

集団かぜの発生について（第1報）

令和元年9月30日（月）、市内の小学校から保健給食課（教育委員会）を通じて、インフルエンザ様症状による欠席者が急増したことから、まん延を防止するため学級閉鎖の措置を取る旨の報告が保健所がありました。今シーズン（2019年～2020年）の市内学校等における最初の発生のため、情報提供します。

本市において、令和元年9月23日（月）から29日（日）の1定点医療機関あたりのインフルエンザ患者報告数は0.92人となっております。9月以降、愛知県内では複数の地域で集団かぜが発生しており、今後、本格的に流行する可能性がありますので、インフルエンザの予防対策を十分に行ってください。

1 本日判明した集団かぜ発生施設

No.	施設名 (施設長名)	所在地	防疫措置をしたクラス等の状況				防疫措置	措置期間	全校の状況		
			学年 クラス名	在籍者数 (人)	患者数 (人)	うち欠席者数 (人)			クラス数等 (クラス)	在籍者数 (人)	他のクラス等の 欠席者数 (人)
1	豊橋市立飯村小学校 (松河由美子)	飯村南四丁目6番地 の4	4年2組	38	13	12	学級閉鎖	10月1日(火)～ 10月3日(木)	26	716	0～3

※ 集団かぜの発生に関する情報提供について

豊橋市では、市内の学校等でインフルエンザ様疾患による集団かぜが発生した際に、広く市民に注意喚起するために報道機関に対する情報提供を行います。

<報道発表基準>

以下のいずれかの場合に集団かぜの報道発表を行う。

- ・インフルエンザ流行シーズンにおける最初の集団かぜ発生時
- ・市内学校等における長期休暇明けの最初の集団かぜ発生時
- ・10校以上の学校における集団かぜ発生時

※インフルエンザ流行シーズンとは毎年9月から翌年5月までとする。

また、健康政策課のホームページでも情報提供しています。

<インフルエンザの流行状況（健康政策課ホームページ）>

<http://www.city.toyohashi.lg.jp/6893.htm#heisa>

問合せ先

健康部健康政策課 主幹 本塚真弓（電話 39-9112）

教育部保健給食課 専門員 藤田克宣（電話 51-2258）

2 今シーズンの発生状況

令和元年9月の発生状況

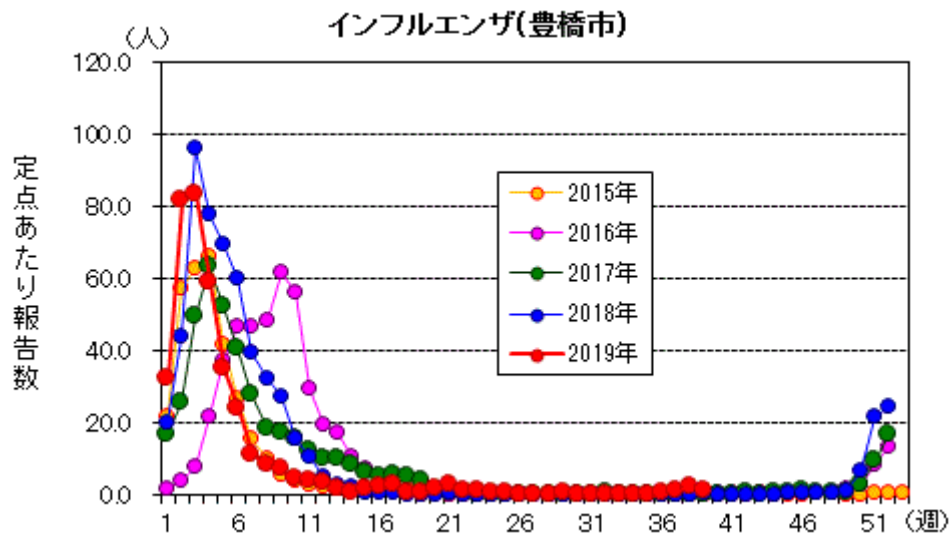
日付	休校数	学年閉鎖校数	学級閉鎖校数	患者数	欠席者数
R1.9.30	0	0	1	13	12
計	0	0	1	13	12

3 1 定点あたりのインフルエンザ患者報告数

インフルエンザについては「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」に基づき、厚生労働省が感染症発生動向調査を実施しており、豊橋市では市内の12医療機関から、週毎のインフルエンザ患者数の報告を受けています。

国立感染症研究所の「警報・注意報発生システム」では、インフルエンザの場合、1週間の定点あたりの報告数が10を超えた場合に注意報が、30を超えた場合に警報が発令されます。なお、報告数が30を下回っても、継続基準値である10を下回るまで警報は解除されません。

	第36週 (9/2~9/8)	第37週 (9/9~9/15)	第38週 (9/16~9/22)	第39週 (9/23~9/29)
豊橋市 (12 定点)	0.67	1.25	2.17	0.92
愛知県 (195 定点)	0.21	0.81	0.70	-



1 インフルエンザの症状

1～3日の潜伏期間の後、急な発熱（38～39℃）に始まり、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛などの全身症状とせき、鼻水などの呼吸器症状、まれに嘔吐、腹痛、下痢などの消化器症状を示します。

2 インフルエンザを予防するために

次のことに注意して感染予防に心がけてください。

- (1) 十分な睡眠時間と水分、栄養バランスの良い食事をとり、体を温めて体調を整えましょう。（無理をして、学校や会社に出るとこじらせる原因になり、他の人に感染させてしまうこともあります。）
- (2) 手洗い及び消毒を励行しましょう。
- (3) 室内は適度な湿度（目安は50～60%）を保ちましょう。
- (4) 症状が出たら医療機関を受診しましょう。受診時にはマスクを着用してください。

※発症後すぐに検査をしてもインフルエンザ陽性とならない場合があります。ただし、検査が陰性であってもインフルエンザが否定された訳ではないので、感染を拡大させないようにご注意ください。

- (5) できるだけ人混みを避け、「咳エチケット」を心がけましょう。

「咳エチケット」とは

- ① 咳・くしゃみが出たら他の人にうつさないためにマスクを着用する。マスクがない時は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔を背けて1m以上離れる。
- ② 使用後のティッシュなどはすぐにゴミ箱に捨てる。
- ③ 咳をしている人にマスクの着用をお願いする。

3 インフルエンザにかかってしまったら

一般的に、インフルエンザウイルスに感染すると、発症前1日と発症後3～7日間はウイルスを排出していると言われています。そのため、ウイルスの排出期間中は外出を控えましょう。排出期間の長さは個人差がありますので、咳・くしゃみなどの症状が続いている場合は、不織布製マスクをするなど、周囲の方へ配慮しましょう。