

このまちが、すき

とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2021

毎月1日発行
通巻 第1528号

3月号

特集

東京2020 オリンピック 聖火リレーを4月6日(火)に開催!



もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

04 東京2020オリンピック聖火 リレーを4月6日(火)に開催!

06 イチオシ情報

- ・豊橋市民病院職員を募集します
- ・「クラストコ」を発売します

08 豊橋ニュース

- ・二川宿本陣のひなまつり
- ・豊橋ハリストス正教会聖堂の修理開始

09 のんほいパーク

- ・白と黒の色違いに注目! ヒツジが仲間入り
- ・ジオワークショップ 化石を標本にする

10 公共施設イベント

- ・美術博物館 コレクション展 歴史資料
- ・視聴覚教育センター ゴムの力で飛ぶ飛行機

14 スポーツ

- ・新体操教室体験会
- ・ホワイトデー・卒業イベント

15 演劇・コンサート

- ・終わりよければすべてよし
- ・チェルフィッチュの映像演劇

16 暮らし情報

21 相談

22 パパママ

- ・モグモグ教室
- ・三人乗り自転車を貸し出します

23 シニア

- ・65歳からのかんたんスマホ教室
- ・自宅の剪定やってみよう!

24 健康

- ・健康づくりのためのスポーツ教室
- ・こころのSOSに気付こう

25 防災・安全

- ・普通救命講習
- ・東日本大震災から10年 追悼サイレン

27 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントの延期・中止については、各問合せ先へご連絡いただくか、ホームページ(☎75737)でご確認ください。

新型コロナウイルス 感染症に関する

Q&A

Q クラスタかどうかはどう決めるの?

A 本市では、同じ時間、同じ場所に集まっていた方の中で、10人以上が感染した場合をクラスターとしています。

Q クラスタが発生した店舗や施設は公表しないの?

A クラスタが発生しても、濃厚接触者が特定できている場合は、公表しません。店舗や施設は消毒を行い、濃厚接触者は検査の上、保健所が健康観察を行いますので感染拡大のリスクはなくなります。

Q 消毒すれば感染リスクはなくなるの?

A 新型コロナウイルスは、アルコールや次亜塩素酸水、洗剤(界面活性剤)で無毒化することができますので、消毒をすると感染リスクはなくなります。

豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的な
スポット、豊橋での暮らしがわかる
ひとコマなどを紹介します。

※このコーナーは、今号をもって終了します。



A lot of attractions await you

新 豊 橋 駅

【花田町西宿】

豊橋鉄道渥美線の始発駅として、通学や通勤、観光などに利用され、豊橋市と田原市に咲く10種の花をテーマにデザインした電車は、多くの市民に親しまれています。

聖火リレーを 4月6日(火)に開催!

いよいよ東京2020オリンピック開催に向けて聖火リレーが始まり、本市でも57年ぶりに聖火ランナーが聖火をつなぎます。ルート沿道やゴール会場で応援をして聖火リレーを楽しみましょう。

問合せ「スポーツのまち」づくり課(☎51・2367)



聖火リレーの 見どころ



ポイント1

聖火ランナーと
路面電車の並走



ポイント2

たすきをモチーフ
にしたユニフォーム



Photo by Tokyo 2020

ポイント3

豊橋ふるさと大使も走る



女優
松井 玲奈さん



プロフィギュアスケーター
鈴木 明子さん

鈴木 明子さんからコメントをいただきました。

新型コロナウイルス感染症拡大により、開催が1年延期となった東京2020オリンピック。昨年は世界中の人々の日常や生活様式が大きく変わりました。

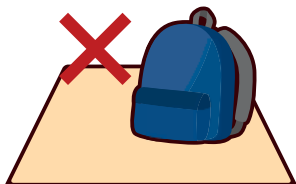
聖火ランナーとして、世界の皆さまの心の中まで、少しでも明るく照らす聖火を運ぶことができたらと思います。私自身も摂食障害により、大好きなフィギュアスケートから離れざるを得なくなり、絶望の中で悩み苦しんだ時期がありました。そんな時でも周囲の方々に支えられて、一つ一つ、少しずつ時間をかけて調整して、壁を乗り越えてきました。聖火ランナーを務め、誰かの希望となることで、これまで優しく声を掛けてくださり、勇気やたくさんの励ましの言葉、元気を頂いた方々への恩返しができたらと思います。

東京2020オリンピック

観覧マナー



三脚などを設置して撮影しない。



歩道に物を置いて場所取りしない。



マスクの着用などの咳エチケットや対人距離を確保して感染症対策をする。

交通規制による注意



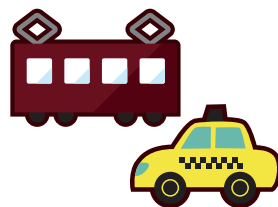
規制道路沿いの駐車場で
の出入庫不可。



8:30～10:20頃まで渋
滞・混雑に注意。



ルートを横断する場合は
係員の指示に従う。



公共交通機関の運休や運
行見合わせ、遅延に注意。

57年前の東京オリンピック聖火ランナーに聞く！



河辺 道夫さん

第3走者として豊橋市役所から東新町までの約1.5kmを走った河辺さん。当時、聖火ランナーに選ばれたことを周囲はとても喜んでくれ、職場では練習の時間を設けてくれるほど応援されたそう。「スコップをトーチに見立てて練習しました。おかげで本番はトーチを重く感じず、フォームを崩さず走ることができました。」緊張のせい、道を間違えそうになったと笑いながら振り返り、「伝統ある聖火リレーに参加できたことは誇りです。聖火リレーは聖火を次の聖火ランナーに引き継ぐところが見どころだと思います。みんなで聖火をつなぎ、成功させてもらいたい。」と話してくれました。



聖火を受け取る河辺さん



国道1号線を走る河辺さん

Information

東京2020オリンピック 聖火リレーを観覧しよう

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| とき 4/6(火)9:10 | ところ 陸上競技場 |
| 対象 市内在住・在学・在勤の方 | 定員 300人(抽選) |
| 申込み 3/1(月)～3/12(金)にホーム
ページで必要事項を入力 | 問合せ 「スポーツのまち」づくり課
(☎51・2367) |
| HP 81324 | |



東京2020
オリンピック聖火リレー
愛知県実行委員会
公式ウェブサイト



聖火リレーの
最新情報については
2次元コードから！

「スポーツのまち」づくり課
大桑 裕輔

今号の
ココに注目!!

イチオシ情報

Let's
Check!!



吉田城春まつり 吉田城の姫

くろがねやから
鉄櫓内でつるし飾りを展示するほか、吉田城検定などを楽しめます。

とき 3/28(日)10:00～15:00

ところ 豊橋公園

その他 桜色の御城印(1枚500円)を抽選で販売。抽選販売の申込みは3/1(月)～3/15(月)(必着)に返信先明記の往復はがき(1人1枚まで)で住所、氏名、年齢、電話番号を観光振興課(〒440-8501住所不要)※ホームページからも申込み可

桜色の御城印は
500枚限定です!



