

多胎の妊婦さん・双子を育てるご家庭への支援



豊橋市では、双子や三つ子を妊娠中の方や子育て中の家庭へ、ホームスタートのボランティア「ホームビジター」を派遣します。外出のお手伝いや双子の教室への参加、育児の介助等の支援により、ママの育児負担が軽減し、地域で安心して子育てできるようにお手伝いします。

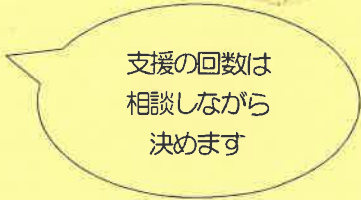
<対象要件>

対象者：令和3年4月1日以降に双子や三つ子の妊娠届出をした妊婦さんと出産したご家庭

支援時期：妊娠中から乳児期（概ね生後1歳まで）

<支援回数>

原則、妊娠中と出産後に、各16回を限度に支援します。



支援の回数は
相談しながら
決めます

<支援日時>

○支援日：月～金曜日、土日・祝日は応相談

○支援可能時間 午前9時～午後6時まで（時間外は応相談）：1回当たり最大2時間まで

※訪問日時はホームビジターとの調整になるため、ご希望日に沿えない場合もあります。また、ホームビジター及び訪問先の家庭に体調不良者がいる場合は延期します。

<支援内容>

○妊娠、出産、育児への不安の傾聴や助言

○妊娠中や産後の外出、沐浴や授乳などの育児の介助

○多胎児の兄弟の相手など

注意事項：託児、ホームビジターのみでのお子さんを連れての外出、金銭を扱う作業、ホームビジターの車での送迎、ご家族不在時の育児の介助等はできません。



<自己負担> 無料



<スタッフ名称及び役割>

○オーガナイザー：ホームビジターの調整をするため、初回と最終回、そのほか必要に応じて伺います。

○ホームビジター：支援活動を行うボランティアの方です。頻回に対応できるよう2名以上で対応予定です。

<利用までの流れ>

1. 妊娠届の面接や出産後の初回家庭訪問の際、リーフレットを用いて説明します。
2. 希望される方は、こども保健課へ申込みしてください。
3. こども保健課からオーガナイザーへ連絡し、オーガナイザーが妊産婦さんへ連絡します。
4. オーガナイザーが訪問してお話しを伺い、支援プランを立てた上でホームビジターを派遣します。
5. 支援プラン終了時には、オーガナイザーが最後の訪問をして派遣が終了となります。



＝問合せ・申込先＝

豊橋市保健所 こども保健課

☎ (0532) 39-9160 FAX (0532) 38-0770