

# 感染させない対策を徹底しましょう

新型コロナウイルス感染症患者の中には、高齢者や基礎疾患を持つ方など、重症化する方がいます。

また、軽症といえども、高熱や強い倦怠感などに苦しむ方もいます。味覚障害などの後遺症でつらい思いをされる方もいます。

今月末から始まる大型連休で人の流れが増加し、感染リスクが高まりますが、新型コロナウイルス感染症は、正しい感染防止対策を徹底することで、感染拡大を防ぐことが可能です。

➡ 「感染しない」から「感染させない」へ意識を変えて感染防止対策を徹底しましょう。

- マスクの正しい着用・手洗い・換気の徹底・大声での会話の自粛など基本的な感染防止対策を徹底してください。
- 会食の際は同一グループで、同一テーブルに4人までを目安とし、換気が十分な環境で食事をしてください。
- 体調がすぐれない方は会食・行楽など、人が集まる場所への外出を控えてください。
- 積極的にワクチンを接種してください。