観光振興課
辻村 佐和子



問合せ 春まつり実行委員会(観光振興課内 ☎51・2430) 8057

令和4年4月採用 豊橋市民病院職員を募集します

- 職種** 助産師、看護師、介護福祉士、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、歯科衛生士
- 給与** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給
- 試験** 助産師、看護師は①5/1(土)、5/8(土)②6/5(土)、6/12(土)③7/3(土)、7/10(土)のいずれか、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、歯科衛生士は④5/22(土)、介護福祉士は⑤5/29(土)に小論文、集団討論、面接など
- その他** 募集要項は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布
- 申込み** ①は4/23(金)、②は5/28(金)、③は6/18(金)、④は5/14(金)、⑤は5/21(金)(各必着)までに必要書類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要 ☎33・6277)



問合せ 市民病院管理課(☎33・6277)

豊橋ライフスタイルブック 「クラストコ」を発売します

イベントや祭りなどで地域を盛り上げる人や団体の活動を通して、豊橋での暮らしの魅力を再発見できる本「クラストコVOL.05 支える」を発売します。

とき 3/26(金)

ところ 市役所じょうほうひろば、豊川堂、精文館書店ほか

料金 200円



問合せ 広報広聴課(☎51・2164) HP 48244

ええじゃないか とよはし 映画祭2021オンライン

愛知にゆかりのある監督などの作品やゲストトークを配信します。

とき 3/12(金)～3/14(日)

料金 1,000円

その他 視聴方法など詳細はホームページ参照

申込み 2/20(土)からホームページで必要事項を入力



©2006「シムソング」製作委員会

問合せ シティプロモーション課(☎51・2179) HP 70042

食品の営業を行う施設は 食品営業の届出が必要になります

6月1日(火)から、食品の製造や販売などを行う際には保健所への届出が必要になります。すでに営業をしている施設も、11月30日(火)までに届出が必要です。手続きの方法など詳細はホームページをご覧ください。

多くの施設が対象となりますので、
ホームページでご確認ください。



生活衛生課
松下 航

問合せ 生活衛生課(☎39・9124) HP 81369

のんほいパーク 3月はまるごと！キャンパスDAY

入園料や大型映像観覧料が無料になります。

とき 3/2(火)～3/31(水)

対象 高校生、短大生、各種専門学校生、大学生、大学院生

その他 今年度の卒業生には、一部を除く遊園地の遊具乗り放題やセグウェイガイドツアーが半額になるなどの特典あり



問合せ 総合動植物公園(☎41・2185)



NEWS 01



おひめさま、おとのさま になろう

2/3
(水)

二川宿本陣資料館

「二川宿本陣のひなまつり」に合わせ開催した、内裏雛の衣装を着て撮影ができる催しに、抽選で当選した家族が参加しました。華やかな衣装を着た子どもたちは家族からカメラを向けられると、楽しそうにポーズをとっていました。

楽しく撮影できました！
展示されているひな人形も
見応えがありました。



河合ファミリー

合格祈願イチゴ 「ゆめのか」を販売

1/23
(土)

道の駅とよはし

エールオブジェのイラストをパッケージにした「夢の叶うおいしいイチゴ」を販売しました。合格を願う受験生やその家族など、夢を叶えたい多くの方が列を作って買い求めました。

大学受験を控える
おいっ子にプレゼントします！



本田 泰宏さん、本田 真理子さん



NEWS 02



NEWS 04

1/26
(火)

新エネ大賞「経済産業大臣賞」受賞

バイオマス活用センター

生ごみや、し尿などの100%エネルギー化や、市民・行政・民間が一体となった事業推進などが高く評価され、市単独では全国初の受賞となりました。



NEWS 03

1/15
(金)

豊橋ハリストス正教会 聖堂の修理を開始

豊橋ハリストス正教会

建築から108年が経過し老朽化が進んだため、初の大規模な保存修理が始まりました。屋根の全面葺き替えや壁の塗り直しなどを行い、令和6年6月に完了予定です。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

白と黒の色違いに注目！ ヒツジ(サフォーク)が仲間入り

PICK UP

のんほいパークのヒツジは2種類おり、コリデール種は全身が白く、毛に弾力があってモコモコしている一方、サフォーク種は、全身が黒く、軟らかでサラサラな毛並みをしています。エサやり体験をしながら、ヒツジの違いに注目してみてください。



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

どうぶつはともだち アナグマ

アナグマの解説・見学・絵本の読み聞かせをします。

と き 3/27(土)11:00~12:00

ところ オランウータン舎

定 員 50人(先着順)

問合せ 動植物園



園芸講座付!みどりの講座 樹木医とのんほいパークを歩こう

樹木医の解説を聞きながら植物園を散策します。

と き 3/21(日)9:00~12:00

対 象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講 師 河邊誠さん(樹木医)

定 員 40人(抽選)

入園料 無料

申込み 3/12(金)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会



深海生物観察会

底引き網漁で採集されたマツカサウオなどを観察します。

と き 3/25(木)13:30~14:00

ところ 自然史博物館 講師 当館館長

問合せ 自然史博物館



ジオワークショップ 化石を標本にする

岩石から化石を取り出し、標本にして持ち帰れます。

と き 3/26(金)10:00~15:00

ところ 自然史博物館

対 象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

講 師 当館学芸員

定 員 15人(抽選)

料 金 500円

申込み 3/12(金)(必着)までに返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館



休園日 月曜日(3/29(月)を除く。月曜日が祝・休日の場合は翌平日)

料金 明記していないものは無料(入園料必要) 駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

ー 公共施設イベントー

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントを紹介します。

01. 図書館 / 02. 美術博物館 / 03. 二川宿本陣資料館 & 駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター & 地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900
休館日 月曜日、第4金曜日



『はるのあしおと』

著者: 千世 繭子
絵: 高野 紀子
フレーベル館 2005.2

スタッフの おすすめ本

3月

厳しい冬の中、春を探す旅に出る子ウサギを描いた春の訪れを感じる季節にぴったりの絵本です。動植物の生態などを学べるように工夫された美しいイラストで描かれる旅のように引きこまれます。

中高生向けの ツイッターをはじめました

中学生や高校生向けに、おすすめ本や、中央・大清水図書館のティーンズルームの展示についての情報、図書館のいろいろな話題などを親しみやすく発信しています。ぜひ、ご利用ください。

問合せ 中央図書館

図書館や本の話で
盛り上がりましょう！



アカウント名
@toyohashi_teen

中央図書館
増田 隆人



のってみりん。とよはしの市電展 今昔市電物語

市電の今と昔のようすをパネルと展示物で紹介します。

と き 3/27(土)~4/11(日)

ところ 中央図書館 **問合せ** 中央図書館

豊橋での創業・事業承継・ ソーシャルビジネス応援展

創業や社会的課題の解決を目指す企業をパネルなどで紹介します。

と き 3/6(土)~3/25(木)

ところ 中央図書館 **問合せ** 中央図書館

各市民館・青少年センターの 図書室をご利用ください

ネットワーク館(石巻・青陵・南部・二川・北部・牟呂地区市民館、アイプラザ豊橋、こども未来館)以外の各市民館や青少年センターの図書室でも図書の貸し出しを行っています。毎月100~200冊の図書を入れ替え、新刊図書も追加しています。また、中央・向山・大清水図書館の本の取り寄せもできます。お近くの各施設の図書室もぜひ、ご利用ください。

問合せ 向山図書館

02

美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日

コレクション展 美術資料 ^{ひとひと} 人会の作家たち **Pick Up**

異端の美術家グループ所属作家たちの絵画作品15点を紹介します。
と き 3/13(土)～5/23(日)



丸木位里「房総の海」1970年

コレクション展 歴史資料 床の間動物園

さまざまな動物が描かれた杉戸や掛け軸を紹介します。
と き 3/13(土)～5/23(日)



原田圭岳「鹿図」1877年

コレクション展 民俗資料 カメラ+電話=?

