



特集

南海トラフ地震 臨時情報を知って 地震に備えよう



南海トラフ

今号 3 ページに新型コロナワクチンの
接種スケジュールを掲載しています



もくじ contents

03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

特集

04 南海トラフ地震臨時情報を知って地震に備えよう

06 イチオシ情報

- ・二川宿本陣資料館 七夕の節句
- ・まちなか図書館 カフェ運営事業者募集

08 豊橋ニュース

- ・二川宿本陣 五月人形展
- ・豊橋駅の花の入れ替え

09 のんほいパーク

- ・雨も滴る良いお猿! ニホンザル
- ・自然史博物館 解説会

10 公共施設イベント

- ・こども未来館 なにもかも!!消しゴムです。展
- ・少年自然の家 くろしおサマーキャンプ

14 スポーツ

- ・ジュニアチャレンジ講座 バドミントン
- ・市民プールオープン

15 演劇・コンサート

- ・プラット親子わくわくプログラム
- ・市民と創造するダンス公演 出演者募集

16 暮らし情報

25 相談

26 パパママ

- ・すくすく広場
- ・幼児ふれあい教室

27 シニア

- ・理学療法士が教える ほの国体操講座
- ・高齢者セミナー

28 健康

- ・歯の健康フェスティバル オンライン
- ・健康づくりのためのスポーツ教室

29 防災・安全

- ・災害ボランティアコーディネーター養成講座
- ・地域のおこまり解決講座

31 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントなどの延期や中止・変更については、各問合せへご連絡いただくか、ホームページ(☎75737)でご確認ください。

〳〳 市政情報番組を放送しています 〳〳

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、10:00ほか5回

火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

〳〳 SNSで情報を発信しています 〳〳

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



豊橋市長の情報発信(ツイッター)
市長の活動や市長から市民へのメッセージなどを配信しています。



市政お役立ち情報(ツイッター)
広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です。市ホームページ(<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>)の「広報とよはしから探す」に掲載記事の☎番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます。広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※最新の情報はホームページをご覧ください

新型コロナワクチン接種のスケジュール

区分	クーポン券発送日	予約開始日	接種開始日
高齢者施設入所者 (施設職員含む約9,700人)	—	—	4/23(金)
80歳以上 (約30,000人)	5/11(火)	5/17(月)	5月下旬
75歳以上80歳未満 (約20,000人)	6/3(木)より順次発送予定	クーポン券到着次第	6月上旬以降順次
70歳以上75歳未満 (約26,000人)			
65歳以上70歳未満 (約22,000人)			

※65歳未満の方のスケジュールについては、決まり次第お知らせします



新型コロナワクチンの集団接種を実施します

クーポン券が届いた方を対象に、6月中旬から市民病院などで集団接種を実施する予定です。日程など詳細は、ホームページをご覧ください。

新型コロナワクチンに関する



Q どうやって予約すればいいの？

A 新型コロナワクチンWEB予約受付サイトやワクチンコールセンター、各医療機関で予約することができます。なお、医療機関ごとに予約方法が異なりますので、クーポン券に同封する案内をご確認ください。

問合せ ワクチンコールセンター(☎0570・09・5670) HP 84408

支援などのお知らせ

低所得のひとり親世帯に生活支援特別給付金を支給します

対象: 18歳到達年度終了前(障害がある場合は20歳未満)の子どもがいるひとり親世帯で、次のいずれかに該当する方①児童扶養手当を受給していない公的年金受給者で、児童扶養手当の所得制限額を下回る②新型コロナウイルス感染症の影響で直近の収入が児童扶養手当の受給対象となる水準を下回った 支給額: 子ども1人につき5万円 その他: 支給要件など詳細はホームページ参照 申請: 来年2/28(月)までに申請書などを子育て支援課(〒440-8501住所不要☎51・2320)※申請書などはホームページで配布 ☎83774

新型コロナウイルス感染症の影響による離職者向け就職面接会

豊橋・田原市内の約20社の面談を受けられます。
とき: 7/8(木)13:00~16:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 その他: 参加企業など詳細はホームページ参照
問合せ: 愛知県就業促進課(☎052・954・6366)、商工業振興課(☎51・2435) ☎83258

新型コロナウイルス感染症拡大による業態転換を支援します

飲食店が業態転換を行う際の設備導入費を補助します。
対象: 5/31(月)以前から営業している、市内に本店(個人については住所)がある飲食店 補助額: 費用の3分の2(上限50万円) 申請: 6/1(火)~来年2/28(月)に申請書を商工業振興課(〒440-8501住所不要☎51・2431)※申請書はホームページで配布 ☎84344

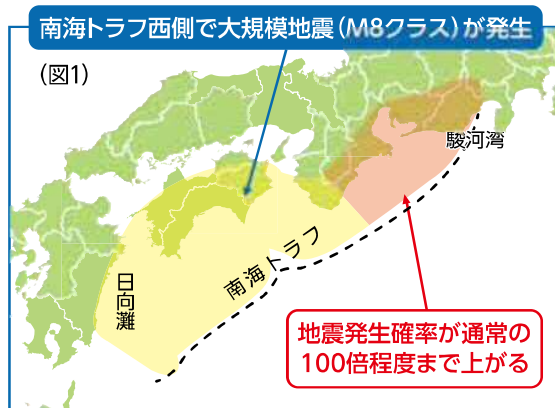
南海トラフ地震臨時情報を知って 地震に備えよう

南海トラフ地震は、駿河湾から日向灘にかけてのプレート境界を震源域としており、これまでに何度も大きな被害をもたらしてきました。南海トラフの西側と東側では、時間差で連動した地震が発生する可能性があることから、南海トラフのどこかで地震が発生した場合、次の地震が発生する可能性が高まったとして気象庁が「南海トラフ地震臨時情報」を発表します。突然の発表に備えないためにも、今からできる対策をして、地震に備えましょう。

問合せ 防災危機管理課 (☎51・3116) HP 80343

南海トラフ地震臨時情報とは

100～150年に一度発生している南海トラフ地震。直近2つの事例は、それぞれ約32時間後と約2年後に連動して次の地震が発生しています。仮に、南海トラフの西側で大規模地震(M8クラス)が発生した場合、東側でも通常の100倍程度の確率で地震が発生すると予測されています(図1)。今後、南海トラフのどこかで地震が発生した場合に、次の地震が起こる可能性を調査し、「注意」や「警戒」などのレベルに分類して、テレビやラジオなどで「南海トラフ地震臨時情報」を発表します。



南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)が発表された場合

臨時情報発表後	事前避難対象地域	その他の地域
～1週間	⚠️ 全住民が避難	地震への備えを確認し 日常生活を送る
～2週間		
2週間以降	引き続き地震の発生に警戒し、日常生活を送る	

⚠️ 事前避難対象地域のある小学校区

前芝	牟呂	大崎	高根
津田	磯辺	杉山	小沢
吉田方	汐田	豊南	細谷

左記の小学校区の一部を事前避難対象地域に指定しています。自宅が該当するかどうかを事前に「ちずみる豊橋」で確認するか、お問い合わせください。なお、該当する方は、事前避難対象地域や津波浸水想定区域以外の知人宅や避難所へ避難できるよう、事前に準備をしておきましょう。



ちずみる豊橋

南海トラフ地震臨時情報Q & A

Q なぜ事前避難対象地域を指定したの？

A 後発地震に伴う津波に備え、事前に避難することで住民の安全を確保するため、対象地域を指定しています。

Q 事前避難対象地域内での生活に影響はあるの？

A 南海トラフ地震臨時情報が発表されると、地域内の一部を除いた小・中学校が休校となるほか、公共施設なども閉館し、地震の発生に備えます。

Q 緊急地震速報との違いは？

A 緊急地震速報は、大きな揺れの直前に発表されるものです。一方、南海トラフ地震臨時情報は、地震発生の可能性が高まったことを受けて、事前避難を促すものです。

突然の地震に備えて

南海トラフ地震臨時情報が発表される前に、豊橋が位置する南海トラフの東側で先に地震が発生する可能性もあります。自らの命、大切な人の命を守るために、今から準備しておきましょう。

ポイント1 家具などを固定する



避難の妨げとならない場所へ家具などを移動するほか、倒れやすい大きな家具は固定しましょう。特に寝室やリビングなど、家族が長時間過ごす場所は念入りに対策してください。

ポイント2 水や食料品、日用品の備蓄



災害後は支援物資の到着遅延などが生じるおそれがあります。最低でも3日分の水や食料、日用品を備えておきましょう。なお、事前避難対象地域にお住まいの方は、さらに7日分の備蓄があると安心です。

ポイント3 家族との連絡方法の確認



家族の安否確認のため、災害用伝言サービスなどの利用方法を確認しましょう。また、地震が起きた際の集合場所を確認しておくことで、連絡手段が絶たれたときや、離れ離れになった場合でも安心です。

ポイント4 避難先などの確認



避難先となる知人宅や避難所への避難経路を家族で確認しましょう。海岸沿いや崖の近くを通過していないか、安全な避難経路であるかなど、市が公開している防災マップで確認しておく必要があります。

information

南海トラフ地震臨時情報を動画で解説しています

南海トラフ地震臨時情報の概要や、具体的な対応を解説します。



南海トラフ地震から
いのちを守るために

南海トラフ地震臨時情報も配信 「豊橋ほっとメール」をご利用ください

英語やポルトガル語、中国語などの5言語に対応した災害情報を配信します。



豊橋ほっとメール

今号の
ココに注目!!

イチオシ情報

Let's
Check!!



