想像力を養います。「何に見える？」とクイズ形式にしたり、オリジナルの影絵を作ったりしながら、子どもと一緒に遊んでみませんか。  
問合せ: こども未来館(☎21・5528)



【フクロウ】  
ポイント♪  
翼に見立てている3本の指を同時にバタバタとしてみましよう。



【キツネ】  
ポイント♪  
口元に見立てている指を動かして、開け閉めしてみましよう。



【ネコ】  
ポイント♪  
しっぽに見立てている人差し指を動かしてみましよう。





高齢者向けの健康教室や、  
介護・医療などに関する情報を  
紹介します。

# シニア



## PICK UP

### 豊橋介護予防大会 高齢者の介護予防取組紹介

高齢者の介護予防につながる話を聞き、体操などを学びます。

とき:11/27(金)13:30~15:00 ところ:公会堂 定員:  
100人(申込順) その他:参加賞あり 申込み:11/2(月)  
から長寿介護課(☎51・2339) ㊟ 80359

### 高齢者セミナー

#### 体操で若返り教室

とき:12/4(金)13:30~15:00

#### 体験から学ぶ!お遍路入門

とき:12/18(金)13:30~15:00

#### 昔の写真を見て懐しむ!おもいだし隊

とき:来年1/22(金)13:30~15:00

[共通事項]ところ:東陵地区市民館 対象:60歳以上の  
方 申込み:11/29(日)までに東陵地区市民館(☎64・  
8088) ㊟ 23387

### 子どもの心の育て方 祖父母を学ぶ

孫との関わり方などを学びます。

とき:12/12(土)10:00~12:00 ところ:男女共同参画セ  
ンター「パルモ」 対象:孫がいる方、これから孫を持  
つ方 講師:芳賀亜希子さん(浜松学院大学短期大学  
部教授) 定員:30人(抽選) その他:6か月児~小学3  
年生の託児あり(予約制。1人300円必要) 申込み:  
11/28(土)までに男女共同参画センター(☎33・2822)  
※ホームページからも申し込み可 問合せ:男女共同  
参画センター(☎33・2822)、市民協働推進課(☎  
51・2188) ㊟ 80005

### おひとりさま歓迎!みんなで続ける 運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動などを学びます。

とき:①来年1/7~3/18の木曜日(2/11(祝)を除く)  
②1/8~3/12の金曜日③1/12~3/23の火曜日  
(2/23(祝)を除く)(各全10回)13:30~15:30 ところ:  
①芦原校区市民館②石巻地区市民館③汐田校区  
市民館 対象:市内在住で65歳以上の方 定員:各15  
人(申込順) 申込み:11/2(月)~12/15(火)に長寿介護課  
(☎51・2339) ㊟ 57704

### 10月号 お詫びと訂正

31ページの「眼科検診を受けましょう」の中で、「無  
料」とあるのは、正しくは「900円」でした。お詫びして  
訂正します。

### 東三河広域連合 シニア介護人材育成講座

介護の知識や技術などを学びます。

とき:11/28(土)、12/4(金)、12/11(金)、12/18(金)、  
12/25(金)(全5回)10:00~15:00 ところ:田原福  
祉専門学校(田原市田原町) 対象:東三河在住・  
在勤でおおむね60歳以上の方 定員:50人(申込  
順) 申込み:11/20(金)ま  
でに田原福祉専門学校(☎  
0531・22・3939) 問合せ:  
東三河広域連合介護保  
険課(☎26・8473) ㊟  
79991



元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、  
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



**PICK UP**

## 糖尿病の啓発イベント 合併症が恐ろしい糖尿病を知ろう

### パネル展示

- とき** ①11/6(金)~11/16(月)(最終日は12:00まで)②11/9(月)~11/13(金)
- ところ** ①保健所・保健センター②市役所市民ギャラリー

### ブルーライトアップ

- とき** 11/9(月)~11/15(日)
- ところ** 保健所・保健センター、吉田城鉄橋、公会堂くろがねやぐら

### 【共通事項】

- 問合せ** 健康増進課(☎39・9141)
- HP** 80412

## 健康づくりのためのスポーツ教室 バレトン

**とき**:①12/4~12/25の金曜日②来年1/8~1/29の金曜日③2/5~2/26の金曜日(各全4回)10:00~10:50  
**ところ**:浜道地区体育館 **対象**:20歳以上の女性 **定員**:各20人(申込順) **料金**:各2,000円 **申込み**:①は11/6(金)、②は12/8(火)、③は1/6(水)10:00から料金を豊橋市体育協会(☎63・3031) **HP** 80093



