



この言葉は、11月の活動でご本人様がご家族様へ書かれた手紙の一文です。手紙を書かれている姿や文字からもご家族への気持ちが伝わってきました。

10・11・12月のともの会の様子です。

**10月** RUN伴とよはしが開催されたため、ともの会はお休みでした。

**11月** 11月23日が「いいふみの日」であることにちなんで、ご本人様・ご家族様でお互いに手紙を書きました。普段言葉にできない感謝の気持ちを綴られており、心が温かくなる会となりました。

**12月** 訪問看護ステーションクローバーで開催されているオレンジカフェ岩屋に参加しました。好きな数字を書いてbingoカードを作成し、参加者全員でクリスマスのbingo大会を楽しみました。

もし、「参加してみたいな」と思われる方がいましたら、お気軽にお問合せください。一緒に素敵な時間を過ごしませんか？

<お問い合わせ先>

長寿介護課 地域予防啓発グループ  
☎0532-51-2338

次回予定

日時：1/25（日）14:00～15:00  
場所：大清水まなび交流館 ミナクル  
2階 多目的室