昔のカメラや電話機などを紹介します。
と き 3/13(土)～5/23(日)



3/20(祝)から二川宿と吉田宿の宿場印を販売します **Pick Up**

ところ [二川宿]二川宿本陣資料館
[吉田宿]美術博物館
料 金 各300円
問合せ 二川宿本陣資料館



二川宿本陣 資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
駒屋 ☎41・6065
休館日 月曜日

駒屋 着付けと煎茶体験

と き 3/13(土)、3/20(祝)、3/27(土)13:00～16:00
定 員 各10人(申込順)
料 金 各1,000円
その他 着物の貸し出しあり(予約制。別途、入館料必要)
申込み 3/3(水)10:00から電話で駒屋
問合せ 駒屋



二川宿ほほえみランチ 二川で生まれた奇跡のお米

「女神のほほえみ」を使った食事を楽しめます。
と き 3/26(金)11:30～13:30
ところ 駒屋
定 員 40人程度(先着順)
料 金 880円
問合せ 駒屋



駒屋の春蔵

祇園 少女から大人へ

仲神信夫さんが撮影した芸妓・田ね文の写真を15点展示します。
と き 3/27(土)～4/25(日)
問合せ 駒屋





あそんだもんがち選手権

Pick Up

バランスボードに乗ってタイムを競うなど体を使って遊びます。

と き 3/20(祝)10:00~15:00

04

こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日

子育てプラザ(0~3歳児)の情報は今号22ページの「パパママ」に掲載しています。

ここにこ手づくり市

アクセサリや衣類などを販売します。

と き 3/27(土)、3/28(日)9:30~17:00



おはなしお婆さんのゆかいな世界展

木やフェルトなどで手作りした作品を展示します。

と き 3/20(祝)~4/4(日)9:30~17:00(最終日は15:00まで)



わくわくワークショップ

写真立てや虹色の綿菓子などを作ります。

と き 3/7(日)10:00~16:00



05

視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日

ゴムの力で飛ぶ飛行機

Pick Up

紙や輪ゴムなどを使って飛行機を作り、翼で飛ぶ仕組みを学びます。

と き 3/27(土)~4/2(金)(3/28日を除く)11:10

定員 各10人(先着順)

料金 各400円



虹色万華鏡

7色に輝く万華鏡を作り、虹の仕組みを学びます。

と き 3/6(土)~3/21(日)
の土・日曜日、祝
日11:10

定員 各10人(先着順)

料金 各100円



季節の星めぐり プラネタリウム

しし座やおとめ座など春の星座の話を聞けます。

と き 3/9(火)~3/11(木)11:00~11:30

観覧料 大人300円、中学生以下100円

その他 投映開始後の入場不可



おもしろサイエンスの日 空を飛ぶもので遊ぼう

割り箸の飛行機やブーメランを作ります。

と き 3/28(日)13:00~15:00(随時、参加可)



豊橋競輪場

08

問合せ ☎61・3136

地元選手紹介

112期 高橋智香選手

高橋選手は桜丘高校自転車部の出身で、同じ部の先輩である大谷杏奈選手の影響で競輪選手を目指しました。デビュー当初は成績が振るいませんでしたが、街道での練習を取り入れるなどの努力を重ね、昨年11月に念願の初優勝を飾りました。今後も高橋選手の活躍に、ご注目ください！



CALENDAR

3月

1月	豊橋 (F I)	取手 関東カップ (F I)	静岡 (F I) ナイター
2火			
3水			
4木			
5金	玉野記念 (G III)		
6土	in広島		
7日			
8月			
9火	福井 (F I)		
10水			
11木			京王閣 (F I) ナイター
12金	大垣記念 (G III)		
13土			
14日			
15月			
16火	岐阜 (F I)		松山 (F I) ナイター
17水			
18木			
19金	宇都宮国際自転車トラック競技支援競輪 (G III)		小倉 (F I) ナイター
20土			
21日	名古屋 (F I)	立川 (F I)	川崎 (F I) ナイター
22月			
23火			
24水			
25木			
26金	松阪ウィナーズカップ (G II)	伊東 (F I)	
27土			
28日			
29月			
30火	豊橋 (F II)	広島 (F I)	
31水			

早朝前売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア

06

問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、祝日

機能訓練事業

Pick Up

理学療法士による運動指導

障害に合わせたリハビリや歩き方などを学びます。

と き 4月～来年3月の第1土曜日13:30～17:00

動作法による訓練

体の動かし方やほぐし方などを学びます。

と き 4月～来年3月の第4土曜日9:30～11:30

【共通事項】

対 象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族

定 員 各10人程度(申込順) 申込み 3/2(火)9:00から、さくらピア



春こいまつり

施設利用者の作品を展示するほか活動のようすを上映します。

と き 3/21(日)～3/28(日)10:00～15:00
(最終日は12:00まで)

その他 抽選で30人にプレゼント(菓子など)あり



07

少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日

申込み 3/2(火)～3/16(火)に電話で少年自然の家

あふ 自然溢れるサイクリングロードでサイクリング体験

Pick Up

と き 4/10(土)9:30～12:00

対 象 身長120cm以上の小学4年～中学生

講 師 カントリーモーニング

定 員 10人(抽選)

料 金 500円



春のくろしおファミリーキャンプデー 食材を持ち込んでBBQ

と き 5/1(土)10:00～15:00

対 象 年中児～中学生と保護者

定 員 10家族(抽選)

料 金 500円



スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。

PICK UP



豊かな表現力が
身に付きます！



新体操教室体験会

ボールなどを使い、音楽に合わせて体を動かします。

とき:3/17(水)①16:15～17:10②17:15～18:10

③18:15～19:10 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:

①年中・年長児②小学1～3年生③小学4～6年生

定員:各8人(申込順) 料金:各1,540円 申込み:随

時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎81475

ホワイトデー・卒業イベント スタンブラリー開催

①来場2回目以降②来場ごとにプレゼントがもらえます。

とき:3/2(火)～3/31(水) ところ:アクアリーナ豊橋 対象:①小学生

以下②今年度中に卒園・卒業する方 料金:無料(別途、施設利

用料・貸靴料必要) その他:3/28(日)に小学生以下対象のスケ

ート教室あり(1,100円必要) 問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31・

4781) ☎81476

かんたん!スポーツの上達法 基礎編 体の動かし方を学ぼう

とき:3/7(日)11:00～12:00(受け付けは10:50から) ところ:

交通児童館 対象:18歳未満の方 講師:まほろば治

療院 定員:15人(先着順) 問合せ:交通児童館(☎61・

5818)

スポーツ教室

柔道教室

とき:4/3～5/15の土曜日(全7回)13:30～15:00 対象:小学生～

高校生 定員:100人(申込順)

アーチェリー教室 前期コース

とき:4/11、4/18、5/2、5/16、6/6、6/13の日曜日(全6回)9:30～

11:30 対象:小学5年生以上 定員:30人(申込順)

[共通事項]ところ:武道館 料金:3,000円 その他:ソフトテニス、テ

ニス、ラグビー、バドミントン、空手道、スケート、サッカー教室も別

会場で開催。各日程など詳細はホームページ参照 申込み:3/5(金)

10:00から料金を豊橋市体育協会(☎63・3031) ☎81499

スポーツ安全保険に加入しましょう

とき:4/1(木)～来年3/31(木) 対象:スポーツをする4人以上

の団体 料金:中学生以下800円(個人の活動も対象とする

場合は1,450円)、高校生以上64歳以下1,850円、65歳

以上1,200円※いずれも1人あたりの年額 その他:補償

内容など詳細はホームページ参照 申込み:申込書をス

ポーツ安全協会愛知県支部※申込書は3/9(火)から豊橋

市体育協会、総合運動場管理事務所、「スポーツのまち」

づくり課で配布 問合せ:豊橋市体育協会(☎63・3031)