## 医薬品の過剰摂取は薬物乱用です

薬物乱用と聞くと覚醒剤や大麻、危険ドラッグなどの違法な薬物を思い浮かべますが、実は身近にある風邪薬などの医薬品を過剰に摂取することも薬物乱用に当たります。医薬品を過剰摂取することで、混乱や意識が薄れるなどの症状や、麻薬などと同じような薬物依存症を引き起こす恐れがあります。医薬品は用法・用量を守って正しく服用しましょう。  
**問合せ**:健康政策課(☎39・9101) **HP** 8271



## 歩いて秋を感じよう! とよはしGPSウォーキング

とよはし健康マイレージアプリのGPS機能を使用して歩きます。  
**とき**:11/28(土)~12/6(日) **その他**:参加方法など詳細はホームページ参照。イベント協力店でアプリ内の地図を提示すると割り引きなどのサービスあり **問合せ**:健康政策課(☎39・9117) **HP** 80004

## 食改さんのヘルシークッキング 野菜たっぷりメニューを作ろう!

**とき**:①12/22(火)②来年1/21(木)9:40~12:30 **ところ**:保健所・保健センター  
**対象**:市内在住の方(未就学児の同伴不可) **講師**:食生活改善推進員 **定員**:各20人(抽選) **料金**:各500円 **その他**:献立など詳細はホームページ参照 **申込み**:①は11/18(水)、②は12/22(火)までに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9141) **HP** kenko-info@city.toyohashi.lg.jp) **HP** ①80381②80832





PICK UP

### 就寝前に火の元の確認を徹底しましょう

冬は暖房器具を使う機会が多くなり、空気も乾燥しているため火災が発生しやすくなります。就寝中に火災が起きると発見・避難が遅れ、死に至ることもあります。ストーブやこたつの電源を切る、ガスコンロの元栓は閉めるなど、就寝前に火の元を確認しましょう。注意喚起のため11月9日(月)～15日(日)20:00から1分間、サイレンを吹鳴します。

問合せ 予防課(☎51・3115)

HP 80388

### 自転車を放置しないでください

歩道や車道に放置された自転車は、歩行者をはじめ、救急車や消防車などの緊急車両の通行の妨げになります。市では、豊橋・二川駅周辺を自転車や原動機付自転車の放置規制区域に指定し、路上に放置された自転車などの警告・撤去を行っています。なお、撤去した自転車の返還には手数料が掛かります。自転車等駐車場を利用し、自転車などを放置しないようお願いいたします。放置規制区域など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ: 土木管理課(☎51・2507) HP 9524



# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

### 防火管理講習(①甲種・②乙種)

とき:①11/18(水)9:30～16:00、11/19(木)9:30～15:00(全2回)②11/18(水)午前9:30～16:30 ところ:総合体育館 対象:市内在住・在勤の方 定員:①②合わせて120人(申込順) 料金:①5,600円②5,100円 申込み:11/4(水)～11/6(金)に料金を予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) HP 64282



### 上級救命講習

心肺蘇生法、外傷の手当の仕方、搬送法などを学びます。とき:①12/14(月)②来年1/16(土)③2/13(土)9:00～17:00 ところ:中消防署 対象:中学生以上 定員:各20人(抽選) その他:修了証を交付 申込み:①は11/1(日)～11/20(金)、②は12/1(火)～12/20(日)、③は1/1(祝)～1/20(水)に、はがき、またはEメールで講習名、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を消防救急課(〒440-0874東松山町23 ☎51・3101 teate99@city.toyohashi.lg.jp) HP 76031

### 家庭の消火器を点検しましょう

古くなって腐食したり、容器が傷付いたりした消火器は、破裂事故を引き起こす恐れがあります。家庭の消火器が変形していないか、安全栓は付いているか、ホースに亀裂はないかを定期的に確認し、異常があるものや使用期限の過ぎたものは、新しいものに交換しましょう。

#### 廃棄消火器の回収

とき:11/2(月)～11/24(火)(予防課は土・日曜日、祝日を除く) ところ:各消防署、予防課 対象:個人所有で10型以下の粉末消火器 料金:1本1,000円(リサイクルシールが貼付してあるものは1本500円)

[共通事項] 問合せ: 予防課(☎51・3115) HP 80388

## 暮らしの安全安心ひとことメモ

### ヘッドライトを点灯して事故を防ぎましょう

ヘッドライトを点灯することで、道を照らすだけでなく、周りに自分の存在を知らせることができ、交通事故の防止につながります。夕暮れ時には、暗くなる前にヘッドライトを点灯しましょう。また、ロービームが40m先まで照らすのに対し、ハイビームは100m先まで照らすことができるため、夜間走行中や対向車、先行車がない場合はハイビームを活用しましょう。

