

◆ニックネーム・グループ名（人数）

サカナ君 （ 1 人）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

節電で無駄な消費電力を0に

活動の動機

SDGsの目標の7番目に「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」という目標があり、エネルギーをなるべく使わないようにする第一歩は節電だと思い、節電にはどのような取り組みがあるのか気になったからです。



取組・活動 実施日

令和3年8月4日から令和3年8月10日

ゴール

7

解決したい地域の課題

多くの家庭で、誰もいない部屋なのに電気がつかっぱなしになっていたり、使っていないのにコンセントにコードがささったままだったりすると思うので、限りあるエネルギーを無駄にしている。

目指す将来の姿

大勢の人が節電を実施することで、将来的に現在、電力が乏しい発展途上国の人々にも安定して電力が供給される世界になってほしいです。また、意識していなくても節電をすることが当たり前になって世界になってほしいです。

活動の内容

誰も見ていないのにテレビがつけっぱなしなことが多くあるので、番組表を確認し、見たい番組だけを見るようにしました。また、炊飯器の保温を長時間利用すると、多くの電力を消費します。ご飯は電子レンジで再加熱する方が消費する電力量を抑えることができるため、余ったご飯は冷凍するようにしました。待機電力の発生を防ぐため、コンセントからコードを抜くように心がけました。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

持続可能な形で生ゴミ削減

活動の動機

世界で「CO2実質0」を目指して様々な取り組みをしているので、自分も何か環境が良くなる事をしようと思い、方法を考えていたらお母さんが「生ゴミ捨ててきて」と言ったので生ゴミ削減にしました。



取組・活動 実施日

令和3年7月25日から令和3年8月15日

ゴール

7 12 13

解決したい地域の課題

豊川でしじみ取りをした時、金属の何かや、布切れなどが埋まったり落ちてたりしてたので、その辺りや港町公園側の豊川清掃を地域の人でやるのはどうかなと思いました。

目指す将来の姿

豊橋市全体が、ゴミ廃棄率が去年より下がっているという状況を作りたいです。どの家庭でも生ゴミは干して捨てていたり、土に埋めて肥料として使ったり、色々な工夫をして生活している町になっていったら、それが他の地域に伝染していくかなと思います。

活動の内容

野菜の皮や卵の殻などを3日ほど干して、それを細かく砕きます。そしてそれらを土に混ぜ、トマトを育てる用の土にします。5日経った後トマトを見てみると、ただの土との変化はありませんでしたが、ちゃんと伸びていて普通の土として利用出来ました。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

ペットボトルフラワーを作る

活動の動機

ペットボトルは身近にあるもので、ペットボトルフラワーを作ること
は、自分で簡単に、楽しく出来たと思ったからです。



取組・活動 実施日

令和3年8月13日から令和3年8月14日

ゴール

11 12 7

解決したい地域の課題

ペットボトル製品を使用したあと、道に捨てたり、海に捨ててある、という状態をなくすことです。
ゴミがない街はとてもいい気分になるからです。

目指す将来の姿

マイボトルを持ち歩くことを習慣化できると思います。マイボトルを持ち歩くことでペット
ボトルを作る必要がなくなるからです。また、海にゴミを捨ててしまうと、生態系にも悪い影響が出
て、海に住む魚を我々人間が食べる事で大きな被害が予想されるので、ペットボトルは使わない、リ
メイクすると思います。

活動の内容

家にあったペットボトルでペットボトルフラワーを作りました。
普通は数時間で作れるものですが、私は2日間に分けて作りました。1日目はペットボトルを五角形
に切った後、花形にして2つ穴を開けました。2日目は花をトースターで焼いて、花を4~6個針金で
繋げました。これで完成です。
今までは捨てていたペットボトルが花になったのでとても嬉しかったです。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ゆうき （ 1 人）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

代替的なエネルギー源へ

活動の動機

私はテレビで二酸化炭素を削減するにはフードマイレージを減らさなければならぬと知り、この活動を選びました。



取組・活動 実施日

令和3年8月7日から令和3年8月14日

ゴール

7

解決したい地域の課題

今食料自給率が非常に低く、フードマイレージの総量が多いため二酸化炭素の排出量が多いこと

目指す将来の姿

18世紀半ば以降の経済活動は今もなお石炭・石油・天然ガスといった有限の化石燃料に大きく変化しています。2030年までに太陽光・水力・風力・地熱・バイオマスなど再生可能で効率的なエネルギー利用の構築を望んでいます。