二川宿本陣資料館 七夕の節句

園児たちが書いた短冊を吊るした七夕飾りなどを展示します。

とき 6/26(土)～7/7(水)

ちりめん作家 豊田恵子さん制作の
七夕のつるし飾り展示

とき 6/12(土)～7/7(水)

ミニ笹飾り作り

笹に短冊などを吊るし、七夕飾りを作ります。

とき 7/3(土)、7/4(日)10:00～16:00(随時、参加可)

その他 作品の持ち帰り可

[共通事項]

料金 無料(入館料必要)



問合せ 二川宿本陣資料館(☎41・8580)

青少年センター シルバーちょこっと講座

絵手紙を書くコツを学ぼう

とき 6/20(日)10:00～12:00

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 10人(抽選)

料金 200円

申込み 6/10(木)までに青少年センター(☎46・8925)
※青少年センターホームページからも申し込み可

夏休みの習字教室

とき 7/18(日)10:00～12:00

対象 小学生

定員 15人(抽選)

料金 100円

申込み 6/18(金)～7/2(金)に青少年センター(☎46・8925)
※青少年センターホームページからも申し込み可

問合せ 青少年センター(☎46・8925)



TOYOHASHI CITY

best recommended

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。

伝統芸能担い手育成講座

人形浄瑠璃の①太夫(語り手)②三味線を学びます。

- とき** 8~10月の指定日(各全6回)
- ところ** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」、市民文化会館
- 講師** 豊竹藤太夫さん(文楽協会)ほか
- 定員** 各10人程度(申込順)
- その他** 講座の内容など詳細はホームページ参照
- 申込み** 6/14(月)~7/21(水)に申込書を「文化のまち」づくり課(〒440-8501住所不要 ☎51・2873 ☎ 56・1081 ✉ bunka@city.toyohashi.lg.jp)
※申込書はホームページほかで配布



問合せ 「文化のまち」づくり課(☎51・2873) ☎ 83277

まちなか図書館の カフェ運営事業者を募集します

- とき** 11月下旬から(年度単位で更新あり)
- 対象** 食品衛生法に基づく飲食店または喫茶店の営業許可を受けており、国税や地方税を滞納していない事業者
- その他** 募集要項などは中央図書館、中央図書館ホームページほかで配布
- 申込み** 6/29(火)~7/7(水)に必要書類を中央図書館(☎21・8181)



問合せ 中央図書館(☎21・8181)

アカウミガメの来る 表浜海岸の自然観察会

海岸観察やアカウミガメの調査を体験します。

- とき** 7/17(土)5:00~7:00
- 対象** 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
- 定員** 50人(抽選)
- 申込み** 6/1(火)~6/14(月)に代表者の郵便番号・住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を環境保全課(〒440-8501住所不要 ☎51・2386 ☎ 56・5577 ✉ kankyohozen@city.toyohashi.lg.jp)



問合せ 環境保全課(☎51・2386) ☎ 9075

さくらピア 夏休み親子防災教室

障害者との釣りゲームや手話体験を通じて、防災について学びます。

- とき** 7/17(土)10:00~12:00
- 対象** 市内在住・在学の小学生以上と付添者
- 講師** 豊橋手話ネットワーク
- 定員** 30人(申込順)
- 料金** 200円
- その他** 手話通訳・要約筆記などあり
- 申込み** 6/1(火)9:00から、さくらピア(☎53・3153 ☎ 53・3200)



問合せ さくらピア(☎53・3153) ☎ 32402



NEWS
01



新型コロナワクチンの
接種を開始

4/23

金

高齢者入居施設

クラスターが発生した場合、病床の逼迫につながることから、高齢者の入居施設から優先して接種を開始しました。施設に入居していない高齢者にも、順次接種の無料クーポン券を発送していきます。

これで少し安心です。



近藤さん

4/17

土

豊橋駅の花の入れ替え

豊橋駅東西連絡通路

「花のまち豊橋アンバサダー」の皆さんが、ポロニアからカーネーションへ花の入れ替えを行いました。子どもたちの作業のようすや、きれいに入れ替えられた花に、駅構内を通行する人たちも思わず顔をほころばせていました。



ゆうかさん、りこさん、ゆうせいさん

テキパキ動いて
きれいになりました!



NEWS

02



NEWS

04

5/4

祝

とよはしアートフェスティバル

穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

「大道芸 in とよはし」を開催し、アクロバットやパントマイムなど、多くのパフォーマンスが披露されました。技が成功するたびに、観客席からは盛大な拍手が飛び交いました。



NEWS

03

4/25

日

鎧兜を着てみよう

三川宿本陣資料館

「五月人形展 端午の節句」に合わせ開催した、鎧兜を着て写真撮影ができる催しに、抽選で当選した家族が参加しました。かわいくも凛々しい姿を写真に納めていました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

雨も滴る良いお猿！ ニホンザル

濡れるのが気になる雨降りの日でも、小雨程度ならあまり気にしないようすのニホンザル。密集して生えている体毛が水をはじくため、少し濡れたくらいでは地肌まで雨が届きません。雨降りの日でも元気に動き回る姿をぜひ、ご覧ください！

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41-2185 / 自然史博物館 ☎41-4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41-7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

どうぶつはともだち ゾウ

ゾウの解説・見学・絵本の読み聞かせをします。

と き 6/26(土)11:00~12:00

ところ 動物資料館前芝生広場

定員 100人(先着順)

問合せ 動植物園



みどりの講座 プランターをとお花を植えよう

と き 7/17(土)9:00~10:30、11:00~12:30、14:00~15:30

対象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講師 鈴木孝雄さん(木工作家)

定員 各15人(抽選)

料金 各500円 入園料 無料

申込み 6/7月(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会



桜丘高校 生物部展

活動のようすや、珍しい生物をパネルで紹介します。

と き 6/8(火)~6/20(日)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園

のんほいパークを写す

のんほいパーク内で撮影した植物の写真を展示します。

と き 6/22(火)~7/4(日)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園

自然史博物館 解説会

生きものがつくり出す石

真珠や胆石など、生きものがつくり出す石を紹介します。

と き 6/13(日)13:30~14:00

いろいろな化石のだんめん

アンモナイトや恐竜の骨などの化石の特徴を紹介します。

と き 6/19(土)13:30~14:00

カタツムリのひみつ

カタツムリの生態や行動を紹介します。

と き 6/26(土)13:30~14:00

【共通事項】

講師 当館学芸員

問合せ 自然史博物館

休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日)

料金 明記していないものは無料(入園料必要) 駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

－ 公共施設イベント －

Public Facilities Event Information

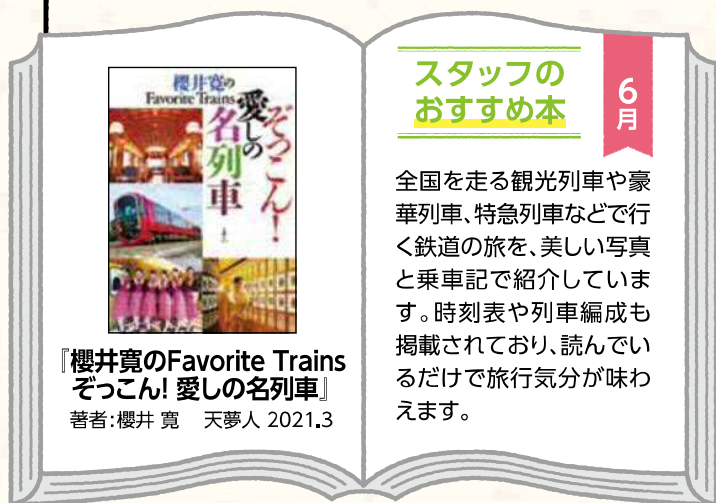
公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

01. 図書館 / 02. 美術博物館 / 03. 二川宿本陣資料館&駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター&地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、大清水図書館 ☎39・5900
休館日 月曜日、第4金曜日



おはなしのへや

中止

図書館システム更新に伴う休館、貸出期間延長

休館

ところ 中央・向山・大清水図書館

貸し出し・返却の休止

ところ 石巻・青陵・南部・二川・北部・牟呂地区市民館、アイプラザ豊橋、こども未来館

【共通事項】

とき 6/23(水)～7/6(火)

その他 休館中は図書館ホームページも停止。
6/9(水)～6/22(火)は圖書の貸出期間を2週間から4週間に延長

問合せ 中央図書館

ねがいごとかなうかな？

笹飾りを展示し、七夕に関する本を紹介します。

とき 5/29(土)～6/22(火)

ところ 中央図書館

その他 笹に短冊を飾り付け可

問合せ 中央図書館



みんなで育む♪赤ちゃんタイム

中央図書館では、小さい子どもを連れての方が気兼ねなく図書館を利用していただけるよう、毎週木曜日の午前中に「赤ちゃんタイム」を実施しています。ぜひ、お子さんと一緒にご来館ください。

02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日

PickUp

コレクション展 民俗 郷土玩具にみる動物たち

地域の文化に育まれた土人形や張り子の動物たちを紹介します。

とき 8/29日まで



コレクション展 陶磁資料 動物の模様と形

動物をかたどった陶磁器や、動物が描かれている陶磁器を紹介します。

とき 8/29日まで



徳田正彦「香炉」鈴木充コレクション

学芸員の作品紹介

香炉は、香を焚くための器です。ふたの取っ手がまるで犬のように見えますが、実は獅子をかたどっています。本来、獅子はライオンのことですが、元々は日本にいなかった動物のため、架空の聖獣として伝わりました。作者はのちに三代 徳田八十吉を襲名し、人間国宝となった九谷焼の陶芸家で、深みのある青色と獅子の黄色が対比され、気品を感じさせる一品になっています。

駒屋横丁

PickUp

キッチンカーでの飲食や体験講座、音楽ライブなどを楽しめます。

とき 6/20(日)10:00~15:00

問合せ 駒屋



二川宿本陣 資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日

∞ naomaria new stage展

着物素材を組み合わせた小物入れなどの作品を紹介します。

とき 6/5(土)~7/4(日)

ところ 駒屋

問合せ 駒屋



和創作 季節の布遊び つまみ細工のひまわりうさぎ

とき 6/16(水)13:00~16:00

ところ 駒屋

定員 10人(申込順)

料金 3,500円

申込み 6/6(日)10:00から電話で駒屋



手作りおかし体験講座 アジサイ寒天

とき 6/18(金)13:30~16:00

ところ 駒屋

定員 12人(申込順)

料金 1,000円

申込み 6/5(土)10:00から電話で駒屋





5,000個のおもしろ消しゴムが大集合!
なにもかも!!けしごむです。展

消しゴムを使ったゲームや造形作品を紹介します。

と き 6/5(土)~6/20(日)9:30~17:00
 (最終日は12:00まで)

おもしろ消しゴム詰め放題!

