

もっと
知りたい人へ

「LGBTQ+ってなに?」「みんなとちがうって
変なこと?」友だちのことも、自分のことも
大切に思えるようになる図書です。





豊橋市中央図書館でも
借りられます♪

『みんな知りたい LGBTQ+』全5巻
電通ダイバーシティラボ / 企画 き かく にんてい ほうじん リビット かんしゅう ぶんけんしゅつばん 認定NPO法人 ReBit / 監修 文研出版

このパンフレットで見てきたように、性のあり方は人それぞれです。
人とちがってだいじょうぶ。

でも、もし今あなたが自分の性別せいべつについてなやんだり、
不安ふあんに思うことがあれば、一人でなやまずに、
信頼しんらいできる大人に相談してください。



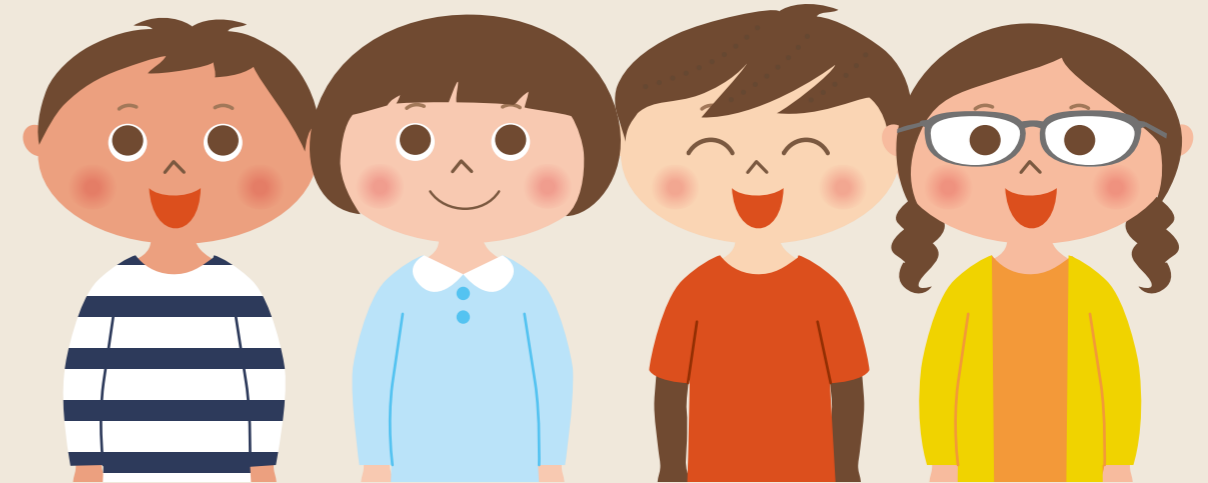
その他の相談先	よりそいホットライン	0120-279-338 (専門ライン4番) 24時間OK
	つながるにじいろonライン	ホームページ確認  <small>友達追加</small>
対面で 相談したい人へ	レインボー・ホットライン	電話相談 0120-51-9181 LINE相談 第1月曜日 19時~22時
		豊橋市では、性的マイノリティ <small>しえん</small> の支援 <small>しえん</small> をしている 専門の相談員による面接相談 <small>めんせつ</small> も行っています。 

自分らしさ
さまざまな性せい
(小学校高学年用)

発行 ● 豊橋市 市民協創部 市民協働推進課
電話 ● 0532-51-2188 FAX ● 0532-56-5128
監修 ● 特定非営利活動法人 PROUD LIFE
令和8年4月発行



自分らしさ さまざまな性せい



人間の性はいくつあるでしょうか?

「男性だんせいと女性じよせいの2つ」と答える人が多いかもしれません。

でも、実は人間の性は、人によってさまざま。

「男性」「女性」の2つの性だけでは区別することはできない、

豊ゆたかで多様なものなのです。

あなたや周りの人が自分らしく生きていけるように、

性の多様性について、考えてみませんか?

6色の虹は、多様性を表す性的マイノリティ(セクシュアル・マイノリティ)のシンボルマークです。



いろいろな子がいるね
いろいろな子がいるから楽しいね!

LGBTとは

L レズビアン	同性を好きになる女性	「LGBT」が表しているのは多様な性のうちのほんの一部です。ほかにも、例えば自分が思う性が男性か女性どちらか一方ではない人（Xジェンダー）や性愛の対象をもたない人（Aセクシュアル）など、さまざまな性のあり方があります。性的マイノリティといっても、全ての人がLGBTのどれかに分類されるわけではないのです。
G ゲイ	同性を好きになる男性	
B バイセクシュアル	両方の性を好きになる人	
T トランスジェンダー	身体の性と自分が思う性が異なる人	

顔や声が一人ひとりちがうように、性のあり方も一人ひとりちがいます。好きな教科や好きな色は、みんなちがいますよね。どんな人を好きになるのか、どんな自分でいたいのかは、みんなちがってあたりまえです。

ちがいを大切にしよう

「あの子、女の子らしくない」「男の子なのに、女の子っぽいな」などの不注意な言葉に、傷ついている人がいるかもしれません。ありのままの自分、そして自分の周りにいる人それぞれの個性を大切にしましょう。

性の4つの要素



令和5年6月23日に、性の多様性について国民のみんなの理解を進めるための法律ができました。

もしまわりの誰かを傷つけるような発言を聞いたら注意してみんなが過ごしやすい環境をつくりましょう!

みんなで性の多様性について考えよう!



豊橋市ではみんながお互いに尊重し合って、豊かに暮らせるまちを目指しています。

そのために豊橋市男女共同参画及び性の多様性を尊重する社会づくりを推進する条例に、性の多様性を理解し、尊重することや、差別禁止などを決めました。(令和5年4月1日～)

①～③について気をつけましょう。

- ①性の多様性に関する差別をしない。
- ②どの性別が好きかや自分の性をどのように思うかを無理やり言わせたり、言ったらだめと禁止をしない。
- ③秘密は守る。(聞いたことを勝手に人に言わない。)