

3月の会に参加された
ご本人・ご家族の言葉

最高の時間は 自分がやりたいことができた時

この言葉は、3月の活動でご本人が話されていた言葉です。ご本人がやりたいことについて話されている姿や、実際にやりたいことをいきいきと行っている姿が印象的でした。

1・2・3月同朋会の様子です。

1月 2026年最初の同朋会ということもあり、絵馬にやりたいことを書き出しました。「旅行に行きたい」「遠くに住んでいる親戚に会いたい」など、ご本人一人ひとりが笑顔で話されていました。

2月 ご本人と職員が「自分の好きな〇〇」をテーマに、お互いに書き出して共有しました。お互いの知らなかった一面を知ることができ、交流を深められました。

3月 今年度最後の同朋会ではスポーツ交流会を開催し、参加者の皆様と卓球やモルックを楽しみました。参加者の皆様・職員全員が笑顔になる温かい活動となりました。

もし、「参加してみたいな」と思われる方がいましたら、お気軽にお問合せください。一緒に素敵な時間を過ごしませんか？

<お問い合わせ先>

長寿介護課 地域予防啓発グループ

☎0532-51-2338

次回予定

日時：4/26（日）14:00～15:00

場所：大清水まなび交流館 ミナクル

2階 多目的室