と き 6/20(日)13:00※なくなり次第終了
 料 金 100円

Pick Up

04

こども未来館
 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日

子育てプラザ(0~3歳児)の情報は今号26ページの「パパママ」に掲載しています。

あそびゴコロ開発ラボ

めずらしい楽器やAIカーなど、独創的な開発品を紹介します。

と き 6/26(土)~7/11(日)9:30~17:00(6/26(土)、6/27(日)は10:00から)



体験
 プログラム

その他:各種プログラムなど詳細はホームページ参照 申込み:6/16(水)10:00~6/30(水)17:00にホームページで必要事項を入力

体験
 1

おこづかい帳を作ってみよう!
きょうけつ染めを体験しよう!

と き 7/25(日)10:00~12:00
 講師 豊橋友の会

体験
 2

プログラミングにチャレンジ!
オリジナルゲームを作ろう

と き 7/31(土)、8/1(日)10:00~12:00、13:00~15:00
 講師 小嶋秀徳さん(プログラマー)

05

視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日

ミニワークショップ かざぐるま

工作を通して風車の仕組みを学びます。

と き 6/5(土)~6/26(土)
 土・日曜日11:10

定員 各10人(先着順)

料金 各100円



科学実験クラブ

温度や光、空気などをテーマに、さまざまな実験をします。

と き 7/21、8/4、8/18、8/25の水曜日(全4回)9:30~11:00

対象 小学3年生~中学生

定員 10人(申込順)

料金 2,000円

申込み 6/10(木)からホームページで必要事項を入力



ワークショップ 天体望遠鏡を作ろう

倍率35倍の望遠鏡を作り、仕組みや使い方を学びます。

と き 7/17(土)9:30~10:30、18:00~19:00

対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定員 20人(申込順)

料金 2,500円

持ち物 カメラ用三脚

申込み 6/10(木)からホームページで必要事項を入力



星を見る会

月や惑星、夏の星座などを観察します。

と き 7/17(土)19:30~20:30(天候不順の場合は中止)

対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定員 40人(申込順)

申込み 6/10(木)からホームページで必要事項を入力



豊橋競輪場

08

問合せ ☎61・3136

競輪まめ知識 競輪選手の自転車

選手が使う自転車は、より速く走るために徹底的に軽量化されています。そのためブレーキはなく、選手はレース後、走路を600～800m走行してゆっくり減速します。

極限まで軽量化された自転車の重さは、一般的な自転車の約半分！レース観戦の際は、選手の自転車にもご注目ください！



CALENDAR

6月

1火	岸和田 (FI)	静岡 (FI)	京王閣 (FI)
2水			ナイター
3木	豊橋本場 (FI)		
4金			
5土			
6日	別府記念 (GIII)		
7月			
8火		大宮 (FI)	川崎 (FI)
9水			ナイター
10木			
11金	福井万博協賛競輪 (GIII)	武雄 (FI)	松山国際自転車トラック競技支援競輪 (GIII)
12土			ナイター
13日			
14月			
15火		大垣 (FI)	
16水			平塚 (FI)
17木			ナイター
18金	岸和田高松宮記念杯 (GI)	取手 (FI)	
19土			
20日			
21月			
22火	名古屋 (FI)	川崎 (FI)	
23水			
24木			青森 (FI)
25金		松阪 (FI)	ナイター
26土			
27日			奈良 (FI)
28月		久留米記念 (GIII)	ナイター
29火			
30水			

早朝前売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア

06

問合せ ☎53・3153 ☎53・3200 ☎32402

休館日 月曜日・祝日

夏休み親子陶芸教室

Pick Up

と き 7/11(日)10:30～11:30
 対 象 障害者手帳を所持する小学生～高校生と家族
 講 師 内藤常次さん(陶芸家)
 定 員 8人(申込順)
 料 金 500円
 その他 手話通訳・要約筆記などあり
 申込み 6/1(火)9:00から、さくらピア



七夕ライブ

中国伝統の擦弦楽器「二胡」の演奏を楽しめます。

と き 7/4(日)16:00～17:30
 出 演 中村ゆみこ(胡之音会)ほか



07 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 ☎9815 休館日 月曜日

申込み 6/1(火)～6/15(火)に電話で少年自然の家

夏のネイチャーゲーム体験会

Pick Up

季節の植物などに触れるゲームを楽しみます。

と き 7/10(土)9:30～15:00
 対 象 年中児～中学生と保護者
 講 師 とよはしネイチャーゲームの会
 定 員 10家族(抽選)
 料 金 1人500円



くろしおサマーキャンプ

大学生と野外炊事体験やキャンプファイヤーを楽しみます。

と き 8/21(土)13:00～8/22(日)10:00※1泊2日

ところ 野外教育センター
 対 象 小学5・6年生(市内在住の方優先)

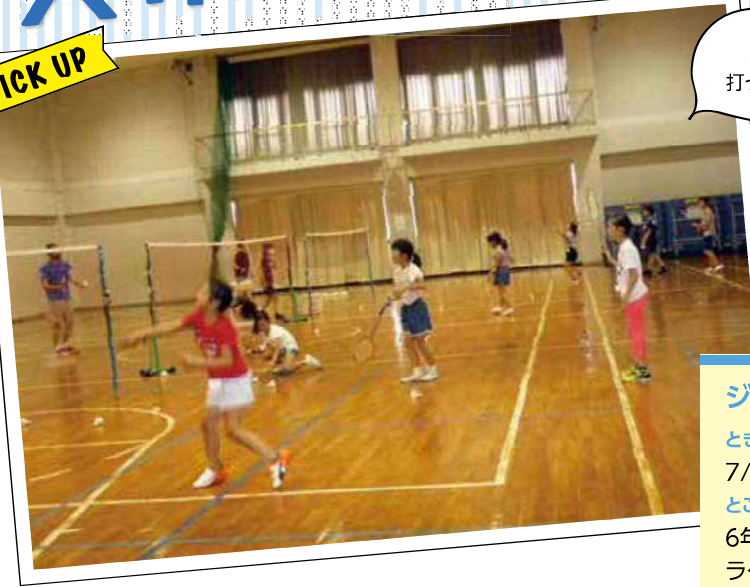
定 員 36人(抽選)
 料 金 3,000円



スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。

PICK UP



思いきり
打ってみよう!!



ジュニアチャレンジ講座 バドミントン

とき:7/17(土)、7/18(日)、7/24(土)10:00~11:30、
7/25(日)10:00~11:30、12:15~13:45(全5回)
ところ:青少年センター 対象:市内在住の小学3~
6年生 定員:20人(抽選) 料金:1,000円 持ち物:
ラケット、室内用運動靴 申込み:6/17(木)~7/1(木)
に青少年センター(☎46・8925)※青少年センター
ホームページからも申し込み可 ☎ 16908

スポーツ教室

水泳教室

とき:7/22(祝)、7/23(祝)、7/26(月)~7/29(木)(全6回)8:30~
10:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:小学生 定員:150人
(申込順) 料金:3,000円

剣道教室

とき:8/3(火)~8/7(土)(全5回)13:30~16:30 ところ:①武
道館②草間地区体育館 対象:小学5年~中学3年生 定
員:①50人②30人(各申込順) 料金:各2,500円

【共通事項】その他:卓球、ソフトテニス、空手道教室も別会
場で開催。各日程など詳細はホームページ参照 申込み:
6/4(金)10:00から料金を豊橋市体育協会(☎63・3031)
☎ 83804

市民スポーツ祭

水泳大会

とき:8/1(日)9:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:市内在
住の小学生、大学生以上 料金:300円 申込み:7/3(土)まで
に申込書を豊橋市体育協会

剣道大会

とき:9/5(日)9:00 ところ:総合体育館 対象:市内在住・在学
・在勤で小学3年生以上 料金:400円 申込み:7/4(日)までに
申込書と料金を豊橋市体育協会

【共通事項】その他:ゲートボール大会も別会場で開催。日程
など詳細はホームページ参照。申込書は豊橋市体育協会
で配布 問合せ:豊橋市体育協会(☎63・3031) ☎ 83806

市民プールオープン

とき:6/27(日)~9/5(日)9:00~18:00(6/28(月)は休場。
初日と最終日は16:00まで) 料金:大人300円、小・中学
生150円、幼児70円※初日と最終日は無料 問合せ:総合
運動場管理事務所(☎56・6051) ☎ 83826

