

母子保健センター事業

産婦・新生児訪問指導

▶対象 初産で出産後おおむね1か月以内の方(経産婦で希望される方はご相談ください)▶内容 育児や授乳方法などについて助産師などが家庭訪問を行い、相談に応じます▶申し込み 母子健康手帳と同時配布の「パパとママへ」とじ込みの「新生児訪問連絡票」に必要事項を記入して、返信封筒で送付してください



母乳相談

▶とき 8日(木)・15日(木)・22日(木) 午前9時～正午▶対象 母乳育児を希望する産婦とその子ども▶内容 助産師による母乳に関する相談や乳児の体重測定▶定員 各8人(申込順)▶持ち物 母子健康手帳とタオル3枚

妊産婦・乳幼児歯科健康診査

▶とき 1日(木)午前9時半～10時半▶対象 妊産婦と乳幼児▶内容 歯科健診と歯みがき指導▶定員 20人(申込順)▶持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、母子健康手帳

パパママ教室

[前期コース]▶とき 7月6日(火)・8月3日(火)午後1時半～4時▶対象 妊娠週数28週あたり以前の方の妊婦とその夫▶内容 妊娠中の栄養と歯科の話、乳房ケアの方法ほか▶定員 各30組(申込順)

[後期コース]▶とき 7月13日(火)午後1時半～4時▶対象 妊娠週数28週あたり以降の妊婦とその夫▶内容 出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方ほか▶定員 30組(申込順)

モグモグ教室

▶とき/ところ 14日(水)/ライフポートとよはし(神野ふ頭町)、21日(水)/東陵地区市民館(牛川町字乗小路)午前10時15分～11時半▶対象 5か月前後の子どもの保護者▶内容 講話、実演、保護者による試食など▶定員 各25人(申込順)▶持ち物 母子健康手帳

大きくなあれ

▶とき 7日(水)午前10時～11時半▶対象 低体重児・双胎・三つ子の子どもとその親、多胎の妊婦▶内容 親子あそびと話し合い▶持ち物 母子健康手帳

外国人母子保健相談

▶とき 7月26日(月)午後1時15分～3時15分▶対象 外国人の乳幼児と保護者(ポルトガル語、英語を話す方を対象)▶内容 乳幼児の身体測

定、妊娠・出産・育児についての相談▶定員 5人(申込順)▶持ち物 母子健康手帳

アトピー相談

▶とき 7月1日(木)午後3時～4時20分▶対象 子どもがアトピー性皮膚炎で悩んでいる保護者▶内容 アレルギー専門医による面接相談▶定員 5人(申込順)▶持ち物 母子健康手帳▶申し込み 6月30日までに母子保健センター(☎51・2375)へ

ワイワイ・すくすく広場

▶とき/ところ 下表▶対象 乳幼児とその保護者(開催日により対象年齢の制限があります)▶内容 リズム体操や工作など親子の交流、育児相談、情報交換▶問合せ先 社会教育課(☎51・2850)、母子保健センター(☎51・2375)

ところ 母子保健センター(松葉町三丁目。ただし他の会場の場合があります)

参加料 無料

申込先 母子保健センター(☎51・2375) 定員のないものは直接現地へ

ワイワイ・すくすく広場開催日程表(時間:午前10時～11時半)

下線のある日は、保健師相談、身体測定があります

| 会場 | 乳幼児の年齢 | 7月 | 8月 | 9月 |
|--|--------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 母子保健センター | 0・1歳 | 5日(月) | 2日(月)・ <u>16日(月)</u> ・30日(月) | 6日(月) |
| | 2歳以上 | <u>12日(月)</u> ・26日(月) | <u>9日(月)</u> ・23日(月) | <u>13日(月)</u> ・27日(月) |
| 生活家庭館 (高師町字北原☎45・4014) | 0・1歳 | 8日(木)・ <u>22日(木)</u> | 12日(木)・ <u>26日(木)</u> | 9日(木) |
| | 2歳以上 | <u>1日(木)</u> ・15日(木)・29日(木) | <u>5日(木)</u> ・19日(木) | <u>2日(木)</u> ・16日(木)・30日(木) |
| 青陵地区市民館 (南牛川二丁目☎61・9285) | 年齢区分無し | <u>13日(火)</u> | <u>10日(火)</u> | <u>14日(火)</u> |
| 二川地区市民館 (大岩町字東郷内☎41・0551) | | <u>7日(水)</u> ・21日(水) | 4日(水)・ <u>18日(水)</u> | 1日(水)・15日(水)・ <u>29日(水)</u> |
| 東部地区市民館飯村分館 (飯村南四丁目☎64・5261) | 0・1歳 | 14日(水) | <u>11日(水)</u> | 8日(水) |
| | 2歳以上 | <u>28日(水)</u> | 25日(水) | <u>22日(水)</u> |
| 勤労青少年ホーム (神野ふ頭町ライフポートとよはし内☎33・0555) | 年齢区分無し | 9日(金)・ <u>23日(金)</u> | <u>27日(金)</u> | 10日(金)・ <u>24日(金)</u> |

