

豊橋市内の認知症カフェ & まちの居場所

22 まちの居場所 らく楽クラブ

場所	仁連木町136-2 仁連木老人福祉センター
開催日・時間	月2回/第1、第3月曜日/10:00~11:00
参加費	無料
内容	ほの国体操、口腔ケア、出前講座、ゲーム、脳トレ等
連絡先	☎51-2338(豊橋市役所長寿介護課)《事前申込不要》

メッセージ

いつまでも笑って元気に過ごし、らく楽クラブに来るのが楽しみな人達の集まりです。気軽に遊びに来て下さい。

23 まちの居場所 しゃべらまい会 前田南

場所	前田南町2丁目18-6 県営前田南住宅集会所
開催日・時間	月1回/第1火曜日/10:00~11:30
参加費	100円
内容	ちょっと考え、ちょっと手先を使い、ちょっと体を動かし、ちょっとティータイム。そして、たくさん笑い、たくさん声を出す。そんなひと時を過ごします。
連絡先	☎26-2722《事前申込不要》

メッセージ

お家から一歩外へ出てみませんか? ”物忘れ”なんて誰でも…気にしないで! おしゃべり大好きなみんなが待っています。

24 まちの居場所 ふれあい処 華

場所	富士見台2丁目29-8 平屋古民家
開催日・時間	①毎週木・金・土(祝休日)/9:30~15:00 ②第1月曜日/10:00~12:00 ①第4月曜日/10:00~12:00
参加費	350円~420円(協力費として・モーニング、飲み物代)
内容	(木曜日) 将棋 (金曜日) 看護師さんによる体操、歌あり、ゲームあり、豊橋とんとん体操 (第1月曜日) 絵手紙 (第4月曜日) 手作り教室
連絡先	☎23-0658 (携帯電話)090-8322-2855 《事前申込不要》 車いすの方は事前に相談してください

メッセージ

校区内だけでなく、地域外の人でも自由に来ていただけます。お茶でも飲みながら気軽におしゃべりしてみませんか。笑顔でお待ちしております。