

市民大学 ترام

南陽 「フラメンコ舞踊家・古橋紀子さん による健康エクササイズ」

フラメンコの要素を取り入れた健康エクササイズで、心身のリフレッシュとともに健康づくりを目指しましょう。

★日時：9/29, 10/13, 10/27, 11/10, 11/24の火曜日
(全5回)各回とも13:30～14:45

★内容：足踏みや手先の動きなど、リズムに合わせて身体を動かします。

★場所：南陽生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：15名(抽選)

★受講料：1,500円

★講師：古橋紀子さん(フラメンコ舞踊家)

★申込：9/8(火)までに南陽生涯学習センターへ

☎48-6576 e-mail:nanyo@tees.jp



二川 季節と歴史を描く水彩スケッチ ～基礎から学ぶ水彩画～

★日時：10/10, 10/31, 11/7, 11/21の土曜日

(全4回)各回とも14:30～16:30

★内容：季節の光を意識したタッチで、歴史を感じる二川の建造物を描きます。

★場所：二川生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：15名(抽選)

★受講料：1,500円

★材料費：スケッチブック、水彩絵の具等
講座参加決定後、通知いたします。

★講師：米光徹志さん(水彩画教室主宰)

★申込：9/12(土)までに
二川生涯学習センターへ

☎41-0551 e-mail:hutagawa@tees.jp



豊岡 平安貴族女性の日記を覗く

平安貴族女性の赤裸々な日常生活を垣間見ながら、千年の昔に思いを馳せてみませんか？

★日時：10/7, 10/21, 11/4, 11/18, 12/2の水曜日
(全5回)各回とも10:00～11:30

★内容：蜻蛉日記、和泉式部日記、更級日記を紐解きます。

★場所：豊岡生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：30名(抽選)

★受講料：1,500円

★講師：鈴木多香子さん(日本歌謡学会)

★申込：9/8(火)までに豊岡生涯学習センターへ

☎61-5632 e-mail:toyo-oka@tees.jp

※ウェブキャスト講座として行い、市内7館の生涯学習センター(サテライト会場)でも受講できます。

受講料：500円 定員：会場により10～20名



五並 親子で楽しくパンづくり

★日時：9/13(日) 10:00～11:30

★内容：敬老の日を前に、親子でパンを作っておじいちゃんおばあちゃんにプレゼントしよう！

★場所：五並生涯学習センター

★対象：小中学生と保護者

★定員：10組(抽選)

★材料費：1,000円
(親子2人分)

★講師：荒木好子さん
河合洋子さん

★申込：8/19(水)までに五並生涯学習センターへ
☎21-2729 e-mail:inami@tees.jp



地域力向上講座

東陽 「地元の音楽家クロちゃんと、リズムであそぼう」

たたけば鳴る打楽器は、年代や経験を問わず、楽しめます。世界各地の打楽器を楽しんでみませんか。

★日時：9/12、9/26、10/10 の土曜日

(全3回) 各回とも 10:00～11:30

- ★内容：①世界各地の打楽器を体験しよう。
②身近にあるもので打楽器をつくろう。
③ブラジルとキューバの打楽器を演奏しよう。

★場所：東陽生涯学習センター

★対象：小学校1年生以上

★定員：20名(抽選)

★受講料：無料

★材料費：無料

★講師：黒野雅彦さん

★申込：8/28(金)までに東陽生涯学習センターへ
☎ 61-7741 e-mail: toyou@tees.jp



羽根井 保護者のためのジュニア・アスリートサポート講座

～競技パフォーマンスを上げるサポート

アイテムの活用法～

家庭で手軽に、継続的に取り組むことができるサポートアイテムの活用法を紹介します。

★日時：9/12(土) 10:00～11:30

★内容：サポートアイテムの紹介と活用法

★場所：羽根井生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：20名(抽選)

★受講料：無料

★講師：野口嵩広さん

(NIKOU スポーツケアルーム代表)

★申込：8/27(木)までに羽根井生涯学習センターへ
☎ 32-5050 e-mail: ha-nei@tees.jp



知っトク！ゼミナール

吉田方 豊橋銘店「ワルツ」に学ぶ！ ～至高のコーヒー世界～

香りを愉しむハンドドリップの実践、さらにアレンジコーヒーやデザインカップなど魅力満載！！

★日時：9/5、9/12、9/19 の土曜日

(全3回) 各回とも 10:00～11:30

★内容：ワルツ株式会社の歩みと豆の知識をはじめ、家庭でもできる本格的なコーヒーの淹れ方などを学びます。

★場所：吉田方生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：16名(抽選)

★受講料：無料

★材料費：2,000円(3回分)

★講師：彦坂知伸さん(ワルツ(株)RCS 事業部統括店長)

★申込：8/25(火)までに吉田方生涯学習センターへ
☎ 32-3978 e-mail: yoshi-da@tees.jp



南部 子ども食堂をのぞいてみよう 私にもできることあるかな

★日時：9/13(日) 10:00～11:30

★内容：子ども食堂・地域食堂の目的や市の現状を理解するとともに、実際の運営現場を見学します。

★場所：南部生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：20名(抽選)

★受講料：300円(食事代)

★講師：子育て支援課

子ども食堂 このゆび止まれ

★申込：8/25(火)までに南部生涯学習センターへ
☎ 47-0974 e-mail: nanbu@tees.jp



知っトク！ゼミナール

二川 今こそ、大人が楽しむ 「のんほいパーク Part1」



動物園、自然史博物館、植物園の歴史・意義、そして、その楽しみ方を学び、講師と共に見学もします。

★日時：9/19, 9/26, 10/3 の土曜日（全3回）

第1回、第2回 13:30～15:00（集会室）

第3回 10:00～15:00（のんほいパーク）

★内容：大人の「のんほいパーク」の楽しみ方を前豊橋動植物公園長と学びます。

★場所：二川生涯学習センター
のんほいパーク



★対象：40歳以上

★定員：30名（抽選）

★受講料：無料



★入場料：第3回 のんほいパーク 入場のため必要

★講師：伊藤紀治さん（前豊橋総合動植物公園長）

★申込：8/30（日）までに二川生涯学習センターへ

☎ 41-0551 e-mail:hutagawa@tees.jp

豊岡

いつまでも若々しく ～メイク・ネイル・フラトレ®～

★日時：10/13, 10/20, 10/27 の火曜日

（全3回）各回とも 10:00～11:30

★内容：簡単にできるメイクとネイルを学ぶとともに、フラトレ®（フラダンスの動きを取り入れた運動）で健康増進を図ります。

★場所：豊岡生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：10名（抽選）

★材料費：800円

★講師：三上美幸さん

★申込：9/8（火）までに豊岡生涯学習センターへ

☎ 61-5632 e-mail:toyo-oka@tees.jp



発行元：生涯学習課(51-2849)・各生涯学習センター