健康診査

生活習慣病健診(校区巡回健診)

送付した健診票に記入してある方法で受診してください。健診票が届かない方で健診を希望される方は、健康課へお問い合わせください。

▶**日程** 下表のとおり ▶**対象** 40歳以上の市内在住の方で、豊橋市国民健康保険加入者および社会保険の被保険者(本人)以外で健診を

受ける機会のない方 ただし16歳から39歳までの方も結核検診と同時に受診可 ▶**健診料** 1,000円(ただし70歳以上の方と生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は無料) ▶**持ち物** 健診票、40歳以上の方は健康手帳(お持ちでない方には当日発行) ▶**その他** 血液検査のため、受診前に水・お茶以外のものをとらないでください

肺検診(結核・肺がん検診)

校区巡回健診の会場で行

います。検診票は当日会場でお渡ししますので、希望される方は直接会場へお越しください。

▶**検診料** 無料

▶**肝炎ウイルス検査**

▶**対象** 生活習慣病健診対象者のうち、来年3月31日までに節目年齢(40・45・50・55・60・65・70歳)になる方 平成14・15年度に節目年齢で受診できなかった方 過去に肝機能の異常を指摘された方、大きな手術や輸血を受けたことのある方 該当者は健康課まで連絡してください

▶**検査料** 無料 ▶**検査方法** 校区巡回健診の会場で行います

その他 詳しくは、本紙4月15日号と同時配布の「保健衛生事業のご案内」をご覧ください

申込先 健康課(☎51・2374)

生活習慣病健診(校区巡回健診)日程

| とき | 午前(受付9時半~10時半) | | 午後(受付1時半~2時半) | |
|---------|----------------|-----------|---------------|-----------|
| | 健診会場 | 対象校区 | 健診会場 | 対象校区 |
| 7/22(木) | 大崎校区市民館 | 大崎・植田・大清水 | 杉山地区市民館 | 杉山 |
| 7/27(火) | 老津校区市民館 | 老津 | 高豊地区市民館 | 高根・豊南・富士見 |
| 7/29(木) | 豊城地区市民館 | 松葉・旭・新川 | | |

精神保健福祉相談

とき 7月7日d午後1時半~3時半 **ところ** 市保健所(富本町字国隠) **対象** 心の病で悩んでいる方とその家族 **内容** 専門医による面接相談 **定員** 4人(申込順) **費用** 無料 **申し込み** 7月5日までに保健予防課(☎51・3621)へ

神経系難病相談

とき 7月27日c午後2時~4時 **ところ** 市保健所(富本町字国隠) **対象** パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経系難病でお悩みの方とその家族 **内容** 専門医が病気や生活上のことなどに応じます **定員** 5人(申込順) **費用** 無料 **申し込み** 7月22日までに保健予防課(☎51・3622)へ

膠原系難病相談

とき 7月22日e午後2時~4時 **ところ** 市保健所(富本町字国隠) **対象** 全身性エリテマトーデスや強皮症、皮膚筋炎などの膠原系難病でお悩みの方とその家族 **内容** 専門医が病気や生活上のことなどに応じます **定員** 5人(申込順) **費用** 無料 **申し込み** 7月15日までに保健予防課(☎51・3622)へ

福祉

Welfare

精神保健ボランティア養成講座

とき 7月8日e・29日e、8月19日e・26日eの午後1時半~3時半。8月3日cから6日fまでに半日、精神障害者の社会復帰施設(市内小規模保護作業所)を見学(全5回) **ところ** あいトピア(総合福祉センター・前畑町)ほか **対象者** 市内在住の方 **内容** 精神疾患や精神障害に関する講話、ボランティアの体験談など **講師** 小久保至浩さん(至くりニック院長) 精神保健福祉士ほか **定員** 40人(申込順) **受講料** 無料 **申し込み** 6月21日から保健予防課(☎51・3621)へ

視覚障害者ガイドヘルプボランティア講習会

とき 7月15日e~17日g(全3回)午前10時~午後3時半(17日は正午まで) **ところ** あいトピア(総合福祉センター・前畑町) **内容** 視覚障害者ガイドヘルプボランティア活動の基本的理念の学習や具体的な介助方法の実習など **講師** 山本英毅さん(視覚障害者リハ

ピリテーションワーカー) **定員** 30人(申込順) **受講料** 無料(資料代千円必要) **申し込み** 7月5日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)へ

里親とその養育援助者を募集

里親 養子型里親

実親が養育できない乳幼児を中心に、養子縁組して育てていただく里親です。

資格条件 健康で生活が安定している、おおむね40歳までの夫婦

養育型里親

養子縁組を前提とせず、実子同様に子どもを育てていただく里親です。

資格条件 健康で生活が安定している、おおむね50歳までの夫婦。実子のある夫婦も対象です。

里親養育援助者

子どもを養育している里親のお手伝い(養育相談、家事や養育の援助)など。詳しくは問い合わせください。

問合せ先 愛知県東三河児童・障害者相談センター(☎54・6465)、市役所児童福祉課(☎51・2327)