



禁煙チャレンジしてみませんか？

～楽に禁煙できる方法があります！～

禁煙相談のご案内（予約制）

無料

- ❖ 尿中ニコチン濃度検査・呼気CO検査等実施し、あなたに合わせた禁煙方法を一緒に考えます。
- ❖ 禁煙治療が受けられる医療機関や禁煙補助剤などの情報をご紹介します。

【初回面談日】毎月第3木曜日 下記①～④の時間帯から選択

※1月、3月のみ第1木曜日（1月6日、3月3日）に実施

- ①午前9時00分～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後3時00分～
*2回目以降は担当保健師が面談・電話・メール等で、約3か月間、計5回サポートします。

【対象】市内在住で禁煙を希望する方

【会場】豊橋市保健所・保健センター

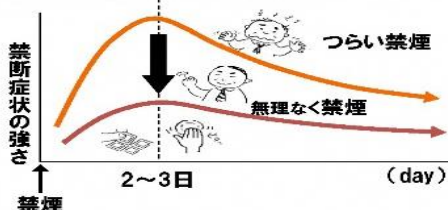
申込・問合せ先

豊橋市保健所 健康増進課 TEL39-9136 FAX38-0770
〒441-8539 豊橋市中野町字中原100番地（ほいっぷ内）

※本事業にかかわる個人情報は、保健事業以外の目的には利用しません。また無断で第三者に提供しません。

禁煙治療を利用することのメリット

①比較的楽にやめられる



②より確実にやめられる

禁煙の可能性が
自力に比べて**3～4倍アップ**

(Kasza KA, et al: Addiction. 108: 193-202, 2013)

- *喫煙は「ニコチン依存症」という脳の病気です
- *一定の条件を満たせば保険が適用されます

③あまりお金をかけずにやめられる

保険による禁煙治療とタバコ代の比較（いずれも12週分の費用）

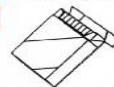
ニコチンパッチ（貼り薬）
13,080円



タバコ代（1箱430円、1日1箱）
36,120円

VS

バレニクリン（のみ薬）
19,660円



（注1）保険による禁煙治療の自己負担は3割として計算

（注2）ニコチンパッチは8週間、バレニクリンは12週間の標準使用期間として費用を算出

参考：厚生労働省禁煙支援マニュアル（第2版）増補改訂版



豊橋市内の禁煙外来がある医療機関一覧は裏面をご覧ください！

禁煙治療を受けるには



ステップ1

健康保険で禁煙治療が受けられる医療機関を調べる

医療機関の検索サイト <http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html> (日本禁煙学会ホームページ)

日本禁煙学会禁煙外来

検索

受診する医療機関が決まったら、予約が必要な場合があるので、予め電話で確認しておきましょう。

豊橋市内の禁煙外来がある医療機関

[令和3年2月時点]

医療機関名	所在地	電話	医療機関名	所在地	電話
愛知クリニック	松村町	47-3663	豊橋医療センター	飯村町	62-0301
浅井内科	佐藤2	64-3100	豊橋ハートセンター	大山町	37-3377
いむれ内科クリニック	飯村北5	69-5678	花田いしかわクリニック	花田町	32-2166
Nクリニック	大清水町	25-7655	はなのきクリニック	三ノ輪町	63-9933
大岩クリニック	向草間町	45-1013	ばんの内科クリニック	高師本郷町	39-7300
おだかの医院	東小鷹野2	61-8419	ひがし循環器クリニック	飯村町	69-2328
かずクリニック	前芝町	34-2555	平尾医院	中松山町	52-5117
カマタ内科小児科	岩田町	61-9700	二川病院	大岩町	41-0011
クリニックいちょう	草間町	35-7117	まちなかクリニック	談合町	57-1808
さたけクリニック	中野町	38-8622	松岡医院	弥生町	45-3586
佐野医院	松葉町3	52-3906	松山診療所	東松山町	54-2512
白井メディカルクリニック	春日町2	63-3838	三浦医院	弥生町	45-2611
杉浦内科	吉川町	32-3320	みやもとクリニック	井原町	64-1235
鈴木内科医院	つつじが丘3	66-0880	みゆきクリニック	西幸町	48-3200
鈴木・三竹医院	八通町	31-3939	山内ファミリークリニック	牟呂町	43-6333
田中医院	中野町	45-0315	弥生病院	弥生町	48-2211
つつじが丘クリニック	佐藤1	66-2103	横山内科	神明町	55-7231
遠山クリニック	大橋通1	55-3181	吉見耳鼻咽喉科 野依台診療所	野依台1	25-7688

ステップ2

禁煙外来を受診する (受診回数は5回)



- ・禁煙治療では、チャンピックスという飲み薬やニコチンパッチという貼り薬を使うことができます。
- ・治療は5回全て受診したほうが、禁煙成功率が高いことがわかっています。
- ・禁煙できなくても治療は最後まで継続しましょう。