

## ボランティアリーダー研修

**とき** 8月1日～9月5日の日曜日(8月15日を除く全5回) 午後1時～5時 **ところ** 市民センター・カリオンビル(松葉町二丁目) **内容** ボランティアリーダーについて考えます **講師** NIED・国際理解教育センター **定員** 40人(申込順) **受講料** 無料 **申し込み** 申込用紙をはがきまたはファックスで愛・地球博ボランティアセンター(☎052・218・7370 052・218・7350)へ。ホームページ <http://www.vol-expo2005.jp/> から申し込みできます 申込用紙は市役所企画課・じょうほうひろば、ボランティア情報センターで配布 **問合先** 企画課(☎51・2183)

## 7月のSCパソコン教室

・シルバー世代(60歳以上)のためのパソコン教室 / 6日  
 c・13日 c・15日 e・22日 e・26日 b全5回 二万円  
 金曜日 1回コース 無料  
 ・ワードピギナー / 22回コース 三万五千円  
 ・エクセルピギナー・マスター / 各8回コース 各二万七千三百円  
 ・インターネット入門 / 12日 b 2時間コース 三千五百円



・電子メール / 12日 b 2時間コース 三千五百円  
 その他に「子供パソコン体験1回無料コース」「検定取得コース」「各種応用コース」などがあります。  
**ところ** 豊橋サイエンスコア(西幸町字浜池) **定員** 有(申込順) **申し込み** 1サイエンス・クリエイイト(☎44・1111)

### 初級パソコン講習会

**とき** 7月10日 g・11日 a・31日 g 8月1日 a・4日 d・5日 e 午前9時半～正午 **ところ** 視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) **対象** 小学4年生以上でウインドウズの基本操作ができる方 **内容** 電子メールやホームページ検索などを体験します **定員** 各20人(申込順) **受講料** 各500円 **持ち物** 筆記用具 **申し込み** 6月24日から視聴覚教育センター(☎41・3330)へ



## スポーツ教室

### 少年少女・ソフトボール教室

**とき** 7月22日 e 8月7日 g(全8回) 午後4時～6時(雨天順延) **ところ** 福岡小学校(橋良町字平野)ほか **対象** 小学3～6年生 **定員** 60人(申込順) **参加料** 三千元

### 少年少女・バスケットボール教室

**とき** 7月21日 d 31日 g(全8回) 午後3時～5時 **ところ** 飯村地区体育館(飯村北一丁目) **対象** 小学生 **定員** 80人(申込順) **参加料** 三千元

### 初心者水泳教室

**とき** 「一期コース」7月24日 g 29日 e 「二期コース」8月2日 b 7日 g(各全6回) いずれも午前8時半～10時 **ところ** 市民プール(豊橋公園内) **対象** 小学生 **定員** 各250人(申込順) **参加料** 各三千元

### スポーツ教室の申し込み

6月22日午前9時から参加料を添えて、豊橋市体育協会、市武道館、草間地区体育館へ。バスケットボール教室は飯村地区体育館でも受け付けます

**問合先** 豊橋市体育協会(☎63・3031)

## プールを開場します

### 市民プール

▶**期間** 6月27日(日)～9月5日(日)午前9時～午後6時(月曜日は休場。7月19日(祝)は開場し翌日休場、ただし小・中学校の夏休み期間中[7月21日～8月31日]は毎日開場) 天候などの理由により時間を短縮、休場する場合があります▶**ところ** 市民プール(豊橋公園内)▶**入場料** 大人 / 190円、小・中学生 / 40円、幼児 / 20円▶**その他** 6月27日と9月5日は午前9時から午後4時まで無料開放します 水着以外では入場できません 水中メガネ・時計・カメラ類(ビデオカメラを含む)は持ち込めません 幼児には高校生以上の保護者の付き添いが必要です 場内での飲食はできません 大会などのため50mプールを利用できない日があります▶**問合先** スポーツ課(☎51・2864) 市民プール(☎56・6021)

いよいよ豊橋市内のプールがオープンします。思いきり水泳や水遊びを楽しみましょう。

### シーパレス日港福レジャープール

▶**期間** 7月10日(土)～8月31日(火)午前9時～午後6時(7月10日(土)は午後1時～5時。天候などの理由により時間を短縮、休場する場合があります)▶**ところ** シーパレス(神野新田町字ミノ割)▶**入場料** 大人 / 800円、中学生以下 / 400円▶**その他** 7月10日は無料開放します 水着以外では入場できません 水中メガネ、時計、カメラ類(ビデオカメラを含む)は持ち込めません 小学3年生以下は保護者(18歳以上)の付き添いが必要です 駐車場に限りがあります▶**交通機関** 豊橋バスターミナル5番または、豊橋駅前3番乗り場から「総合スポーツ公園行き」バスをご利用ください(期間中、土・日曜日、祝日臨時バス運行)。なおシーパレスレインボープール利用券付き往復割引乗車セット券(2割引)を利用すると便利でお得です▶**問合先** 日港福プール管理事務所(☎32・9093)

## 朝の歩行運動といっせいでラジオ体操のついで

**とき** 7月4日a午前7時  
(雨天予備日7月11日a) と  
ころ 岩田運動公園、市武道館  
高師緑地、グリーンスポーツセ  
ンター、市総合体育館 **対象**  
市内在住の方 **参加料** 無料  
**申し込み** 不要 **問合先** 豊橋  
市体育協会(☎63・3031)

