

**健康づくり
応援団
加盟店**

～とよはしを食からも健康に～
まちのヘルシーでおいしいごはんやさん

**健康づくり
応援団登録店**

豊橋市では飲食店メニューの栄養成分表示や健康的な食生活の情報を発信する店を「健康づくり応援団」と認定しています。市内でこのステッカーのあるお店を探してみよう!!

とよはし健康マイレージ

豊橋市では、毎日の歩数など健康づくりで貯めたポイントによって記念品が当たる「とよはし健康マイレージ」を行っています。

App Store / Google Play



夏みかん並木

昭和36年に当時の青陵中学校の生徒が夏みかんを植え、夏みかん並木と呼ばれる。初夏に白い花が見られ、初冬には黄色の実がたわわに実っています。

おゆみ橋

牛川に伝わる伝説の橋です。おゆみの墓は太蓮寺にあります。

朝倉川

多米峠付近が源で、吉田城北側で豊川に合流する8.63kmの一級河川です。競輪場北側の堤防には遊歩道や川床への階段が設けられて水と自然に触れ合う空間となっています。

東田古墳

東田神明宮の西隣に小さな森があり、御嶽社が建てられており、そこが東田古墳である。古墳時代中期の前方後円墳で歴史的価値の高い鳥文鏡の他に円筒埴輪、形象埴輪、直刀も発見されている。

二連木城跡 大口公園付近が二連木城跡です。梅林や秋の七草園があります。

豊橋競輪場

昭和24年に完成、営業を開始している。競輪場の北側の朝倉川沿いには、春には桜、つつしがきれいに見られます。



臨濟寺

吉田城主小笠原家の菩提寺です。市の文化財が8点あります。枯山水の庭園がすばらしいです。毎年8月下旬に虫干しを兼ねた寺宝展が行われます。毎月2日に「お茶会」(有料)が開かれています。

東田神明宮

延喜2年、伊勢神宮の分霊を勧進したのが始まり。氏神様として歴代領主から崇敬され、毎年10月の例大祭には神明宮境内及び東田球場で、約200本の手筒と大筒・乱玉・仕掛煙火を奉納しています。

太蓮寺 小鷹野の屏風岩のふもとにあった真言宗のお寺を浄土宗に改め、今の場所に移したものです。昔話「おみゆ橋」のおみゆの墓や、「仏泥棒」の三十三観音が今も残っています。

三八の市

毎月3と8のつく日の朝7:00~12:00まで市を開いています。

全久院

二連木城主戸田家の墓所。国指定の重要文化財が3点あります。三十三観音像を拝むことができます。

C 上級者向けコース
コース 四季を感じながら歩こう!!

歩行距離 4.7km

朝倉川沿いを中心としたコースで、土手に咲く季節折々の花や植物を楽しむことができ、春には見事な桜並木が見どころです。途中、公園や公共施設も多くありますので、無理せず途中で休みながら歩け安心です。

最初は無理せずマイペースで徐々に距離を伸ばして行きましょう!!

A 初心者向けコース
コース 神社仏閣を巡り歩こう♪

歩行距離 2.2km

各所にある歴史的な神社仏閣が点在し、好奇心をかき立て楽しく巡る初心者にはうれしい魅力あふれるコースです。交通も昼間なら比較的少なく安心して歩くことができます。



いっぱい歩いて再発見!

東田ウォーキングマップ

