

第 51 回 ともの会の様子(2022 年 5 月)

5月のともの会に参加された方からうれしい報告がありました。

「定期的に運動と食事に行っています。運動後の友人との食事が楽しみで、運動を続けられています」

リフレッシュできているようで、楽しそうに話されていました。

参加された方の近況報告の会話にて

ご本人
4名

ご家族
7名

楽しみがあるから 外に出られる。

会に参加されているご本人の言葉

もし、「参加してみたいな」と思われる方がいらしたら一度覗いてみませんか。まずは見学だけでも大丈夫です。みんなでお待ちしています。

お気軽にお問合せください。

次回
6月25日(土)
大清水まなび交流館ミナクル