

O QUE É *ECO-FAMILY* (FAMÍLIA ECOLÓGICA)? (エコファミリーとは)

É a família que segue um estilo de vida ecológico.

Pedimos para escolher e seguir a(s) medida(s) de eficiência energética ou eficiência de recursos naturais dos itens abaixo, fáceis de se habituar no cotidiano. Tendo como meta “reduzir 1kg de emissão de carbono por dia/pessoa”, para preservar-se do aquecimento global.

Será enviado um certificado de cadastramento aos declarantes. Cadastro gratuito.

COMUNICADO DE PARTICIPAÇÃO DA *ECO-FAMILY* DE TOYOHASHI

Declaramos valorizar os recursos naturais limitados, rever os hábitos cotidianos e nos dedicar na medida do possível, à eficiência energética e ecológica, para que possamos deixar um Planeta com recursos às crianças do futuro.

ITEM(S) PARA SE EMPENHAR (Marcar com um círculo o(s) item(s) a declarar)		Declaro
1	Ajustar a temperatura do ar condicionado para 1°C acima e o do aquecedor para 1°C abaixo do de costume.	
2	Deixar o tapete elétrico ou mesa aquecida com temperatura de ajuste moderada.	
3	Limpar o filtro do ar condicionado periodicamente.	
4	Apagar as luzes que não estão sendo usadas.	
5	Desligar a fonte. Tirar a tomada dos eletrodomésticos não utilizados para reduzir a energia elétrica de espera.	
6	Interagir com a família no mesmo quarto, economizando o uso de ar condicionado/aquecedor e iluminação.	
7	Determinar o programa de TV a assistir e não largar ligada.	
8	Ajustar o assento do vaso sanitário aquecido em uma temperatura moderada e fechar a tampa após o uso.	
9	Não encher a geladeira de produtos. Diminuir a frequência para abri-la.	
10	Procurar racionalizar a água, não largando a torneira aberta na hora de lavar as louças, escovar os dentes, etc.	
11	Não deixar um intervalo de tempo longo quando for tomar banho de banheira.	
12	Reduzir 1 minuto, o tempo de tomar banho de chuveiro.	
13	Reutilizar a água usada da banheira.	
14	Acelerar o carro levemente na hora de dar a partida.	
15	Calibrar o pneu devidamente.	
16	Levar a própria sacola para fazer as compras e optar por produtos com menos embalagem.	
17	Sempre que possível, caminhar, utilizar bicicletas ou transportes públicos quando for sair de casa.	
18	Tirar a tomada do aquecedor de água elétrico, quando não for usar por um longo tempo.	
19	Utilizar o forno microondas para pré-cozinhar os alimentos.	
20	Trocar as lâmpadas incandescentes por lâmpadas fluorescentes compactas.	
21	Introduzir verdes no terraço, como cultivar cortinas verdes de plantas trepadeiras, e outros.	
22	Praticar a “eco-life/vida ecológica”, utilizando o caderno de contabilidade de despesas domésticas relacionadas ao meio-ambiente.	

Exemplos de *eco-life/vida ecológica* realizadas pela minha família

(Escreva livremente sobre os empenhos interessantes, experiências, etc.)

FURIGANA/modo de ler		Data de nascimento	Ano	Mês	Dia	Membros familiares (Arrimo incluso)	peças
Nome do arrimo da família							
Endereço	〒	—	Toyohashi-shi				
Nº telefone	()	—				

Local e modo de cadastramento da *eco-family*: Trazer ou enviar para 〒440-8501 Prefeitura de Toyohashi Ondanka Taisaku Suishin Shitsu (endereço desnecessário), FAX: 56-5126 ou e-mail: ondanka@city.toyohashi.lg.jp