ミナクルまつりで開催

参加者募集中!

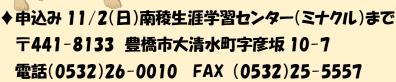
※応募多数の場合は抽選となります



親子////作り

こども 親子でも! 大人だけでも! **フラダンス**

16 B



e-mail nanryo@city.toyohashi.lg.jp



QR コードからも お申込み可能です!

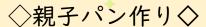
参加可否につきましては、抽選後に、申し込みの際 にいただいた連絡先へ郵送させていただきます。

主催:豊橋市南稜生涯学習センター(ミナクル)

ミナクルまつりで開催

参加者募集中!

※応募多数の場合は抽選となります



日 時:令和7年11月15日(土)

 $9:30\sim12:30$

講師:樋口敦子さん他

対 象: 小学生以下の親子 8組

参加費:500円/組

※ 注意事項

バター、小麦、牛乳アレルギーの方はご遠慮ください。 200℃のオーブンを使用します。安全に配慮をお願いします。

親子

パン作り

15 B

こども 親子でも! 大人だけでも!

フラダンス

◇こどもフラダンス体験◇

日時 : 令和7年11月16日(日)

① $13:30\sim14:30$ ② $14:40\sim15:40$

講師 : 伊藤八重子さん(フラKiele)

対象 : ① 小学生~中学生 ②一般(親子可) 各回10名

参加費:無料

服装:スパッツまたは短パン (パウスカートは用意いたします)

◇ヨガ体験◇

日 時:令和7年11月16日(日)

(2) 1 4 : 1 0 \sim 1 5 : 0 0

 $\bigcirc 3 15 : 10 \sim 16 : 00$

講 師:林田智美さん(COZY ヨガ)

Kyoko さん(メンズヨガ)

対 象:① 小学生~中学生

②③ 一般 (親子可)

各回10名

参加費:無料 持ち物:水筒

ヨガマット(大きなバスタオルも可)

ヨガ・フラダンス

体験された方には

ミナクルまつり当日に

花苗をプレゼント、!

◆申込み 11/2(日)までに

南稜生涯学習センター(ミナクル)へ 〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂 10-7 電話(0532)26-0010 FAX (0532)25-5557 e-mail nanryo@city.toyohashi.lg.jp



QR コードからも お申込み可能です!

参加可否につきましては、抽選後に、申し込みの際にいただいた連絡先へ郵送させていただきます。

主催:豊橋市南稜生涯学習センター(ミナクル)