HSPスポーツ塾

跳び箱、鉄棒のうち、いずれかの技を練習します。

とき:6/19(土)①10:00~10:50②11:00~11:50 ところ:
総合体育館 対象:①年長児~小学2年生②小学3~4年生
定員:各20人(申込順) 料金:各1,100円 申込み:随時、総
合体育館(☎32・9611) ☎ 83813

超!!飛込み練習会2021

①飛込み練習会②競泳機器を使った飛込みを練習します。
とき:6~9月の①水曜日19:10~19:40、木曜日20:10~
20:40②土・日曜日13:10~14:00、18:10~19:00(当
施設指定日) ところ:アクアリーナ豊橋 対象:25m泳げ
る小学生以上 料金:無料(施設使用料必要) その他:各
日程など詳細はホームページ参照 問合せ:アクアリーナ
豊橋(☎31・4781) ☎ 83825

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



プラット親子わくわくプログラム めにみえない みみにしたい

とき: 8/28(土)11:30、15:00、8/29(日)11:30 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出: 藤田貴大
音楽: 原田郁子 出演: 伊野香織、川崎ゆり子、成田亜佑美ほか 入場料: 全席自由。整理番号付き。大人3,500円、
25歳以下1,700円、高校生以下500円 チケットの販売: 会員先行は6/12(土)10:00からプラットチケットセンター
(☎39・3090)、一般は6/26(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各初日は電話・オンライン販売のみ

今月の見どころ

今回の公演の見どころについて、プラット職員が紹介します。

女の子が出掛けた夜の森には、たくさんの動物や不思議な生き物、妖精たちが住んでいました。森の奥へ進んでいくうちに見つけた、古い家の中で見たものは…。

本作品は、常に注目を集める劇作家・演出家の藤田貴大さんが子どもだけでなく大人にも心から楽しんで欲しいと創作しました。大きな布を森に見立てたり、じゃんけんなどのゲーム要素や、シャボン玉を使った視覚効果などで子どもの観劇への興味を高めます。さらに、少女の成長や自立、戦争というモチーフも盛り込み、年少児の子どもと大人が一緒に楽しめるよう工夫されています。テレビとは違う、舞台ならではの感覚を、ぜひ親子で体験してください。



市民と創造するダンス公演の出演者を募集します

舞踏カンパニー大駱駝艦の田村一行さんとダンス公演を創ります。

対象: 高校生以上で、稽古(7/9(金)~7/11(日)、11/16(火)~20(土)、公演日(11/21(日))に参加できる方(ダンス経験不問) 定員: 10人程度(選考) 申込み: 6/25(日)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123 ☎39・8810) ※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、「文化のまち」づくり課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可

市民と創造する演劇の出演者を募集します

映像演劇の手法を活用した作品を創ります。

対象: 高校生以上で、稽古(来年2/1(火)から3/4(金)、公演日(来年3/5(土)、3/6(日))に参加できる方(演劇経験不問) 定員: 10人程度(選考) 申込み: 6/27(日)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123 ☎39・3090) ※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、「文化のまち」づくり課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可



ドラマトウルク 長島 確 トークイベント

「コロナ禍で浮かび上がった舞台芸術界の課題」をテーマにした講演です。

とき: 7/22(祝)14:00~17:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 定員: 100人程度(申込順) 申込み: 7/16(金)17:00までに電話で穂の国とよはし芸術劇場※プラットホームページからも申し込み可(☎39・8810)



ワークショップファシリテーター養成講座 キックオフ講座

過去の事例をもとに、劇場が地域で行うワークショップを学びます。

とき: 6/27(日)13:00~15:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 講師: 吉野さつきさん(愛知大学教授) 定員: 30人(申込順) 申込み: 随時、申込書を穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810) ※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、「文化のまち」づくり課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可

トヨッキースクール 古多米で七夕飾りを作ろう

竹に折り紙や短冊などを吊るし、七夕飾りを作ります。

- とき 7/3(土)9:30～12:00
- ところ 民俗資料収蔵室
- 対象 市内在住の小学生と家族
- 定員 10組(1組5人まで。申込順)
- その他 作品の持ち帰り可
- 申込み 6/4(金)～6/30(水)までに代表者の氏名・電話番号、参加人数を美術博物館(☎51・2882)



市民大学トラム

■パッチワークを始めよう!

- とき 7/28、8/11、8/25、9/8、9/22、10/13の水曜日(全6回)13:30～15:00
- 料金 4,400円
- 申込み 6/23(水)までに北部地区市民館(☎53・4212)

■動物や静物を

パステルですてきに描こう!

- とき 8/4、8/18、9/1、9/15、10/6、10/20の水曜日(全6回)14:00～16:00
- 料金 2,000円
- 申込み 6/30(水)までに羽根井地区市民館(☎32・5050)

[共通事項]

- ところ 各申込先
- ☎ 23387



視覚障害者ガイドヘルプ ボランティア講習会

視覚障害者の外出を支援する技術を講義と実技で学びます。

- とき 7/1(木)、7/2(金)(全2回)10:00～15:30
- ところ あいトピア
- 講師 山本英毅さん(視覚障害リハビリテーションワーカー)ほか
- 定員 20人(申込順)
- 料金 500円
- 申込み 6/23(水)までに電話で豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



知っつく!豊橋ゼミナール

■高師台地区内の企業を知る

- とき 7/17(土)、9/25(土)、11/13(土)(全3回)9:30～11:00
- ところ 高師台地区市民館
- 申込み 6/30(水)までに高師台地区市民館(☎48・1321)

■アイセロのビジョンと実践!

人類に役立つものづくり

- とき ①7/21(水)②8/18(水)③8/25(水)(全3回)13:30～15:00
- ところ ①②青陵地区市民館③(株)アイセロ
- 対象 小学4年生以上(中学2年生以下は保護者同伴)
- 申込み 6/30(水)までに青陵地区市民館(☎61・9285)

[共通事項]

- ☎ 23387



暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P16
- その他……P23
- 支援……P21
- 相談……P25
- 募集……P21

催し・講座

海外のECサイト販売プロジェクト JAPAN MALL 事業との連携講座

■事業個別説明会

- とき 7/7(水)10:00～16:00(各30分程度)
- 定員 12人程度(申込順)
- その他 オンラインでの参加可。参加方法など詳細はホームページ参照
- 申込み 6/25(金)までにジェトロ名古屋(☎052・589・6210)、産業政策課(☎51・2436)

■事業連携講座

食品輸出やオンライン商談の技術などを学びます。

- とき 8～10月の指定日(全9回)
- 講師 食品輸出専門家ほか
- 定員 12人程度(申込順)
- 申込み 7/16(金)までにジェトロ名古屋(☎052・589・6210)、産業政策課(☎51・2436)

[共通事項]

- ところ 市役所内※参加者に別途通知
- 対象 市内事業者
- ☎ 84341



とよはし市電を愛する会
創立30周年記念講演

中止

桜守ボランティア育成講座

桜の現状や保全活動、植え方などについて学びます。

とき 7/17、11/20、来年 2/19、3/12、
3/26の土曜日(全5回) 9:00～
12:00

ところ 向山緑地

講師 松井章泰さん(日本花の会さくらアドバイザー)

定員 20人(抽選)

その他 集合・解散は市民文化会館

申込み 6/30(水)までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課
(☎51・2654)

☎ 66238



人にやさしいまちづくり啓発講座

車いす体験などを通して、安心して暮らせる街について考えます。

とき 7/17(土)、7/24(土)、7/31(土)(全3回)
10:00～15:30

ところ 市役所東85・86会議室

定員 40人(申込順)

その他 1日のみの参加可。全3回を受講した方に認定証を交付

申込み 6/1(火)～6/30(水)に住所、氏名、年齢、電話番号を建築指導課
(☎51・2587 ☎56・3815
✉ kenchikushido@city.toyohashi.lg.jp)

☎ 51796



昨年からの新型コロナウイルスの影響により、夏祭りや花火大会が中止になるなど、浴衣を着る機会が減っています。今年の夏は夕涼みやちよつとしたお出掛けに、職人の心が込められた浜松注染そめの浴衣に袖を通し、普段着として浴衣を楽しんでみませんか。

浜松市は全国有数の生産量を誇る浴衣の産地です。浜松の浴衣は大正期から、「浜松注染そめ」という伝統的な技法によって支えられてきました。
注染そめの浴衣は、独特な「にじみ」や「ぼかし」による優しい風合いや、職人技により表現された色の深みには高級感があるほか、通気性や肌触りの良さなど、機能性にも優れています。

三遠南信
お出かけ情報
浴衣を彩る伝統技法
「浜松注染そめ」



手ぬぐいの注染そめ体験と工場見学ができます

ところ 二橋染工場(浜松市中区常磐町)

申込み 7日前までに浜松・浜名湖ちよい旅ガイドホームページで必要事項を入力

問合せ 浜松・浜名湖ツーリズムビューロー
(☎053・458・0191)

料金 大人5,000円、小学生2,500円



合同企業説明会 若者就職サポート塾 in 豊橋

職業適性診断や履歴書などの添削、就職相談会を行います。

とき 6/24(木)13:00~17:00

ところ ロワジールホテル豊橋

対象 おおむね44歳以下の求職者、家族

問合せ 商工業振興課(☎51・2435)

HP 19300



家庭教育セミナー

■楽しいパンづくり

親子の絆を深めます

とき 7/10(土)10:00~11:30

ところ 前芝校区市民館

料金 1人600円

申込み 7/2(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

■楽しいポスターづくり

とき 7/18(日)9:30~11:30

ところ 羽根井地区市民館

料金 1組100円

申込み 7/1(木)までに羽根井地区市民館(☎32・5050)

■JR豊橋駅 親子探検隊

駅員さんを体験してみよう!

