



すぐすぐだより

1月は、二十四節気の小寒（しょうかん）と大寒（だいかん）があり一年で最も寒さが厳しい時期と言われています。気温のみならず乾いた北風も強く、より強く寒さを感じます。

寒さの厳しい冬は、家の中で過ごすことが多くなると思います。家の中には、子どもには魅力的ですが危険なものがたくさんあります。目を離したすきに口に入れてしまうこともあります。今月は、誤飲時の対処法をお知らせします。



誤飲の対応 こんな物を飲んだら…



クレヨン	洗濯石鹼	塩素系漂白剤	薬類
少量なら、口から取り出し、大量であれば吐かせる。	少量なら、牛乳か卵白を飲ませ、様子を見る。大量の場合は、吐かせる。	牛乳や卵白を飲ませ、吐かせず、救急車。	牛乳か水を飲ませて吐かせ、病院へ。
シャンプー	たばこ	乾燥剤（シリカゲル）	防虫剤（ナフタリン）
少量なら様子を見る。	何も飲ませず、吐かせる。	水を飲ませて、そのまま様子を見る。	水を飲ませて吐かせ、病院へ。

重要！

誤飲の場合、症状がなくても必ず病院を受診し、診断してもらいましょう。また、不安な時は119番、医療機関、あるいは、日本中毒センター、小児救急電話相談事業などで相談したり、指示を受けましょう。

小児救急電話相談事業 ☎ 052-962-9900 (19時～翌朝8時)
 大阪中毒 110番 ☎ 072-727-2499
 つくば中毒 110番 ☎ 029-852-9999
 たばこ誤食専用電話 ☎ 072-726-9922 (自動音声対応)

年末年始緊急医情報

【緊急医受診時の注意事項】

※緊急医制度は、かかりつけの医師が都合の悪い時にご利用ください。
 ※医師の都合などで一部変更することがあります。受診前に必ず医療機関への電話確認をお願いします。
 ※各科により診療時間が異なるため注意してください。



～こども保健課からお知らせ～

乳幼児健康診査の対象の方へは、健診日の1か月前頃に、日時を指定した健康診査票を送付します。詳しくは、豊橋市ホームページをご参照ください。

日 時	内科・小児科	歯 科	外 科 昼:午前9時～午後5時 夜:午後5時～午後10時	耳 鼻 咽 喉 科 午前9時～午後5時	眼 科 午前9時～午後5時
12/29 (月)	昼 夜	・午後8時～ 翌朝午前7時 午後8時～ 午後11時	江崎病院(新川町) 55-2525 ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町) 37-3291		
12/30 (火)	昼 夜		前川外科・内科(東岩田4) 62-6411 積善クリニック(大岩町) 65-6565	ハタノ耳鼻咽喉科 (上地町) 63-8733	成田記念病院 (羽根井本町) 31-2167
12/31 (水)	昼 夜	・午前9時～ 正午 ・午後1時～ 午後5時	伊藤医院(小池町) 45-5283 いちかわ整形外科リハビリクリニック(牟呂町) 21-6318	井澤医院 (東新町) 55-8936	弥生病院 (弥生町) 48-2211
1/1 (木)	昼 夜	午前10時 ～ 午後5時	きよし整形外科(花田二番町) 33-8688 ミラまちクリニック(曙町) 38-2929	吉見耳鼻咽喉科 (野依台1) 25-7688	
1/2 (金)	昼 夜	・午後8時～ 翌朝午前7時	佐藤脳神経外科(牛川通1) 69-2760 岡村クリニック(佐藤2) 65-4100 木村整形外科(牧野町) 45-9925 とよはしにし整形リハクリニック(花田町) 39-7888	木下耳鼻咽喉科 (飯村北1) 63-2261	ハタノ眼科 (上地町) 39-3366
1/3 (土)	昼 夜				

【診療場所】 内科・小児科: 豊橋市休日夜間急病診療所 (豊橋市中野町字中原100番地「ほいっぷ」内) ☎ 48-1110 ※30分前に受付終了

1歳未満児は、23時以降豊橋市民病院 ☎ 33-6111 (要事前電話)

歯科: 豊橋市休日夜間・障害者歯科診療所 (豊橋市中野町字中原100番地) ☎ 39-9177 ※30分前に受付終了

※上記の時間以外は下記にお問い合わせの上、受診してください。

●外科: 豊橋医療センター ☎ 62-0301、豊橋市民病院 ☎ 33-6111、成田記念病院 ☎ 31-2167

●耳鼻咽喉科・眼科: 豊橋市民病院 ☎ 33-6111