問合せ: 安全生活課(☎51・2550) HP 7237

# 輝く

人とは少し  
ズレ

豊橋で今、輝いている人を  
リレー形式で紹介します。

起業体験イベント主催者

**飯嶋 陽介**さん(37)

さまざまな人を集めて  
化学反応を起こしたい。



学生や社会人が集まり、製品やサービスなどのアイデアを実際に形にする起業体験イベントを企画する飯嶋さん。起業について学び、考えてもらい、地域の活性化につなげたいと語ってくれました。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

## 佐原市長の なるほど!

# 発見!



問合せ 秘書課(☎51・2005)

### バイオマス利活用センター

豊橋市は「SDGs未来都市」に選定され、RE100(再生可能エネルギー100%)を目指しています。今月の主役は、その中核施設のバイオマス利活用センターです。

ごみは大きく分けると、「もやすごみ」と「もやさないごみ」の二つがあります。これまで調理くずや食べ残しなどのいわゆる生ごみは、もやすごみとして焼却されてきました。「混ぜればごみ、分ければ資源」と言われているように、紙やプラスチックを分別してリサイクルしたり、生ごみを堆肥化したりと、長年に渡ってごみの資源化に挑戦してきましたが、大量に発生する生ごみ全てを資源化することはできませんでした。

私たちは、この難問に微生物の力で挑戦しました。生ごみを微生物

物に分解させてメタンガスを作り、これを利用して電気を作ることによって資源化を実現しました。そのとき、問題となったのは生ごみの回収方法で、これは生ごみ発電に挑戦した多くの自治体が悩まされた課題です。豊橋市では、家庭で生ごみの分別に協力してもらうことを決め、自治会や地域の皆様の理解を得ることに努めました。

生ごみ発電は稼働してから3年が経過しましたが、一度も止まることなく安定稼働を続けています。大型施設では極めて珍しく世界に誇ることのできる成績です。バイオマス利活用センターの生ごみ発電所は、全市民のごみ分別へのご協力の下、今日も家庭に再生可能な資源から生まれた電気をお届けしています。

## イマドキ小学生



今月は  
高師小学校

# 教えて! みんなの夢

小学生の「将来の夢」を紹介します。

<p><b>1年生</b> こはるさん</p> <p>お花屋さん</p>	<p><b>2年生</b> ことねさん</p> <p>警察官</p>	<p><b>3年生</b> みさきさん</p> <p>ペットショップ</p>
<p><b>4年生</b> はるとさん</p> <p>薬剤師</p>	<p><b>5年生</b> たくみさん</p> <p>獣医師</p>	<p><b>6年生</b> こうたろうさん</p> <p>鉄道運転士</p>

来月は...「高根小学校」です!

# 11月の緊急医



- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ  
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ  
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

## 内科・小児科

**時間** 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)・夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院  
 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

## 歯科

**時間** 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



## 外科

**時間** ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00  
**ところ** ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

1(日)	昼	とよはしにし整形リハビリクリニック(花田町) ☎ 39・7888
	夜	木村整形外科(牧野町) ☎ 45・9925
3(祝)	昼	タキカワ整形外科クリニック(八町通5) ☎ 55・5111
	夜	塩之谷整形外科(植田町) ☎ 25・2115
7(土)		福井脳神経外科(立花町) ☎ 21・7001
8(日)	昼	クリニックいちよう(草間町) ☎ 35・7117
	夜	花田いしかわクリニック(花田町) ☎ 32・2166
14(土)		鈴木ひろし整形外科(佐藤5) ☎ 65・1300
15(日)	昼	光生会病院(吾妻町) ☎ 61・3166
	夜	まつお乳腺クリニック(築地町) ☎ 32・9287

21(土)		はしら整形リハビリクリニック(中橋良町) ☎ 29・8484
22(日)	昼	きよし整形外科(花田二番町) ☎ 33・8688
	夜	伊藤医院(小池町) ☎ 45・5283
23(祝)	昼	中島脳神経外科(下五井町) ☎ 54・6261
	夜	殿田橋整形外科(飯村町) ☎ 69・1601
28(土)		弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211
29(日)	昼	大岩クリニック(向草間町) ☎ 45・1013
	夜	江崎病院(新川町) ☎ 55・2525

## 産婦人科

**時間** 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)

1(日)	原医院(南大清水町) ☎ 25・2752
2(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
3(祝)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
4(水)	小石マタニティクリニック(つづしが丘2) ☎ 66・1212
5(木)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
6(金)	小石マタニティクリニック(つづしが丘2) ☎ 66・1212
7(土)	つづしが丘ウイメンズクリニック(つづしが丘2) ☎ 66・5550
8(日)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
9(月)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
10(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
11(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
12(木)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
13(金)	つづしが丘ウイメンズクリニック(つづしが丘2) ☎ 66・5550
14(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
15(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173