とき 7/31(土)10:00~11:30

ところ 豊橋駅

申込み 7/2(金)までに豊城地区市民館(☎53・3304)

[共通事項]

対象 小学生と保護者

HP 23387



青年講座 夏 HIP HOPダンス

とき 7/17~8/28の土曜日(全6回。8/14を除く)19:30~21:00

ところ 青少年センター

対象 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方

定員 20人(抽選)

料金 1,200円

申込み 6/17(木)~7/1(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可



ジオツアー 豊川の石はどこから?

河原の石の観察方法などを学びます。

とき 7/24(土)9:00~16:30(雨天順延7/25(日))

ところ 新城市ほか

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

講師 自然史博物館学芸員

定員 20人(抽選)

その他 8/8(祝)に開催するジオツアーワークショップへの参加が必要。集合・解散は総合動植物公園※バス使用

申込み 7/8(木)(必着)までに返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)



催し・講座

はじめようオンライン講座

オンライン講座を受講するために必要な知識を学びます。

とき 6/19(土)10:00~12:00

ところ 青少年センター

定員 10人(抽選)

料金 200円

持ち物 パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれか

申込み 6/11(金)までに青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可



東三河広域連合 介護入門講座

介護の初歩的な知識や技術などを学びます。

とき 7/3(土)、7/9(金)、7/16(金)、7/30(金)、8/6(金)(全5回)10:00~15:00

ところ 田原福祉グローバル専門学校(田原市田原町)

対象 東三河地域在住・在勤で、介護職に就いていない方

定員 50人(申込順)

申込み 6/25(金)までに田原福祉グローバル専門学校(☎0531・22・3939)

問合せ 東三河広域連合介護保険課(☎26・8473)



家具等再生品展示・販売会

とき 7/10(土)～7/15(休)9:30～16:00
ところ 資源化センター
その他 大型家具は入札で購入者を決定し、後日落札者本人が運搬。中型・小型家具は即売、当日持ち帰り。販売する再生品はホームページで閲覧可
問合せ 収集業務課(☎61・4136)
HP 9259

小鷹野浄水場、多米配水場、下条取水場を一般公開します

国の登録有形文化財に指定されている施設の見学ができます。
とき 6/1(火)～6/7(月)9:00～16:00
その他 下条取水場の見学は前日までに申し込みが必要。申込方法など詳細はホームページ参照
問合せ 浄水課(☎61・8761)
HP 76099

わくわく体験講座 ポスター教室

とき 7/22(祝)、7/23(祝)①10:00～12:00
 ②13:30～15:30、7/24(土)、7/25(日)
 ③10:00～12:00④13:30～15:30(各全2回)
ところ 青少年センター
対象 市内在住の①③小学1～3年生
 ②④小学4～6年生
定員 各15人(抽選)
料金 各200円
申込み 6/22(火)～7/6(火)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可



中高生おすすめプログラム 中高生美肌レッスン

思春期の肌の変化や正しい洗顔方法を学びます。
とき 6/25(金)15:00～16:30
ところ 交通児童館
対象 中学生・高校生
講師 東三河ヤクルト販売㈱
定員 10人(申込順)
その他 プレゼント(スキンケア用品)あり
申込み 6/1(火)から直接、交通児童館(☎61・5818)

子育てお悩み解決塾

■大学教授から学ぶ思春期における 対人関係の発達と心の健康

とき 7/3(土)13:30～15:00
ところ アイプラザ豊橋
その他 小学生対象の木工教室を同時開催(500円必要)
申込み 6/25(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

■インターネットの闇・SNSのトラブル・ 犯罪から子どもを守るには

とき 7/17(土)13:30～15:00
ところ アイプラザ豊橋
その他 小学生対象の工作教室を同時開催(500円必要)
申込み 7/9(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

■やる気を出させる 上手な叱り方と適切なフォロー

とき 8/1(日)10:00～11:30
ところ 南陽地区市民館
その他 小学生対象のおやつ作り教室を同時開催(500円必要)
申込み 7/11(日)までに南陽地区市民館(☎48・6576)

【共通事項】

対象 小学生の保護者
HP 23387



認知症座談会

介護の悩みなどを話し合い、専門医からアドバイスを受けます。
とき 7/15(木)13:00～15:30
ところ つつじが丘地域福祉センター
対象 認知症の方の介護者で初参加の方
講師 伊苅弘之さん(福祉村病院副院長)
定員 10人(申込順)
申込み 7/8(木)までに住所、氏名、電話番号を東部地域包括支援センター(☎64・6666)
HP 24204

テイクアウトマルシェ ベジフルフェア

夏野菜カレーやピーチケーキなどを購入できます。
とき 6/27(日)10:00～16:00(荒天中止)
ところ 豊橋駅南口駅前広場
問合せ まちなか活性課(☎55・8101)
HP 83259



地域のおこまり解決講座

■資源化センターを見学し、ごみの 行方について知る

とき 7/9(金)13:30～15:00
ところ 資源化センター
申込み 6/25(金)までに五並地区市民館(☎21・2729)
HP 23387



令和2年度市民協働推進補助金 事業報告

補助金を受けた市民団体などが行った活動をパネルで展示します。

とき 6/21(月)～6/30(水)

ところ 市役所市民ギャラリー

問合せ 市民協働推進課(☎51・2483)

HP 10339

教科書展示会

小・中学校などの教科書見本を閲覧できます。

とき 6/4(金)～6/22(火)(月曜日を除く)
平日9:30～19:00、土・日曜日
9:30～17:00

ところ 中央図書館

問合せ 教育会館(☎33・2113)

HP 66244



四季の行事教室 七夕のつどい

七夕にちなんだ歌やゲームなどを楽しめます。

とき 6/27(日)13:00～15:00

ところ 青少年センター

対象 市内在住の小学生と家族

定員 20組(抽選)

料金 1人100円

申込み 6/10(木)までに青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可



のびるん de サマー

夏休み限定の児童クラブを開設します。

とき 7/21(水)～8/31(火)(土・日曜日、祝日を除く)

ところ 下条校区市民館ほか

対象 市内在学の小学生

料金 12,000円

その他 保護者の就労などが必要。開設場所など詳細はホームページ参照

申込み 6/7(月)～6/18(金)に申込書などを生涯学習課(☎51・2856)※申込書などは生涯学習課、ホームページで配布

HP 82913



福祉講演会 初めてでも安心 福祉の仕事について知ろう!

福祉関係の仕事に役立つ情報や資格などを学びます。

とき 7/18(日)13:30～15:00

ところ あいトピア

講師 丸山冬芽さん(NPO法人福祉サポートセンターさわやか愛知)

定員 30人(申込順)

申込み 7/12(月)までに電話で豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

おたまじゃくしの会

お互いの悩みを話し合い、情報交換をします。

とき 6/10(木)、7/8(木)13:30～15:00

ところ 保健所・保健センター

対象 市内在住で、ひきこもりや不登校の子どもを持つ家族

申込み 随時、健康増進課(☎39・9145)

HP 6779

催し・講座

自然史博物館ワークショップ

■漂着物を観察しよう

海岸に打ち上げられた骨や貝を観察します。

とき 7/3(土)9:00～12:30

ところ 表浜海岸

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

定員 20人(抽選)

その他 集合・解散は総合動植物公園※バス使用

申込み 6/17(木)(必着)までに返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)

■外来魚調査隊

外来魚の見分け方や問題点について学びます。

とき 7/28(水)9:20～12:00(雨天順延7/29(木))

ところ 向山大池

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 30人(抽選)

料金 200円

その他 集合・解散は市民文化会館前

申込み 7/1(木)(必着)までに返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)

[共通事項]

講師 自然史博物館学芸員



募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

婚活サポーター

市の結婚支援事業に関する情報の提供や相談・助言、出会いの橋渡しを行います。

任期 登録日から2年間

対象 20歳以上の方

定員 10人程度

その他 7/16(金)14:00～15:30に開催する研修会への参加が必要

申込み 随時、申込書を子育て支援課(☎51・2325)※申込書はホームページで配布

☎ 38906



高校生技術アイデア賞の応募作品

個人・団体で考えた作品またはアイデアを募集します。

対象 東三河地域に在住・在学の高校生

部門 ①作品②アイデア

その他 ①は書類・プレゼンテーション審査②は書類審査あり。最優秀賞(賞金①10万円②3万円)などあり

応募 9/15(水)までに応募用紙を商工業振興課(〒440-8501住所不要☎51・2435)※応募用紙はホームページで配布

☎ 9148



昨年度の作品部門 最優秀賞 [RAKU・HAKO]

子ども医療費の払い戻しは5年以内に申請してください

対象 保険診療による自己負担額で①18歳到達の年度末までの入院費②中学3年生までの通院費

その他 ①のうち16～18歳の分は令和2年10月分以降が対象。②のみ窓口センターでの申請可

申請 医療費を支払った日の翌日から5年以内に、領収書、子どもの健康保険証、保護者名義の預金通帳を子育て支援課(☎51・2335)または各窓口センター

☎ 83080

まちの居場所の参加者の事故などを補償します

高齢者が気軽に集うことができる「まちの居場所」の参加者や、日常生活を支援する「助け合い活動」のサービスを受けている方などの事故やけがを補償します。なお、補償を受けるには「お互いさまのまちづくりネットワーク」への事前加入が必要です。補償内容など詳細は、長寿介護課で配布の案内パンフレットやホームページをご覧ください。

問合せ 長寿介護課(☎51・2330)

☎ 75811

機能訓練事業 水泳による訓練

水中で身体を動かし、身体機能の保持を図ります。

とき 7/1～8/12の木曜日(全6回。7/22(祝)を除く)18:00～19:00

ところ アクアリーナ豊橋

対象 市内在住の障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族

講師 壁谷田恵子さん(水泳インストラクター)