活動の内容

日本は食料自給率が他の先進国と比べて非常に低いです。そのため、輸入が多くなりフードマイレージの送料も多くなっています。これを減らすためになるべく国産の食料品を買うことを心がけました。また、二酸化炭素の排出量を減らすために外出時の移動は車ではなく自転車で移動するように生活を変えていきました。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

未来に美しい海を残す

活動の動機

テレビでマイクロプラスチックの与える海洋生物への影響という特集をみて海を綺麗にして未来の子供達に残していきたいと思います。



取組・活動 実施日

令和3年7月21日

ゴール

7

解決したい地域の課題

ペットボトル、プラスチックストロー空き缶、空き瓶、レジ袋のポイ捨て。浜辺でのタバコの吸殻、花火の残骸を置きっぱなしにする。マイクロプラスチック。

目指す将来の姿

青い海を保ち、サンゴが多く生息し、人間の影響によって生態系が崩れてしまわない海。海に来た人が不快な気持ちにならないような浜辺。海に来た人が積極的にごみ拾いをする。

活動の内容

浜辺に落ちているゴミをペットボトル、空き瓶、空き缶などを分別してゴミ袋にいれる。タバコの吸殻、花火の残骸などは火が消えていること確認してから捨てる。波打ち際の流されそうなゴミを優先的に拾う。マイクロプラスチックは小さすぎるため除去が難しい。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ポプリさん（1人）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

規格外食材 de クッキング!

活動の動機

私の祖父母や近所の方々が農家で、規格外の作物などをよく貰うので、それらを無駄にしないように何か作りたいな、と思ったから。
食品ロスの問題をよく新聞やニュースで見るから。



取組・活動 実施日

令和3年8月22日

ゴール

12 7

解決したい地域の課題

豊橋市は農業が盛んなので、規格外のものだったり、売れ残ったものを捨ててしまうことが多そうだな、と思ったので、このような課題を解決したいと考えました。

目指す将来の姿

規格外や売れ残ってしまった食材を使って調理したものを残さず食べることで、12番の「つくる責任つかう責任」を達成できている将来。
食材ロスや食品ロスの減少、いつかはゼロになっている将来。
廃棄をするために必要なエネルギーを削減し、エコでクリーンな将来。

活動の内容

祖父母にまだ食べれるけど捨ててしまうものはある?、と聞いたところ、規格外の卵とマンゴーを頂けたので、プリンを作りました。
材料や作り方は長いので省きますが、湯煎をしたり、こしたり、ということとはしなかったで、とても簡単にできました。
冷蔵庫に入れて冷やす時間を省けば、45分程と、そこまで時間をかけずに作ることができました。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

食品ロスをなくすには

活動の動機

飢餓をゼロにするには食品ロスをなくすのが1番効果的だと思ったからです。
食品ロスをなくすことはとても重要なことだと思ったからです。



取組・活動 実施日

令和3年8月11日

ゴール

2 7 15

解決したい地域の課題

世界の食糧喪失と浪費は、生産される全食糧の三分の一から二分之一になると言われるので食品ロスをなくすのはとても重要なことだと思います。

目指す将来の姿

食品ロスがなくなって、飢餓がゼロになり、食べ物に困らない世界になることです。

活動の内容

僕は食品ロスをなくすために野菜の使わない皮やヘタの部分を使って料理を作りたいと思いました。

大根の皮とにんじんの皮を使ってきんぴらを作りました。
普段捨ててしまう部分でも調理をすればとても美味しくなるんだなと感じたのでこれからも食品ロスをなくすために野菜の使わない部分を使って料理をしていきたいです。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

家の中で出来るSDGS

活動の動機

コロナ禍ということもあり、家庭の中で出来るSDGSは何かと考えました。普段の生活の中で電気や水道でゴミについて改めて考え直したいと思ったからです。



取組・活動 実施日

令和3年8月29日

ゴール

7 12 14

解決したい地域の課題

ゴミの分別、水道と電気の節約

目指す将来の姿

電気、水道、紙などの資源は永遠にあるものではないと心がけて、日頃から、節電や節水、リサイクルに取り組み、少しでもエネルギーなどが将来的に接続できるようにしたいです。

