



# すくすくだより



2026年1月号



1月は、二十四節気の小寒（しょうかん）と大寒（だいかん）があり一年で最も寒さが厳しい時期と言われています。気温のみならず乾いた北風も強く、より強く寒さを感じますね。

寒さの厳しい冬は、家の中で過ごすことが多くなると思います。家の中には、子どもには魅力的ですが危険なものがたくさんあります。目を離したすきに口に入れてしまうこともあります。今月は、誤飲時の対処法をお知らせします。



## 誤飲の対応 こんな物を飲んだら・・・



|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <br>クレヨン<br>少量なら、口から取り出し、大量であれば吐かせる。 | <br>洗濯石鹸<br>少量なら、牛乳か卵白を飲ませ、様子を見る。大量の場合は、吐かせる。 | <br>塩素系漂白剤<br>牛乳や卵白を飲ませ、吐かせず、救急車。     | <br>薬類<br>牛乳か水を飲ませて吐かせ、病院へ。        |
| <br>シャンプー<br>少量なら様子を見る。            | <br>たばこ<br>何も飲ませず、吐かせる。                     | <br>乾燥剤（シリカゲル）<br>水を飲ませて、そのまま様子を見る。 | <br>防虫剤（ナフタリン）<br>水を飲ませて吐かせ、病院へ。 |

### 重要！

誤飲の場合、症状がなくても必ず病院を受診し、診断してもらいましょう。また、不安な時は119番、医療機関、あるいは、日本中毒センター、小児救急電話相談事業などで相談したり、指示を受けましょう。

小児救急電話相談事業 ☎052-962-9900（19時～翌朝8時）  
大阪中毒110番 ☎072-727-2499  
つくば中毒110番 ☎029-852-9999  
たばこ誤食専用電話 ☎072-726-9922（自動音声対応）

## 年末年始緊急医情報

### 【緊急医受診時の注意事項】

※緊急医制度は、かかりつけの医師が都合の悪い時にご利用ください。  
※医師の都合などで一部変更することがあります。受診前に必ず医療機関への電話確認をお願いします。  
※各科により診療時間が異なるため注意してください。



### ～こども保健課からお知らせ～

乳幼児健康診査の対象の方へは、健診日の1か月前頃に、日時を指定した健康診査票を送付します。詳しくは、豊橋市ホームページをご参照ください。

| 日 時          |        | 内科・小児科   | 歯 科                | 外 科<br>昼：午前9時～午後5時<br>夜：午後5時～午後10時  | 耳 鼻 咽 喉 科<br>午前9時～午後5時                             | 眼 科<br>午前9時～午後5時          |
|--------------|--------|--|--------------------|---|--|---------------------------|
| 12/29<br>(月) | 昼<br>夜 | ・午後8時～<br>翌朝午前7時                                   | 午後8時～<br>午後11時     | 江崎病院(新川町) 55-2525<br>ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町) 37-3291   |  |                           |
| 12/30<br>(火) | 昼<br>夜 | ・午前9時～<br>正午<br>・午後1時～<br>午後5時<br>・午後8時～<br>翌朝午前7時 | 午前10時<br>～<br>午後5時 | 前川外科・内科(東岩田4) 62-6411<br>積善クリニック(大岩町) 65-6565<br>伊藤医院(小池町) 45-5283<br>いちかわ整形外科リハビリクリニック(牟呂町) 21-6318<br>きよし整形外科(花田二番町) 33-8688<br>ミラまちクリニック(曙町) 38-2929 | ハタノ耳鼻咽喉科<br>(上地町) 63-8733                          | 成田記念病院<br>(羽根井本町) 31-2167 |
| 12/31<br>(水) | 昼<br>夜 |  |                    | 佐藤脳神経外科(牛川通1) 69-2760<br>岡村クリニック(佐藤2) 65-4100   | 井澤医院<br>(東新町) 55-8936<br>吉見耳鼻咽喉科<br>(野依台1) 25-7688 | 弥生病院<br>(弥生町) 48-2211     |
| 1/1<br>(木)   | 昼<br>夜 |  |                    | 木村整形外科(牧野町) 45-9925<br>とよはしにし整形リハクリニック(花田町) 39-7888   | 木下耳鼻咽喉科<br>(飯村北1) 63-2261                          |                           |
| 1/2<br>(金)   | 昼<br>夜 |  |                    |   |  | ハタノ眼科<br>(上地町) 39-3366    |
| 1/3<br>(土)   | 昼<br>夜 |  |                    |   |  |                           |

【診療場所】内科・小児科：豊橋市休日夜間急病診療所（豊橋市中野町字中原100番地「ほいっぷ」内）☎48-1110 ※30分前に受付終了

1歳未満児は、23時以降豊橋市民病院☎33-6111（要事前電話）

歯科：豊橋市休日夜間・障害者歯科診療所（豊橋市中野町字中原100番地）☎39-9177 ※30分前に受付終了

※上記の時間以外はお問い合わせの上、受診してください。

●外科：豊橋医療センター☎62-0301、豊橋市民病院☎33-6111、成田記念病院☎31-2167

●耳鼻咽喉科・眼科：豊橋市民病院☎33-6111

豊橋市保育課 こじかこども園 病児保育室 保健だより 2026年1月1日 ☎25-0528