定員 10組(申込順)

その他 競泳指導不可。家族、介護者も入水して参加

申込み 6/1(火)から、さくらピア(☎53・3153 ☎ 53・3200)

☎ 32402

支援

児童手当の現況届の提出期限は6月30日(水)です

6月分以降も継続して児童手当を受けするには、現況届の提出が必要です。現況届は6月上旬に対象者宛てに郵送します。6/10(水)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。

問合せ 子育て支援課(☎51・3161)

☎ 83078



高校生の未来を応援! 返還義務のない奨学金を支給します

期間 認定から修学期間終了まで

対象 来年3月に市内の高校・高等専修学校を卒業し大学などへ進学予定で、保護者が市内在住かつ経済的な理由により修学が困難な学生

定員 市内の高校・高等専修学校からの推薦により各1人

支給額 30～40万円(学費に応じて決定)

申請 各学校の指定日までに申請書を各在籍校※申請書は教育政策課、各学校、ホームページで配布

問合せ 教育政策課(☎51・2819)

☎ 65957



こども保健ボランティア

乳幼児健康診査などで保護者の手助けをします。

ところ 保健所・保健センター

対象 子育て経験のある20歳以上の方

その他 6/29(火)9:30に講習会あり(申込制)

申込み 随時、こども保健課 (☎39・9160)

HP 49826

民間保育所保育士、認定こども園保育教諭

民間保育所37園、民間認定こども園22園の保育士・保育教諭を募集します。申込方法など詳細は各法人(園)へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問合せ 保育課 (☎51・2316)

HP 50343



その他

地域資源回収にご協力ください

家庭から出る古紙や布、空き缶などの資源をリサイクルする地域資源回収にご協力ください。実施日など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 環境政策課 (☎51・2417)

HP 7527



香港で加工食品の販売に挑戦する企業

現地小売店に設置するコーナーで試験販売を行います。

対象 次のいずれかに該当する加工食品を取り扱う企業①市内事業者が製造または販売し豊橋市の住所を記載②原材料または商品名に「豊橋」の表記

申込み 月～金曜日9:00～17:00に(株)ジェイアンドシー (☎43・5555)、産業政策課 (☎51・2436)

HP 77052



市民協働推進補助金

①わかば②つつじ補助金の事業企画

対象 ①若者の活動団体②市民活動団体などが8月～来年3月までに実施する事業で、主に市内を拠点とした地域の課題を解決するもの

補助額 ①上限10万円②上限5万円(各補助率10分の10)

その他 6/11(金)19:00にオンライン会議システム「Zoom」で説明会を実施。事前申込が必要

申込み 7/2(金)までに申込書を市民協働推進課 (☎51・2483) ※申込書は市民協働推進課、カリオンビル、ホームページで配布

HP 10339



募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

令和4年4月採用 豊橋市職員(専門職)

職種 ①保育士②公認心理師または臨床心理士③社会福祉士④保健師⑤獣医師⑥薬剤師

定員 ①10人程度②～⑥若干名

給与 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給

その他 募集要項は人事課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布

申込み 6/18(金)までにホームページで必要事項を入力(☎51・2041)

HP 8399



愛市憲章フォト&メッセージ コンテスト作品

愛市憲章5項目に関する写真とメッセージを募集します。

対象 市内在住・在学・在勤の方

その他 作品は未発表の写真に限る。最優秀賞(図書カード1万円分)などあり

申込み 8/12(木)までに、昨年6/1(月)以降に市内で撮影した写真(2Lサイズ)とメッセージ(50～100文字)、申込書を愛市憲章推進協議会(〒440-0806 八町通二丁目16 ☎56・1128)、生涯学習課※申込書は生涯学習課、各地区市民館、ホームページほかで配布

問合せ 愛市憲章推進協議会、生涯学習課 (☎51・2846)

HP 8901

施設メンテナンスのため りすば豊橋を休館します

とき 6/14(月)～6/21(月)
 問合せ りすば豊橋(☎38・5151)、健康増進課(☎39・9133)
 HP 83206



市県民税 第1期分の 納期限は6月30日(水)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやLINE Pay、PayPayでも納付できます。
 問合せ 納税課(☎51・2235)
 HP 5742



コンビニエンスストアで 広報とよはしを配布しています

市内のセブン-イレブンとローソンで広報とよはしを配布しています。
 問合せ 広報広聴課(☎51・2165)
 HP 10531



令和3年版ミニ統計とよはしを 配布します

市の人口や産業、市民生活など各分野の統計データをポケットサイズにまとめ、市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで6月上旬から配布します。また、ホームページでも閲覧できます。
 問合せ 行政課(☎51・2029)
 HP 16850

6月1日(火)から埋蔵文化財 発掘調査報告書を販売します

吉田城址などの発掘調査成果をまとめた豊橋市埋蔵文化財調査報告書を販売します。
 ■第155集 市内遺跡発掘調査 平成30年度
 ところ 文化財センター、美術博物館、市役所じょうほうひろば
 価格 300円
 問合せ 文化財センター(☎56・6060)



浄化槽保守点検業者による 通知制度が始まりました

豊橋市浄化槽保守点検業者の登録に関する条例が4月1日(水)に改正され、業者が浄化槽の保守点検を実施した際に、浄化槽の所有者に清掃や法定検査の実施時期を通知する制度が始まりました。定期的な清掃・保守点検・法定検査は法令で義務付けられており、これらを行わなければ浄化槽は正しく働きません。専門業者へ依頼して清掃などを行い、家庭からの生活排水をきれいしましょう。
 問合せ 廃棄物対策課(☎51・2410)
 HP 6811

アカウミガメの保護に ご協力ください

豊橋に上陸・産卵する絶滅危惧種アカウミガメと貴重な海岸環境を守るため、次のことにご協力ください。
 ・深夜の砂浜では騒がない
 ・ゴミは持ち帰る
 ・夜間に上陸したアカウミガメを見つけたら、照明を消し、遠くから静かに見守る
 ・砂浜では飼い犬などを放さない
 ・砂浜には車両を乗り入れない
 問合せ 環境保全課(☎51・2385)
 HP 5549



加入していますか？ 労働保険

正社員、パート、アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇った場合、事業主(農林水産の一部の事業を除く)は労働保険に加入する義務があります。
 問合せ ハローワーク豊橋雇用保険適用課(☎81・0377)、豊橋労働基準監督署労災課(☎54・1194)、商工業振興課(☎51・2435)
 HP 32035



とよはしハグっこステッカーを配布しています

子育て中の方を応援する気持ちを示す、とよはしハグっこステッカーを市役所じょうほうひろば、各窓口センター、各地区市民館ほかで配布しています。店舗や持ち物の見やすい場所に貼るなど、子育て中のパパやママを地域で応援しましょう。

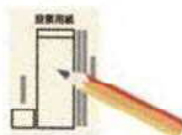
問合せ 子育て支援課 (☎51・2325)
HP 72257



郵便等による不在者投票制度をご利用ください

選挙期日に、身体に重い障害などがあって投票所に行けない方(障害などの程度で一定の要件を満たす方)は、あらかじめ選挙管理委員会で「郵便等投票証明書」の交付を受けると、居住地から郵送で投票できます。また、特定の要件に該当する方は、代理人が記載する制度もあります。制度の利用のための手続きには日数がかかるため、希望する方は早めにお問い合わせください。制度についての詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 選挙管理委員会 (☎51・2960)
HP 8175



その他

吉田城春まつりで実施した吉田城検定の冊子を配布します

とき 6/1(火)から
ところ 吉田城鉄櫓^{くるがねぐら}
部数 1,500部(1人1日1部まで。なくなり次第終了)
その他 鉄櫓内に答えを掲示
問合せ 観光振興課(☎51・2430)
HP 84293

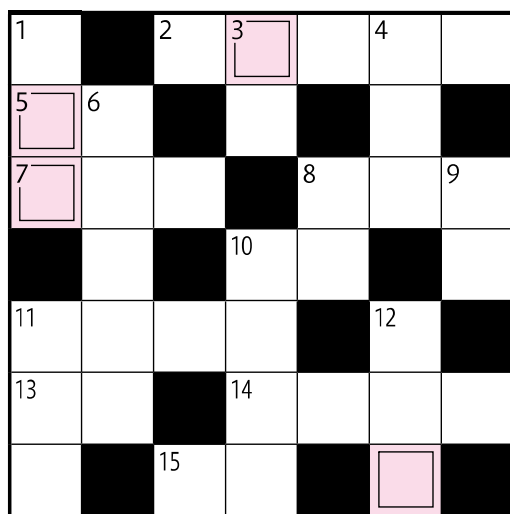


解いて当てよう! クロスワードパズル

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

プレゼント

二重枠のマスに入る文字を並べてできる季節の言葉をご回答ください。正解者の中から抽選で5人に豊橋総合動植物公園「のんほいパーク」の入園券(ペア)をプレゼントします。6/30(火)(消印有効)までに、はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報とよはしの中でよく見るコーナー(3つまで)を記入し、広報広聴課(〒440-8501住所不要)まで郵送してください。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



タテのカギ

- 1 豊橋の秋を彩る「ええじゃないか 豊橋〇〇〇」
- 3 広報とよはしのコーナー「イマドキ小学生 教えて! みんなの〇〇」
- 4 弥生時代の住居が復元されている瓜郷〇〇〇
- 6 豊橋市役所13階の〇〇〇〇〇、こすたりかシティガーデン
- 8 賀茂しょうぶ園に咲く〇〇サイ
- 9 二川で生まれた奇跡のお〇〇、「女神のほほえみ」
- 10 ドرامアの撮影地になった表浜〇〇〇〇
- 11 豊橋市で活躍した詩人、丸山〇〇〇
- 12 豊橋市はSDGs〇〇〇都市