16(月)	小石マタニティクリニック(つづしが丘2) ☎ 66・1212
17(火)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
18(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
19(木)	マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585
20(金)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
21(土)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
22(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
23(祝)	原医院(南大清水町) ☎ 25・2752
24(火)	つづしが丘ウイメンズクリニック(つづしが丘2) ☎ 66・5550
25(水)	マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585
26(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
27(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
28(土)	小石マタニティクリニック(つづしが丘2) ☎ 66・1212
29(日)	原医院(南大清水町) ☎ 25・2752
30(月)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453

## 耳鼻咽喉科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

1(日)	井澤医院(東新町) ☎ 55・8936
8(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町) ☎ 63・8733
15(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1) ☎ 34・2001

22(日)	藤原耳鼻咽喉科クリニック(駅前大通1) ☎ 56・1385
29(日)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1) ☎ 63・2261



## 眼科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

1(日)	エモア眼科(駅前大通1) ☎ 54・0481
3(祝)	はた眼科クリニック(飯村北1) ☎ 64・1777
8(日)	弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211
15(日)	ひまわり眼科(つづしが丘2) ☎ 63・7755

22(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) ☎ 38・1010
23(祝)	はた眼科クリニック(飯村北1) ☎ 64・1777
29(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町) ☎ 25・7111



## 柔道整復師

**時間** 8:00~20:00

1(日)	坂田接骨院(錦町) ☎ 31・2117
3(祝)	河合接骨院(前田町1) ☎ 52・3434
8(日)	山田接骨院(曙町) ☎ 46・4655
15(日)	内浦接骨院(中柴町) ☎ 54・9311

22(日)	藤川接骨院(三ノ輪町) ☎ 62・2128
23(祝)	伊東接骨院(東脇2) ☎ 31・1896
29(日)	永井接骨院(小松町) ☎ 48・6088



財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

みんなの力で、みんなの幸せを



さわらびグループ

SAWARABI GROUP

ご利用者のご家族、地域の幸せを守るために。



特別養護老人ホーム **第二さわらび荘**  
ケアハウス **カサ デ ローザ**

ご提供サービス ● 特別養護老人ホーム ● 短期入所生活介護 ● 訪問介護 ● ケアハウス

TEL.0532-37-1209

豊橋市野依町字山中19-17 (福祉村内)

FAX.0532-37-1226 E-mail dainisawarabi@sawarabi.or.jp



福祉村病院

診療科 ● 内科・老年内科・精神科・老年精神科  
● 神経内科・皮膚科・リハビリ科  
◆ 長寿医学研究所、神経病理研究所併設

TEL.0532-46-7511

豊橋市野依町字山中19-14 (福祉村内)

FAX.0532-46-4899 E-mail info@fukushimura.net



福祉村老人保健施設 **ジューゲム**

ご提供サービス ● 介護老人保健施設 ● 短期入所療養 ● デイケア

TEL.0532-46-7501

豊橋市野依町字山中19番地の1 (福祉村内)

FAX.0532-46-4899 E-mail jugemu@fukushimura.net



介護付有料老人ホーム **フェリス福祉村**

ご提供サービス ● 介護付有料老人ホーム ● 多目的ホール

TEL.0532-47-2202

豊橋市野依町字山中19-13 (福祉村内)

FAX.0532-47-2212 E-mail feliz@sawarabi.or.jp



中部福祉保育医療専門学校

学科 ● 介護福祉学科 ● こども保育教育学科 ● 医療秘書学科

TEL.0533-83-4000

豊川市馬場町上石畑61

FAX.0533-83-4002 E-mail info@sawarabi.ac.jp



さわらびグループ  
ホームページ

みんなの幸せを守る  
仕事をしてみませんか？

**職員募集中**



さわらびグループ  
SAWARABI GROUP

医療法人 さわらび会  
社会福祉法人 さわらび会  
学校法人 さわらび学園

ご相談  
お問合せ

0532-37-1209

◆E-mail sawarabi-honbu@sawarabi.or.jp ◆URL http://www.sawarabi.or.jp/

編集後記

新たな趣味に古典芸能がおすすめ!

歌舞伎と人形浄瑠璃は格式高いイメージで、簡単に始められるものではないかと思っておりましたが、実際に取材をすると、やってみたいという気持ちで始められた方が多くいました。練習自体も1か月の短期集中だったり、月2回だっ

たりと、自分の都合で気軽に参加できる環境に驚きました。伝統を受け継ぐなど重く考えず、新たな趣味の一つとして楽しんでみてはいかがでしょうか。(大場)

広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語デジタルブック閲覧ソフト「カタログポケット」から本紙を日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語の9言語(自動翻訳)で閲覧できます。

