

市民大学 ترام

南陽 「やさしいボールペン習字」

普段から使い慣れているボールペンで、平仮名、漢字など書き難い苦手な文字を克服し、バランスの取れた文字を書いてみませんか？

★日時：8/27, 9/3, 9/24, 10/1, 10/22 の木曜日

(全5回)各回とも 13:30~15:00

★内容：普段から使い慣れたボールペンで、バランスの取れた文字を習います。

★場所：南陽生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：10名(抽選)

★受講料：1,500円

★講師：安藤稔さん(書道家)

★申込：8/6(木)までに南陽生涯学習センターへ

☎48-6576 e-mail:nanyo@tees.jp



杉山 中高年のためのギター弾き語り 超入門講座

青春をもう一度！あなたもギター弾き語りに挑戦してみませんか？

★日時：9/13, 9/27, 10/11, 10/25 の日曜日

(全4回)各回とも 13:30~15:00

★内容：ギターに触れたことのない初心者や楽譜の読めない方でも安心の超入門講座です。

★場所：杉山生涯学習センター

★対象：中高年に限らず、どなたでも

★定員：10名(抽選)

★受講料：1,500円

★講師：丸茂晴彦さん

★申込：8/7(金)までに杉山生涯学習センターへ

☎23-2216 e-mail:sugiyama@sala.dti.ne.jp

知っトク！ゼミナール

東部 津軽三味線に TRY！

初心者の方々が気軽に楽しめるように先生や助手の方から親切丁寧に指導いただきます。

★日時：9/5, 9/19, 10/3 の土曜日

(全3回)各回とも 13:30~14:50

★内容：パチの持ち方 指の押さえ方 打つ速さを学びます。

★場所：東部生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：16名(抽選)

★受講料：1,500円

★講師：鈴木啓詠さん

★申込：8/23(日)までに東部生涯学習センターへ

☎63-3810 e-mail:tobu@tees.jp



飯村 学んで安心！老人ホームの 基礎知識

安全・安心で豊かな生活づくりを目指し、老人ホームの概要や賢い選び方などを学ぶことで、今後の人生設計の参考とします。

★日時：8/1, 8/8, 8/22 の土曜日

(全3回)各回とも 10:00~11:30

★内容：㈱ソナエルの企業理念や社会貢献の様子などを知るとともに、老人ホームの基礎知識や的確な選択方法などを学びます。

★場所：東部生涯学習センター飯村分館

★対象：どなたでも

★定員：20名(抽選)

★講師：後藤有平さん

★申込：7/18(土)までに

東部生涯学習センター飯村分館へ

☎64-5261

e-mail:imure@tees.jp



子育てお悩み解決塾

本郷 AI操作で自立から自律を 考えてみましょう！

AI を駆使して子供の成長を考えます。同時開催は小学生対象「クレイクラフトで動物マスコットを作ろう」

★日時：8/8(土) 10:00～11:30

★内容：保護者：AI 操作で子どもの成長を考える。

小学生：クレイクラフト講座

★場所：本郷生涯学習センター

★対象：小学生の保護者

★定員：8 組(抽選) 兄弟姉妹も可

★受講料：無料

★材料費：500 円(クレイクラフト)

★講師：伊藤克己さん 成田晃子さん

★申込：7/24(金)までに本郷生涯学習センターへ

☎46-8487 e-mail:hongo@tees.jp



羽根井 「子どもの未来を考える！ ～愛着障害やスマホ依存の 事例から学ぶ～」

子育ての問題や悩みについて一緒に考えます。小学生ワークも同時開催。親子で参加してみませんか。

★日時：8/8(土) 10:00～11:30

★内容：保護者講座「子どもの未来を考える！」

小学生ワーク「つくってあそぼう！」

★場所：羽根井生涯学習センター

★対象：小学生の保護者

★定員：30 名(抽選)

★受講料：無料

★材料費：無料

★講師：殿木道子さん(スクールカウンセラー)

河合喜六さん(工作講師)

★申込：7/29(水)までに羽根井生涯学習センターへ

☎32-5050 e-mail:ha-nei@tees.jp



家庭教育セミナー

東陵 お絵描きフォカッチャ ～親子で食育! 簡単なパン作り～

絵を描くように色とりどりの野菜でトッピングします。

★日時：8/22(土) 13:30～15:30

★内容：パン作りを通して、食の大切さを親子で学びます。

★場所：東陵生涯学習センター

★対象：小学生と保護者

★定員：6 組(抽選)

★受講料：無料

★材料費：1 組 800 円

★講師：富田佐知子さん、松井かおりさん

★申込：8/4(火)までに東陵生涯学習センターへ

☎64-8088 e-mail:toryo@tees.jp



南部 牛乳の力はすごい! 工場見学と バター作りから学ぼう

★日時：8/26(水), 8/28(金)

(全2回)各回とも 10:00～12:00

★内容：愛情を持って作られる牛乳の製造過程を見学し、牛乳の栄養について学びながらバター作りに挑戦します。

★場所：中央製乳株式会社本社工場(豊橋市植田町)

★対象：小学生と保護者

★定員：各 20 組(抽選)

★受講料：無料

★講師：販売部 杉浦みゆきさん

★申込：7/31(金)までに南部生涯学習センターへ

☎47-0974

e-mail:nanbu@tees.jp