ヨコのカギ

- 2 豊橋市出身の作・編曲家、馬飼野〇〇〇〇〇
- 5 三河弁で友人のこと
- 7 資源化センターの余熱を利用した施設、〇〇〇豊橋
- 8 豊橋市出身の世界的スケーター、鈴木〇〇〇
- 10 高層階の〇〇に駆けつける、はしご付き消防車「レッドジラフ54」
- 11 天下の奇祭 豊橋鬼祭のハイライト、赤鬼と天狗の〇〇〇〇
- 13 コロナ禍でも安心して楽しめる〇〇ラインのイベント
- 14 大学生・高校生の交流スペース「〇〇〇〇」
- 15 人気のおみやげ、御城〇〇、宿場〇〇、御縁〇〇

答え

--	--	--	--

相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制

電… 電話相談も可

相談内容	とき	ところ	問合せ	
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	6/9(水)、6/16(水)、6/23(水)、6/30(水) 13:30~16:00	建築指導課 建築指導課☎51・2588 予	
	契約書・遺言書などの書類作成相談	6/11(金)、7/9(金)13:00~15:00	安全生活課 安全生活課☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け	
	宅地建物取引士による不動産相談	6/21(月)、7/5(月)13:00~16:00		
	弁護士による法律相談	6/24(木)13:00~16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		6/24(木)14:00~15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予 ※2週間前から受け付け
		7/9(金)13:00~16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00~16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続等登記相談	6/28(月)、7/12(月)13:00~16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	成年後見制度に関する相談	月~金曜日8:30~17:15	豊橋市成年後見支援センター	豊橋市成年後見支援センター☎57・6800 電
	市民相談	月~金曜日9:00~16:30	安全生活課	安全生活課☎51・2300 電
日常生活における心配ごと相談	①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日 13:00~16:00	①あいつピア②つつじが丘地域福祉センター ③大清水地域福祉センター④牟呂地域福祉センター	①あいつピア☎52・1111②つつじが丘地域福祉センター☎64・4510③大清水地域福祉センター☎25・6141④牟呂地域福祉センター☎31・8885	
国・特殊法人に対する行政相談	第1~4木曜日13:00~15:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 電	
健康	禁煙相談	6/17(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	
	生活習慣病予防の栄養相談	6/24(木)9:00~16:00		
	こころの健康相談	7/1(木)、7/15(木)13:00~16:00		
	思春期精神保健相談	7/28(水)13:30~15:30		
子ども	小・中学生教育相談	7/16(金)13:00~17:00 月~土曜日9:00~18:30	カリオンビル 教育会館 教育会館相談室 ☎33・2115 予	
	早期教育相談	7/26(月)、7/27(火)10:00~12:35、 13:45~15:25	東三河県庁 教育会館☎33・2113	
	虐待・子育て・若者の自立相談	月~金曜日9:00~19:00、土・日曜日 9:00~17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター☎54・7830 電
女性	悩みごと面接相談	6/11(金)、6/25(金)13:30、14:40	男女共同参画センター「パルモ」 男女共同参画センター ☎33・2822 予	
	悩みごと電話相談	月~土曜日(第3月曜日を除く) 9:00~15:00	— 女性相談室☎33・3098	
安全・安心	DV電話相談	月~金曜日9:00~15:00	— DV相談室☎33・9980	
	DV面接相談	火~木曜日9:30~15:30	— DV相談室☎33・9980 予	
	消費生活相談	月~金曜日9:00~16:30 土・日曜日9:00~16:00	東三河消費生活総合センター 愛知県消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305 電 愛知県消費生活総合センター☎052・962・0999 電
その他	中小事業者向け金融相談	6/10(木)13:30~16:30	豊橋商工会議所 豊橋商工会議所☎53・7211 予	
	農家(農事)相談	6/22(火)13:30~15:30	農業委員会室 農業委員会☎51・2950 予	
	国保税滞納世帯の多重債務相談	6/27(日)9:00~12:00、13:00~15:00	国保年金課 国保年金課☎51・2289 予	
	結婚相談	7/11(日)13:30~16:30	穂の国とよはし芸術劇場「プラット」	子育て支援課☎51・2325 予
	男性のための悩みごと面接相談	7/11(日)13:30、14:30、15:30	カリオンビル 市民協働推進課☎51・2188 予	
	罪を犯した人たちの立ち直り相談	月・水・金曜日13:30~16:00	豊橋市更生保護会館内サポートセンター	豊橋保護区保護司会サポートセンター相談室☎56・4431 電
	債務整理などの多重債務相談	月~金曜日9:00~16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305 電
	LGBT等性的少数者の面接相談	月~日曜日10:00~20:00	—	市民協働推進課☎51・2188 予

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



物語を楽しもう!



定員
各15組
(先着順)

すくすく広場

絵本の読み聞かせなどを通して、子どもの脳の発達を促します。

とき: 6/2(水)、7/7(水)、8/4(水) 10:30~11:00、11:10~11:40 (受け付けは10:00から) ところ: 交通児童館
対象: 3歳児以下と保護者 問合せ: 交通児童館 (☎61・5818)

幼児ふれあい教室

屋内外での親子遊びを楽しもう

とき: 8/25(水)、9/8(水)、10/20(水) (全3回)
10:00~11:30 ところ: 杉山保育園
対象: 1・2歳児と保護者

親子一緒にたのしいな♪

ふるしき活用術、食育、ママトレ

とき: 7/2(金)、7/9(金)、7/16(金) (全3回)
10:15~11:15 ところ: 希望が丘こども園
対象: 2歳以上の未就園児と保護者
[共通事項] 申込み: 6/15(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: 子育て支援課 (☎51・2325) ☎ 23513

こども未来館 子育て講座

申込み: 各申込期限までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来館 (☎21・5528)

親子ではじめてクッキング

とき: 7/2(金) 対象: 2・3歳児と保護者 講師: 中尾友紀さん(管理栄養士) 料金: 500円
申込期限: 6/15(火)

米粉ねんどをつくってあそぼう

とき: 7/16(金) 対象: 1~3歳児と保護者 講師: 寺井ちかさん(保育士) 申込期限: 6/30(水)

ようこそ豊橋へ 転入者親子講座

とき: 7/26(月) 対象: 本市に転入してきた、または転入予定の3歳児以下と保護者
講師: 当館保健師 申込期限: 6/30(水)

問合せ
健康増進課 (☎39・9136)



食事の姿勢と足の位置は無関係のように思えますが、実はとても深い関係があります。足の裏をきちんと床につけることで、身体が安定し、しっかりとご飯をかむことができます。

しっかりとかむことで、消化吸収を促進することはもちろんですが、あごの成長を促し、歯並びにも良い影響を与えます。足が不安定な状態だと、かむ力が弱くなるだけでなく、かむ回数も減ってしまいます。足の裏が床に届かない場合は、足台などを使って調整しましょう。

座卓(ちゃぶ台)の場合も同様に、必要に応じて小さな椅子に座らせるなど工夫しましょう。

また、食器や食卓を上手に使うためには、机を胸とへその間ぐらいの高さに合わせる必要があります。子どもの食事の姿に目を向け、しっかりと足の裏を床につける習慣をつけましょう。

子育てポイント

食事中、足の裏をしっかりとつける



高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

運動不足の方は必見! 理学療法士が教える ほの国体操講座

健康づくりや介護予防のための体操を学びます。
とき:6/22(火)9:45~11:30 ところ:中央図書館
定員:30人(申込順) 申込み:6/1(火)から電話で長
寿介護課(☎51・2339) ☎ 83851

高齢者セミナー

①あなたの知らない城の見方②夏を元気に過ごす 食事

とき:①6/9(水)、6/10(木)②6/16(水)10:00~11:30
申込み:各前日までに豊城地区市民館(☎53・
3304)

③腸内環境を整える元気生活のすすめ④名城の魅力に 触れる

とき:③6/10(木)④6/24(木)13:30~15:00 申込み:
各前日までに高師台地区市民館(☎48・1321)
【共通事項】ところ:各申込先 対象:60歳以上の方
☎ 23387

救急医療情報キットを備えましょう

65歳以上の一人暮らし・高齢者のみの家庭や障害者
手帳所持者がいる家庭に、緊急連絡先や、かかりつけ
の医療機関などを速やかに救急隊に知らせるための
救急医療情報キットを、長寿介護課や障害福祉課など
で配布しています。すでにキットをお持ちの方は、常
に最新の情報が伝わるように、内容に変更がないかを
確認しましょう。

問合せ:長寿介護課(☎51・2362)※障害者については
障害福祉課(☎51・2345) ☎ 52952

古橋紀子と若さを保つ 健康エクササイズを!

とき:7/2(金)、7/9(金)、7/16(金)、7/23(祝)、7/30(金)、
8/6(金)(全6回)13:30~14:45 対象:おおよそ
60歳以上の方 料金:1,500円 申込み:6/20(日)ま
でに南部地区市民館(☎47・0974) ☎ 23387



シニアのための食とお口の健康講座

口の中を清潔に保ち、感染症を予防する方法などを学
びます。

対象:おおむね65歳以上の方 講師:管理栄養士ほか
定員:各30人(申込順) 申込み:各前日までに①は幸王
寿園(☎38・0300)、②は、さわらび(☎54・3521)、
③は尽誠苑(☎65・2751)、④はベルヴューハイツ(☎
33・8110)の各地域包括支援センター ☎ 5499

とき	ところ
6/24(木)13:30~15:00	①高師台地区市民館
7/1(木)13:30~15:00	②青陵地区市民館
7/8(木)13:30~15:00	③二川地区市民館
7/15(木)13:30~15:00	④吉田方地区市民館

元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

歯の健康フェスティバル オンライン 健康家族で輝く笑顔

歯や口に関するさまざまな動画やクイズを配信します。
とき 6/1(火)~6/14(月)
その他 視聴方法など詳細は歯の健康フェスティバルホームページ参照
~~ところ 牛川地区体育館~~
問合せ 豊橋市歯科医師会(☎26・8300)、健康増進課(☎39・9136)
 ☎ 83299

歯を
きれいにしよう!



