

○11/25 ミナクルおいでんセミナーの開催

本日は、第一部として、歯科医師「ふれでいー山崎さん」による「口から始める健康づくり」の話でした。

大切なキーワードは「鼻は呼吸をするところ！口は食べる場所！」。

第二部は、「昭和歌謡を唱う」と題し、ふれでいー山崎さんはギターを弾きながら、チッチ葉子さんはマンドリンを弾きながら、懐かしい曲を歌いました。参加者は、リズムを取りながら口ずさんでいました。