☎81474



さまざまな種目で活
躍している方を紹介
します。



中川 拓真さん(豊橋中央高校3年)

小学1年生の頃、クリスマスプレゼントにバットとグローブをもらったこと
をきっかけに野球を始めた中川さん。野球部での練習を重ね、高校通算44
本塁打を放ち、強打者として活躍しました。

昨年のプロ野球のドラフト会議でオリックス・バファローズから5巡目で指名を受け、念
願のプロ野球チームへの入団が成立しました。「夢は、ホームラン王になることです！」と力強
く語ってくれました。



演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



終わりよければすべてよし

とき: 6/18(金)18:30、6/19(土)13:00、18:30、6/20(日)13:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」作: シェイクスピア
翻訳: 松岡和子 演出: 吉田鋼太郎 出演: 藤原竜也、石原さとみ、吉田鋼太郎ほか 入場料: 全席指定。S席10,000円、A席8,000円、B席6,000円ほか チケットの販売: 会員先行は3/13(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は3/27(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各初日は電話・オンライン販売のみで枚数制限あり



今月の見どころ

今回の公演の見どころについて、
プラット職員が紹介します。



中島 晴美

シェイクスピアの問題作である本作は、身分の違いから若き伯爵バートラムに想いを伝えられずにいる孤児のヘレンに、国王から夫を選ぶ権利が与えられたことで展開していく物語です。戦場に赴いたバートラムが縦横無尽に駆け巡る姿や、ヘレンの一途な恋の行方に最後まで釘付けにさせられます。蜷川幸雄から引き継いだ吉田鋼太郎の演出と、シェイクスピア喜劇で欠かせない魅力的なキャラクターたちを豪華キャストが演じます。彩の国シェイクスピア・シリーズ第37弾。幕が下りる、その瞬間をお見逃しなく！

木ノ下歌舞伎 木ノ下裕トーク&レクチャー

「義経千本桜 渡海屋・大物浦」について解説します。

とき: 3/9(火)18:00~19:30 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 定員: 100人(申込順) 申込み: 3/7(日)17:00までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可

篠田千明ダンス・レジデンス

①稽古場公開、②ワークショップ、③成果発表会を行います。

とき: ①4/6(火)~4/9(金)、4/13(火)~4/16(金) ②4/10(土)、4/11(日)13:00~15:00 ③4/17(土)14:00~15:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 定員: ①各5人②各10人③20人(申込順) 申込み: ①③は前日までに②は4/2(金)17:00までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)※②の申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、「文化のまち」づくり課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可



穂の国とよはし芸術劇場PLAT 市民と創造する演劇 ツイッター

公演情報やワークショップのようすなどを配信しています。

問合せ: 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



アカウント名
@PLATshimin

チェルフィッチュの映像演劇

映像と演劇を融合したプロジェクション作品を舞台上で上演します。

とき: 5/14(金)~5/21(金)(5/17(月)を除く) ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出: 岡田利規 映像: 山田晋平 出演: 足立智充、椎橋綾那 入場料: [前売]一般800円、25歳以下400円[当日]1,000円、25歳以下500円 その他: 上演時間など詳細はプラットホームページ参照 チケットの販売: 4/3(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)



2020年 SCARTS photo: Kenzo Kosuge

オンライン 認知症まちづくり報告会

企業や団体が行う認知症の方を支える取り組みについて学びます。

とき 3/14(日)13:30～14:30

定員 100人(申込順)

その他 オンライン会議システム「Zoom」での受講。市役所講堂で視聴可

申込み 3/10(水)までに氏名、電話番号、メールアドレスを長寿介護課(☎51・2338 ☎56・3810) choju@city.toyohashi.lg.jp

HP 46161

親向け結婚支援セミナー

未婚の子どもに対して親ができる支援や関わり方を学びます。

とき 3/18(木)10:00～11:30

ところ 市役所講堂

対象 未婚の子を持つ親

講師 吹原みきさん(愛知ウェディング協議会 副代表理事)

申込み 3/12(金)までに申込書を、こども未来政策課(☎51・2325 ☎56・6050) kodomo-seisaku@city.toyohashi.lg.jp ※申込書はこども未来政策課、市役所じょうほうひろば、ホームページで配布

HP 52989

産婦人科医が語る 心とからだの尊厳

性の多様性や人権の尊重について学びます。

とき 3/27(土)10:30～12:00

講師 宮本由記さん(マミーローズクリニック産婦人科医)

その他 オンライン会議システム「Zoom」での受講。男女共同参画センター「パルモ」で視聴可

申込み 3/19(金)までに市民協働推進課(☎51・2188) ※ホームページからも申し込み可

HP 80669

私のB級!? コレクション展

手作りの木製模型やルアー、屏風などを展示します。

とき 3/13(土)、3/14(日)10:00～16:00

ところ 市民文化会館

問合せ 市民文化会館(☎61・5111)

新型コロナの影響による離職者向け WEB 合同企業説明会

オンラインで市内企業の説明などが視聴できます。

とき 3/13(土)、3/15(月)、3/16(火)

その他 開催時間など詳細はホームページ参照。おうち de 合説ホームページで視聴

問合せ 商工業振興課(☎51・2437)

HP 80106



知ったク! 豊橋ゼミナール

■寄せ植えや野菜作りを学び
生活に潤いを! 心に癒しを!

とき 4/9(金) 4/16(金) 4/23(金)(全3回)
10:00～11:30

ところ ガーデンガーデン豊橋本店

料金 2,000円

申込み 3/16(火)までに東部地区市民館(☎63・3810)

■10万トンの船のヒミツ
実物を見て教えます

とき ①4/17(土)②4/24(土)10:00～11:30
③5/8(土)9:00～11:30 (全3回)

ところ ①②本郷地区市民館③(株)新来島豊橋造船

対象 小・中学生と保護者

申込み 3/25(木)までに本郷地区市民館(☎46・8487)

HP 23387

暮らし 情報

イベントや生活に
役立つ情報などをお届けします。

●催し・講座……P16 ●その他……P19
●支援……P18 ●相談……P21
●募集……P18

催し・講座

カリオン文化祭

施設利用者による芸術・文化作品などを展示します。

とき 3/9(火)～3/14(日)10:00～15:00

ところ カリオンビル

問合せ カリオンビル(☎56・5141)

HP 10254

リケジョ魅力発信セミナー

大学教授や大学生と交流し、理系学部などへの進学を考えます。

とき 3/20(祝)10:00～11:30

対象 市内在住・在学の女子高校生、保護者

その他 オンライン会議システム「Zoom」での受講

申込み 3/17(水)までに講座名、氏名(ふりがな)、電話番号を市民協働推進課(☎51・2188) shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp

HP 81414



若者就職サポート塾 in 豊橋

職業適性診断や履歴書などの添削、職業相談会を行います。

とき 3/18(木)13:00～17:00

ところ ロワジールホテル豊橋

対象 おおむね45歳以下の求職者、家族

問合せ 商工業振興課(☎51・2435)

HP 19300

手話入門・基礎講習会

日常会話レベルの手話を学びます。

とき 4/10～来年3/12の土曜日(5/1、8/14、10/16、1/1を除く。全45回)18:30～20:30

ところ あいトピア

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 30人(抽選)

料金 3,300円

申込み 3/1(月)～3/20(祝)に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

問合せ 障害福祉課(☎51・2345)

HP 23451

認知症家族介護者交流会

とき ①4/3(土)、5/8(土)13:30～16:00

②4/9(金)、5/13(木)10:00～12:00

③4/13(火)、5/11(火)13:30～15:30

④4/14(水)、5/12(水)10:00～12:00

ところ ①豊橋商工会議所②保健所・保健センター③あいトピア④つじが丘地域福祉センター

料金 ①各500円

申込み ①は認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)。
②③は中央(☎54・7170)、
④は東部(☎64・6666)の各地域包括支援センター