健康づくりのための スポーツ教室

メンテナンスヨガ教室
とき 7/2(金)、7/9(金)、7/16(金)、7/23(祝)
 (全4回) 10:00~10:50 **ところ** 浜道地区体育館 **定員** 8人(申込順)
らくらくフィットネス
とき 7/6~7/27の火曜日(全4回)
 10:00~11:00 **ところ** 牛川地区体育館 **定員** 20人(申込順)
【共通事項】
対象 20歳以上の女性 **料金** 2,000円
申込み 6/4(金) 10:00から料金を豊橋市体育協会(☎63・3031) ☎ 83805

MAYA先生の バランスボールで免疫UP!

とき 7/4~7/25の日曜日(全4回)
 10:00~11:00 **ところ** 吉田方地区市民館 **料金** 1,500円 **申込み** 6/20(日)までに吉田方地区市民館(☎32・3978) ☎ 23387



健康 コラム

禁煙について 考えてみませんか?

現在、新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されていますが、喫煙者が新型コロナウイルスに感染した場合、非喫煙者に比べ、重症化するリスクが高いことが明らかになっています。また喫煙は、がんをはじめ呼吸器疾患や生活習慣病など、多くの疾患の危険因子であることも分かっており、禁煙への取り組みがとても重要視されています。

イライラする、落ち着かないなどのニコチン切れの症状を抑えることができ、自力の禁煙に比べて3~4倍成功しやすくなります。まずは3日間禁煙に挑戦し、健康な体づくりを目指しましょう。



たばこクイズや禁煙治療の解説などのパネルを展示します
とき 6月1日(火)~6月4日(金)
ところ 市役所市民ギャラリー、保健所保健センター
問合せ 健康増進課(☎39・9136)
 ☎ 9373



PICK UP

災害ボランティアコーディネーター養成講座

被災者の要望を把握し、ボランティアを派遣する方法を学びます。

- と き** 7/11(日)9:30～16:30
- と ころ** あいトピア
- 対 象** 高校生以上
- 定 員** 20人(抽選)
- 申込み** 6/23(水)までに市民協働推進課(☎51・3201)
- HP** 10267

防火管理講習(①甲種・②乙種)

と き:①7/7(水)9:30～16:00、7/8(木)9:30～15:00(全2回)
 ②7/7(水)9:30～16:30 **と ころ:**ライフポートとよはし
対象:市内在住・在勤の方 **定員:**①②あわせて100人
 (申込順) **料金:**①5,600円②5,100円 **申込み:**6/16(水)～
 6/18(金)に予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・
 0119)、南消防署(☎46・0119) **HP** 64282

もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。
と き:①7/18(日)②9/13(月)③10/24(日)9:00～12:00
と ころ:中消防署 **対象:**中学生以上 **定員:**各15人(申
 込順) **その他:**修了証を交付 **申込み:**①は6/1(水)、②は
 8/2(月)、③は9/1(水)から消防救急課(☎51・3101) **HP**
 15401

災害発生時に発令する警戒レベルごとの 情報を変更します

災害が発生した場合に、直感的にわかりやすくするため
 5段階の警戒レベルを用いて避難を促す情報を発信して
 います。これまで、「警戒レベル4」の場合に出される住民
 へ避難を促す情報に「避難勧告」と「避難指示(緊急)」の
 2種類があり、その違いが不明確であったことから、「避
 難指示」に一本化します。避難情報の詳細などはホーム
 ページをご覧ください。
問合せ:防災危機管理課(☎51・3182) **HP** 66560

防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、
防災・防犯、消防に役立つ情報を
紹介します。

住宅用火災警報器の点検をしてください

住宅用火災警報器の電池の寿命は
約10年です。万一に備えて点検を
行いましょう。本体の点検ボタンを
押す、もしくは点検紐を引くだけ
で点検できます。反応がなければ電
池、または本体を交換しましょう。



問合せ:予防課(☎51・3115) **HP**
10616

地域のおこまり解決講座

いざという時に備えて 地域防災

と き:6/12(土)10:00～12:00 **と ころ:**羽根井地区市民館
申込み:5/29(土)までに羽根井地区市民館(☎32・5050)
HP 23387

今すぐ防災！災害まったなし

と き:①6/26(土)②7/3(土)10:00～11:30 **と ころ:**①高
 豊地区市民館②東部地区市民館 **対象:**市内在住の方
申込み:①6/15(水)までに高豊地区市民館(☎21・2824)
 ②6/18(金)までに東部地区市民館(☎63・3810) **HP**
 23387

自主防犯・交通安全物品の配布・貸出しを 行っています

防犯パトロール物品の配布

帽子、反射材付きタスキ、サインライトを配布します。
対象:10人以上の団体

青色回転灯の貸し出し

対象:警察から証明を受けた団体

安全物品の配布

反射材付きタスキまたはリストバンドを配布します。
対象:市内在住で夜間にウォーキングなどをする方

[共通事項]

申込み:随時、申込書を安全生活課 ※申込書は安全
 生活課で配布 **問合せ:**安全生活課(☎51・2303) **HP**
 7256

道の駅とよはし

michinoeki toyohashi

問合せ ☎21・3500 休業日 あぐりパーク食彩村 第1水曜日

手巻まおにぎり 三河手筒巻 新登場!

道の駅とよはしに、手筒花火をモチーフにした手巻まおにぎりが登場しました。のり・ごまの2種類があり、みそだれで味付けした海老天と、店頭で人気の丼ぶりの唐揚げを具として使用しています。麵処つるあんで購入できるほか、土・日曜日、祝日はコンセプトショップ「temiyo(テミヨ)」でも購入できます。道の駅とよはしの新名物をぜひ、ご賞味ください!



三河手筒巻(のり) 価格 680円
三河手筒巻(ごま) 価格 730円

輝く人 こよはし めぐり

豊橋で今、輝いている人をリレー形式で紹介します。

シルバーアーティスト

佐藤 亜耶さん(32)

自分の作品で喜んでもらえる姿を見るのが嬉しいですね。



デザインにこだわったアクセサリーショップを経営する佐藤さん。お客様の思いを直接聞き、その人の個性に合わせてデザインしたアクセサリーを心を込めて作っています。

問合せ 広報広聴課 ☎51・2165

イマドキ小学生

教えて! みんなの夢

今月は 羽根井小学校

小学生の「将来の夢」を紹介します。

1年生 じりゆうさん

宇宙飛行士

2年生 りんごさん

お医者さん

3年生 ぶおはさん

野球選手

4年生 かなみさん

フィギュアスケート選手

5年生 たおんさん

歴史学者

6年生 さなさん

指揮者・スケーター

来月は... 「花田小学校」 です!

6月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科 時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
 ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科 時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了
 ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



外科 時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00
 ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

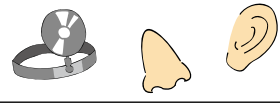
5(土)	大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013	19(土)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
6(日)	昼 福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001	20(日)	昼 鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎ 65・1300
	夜 光生会病院(吾妻町)	☎ 61・3166		夜 はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
12(土)	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760	26(土)	伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
13(日)	昼 ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291	27(日)	昼 東岩田いとうクリニック(東岩田1)	☎ 69・3500
	夜 江崎病院(新川町)	☎ 55・2525		夜 木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925

産婦人科 時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)



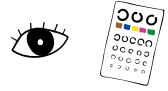
1(火)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588	16(水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
2(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020	17(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
3(木)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306	18(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
4(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731	19(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
5(土)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585	20(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
6(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351	21(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
7(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173	22(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
8(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212	23(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
9(水)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752	24(木)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
10(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453	25(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
11(金)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550	26(土)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
12(土)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588	27(日)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
13(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020	28(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
14(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306	29(火)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
15(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731	30(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212

耳鼻咽喉科 時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



6(日)	藤原耳鼻咽喉科クリニック(駅前大通1)	☎ 56・1385	20(日)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033
13(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433	27(日)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261

眼科 時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



6(日)	ひまわり眼科(つつじが丘2)	☎ 63・7755	20(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
13(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010	27(日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777

柔道整復師 時間 8:00~20:00



6(日)	小松接骨院(小松町)	☎ 39・8688	20(日)	望月接骨院(南大清水町)	☎ 25・5355
13(日)	岡田接骨院(下地町)	☎ 75・9787	27(日)	おうかん接骨院(往完町)	☎ 26・8133

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

編集後記

いざという時のために、シミュレーションを

この特集を作成中に私も備蓄品を見直し、自分が南海トラフ地震に備えてどのような行動を取るべきなのかを改めて考えました。実際に、「ちずみる豊橋」を利用して両親が住む実家の周辺を調べてみると、事前避難対象区域に近い

位置にあることがわかり、いざという時を考えて我が家への受け入れ準備もしておかなければならないとハッとしました。皆さんも自分だけではなく、身近な人を守るためにやるべきことを今から考えてみませんか。(佐藤)

広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaの8か国語(自動翻訳)で閲覧できます。