## 市総合体育館トレーニング室 7月の事業案内

### 健康トレーニング教室

**とき** 2日(23日の毎週金曜  
日(全4回)「午前コース」10時  
～11時半「午後コース」1時半  
～3時 **内容** 体力測定から今  
後のトレーニングの進め方まで  
やさしく指導します **定員** 各  
6人(申込順)

### ボディ&体力チェック

**とき** 毎週水・土曜日午後2  
時～3時 **内容** エアロバイ  
ク・握力計・体組成計などを使  
い、測定後ワンポイントアドバ  
イス **定員** 各10人(申込順)  
**受講料** 無料(施設利用料が  
1回300円必要)

**持ち物** 運動のできる服装、  
室内用シューズ、タオル

**申し込み** 6月20日午前9時  
から市総合体育館(☎32・96  
11)へ

## 市民スポーツ祭2004

市民スポーツ祭に参加して、  
気持ち良い汗を流しませんか。  
申込用紙は各地区体育館、各体  
育施設、豊橋市体育協会にて配  
布しています。

### 自転車大会

**とき** 7月18日a受付/午前  
9時～9時半、競技開始/午前  
10時(雨天予備日7月25日a)  
**ところ** 豊橋競輪場(東田町)

### 対象

市内在住の小学生以上  
の方(ただしタイムトライアル  
種目は市外の方も可) **内容**  
市民スポーツ祭/タイムトライ  
アル、自転車競技大会/エリミ  
ネーションレース、速度競走  
**参加料** 無料(自転車競技大会  
は有料) **その他** 雨天中止。  
確認は当日午前8時半に豊橋市  
体育協会(☎63・3031)へ  
**申し込み** 7月11日までに申込  
用紙で豊橋市体育協会へ

### 水泳大会

**とき** 8月1日a午前9時  
(雨天予備日8月8日a) と  
ころ 市民プール(豊橋公園内)  
**対象** 市内在住の小学4年生  
以上の方 **参加料** 200円 **申し  
込み** 7月4日までに申込用紙  
で豊橋市体育協会(☎63・30  
31)へ

## ラジオ体操指導者養成講習会

**とき** 7月11日a午前9時半

11時半 **ところ** 市総合体育  
館(神野新田町字メノ割) **内  
容** 実技指導による指導者養成  
**参加料** 無料 **持ち物** ラジ  
オ体操のできる服装、体育館シ  
ューズ、タオル **申し込み** 不  
要 **問合先** スポーツ課(☎51・  
2864)



## 骨粗しょう症検診

**日程** 下表 **対象** 市内在住  
の30歳以上(昭和50年3月31日  
以前に生まれた方)の女性  
骨粗しょう症で治療中の方、過  
去に受診したことのある方は除  
く **内容** 骨粗しょう症予防の  
ため、かかとの骨の骨密度を超  
音波法で測定します **定員** 各  
20人(抽選) **検診料** 千円  
(70歳以上の方、生活保護世  
帯・市民税非課税世帯の方は無  
料) **その他** 今年度中に40  
歳・50歳になる方で、すでに健  
診調査で骨粗しょう症検診の申  
し込みをした方には、事前に案  
内文を送付します **申し込み**  
7月9日(消印有効)までに、  
返信先明記の往復はがき(1人  
1枚)に希望日、住所、氏名  
(フリガナ)、生年月日、電話番  
号を明記して、健康課(〒440-

### 骨粗しょう症検診日程表

(受付 午前:9時半～10時・10時半～11時、  
午後:1時～1時半・2時～2時半)

とき	ところ
7/30(金)	南陽地区市民館(草間町字平東)
8/4(水)	南陵地区市民館(大清水町字彦坂)
8/10(火)	豊城地区市民館(今橋町)
8/19(木)	牟呂地区市民館(東脇二丁目)
8/31(火)	東部地区市民館飯村分館(飯村南四丁目)
9/8(水)	青陵地区市民館(南牛川二丁目)
9/10(金)	市民文化会館(向山大池町)

8501)へ **問合先** 健康課  
(☎51・2374)

## 歯科健康相談

**とき** 7月8日e午後1時～  
3時 **ところ** 市保健所(富本  
町字国隠) **内容** 歯科医師に  
よる虫歯や歯周病などの個別相  
談(健診なども含む) **費用**  
無料 **申し込み** 7月6日まで  
に保健予防課(☎51・3622)へ

## シャキシャキ相談

**とき/ところ** 7月6日c午  
前9時半～11時半/つじが丘  
地域福祉センター(佐藤五丁目)  
7月9日f午前9時半～11時

## 特定不妊治療(体外受精・顕微授精) 医療費の一部を補助します

市では、4月1日以降治療を開始した特定不妊治療(体外受精・  
顕微授精)医療費の一部を補助します。

この補助を受けるためには所得制限や、医療機関の指定など  
の条件がありますので、治療中またはこれから治療を開始され  
る夫婦は問い合わせてください。

▶問合先 母子保健センター(☎51・2375)

半/仁連木老人福祉センター  
(仁連木町)、7月15日e午前9  
時半～11時半/大清水地域福祉  
センター(大清水町字大清水)  
7月28日d午後1時半～3時  
半/高師老人福祉センター(高  
師町字北原) **対象** 市内在住  
の概ね60歳以上の方 **内容** 理  
学療法士による腰や膝の痛みな  
どに関する相談 **費用** 無料  
**問合先** 健康課(☎51・2362)