問合せ 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

HP 24204



まちづくり出前講座

本市の事業や街づくりに関する講座を行います。

とき 祝・休日、12/29(水)～来年1/3(月)を除く希望日

ところ 市内の公共施設など(申込者が用意)

対象 市内在住・在学・在勤で、おおむね10人以上のグループ

料金 無料(材料費など実費必要)

申込み 希望日の1か月前までに申込書を広報広聴課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2166 ☎56・5711)※申込書は各地区・校区市民館ほかで配布。ホームページからも申し込み可

HP 10608



三遠南信

お出かけ情報

南信州の魅力が満載！
観光ガイド南信州ナビ

南信州は、飯田市と下伊那郡(14市町村)からなる長野県南部の地域で、東を南アルプス、西を中央アルプスに囲まれており、四季折々に美しい姿を見せる自然が訪れる方を楽しませます。

そんな自然あふれる南信州の観光に役立つ情報が盛りだくさんのウェブサイトを「南信州ナビ」では、観光の拠点となる多くの温泉宿やアウトドア体験が楽しめるキャンプ場、観光で訪れたい名所を多数紹介しています。また、果物を始めとする特産品やグルメ、伝統工芸品などのショッピング、さまざまなイベントに関する情報も確認することができます。

南信州にお越しの際は、ぜひ「南信州ナビ」をご覧ください、レジャーを堪能してください。



南信州ナビ
ホームページ

問合せ 飯田市観光課(☎026
5・22・4852)



令和2年度民営児童クラブ 利用料を助成します

- 対象** 次のいずれかに該当する方
①生活保護世帯②市民税非課税かつ児童扶養手当等を受給している母子父子世帯③兄弟姉妹で児童クラブを利用している世帯
- 申請** 3/17(水)～3/31(水)に直接、申請書を、こども家庭課※申請書は各民営児童クラブ、こども家庭課で配布
- 問合せ** こども家庭課(☎51・2856)、各民営児童クラブ
- HP** 68872



募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

動物園ボランティア

来園者への動物の解説や園内の案内などを行います。

- とき** 4月～来年3月
- 対象** 18歳以上の方
- 定員** 20人程度
- その他** 3/27(土)、3/28(日)10:30～11:15
に行う説明会いずれかへの参加が必要
- 申込み** 3/20(例)までに総合動植物公園
ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 総合動植物公園(☎41・2186)



とよはし歴史探訪 トンボ玉をつくろう

- とき** 3/27(土)10:00、14:00
- ところ** アイプラザ豊橋
- 対象** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
- 講師** 杉浦興子さん(ガラス工芸作家)
- 定員** 各16人(抽選)
- 料金** 各1,000円
- 申込み** 3/15(月)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897 松葉町三丁目1 ☎56・6060)

ワンデーフラダンス教室

- とき** 3/11(木)16:30～17:30
- ところ** アクアリーナ豊橋
- 料金** 1,100円
- 申込み** 随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)
- HP** 82230

支援

令和3年度就学援助制度の 申請を受け付けます

市立小・中学校への就学にあたり、学用品費などを援助します。

- 対象** 3人世帯で合計所得が277万3,000円以下などの基準を満たす方
- その他** 認定基準など詳細はホームページ参照
- 申請** 3/2(火)～3/8(月)8:30～17:00
(3/6(土)、3/7(日)は9:00～12:00)に直接、振込先の預貯金通帳(保護者名義)、令和2年1月1日時点で本市に住民登録がない方は、世帯全員の令和2年度の所得証明書を市役所講堂※3/9(火)以降は学校教育課で受け付け
- 問合せ** 学校教育課(☎51・2825)
- HP** 21988

催し・講座

中高生おすすめプログラム

■中高生美肌レッスン

思春期の肌の変化や洗顔方法を学びます。

- とき** 3/26(金)15:00～16:30
- 講師** 東三河ヤクルト販売(株)
- 定員** 10人(申込順)
- その他** プレゼント(スキンケア用品)あり
- 申込み** 3/2(火)から直接、交通児童館(☎61・5818)

■歌って学ぼう英語レッスン

英語の歌や絵本から海外で役立つ英語を学びます。

- とき** 3/27(土)10:30～11:10(受け付けは10:00から)
- 定員** 15人(先着順)

【共通事項】

- ところ** 交通児童館
- 対象** 中学・高校生
- 問合せ** 交通児童館(☎61・5818)

令和3年度くすのき補助金

提案企画の公開プレゼンテーション

居場所づくりなどの地域課題に取り組む団体の発表を聞けます。

- とき** 3/12(金)10:00～12:00
- ところ** 市役所講堂
- 定員** 50人(先着順)
- その他** 参加団体など詳細はホームページ参照
- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・2483)
- HP** 71052

フラダンス教室

- とき** 3/11(木)、3/18(木)、3/25(木)(全3回)①14:30～15:30②17:45～18:45
- ところ** アクアリーナ豊橋
- 対象** ①18歳以上の方②小学生以上
- 定員** 各20人(申込順)
- 料金** 各3,300円
- その他** 1回だけの体験可(1,100円必要)
- 申込み** 随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)
- HP** 81477

美術博物館展示室利用者

- 対象** 来年1～3月に絵画、写真、書などの作品発表を希望する方
- その他** 4/25(日)10:00に抽選で決定。企画展などで利用できない期間あり
- 申込み** 4/1(木)～4/11(日)に申込書を美術博物館(☎51・2882)※申込書は3/16(火)から美術博物館、美術博物館ホームページで配布

ほの国東三河応援倶楽部の会員

首都圏で行う東三河の物産展などの情報をメールで受け取れるほか、有料で交流会に参加できます。

- 対象** 首都圏に住む東三河地域にゆかりのある方
- 申込み** 随時、ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 首都圏活動センター(☎03・5210・1484)
- HP** 15347

その他

証明発行土曜窓口で転入届、転居届、転出届の特別受け付けを行います

- とき** 3/20(祝)、3/27(土)、4/3(土)9:00～12:30
- ところ** 市民課
- その他** 転出証明書は後日郵送。マイナンバーカードなどの更新、住民票の即日交付は不可
- 問合せ** 市民課(☎51・2276)
- HP** 81337

豊橋市税収納窓口を設置します

- 三菱UFJ銀行豊橋市役所出張所の豊橋支店への統合に伴い、3月22日(月)より豊橋市税収納窓口を設置します。取り扱いには豊橋市と東三河広域連合の税や料金のみとなり、国・県税等の納付はできません。
- 問合せ** 会計課(☎51・2688)
- HP** 21324

豊橋市市民協働推進審議会委員

市民協働による街づくりの推進に関する施策の審議などを行います。

- 任期** 5月から2年間
- 対象** 市内在住・在学・在勤で年6回程度の審議会に参加できる18歳以上の方
- 定員** 2人(選考)
- 申込み** 3/31(水)までに申込書、800字以内の作文「私が思う市民協働によるまちづくり」を市民協働推進課(〒440-8501住所不要 ☎51・2483 ☎56・5128 shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp)※申込書は市民協働推進課、カリオンビル、ホームページで配布
- HP** 9170

市営住宅の入居者(3月分)

- 入居日** 5/1(土)
- 対象** 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などが無い
- その他** 選考方法は公開抽選
- 申込み** 3/1(月)～3/10(水)に申込書などを豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)※申込書などは3/1(月)から豊橋市営住宅管理センターで配布
- 問合せ** 住宅課(☎51・2600)
- HP** 14208

