

会に参加されたご本人の言葉

ご本人
3名

ご家族
5名

今やりたいことをやってみる
のがいいと思う。

この言葉は、「認知症予防のために普段から意識してやっていることはありますか？」という質問に対するご本人の言葉です。「先のことを考えるよりも、今やりたいことをやってみるのがいいと思う」と話され、質問をした参加者の方もうなずいて聞いていました。

また、今月のともの会はいいにくの天気だったため、室内で皆さんと折り紙を折って桜を作りました。色とりどりの綺麗な桜ができました。



ともの会に「参加してみたいな」と思われる方がいましたら、お気軽にお問合せください。

<お問い合わせ先>
長寿介護課 地域予防啓発グループ
0532-51-2338

次回
4月30日(日) 14:00~
大清水まなび交流館ミナクル