活動の内容

電気はこまめに消したり、エアコンの設定温度を適切な温度にしたり、電球はLED電球に変えました。室外機カバーも付けました。水道は石鹸を泡立てている間や歯磨きをしている時に水を出しっぱなしにしないようにしました。ゴミは、自分が関わりやすいゴミを中心に分別した。ペットボトルキャップは集めているスーパーへ、雑紙は、リサイクルヤードに持って行きました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

いのうえこはる（1人）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

ニガテ克服大作戦！

活動の動機

飢餓状態で苦しんでいる人々をテレビを見た。その一方で食品ロスの資料を見た。苦手な食べ物が多く、よく人にあげたり残したりしていた私はドキッとした。苦手な食べ物も残さず食べられるようにしたいと思った。



取組・活動 実施日

令和3年8月14日

ゴール

12 7 15

解決したい地域の課題

買いすぎや作りすぎによって生まれる多大なゴミの量。そう捨てられるゴミの量が少なくなる必要がある。地域との関わりを通して、「作りすぎちゃったからあげる」などと交換や共有していくとよいと思う。

目指す将来の姿

飲食店や小売店での食品ロスを削減する取り組みを活性化させる。それだけでなく、一人一人が家庭などで買いすぎや作りすぎ、残食などの無駄を減らしていかなければならない。必要なものでないこそ、有効的な活用ができる工夫をしなければならない。「もったいない」が無い社会になると良い。

活動の内容

食感が苦手なきのこは細かく刻んでシチューの中に入れた。気にならなくなって普通に食べられたが、エビは刻むことが不可能で味で誤魔化すしかなく難しかった。独特な青臭さのあるきゅうりはしっかり茹でて薄くスライスすることで、臭いが消えた。普段の料理でもよく余る卵白はラングドシャにした。とても簡単で美味しくできた。豆腐とピーマンはそれぞれハンバーグと肉詰めになった。好きなものとの組み合わせはとても気に入った。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ありエル（1人）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル Tシャツでエコ！

活動の動機

廃棄する予定だった小さい頃の服があり、なにかに利用したかったことが一番の理由です。また最近ではエコバッグの需要が高まりエコバッグが必要な場面が多くなったのも理由の一つです。



取組・活動 実施日

令和3年8月10日から令和3年8月15日

ゴール

12 7 14

解決したい地域の課題

食品ロスが多いことやビニールやプラスチックゴミが多いこと

目指す将来の姿

ゴミが少なく綺麗な町を目指したいです。ビニール袋を使っている人を無くし、全ての人がエコバッグを持ち歩くようになって欲しいです。

活動の内容

服からのリメイクが初めてだったため、少し戸惑うことが多かったですが、とても簡単に作ることが出来ました。服なので元から縫われているところが多かったりして仕上がりもとても綺麗にすることが出来ました。服の袖の部分は持ち手に使用したり、裏地には別の要らなくなった服を使うなど、一切無駄を無くエコバッグ制作をしました。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

プラスチック削減について

活動の動機

2020年7月からレジ袋の有料化が始まるなど、今世界ではプラスチック削減を目標に動き出していて、プラスチック削減はとても身近なもので今の自分が1番挑戦しやすいと感じたのでやってみようと思いました。



取組・活動 実施日

令和3年8月14日から令和3年8月21日

ゴール

7 13 14

解決したい地域の課題

2020年7月からレジ袋の有料化が始まっているにも関わらず、レジ袋を購入する人がまだまだ沢山いるということと、マイボトルを使わず、ペットボトルを使用する人が多いということ

目指す将来の姿

エコバッグやマイボトルを使用することが当たり前の世の中になり、プラスチック削減が進むことで環境汚染の改善やプラスチックを燃やすことで出てるCO2を減らせるようにしたい。短期間使うだけでなく、長期間使い続けることによって少しでも多くプラスチック削減できるようにする。

活動の内容

1週間エコバッグとマイボトルを使うようにする。エコバッグは買い物をする時に必ず持って行くようにする。マイボトルは部活で学校へ行く時に中にお茶を入れて持って行くようにする。マイボトルは、その日の気温や天気によって大きさを変えるようにすることで途中でお茶が無くなることを防ぐ。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

