

子育てに戸惑った時や
一人でちょっと心細い時に
そばに頼れる人がいるといいね

いっしょに
いろんな話が
できる人がいると
いいね

妊娠中
子育て中の
あなたへ

 Home-Start

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート



妊婦さんや未就学児がいるご家庭に
ボランティアのホームビジターが週に1回訪問し、
一緒に話をしながら家事や育児をして過ごす
新しい家庭訪問型の子育て支援です。

一緒に出産の準備をしたり、子育てひろばや公園に出かけたり、
一緒に離乳食やお菓子を作ったりもできるよ!

体験ビデオ
見てね!



ゆっくりと話を聞いてもらえて心が軽くなり、
穏やかな気持ちで子どもと接するようになりました。
私にも子どもにもよいキッカケになりました。



ビジターさんとアレコレおしゃべり




ビジターさんと一緒にお出かけ

- 利用は無料です。
- ホームビジターは研修を受けた子育て経験者のボランティアです。(ベビーシッターや家事代行はできません。)
- 最初に調整役のコーディネーターと一緒に活動内容を決めます。
- プライバシーは守られます。

気軽に
安心して
頼めるわ!



後援：豊橋市 豊橋市教育委員会

 特定非営利活動法人 NPO まんま
〒441-8108
豊橋市町畑町森田 45-23

公益財団法人 大和証券福祉財団助成にて作成しました。

<お申込み・お問い合わせ先>

ホームスタート・まんま

TEL：090-6760-8854

FAX：0532-48-1203

manma@npo-npo.com



家庭訪問型子育て支援 ホームスタート



妊娠中

ご利用の流れ：子育て中のあなたをサポートします！



うちでゆっくり話をしたり、一緒に子どもと遊んだり外出もできますよ
オーガナイザーに相談できるので安心です

例えば、こんなときに気軽にご利用ください♪

初めての子どもでいらいと不安…

子育てに疲れがみでイライラしちゃう…

二人目の誕生で、上の子が赤ちゃん返りをして大変…

外出しづらくって家にこもりがち…

引っ越してきて、近くに親戚や友人がいない…

初めての出産や子育てにちよつと不安…

赤ちゃん用品の準備はどうしたらいいの…

働きながら子育てをできるかしら…
子育て談ききたいな



誰かと一緒に外出できたら…

1

お電話・FAX・メールで、まずご連絡ください
(連絡先は裏面下をご確認ください。)

2

調整サポート役のオーガナイザーが、まず訪問し
ご希望を伺い、活動内容を一緒に決めます

3

オーガナイザーがホームビジターを紹介訪問します
(顔合わせ、訪問日程の調整等を行います)

4

ホームビジターが週1回2時間程度4回訪問します
(一緒に家事や育児をしたり、お話をして過ごします)

5

オーガナイザーが再び訪問します
(一緒に訪問活動をふり返り、終了又は延長します)

ご利用について

- 対象は未就学児のいるご家庭と妊婦さんです。
- 利用料は無料です。
(ホームビジターは無償ボランティアです。)
- 訪問は1回2時間が目安です。オーガナイザーの訪問を含めて計7回程度訪問します。
- 活動はフレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はできません。
- 訪問活動中にかかわったプライバシーに関する情報は個人情報として慎重に扱われます。

※FAXにてお申込み・お問い合わせの場合、以下にご記入の上お送りください。お預かりした情報は慎重に扱い、ホームスタートの活動にのみ使用いたします。

ホームスタート・まんま FAX送信先:0532-48-1203

- ホームスタートの訪問を希望します。
- ホームスタートについての説明を希望します。

お名前 : _____

ご住所 : _____

お電話番号 : _____

お子さんの年齢 : _____