

5月 ちょうりじょう 調理場だよい



とよはしりつせいぶがっこうきゅうしょくきょうどうちょうりじょう
豊橋市立西部学校 給食 共同調理場

とよはし のうさんぶつ
豊橋の農産物
ミニトマト

とよはし 豊橋のミニトマトのこだわり
とよはし がつ のぞ ねん つう さいばい
豊橋のミニトマトは8月を除きほぼ1年を通じて栽培され
ています。糖度にこだわって栽培されたミニトマトは旨み
えいよう と栄養がギュっとなつまっています。



とよはし おんしつ そだ
豊橋のトマトは「温室育ち」

さいきん つち つか しゅうかく ようえきさいばい ふ
最近では土を使わずにたくさん収穫できる養液栽培が増えています。
おんしつ たいせつ そだ み さんみ
温室で、ゆっくり大切に育てられたトマトは、実がしっかりとつまって酸味と
あま ぜつみょう
甘みのバランスが絶妙でとてもおいしいです。



カラフルなミニトマト

ゆた とよはし あかいろ
いろいろ豊かな豊橋のミニトマト。赤色だけで
きいろ いろ さまざま いろ
なく黄色やオレンジ色など様々な色のミニマ
トがあります。



あま
甘さのひみつ!
すいぶん さいばい やさい
水分をおさえて栽培することで、野菜と
おも あま
は思えないぐらいの甘みがあります。

ミニトマトはトマトの王様

あまみがつよい



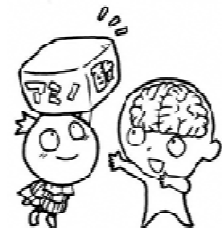
べつめい
ミニトマトは別名、「フルーツ
マト」とよばれるほど、あまみ
があります。

ビタミンいっぱい



ちようし とどの
からだの調子を整える、ビタミ
るい びょうき
ン類がたくさんとれます。病気の
よぼう やくだ
予防に役立ちます。

アミノ酸いっぱい



からだ はついく
「アミノ酸」とは、体の発育や
のう かの
脳のはたらきに欠かせないもの
です。

しょうがっこう ちゅうがっこう
小学校は1こ、中学校は2こつしま
す。調理場で、1回に約**10000**個
を、一つ一つ確認しながらいねい
に洗っています。調理員さんより

きゅうしょく こんだてれい
給食の献立例

ぎゅうじゅう
ごはん 牛乳
さいきょう や
さわらの西京焼き
ふく に
じゃがいもの含め煮
ミニトマト



きゅうしょく
給食では、
「**クレア**」とい
う種類の、細長
いミニトマトが
つきます。