今年の夏こそ快適に！

活動の動機

近年の夏の暑さは厳しくなる一方なので地球温暖化を少しでも食い止めようと家庭でできるエコ対策を考えた。



取組・活動 実施日

令和3年7月17日から令和3年8月31日

ゴール

7 13 15

解決したい地域の課題

植物をたくさん植えて緑を増やす。電化製品をあまり使わないエコな生活を送れるように工夫して生活を送る。

目指す将来の姿

地球温暖化防止を意識したエコな生活を送れるようにする。ささげ棚のように電気製品を使わず空気に綺麗になり、ご飯も楽しめる工夫が詰まった対策を今後も積極的に取り組む。SDGsの17の項目を常に意識し少しでも協力できるように心がけて生活する。

活動の内容

育てている野菜の中から、つる性のものを選ぶ。今年はささげに決定！ささげをすだれのもとに定植する。毎日の夕方に水やりを忘れず行う。そしてささげが育ったらすだれの内側と外側の気温を測る。結果は内側が33度、外側が40度と差がとてもあった。このようにささげ棚は枯れるまで涼しくエコな生活を送ることができた。育ったささげは料理に使い家族と楽しむ！

◆ニックネーム・グループ名（人数）

多重影分身ども（1人）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

死因が「飢餓」にならないために

活動の動機

中学の国語の教材で取り上げられているイースター島の文明の崩壊についての説の一つ、人口爆発によって島の資源がなくなり、滅亡した。という話が現代の地球にも当てはまるのではないかと思い、活動を始めました。



取組・活動 実施日

令和3年7月25日から令和3年8月25日

ゴール

2 1 7

解決したい地域の課題

日本では年間約600万トンの食品ロスを出してる。

目指す将来の姿

現状の食品ロスなどの資源の無駄遣いをなくし、必要な量に対して生産が足りなくなる未来を阻止する。

活動の内容

今回は資源の中でも食料について取り扱っていく。食品ロスについての現状や食品ロスを減らすためにできることの知識をつけ、その知識をもとに、実際にできることを実行して、持続可能な社会を作り上げるのに少しでも貢献する。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

電気の無駄使いをやめよう

活動の動機

最近雨が多く気温が高い日も多く、地球温暖化の要因の一つである電気使用量を削減したいと思った。



取組・活動 実施日

令和3年8月1日から令和3年8月25日

ゴール

13 7 11

解決したい地域の課題

地球温暖化を抑えるためには個人ではなく、地域全体で取り組めることを共有し実行することが必要。

目指す将来の姿

一人一人ができることを考え実行し、支え合って共存していくこと。

活動の内容

暑い時期はエアコンの使用時間が長く電気使用量が多いのでエアコンの設定温度を下げた。電気使用量を下げることはできたと思うが、具体的にどれくらい下げることができたのか分からなかったところが課題です。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

庭のクリーン大作戦

活動の動機

今年は、コロナの関係や母の家事の忙しさ、父の仕事の多さなどによって毎年やっている庭の草取りができていませんでした。夏休みの後半家の庭を見てみると、今までに見たことのない草の量に驚いたからです。



取組・活動 実施日

令和3年8月21日から令和3年8月22日

ゴール

11 3 7

解決したい地域の課題

自分の家では草がすぐに生えてくることや、害虫が多いことが以前から課題で親がマシなことで困っているため解決したいと思います。

目指す将来の姿

僕は、庭のクリーン活動を実践することで11番の住み続けられるまちづくりを達成することができると 생각합니다。庭の草や虫の量を少しでも減らせるように対策などを調べて継続的な方法でやれるように考えて計画しました。

活動の内容

庭に種をまいていないのに雑草が生えてくる原因は、種が風に飛ばされたり、鳥やアリによって運ばれたなどの多く原因がありました。また虫にとって草や花がある場所は住みやすいため、草などを減らせば自然と虫も減ると思いました。その対策として防草シートや砂利を敷くなどがありました。実際に草を取り防草シートと砂利を敷き、植物も虫も住みにくい環境を作ることができました。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

ながら運動をやめよう！！

活動の動機

何をすればいいのかわからず、インターネットで調べてみたところ節約するだけでもいいことがわかったから。



取組・活動 実施日

令和3年8月25日から令和3年8月27日

ゴール

7 6

解決したい地域の課題

私の住んでいる豊橋市ではゴミの分別がありますが、私が思うにあまりできていないと思います。なので、それができるようになればいいと思っています。

目指す将来の姿

私は、一人ひとりが自然を思いやって、自然環境を守っていけるような姿がいいと思います。理由は、今現在世界問題になっている地球温暖化が少しでも軽くなればよかったことと、私自身が、生き物が好きなのでみんなで共生することができればいいな、と思ったからです。

