

働く女性×健康経営 セミナー

健康の視点から考える
女性が働きやすい職場づくりとは？

女性が健康を維持し、充実した毎日を過ごせるように、働く女性はもちろん、女性従業員を抱える経営者様や健康経営推進担当者様に聞いていただきたいセミナーです。



2月22日火
14:00～15:30

無料LIVE配信

事前申込制

お申し込みいただいた方に
参加用URLをお知らせします。

申込フォームはこちら



パソコンの方

市ホームページにて
「働く女性×健康経営」
と検索



スマートフォンの方



セミナー内容 (時間は目安です)

14:05～14:45 講演「働く女性のヘルスメソッド」

講師:宮本 由記 先生(産婦人科医・産業医)

- 女性のライフステージと課題
- PMS(月経前症候群)と更年期
- 自分にあったセルフケアのポイント

14:50～15:00 豊橋市健康政策課

- 健康経営のサポートメニュー紹介

15:00～15:20 アクサ生命保険株式会社

- 健康経営のメリットや他企業の事例紹介

配信方法

オンライン会議システム「Teams」

定員数
参加料

先着順・参加料無料

- 配信会場受講 50名
- オンライン受講 100名

※いずれも定員になり次第申込終了となります。

※配信会場受講は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合がございます。その際は、オンライン受講へご案内いたします。予めご了承ください。

配信会場

豊橋市まちなか図書館 中央ステップ

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

応募期間

2月1日(火)9:00から2月18日(金)17:15まで

お問合せ先

豊橋市保健所健康政策課 TEL 0532-39-9116

私のからだは私のものだから

女性の社会進出が進み労働力人口に占める女性の割合は増えてきましたが、女性は非正規雇用の割合が高かったり、管理職に占める女性の割合が低かったり、平等に働いているとは言いにくい状況です。

またこれまで企業の健康支援は生活習慣病予防対策など男性基準の対策が中心で女性特有の健康課題があることをあまり認識はされてきませんでした。

男性と女性とではかかりやすい病気も違えば、同じ病気でもかかりやすい年代や病状などが異なる場合もあります。性別に関わらず私のからだは私のもの、と誰もが思いながら社会活動ができれば、そんな思いで働く女性の健康支援のお話をさせていただきます。



宮本 由記 先生
産婦人科医・産業医

1

2月1日～2月18日

申込フォームにより
お申込み

2

市からメールが届き
お申込み完了

会場開催中止の場合は
オンライン受講へ
ご案内

3

2月22日 開始10分前(13時50分)までに会場へ入室してください。

会場

豊橋市まちなか図書館 中央ステップ

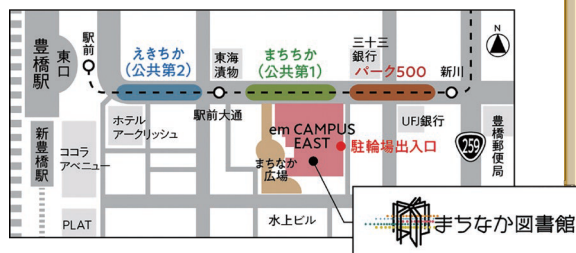
豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

お車でお越しの方

まちなか図書館専用の駐車場はありません。提携駐車場ご利用の方は、最初の60分までの駐車料金が無料となります。

詳しくは、まちなか図書館ホームページにてご確認ください。

新型コロナウイルス感染対策のため、ご入場前に検温と手の消毒にご協力ください。
また会場内では、終始マスクの着用をお願いします。
発熱やかぜ症状のある方のご入場は、お断りします。予め、ご了承ください。



配信会場
で受講する方

1

2月1日～2月18日

申込フォームにより
お申込み

2

市からメールが届き
参加用URLを取得

3

2月22日 開始10分前(13時50分)までに
Teams(参加用URL)から参加

Teamsのアプリは、以下からダウンロードいただけます。



パソコンの方

[https://www.microsoft.com/
ja-jp/microsoft-teams/
download-app](https://www.microsoft.com/ja-jp/microsoft-teams/download-app)



スマートフォンの方



オンライン
で受講する方

共催



アクサ生命保険株式会社



豊橋商工会議所