



## 多胎妊婦・多胎児を育てるご家庭への支援サービス



豊橋市では、多胎児を妊娠中の方や子育て中の家庭へ、ホームスタートのボランティア「ホームビジター」を派遣します。外出のお手伝いや多胎教室への参加、育児の介助等の支援により、保護者の育児負担を軽減し、地域で安心して子育てできるようにお手伝いします。

### 【対象者】

- ① 多胎の妊娠届出をした妊婦
- ② 多胎児を養育する者（生後2歳になる前日まで）



### 【支援内容】

- 妊娠、出産、育児への不安の傾聴や助言
- 妊娠中や産後の外出、沐浴や授乳などの育児の介助
- 多胎児の兄弟の相手など

注意事項：託児、ホームビジターのみでのお子さんを連れての外出、金銭を扱う作業、ホームビジターの車での送迎、ご家族不在時の育児の介助等はできません。

### 【支援回数】

- ① 妊娠中：最大訪問8回を1セットとし、2セットまで利用可能（計16回）
- ② 養育中：最大訪問8回を1セットとし、2セットまで利用可能（計16回）

### 【支援日時】

- 支援日：月～金曜日（土日・祝日は応相談）
- 支援可能時間 午前9時～午後6時まで（時間外は応相談）  
1回当たり最大2時間程度で概ね1週間に1回の支援

※訪問日時はホームビジターとの調整になるため、ご希望日に沿えない場合もあります。  
また、ホームビジター及び訪問先の家庭に体調不良者がいる場合は延期します。

### 【自己負担】 無料

### 【スタッフ名称及び役割】

- オーガナイザー：支援プランの作成・管理調整などをするため、初回と最終回、そのほか必要に応じて伺います。
- ホームビジター：支援活動を行うボランティアの方です。

### 【利用までの流れ】



### ☆お申込み・お問合せ先☆

豊橋市保健所 こども保健課 住所 豊橋市中野町字中原 100 番地  
電話 (0532) 39-9160 FAX (0532) 38-0770