活動の内容

電気と水を使いすぎないようにしようと思っていつもの習慣が邪魔して、ついつい無駄遣いしてしまいました。2日目と3日目は特に節水を意識しました。例えば、顔を洗う時は流しっぱなしじゃなく、水を溜めて洗うとか、シャワーを浴びる時は浴槽の水を洗面器にためて使ったりしました。あと、普段から意識できるように水を使うところと電気を使うところにそれぞれ節水と節電の紙をはりました。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

地産地消夏野菜カレー

活動の動機

我が家では家庭菜園をしているのですが、オクラが大量に出来たので、それを消費しようと考えた。そこで涼しげな夏野菜カレーを作ろうと思った。



取組・活動 実施日

令和3年8月31日

ゴール

7 12 15

解決したい地域の課題

家でできたオクラのような食べ切れられず捨てられるものを減らすことと、地産地消をして、輸送のエネルギーを減らすこと、そして涼しげなもので夏を少しでも涼しく過ごすこと。

目指す将来の姿

地元のものではできるだけ地元で消費して輸送のエネルギーなどを少なくするようなことが出来、また大量に作ってしまい、結局捨てなければならないような事態ができるだけないように地元したい。そして夏をもっと感じたい。

活動の内容

夏野菜カレー

材料/2人前:鶏胸肉120g なす1本 オクラ6本ピーマン2個 玉ねぎ1/4玉 かぼちゃ50g カレールウ ※ライス別

作り方: 1.鶏肉と野菜を1口大に切る。2.鶏肉を鍋で炒める。3.鶏肉に火が通ったら、野菜を加える。4.水500ml加えて中火で煮込む。5.野菜に火が通ったら、ルウを加える。6.とろ火で煮込む。7.とろみがついたら完成 盛り付ける。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル 身近なところからエコを始めよう**活動の動機** 水や電気の使用量を減らし限りある資源を大切に使うため。**取組・活動 実施日**

令和3年8月23日から8月30日

ゴール

7 14

解決したい地域の課題

水も無限にある訳では無いので大切に使う。そうする事で水を綺麗に保つ。電気を節約する事で長く使えるようにする。

目指す将来の姿

水や電気の使用量を減らし限りある資源を大切に使う事で長くこの街を存続させる。

活動の内容

電気を大切に使い限りある化石燃料を長く使う。節水し水を大切に使う。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

おきにいりの服をマイバッグに

活動の動機

おきにいりだった服がサイズアウトしてしまい、捨てるのももったいなくずっと使い道を考えていました。色々調べていたら服からマイバッグを作ることができるを知り、一石二鳥だと思い作ろうと思いました。



取組・活動 実施日

令和3年8月29日

ゴール

7 12 14

解決したい地域の課題

着ることが出来なくなった服の使い道、レジ袋がプラスチックゴミとして海洋生物に悪影響を及ぼすこと、地球温暖化の原因物質CO2の削減。

目指す将来の姿

プラスチックゴミとして海洋生物に悪影響を及ぼしたり、地球温暖化の原因となったりするレジ袋の削減をし7番のエネルギーをみんなにそしてクリーンにや14番の海の豊かさを守ろうを達成できたらいいなと思います。

活動の内容

着ることが出来なくなった服を用意し、ハサミで切る。切込みを入れた部分を結んでいく。マイバッグが完成したら買い物などに持っていく。Tシャツとハサミだけで作ることができるし、Tシャツ生地なので持ち運びも便利です。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

誰もが過ごしやすい環境をつくる

活動の動機

私は公園に訪れる人の増加によりポイ捨て被害が多くなったと感じたことをきっかけに公園の清掃をして来園者に快適に過ごしてほしいと思いこの活動を選びました。



取組・活動 実施日

令和3年8月30日

ゴール

11 7 14

解決したい地域の課題

落ちていたゴミを減らすことにより川の汚染をなくすことと年齢関係なく楽しめるような公園にすること

目指す将来の姿

私は公園の清掃活動を実践することで11番住み続けられるまちづくりを達成することができる

活動の内容

広くて近場な公園に行き清掃活動を行う。ゴミを拾い、さらに落ち葉なども集めて通路をなるべく広くきれいに確保する。川に捨てられているゴミも拾って汚染の悪化を少しでも防ぐ。手洗い場の蛇口についた汚れを拭き取り誰もが抵抗なく水を使える公園にする。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