視聴覚教育センター・地下資源館サイエンスボランティア

科学工作や星を見る会の補助などを行います。

- とき** 土・日曜日、祝日
- 対象** 年5回以上、活動に参加できる高校生以上
- その他** 4/25(日)13:00に行う説明会への参加が必要
- 申込み** 3/31(水)までに視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 視聴覚教育センター(☎41・3330)

市民意見提出制度 パブリックコメント

■豊橋市都市交通計画

2016-2025中間見直し(素案)

- 問合せ** 都市交通課(☎51・2620 ☎56・5108)
- HP** 81781

■豊橋市自転車活用

推進計画2021-2030(素案)

- 問合せ** 都市交通課(☎51・2620 ☎56・5108)
- HP** 81782

■とよはし緑の基本計画

2021-2030(素案)

- 問合せ** 公園緑地課(☎51・2649 ☎56・1230)
- HP** 81192

[共通事項]

- とき** 3/23(火)まで
- その他** 計画は各問合せ先、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

令和4年4月採用 豊橋市職員 (自己推薦・一般)

- 職種** ①事務職②事務職(障害者対象)③技術職(土木・電気)④技術職(建築・機械)
- 定員** ①30人程度②若干名③各5人程度④各若干名
- 給与** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給
- その他** 募集要項などは人事課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布
- 申込み** 3/1(月)～3/31(水)にホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 人事課(☎51・2040)
- HP** 8399



令和2年度豊橋市子育て 応援企業を認定しました

市民や従業員に対する子育て支援の取り組みを積極的に進めている「豊橋市子育て応援企業」に77社156事業所を認定し、累計で170社337事業所となりました。最優秀賞は㈱積水ハウスに決まりました。その他の受賞・認定企業の一覧はホームページで閲覧できます。

問合せ こども未来政策課 (☎51・2325)

HP 81963

市長と広報とよはしの ツイッターで情報発信しています

①豊橋市長 浅井由崇(あさい よしたか)
市長の活動や市民に伝えたい情報を、市長が直接、発信しています。



アカウント名
@toyohashi_asai

②広報とよはし

豊橋市の魅力やイベント情報、各種支援情報などを発信しています。



アカウント名
@koho_toyohashi

問合せ ①秘書課(☎51・2005)②広報
広聴課(☎51・2165)

HP 24592

2月号 お詫びと訂正

23ページの「市民意見提出制度パブリックコメント 豊橋市文化振興指針(改訂版)後期アクションプラン(案)」の中で、ときに「2/9(火)～3/9(火)」とあるのは、正しくは「2/9(火)～3/10(水)」でした。お詫びして訂正します。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産の所在地・面積・価格などを閲覧できます。

とき 4/1(木)～5/31(月)

ところ 資産税課

対象 固定資産税の納税者・同一世帯の親族、市に届け出のある納税管理人、相続人代表者、納税者などからの委任状や代理権を証する書類を持参した方
※所有資産の帳簿に限り閲覧可

持ち物 運転免許証などの本人確認書類

問合せ 資産税課(土地担当☎51・2215、家屋担当☎51・2220、償却資産担当☎51・2226)

HP 10559

マイナポイントの予約・申し込みを 9月まで延長します

3月までにマイナンバーカードを申請した方は、マイナポイントの予約・申し込みができます。カード取得後、マイナポイントの申し込みを行い、9月までに電子マネーなどのチャージまたは買い物をした方がポイントを受け取れます。申込方法など詳細は総務省のマイナポイント事業ホームページをご確認ください。

問合せ 情報企画課(☎51・2087)

HP 72035

穂の国・豊橋クオーターマラソンに 伴う交通規制のお知らせ

3月28日(日)の穂の国・豊橋クオーターマラソンの開催に伴い、当日9:50～11:20にマラソンコース一帯(陸上競技場－豊橋公園－城下橋－豊橋創造大学西－牛川町豊川堤防－城下橋－陸上競技場)の交通規制を実施しますので、ご協力ください。また、9:00～11:20は豊橋公園内への車両の進入を規制します。

問合せ 穂の国・豊橋ハーフマラソン実行委員会事務局(豊橋市体育協会内☎63・3031)

HP 81478

その他

土地・家屋の評価替えを行います

評価替えは、地価や物価の変動、建物の減価などを考慮して適正な価格に見直すため、3年に1度行います。評価替えで見直した価格は、固定資産税・都市計画税を算出するための課税標準額の基礎となります。評価替え後の価格に不服がある場合は、登録公示日以降、納税通知書の交付を受けた日から3か月以内に、固定資産評価審査委員会に審査の申し出ができます。

問合せ 資産税課(土地担当☎51・2215、家屋担当☎51・2220)

HP 8767

宝くじの助成金でコミュニティ 推進備品を整備しました

整備した印刷機やテントなどは、津田校区自治会が地域の会議やイベントで活用します。

問合せ 市民協働推進課(☎51・2482)

HP 52093



オープンガーデン豊橋の パンフレットを配布します

植物を育てる方の庭などを掲載したパンフレットを配布します。

とき 3/15(月)

ところ 豊橋みどりの協会、各地区・校区市民館

その他 郵送を希望する場合は住所、名前、返信用切手120円を豊橋みどりの協会(〒441-3147 大岩町字大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会(☎41・7400)

相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	3/3(水)、3/10(水)、3/17(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 
	宅地建物取引士による不動産相談	3/15(月)、4/5(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304  ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続等登記相談	3/22(月)、4/12(月)13:00～16:00		
	弁護士による法律相談	3/25(木)13:00～16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 
		3/25(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337  ※2週間前から受け付け
		4/9(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304  ※2週間前から受け付け
	契約書・遺言書などの書類作成相談	4/9(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304  ※2週間前から受け付け
	成年後見制度に関する相談	月～金曜日8:30～17:15	豊橋市成年後見支援センター	豊橋市成年後見支援センター ☎57・6800 
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	安全生活課 ☎51・2300 
健康	日常生活における心配ごと相談	①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日13:00～16:00	①あいつピア②つつじが丘地域福祉センター③大清水地域福祉センター④牟呂地域福祉センター	①あいつピア ☎52・1111 ②つつじが丘地域福祉センター ☎64・4510 ③大清水地域福祉センター ☎25・6141 ④牟呂地域福祉センター ☎31・8885
	国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 
	禁煙相談	3/4(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9136 
	生活習慣病予防の栄養相談	3/25(木)9:00～16:00		健康増進課 ☎39・9141 
子ども	こころの健康相談	4/8(木)、4/22(木)13:00～16:00		健康増進課 ☎39・9145 
	小・中学生教育相談	月～土曜日9:00～18:30	教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 
女性	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 
	再就職相談	3/10(水)9:30、10:30、11:30	男女共同参画センター「パルモ」	(株)トラスト ☎0800・111・3140 
	悩みごと面接相談	3/12(金)、3/26(金)13:30、14:40		男女共同参画センター ☎33・2822 
	弁護士による法律相談	3/19(金)13:30～15:30		
安全・安心	悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	女性相談室 ☎33・3098
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00		警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110
	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00		DV相談室 ☎33・9980
その他	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30		DV相談室 ☎33・9980 
	中小事業者向け金融相談	3/10(水)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 
	農家(農事)相談	3/15(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 
	LGBT等性的少数者の面接相談	月～日曜日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



