

「知人が陽性」その時どうする？

～新型コロナウイルス感染症への備え～

(保健所から個別に指示がある場合は、そちらに従ってください)

知人が陽性に。感染の可能性はある？

感染可能期間

- 感染者が**有症状**の場合 症状が出現した日の2日前は 令和 年 月 日以降
- 感染者が**無症状**の場合 検査を受けた日の2日前は 令和 年 月 日以降

感染可能期間に会っている

いいえ

感染する可能性は低いです

↓ はい

↑ いいえ

感染可能期間中に感染者と、以下の接触をしたか確認しましょう。
ひとつでも当てはまると「**感染の可能性**」があります。

- 屋内外を問わず、感染者と一緒に食事・喫煙をした
- マスクで鼻と口が覆われていない状態で、近距離（1～2メートル以内）で会話をした
- マスクをしていても、車に長時間（目安として1時間以上）同乗した
- マスクをしていても、換気の乏しい空間に長時間（目安として1時間以上）一緒にいた 等

↓ はい

感染者と最後にあった日は 令和 年 月 日

↓ **上記日付に+7日**（例：1月1日に最終接触→待機期間は1月8日まで）

あなたの自宅待機期間は 令和 年 月 日まで

※状況によって変わる場合があります

あなたには感染の可能性が**あります**。自主的に健康観察・外出自粛してください。

感染者と最後に会った日から**7日間は不要不急の外出を控え**、以下の事項を遵守してください。

- 1日2回（午前・午後）体温を測り、健康状態を確認する
(10日間を経過するまではご自身で健康観察を行い、一般的な感染対策を徹底してください。)
- 他の人と接触をしないようにする
- 同居家族との接触も最小限にする
- 症状がある場合は、すぐに医療機関を受診してください。
 - ① かかりつけ医など、身近な医療機関
 - ② 豊橋市受診・相談センター ☎0532-39-9119
- 症状がなくても健康観察期間内で普段、飲んでいる薬が切れるなどの場合は、かかりつけ医や身近な医療機関にご相談ください。

受診の際の注意事項

- 医療機関を受診する前に、必ず電話で「コロナ感染者と接触があった」ことを伝えたくて、受診（検査）が可能か確認してください。
- 受診にかかる費用や受診の時間帯などは医療機関に直接ご確認ください。