電気代の節約

活動の動機

身近にあるものですぐに実践出来るものはなにかと考えたときにいつも使っている電気の節約なら出来そうだと思ったからです。



取組・活動 実施日

令和3年9月10日、令和3年9月11日、令和3年9月12日

ゴール

7

解決したい地域の課題

エネルギーの無駄遣いによる環境の悪化

目指す将来の姿

僕はこの電気代の節約を実践することで7番の「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」を達成出来る出来ます。

活動の内容

寝てる間に扇風機を使わず、窓を開けるだけにしてどれくらい快適で、どれくらい節約できるのかを調べた。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

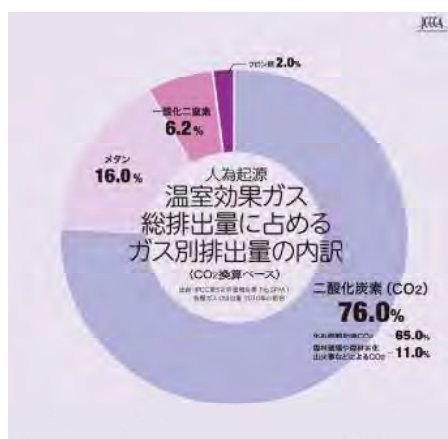
豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

エコな世界にするために

活動の動機

テレビなどで環境問題についてやっているのを見て自分に何かできることはないかと考えてこれなら自分でも出来ると思ったから



取組・活動 実施日

令和3年8月1日から令和3年8月29日

ゴール

7 12 13

解決したい地域の課題

地球温暖化

目指す将来の姿

普段生活している中で誰もが環境のことについて真剣に向き合って生活している未来

活動の内容

8月の1ヶ月間は電気の節電をした
 具体的には電気をつけっぱなしにしないようにしたりエアコンが無くて過ごせる時はなるべく付けないようにして水道で手を洗ったりシャワーをつかうときに水を出しすぎないように注意して生活した

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

節約を心掛ける

活動の動機

エアコンを使って快適にすごしてはいるけど、ついついエアコンを使いすぎてしまう気がしたので、エアコンがなくても快適にすごせたいと思ったから。



取組・活動 実施日

令和3年9月25日から令和3年9月26日

ゴール

7 13

解決したい地域の課題

CO2の排出を減らし、地域の空気を良くしていき、ほんのわずかでも暑さを改善できるようにしていき、地域の暑さを改善する。

目指す将来の姿

電気やCO2を排出しないもので暑さを改善し、エアコンを使いすぎず、主に地球温暖化の進行を少しでも緩和できるようにして、13番の、気候変動に具体的な対策を達成出来ると思う。あとエアコンの使用を抑えることで、7番のエネルギーをみんなに、そしてクリーンにも達成できると思う。

活動の内容

エアコンのある部屋で、エアコンがついている時と、ついていない時で、同じくらいの時間を過ごし、エアコンがついている時に比べて、ついていない時は同じくらい快適にすごせたかどうかを、窓を開けたり、より風通しを良くする方法で窓を開けたりして、暑さを改善する工夫を色々しながら、何度も行い、体感で調べて結果を記していく。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

川熊一成（1人）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

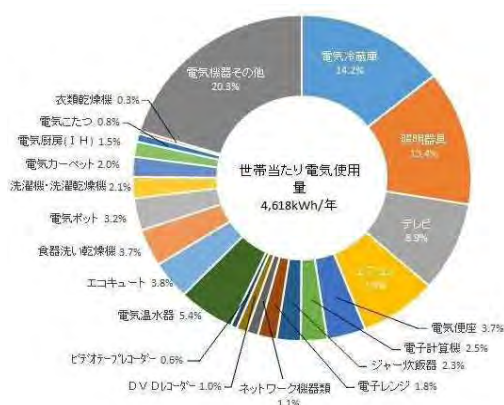
豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