料金
各100円

モグモグ教室

離乳食作りを見学し、試食などを行います。

とき: 4/9(金)、4/22(木)、5/14(金)、5/27(木) 10:15~11:30

ところ: 保健所・保健センター 対象: 5・6か月児と保護者

定員: 各12組(申込順) 申込み: 随時、ホームページで必要事項を入力

問合せ: コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) HP45212

カミカミ教室

歯磨きの仕方を学び、離乳食の試食、育児相談などを行います。

とき: 4/8(木)、4/21(水)、5/13(木)、5/26(水)

9:30~11:30 ところ: 保健所・保健センター

対象: 9~11か月児と保護者

定員: 各10組(申込順) 料金: 各300円

申込み: 随時、こども保健課(☎39・9160) HP45213

電動アシスト付き 三人乗り自転車を出します

とき: 4月中旬~来年3/31(木) 対象: 市内在住で1~4歳児未満と2歳以上の未就学児の保護者

定員: 70人程度(抽選)

料金: 月額1,000円 申込み: 3/31(水)(必着)

までに申込書を保育課(〒440-8501住所不要☎51・2315)※申込書は3/15(月)からホームページ、市役所じょうほうひろば、各保育園・認定こども園・幼稚園ほかで配布 HP22827



こども未来館 子育て講座

対象: 妊婦、3歳児以下と保護者 申込み: 3/31(水)までに、こども未来館

ホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来館(☎21・5528)

こどもと絵本

とき: 4/19(月) 講師: 森美恵子さん(絵本ボランティア)

小さなお子さんがいる ご家庭の防災講座

とき: 4/26(月) 講師: 東三河防災クラブ

【作り方】
①小麦粉と塩②水と着色料を混ぜておきます。①に②と油を少量ずつに分けながら加えていきます。耳たぶ程の硬さになるまでこねたら出来上がり。袋を使用することで周りを汚すことなく楽しめます。



【材料】1人分
小麦粉300g、水100cc、塩少々、油少々、好きな色の着色料

子どもと一緒に 挑戦しよう

子どもと一緒に作れる小麦ねんどを紹介します。

164
問合せ

広報広聴課(☎51・2)

ブログでは、そのほかにも家で楽しめる遊び方などを紹介しています!

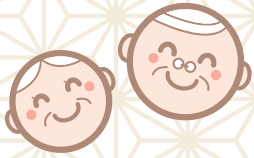


とよはしパパママ
レポーターブログ



【アレンジ】
小麦粉で出来ているため、120度のオーブンで約15分焼くと作品がクッキーのように固まります。ニスなどで塗装すると、作品を長期間飾ることができます。





高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

65歳からの かんたんスマホ教室

とき:5/14、5/28、6/11、6/25、7/9の金曜日(全5回)13:30~15:30 ところ:東陽地区市民館 対象:
スマートフォンをお持ちの方 料金:1,500円 申
込み:4/9(金)までに東陽地区市民館(☎61・7741)
HP 23387

暮らしに役立つ 情報コーナー

心の健康を保つために

新型コロナウイルス感染症の影響で、
友人や離れて暮らす家族と気軽に会うこ
とができず、外出の機会が減った方も多
いのではないだろうか。「誰とも会わな
い」「誰とも話さない」という状況が続く
と、心の健康を保つことができなくなり
ます。人とのコミュニケーションや家での
過ごし方を見直し、次のことに取り組み、
心の健康を保ちましょう。



心の健康を保つためにできること

- ・ 友人や家族と電話で話す
- ・ 手紙やメールなどで積極的に交流する
- ・ 毎日の体調や運動メニューを記録する
- ・ 作ったことのない料理に挑戦する

また、周りに元気がない人がいたら、声
を掛けるようにしましょう。外出してい
る姿を見かけなくなった、身だしなみを
気にしなくなったなど、普段とようすが
変わったことに気付いたら、お近くの地
域包括支援センターにご相談ください。

※厚生労働省 地域がいきいき集まろ
う! 通いの場リーフレット参考

問合せ:長寿介護課(☎51・2339)
HP 75215

自宅の剪定 やってみよう!

刈込バサミを使った庭木の剪定
方法を学びます。

とき:3/12(金)10:00~15:00 と
ころ:青少年センター 対象:市内
在住で60歳以上の方 定員:15
人(申込順) 申込み:3/1(月)から
豊橋市シルバー人材センター(☎
48・3301) HP 70464

転倒事故を予防しよう!

昨年、市内で1万2千人以上が
救急搬送されており、そのうち
65歳以上の高齢者が半数以
上を占めています。搬送理由の
多くは病気ですが、転倒事故に
よる骨折や打撲などのケガで
搬送される方が年々増加して
います。いすから立ち上がる時
は近くの固定されたものにつ
かまる、ズボンや靴下などを履
く時は腰掛けて行うなど安全
に配慮し、転倒事故を予防しま
しょう。

問合せ:消防救急課(☎51・
3101) HP 51846

元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

健康づくりのためのスポーツ教室

メンテナンスヨガ

【とき】 4/2～4/23の金曜日(全4回)10:00～10:50

【ところ】 浜道地区体育館 【定員】 18人(申込順)

らくらくフィットネス

【とき】 4/6～4/27の火曜日(全4回)10:00～11:00

【ところ】 牛川地区体育館 【定員】 20人(申込順)

【共通事項】

【対象】 20歳以上の女性 【料金】 2,000円

【その他】 3B体操、ピラティス教室も別会場で開催。各日程など詳細はホームページ参照

【申込み】 3/5(金)10:00から料金を豊橋市体育協会(☎63・3031) HP 81500



自治会などが作成した 豊橋いきいき健康マップを展示します

市内16地区のウォーキングマップを展示・配布します。

【とき】 3/1(月)～3/26(金)(最終日は13:00まで)

【ところ】 保健所・保健センター

【問合せ】 健康増進課(☎39・9140) HP 72910

春をサキドリ！ とよはしテイクアウト×ウォーキング

とよはし健康マイレージアプリを使用して歩きます。

【とき】 3/13(土)～3/28(日) 【その他】 参加方法など詳細はホームページ参照。イベント協力店でアプリのホーム画面を提示すると割引などのサービスあり

【問合せ】 健康政策課(☎39・9117) HP 81449

豊橋市×RIZAP ウェルネスプログラム

脂肪燃焼効果の高いトレーニング方法を学びます。

【とき】 3/28(日)14:00～15:50 【ところ】 保健所・保健センター 【講師】 RIZAPトレーナー

【定員】 50人(申込順) 【その他】 オンライン会議システム「Zoom」での参加可

【申込み】 3/1(月)9:00～3/22(月)にホームページで必要事項を入力 【問合せ】 健康政策課(☎39・9116) HP 82098

3月は転居や進学・就職の準備などにより生活が大きく変化し、心への影響が出やすい時期です。また、新型コロナウイルス感染症の拡大による生活様式の変化や先の見通しが立たない現状に多くの人が不安やストレスを抱えています。昨年8月の県内での自殺者数は前年に比べて約1.5倍に増加しており、自分自身だけではなく、周囲も身近な人の不調や変化に気付くことが求められています。以下の項目に当てはまる場合は医療機関を受診しましょう。

健康コラム

こころのSOSに 気付こう

- 自分自身が気付く変化
- ☐ 気分が重い
 - ☐ 何をしても楽しくない、興味がわかない
 - ☐ 疲れているのに眠れない
 - ☐ イライラする、落ち着かない
 - ☐ 自分には価値がないと感じる
 - ☐ 頭が働かなくなったと感じる
 - ☐ 死にたい気持ちになる
 - ☐ 周囲が気付く変化
 - ☐ 以前より表情が暗い
 - ☐ 涙もろくなった
 - ☐ 会話などの反応が遅くなった
 - ☐ 落ち着きがない
 - ☐ 飲酒量が増えた
- 【問合せ】 健康増進課(☎39・9145) HP 6782



