



ミナクルまつりで開催

参加者募集中！

※応募多数の場合は抽選となります



親子
パン作り
15日

こども
ヨガ
フラダンス
16日

親子でも！
大人だけでも！



◆申込み 11/2(日)南稜生涯学習センター(ミナクル)まで

〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂 10-7

電話(0532)26-0010 FAX (0532)25-5557

e-mail nanryo@city.toyohashi.lg.jp



QRコードからも
お申込み可能です！

（参加可否につきましては、抽選後に、申し込みの際にいただいた連絡先へ郵送させていただきます。）

主催：豊橋市南稜生涯学習センター(ミナクル)



ミナクルまつりで開催

参加者募集中！

※応募多数の場合は抽選となります

◇親子パン作り◇

日時：令和7年11月15日（土）
9：30～12：30

講師：樋口敦子さん他

対象：小学生以下の親子 8組

参加費：500円/組

※ 注意事項

バター、小麦、牛乳アレルギーの方はご遠慮ください。
200℃のオーブンを使用します。安全に配慮をお願いします。

親子
パン作り



15日

こども

ヨガ

フラダンス

16日

親子でも！
大人だけでも！

◇ヨガ体験◇

日時：令和7年11月16日（日）

① 13：00～13：50

② 14：10～15：00

③ 15：10～16：00

講師：林田智美さん（COZY ヨガ）
Kyoko さん（メンズヨガ）

対象：① 小学生～中学生
②③ 一般（親子可）
各回10名

参加費：無料

持ち物：水筒

ヨガマット（大きなバスタオルも可）

◇こどもフラダンス体験◇

日時：令和7年11月16日（日）

① 13：30～14：30 ② 14：40～15：40

講師：伊藤八重子さん（フラKiele）

対象：① 小学生～中学生 ②一般（親子可） 各回10名

参加費：無料

服装：スパッツまたは短パン（パウスカートは用意いたします）

ヨガ・フラダンス
体験された方には
ミナクルまつり当日に
花苗をプレゼント！



◆申込み 11/2(日)までに

南稜生涯学習センター(ミナクル)へ
〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂 10-7
電話(0532)26-0010 FAX (0532)25-5557
e-mail nanryo@city.toyohashi.lg.jp



QRコードからも
お申込み可能です！

参加可否につきましては、抽選後に、申し込みの際
にいただいた連絡先へ郵送させていただきます。

主催：豊橋市南稜生涯学習センター(ミナクル)