省エネや節電、節水を心掛けよう！

活動の動機

よく電気やエアコン、水道などをつけっぱなしにしてしまうことをきっかけにこれらを忘れずに消したりすればどのくらい電気代や水道代が変わるのかなと思ったから。



取組・活動 実施日

令和3年8月1日

ゴール

7 13 15

解決したい地域の課題

地球温暖化

目指す将来の姿

少しでも地球温暖化に貢献する

活動の内容

今自分にできる節電、節水を考えて実行する。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

りゅー（1人）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

無駄をなくそう

活動の動機

普段生活している中で、無駄になってしまっているものが沢山あり、それを無くしたいと思ったからです。



取組・活動 実施日

令和3年8月20日

ゴール

7 2

解決したい地域の課題

無駄なエネルギー消費や食品の廃棄なくし、沢山のものがしっかり有効活用されること

目指す将来の姿

エネルギー消費量が今よりも減り、家庭から出るゴミの中での食品ロスの割合を少なくして、良いサイクルが回っている

活動の内容

家の中ではエアコンの温度を下げ電力消費量を減らし、使っていないコンセントを抜いて待機電力を無くしたりして、あとは手を洗う時などは水を出しっぱなしにしないようにして、節水、節電に取り組んだ。そして、冷蔵庫に入っていた期限が近いものを使って料理をして、廃棄されてしまう量を削減した。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

シノミヤヨオ （ 1 人）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

脱エアコン

活動の動機

6月の電気代と、7月の電気代に3000円位差があった。これはエアコンの使いすぎや節電の意識の低さが原因だと思ったから。



取組・活動 実施日

令和3年8月11にちから令和3年8月29日

ゴール

7 13 12

解決したい地域の課題

月に使う電気代が多いのでできるだけ節電をして7番の目標達成できゆようにする

目指す将来の姿

エアコンなど電気を使いすぎているので環境によくないと思った。なので、家族で無意識のうちに節電できるような姿になりたい。

活動の内容

エアコンの使用は避けるようにしました。なので家の中での風の通り道を作り、熱のこもりやすい天井をむけて濡れたタオルや保冷剤を使った扇風機で風を送った。エアコンの電気代は扇風機の約10倍なので扇風機だけで涼めることで電気代を大幅に削減できた。他にも冷蔵庫の中を整理して冷やしやすくしたり、電気の消し忘れがないように意識したりして節電に取り組んだ。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ウォーキング娘。（ 5 人）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

「健康の道」で「健康のまち」へ！

活動の動機

豊橋市に住む全ての世代の人が気軽に運動できないか、と考えていた時に、市内に10コースある「健康の道」を見つけました。楽しく歩くことで健康、さらには市の活性化に繋がりたいと思い、活動することにしました。



取組・活動 実施日

令和3年8月27日から令和3年9月12日

ゴール

3 11 7

解決したい地域の課題

現在、豊橋では運動する人としらない人の二極化が問題です。「運動が健康を維持するのに効果がある」と考えている人が9割以上いる一方で、普段運動することを意識して生活している人は、6割にとどまっています。

目指す将来の姿

一人ひとりの身体活動、運動に対する意識や意欲の向上を図るとともに、年齢、性別、身体状況などに応じた運動習慣の定着や身体活動量の増加を目指します。そして、それらにより市民の健康水準を高めて生涯にわたり、全員が心身ともに健康で生きがいを持って安心して生活することの出来るまちを目指します。

活動の内容

高校生の「健康の道」への認知度と、部活を除く運動量の現状を知るためにアンケートをとりました。その中で、33%のひとが「健康の道」を知っていて、その中の半数が歩いたことがあると答えました。また、47%のひとは、一日の運動量30分未満で、2時間以上運動する人は9%でした。「健康の道」は10コースあるので気軽に歩きに行くことができます。私達も実際に歩いてみました。運動に適したコースをもっと広めたいです。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

Nolimit （ 5 人）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

豊橋クッキング

活動の動機

「地産地消」のメリットを理解している人、それを買う時等に意識している人はどれほどいるのか、また地元・豊橋が多産するものでどんな料理を作ることができるのかを調べてみよっと思いました。



取組・活動 実施日

令和3年8月

ゴール

7 11 13

解決したい地域の課題

「地産地消」という言葉自体を知っている人は多くいても、意識して行動している人は少ないというのが現状です。地産地消を実現するにはまず、身近にある豊橋産の野菜についてよく知る必要があります。