PICK UP

もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

とき ①4/18(日)、②5/22(土)、③6/21(月)9:00～12:00

ところ 中消防署

対象 中学生以上

定員 各15人(申込順)

その他 修了証を交付

申込み ①は3/1(月)、②は4/1(木)、③は5/1(土)から中消防署(☎52・0119)

HP 15401

暮らしの **安全安心** ひとことメモ

河川の氾濫から身を守りましょう

近年、想定を上回る豪雨や長期間にわたる雨が多数発生しており、市内でもたびたび河川の水位が上昇しています。河川の氾濫から命を守るため、自宅が浸水想定区域にあるかを洪水ハザードマップで確認し、市から避難情報が出された場合は速やかに浸水想定区域外へ避難しましょう。避難が遅れた場合は、危険な場所に留まらず、なるべく近くの頑丈で高い建物に避難しましょう。一時的に避難できる公共施設を洪水避難ビルとしてホームページに掲載しています。普段から、いざというときに避難する場所を確認しておきましょう。

問合せ: ①ハザードマップについては河川課(☎51・2535)、②洪水避難ビルについては防災危機管理課(☎51・3116)

HP ①4564②79153

令和2年中の住宅を狙った侵入盗被害(暫定値)

発生総数	58件
・空き巣	37件
・忍込み	20件
・居空き	1件

在宅時の施錠も
徹底しましょう!

防災安全

暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。



東日本大震災から10年 追悼サイレン

同報系防災行政無線(市内61か所)でサイレンを鳴らします。震災で犠牲になった方に追悼の黙とうをお願いします。

とき: 3/11(木)14:46から1分間 **問合せ:** 防災危機管理課(☎31・3116) **HP** 81361

カーテンやじゅうたんなどは 防災品を選びましょう!

昨年、市内では26件を超える住宅火災が発生し、主な出火原因はこんろ、たばこ、ストーブとなっています。火の消し忘れなどに注意することはもちろんですが、火災から身を守るためには、カーテンやじゅうたん、エプロンなどに燃え広がりにくい防災品を使用することが効果的です。カーテンなどの買い替えや、新生活の準備の際は、防災ラベルが付いたものを選び、火災に備えましょう。

問合せ: 予防課(☎51・3115) **HP** 51666

信号機のない横断歩道でも 歩行者の確認を!

信号機のない横断歩道を歩行者が横断中または横断しようとしている場合には、必ず一旦停止し、歩行者に譲らなければなりません。しかし、日本自動車連盟(JAF)が愛知県内で実施した調査によると、約7割の車が停止していないという結果が出ています。違反者には、違反点数が2点、普通車の場合9,000円の反則金が科せられます。横断歩道の手前の路面に、ひし形のマークを標示しています。標示が見えたら徐行し、横断者がいないか確認しましょう。

問合せ: 安全生活課(☎51・2550) **HP** 7237



道の駅とよはし

michinoeki toyo hashi

問合せ ☎21・3500 休業日 あぐりパーク食彩村 第1水曜日

マーケットとマルシェで買い物を楽しもう

道の駅とよはしでは、「ウィークエンドマーケット」と「水曜日のマルシェ」を開催しています。どちらもアクセサリや手作り雑貨、地元の採れたて農産物を直売する店舗、さまざまな飲食物を販売するキッチンカーなど約30店舗が出店します。また、ワークショップも同時に開催し、キャンドル作りなどを体験することもできます。

楽しみいっぱいの道の駅とよはしにぜひ、お越しください！

ウィークエンドマーケット

とき 毎月第3土曜日
10:00～16:00



水曜日のマルシェ

とき 4月からの毎月第1水曜日
10:00～15:00



輝く人巡り

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

スポーツ民間非営利団体理事長

菅沼 卓徒さん(28)

スポーツの力で明るく
楽しい街にするぞ！



子どもから年配の方まで楽しめるスポーツの企画を考えて地域を盛り上げている菅沼さん。豊橋に住みたいと思ってもらえるようスポーツを通してこの街の魅力を発信していきたいと語ってくれました。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

イマドキ小学生

教えて! みんなの夢

今月は
嵩山小学校

小学生の「将来の夢」を
紹介します。

1年生
けいとさん



のんほいパーク
の飼育員

2年生
れんとさん



駅伝の選手

3年生
そうしさん



自衛隊員

4年生
そうすけさん



自転車の
整備員

5年生
やまとさん



さかなクン

6年生
なつきさん



人の命を
救う人

来月は...「豊小学校」です!

3月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日／9:00～12:00・13:00～17:00(17:00～20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00～翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00～翌朝8:00)

歯科

時間 休日／10:00～17:00、平日／20:00～23:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



外科

時間 ①土曜日／17:00～22:00 ②休日昼間／9:00～17:00 ③休日夜間／17:00～22:00 ④平日／20:00～22:00
ところ ①～③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①～④の時間外は市民病院のみ

6(土)	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
7(日)	はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
	大島整形外科クリニック(東田町)	☎ 62・5511
13(土)	とよはしにし整形リハクリニック(花田町)	☎ 39・7888
14(日)	鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎ 65・1300
	クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
20(祝)	積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
	中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261

21(日)	昼	前川外科内科(東岩田4)	☎ 62・6411
	夜	前川外科内科(東岩田4)	☎ 62・6411
27(土)		ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
28(日)	昼	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
	夜	タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎ 55・5111

産婦人科

時間 平日／20:00～24:00、休日／8:00～24:00 ※0:00～8:00は市民病院(☎ 33・6111)

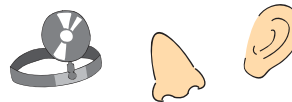


1(月)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
2(火)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
3(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
4(木)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
5(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
6(土)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
7(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
8(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
9(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
10(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
11(木)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
12(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
13(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
14(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
15(月)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
16(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731

17(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
18(木)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
19(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
20(祝)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
21(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
22(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
23(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
24(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
25(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
26(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
27(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
28(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
29(月)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
30(火)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
31(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351

耳鼻咽喉科

時間 9:00～17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

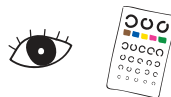


7(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733
14(日)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261

21(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001
28(日)	藤原耳鼻咽喉科クリニック(駅前大通1)	☎ 56・1385

眼科

時間 9:00～17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



7(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
14(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
20(祝)	たかし眼科医院(高師町)	☎ 47・2206

21(日)	成田記念病院(羽根井本町)	☎ 31・2167
28(日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777

柔道整復師

時間 8:00～20:00



7(日)	ここはる鍼灸整骨院(浜道町)	☎ 35・6261
14(日)	内浦接骨院(中柴町)	☎ 54・9311
20(祝)	河合接骨院(前田町)	☎ 52・3434

21(日)	山田接骨院(曙町)	☎ 46・4655
28(日)	坂田接骨院(錦町)	☎ 31・2117

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語デジタルブック閲覧ソフト「カタログポケット」から本紙を日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語の9言語(自動翻訳)で閲覧できます。



編集後記

聖火を見届け、歴史の目撃者に

新型コロナウイルス感染症の影響で延期した東京2020オリンピック聖火リレー。豊橋では57年ぶりで、当時のようすが記憶に残っている方もいるのではないのでしょうか。今回取材した河辺さんは、独り占めして一号線を走ったことは

忘れられないほど爽快感があったと、昔の写真を見ながら当時のことを楽しそうにお話ししてくれました。記憶に残ること間違いなしですが、感染症対策をしっかりと見届けて頂けたらと思います。(大場)