

## エコファミリーとは？

環境に配慮した生活を営む家族のことで、以下の項目は日々の生活の中で簡単にできる省エネや省資源の取組です。地球温暖化対策のために「一人1日1kgの二酸化炭素の削減」を目指して、できることからエコな取組を実践してみましょう。

とよはしエコファミリー宣言に賛同された方には、ゼロカーボンシティ推進課からエコファミリー登録証をお送りします。登録は無料です。

### とよはしエコファミリー宣言

私たちは、限りある資源を大切に、住みやすい地球を未来の子供たちに残すために一人ひとりが日々の暮らしを見直し、できることから省エネルギー・省資源に努めることを宣言します。

取 組 項 目	
1	冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する。
2	電気カーペットやこたつの設定温度を控えめにする。
3	定期的にエアコンのフィルターを掃除する。
4	必要のない照明は、こまめにスイッチオフにする。
5	主電源をこまめに切る。使わない電化製品のコンセントを抜いて待機電力を減らす。
6	家族が同じ部屋で団らんし、冷暖房と照明の利用を少なくする。
7	テレビは見る番組を決めて、つけっぱなしはしない。
8	テレビの画面の明るさを調整する。
9	温水洗浄便座の温度調整を控えめにし、使用後はふたを閉める。
10	冷蔵庫にものを詰め込みすぎない。扉の開閉を少なくする。
11	冷蔵庫の設定温度は適切にする。
12	歯磨きや食器洗い時に水を出しっぱなしにしないなど節水に心がける。
13	入浴は間隔をあけずに入る。
14	シャワーの使用時間を一日1分短くする。
15	風呂の残り湯を活用する。
16	自動車の発進時にふんわりアクセル「e-スタート」をする。
17	タイヤの空気圧を適切にする。
18	外出する際は、マイバックやマイボトルを持ち歩く。
19	外出時にはできるだけ徒歩や自転車、公共交通機関を活用する。
20	長時間使わないときはポットのプラグを抜く。
21	野菜の下ごしらえに電子レンジを活用する。
22	白熱電球をLED電球に取り替える。
23	つる性植物による緑のカーテンを設置したり、屋上緑化を導入する。
24	環境家計簿を使用し、エコライフを実践する。