目指す将来の姿

私たちは、豊橋市が「日本一地産地消が盛んなまち」になることを目指します。これが実現すれば、市民は新鮮かつ安心・安全な食材を手に入れられるようになります。また、輸送に必要なエネルギーを減らすことができ、環境にやさしいまちづくりを進めることができます。

活動の内容

私たちは、豊橋の農業に注目しました。学年全体に豊橋の農業についてアンケートを取りました。また、スーパーにある豊橋産の食材を調査し、その食材を使って料理を作りました。アンケートから、「地産地消」という言葉の意味自体を知っている人は多かったものの、意識している人は少ないという結果が得られました。またスーパーに予想していたよりも豊橋産の食材が少ないということがわかりました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

へちまで地球を守ろう（10人）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

へちまで地球を守ろう

活動の動機

持続可能な社会の形成のためには二酸化炭素とプラスチックの削減が必要である。へちまの栽培は子供でも簡単にでき、手軽にこの2つの目標の達成を目指すことができ、また、多くの人が楽しんで取り組める活動である。



取組・活動 実施日

7/17

ゴール

7 13 15

解決したい地域の課題

二酸化炭素とプラスチックを削減することで持続可能な社会を作り出すこと。また、地域や家庭で簡単に取り組める方法を見つけ出し、発信していくこと。

目指す将来の姿

豊橋市で暮らし、働き、活動するすべての人が、今あかれている環境について学び受け止め、自ら率先して地球や環境に負荷の少ない行動をとる。この小さな1つひとつの行動がつながり、市全体として広がり、将来、環境負荷の少ない快適で持続可能な町作りを目指す。

活動の内容

7月中旬から4か月間にわたり、学校の花壇でへちまを育てて緑のカーテンを作り、それによってどれくらい部屋の気温が下がるのか計測する。また、部屋の気温が下がることによってエアコンの使用頻度を少なくできる。その後、栽培したへちまをスポンジに作りかえることで、メラニンスポンジによるマイクロプラスチックに削減する。実際に学校で掃除を行い緑のカーテンの効果や有用性を広く考える。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

37企業家育成グループ（9人）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

小さな意識改革から豊橋市の未来を作る

活動の動機

豊橋市のごみについて、18年間豊橋で暮らしてきたのに知らないことが多く驚いた。知識を得た私たちが校内で行動を起こすことで高校生の意識改革へと繋がり、今後の豊橋がより良いものになると考えたため活動した。



取組・活動 実施日

令和3年4月14日から

ゴール

11 12 7

解決したい地域の課題

燃やすごみの袋の中に入っている多くの資源の分別。

目指す将来の姿

豊橋市の燃やすごみの削減とそれに伴いリサイクル率を向上させ、ごみ問題について悩むことなく、豊橋市民が笑顔で住み続けられる街。

活動の内容

豊橋市のごみ問題の現状を知り、私達は特に燃やすゴミの中に入っている本来は分別されるべき資源に目をつけた。それを解決するためには意識改革が必要だと考えた。校内でトイレトペーパーの芯の回収箱を設置したり、雑がみや古紙分別ポスターを作成し掲示したり、学校内の様々な所に分別を促す物を設置し、常に分別を意識してもらえよう取り組みを行ってきた。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

Raku （ 1 人）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル

節電と未来のエネルギー

活動の動機

もともと、エネルギーに興味があり少し調べたら持続可能なエネルギーについてや地球温暖化などの問題がありもっと知りたいと思ったから



取組・活動 実施日

令和3年8月29日から8月30日

ゴール

7

解決したい地域の課題

使うエネルギーを少なくすることで、化石燃料での発電を減らし、地球温暖化を緩和する。

目指す将来の姿

発展途上国の人など全ての人々が、エネルギーを使えるようにする。また、持続可能なエネルギーの割合を拡大させ、地球温暖化や化石燃料の消費の軽減。

活動の内容

各国の持続可能エネルギーの事情を調べることで未来のエネルギーについて知ることと、日頃からの節電を心がけてエネルギーをなるべく使わないようにすることだと考えました。僕が各国の持続可能エネルギーの事情について調べて、持続可能エネルギーの割合は2017年では24%で2年後では26%になりました。また、日本では中国、ドイツなどに負けていました。ですが2020年では23%に増加していました。